

# 県民たより 奈良

[Nara Prefectural News Letter]

7月  
2010

5つの構想案  
P.2

奈良の未来を創る その2

県政HOT  
ニュース P.3

第4回ふるさとカフェ

特集

P.4

地域ので水循環再生！  
なら水循環ビジョン

新発見  
おいしい奈良  
P.10

青とうがらしのアーリオ オーリオ エ  
ペペロンチーノ スパゲティ

奈良印良品  
P.12

田村薬品工業(株) 24時間戦う企業！



今月の表紙

「いきいき学校掲示板！」より

第27回全国都市緑化  
ならフェア開催(9/18)まで

79日



# 奈良の未来を創る、5つの構想案その2

皆さんと一緒に、より良い「奈良の未来を創る」ための5つの構想案。奈良がこうなれば良いという「願い」をまとめました。5月号に引き続き、「5つの構想案」から、「(仮称)ポスト1300年祭」、「(仮称)ポストベッドタウン奈良」、「(仮称)奈良に暮らす」を紹介します。

## 5つの構想案

- (仮称) **ポスト1300年祭**
- (仮称) **ポストベッドタウン奈良**
- (仮称) **健やかに生きる**
- (仮称) **奈良に暮らす**
- (仮称) **南部を元気にする**



奈良県知事 荒井正吾



### (仮称)ポスト1300年祭

じっくり楽しみ、また訪れたくなる奈良、世界に通じるブランド力のある奈良をめざします。

#### 取組

- 世界に誇れる奈良公園をめざします。
- 「食」の集客力に着目した奈良の食の魅力向上に取り組みます。
- 「オフシーズン」を解消し、通年型観光地をめざします。
- 「なら瑠璃絵」など、光と灯りを活用した賑わいを創出します。
- 奥深い奈良の魅力の効果的に発信します。
- 多彩なツールを利用し情報を発信します。

### (仮称)ポストベッドタウン奈良

雇用・消費・投資が県内で活発に循環することをめざします。

#### 取組

- 奈良の雇用政策のあり方を検討し、雇用の量拡大、雇用の質向上、雇用のミスマッチ解消に努めます。
- 奈良で働く、雇用の量の拡大と質の向上をめざします。
- 奈良で買う・奈良を売る、消費の拡大を進めます。
- 地産地(他)消、観光消費の促進、奈良ブランドの育成により、消費の拡大を進めます。
- 奈良でつくる、生産・県内投資の強化を進めます。
- 地域資源の活用、産学官・産産連携の推進により、高付加価値型産業を育成します。

### (仮称)奈良に暮らす

生涯を通じ、いきいきと学び・暮らし、愛着と誇りを持つことができる奈良をめざします。

#### 取組

- 誰もがライフステージに応じ、生涯にわたって学びを継続し、学んだ成果を活かし、自己実現ができるくらいじっくりをめざします。
- 生涯を通じ、いきいきと学び・暮らし、愛着と誇りを持つことができる奈良をめざします。
- きれいに暮らす奈良をめざします。
- 美しく風格のある街並みづくり、健全な水循環、地域における循環型社会の構築をめざします。
- 地域コミュニケーションの活性化、協働して企画する場の創出を進めます。

「(仮称)ポスト1300年祭」をテーマに第3回「知事と県民のつどい～奈良の未来を創る」を開催します。詳しくは19ページをご覧ください。

# 県政HOTニュース

HOT NEWS

県庁で行われている定例記者会見などから、  
知事の発言や方針を紹介。県政の新たな動きをお伝えします。



参加した約30人の県民の方々は、  
3人の話に深くうなずくなど、な  
かなか聞けない著名人の対談を楽  
しんでいました。

## 奈良の値打ちは何か？

第4回「ふるさとカフェ」  
ゲスト…尾田栄章さん、絹谷幸二さん



「ふるさとカフェ」では、奈良にゆかりの  
ある著名人をお招きし、荒井知事とともに、  
奈良の今・これから、奈良への思いを語っ  
ていただきます。

当日の  
様子を動画で  
ご覧いただけます。



5月21日、登大路ホテルにて(奈良市)

おだひであき  
**尾田 栄章さん**



国連・水と衛生に関する諮問委員会委員  
奈良市出身。奈良女子大学附属高  
校、京都大学工学部を卒業し、同大学院  
を修了。建設省河川局長として、計画造  
りの段階から「関係住民」の参加を求め  
ることなどの河川法改正を主導。2003年3月に日本で開催  
された第3回世界水フォーラム事務局長を務め、現職へ。国  
際的なネットワークを通じて世界の水問題の解決に向けて  
取り組む。

きぬたに こうじ  
**絹谷 幸二さん**



洋画家、日本藝術院会員  
奈良市生まれ。県立奈良高等学校、東  
京藝術大学絵画学科油画科を卒業し、同  
大学院を修了。1987年に第19回日本芸  
術大賞を受賞。その他数々の賞を受賞し、  
2009年、35歳以下の若手芸術家を顕彰する「絹谷幸二  
賞」が毎日新聞社主催で創設される。1993年から2010年  
3月まで東京藝術大学美術学部教授として勤務。奈良パー  
クホテルや、なら100年会館の壁画も制作。



### 少年時代を過ごしたふるさと奈良での思い出は？

印象に残っているのが三笠山に雪が積もった  
ときにした竹スキー。東大寺・春日大社・興  
福寺のある奈良公園が自分の遊び場であった。  
1300年の歴史を持つこの土地で育ったことが  
現在の自分のよりどころになっている。

