

県民だより奈良

[Nara Prefectural News Letter]

5月
2010

5つの
構想案
2P

奈良の未来を創る

特集
4P

子どもたちのために、今地域は何ができるか

新連載
11P

新発見 おいしい奈良「大和肉鶏と春野菜フリットサラダ」

奈良印良品
12P

シバタ製針(株) メリヤス針 日本一のシェアを誇る

新連載
13P

中国・韓国とのゆかり探訪／ならの希少な生きもの



荒井知事と
一緒に
考えよう!

奈良の未来を創る ~5つの構想案をもとに~

5つの構想案

- (仮称) **ポスト1300年祭**
- (仮称) **ポストベッドタウン奈良**
- (仮称) **健やかに生きる**
- (仮称) **奈良に暮らす**
- (仮称) **南部を元気にする**

より良い「奈良の未来を創る」ため、5つの構想案をまとめました。奈良がこうなればよいという「願い」を構想段階でお示しし、県民の皆さんからたくさんのご意見をいただき、「奈良が良くなるよう」に一生懸命チャレンジしてまいります。



Q1 5つの構想案とはなんですか？

日々の業務の中で見つかった問題点や課題の兆し、あるいは示唆するものを、県は「調査・分析」しています。そこでわかった政策課題に、どのような方向で対応するのか、県の願いと対応の候補を、県民の皆さんにお示しするため、「構想」の段階でとりまとめました。



Q2 構想案の5つとは、どんな分野ですか？

じっくり楽しみ、また訪れたい奈良、世界に通じるブランド力のある奈良を目指す「(仮称)ポスト1300年祭」、雇用・消費・投資が県内で活発に循環することを目指す「(仮称)ポストベッドタウン奈良」、健康長寿県奈良を目指す「(仮称)健やかに生きる」、生涯を通じ、いきいきと学び・暮らし、愛着と誇りを持つことができる奈良を目指す「(仮称)奈良に暮らす」、豊かな自然の中でいきいきと働き、安心して暮らせるふるさとづくり、環境づくりを目指す「(仮称)南部を元気にする」の5つです。

Q3 「構想」の段階でとりまとめるのは、なぜですか？

「奈良の未来を創る」ために、土台となる考え方を示すという気持ちからです。そのため、検討の進んでいるものもありますが、まだこうなればよいという案の段階のものもあります。将来に向かってどのような未来像を描くのか、いろいろなご意見があると思います。県が結論を出すのではなく、皆さんに具体的な「奈良の未来」を思い描いていただき、県と皆さんで共通の願いを持って、実現に近づけたいと思っています。

今年度は、5つの構想案をテーマに、皆さんとの話し合いの場を設け、ご意見も募集します。

「5つの構想案」のうち、「(仮称)健やかに生きる」、「(仮称)南部を元気にする」をお示しします。他の構想案についても、順次とりあげます。

● (仮称) 健やかに生きる

安心して健やかに暮らせる「健康長寿県 奈良」を目指します。

例えば…

取組 〈県民の主体的な健康づくり〉

- ライフステージごとに健康的な生活習慣が身につく取組を展開
- 日常生活で気軽に取り組める「わたしの健康づくり」運動を推進
- 総合医と連携した健診「未受診者ゼロ作戦」を推進
- 川辺(遊歩道)整備など、楽しく歩ける「健康ロード・ネットワーク」構想を推進

〈健康長寿文化の醸成〉

- 情報戦略に基づく効果的な健康づくり普及啓発を展開
- 総合医や保健師、健康ボランティア(健康長寿推進員)等によるネットワークを構築



● (仮称) 南部を元気にする

南部の豊かな自然の中でいきいきと働き、安心して暮らせるふるさとづくり、環境づくりを目指します。

特に過疎化が進む南部地域の活性化に向けて「(仮称)南部振興計画」を策定します！
「南部を元気にする」構想を実現するため、具体的なプロジェクトの検討を進めます。

例えば…

取組 〈「(仮称)吉野・高野・熊野の国」の建国〉

- 世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」を活用して架空の国を建国し、各種イベント開催や広域観光ルートの開発等に、三重県、奈良県、和歌山県が共同で取り組みます。

〈清流吉野川の保全〉

- 県民の暮らしを支える命の水の供給源であり、県を代表する清流として親しまれ、観光資源、憩いの場、交流の場ともなっている清流吉野川を守ります。

〈「(仮称)南部振興局」の設置〉

- 構想実現のための体制として、(仮称)南部振興局の設置を検討します。



参加者募集

平成22年度 第1回「知事と県民のつどい～奈良の未来を創る～」

構想案のうち、「(仮称)健やかに生きる」、「(仮称)南部を元気にする」をテーマに開催します。知事から構想案の説明、意見発表者との意見交換、会場参加者との質疑応答をします。意見発表者5人程度(選考)、会場参加者100人程度(抽選)を募集。県内在住・在勤・在学の人。

時 6月6日(日) 13時～15時(12時30分開場) 所 下市観光文化センター 研修室(下市町)

申 郵送かFAX、Eメール、電子申請で、住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業・会場名(下市町)を下記へ。意見発表者としての参加希望者はA4用紙に該当テーマ(「(仮称)健やかに生きる」、「(仮称)南部を元気にする」から選択)とご意見の概要(500字程度)も提出してください。5/14必着。

商 県政策推進課「知事と県民のつどい」担当 〒630-8501 奈良市登大路町30番地

☎0742・27・8472 FAX0742・22・8012

✉ seisakuc@office.pref.nara.lg.jp ㊚ www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-12017.htm



今後の開催について 8月に、北部地域、中部地域で開催予定。詳しくは「県民だより奈良」に掲載します。

固 県政策推進課 ☎0742・27・8472 FAX0742・22・8012

奈良県の構想案

検索

子どもたちのために、 今地域は何ができるか

～知・徳・体のバランスのとれた子どもを育てる～



車いす体験（小学校の総合学習）

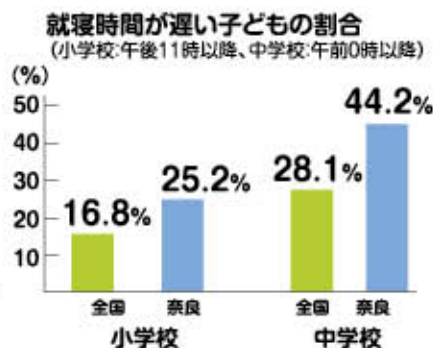
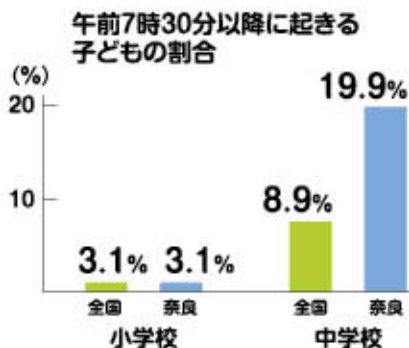


アルミ缶で炊飯（食育）

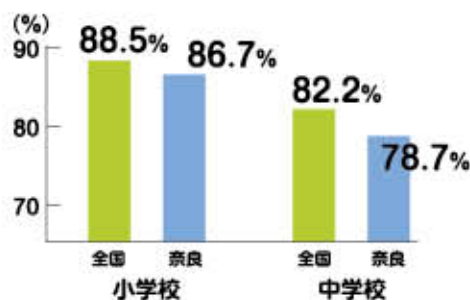
「全国学力・学習状況調査」の結果から、奈良県の子どもは、「体力はすべての種目で全国平均を下回っている」、「学校のきまりを守らなければならない」と思っている児童の割合が全国平均より低い、「地域活動に参加している児童が少ない」などの状況が明らかになりました。

子どもを育てることに限っては、家庭や学校だけでは限界ができています。地域のみならず子どもを育てる環境が必要となっていくのではないのでしょうか。

子どもたちのために、地域は何ができるか、今回の特集で考えてみましょう。



朝ごはんを食べている
子どもの割合



●**子どもの学力**
小学校13位・中学校10位
小学校41位・中学校47位

●**子どもの体力**
「平成21年度全国学力・学習状況調査」から体力については、「平成20年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査」から

47都道府県の中で順位は以下の通りです。

県の子どもの現状

●子どもの生活習慣と考え方

- 朝食摂取率
(小学校全国42位、中学校43位)
- 家の人との朝食
(小学校45位、中学校47位)
- 家の手伝いをする
(小学校42位、中学校36位)
- 就寝時間が遅い人の割合
(小学校2位、中学校1位)
- いじめはいけないと思っっている
(小学校44位、中学校45位)
- 学校の決まりは守る
(小学校46位、中学校46位)

●子どもの地域活動

地域の行事に参加している
(小学校38位・中学校43位)

以上の結果から、奈良県の子どもは、学力は、全国平均を上回る水準だが、基本的な生活習慣や、規範意識の定着が十分でない。

・学習意欲・体力・社会的関心が全国平均よりも低い。

・この背景として、

- ・核家族化による個性重視のライフスタイル
- ・塾通いなどによる遅い就寝時間
- ・家族と過ごす時間が少ない

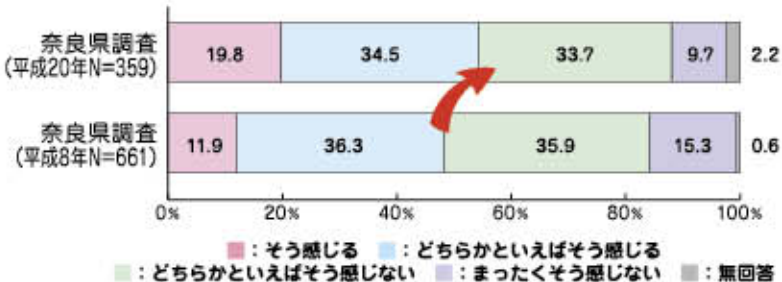
などが考えられます。

※1 専業主婦率が高い

奈良県 48.7% 全国 37.5%

資料：県少子化対策室「奈良県少子化実態調査報告書」(H21)

※2 妻の子育ての心理的・精神的な不安・負担感が増加



子どもを取り巻く環境は？

家庭

奈良県は専業主婦率が全国平均より約11ポイント高くなっています(※1)。

一方で、県外就業率が全国1位であることから、働く親が家庭で過ごせる時間が少なくなる環境におかれています。そのため、父親の子育てへの参加不足がおり、妻の子育て不安・負担感が増加しています(※2)。

学校

学校現場では、いじめや不登校、学級崩壊、暴力行為などが問題になっています。特に暴力行為の発生率については、全国ワースト2位という結果も出ています。

地域

かつては大家族や地域社会のつながりの中で、社会性や自立心を培うきっかけがありました。しかし今日、その機会が失われつつあります。

県ではこのような現状を重視し、「地域の教育力再生委員会」を発足し議論を重ね、昨年12月、課題や方策をまとめた報告書を発表しました。報告書では、これから目指すべき姿として

