

30代からの女性応援セミナー

託児あり

～自分発信のしかた～

私らしさへの第一歩

もっと自分を輝かせるために

① 12/ 4 (土) 13:30～15:30 自分の可能性に気づこう
～オトナ女子手帳の使い方～
講師 キャリアアドバイザー 池松 華奈子 さん

② 12/18 (土) 13:30～15:30 もっと自分を好きになり、コミュニケーションカアップ
～今の私となりたいワタシを知る(自己分析と色の力)～
講師 色彩心理カウンセラー 佳(すぐる) 美実(まみ) さん

夢に向かってなりたい自分をイメージ出来る手帳の使い方を学びます。

個人の良さを引き立たすココロの色を知り自分らしいコミュニケーションの取り方を学びます。

下記の必要事項を記入の上、このままファックスしてください。ハガキ・ホームページでもお申し込みいただけます。

- 会場：奈良県女性センター 3F 講座室 (近鉄奈良駅から徒歩5分 東向商店街内)
 - 対象：全日程受講可能な女性 30名 *受講の可否はハガキで通知
 - 受講料：無料
 - 託児：1歳6ヶ月以上就学前のお子さんが対象 (1人1回につき500円)
 - 申込締切：2010年 11月20日 (土) *定員になり次第しめきり
 - お申込&：〒630-8216 奈良市東向南町6番地 奈良県女性センター
- お問合せ TEL 0742-27-2300 http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11774.htm



申込用紙

申込先 FAX：0742-22-6729

- ① ご住所 (〒 -)
- ② お名前 (ふりがな)
- ③ 電話番号 (- -) ④年代 (代)
- ⑤ 託児 お子さんのお名前 () 生年月日 (H . .)
* 1歳6ヶ月以上就学前のお子さんが対象です () (H . .)
- ⑥ 託児希望日： 12/4 (土) 12/18 (土)
- ⑦ このチラシをご覧になった場所：