奈良の素晴らしいものを見て少年時代を過ご  
したため、芸術的センスが研ぎ澄まされたと思  
う。留学してヨーロッパの芸術作品などを  
見ても、奈良のものに比べたら、雑に見えて  
しまうくらい。



### 私は大都市や海外に行ってみて初めて、奈良のすごさが分かりました。 お二人は、みんなに伝えたい奈良の値打ちはどこにあると思いますか？

夜のしじまと漆黒の闇の深さが奈良の一番の  
売り。奈良に泊まる人は少ないので、奈良の  
一番の良さが伝えられていない。日本人が水  
道の水を飲めるありがたさに気付いていない  
ように、奈良の人もその良さを意識してい  
ないと思う。そういった奈良の良さをじっくり  
と肌で感じる必要があるのではないか。

奈良の値打ちは奈良の心。私達絵描きは、形  
あるものを、ただ装飾的に描いているのでは  
なく、具現化された心をじっくり見て描いて  
いる。そして、美しいものを守ろうとする奈  
良の心が、今も昔と変わらない風景につな  
がっている。奈良はその心を発信していくべ  
きではないか。

次回の開催が決まりましたら、「県民だより奈良」や  
県ホームページ等でお知らせします。

県政推進課 ☎0742・27・8306  
FAX 0742・22・8012

奈良県・ふるさとカフェ

検索

# 地域ので水循環再生！ なら水循環ビジョン

私たちの暮らしに深く関わる「水」。水はたえまなく循環し、私たちの周りをめぐっています。そんな「水循環」の現在と、健全な水循環の構築にむけたさまざまな取り組みをご紹介します。



## 奈良の水の歴史

奈良県は、大和川水系、淀川水系、紀の川水系、新宮川水系と、4つの水系からなります。大和平野は水が乏しく、雨も少ないため、昔から水不足に悩まされ続けてきました。川の水が少ないため、昔の人はため池や井戸を築造して水を確保し、農業用水や生活用水に利用してきました。今から約300年前に吉野川（紀の川）の水を引き込んで水不足を補う計画が立てられ、長年の夢であった吉野川分水事業が実現したのが昭和25年のことです。現在では、人口の約9割が集中する大和平野の水需要を満たすために、吉野川（紀の川水系）のほか、宇陀川（淀川水系）などからも水道用水を送水しています。

### 水循環って？

▼水は、雨が降って地下に浸透し、わき出して川に流れ、海にたどり着く、そして蒸発して雲になり雨が降る…という循環を繰り返しています。この一連の流れを「水循環」といいます。

水循環は、その自然のサイクルの中であらゆる生命を育てています。また、水は、私たちの生活や産業にとっても必要不可欠な貴重な資源となっています。

### さまざまな水問題と奈良の水循環

▼水を取り巻く環境は、産業構造

や生活様式の変化などにより変わります。県においても、森林の機能低下や都市化進展に伴う保水力の低下、河川の水質悪化や豊かな水辺環境の減少、水需要の減少に伴う需給バランスの問題など、さまざまな水問題が発生しています。

降った雨が海にたどり着くまでの自然の水循環が損なわれているのは、これらの問題が起因しており、その対応を早急に行わなければなりません。

### なら水循環ビジョン

▼このような現状をふまえ、県では、健全な水循環の構築を目指し、この度「なら水循環ビジョン」を

策定しました。

なら水循環ビジョンは、水にかかわるさまざまな分野の課題に対し、水循環という視点から部局横断で一体的に取り組むとともに、地域住民、NPO、企業、行政のそれぞれの立場から連携・協働し、環境と共存する健全な水循環の構築を目指すものです。

### 四つの基本目標

- ① 水を蓄え、育み、ゆっくり流す
- ② 水を効果的、効率的に利用する
- ③ 水をきれいに保つ
- ④ 水に愛着を持って守りながら使う

## 健全な水循環の再生に向けた

## 身近な取り組みを

## ご紹介します。

きれいな水質を保持していくためには、設備を整えることも大切ですが、水を使う私たち一人一人が水を汚さないよう心がけることも大きな力になります。

水を汚さないといった意識を高める啓発活動や、身近な取り組みはここにあげた他にもたくさん行われています。

みなさまも、ぜひ水への思いやりを持って、日常の生活の中で、できるだけ水を汚さないためにはどうしたらいいか、考えてみませんか？

# ① 水質保持に向けた取り組み

## ◆地域ぐるみの生活排水対策

### アクリルタワシの作製講座

台所から出る汚れを減らす工夫として、洗剤をほとんど使わなくても汚れが落ちるアクリルタワシに注目。昨年度に引き続き、今年度も県内各地で講座を開催していきます。☎ [www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-15089.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-15089.htm)

### 小学校等への出前講座・啓発活動

県内の川についての話や、水質実験などを行い、県内の川や水について楽しく学べる出前講座を昨年度に引き続き実施（今年度は15校予定）するなど、さまざまな啓発活動を行っています。☎ [www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-18340.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-18340.htm)