知・徳・体のバランスのとれた生きる力を備えた子どもを育て、自立した社会人を育成する

子どもの関係を通して、地域でくらす人たちがつながる新たなコミュニティを再生・創造する

としました。そこで提案された具体的な方策について次頁で紹介いたします。

家庭

- ・子育てや教育力の低下
- ・地域活動への不参加
- ・食・生活習慣の乱れ

学校

- ・教育活動の実態や目標を地域と共有できていない
- ・いじめ・不登校・暴力行為

・社会性、規範意識と体力の低下



地域

- ・生きる力を備えた子どもを育て、自立した社会人を育成
- ・子のつながりを通して、新たなコミュニティを再生・創造

新たな組織の連携や協働が進み、家庭や学校を支援する新しいネットワーク作りが必要

具体的な方策

通学合宿

地域の公民館等で、異なった学年の子どもたちが、3泊4日くらいの期間、寝泊まりしながら学校に通う取組です。食事作りから掃除・洗濯など、生活するうえで必要なことを自分たちでする中で、家庭や家族の大切さに気づいてもらうことが目的です。

また、地域の方々にも協力していただくことにより、地域で子どもを育てる意識が高まることも目指しています。

県民だより
編集部が聞く

合宿の1日（例）

時間	【平日】	【土曜日】
6時	起床・洗面	起床・洗面
6時30分	ラジオ体操・朝食準備	6時30分 ラジオ体操・朝食準備
7時	朝食・後片づけ	7時 朝食・後片づけ
7時45分	学校へ登校	9時 掃除
←	(学校生活)	9時30分 体験学習・体験活動
16時	学校から公民館へ帰着	11時 閉校式
16時30分	学習	12時 解散
17時30分	買い出し・夕食準備(班別)	
19時	夕食	
19時40分	後片づけ・清掃	
20時	入浴・洗濯	
21時	班別活動	
22時	(体験学習など) 就寝	

皆で早起きを。体操をして目覚めもスッキリ!!



体験学習では、防災やボランティアなどの体験もするよ

対象学年は概ね4年生から6年生。22年度はモデル的に10校で実施します。将来的には県内の全小学校での実施を目指します。

「なぜ今、通学合宿が必要なの?」

県協働推進課担当：尾畑主査

今の子どもたちは、社会や集団の中で自分を律しながら生きる力が低下していると感じられています。その原因は、ゲームなど遊びの変化やそれにとりまわらぬ人間関係の希薄化、地域社会や自然の中での体験不足などが考えられています。

「通学合宿」では、身の回りの日常生活に関することや体験活動を学年の違う子どもたちや地域の方と協力しながら行うことで、何かを学び取ってほしいと思います。

地域の方には、食事作りや宿題などのお世話、防災訓練や郷土芸能体験など地域の実情に応じた体験プログラムなどで、ご協力をお願いしています。この合宿を通じて、子どもたちと地域のつながりが強くなればと思います。



「見直そう!」 家庭と学校協働プロジェクト

学校と家庭・地域が協働して、「生活習慣」「規範意識」「学力」「社会性」「体力」を身に付けた子どもの育成を目指すプロジェクトです。今年度は県内5校をモデル校に指定して実施します。

- ・家庭での規則正しい就寝、起床
 - ・ノーテレビデー（テレビをつけない・テレビゲームをしない日をつくる）
 - ・読書活動の推進
 - ・体験活動の充実
- などの取組を行います。また、取り組んだ内容を検証し、その成果を県内各校に広めていきます。



その他の方策

- ・子育てに難しさを感じている親のための支援プログラム「ノーバディーズ・パーフェクト」*
- ・総合型スポーツクラブでのスポーツ機会の提供
- ・学校の空き教室利用による体験学習の場の開設
- ・実態調査
- ・などを進めていきます。

*ノーバディーズ・パーフェクト（完璧な親なんていない）

0～5歳までの子どもをもつ親のための講座。子育ての悩みや関心があることについて話し合う。

県で新たに方策を進める一方、地域での取組によって、子どもたちに社会性や規範意識が身についている事例があります。地域で頑張っておられる方々の取組を紹介します。

総合型スポーツクラブで 運動・スポーツの機会を提供

芝運動公園スポーツクラブ

(桜井市) クラブマネジャー 中西 康代さん



楽しみながら、 自然に社会性や生活習慣も

総合型地域スポーツクラブは、子どもから高齢者まで、初心者からベテランまで、地域の誰もが個々の目的に応じて、気軽に運動・スポーツを楽しむことができる組織です。

そのなかで、子どもたちは準備・片付けを自主的に行っています。逆立ちなど何度もチャレンジを繰り返しやっとなできた時は、みんなで喜び合う場面なども目にします。体力だけでなく、人に対する優しさや思いやりながら支え合う心が培われているようです。また元気に運動するためには、食事や睡眠をしっかりとることが必要になり、規則正しい生活習慣を身につけることにも役立っています。

今後も、運動・スポーツを通して、子どもたちの成長を支えていきたいと思っています。



集団登下校や食育活動 などで、人のつながりを

奈良市富雄地区自治連合会

会長 安達 孝雄さん



私たちの町をこうしたい!! 夢を描こう

平成16年の小学生誘拐殺害事件で大切な命を守れなかった反省から、集団登下校活動を始め、見守りや声かけをしてきました。敬老会などの地域活動も、子どもと地域住民のふれあいの場となっています。

子どもたちが高齢者に「いつも見守ってくれてありがとう」というメッセージを送ったり、卒業する6年生がボランティアさんに「集団下校のリーダーになる5年生を、よろしくお願いします」と頼んだり、人を気遣う気持ちが着実に育っていると感じます。

大人が、「まちを良くしたい」と願い実行すれば、きっと子どもたちにも良い影響があると思います。



県内各地で、子どもたちの育ちを見守ったりサポートしたりという取組が行われています。

自分の頭で考え、人に優しく、体力もある、知・徳・体のバランスのとれた奈良っ子をみんなで育てましょう。今子育てに関わっていない県民の皆さんも、地域の子どもたちに気をかけていただけませんか。

奈良県知事

荒井 正吾



奈良県は県外で就業される方も多く、地域社会との関係が希薄化しているように感じます。このような中で子どもたちが「自立した社会人」に成長するように、地域みんなで見守っていただけませんか。県では、地域の教育力向上に向け、地域全体で学校や家庭を支える仕組みづくりを進めていきます。



遠唐使にはハンサムな男性が選ばれていたなど、「交流」をテーマに談笑する里中満智子さん(右)と阿刀田高さん(左)

▼リレートーク出演

- 嵐山光三郎さん・高橋千劔破さん
- 浅田次郎さん・中西進さん
- 依万智さん・新井満さん
- 里中満智子さん・阿刀田高さん

図(社)平城遷都1300年記念事業協会広域事業室
☎0742・26・0752 FAX 0742・23・2500

県政HOTニュース

HOT NEWS

県庁で行われている定例記者会見などから、知事の発言や方針を紹介。県政の新たな動きをお伝えします。

NEWS

平城遷都1300年祭 第26回「平和の日」奈良の集い

3月3日、県文化会館で「平和の日」奈良の集いが盛大に開催されました。「平和の日」は文学者らが平和を希うイベントとして始まったもので、奈良県では初開催です。

まず、日本ベンクラブ会長の阿刀田高さんが「平城遷都1300年祭の記念の年に、日本の文化・歴史の発祥の地で開催していただいたことに感謝します」と挨拶。続いて荒井正吾奈良県知事が開催への謝辞とともに、「出演予定であった立松和平さんの急逝を悼みました。また、「奈良は現存する最古の書物『古事記』が生まれた地であるので、これをきっかけにベンクラブとの縁が深まれば」と語りました。

リレートークでは8人の著名な方々が「祝祭」「古都」「歌謡」「交流」をテーマに2人1組で対談。会場を埋め尽くした1300人の聴衆は、大和の歴史や万葉集などにまつわる話に聞き入っていました。

NEWS



- ▲表彰式 左から
 市民生活協同組合ならコープ
 株式会社 呉竹
 荒井正吾奈良県知事
 株式会社 ワイズスタッフ
 株式会社 ファーマシー木のうた

図 県雇用労政課 ☎0742・27・8828
FAX 0742・27・2319

働きやすい職場づくりを推進！ 「奈良県社員・シャイン 職場づくり推進企業」平成21年度知事表彰

「奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業」の平成21年度知事表彰企業が決まりました。

県では毎年、育児・介護と仕事との両立や、男女がともに働きやすい環境づくりなど良質な雇用環境整備に取り組む「奈良県社員・シャイン職場づくり推進企業」の中から特に積極的に取り組んでいる企業を表彰しています。

今回選ばれたのは、右記の4企業。3月30日に県庁で、荒井正吾奈良県知事から表彰状を受け取りました。

荒井知事は、「県は、働きやすい職場環境づくりを応援しています。4企業は仕事と家庭の両立に配慮するなど、取組が非常に優れています。今後も県内企業の模範となって、職場づくりを推進していただきたい」と語りました。

受賞した株式会社呉竹代表取締役社長の綿谷基さんは「商品柄、女子社員が多いので、平成20年から事業所内託児所を開設しています。従業員が安心して働ける職場環境を心がけています」と語ってくれました。

お知らせ

ホームページ「こちら知事室です」に、定例記者会見の内容や「あらい日誌」を掲載しています。ぜひご覧ください！

あらい日誌

検索



Q 奈良でフルマラソンが開かれるって聞いたのですが…

A 12月に、県では初となる市民参加型の公認フルマラソンと、10km以下のマラソンが開催されます。

平城遷都1300年祭のフィナーレを飾る「奈良マラソン2010」。スペシャルゲストとして、シドニーオリンピック女子マラソン金メダリストの高橋尚子さんも参加されます。

ランナーとして参加いただける方、またボランティアとして来県されるランナーをもてなしの心をもって温かくお迎えし奈良の魅力を伝えていただける方を募集します。



●日時 12月5日(日) ※雨天決行

●会場 奈良市鴻ノ池陸上競技場(スタート・フィニッシュ)
※会場へは公共交通機関をご利用ください。

●ランナーの募集人数 先着17,000人
(フルマラソン11万人 10km・5km・3km17千人)

●受付期間 5/10受付開始。フルマラソン11/7/31まで
10km・5km・3km11/31まで

●ボランティアスタッフも募集しています(先着4,000人。5/10~10/31まで受付)。詳しくは左記へ。

問 奈良マラソン実行委員会事務局

☎ 0742・23・7870

☎ 0742・23・7877

奈良マラソン

検索

県政 Q&A

県民の方からいただいたご意見やご質問と、県からお答えした内容を紹介します。

Q 県政出前トークってなんですか？

A 県民の声を県政に反映させるため、皆さんが関心をもたれているテーマについて、県職員が出向いて説明し意見交換するものです。

くらしや安全に関する身近な話題について、県職員が県民の皆さんのもとへ説明に伺います。

県職員からの説明を聞いたり、意見を述べたりしたいという方は、実施日の2週間前までにお申し込みください。

参加人数が10人~100人程度の集会で、説明と質疑応答の時間を合わせて1時間程度が目安となります。料金は不要ですが、会場は申込者でご用意をお願いします。申込み方法など詳しくは、左記までお問い合わせください。

(開催例)