## ◆廃油回収システムの構築

地域の家庭等から回収した廃食油を軽油にかわる燃料として精製し利用するシステムを構築します。（H22年度モデル事業）



## ◆排水の浄化

### 合併浄化槽の設置促進と浄化槽の適正な維持管理

浄化槽設置者に対して、アンケートなどのポスティング（戸別配布）による啓発活動を実施していきます。

### 下水道の整備

トイレや台所の排水管を下水道に接続しないと、下水道の効果は発揮されないため、公共下水道への接続強化を進めていきます。



※BODとは…水中の有機物を微生物が分解するのに必要な酸素の量で、この値が大きいほど水質は悪い。

## ◆大和川清流復活ネットワーク

大和川清流復活ネットワークは、「よりきめ細かく対策を」「見える化（情報発信）」「民間との協働」をキーワードに、行政と民間団体、企業の連携により立ち上げられ、さまざまな活動を実施しています。

### ◆大和川清流復活ネットワークによる新たな取り組み

「水質課題の見える化」「よみがえれ！大和川清流復活大作戦」専用のホームページを作成しました。そのなかで、大和川水質マップにより、毎月、支川ごとの水質情報を発信。その他、各種取り組み事例やイベント案内等、さまざまな情報を発信します。



よみがえれ！大和川清流復活ネットワーク  
大和川清流復活大作戦

☎ [www.yamato-river.net/](http://www.yamato-river.net/)

### ◆地域住民一体の 農地・水利施設の保安全管理

農業用水路やため池、水田なども身近な水辺です。これら農地や水利施設の保安全管理を農業者だけでなく、地域住民が一体となり取り組んでいます。今後、これらの活動を継続的に実施していくとともに、取り組み内容を向上させていきます。

用水路の泥上げの様子



川以外に、農業用水路、ため池、水田、里山の湧水なども含みます。

●里川(さとがわ)とは？  
「暮らしに根付く、身の回りの水辺」  
身の回りの里川を守り育てることは、人と人を身近にし、水への意識を高めます。「水を守る」という視点が健全な水循環を作る土台となっていきます。

### ◆地域住民による川づくり

地域の川に愛着を持って水を守りながら使うことを目指して、地元自治会、ボランティア団体、企業等が川の草刈り、清掃、植栽などを自主的に行っています。その取り組みに対し、県が「地域が育む川づくり事業」等で助成するなど、地域主体の里川づくりを進めていきます。



## ②里川の再生に向けた 取り組み

### ◆ほたるを通じた環境啓発

#### ほたるの飛翔情報の募集

環境指標として、ほたるの生息状況を調査しています。なお、お住まいの地域のほたる飛翔情報を募集しています。

URL [www.yamato-river.net/hotaru.html](http://www.yamato-river.net/hotaru.html)

寄せられた情報を集約して、「ほたる飛翔マップ」を作成し、ホームページ等で情報提供する予定です。



### イベント情報

#### 「水の週間」ダム見学会

【日時】8月4日(水)

【場所】室生ダム、比奈知ダム

※マイクローバスを利用。

【募集人数】35人。抽選。

【集合】近鉄大和八木駅 9時45分

【解散】近鉄榛原駅 15時30分(予定)

【申込方法】往復八ガキかEメールで、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を左記へ。ホームページからも申込可。

【締切日】7月12日(月)必着

【問い合わせ】県資源調整課

☎0742・27・8489

【送付先】〒630-8501 奈良市登大路町30

shigen@office.pref.nara.lg.jp

www.pref.nara.jp/dd.aspx\_menuid-20345.htm

水の流れは、上流の森林や下流の農地・市街地まで別々に考えるのではなく、水循環という視点で一体的に考えることが重要です。県では、地域での水辺空間を生活の場として大事にするといった、里川再生に取り組んでいます。

今後も水とのかかわりを大切にしていただき、地域の水循環を守るため、行政・企業・県民のみなさまと一体となって事業を進めてまいりたいと思います。

奈良県知事

荒井 正吾



# ちょっと待って その書き込み～インターネット空間での人権侵害～

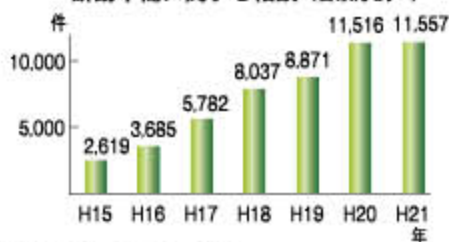


便利な携帯電話やパソコンですが、インターネットを悪用した人権侵害が後を絶ちません。他人への中傷、差別的な落書、特定の個人のプライバシーの無断掲示…。近年、特に問題になっている児童ポルノは、画像がいったんインターネット上に流出すれば、コピーが転々と流通し回収することが極めて困難で、被害を受けた児童は将来にわたって永く苦しむことになるなど、取り返しのつかない重大な人権侵害が生じています。

## 便利なケータイ、パソコン 増える相談

携帯電話の所有率は、高校生では97%、小学生でも約4人に1人。メールだけでなく、ホームページやブログの閲覧、作成にも使われています。携帯電話やインターネットの普及率が高まり、便利になる一方、インターネット上での誹謗中傷に関する相談件数も増加しています。

全国の警察に寄せられた名誉毀損・誹謗中傷に関する相談（警察庁調べ）



インターネット上での人権侵害から、自殺や暴行事件に発展する例もあり、社会問題化しています。

### 携帯メール

「いやがらせメール」  
「なりすましメール」

● 第三者を装って送信されたメール、他人になりすまして悪口を送りつけるなどのいじめが起きている。



### 学校裏サイト\*

「学校裏サイトに起因した自殺」

● 学校の公式ホームページではなく、在校生などが勝手に開設し、情報交換を行っているサイト。全国の中学校・高校の実数(1万6,300校)の2.3倍の約38,000件ある  
(平成21年文部科学省調査)