●地域の防災対策

●食中毒予防

●福祉・介護

●薬物乱用防止

問 県広報広聴課

☎ 0742・27・8327

☎ 0742・22・8653

なら県政出前トーク

検索

過去の実施風景



その他の県政へのご質問・ご意見はこちらへ

県民相談室

☎ 0742・27・9900
FAX 0742・22・8653

ホームページでは「県政の窓」からご意見・ご提案を募集しています
URL www.pref.nara.jp/kensei/f_input.htm

県政の窓フォーム

検索

〒630-8501 奈良市登大路町30

✉ koho@office.pref.nara.lg.jp

奈良の歴史散歩

第18回

れきしさんぽ

文：奈良県高等学校教科等研究会歴史部会

国家の安泰を
仏教に託した
「聖武天皇」
(701〜756年)



年表

飛鳥時代

701年 聖武天皇生まれる

奈良時代(710年～)

710年 平城遷都

729年 長屋王の変(王自殺)

740年 藤原広嗣の乱が起こる

741年 国分寺建立の詔を出す

743年 大仏造立の詔を出す

752年 東大寺大仏の開眼供養

754年 鑑真から戒を受ける

聖武天皇

光明皇太后

聖武太上天皇

孝謙天皇

※イラストはイメージです。

大仏開眼に臨んで

752年、1万人の僧による荘嚴な読経が響くなか、聖武太上天皇は光明皇太后、娘の孝謙天皇、多くの貴族らとともに大仏開眼供養に参列していた。生涯の大事業がここに完成したことで喜びもひとしおであった。

自らを「三宝の奴(仏の弟子)」と称するほどあつく仏教に帰依していた聖武天皇は、諸国に国分寺・国分尼寺をつくり、次いで大仏(盧舎那仏)造立を命じた。それは仏教の力を借りて国家の安泰を願う思いからであった。

聖武天皇と光明皇后

聖武天皇は、文武天皇と藤原不比等の娘・宮子との間に生まれた。幼いころは首皇子とよばれ、724年に即位して聖武天皇となった。

そのころ政権の座にあった長屋王が不比等の子の4兄弟による策謀で自殺に追い込まれると、この直後に彼らの妹の光明子が皇后に立てられた。しかしその後、平城京に流行した天然痘で4兄弟はあつげなく犠牲となった。

相次ぐ遷都と大仏造立事業

九州で藤原広嗣の乱がおこると、聖武天皇は光明皇后らをとめない、伊賀、伊勢、美濃へと行幸をおこなった。聖武天皇は以後、恭仁京、難波宮、紫香楽宮と遷都を繰り返して、5年後によく平城京に戻った。



所在地 奈良市法蓮町
JR・近鉄奈良駅からバス、法蓮仲町下車東へ約400m

聖武天皇陵

佐保山の南斜面に光明皇后陵と並んで位置する。この佐保山には、元明・元正・聖武三代の天皇とその家族の陵墓が集中する。陵形は山形であるが、戦国時代に松永久秀によって築かれた多聞城に取り込まれ、大きく改変された可能性が高い。



その間、紫香楽の地ではじめられた大仏造立事業は、後には奈良に場所を移して続けられた。この事業は行基をはじめとする多くの人びとの協力や、大仏に鍍金するための金が陸奥国からもたらされたことなどにより、ようやく開眼の日を迎えることができた。

華開く天平文化

大仏開眼から2年、聖武太上天皇は唐より来日した鑑真から正式に戒を授かった。しかし、2年後の756年についに亡くなった。亡骸は佐保山の地に葬られ、遺愛の品々は光明皇太后によって東大寺などに献納され、正倉院宝物として現在に伝えられている。聖武天皇時代に華開いた天平文化は、今も奈良の地にひっそりと息づいている。

奈良のシェフが、奈良の食材で家庭でできるレシピをご紹介します。

大和肉鶏と

春野菜フリットサラダ

ル・ベンケイ（フランス料理）



〈材料〉(4人分)

大和肉鶏（もも）	1枚	ルッコラ	8枚
大和丸なす	1個	にんにく	4片
トマト（中）	2個	ローリエ	4枚
アスパラガス（大）	4本	ローズマリー	4本
新葉玉ねぎ	1本	はちみつ	少量
イチゴ（古都華）	4個		

オリーブオイル 大さじ1
 パルサミコ酢 少量
 塩・コショウ 少量
 フレンチドレッシング(セバレートタイプ) 大さじ2
 新玉ねぎ 1/2個
 (フライ用) 小麦粉・とき卵・パン粉・サラダ油

〈作り方〉

- ①両面に塩・コショウした大和肉鶏に、スライスしたにんにくとローリエ、ローズマリー、オリーブオイルを加え、軽く揉み込み5～6分おく。
- ②高温に熱したフライパンにオリーブオイルを引き、大和肉鶏の皮を下にして押さえながら焼き目をしっかりつけ、裏返して弱めの中火でじっくり焼く。(ローリエ以外は鶏肉と一緒に入れ、途中で取り出す)
- ③はちみつを皮目に塗る。
- ④皿にトマトを敷き、食べやすく切った鶏肉を盛りつけ、付け合わせをあしらい、ドレッシングとパルサミコ酢をかけ、ルッコラを添える。



〈付け合わせ〉

葉玉ねぎは縦4等分にし、アスパラガスと同じ長さにそろえる。葉玉ねぎとアスパラガスの下半分に、小麦粉・卵・パン粉を順につけ、揚げる。丸なすは2cm角に切り、素揚げする。トマトは5mm幅の輪切り、イチゴは縦4等分しておく。

〈ドレッシング〉

フレンチドレッシングにみじん切りにした玉ねぎを加えて混ぜる。
 *家庭で簡単にできるように、市販のドレッシングをアレンジ。



オーナーシェフ 尾川 欣司さん

ル・ベンケイ

大和郡山市北郡山町276-1
 ☎ 0743-53-3588
 FAX 0743-55-2121
 URL www.benkei.ne.jp/

大和郡山の地で35年のフレンチの老舗。地元で採れたものを地元で食す「地産地消」をオーナー自らが提唱し、自家栽培も行うほどのこだわり。徹底した素材選びには、老舗の誇りが感じられる。料理だけではなく、隅々まで贅を尽くした優美な空間とおもてなしも味わえる、極上フレンチのお店です。



食材の紹介

イチゴは奈良の新品種「古都華」、トマトは酸味と甘さバランスが古き良き味を思い出す奈良の「朱雀姫」、丸なすは大和野菜の「大和丸なす」など奈良の野菜たちがざらり。意外に思われるがはちみつも奈良の特産品である。(オーナーシェフ談)

ル・ベンケイ特製の「はちみつ」をプレゼント!

詳しくは裏表紙へ。



奈良印良品

～キラリと光る 人・もの・知恵～

VOL.5



日本一のシエア(80%)を誇るメリヤス針とは、どのようなものですか。
セーターやカットソー、下着、靴下などのニット製品を機械で編むための針

▲柴田修社長(左)はメリヤス針の模型、柴田健司常務(右)は「元気企業300社」の盾を手に、「一針入魂」という言葉には、「どんな小さいものでも魂を入れて作る」という強い気持ちが入れている。

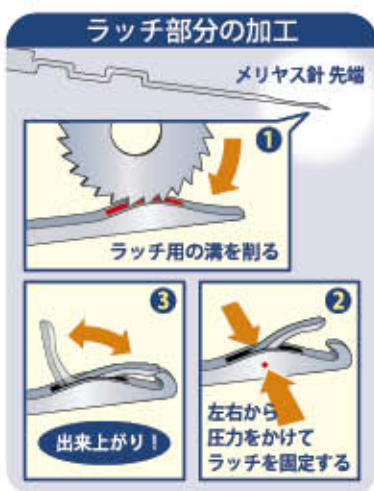
メリヤス針で、世界の衣料を支える

葛城市に、ニット製品を編むメリヤス針のトップメーカーが！
海外でニセブランドが出るほどに(！)その名を知られる「シバタの針」とは。

です。長さは5〜15cmくらいです。厚さ0.4mmの鋼を型で打ち抜き、ラッチ(糸をかける部品)用の溝を削ります。この溝にラッチをはめ、左右から圧力をかけて固定します(左図参照)。高熱を加え急冷する過程を経て、硬くしなやかな針に整えたら、表面を磨き、ひずみを修正して仕上げます。

多くの工程があるのですね。

70工程を約50人で、4班に分けて行っています。針は、全て目で見て検品しています。編む時に糸がひっかかるからという、小さなキズやひずみも見逃せません。お客様に安心して商品を使ってもらうには、細部まできちんと作って、信頼性を高めることが大切ですね。



近年減少しているメリヤス針会社。生き残りの秘訣は？



▲メリヤス針

大企業に対抗して「種類を少なく、大量生産」するのではなく、「お客様本位」に、「少量多品種」の商品開発をしてきたことでしょうか。
また、「他社と同じ設備では他社と同じものしか作れない」と気づき、針を作る機械も自社で工夫してきました。

海外のメーカーとも取引されていますね。

製品の7割は、海外へ出荷しています。インターネットを見て、中国やトルコ、北アフリカなどのニットメーカーから注文がくるんですよ。実は、海外で当社のニセブランドが出ています。複雑な気持ちですが、「シバタの針」が信頼のブランドとして世界で認知されているというのは、やはり嬉しいですね。

若者へのメッセージをお願いします。
「なぜ働くのか」ということを突き詰めて、仕事をしてほしいですね。当社



▲丸編み機に針をとりつける
糸をかけて丸編み機を動作させると上から下にニットが編める

では、衣食住の衣を支えているという自負があります。これは、お金にはかえられない価値です。自分の仕事の中に、そういったエッセンスを見つけたら、仕事にやりがいが出てくるのではないのでしょうか。

シバタ製針株式会社

〒葛城市南通穂1-3-7
TEL 0745-669-2281
TEL 0745-669-5400
www.shibata.nu.jp/

大正14年創業。平成19年に「元気なモノ作り中小企業300社」を受賞。同社からはこれまで、「現代の名工」に3人が選ばれている。
創業以来、メリヤス針ひとすじのシバタ製針。新しい糸が出ると、新しい針の開発が必要になるそうです。社長は取材陣の服の布地にも興味津々の様子。好奇心とニットにかけるプロのこだわりが、会社を大きく飛躍させているのでしょう。

中国・韓国とのゆかり探訪

新連載

1300年前に
海を渡ってきた
文化は奈良から
日本各地へと
広まった



奈良には東アジアからたくさん文化が伝わり、日本古来の文化と融合して見事な文化が開花しました。今でも奈良には、中国・韓国とのゆかりを示す社寺・仏像・古墳などの遺産がたくさんあります。「中国・韓国とのゆかりの地」という視点で、奈良を見つめてみませんか。

薬師寺 伽藍の配置は唐の新様式

薬師寺は白鳳時代を代表する寺院です。創建当時の建立で現存する東塔と1981年に復原された西塔がそびえ立つ姿は圧巻で、有名なフランスの旅行ガイドブック「ミシュラン」の日本旅行ガイドの表紙にも選ばれました。薬師寺の伽藍の配置は、当時の唐の新様式の影響を受けたものです。

金堂に安置されている薬師三尊像にも中国とのゆかりが見られます。中央の台座には、ギリシャの葡萄唐草文様やベルシャの蓮華文様、インドの神々それに中国の青龍・朱雀・白虎・玄武の四神などが彫刻され、シルクロードの文化の影響を受けて造られたことがわかります。また、左右の日光菩薩、月光菩薩の腰をひねって立つ姿も優美で、ここにも中国初唐文化の影響が見られます。

薬師寺では、この金堂薬師三尊像と、奈良時代に唐の長安で模写され、日本で刻まれた大講堂の仏足石*について、中国とのゆかりを中国語と日本語で紹介しています。

* 仏足石…釈迦の足跡を石に刻んだもの。昔、インドでは、仏さまを形に現すのは勿体ないという考えから、釈迦の足跡を石に刻み、信仰の対象とした。薬師寺の仏足石は日本最古。



【薬師寺】近鉄西ノ京駅下車すぐ

📍 県国際観光課 ☎0742・27・8553 📠0742・23・0620

薬師如来像。ギリシャやベルシャの文様、四神の彫刻が美しい台座にも注目したい。中国語と日本語の解説パネルも設置（写真左側）。



ならの希少な生きもの

新連載

将来に
引き継ぎたい
奈良の自然

私たちの住む奈良県内には、環境悪化から絶滅のおそれのある生きものがたくさんいるんだ。県の、ならの希少な生きものを、守るための条例から、特に守りたい生きものを紹介するので、一緒に考えてみよう。

ニッポンバラタナゴ

(コイ目コイ科…絶滅寸前種)

全長およそ5cmで、ほかのタナゴに比べてタテ長の淡水魚。日本だけに生息していて、繁殖の時期にオスがバラ色になるから、こう呼ばれているんだ。ドブガイなどの二枚貝に卵を産むので、二枚貝なしでは生きていけないんだよ。かつては、西日本のため池などに広く住んでいたんだけど、外国から持ち込まれた近縁の魚と混ざり合って雑種になったり、ブラックバスなどの外来魚に食べられたりして、絶滅寸前になってしまった…。

大阪府東部、香川県北部、九州北中部のみに生息していると言われていたけれど、最近、奈良公園内のあるひとつの、ため池にすんでいることが確認されたんだ。現在、ため池の所有者や近畿大学の協力で、調査や守っていくための活動をしているよ。



オス (バラ色の体色)

メス (産卵のための管が伸びている。この管で二枚貝のなかに卵を産みつける。)

ここに産卵管があるよ



鹿博士

📍 県自然環境課 ☎0742・27・8757 📠0742・22・7060



カラダにいいこと! 明日への健康づくり

～公共空間の受動喫煙防止にご協力ください～

グリーンな空気であみんなの笑顔!

第10回

たばこは喫煙者本人の健康を害するだけでなく、周囲の吸わない人にも害を及ぼします。今年2月に国から通知があり、「多数の者が利用する公共的な空間については、原則として全面禁煙であるべき」とされました。特に、健康影響が大きい未成年者や妊婦が利用する施設については、喫煙可能区域に立ち入らないように、明確に表示することなどが求められています。

【周囲の人への影響】

・肺ガン
・心疾患
・肺気腫
など

・喘息
・気管支炎
など

・低出生体重児
・早産
など



5月31日は「世界禁煙デー」

日本は禁煙の後進国と言われています。EU諸国やアメリカ、香港、シンガポールなどでは、多数の人が出入りする場所での全面禁煙がルールとなっています。



クオリカブス株式会社
(大和郡山市)
総括安全衛生管理者
かわらちあきひろ
川内彰彦さん

みんなにやさしい職場環境を

2005年12月からすべての館内を全面禁煙にしています。全面禁煙は、快適な職場環境づくりの一環として、安全衛生委員会等で検討し実施しました。禁煙化のメリットは、たばこの煙を気にする必要がないため仕事の能率が上がったことや、男女を問わず採用がしやすいことです。禁煙は、職場を選ぶ際のポイントとなっているようです。館内には禁煙のマーク等は掲示していませんが、来客者にもご理解いただき、ごく当たり前のこととして定着しています。



奈良県タクシー協会
専務理事
のぶさだ
岩橋宣煥さん

公共交通の禁煙化は社会の使命

2008年「世界禁煙デー」から、近畿では初めて県内タクシーの全面禁煙を実施しました。たばこによる残留臭の不快感がなく、安全・安心・快適輸送と共に評価をいただいています。全面禁煙の徹底は、受動喫煙による健康被害防止のほか、観光都市・奈良の印象を高めることにもなるので、特に力を入れているところです。



あなたの職場は大丈夫? 受動喫煙の危険度をチェックしてみませんか!

たばこの煙は離れていても、流れてきます。県では、禁煙対策を進めるために、デジタル粉じん計を貸し出しています。粉じん計で空気がどれだけ汚れているかを簡単に測定できます。



空気環境の基準
浮遊粉じん
0.15mg/ml以下

郡山保健所 ☎0743-53-2701
葛城保健所 ☎0745-22-1701
桜井保健所 ☎0744-43-3131
吉野保健所 ☎0747-52-0551

県の文化施設催し案内
カルチャーガイド

休館日が祝日の場合、その翌日休館。民俗博物館・橿原考古学研究所附属博物館・美術館・万葉文化館・吉城園は、外国人観光客の方は入館無料(特別展除く)、入館は閉館30分前までに。

マークの見方 休館日 開館時間 住所 ホームページ Eメール
申申し込み 問い合わせ 託児ルームあり(必ず事前に予約して下さい、1人500円)

文化会館

休月曜日・5/6(5/3は開館) ☎0742-23-8921 ☎0742-22-8003
〒奈良市登大路町6-2 www.4.kcn.ne.jp/~narabun/

▶ **なら燈花会プロムナードコンサート2010** 記

指揮：阪 哲朗 ピアノ：山下洋輔
奈良フィルハーモニー管弦楽団
曲目：ガーシュイン：「ラフンディ イン ブルー」
ドボルザーク：交響曲第9番「新世界より」ほか



8/13(金)
18:00開演

S席 3,000円
S席ペア 5,000円
A席 2,000円
(5/7発売)

橿原文化会館

休木曜日 ☎0744-23-2771 ☎0744-25-6801
〒橿原市北八木町3-65-5 www.4.kcn.ne.jp/~kashibun/

▶ **平成22年度 歌舞伎鑑賞教室 ～歌舞伎・その美と歴史への招待～** 記

演目：恋飛脚大和往来、新口村の場
出演：片岡 我當、片岡 進之介、上村 吉弥、坂東 新車 新口村の場



6/7(月)
11:00～、14:00～

一般 2,000円
学生 1,200円
(全席指定)

民俗博物館

休月曜日・5/6(5/3は開館) 開9:00～17:00 ☎0743-53-3171 ☎0743-53-3173
〒大和郡山市矢田町545 www.pref.nara.jp/bunkak/minpaku/

▶ **企画展 モノまんだら 一人にとってモノとは何か?**

●国際博物館の日・遠野物語100年記念講演会「大和し麗し」の民俗
講師：岩井宏美さん(国立歴史民俗博物館名誉教授)
5/23(日) 13:30～15:00。要申込。先着60人。袋のいろいろ



開催中
～8/22(日)

一般 200円
大・高 150円
中・小 70円

県立美術館

休月曜日・5/6(5/3は開館) 開9:00～17:00 ☎0742-23-3968 電話サービス☎0742-23-1700
☎0742-22-7032 〒奈良市登大路町10-6 www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11842.htm

▶ **特別展「現代中国の美術 中国第11回全国美術展受賞優秀作品から」**

中国画や油彩画、彫刻、アニメなどバラエティに富んだ作品86点。中国現代美術の動向をリアルタイムで展観できる絶好の機会をお見逃しなく。
柳青(リュウチン) ハイチーズ(立体)



5/22(土)
～7/4(日)

一般 800円
大・高 500円
中・小 300円

万葉文化館

休5/31 開10:00～17:30 ☎0744-54-1850
☎0744-54-1852 〒634-0103 明日香村飛鳥10 www.manyo.jp/

▶ **特別展「シルクロード 一奈良への道 平山郁夫展」**

シルクロード、奈良を描いた作品を中心に、氏の生涯を振り返る。

開催中
～5/30(日)

一般 1,000円
大・高 850円
中・小 300円

▶ **特別展示「富本銭と飛鳥池遺跡の工房関連遺物」**

飛鳥資料館のキトラ古墳壁画「四神」公開にあわせ、日本最古の鑄造銭富本銭の実物を展示。

5/15(土)
～6/13(日)

▶ **キトラ古墳壁画四神特別公開記念まほろば対談** 6/7(月) 13:00～15:00。織作峰子さん(大阪芸術大学教授・写真家)と当館館長中西進の対談。先着400人。無料。往復ハガキ(1人1枚)で要申込。詳しくは上記万葉文化館まで。

▶ **万葉古代学研究所特別講座** 5/22(土) 14:00～15:30 「敦煌(とんこう)と古代日本の仏教伝承」

講師：寺川眞知夫さん(万葉古代学研究所長)。先着70人。無料。往復ハガキ(1人1枚)で要申込。詳しくは上記万葉文化館まで。

図書館情報館

休月曜日・5/6・28(5/3は開館) 開9:00～20:00 ☎0742-34-2111
☎0742-34-2777 〒奈良市大安寺西1-1000 www.library.pref.nara.jp/

▶ **「古文書入門講座～江戸時代の出版物をよむ～」受講者申込み受付** 毎月1回開催。古文書読解の初心者で、全日程に参加できる人。1,000円。先着50人。募集期間：5/6～20。詳しくは上記図書館情報館まで。

▶ **写真展「ツイン・タイム・トラベル イザベラ・バードの旅の世界」奈良展**

明治初期に「日本奥地紀行」を著した旅行家イザベラ・バード。地理学者の金坂清則京都大学大学院教授が撮った写真100点を、バードの写真や銅版画、記述とともに展示。

5/18(火)
～6/13(日)

無料
*2階メインエントランスホール

県民サロンコンサート(県庁舎東棟県民ホール)

県民文化課 ☎0742-27-8478
☎0742-22-7215

▶ **ハーモニカ四重奏アンサンブル** 出演：ハミングバース・カルテット

5/21(金)
12:10～12:45

無料

橿原考古学研究所附属博物館

休6/20まで無休 開9:00～17:00 ☎0744-24-1185
☎0744-24-1355 〒橿原市畝傍町50-2 www.kashikoken.jp/museum/

▶ **春季特別展「大唐皇帝陵展」**

- 中国の楽器・二胡の演奏会 5/5(祝)11:00～、13:30～
- 国際シンポジウム「玄宗皇帝と聖武天皇の時代」
5/9(日)10:00～、なら100年会館中ホール、無料、事前申込不要
- 研究講座 5/16(日)・30(日) 13:00～ 研究所講堂



まほろば
臨拝筒

1300年前の奈良時代に東アジアをリードした中国・唐王朝、その皇帝陵の実像に迫る特別展。中国陝西省(せんせいしやう)の全面協力により、海外初出展を含む貴重な出土品80点を公開!