### プロフ\*

「プロフの悪口コメントに腹を立ててバットで殴る」

● 自分のプロフィール(自己紹介)を作成して公開するサービス。



## 相手の立場で情報発信を！

### ・情報発信は、謙虚な姿勢で

他人を思いやる気持ちを忘れずに、人を傷つける過激な内容・言葉遣いになっていないか、送信する前に確認しましょう。

### ・むやみに個人情報を公開しない

個人情報が悪用されることも。自分や友だち、家族などの個人情報(名前や住所、写真など)の取り扱いに気をつけましょう。

## 人権侵害が起こったら…

● 書き込みの証拠を残しておきましょう  
サイト名や内容をコピー保存、プリントアウト。ケータイサイトは画面をデジカメ等で撮影。

● 掲示板の管理者などに削除を依頼しましょう

● 家族、先生、警察に相談しましょう

## 7月は「差別をなくす強調月間」

### 平成22年度「人権啓発ポスター・標語」優秀作品展示

皆さんからの人権に対する“あふれる想い”をご覧ください！

◎ 時 所 7/1(木)～23(金) (県庁屋上ギャラリー) ◎ 時 所 7/26(月)～30(金) (県庁県民ホール)

### ならっていいともセミナー (人権サポーター養成講座)

幅広いテーマと新しい人権課題について、多彩な講師陣から学べます。参加無料！

◎ 時 7/8(木)～12/4(土)のうち10日間 ◎ 所 県社会福祉総合センター(橿原市)、田原本青垣生涯学習センター  
◎ 財 奈良人権・部落解放研究所 ☎0742・62・5179

### ふれあい人権ひろば

フルートアンサンブル、合唱のミニステージ(14時～、15時15分～)や人権に関するパネル展など。◎ 時 7/24(土)10時～16時 ◎ 所 イオンモール大和郡山



人権キャラクター「てんいち先生」も登場します

# 21世紀の遣唐使が 上海へ！ 奈良県が、 上海国際博覧会に出展！！

5月から中国・上海市で開催されている上海国際博覧会に奈良県が出展します。7月23日(金)から29日(木)、「21世紀の遣唐使—奈良Week in 上海」と題して、日本館イベントステージで、奈良の魅力をPRします。

1週間の出展を通じて、中国の皆さまに奈良の魅力を知ってもらい、奈良への観光客の増加にもつなげることをめざします。



上海国際博覧会 日本館

## 「21世紀の遣唐使—奈良Week in 上海」

時 7/23(金)～29(木) 9:30～22:30

所 上海国際博覧会日本館イベントステージ

【ステージ】

阿倍仲麻呂をテーマにしたOSK日本歌劇団によるステージショー、クイズ大会、せんとくんとの撮影会を毎日3～4回開催

【展示スペース】

- ★奈良の観光魅力、奈良と中国とのゆかり、平城遷都1300年祭のPR展示
- ★1300人の笑顔のフォトメッセージ展示



展示イメージ



阿倍仲麻呂  
(桜花昇ぼるさん)



玄宗皇帝(翁生麻耶さん)・右  
極貴妃(夜名とりさん)・左

ステージ  
ショーの  
テーマ

## 阿倍仲麻呂とは…

～中国一有名な日本人!?～

717年、吉備真備らとともに遣唐使船で唐に渡り、長安で学びました。科挙(中国の難関国家試験)に合格して、玄宗皇帝に師事し、官僚として重責を果たしました。

日本への帰国を夢みましたが叶わず、中国で生涯を終えました。故郷の奈良を懐かしんで詠んだ「天の原 ふりさけみれば 春日なる 三笠の山に いでし月かも」という歌は有名です。

仲麻呂は、中国の教科書にも登場し、中国では日本の歴史上の人物で、最も知名度が高い1人と言えます。



阿倍仲麻呂像

## 阿倍仲麻呂ゆかりの寺院を訪ねてみよう 「安倍文殊院」

日本三文殊に数えられる桜井市にある安倍文殊院は、阿倍仲麻呂の出生地といわれています。現在、鎌倉時代に仏師快慶によって造立された巨大な獅子に乗ったご本尊・文殊菩薩像が、800余年目にして初めて獅子から降りられたお姿を、眼前で特別拝観できます。(11月30日(火)まで)



安倍文殊院

## 遣唐使とは…

～命がけの旅で、唐と交流～

630年から200年以上にわたり、唐の先進的な文化・技術・仏教を学ぶための使節団として派遣されました。その回数は20回※で、1回に約400人が唐をめざしたとされます。当時の航海技術は未熟で、遣唐使は命がけで唐との交流を行いました。

※遣唐使の回数については諸説あり

平城遷都1300年祭の平城宮跡会場には復原された遣唐使船が展示され、甲板に上がることもできます。



復原された遣唐使船

## たくさんの笑顔とメッセージをありがとうございました

3月に募集した「1300人の笑顔のフォトメッセージ」にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。いただいたメッセージは1,400人分を超えましたが、すべて上海で展示します！



行基

民衆と共に歩んだ僧  
「行基」  
(668〜749年)

年表

飛鳥時代

668年 河内国大鳥郡(現堺市)に生まれる

奈良時代(710年〜)

710年 平城遷都

717年 朝廷より布教活動を禁圧される

721年 菅原寺(現 喜光寺)を建てる

723年 三世一身法が制定される

743年 墾田永年私財法が制定される

745年 大僧正に任じられる

行基

※イラストはイメージです。

## 仏教の実践と社会事業

行基は、668年、河内国大鳥郡(現大阪府堺市)で渡来系氏族の家に生まれ、682年に出家した。行基は、当時僧侶が禁止されていた民間への布教を行い、寺を開き、多くの人々が徳を慕って行基に従ったという。また、弟子等を率いて各地で橋や池などを築造し、平城京と地方を往来する人々の宿泊施設を作るなど、社会事業にも貢献したことで知られる。

## 弾圧と懐柔

行基の布教活動は、むやみに罪福を説いて民衆を惑わし、政府の許可無く民衆を出家させたとして、政府の弾圧を招いた。しかし、律令制度のもと土地政策に苦悶する政府は、民衆を動員して灌漑用の池や田地の開発を行う行基の力を評価し、行基の弟子たちの出家を認めるようになった。

## 東大寺大仏造営への参加

聖武天皇が大仏の造営に民衆の参加を呼びかけると、行基は弟子たちを率いて大仏造営の勧進に尽力した。この業績に、行基は大僧正に任じられた。749年、行基は大仏の完成を待たず菅原寺(奈良市)で亡くなり、遺言で生駒山の麓に葬られた。仏道に励み社会事業にも尽力した行基は、当時の人々から行基菩薩と呼ばれ慕われた。

## 続く行基への信仰

1235年、ある僧侶へのお告げに従って行基墓を開掘すると、地中から行基の墓誌が刻まれた金銅製円筒形舍利容器と遺骨が出土し、この奇瑞に行基信仰が高まった。江戸時代にも行基の千年忌、千百年忌にあわせて供養塔が県内各地に建てられるなど、行基はその死後も人々の信仰を集め続けた。

### 喜光寺(旧 菅原寺)

東大寺大仏殿の10分の1のひな形として室町時代に再建された本堂は重要文化財。「試みの大仏殿」とも言われ、7月上旬〜8月上旬の午前中は境内の花ハスが見頃。  
拝観時間：午前9時〜16時30分



所在地 奈良市菅原町508 ☎0742-45-4630 近鉄尼ヶ辻駅から徒歩12分

◇ 行基ゆかりの地 ◇

奈良のシェフが、奈良の食材で家庭でできるレシピを紹介します。



## 青とうがらしのアーリオオーリオエペロンチーノスパゲティ

✿ リストランテ イ・ルンガ (イタリア料理) ✿

### 〈材料〉(4人分)

青とうがらし	6本程度
スパゲティ	320g
赤唐辛子	1本
にんにく(みじん切り)	1かけ
オリーブオイル	60cc
塩・コショウ	各少量
パセリ(みじん切り)	適宜
仕上げ用オリーブオイル	適量

イタリア語で、アーリオはニンニクを、オーリオは油(特にオリーブオイル)を、ペペロンチーノは唐辛子を意味する。

### 〈作り方〉

- ①青とうがらしは細切りにしておく。
- ②たっぷりの湯にひとつまみ(約3%)の塩を入れ、スパゲティをゆでる。少し固めがお薦め。
- ③フライパンでオリーブオイル、にんにく、赤唐辛子をじっくり炒め、香りが出たら、青とうがらしを入れる。塩・コショウで味を調え、パスタのゆで汁を少量加え、軽くフライパンを揺することで、ソースがとろっと白っぽくなる。
- ④③にゆでたスパゲティを入れ、仕上げにオリーブオイルとパセリを加え、更にソースとスパゲティを和え、皿に盛りつける。



### one point

- \* にんにくを炒めるときは、じっくり炒め、焦がさないように気を付けて!
- \* パスタのゆで汁を入れて軽くフライパンを揺することで、ソースに適度なとろみがつきパスタに絡みやすくなります。
- \* お好みでアンチョビやカラスミを加えてもおいしい。
- \* 仕上げのオリーブオイルにエクストラバージンオイルを用いると、香りよく仕上がります。
- \* 青とうがらしの代わりに、ひもとうがらしや、旬の薬物野菜もお試しく下さい。



オーナーシェフ  
堀江 純一郎さん

### リストランテ イ・ルンガ

奈良市春日野町16  
☎ 0742・93・8300

東大寺にほど近い場所にあり、築地壁に囲まれた和の空間でイタリアンを味わえるリストランテ。大和野菜や大和牛など、県産食材を中心に厳選された食材は、シェフ自ら生産者を訪ね、交流を重ねながら吟味している。イタリアで長年腕を磨き、'03に、イタリア版ミシュランで日本人初の一つ星を獲得、'09に、東京からここ奈良へ。



### 【とうがらし】

とうがらしには、辛味のある品種と、ピーマンやパプリカなど辛味の少ない品種があります。辛味が少ない品種には、大和の伝統野菜である「ひもとうがらし」などが含まれます。

奈良県産の農産物は、  
県内各地の直売所で購入できます。

大和の朝市・直売所

検索

## 十津川温泉



元禄年間に炭焼き職人が発見したといわれる下湯を源泉としている二津野ダム湖畔の温泉地。食塩を含み湯冷めしにくい。きりきず・やけどなどにも効果がある。

# 食わず女房

文・山崎しげ子



昔、十津川村に、大そうけちんほうな男がいた。「飯を食わんで、よう働く嫁はん、おらんもんか」と、いつも言っていると、ある晩、男の家の戸を「トントン」とたたく音がした。