開催中
～6/20(日)
(会期中無休)

一般 1,200円
大・高 700円
中・小 450円

奈良県の人口 (平成22年3月1日現在)

男 662,703人 女 736,195人
計 1,398,898人 (対前月-756人)
世帯数 562,542世帯 (対前月-159世帯)

奈良市 奈良市 姉妹都市ウィーク

奈良市の国内外友好姉妹都市・ゆかりの深い都市の伝統芸能や音楽のパフォーマンスを行います。中国・揚州市との友好都市提携式典、揚州料理教室、キャンベラ文学シンポジウム「短歌とTanka」等。申込不要(揚州料理教室のみ要申込)。詳しくは左記へ。

時 5月18日(火)～24日(月)

所 なら100年会館中ホール(奈良市)他
奈良市観光交流課

☎ 0742・34・16955

URL www.city.nara.nara.jp/

橿原市 橿原市昆虫館 フレオープン

見て、聞いて、触って、感じる。楽しんで学習する博物館として、本館展示をリニューアルし、多目的広場や映像研修室等を設置しました。また、新館を増築し、体験型研修室や生態展示室等も設置。6月のランドオープンに先駆け本館1階展示室、放蝶温室をフレオープン！大人500円、学生400円、小人100円。

時 5月1日(土)～30日(日)

9時30分～17時(5/1のみ10時～)

*月曜日・5/6は休館。5/3は開館。

所 橿原市昆虫館(橿原市南山町)

☎ 0744・24・7246
☎ 0744・24・9128
URL www.city.kashihara.nara.jp/insect/

五條市 自由市場かげろう座 2010

江戸時代からの町並みが残る新町通りで、関西最大規模といわれるフリーマーケット「かげろう座2010」を開催します。通りの軒先に県内外から手作りの工芸品、手芸品やリサイクル品などさまざまな店が連なり、大道芸やストリートライブなども披露されます。

時 5月30日(日) 10時～16時

所 五條市新町通りなど、町屋の軒先

☎ 0747・22・2720

☎ 0747・25・3233

御所市 ひと目100万本 大和葛城山のツツジ園



5月中旬ごろ、大和葛城山頂上南斜面では見ごろを迎えたツツジの群生が山

マークの見方

- 時 日時
- 所 場所
- 申 申し込み
- 問 問い合わせ
- URL ホームページ
- ☎ Eメール

肌一面を深紅や淡紅に染め上げ、絶景です。山麓からは、片道6分のロープウェイが通じ、手軽に登ることが出来ます。台風で崩壊し不通となっている櫛羅の滝登山道に代わり、随所に好展望が開ける「北尾根コース」(別名・秋津洲展望コース)が開通。脚力に自信のある方にはおすすめです。



御所市観光振興課
☎ 0745・62・3001(代)
☎ 0745・62・5425

生駒市 生駒山 スカイウォーク

ふだん歩くことのできない信貴生駒スカイラインを開放し、生駒山周辺の自然や歴史に親しむイベント。コースは、



A・生駒山上游園地
↓暗峠↓暗越奈良街
道↓南生駒駅方面
(7km)と、B・同遊園地↓暗峠↓生駒縦走ハイキング道↓同遊園地(76km)の2コース。
無料。申込不要。小雨決行。

時 5月15日(土) 9時30分スタート
(受付9時～10時30分)
所 生駒山上游園地駐車場集合
問 生駒市市民活動推進課
☎ 0743・74・1111(代)
☎ 0743・74・1105
URL www.city.koma.lg.jp/

葛城市 葛城市歴史博物館 春季企画展「染と織―藍木綿―」

江戸時代以降、木綿の主要な生産地であった大和や河内・和泉地域の木綿織物とともに、染めに使った用具なども取りそろえて展示。



幾何文紺紵子供羽織

大人200円、高・大学生100円、小・中学生50円。
時 5月1日(土)～6月27日(日)
9時～17時(入館は16時30分まで)

*火曜日、第2・4水曜日は休館。

所 葛城市歴史博物館(葛城市忍海)

☎ 0745・64・1414

☎ 0745・62・1691

URL www.city.katsuragi.nara.jp/

宇陀市 第18回 能あきの螢能

時 6月19日(土) 18時30分
所 阿紀神社能舞台(宇陀市大宇陀区迫間)
*雨天時は、宇陀市文化会館。
前売4,000円(中・高校生2,000円)、当日5,000円(中・高校生2,000円)
*入場は中学生以上に限ります。

宇陀市商工観光課内あきの瑩能保存会事務局

☎ 0745・822・2457
☎ 0745・822・8211

御杖村 三峰山 白つつじ新緑観賞登山

平城遷都1300年祭市町村テーマイベント「伊勢本街道と御杖の花めぐり」として開催。日本二百名山の一つ三峰山で、可憐で純白の白つつじ(白八潮)と鮮やかな新緑の中、ハイキングを楽しませんか? 往復4時間。

大人3700円、小人3200円。

時 5月23日(日)・30日(日) 10時~

所 近鉄榛原駅集合

申 奈良交通株式会社

☎ 0742・222・8661

問 御杖村産業建設課

☎ 0745・955・2001(代)

☎ 0745・955・6800

URL www.vill.mitsue.nara.jp/



明日香 キトラ古墳壁画 「四神」特別公開

最新の研究成果を紹介。キトラ古墳壁画の白虎・玄武・青龍・朱雀の四神全

てが特別公開されます。朱雀は今回が初公開となりますので、ぜひこの機会にお越しください。一般500円、高

・大学生300円、中学生以下無料。

時 5月15日(土)~9月13日(日)

9時~18時(入館は17時30分まで)

*土曜日は21時まで開館。5/31休館。

所 飛鳥資料館(明日香村奥山)

☎ 0744・543・3561

☎ 0744・543・3563

キトラりんりんダイヤル

☎ 050・7105・5355

(平日6時~16時)

URL www.nabunken.jp/asuka/

吉野町 第2回星を観る会 in 世界遺産 吉野山

紀伊山地の霊場と参詣道の中核資産として世界遺産に登録されている吉野山。山岳宗教の霊場として栄え、数々の文化遺産や自然が今も残されています。神秘的で幻想的な吉野山から星空を眺めませんか。十数台の望遠鏡を設置、専門スタッフの説明もあります。参加者にはすてきなプレゼントがあります。無料。先着500人。



時 5月22日(土) 19時~

*雨天時は吉野山ふるさとセンターで星のお話会

所 吉野山観光駐車場南側

(吉野町吉野山)

申 Eメールで住所・氏名・電話番号・

参加人数を左記へ。

時 5月15日(土)・16日(日)

9時30分~15時(雨天決行、荒天中止)

所 21世紀の森・紀伊半島森林植物公園(十津川村小川地内)

申 電話で左記へ。各日先着30人。

問 十津川村づくり推進課

☎ 0746・622・0004

☎ 0746・622・0210

参加人数を左記へ。

時 5月15日(土)・16日(日)

9時30分~15時(雨天決行、荒天中止)

所 21世紀の森・紀伊半島森林植物公園(十津川村小川地内)

申 電話で左記へ。各日先着30人。

問 十津川村づくり推進課

☎ 0746・622・0004

☎ 0746・622・0210

野迫川村 凍り豆腐づくり体験

この地方の伝統食「凍り豆腐」の歴史を今に伝える施設、高野豆腐伝承館で凍り豆腐づくりを体験します。でき上がった豆腐は、その場で味わうことも持ち帰ることもできます。

時 4月~12月 毎週土曜日

所 高野豆腐伝承館(野迫川村柞原)

☎ 0747・372・2216

問 野迫川村地域振興課

☎ 0747・372・2101(代)

☎ 0747・372・2107

URL www.vill.nosegawa.nara.jp/

十津川村 シャクナゲ花摘み体験 ボランティア募集

シャクナゲは、咲き終えた花殻を摘み取ることで翌年に美しい花が咲きます。

来年も植物公園が大輪のシャクナゲで美しく彩られるよう、皆さんの手で、花殻摘みをお願いします。

参加者には、昼食と記念品(温泉入浴券付ストラップ)をプレゼント!!



時 5月15日(土)・16日(日)

9時30分~15時(雨天決行、荒天中止)

所 21世紀の森・紀伊半島森林植物公園(十津川村小川地内)

申 電話で左記へ。各日先着30人。

問 十津川村づくり推進課

☎ 0746・622・0004

☎ 0746・622・0210

川上村 吉野川・紀の川 源流まつり

吉野川・紀の川流域の魅力を伝えます。無料。申込不要。

○流域市町村が一堂に集まって物産展

○流域市町村のPRコーナー等設置

○ダム堤頂でミニSL試乗会

○「望郷の碑」思い出の陶板お披露目

○なつかしの川辺の運動会。賞品もお楽しみに!

○大滝ダム堰堤の内部見学会(先着100人)

時 5月16日(日) 10時~15時

所 大滝ダムサイト望郷の碑周辺(川上村大滝)

問 川上村企画財政課

☎ 0746・522・0111(代)

☎ 0746・522・0345

URL www.vill.kawakami.nara.jp/



情報ファイル

マークの見方
 ①申し込み
 ②問い合わせ
 ③日時
 ④場所
 ⑤ホームページ
 ⑥Eメール

子ども楽しめるイベント
 電子申請
www.egov-nara.jp/e-kotonara/

※印のある問い合わせ先・所在地のないものは奈良県庁(〒630-8501奈良市登大路町30番地)です。
 FAX番号の記載がない場合は、県広報広聴課 ☎0742・22・6904で取り次ぎます。

試験案内

奈良県看護師・助産師採用試験

試験日 5月19日(水)
 試験場所 県庁内会議室(奈良市)
 試験科目 論文・面接
 受験資格 昭和36年4月2日以降生まれの免許所持者

受験申込書は左記または県庁県民ホールなどで配布。ホームページでも入手可。
 ①郵送か持参で必要書類を4/26～5/13に左記へ。電子申請でも応募可(5/10締切)。
 ②県医療管理課 ☎0742・27・8647
www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-11576.htm#figzuj/

県職員採用I種試験

第1次試験日 6月27日(日)
 試験科目 教養・専門・論文試験
 対象 昭和56年4月2日から平成元年4月

1日までに生まれた人(獣医師は昭和50年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人)
 試験案内は、5/11から、左記または県庁県民ホール、高田・桜井・吉野県税事務所などで配布。

①電子申請で5/13～31(郵送も可、5/13～6/3消印有効)に左記へ。
 ②県人事委員会事務局
 〒630-8131 奈良市大森町57-12
 ☎0742・25・0771(内線515)
www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-1702.htm

消防設備士試験

試験日 6月20日(日)
 試験場所 天理大学(天理市)
 試験区分 全類
 試験案内は、左記または各消防本部、県消防救急課で配布。
 ①郵送か持参で5/6～13(消印有効)に左記へ。窓口受付は平日9時～16時。
 ②消防試験研究センター 奈良県支部
 〒630-8301 奈良市高畑町11166
 なら士連会館3階 ☎0742・27・5119