男が戸を開けると、きれいな女が立っていた。女は、「わしを嫁にしてくれんか。何も食べんでよう働くから」と言い、男は喜んで嫁にした。女は、朝早くから夜遅くまで働いた。しかし、ほんとうに何も食べない。そんな日が続いたある日、男は不意に男がいた。「飯を食わんで、よう働く嫁はん、おらんもんか」と、いつも言っていると、ある晩、男の家の戸を「トントン」とたたく音がした。

男が戸を開けると、きれいな女が立っていた。女は、「わしを嫁にしてくれんか。何も食べんでよう働くから」と言い、男は喜んで嫁にした。女は、朝早くから夜遅くまで働いた。しかし、ほんとうに何も食べない。そんな日が続いたある日、男は不意に男がいた。「飯を食わんで、よう働く嫁はん、おらんもんか」と、いつも言っていると、ある晩、男の家の戸を「トントン」とたたく音がした。

## 十津川村の大踊り(武蔵地区)



村の3地区(小原・武蔵・西川)には、室町時代に流行した風流踊りの流れをくむ盆踊りが伝えられている。(国の重要無形民俗文化財に指定。開催8月13日:小原地区、14日:武蔵地区、15日:西川地区)。(P.17→昂の郷ふれあい物産)

思議に思い、女には「山仕事に行く」と言いながら、そと家に帰り、障子の穴からのぞいてみた。すると、何と、女は大きなたらいに飯をいっぱい入れ、頭髪の下に隠れていたもう一つの大きな口で、ムシヤムシヤと食べているではないか。

しがり、「大晦日の晩に蜘蛛に化けてお前を殺してやる」と言った。いよいよその晩、男は震えながら箆を何本も束ねて置き、囲炉裏に火を焚いた。そこへ蜘蛛が自在鉤を伝ってシューッと降りてきた。男はそれを箆で火の中に叩き落とし、退治したという。

### 物語の場所を訪れよう

「十津川村」へは…  
【車の場合】  
五條市から国道168号線を南へ65km(約90分)  
【電車・バスの場合】  
近鉄八木駅から奈良交通バスで約3時間30分  
〒746-6302 十津川村観光協会



# 奈良印良品

～キラリと光る 人・もの・知恵～

VOL.7

ならで活躍する人、ならから始まるもの、優れた技術や知恵を紹介します。

田村社長を囲んで社員の皆さん



## 24時間戦う企業！

奈良を愛する社長が率いる医薬品製造メーカー。産学官の連携で、奈良県産にこだわった新たな商品開発を進める。

奈良に工場と研究所をおかれて  
いるのはなぜですか？

ここには、葛城山系の清らかな水があります。そしてなにより、生まれ育った奈良を、御所を愛しています。県からの呼びかけで、産学官連携\*の商品開発もしているんですよ。

\*産(企業)・学(大学の研究機関)・官(県の研究所)の各機関が力を合わせることで、県では、奈良の特産品である5つの植物素材(吉野クズ、大和マナ、大和茶など)の機能性や栽培技術を研究し、新たな実用化技術や食品開発をする「地域結集型研究開発プログラム」を実施しています。

産学官の連携でどのような商品を開発しているんですか？



▶全国でも数台しかない800ラインのドリンク充填機。たった1分で800本も生産できる。

1年半かけて開発し、3月に「万葉一茶」というお茶を発売できました。JAならけんや生産農家と一緒に、奈良県産素材にこだわりの大和茶やくずの葉、黒豆など7種類の奈良県産素材と、弊社が機能性について特許を出願

しているマテ茶も配合しています。「大和マナ」を使った青汁も開発中です。

産学官連携事業のメリットは？

奈良の特産品を使っているので、まず奈良の農業が潤います。また、急増する休耕地を活かすことができます。製品が売れば私達企業も潤います(笑)、それは同時に県の税収アップにつながります。さらに、産学官、農工商が連携することで、同じ目的に向かって奈良県内でみんなが一つにまとまって頑張れます！だから、県民の方にはそういう商品を進んで買っていただきたいですね。

(注) 万葉一茶のお買い求めは…  
平城遷都1300年祭開催期間中、平城跡会場の自動販売機やJAフース、JAのカタログ通販「ひのひかり」春夏号などで販売中。

今後の目標をお聞かせください。

あくまでも「健康」にかかわっていきたいと思っています。とても達成できないと思うような数値目標でも、努力を続けていけば、いつか手に届くの



▲主力商品のジキロングZ3000

ではないかと最近思っています。

若者へのメッセージをお願いします。

創造性が豊かであるということは、何よりも大切ですね。そんな若者なら、すぐにでも採用します。また、一人一人が、「自分という会社の経営者だ」という意識を持たなければ、企業はいつか先を見ています。自分会社が発展していくには、自分に投資して、自らを磨いていかなければいけませんね。

### 田村薬品工業株式会社奈良工場

〒900-0201 奈良市西寺田50  
TEL 0745-666-0381  
TEL 0745-666-1079  
www.tamura-p.co.jp

昭和9年医薬品配置販売会社として創業。ドリンク剤から固形剤(錠剤、顆粒剤など)まで製造できる総合医薬品製造メーカー。「24時間戦えますか?」のキャッチフレーズで有名な第一三共ヘルスケア(株)の「リゲインシリーズ」は、全て田村薬品が製造している。

◀「社員と一緒にいることが何よりも幸せ」と語る代表取締役社長の田村恵昭さん



万葉一茶を開発した研究開発部次長の田村康平さん



ならの  
希少な  
生きもの

第2回

将来に  
引き継ぎたい  
奈良の自然

ならの希少な生きものを守るための条例の中から、絶滅寸前の  
特に守りたい生きものを紹介するシリーズだよ。  
特に守りたい生きものは、捕獲や採取などが禁止されている  
のび注意くだろー！



鹿博士

### カツラギグミ(グミ科・絶滅寸前種)

奈良県の大和葛城山で発見されたので、カツラギグミというんだ。2mほどの落葉低木。葉は楕円形の卵形で、先端は尾状にとがり、両面に星状毛(細かい毛)があるけど、他のグミと違って葉の裏には鱗片(うろこ状のもの)がほとんどないよ。4月下旬から5月上旬に開花。果実は広楕円形で長さ1cm程度、6月下旬に赤く熟し、渋みが少なく甘いから小鳥が食べてるみたい。人の手が入った里山の環境が生育に適しているんだ。

もともと少なく、大和高原の一部や大和葛城山などで生育し、全体でも数十株しか確認されていらないんだ。

大和高原の自生地では、天理市や地元の人たちが協力して保全活動をしているよ。

※5月号で紹介したニッポンバラタナゴの生息情報をたくさんお寄せ頂きありがとうございました！これからも、見つけたときはぜひ教えてください。



赤く熟した果実



緑を帯びた乳白色の花

県自然環境課 ☎0742・27・8757

☎0742・22・7060

奈良の生きもの情報調査

検索

## 統計から知る奈良

第2回

奈良のくらし向きは？  
家族や近所とのつながりは？  
「奈良県民のくらしに  
関する調査」\*の結果から

休日の余暇や  
自由時間の  
過ごし方は？

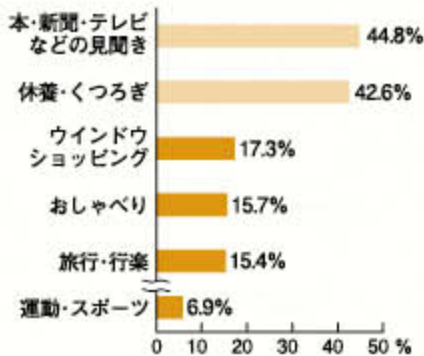
奈良県では、男女ともに「本・新聞・テレビなどの見聞き」が最も多く、次いで「休養・くつろぎ」となっています。

男女で比べると、「運動・スポーツ」している男性に対し、「ウインドウショッピング」や「旅行・行楽」を楽しんで、女性は体を動かしているようです。

↓余暇が増える夏に向けて、健康づくりのためにも体を動かしてみたいかがでしょうか。

\*県民の生活の実態を明らかにするため、昨年10月に県内約1万世帯を対象に行った調査

### 【女性】



→ショッピング、おしゃべり、旅行が多い。

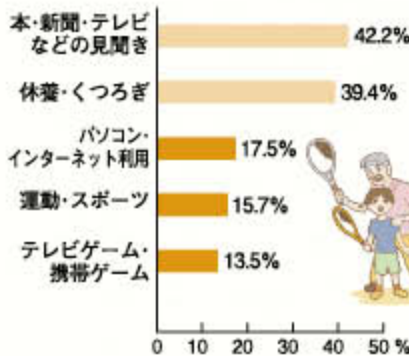
※ドライブ、映画・美術・スポーツ等鑑賞、学習・研究、ボランティア・社会参加活動、飲酒、パチンコ・競馬等、など18項目の中から複数回答。

県統計課

☎0742・27・8439

☎0742・27・0615

### 【男性】



→パソコン・インターネット利用、スポーツ、テレビゲームが多い。



国勢調査  
平成22年10月1日

# 奈良養生訓

からだを大切に  
健康長寿情報を発信します



## 楽しく始めよう レッツウォーキング!!



### ① ウォーキングってなぜカラダにいいの?

- 心肺機能や筋力が鍛えられ、体力がアップする。
- 体内の脂肪が燃えるため、肥満防止に役立つ。
- 血流がよくなり、動脈硬化や高血圧などが防げる。
- 骨が丈夫になり、骨粗しょう症の予防に役立つ。
- 足腰を使うと脳が刺激され、老化や認知症を防止。
- ほどよい気分転換になり、ストレスが解消できる。

### ② ウォーキングを楽しく続ける5つのポイント

#### ポイント1



おしゃれで格好いいウェアやシューズで気分良く

#### ポイント2



近所の方を誘って、一緒に井戸端会議ウォーキング

#### ポイント3



楽しい音楽を聴きながら

#### ポイント4



携帯電話内蔵型やブローチ型の万歩計で楽しく記録

#### ポイント5



いろんなコースをみつけよう。イベントにも参加して!