奈良県立医科大学附属病院 看護師・助産師(正規)採用試験

7対1看護体制がスタート! パースセンター開設に向けて募集。
 ①7月1日採用分
 対象者 看護師・助産師免許所持者
 試験日 5月14日(金)
 試験場所 奈良県立医科大学蔵書館(橿原市)
 ②郵送で指定の履歴書・看護師または助産師免許証のコピーを5/10(消印有効)までに下記へ。

④公立大学法人奈良県立医科大学総務課
 〒634-8521 橿原市四条町840
 ☎0744・22・3051
www.naramed-u.ac.jp/



第4回「ふるさとカフェ」参加者

時 5月21日(金) 10時30分～11時30分
 所 登大路ホテル(奈良市)
 奈良県出身の網谷幸二さん(日本藝術院会員)、尾田栄章さん(国連水と衛生に関する諮問委員会委員)と荒井知事「奈良の今」「奈良のこれから」「奈良への思い」を語る。30人。
 抽選。飲み物代500円。県内在住・在勤・在学の人。当日の様子は後日奈良テレビで放送予定。



①ハガキかFAX、Eメール、電子申請で住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業・「ふるさとカフェ参加希望」と記入し左記へ。1申込2人まで。5/12必着。当選者には参加票を発送。外れた場合連絡いたしません。
 ②県政策推進課 ☎0742・27・8306
 ☎0742・22・8012
 ③seisakuc@office.pref.nara.jp
www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-12188.htm

第41回奈良県芸術祭参加催し

「いにしえの都から文化芸術の創造と発信」をテーマに、今年度も奈良県芸術祭を開催(9/11～11/30)。期間中に県内で開催される、音楽、演劇、芸能、舞踊、美術、映

画・その他の6部門の催しを募集。
 ①6/1締切。詳しくは左記まで。
 ②県文化課 ☎0742・27・8478
www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-1642.htm

吉野県営住宅の入居者

★吉野団地3DK 4戸(予定)
 受付期間 6/1～11(郵送必着)
 ※6/1～申込案内配布
 ③吉野町農林建設課 ☎0746・32・3081

社員・シャイン職場づくり推進企業

登録要件は、労働関係法令を遵守し、次の取組を推進している企業。▽仕事と家庭の両立を推進している▽男女共同参画を推進している▽短時間勤務や在宅勤務などの多様な働き方を導入している等。21年度表彰企業は、市民生活協同組合ならコープ、(株)呉竹、(株)ワイズスタッフ、(株)ファーマシー木のうた。
 ④登録要件など詳しくは左記まで。
 ⑤県雇用労政課 ☎0742・27・8828
www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-490.htm

県民Webアンケート会員

奈良県の施策・事業を進めていく上での資料とするため、インターネットを使って、アンケートを行います。県内在住の18歳以上の人(平成22年4月1日現在)で、Eメールアドレスを持ち、日本語でメールの送受信を行うことができる人。アンケート回答者の中から抽選で粗品を進呈。
 アンケート実施期間・回数 8月～来年1月の間で計10回程度。

①左記ホームページで。6/30締切。
 ②県広報広聴課 ☎0742・27・8327
www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-18049.htm

まほろばシニアリーダーカレッジ受講生

5月～来年3月(全36講座) 5/13開講
所 奈良教室・県文化会館ほか(木曜)

檀原教室・県社会福祉総合センター(火曜)

仕事や子育てを終え、これから地域のために活躍したいと考えるシニアに向けた講座。地域活動のノウハウを学び、仲間を広げませんか。県内在住の概ね60歳以上の人(4月1日現在)。各教室50人(先着)。受講料7,500円。

●ハガキで住所・氏名・電話番号・教室名(奈良か檀原)を左記へ。5/11必着。

◎財)健やか奈良支援財団

〒634-0061 檀原市大久保町320-11

☎0744・29・0120

☎0744・29・0121

「平城京レポート」への意見募集

平城遷都1300年を記念して、日本と東アジアの望ましい将来ビジョンを描く「平城京レポート」の策定を予定しています。今年12月の策定に向けて、県民の皆さまのご意見を広く募集。詳しくは左記へ。

◎県 平城遷都1300年記念事業推進局

企画課 ☎0742・27・5821

◎www.mirukunara.jp/



奈良と中国・韓国とのゆかり展

6月28日(月)まで(火水曜休館、祝日開館)
所 葛城市相撲館(けはや座)

奈良の歴史文化遺産と中国・韓国との深いゆかりを、写真と日本語・中国語・韓国語の解説入りパネルで紹介。無料。

◎県 国際観光課 ☎0742・27・8553

お知らせ

平成22年4月から子ども手当が支給されます。

支給対象…子どもを監護する父母等
対象の子ども…中学校修了までの子ども
手当月額…子ども一人あたり13,000円
支払月…6月、10月、2月
今年3月まで児童手当を受給していた人は、申請手続の必要はありません。所得超過により児童手当を受給していなかった人や、中学2年・3年の子どもがいる人は、お住まいの市町村で申請してください。公務員は所属機関で手続きをしてください。
◎県 とも家庭課 ☎0742・27・8606
またはお住まいの市町村担当課まで

特別児童扶養手当・児童扶養手当の支給

◆特別児童扶養手当…身体や精神に重度または中度以上の障害のある20歳未満の児童を養育している父、母、養育者に支給。
手当額(月額) 1級 50,750円
2級 33,800円

◆児童扶養手当…父と生計をとともにできない児童や父が重度の障害の状態にある児童が養育されている家庭で、児童の母または養育者に支給。8月からは父子家庭も対象となりますので、該当する人は、お住まいの市町村担当課で手続きを。8月1日時点で父子家庭に該当する人は、11月30日までに申請すれば、8月分から手当が支給されます。対象は、18歳になる日以後、最初の3月31日までの児童。
児童1人手当額(月額) 41,720円
一部支給 9,850円～41,710円
児童2人目 5,000円加算

児童3人目以降 3,000円加算
いずれの手当も所得制限あり。

◎県 とも家庭課 ☎0742・27・8606
またはお住まいの市町村担当課まで

自動車税の納期限は5月31日 コンビニ、ペイジー、クレジット カードでも納付ができます。

必ず納期限までに納付を。金融機関やコンビニ、ペイジーやクレジットカードでも納付が可能。詳しくは、納税通知書に同封のチラシで。

*住所が変わった場合は、奈良県税事務所(自動車税第一課)へご連絡を。県内で住所変更された人または他都道府県から転入された人で県外ナンバー車をお持ちの場合は、運輸支局ですみやかに変更登録手続きを。

○休日自動車税納付・相談窓口の開設

5月29日(土)・30日(日) 9時～17時

◎奈良県税事務所 ☎0742・26・1177

◎高田県税事務所 ☎0745・22・1701(代)

◎桜井県税事務所 ☎0744・43・3131(代)

◎吉野県税事務所 ☎0746・32・2687

◎県 県税課 ☎0742・27・8853

「平成22年度県民アンケート調査」 にご協力ください!

県民の皆さまが日頃感じていることを伺い、県の施策立案の資料とするため、5月下旬から20歳以上の5,000人の方々を対象に、郵送によるアンケート調査を実施します。調査票は統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

◎県 統計課 ☎0742・27・8439

◎www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=1633.htm

吉野川分水の通水が始まります

6月1日(火)～9月20日(祝)
(試験通水5月10日～19日)

大和平野への通水が行われます。事故防止のため、次のことに注意してください。

○吉野川分水施設の用水路・樋門・ゲート等の農業用水利施設にむやみに近づかない。

○地域内の河川は、急激な流量の増減が予想されるので、水遊び、魚釣り、土木工事などは十分注意する。

○水路内へ汚物、木片、石、ゴミ、草等を投げ込まない。

◎県 耕地課 ☎0742・27・7453

◎大和平野土地改良区

☎0744・22・2052

高齢者円滑入居賃貸住宅のオーナーさんへ 登録制度が変わります

高齢者住まい法の一部改正により5月19日より高齢者円滑入居賃貸住宅(高齢者世帯の入居を拒まない賃貸住宅)の登録制度が変わります。規定の要件を満たし、再度の登録手続きを行わない限り、現在の登録は全て抹消されます。新たな登録も募集中。詳しくは左記まで。

◎県 住宅課 ☎0742・27・7540

平成22年度奈良県水防協議会開催

5月12日(水) 13時30分

所 奈良県庁5階第一会議室(奈良市)
奈良県水防計画を審議するため、水防協議会を開催。10人まで傍聴可。詳しくは左記へ。

◎当日会場受付。13時30分まで。先着順。

◎県 河川課 ☎0742・27・7504

住宅エコポイント ならプラス 受付スタートしました

住宅エコポイントを取得した住宅で一定の要件を満たすものについて、各10万円を上限に助成する制度が4月22日よりスタート。助成は県内商品券の配布をもって行います。エコ住宅の新築では、構造材に一定量以上の県産材を使用すること、エコリフォームでは、景観に配慮した屋根・外壁改修または耐震改修を行うことが必要です。詳しくは左記へ。

④(県産材住宅)

県林政課※ ☎0742・27・7469
 〈屋根外壁改修〉
 県住宅課※ ☎0742・27・7540
 〈耐震改修〉
 県建築課※ ☎0742・27・7561

先駆的な地域貢献活動を支援

「助成審査公開プレゼン」の開催

時 6月5日(土) 10時〜16時30分(予定)
 所 奈良市男女共同参画センター「あすなろ」2階大会議室

地域課題を解決するための先駆的な活動(地域貢献活動)について、助成先の審査・採択を行うための公開プレゼンテーションを実施。一般の方も、NPO・ボランティア団体、自治会などによる活動内容に関する説明を聞くことや質問ができます。無料。申込不要。詳しくはホームページで。

④県協働推進課※ ☎0742・27・8715
www.nrn.pref.nara.jp/

通信・通学講座受講を支援します

40歳未満の求職者が、雇用保険の「教育訓練給付制度」指定講座(通信・通学・e・

ラーニング)を受講修了した場合、受講費用の3分の2を補助(限度額10万円)。受講期間は最大1年間。定員40人。先着順。

申込資格①奈良県に居住していること②40歳未満であること③学生でないこと④正規雇用での就職を希望していること⑤ハロワークに求職登録していること⑥講座受講前に申込が必要。

対象講座は厚生労働省ホームページ(www.mhlw.go.jp/kyujin/kyoiku/)参照。詳しくは左記へ。

④県雇用労政課※ ☎0742・27・8834

なら看護の日フェスタ2010

時 5月12日(水) 10時〜15時30分

所 イオンモール橿原アルル3階イオンホール
 救急蘇生(AED)体験、まちの保健室(血管年齢・骨密度測定等)、相談(育児・禁煙・在宅看護・介護・再就業等)、子どもお楽しみコーナー、癒しのコーナー。参加無料。申込不要。

④社奈良県看護協会 ☎0744・25・4014
www.nrn.pref.nara.jp/

宝くじの購入は、県内の売り場で!

若者対象 就職に役立つセミナー

①自己理解

時 5月13日(木) 13時30分〜16時30分

②実践に役立つ!面接トレーニング

時 5月27日(木) 13時30分〜16時30分

就職に関するスキルを学ぶ。概ね35歳未満の人(30代後半半不定就労者を含む)。無料。各回10人。

④電話かFAXで住所・氏名・電話番号・

年齢・希望日を左記へ。各回前日まで。FAXでの申込は、受付後連絡あり。

所 エルトピア奈良(奈良市)

④ならジョブカフェ ☎0742・23・5730

④ ☎0742・23・5757

④ www.nara-jobcate.jp/

消費者フォーラム in 奈良

時 5月28日(金) 13時30分〜16時

所 やまと郡山城ホール(大和郡山市)
 第1部・消費者ボランティア「グループあんなん」による啓発劇
 第2部・講演「養老孟司が語る!人はなぜだまされるのか」300人。先着順。無料。

④ハガキか電話、FAXで住所・氏名・電話番号を左記へ。

④県消費生活センター

〒6308213 奈良市登大路町1-1

☎0742・27・0621

④ ☎0742・27・2686

④ www10.ocn.ne.jp/~kagaku/

看護職「復職支援研修」

再就職したいが「チョット不安」という看護職の皆様へ!研修を受講して再就職をしませんか?受講料は1研修2,000円。

①訪問看護の実際

時 6月2日(水) 10時〜12時

②摂食・嚥下障害患者のリスクマネジメント

時 6月15日(火) 9時30分〜16時30分

③フィジカルアセスメントI

時 6月25日(金) 9時30分〜16時30分

④電話で左記へ。5/21締切。

④(社)奈良県看護協会ナースセンター事業部
 ☎0744・25・4031

県女性センター講座

①身体に表れる女性のストレス

②心療内科の現場から

時 7月1日(木) 15時〜16時30分

②シアフセを呼ぶ人間関係UPセミナー

「自己診断・コミュニケーションのコツ・ストレスをためない人づきあい」など

時 7月10日・17日・24日(いずれも土曜)

③各13時30分〜15時30分

③男女共同参画いきいきサポーター養成講座

地域などで男女共同参画をすすめるリーダーを養成するための講座

A・入門コース

時 6月3日(木)〜8月6日(金)【全7回】

B・ファシリテーション力UPコース

時 10月6日(水)〜12月8日(水)【全8回】

①②は女性、③は性別不問(③Bは入門コース修了生または過去の養成講座修了生)。

①②各30人③A30人③B15人。いずれも無料。

④①②はハガキかFAX、ホームページで

希望講座と住所・氏名・年代・電話番号・

就労の有無(①のみ)を左記へ。

③は所定の申込用紙(女性センター等で入手するか、ホームページからダウンロード)を郵送か直接左記へ。

いずれも託児希望は子の名前・生年月日も記入(託児対象は1歳6か月以上就学前まで。1人1回につき500円)。

①6/23②7/4③5/27締切(先着順)。

④県女性センター ☎0742・27・2300

④ 〒6308216 奈良市東向町6

④ ☎0742・22・6729

④ www.pref.nara.jp/dd.aspx_menuid-1174.htm

④

④

④

④

④

④

④

④

④

④

④

園芸講座「夏野菜の管理と整枝」

時 5月24日(月)・26日(水)・29日(土)
13時30分～15時30分(各日同内容)

初心者向けの菜園づくりの講座。各日80人抽選。資料代400円。

往復ハガキで、希望日・住所・氏名・電話番号を左記へ。5/6～13(消印有効)。

所 園芸農業大学校 0744・43・1551
〒6330046 桜井市池之内1300-1

0744・42・1633

www.pref.nara.jp/dd.aspx_menuid-9072.htm

森林環境教育指導者養成セミナー

基本的な指導者養成コース [5日間]

時 5月29日(土)・6月5日(土)・6日(日)

・12日(土)・19日(土) 9時30分～16時30分

森林環境概論、危険回避、森林環境教育の企画と実践、森林環境教育の実演。20人。無料。

所 奈良市・橿原市内の県の施設

郵送で、申込用紙を左記へ。5/20必着。

申込用紙はホームページからダウンロードまたは返信用封筒(80円切手貼付)を同封のうえ、奈良県林業機械化推進センター
〒6393324 吉野郡吉野町香束1320
0746・35・9201

0746・35・9200へ。

所 県林政課 0742・27・7470

www.pref.nara.jp/dd.aspx_menuid-1672.htm

こどもケータイ安心・出前講座

時 出前講座受付：5月10日から

出前講座実施：7月頃から順次

所 講座申込団体が準備する場所

こどものケータイ利用の現状、危険性を理解し、安心して利用させるために正しい使い方学ぶ(先着25講座分まで無料)。

所 PTA、学校、その他青少年育成団体な

どが対象。詳しくは左記へ。

所 NPO法人なら情報セキュリティ総合研究所
080・5332・9588

県青少年・生涯学習課 0742・27・8608



フラワーセンター講座

①入門草花作りと花飾り [講義・実習]

時 (日曜コース) 5/23、10/24、12/12
(木曜コース) 5/27、10/21、12/9

いずれも13時30分～15時30分

全日程受講可能な人。一括申込。50人。

抽選。材料費5,000円。

②サツキの育て方 [講義]

時 5月30日(日) 13時30分～15時30分

ふやし方、植え替えと整枝剪定。50人。抽選。

往復ハガキで、教室名・住所・氏名・電話番号・返信用宛名を左記へ。ハガキ1枚につき1教室1人。①5/11必着、②4/30～5/17必着。

所 県フラワーセンター

〒6391035 大和郡山市額田部南町160
0743・59・0075

県民歴史講座

時 6月1日、7月6日、9月28日、10月19日、11月9日、12月7日(いずれも火曜)

日、11月9日、12月7日(いずれも火曜)

所 史料センターが現地

人権問題の歴史について史料を通じて学び、その背景を現地研修を通して確かめる。県内在住・在勤の人。50人。抽選。無料。ただし現地研修に必要な経費は自己負担。

往復ハガキで、住所・氏名・電話番号を左記へ。5/20消印有効。

所 県立同和問題関係史料センター

〒6308133 奈良市大安寺123-1
0742・64・1488

平城遷都1300年祭情報

平城遷都1300年祭記念シンポジウム「子孫が語る藤原不比等公」

時 6月2日(水) 13時

所 県文化会館(奈良市)

藤原不比等公ゆかりの方々や、奈良の社寺を代表する方々が集い、「平城京」を中心に育まれた文化等について語る。無料。

1,200人。先着順。

所 FAXかEメールで、住所・氏名・電話番号・FAX番号・参加人数を記入の上、左記へ。

所 春日大社 0742・22・7788
〒6308212 奈良市春日野町160

0742・27・2114

mailto:kasudataishor.jp

「役行者不思議の世界」

①地域の伝統行事と役行者

第1部は「奥田の蓮とり」金峯山寺の蓮華会」。講師は前県文化財保存課 浦西勉さん。第2部は「信仰者から見た役行者という人」。講師は金峯山寺 田中利典さん。無料。事前申込による整理券必要。

②音楽絵巻&パロッド音楽
第1部は中野振一郎&コレgium・ムジクム・テレマン。第2部は「音楽絵巻新・役小角伝」で、出演者は中野振一郎(チエンバロ)、コレgium・ムジクム・テレマン(室内楽)、旭堂南左衛門(講師)。

入場料3,500円。

時 ①5月29日(土) 13時

②6月13日(日) 15時

所 大和高田さんかホール(大和高田市)

所 大和高田市文化振興課 0745・53・8200

東アジア歴史シンポジウム「日本国家形成と渡来人」

時 5月22日(土) 13時

所 かしはら万葉ホール(橿原市)

平和メッセージ(千玄室さん)や基調講演(上田正昭さん)、対談(飛鳥寺住職 山本宝純さん・高麗神社宮司 高麗文康さん)など

参加費1,000円。

所 コリアンワールド 06・6245・5193

http://koreanworld.jp.com

「祈りの回廊」現地特別講話

①「フエノロサ」(6/5)

所 浄教寺 本堂(奈良市)

②「光明皇后を想う」(6/6)

所 法華寺 東書院(奈良市)

③「満米上人と矢田の地蔵さま」(6/12)

所 矢田寺 念佛院(大和郡山市)

④「松尾寺と修験道」(6/13)

所 松尾寺 大講堂(大和郡山市)

⑤「赤膚焼の世界」(6/27)

所 春日大社 感謝・共生の館(奈良市)

講師・開催社寺の神職・僧侶など。

定員：①200人、②60人、

③④各100人、⑤300人。抽選。

所 各講話ごとに別々の往復ハガキに希望の社寺名・住所・氏名(2人まで可)と返信用宛名を記入の上、左記へ。無料(別途拝観料が必要)。締切は①②5/21、③④5/28、⑤6/18。当日必着。

所 平城遷都1300年記念事業協会県内事業室

〒6308113 奈良市法蓮町757

0742・25・2010(コールセンター)

www.1300.jp/

母子家庭の母の就業支援講習会

- ①就業支援セミナー(就職ステップアップ)30人
時7月5日(月)～9日(金)【5日間】
所県社会福祉総合センター(橿原市)
 - ②職業訓練(就職への教育訓練)(8人)
時8～10月または9～11月【3か月間】
所各訓練機関
 - ③IT講習会(24人)
時7月12日(月)～30日(金)
所高田しごとイセンター(大和高田市)
- *最終日に検定試験

①無料。②③テキスト代程度。

①のみまたは①②、①③のセット。5/24～6/18必着。託児等詳しくは左記へ。

同県母子・スマイルセンター
☎0744・29・3043
☎0744・29・3086
www1.odn.ne.jp/smile-center/

相談

住宅無料相談室(予約制)

- 時5月26日(水) 13時～16時
- 建築士による住宅の新築・増築・リフォームなどの相談。
- 弁護士による住まいの法律相談。
- 所(所)なら・すまいアップセンター(奈良県建築士会内)(奈良市)
☎0742・30・3111
☎0742・33・4333

不妊専門相談

不妊に関するさまざまな相談に専門の相談員が応じます。

◆電話相談
時間・毎週金曜日 13時～16時

相談員・助産師

- ☎0744・22・0311
- ◆面接相談(予約制)
- (電話相談の時間帯に右記電話番号で予約)
- 時間・毎月第2月曜日 13時～16時
- 相談員・産婦人科医師(女性医師)
- 所・奈良県医師会館(橿原市)
- 祝日、12/29～1/3、医師会館休館日は休み。相談無料。
- 同県保健予防課☎0742・27・8661
☎0742・27・8262
www.pref.nara.jp/od_asox_menuid_458.htm

楽しむ

青少年活動ボランティア養成講座「キャンプつくるぞせ！」

- 時①6月27日(日) 10時～17時
- ②7月17日(土)～18日(日)【1泊2日】
- 所①県立橿原公苑(橿原市)
- ②県立野外活動センター(奈良市)

自然体験・野外活動等に関する知識や技術を身につける。7/30～8/1には実践キャンプも開催。高校生以上でボランティア・青少年育成活動に興味がある人。20人。抽選。参加費3,000円。

申ハガキかFAX、Eメールで講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を左記へ。5/31締切。

同奈良県青少年育成ボランティア協会(県青少年・生涯学習課※内)
☎0742・22・8717
e:bokyou@ageai

第20回長寿と健康の祭典

①奈良県健康マージャン交流大会
時6月2日(水) 9時30分～

所県社会福祉総合センター(橿原市)

- 68人。1人2,000円。個人戦。
- ②奈良県水泳交流大会
時6月13日(日) 9時30分～
- 所宇陀市屋内温水プール
- 1種目700円(1人2種目以内)。タイムレース(年代別男女別の個人戦)。自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、各種25m・50m。
- ③奈良県グラウンド・ゴルフ交流大会
時7月5日(月) 9時～
- 所県立橿原公苑 陸上競技場 多目的広場(橿原市)
- 1人500円。個人戦。

申いずれも往復ハガキが必要事項を左記へ。
①は5/20②は5/14③は6/7締切。いずれも県内在住の60歳以上の人に限り。詳しくは左記まで。

同(財)健やか奈良支援財団
〒634-0061 橿原市大久保町320-11
☎0744・29・0120
☎0744・29・0121

はやま森の学校

- 時6月5日(土)～6日(日)【1泊2日】
- さまざまな野外活動を通して、基礎的な知識や技術を身につけ、学校や地域のリーダーとして活躍する人材を育てる。小学4～6年生50人。先着順。参加費3,000円。
- 申電話かFAX、Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号・交通手段を左記へ。5/25締切。
- 所(所)県立野外活動センター(奈良市)
- ☎0743・82・0508
☎0743・82・2026

同yagai2010@yahoo.co.jp
www12.odn.ne.jp/center/

広告

家族葬から社葬まで、優秀なスタッフが心をこめてお手伝い致します。

経済産業大臣認可全国セレモニー事業協同組合加盟

まごころ葬儀

(有)公友社

☎0120-421-444

生駒市本町6-1 <http://www.kcn.ne.jp/koyusha/>



セレミューズ 瑞光 | 阪奈道路、辻町C 大阪方面へスグ
■ 生駒営業所
生駒市桜ヶ丘2-46 TEL.0743-75-3987



セレミューズ 秋篠 | ならやま大通り 押熊交差点 南へ車で3分
■ 奈良営業所
奈良市秋篠町1180-43 TEL.0742-47-4444



セレミューズ 矢田山 | 国道25号線、小泉町西交差点 北へ車で3分
■ 大和郡山営業所
大和郡山市泉原町1-5 TEL.0743-52-4444

県政テレビ番組 奈良テレビ

県政フラッシュ 毎日21:54~22:00

県政の出来事を毎日ニュースでお届けします。

奈良!そこが知りたい「地域の教育力をアップ!!」

5月15日(土)21:00~21:30[再5/16 17:00~17:30]



*県政フラッシュはワンセグで前日の放送分をご覧いただけます。[7:30~8:00]

県政ラジオ番組

県政ほっとライン

FMハイホー(81.4MHz)毎週月~金 10:15~10:20

県政HOTインフォメーション

ならどっとFM(78.4MHz)毎週月~金 11:15~11:20

担当職員が県の事業を
わかりやすく紹介!

県広報広聴課 ☎0742・27・8326

平城遷都1300年記念の「奈良のうまいもの」弁当発売中!
これまで3回にわたり発売され好評を得た「奈良のうまいもの」弁当の最新作。大和野菜や県産食材が使われ、おかずも盛りだくさん。今回は、アスカルビーを使ったパンもお目見え!県内セブンイレブン、イトーヨーカ堂奈良店で、5月中旬まで販売。価

奈良にぎわい味わい回廊
5月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日) 10時~16時
所県庁前広場、回廊周辺(奈良市)
「奈良のうまいもの」のPR販売や農産物の直売など(予定)。県庁芸能舞台(音楽コンサート)も。県庁屋上からの眺めも合わせてどうぞ!申込不要。

県観光振興課 ☎0742・27・8435



毎月11日は
「人権を確かめあう日」

人権コーナー

子どもの日に思う

我が子が成人して、私の子育ても一つのピリオドかな、と感慨深げにアルバムを開く。こんな時期があったね。小さく柔らかい手、おっぱい臭いほっぺ、よちよち歩きの靴。かけがえのない、涙が出るほど愛おしい思い出が詰まっている。

最近では、「児童虐待」の記事を、ほぼ毎日というほど目にする。子どもにとって一番安らぎの場所であるはずの家庭で、心や身体に傷を受けることなどあってはならないのに、と胸が痛む。

「かわいいと感ぜられない」「イライラした」「夫は手伝わってくれない」など、虐待のきっかけは日常の中にある。この気持ちは私も痛いほどよく分かる。疲れて

今月のポスター

平成21年度
人権啓発ポスター優秀作品



宇陀市立大字院中 2年
澤井 裕香さん

しんどくて、ぐずる子どもに当たってしまふ、聞き分けがないとつい叩いてしまふ。そんな自分が情けなく、我が子の寝顔を見て、ごめんねと泣いたこともあった。

幸い私の周りには、疲れた気持ちを支えてくれる人達がいた。

今だから言おう。子育て中の人達へ。「一人で頑張らないで!しんどい時は周りの人に相談して、頼ってね!子育ては子どもからプレゼントされた素晴らしい時間だよ。しかも期間限定の!」

- 奈良競輪5月開催日程**
- ◎S級「まほろば賞」 9日(日)~11日(火)
 - ◎平塚記念場外 4/29~2日
 - ☆SS風光る場外(GI) 3日~5日
 - ◎大垣記念場外 6日~9日
 - ◎びわこS級場外 12日~14日

格は弁当710円、アスカルビーパン135円。弁当とパンを買って奈良観光に出かけよう!

県マーケティング課 ☎0742・27・7401



- ☆全プロ記念場外 14日~15日
 - ◎久留米S級場外 16日~18日
 - ◎向日町S級場外 19日~21日
 - ◎取手記念場外 22日~25日
 - ◎福井S級場外 26日~28日
 - ◎別府記念場外 29日~6/1
- 県競輪場 ☎0742・45・4481
競輪開催中は近鉄大和西大寺駅から無料バス運行。近鉄平城駅
から約700m。
www.narakeirin.jp/



広告

第43回 日本女子プロゴルフ選手権大会 コニカミルタ杯

2010年9月 9木・10金・11土・12日

電車をご利用の方には、記念品(観戦シート)を呈呈!

グランデージゴルフ倶楽部



前売券販売中!

1冊 **8,400円** (税込) 4日間共通入場券4枚つづり

グランデージゴルフ倶楽部

奈良県吉野郡吉野町色生810-1
お問い合わせは ☎0746-35-7676



ふるさと奈良への便り

(各界で活躍する県ゆかりの人の紹介)

県民だより奈良



私の家は紀寺の寺域の片隅にあり、近くには桓武天皇の弟・早良親王を祀った崇道天皇社の深い森が、古代の佇まいを残していた。非業の死を遂げた親王の怨霊を鎮める神社だが、そんな歴史など気にもとめず、小さい頃は境内で草野球をしては、神主から叱られたものである。

10歳になった頃、父はサラリーマン生活を捨て、小さな会社を始めた。母と従業員1人のまさに零細ベンチャーである。創業資金の調達や販路の拡大など、当時の私には理解出来ないことばかりだったが、起業がどれほどの苦難と家族の犠牲を伴うものか、子供心にもおぼろげながら感じた、骨身に沁みていた。こうした体験とDNAが、40歳に

奈良で育まれた
ベンチャー・スピリット



イー・モバイル株式会社
代表取締役会長
千本 倅生 さん
東京都在住(奈良市出身)

なってNTTを飛び出し、第二電電(現KDDI)を創業、その後のイー・アクセスやイー・モバイルといった巨大ベンチャーの立ち上げに繋がっている。奈良で高校を卒業してから、京都、アメリカで学び、その後の人生の大半は東京で過ごしているが、私の心の奥底には常に奈良の原風景がある。平成遷都1300年祭は、奈良という古代国家の中心都市が、世界国家・中国に独立の気概を持って見事に対峙したことを記念する行事であろう。今こそ超大国アメリカと大中華圏との狭間で、日本がリスクを負ってでも担うべき役割を果たす絶好の機会だと考える。このお祭りが、そのスタートを象徴する歴史的イベントとなるよう、成功を心より祈るものである。

クイズ&プレゼント

○に当てはまる文字を教えてください

Q 知・徳・○のバランスのとれた子どもを育てましょう! ヒントは4ページ

ハガキに答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取りあげてほしい話題・改善点)などを記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。ホームページは、5/1以降、www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/へアクセス。

個人情報、プレゼントの発送以外には利用いたしません。

プレゼント



締め切りは、**5月31日**(消印有効)

正解者の中から抽選で、「ル・ベンケイ 自家養蜂はちみつ」を5名の方にプレゼント!

(ル・ベンケイ提供 ☎0743-53-3588) 園大和郡山市北部山町276-1 ☎www.benkei.ne.jp/

「ル・ベンケイ」の数地内で、オーナー自ら養蜂した蜂から採れたはちみつ。濃厚な味でありながらやさしさを感じる貴重なはちみつです。(1500円/300ml)

3月号の答えは「賢名生」でした。応募総数 951 件。

安心して豊かな老後は、まず知ることから。

広告

奈良ニッセイエデンの園のセカンドライフ勉強会

参加無料・予約制

下記フリーコールより、事前にお申し込み下さい。皆様のご来場をお待ちしております。

プログラム

基調講演 13:00~

多様化する高齢者向け住宅と有料老人ホームの選び方

講師 ▶ (社)全国有料老人ホーム協会 顧問 松岡 昭任氏

14:50~ 奈良ニッセイエデンの園のご紹介

奈良ニッセイエデンの園ビデオ上映

講演 「約20年の有料老人ホーム運営で見たもの」

講師 ▶ 奈良ニッセイエデンの園 総務課長 鈴木 新

とき

6月11日(金)

ところ

奈良県中小企業会館
奈良市登大路町38-1
近鉄奈良駅1番出口より
東へすぐ



【開場・受付】12:00~

【開演】13:00~16:00(予定)

<申込締切日>

6月4日(金)

主催

介護付有料老人ホーム

奈良ニッセイエデンの園

奈良ニッセイエデンの園は、日本生命保険相互会社と社会福祉法人聖隷福祉事業団が共同で設立した財団法人が運営する介護付有料老人ホームです。

(入居時自立型ホーム)

奈良県有料老人ホーム設置計画
詳細は下記のとおり表示事項

●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型/特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/一時金方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護保険区分/全業従事 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

お問い合わせ
お申し込みは

財団法人 **ニッセイ聖隷健康福祉財団** ☎0800-888-4165

大阪府北区太融寺町3-24 日本生命梅田第2ビル <http://www.nissay-selrei.org/> (平日9:00~17:00)

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

*FAXでの問い合わせは各掲載記事の問い合わせ先へ。FAX番号の記載がない場合は、県広報広聴課☎0742・22・6904で取り次ぎます。



県では、経費削減のために有料広告を掲載していません。申込・お問い合わせは、大光宣伝株式会社(0120・540・888)まで

県民だより奈良
ご意見はこちへ
0742・27・9900
0742・22・8653