### 一言アドバイス



「ウォーキング」と健康に詳しい  
土居通明先生(橿原市開業医)に  
お話を伺いました。

運動をして生活習慣を改善すると、高血圧の人は、血圧が下がります。構えてやらず、日常生活の中で身体を動かすことから始めませんか。

始める前には、心臓や腎臓などの病気がないか、ドクターチェックを受けてください。特に高齢の方は、早朝は血圧が高くなりがちなので、朝起きていきなり歩かず、食後1時間くらいしてから歩くほうがいいですよ。

下徳さん(右コラムに登場)は、ウォーキングを生活に取り入れて、血圧も下がり、健康を維持されていますね。私も毎日、診察後20分は歩くようにしています。かしこく、健康に長生きしましょう。

### 私の健康づくり

土居先生に勧められ、ウォーキングを続けられている  
下徳和徳さん(橿原市在住)にお話を伺いました。

私は、管理職になった頃から、身体を動かすことが減りました。仕事のストレスもあってか、高血圧を指摘されるようになりました。それで、退職後しばらくして、ウォーキングを始めたんですよ。

かれこれ7年近く、1日1万歩を歩いています。すぐ近くの耳成山は夏でも木陰があり、季節の移り変わりを楽しみながら歩いています。腹囲が85cmを超えていましたが、運動に加えて、食生活の改善や減塩をして、今は体重も減り、血圧も正常です。多くの持病を抱えていますが、ウォーキングは、1日の生活リズムをつくるためにもおすすめです。

### 「なら健康長寿基礎調査」を実施します!

健康づくり対策の基礎資料となりますので、調査票が届いた方につきましては、ご協力をお願いします。

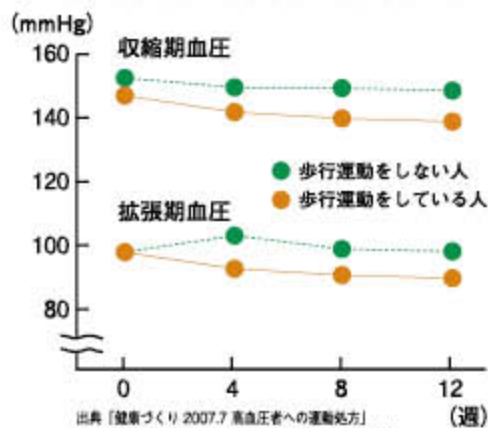
### 健康川柳募集!! テーマ:長生きの秘けつ

応募先: ハガキで「〒630-8501(住所不要)健康づくり推進課・健康推進係」まで。7/16(金)締め切り(消印有効)。優秀作品は、9月号「奈良養生訓」に掲載します。

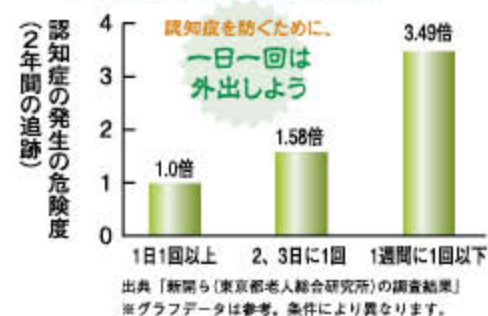
奈良県健康づくり推進課 奈良県健康ウォーキングマイレージ 検索  
☎ 0742・27・8662 ☎ 0742・22・5510

### 歩行運動と血圧の関係

ウォーキングをするなら1日8,000歩をめぐに



### 外出頻度と認知症の関係



# 県の文化施設催し案内 カルチャーガイド

休館日が祝日の場合、その翌日休館。民俗博物館・橿原考古学研究所附属博物館・美術館・万葉文化館・吉城園は、外国人観光客の方は入館無料(特別展除く)、入館は閉館30分前までに。

マークの見方 休館日 開館時間 住所 ホームページ Eメール  
申込み 問い合わせ 託児ルームあり(必ず事前に予約して下さい、1人500円)

## 文化会館

休月曜日・7/20(7/19は閉館) ☎0742-22-0200(文化情報センター)  
☎0742-22-8003 所奈良市登大路町6-2 所www.4.kcn.ne.jp/narabun/

### なら燈花会プロムナードコンサート2010

指揮：阪 哲朗 ピアノ：山下 洋輔 奈良フィルハーモニー管弦楽団 助成：芸術文化振興基金  
曲目：ガーシュイン「ラノティンブルー」ドボルザーク「交響曲第9番「新世界より」ほか

8/13(金)  
18:00開演

S席 3,000円  
A席 2,000円

第37回ジュニア県展作品募集 日本画、洋画、彫刻、工芸、デザイン、書芸、写真。県内に在住・在学・在勤の中学3年生以上20歳未満の人(今年4/1現在)。搬入受付=9/7(火)10時~19時/会期=9/12(日)~9/19(日)詳しくは県文化会館(☎0742-23-8921)まで。

## 橿原文化会館

休木曜日 ☎0744-23-2771 ☎0744-25-6801  
所橿原市北八木町3-65-5 所www.4.kcn.ne.jp/kashibun/

### 第41回奈良県芸術祭参加 大蔵流狂言・和泉流狂言 十五夜狂言の夕べ

演目：トーク「狂言をみて元気になりましょう」  
蚊相撲、柑子、鈍太郎

出演：茂山千之丞、茂山千五郎、茂山あきら、野村万作、深田博治 ほか



9/22(水)  
19:00開演

S席 4,000円  
A席 3,000円

前売開始(全席指定)  
7/4(日)10:00~、電話予約13:00~

## 民俗博物館

休月曜日・7/20(7/19は閉館) 所9:00~17:00 ☎0743-53-3171  
☎0743-53-3173 所大和郡山市矢田町545 所www.pref.nara.jp/bunkak/minpaku/

### 企画展「モノまんだら 一人にとってモノとは何か」

●民俗映像上映会 三郡の祭り「祇園祭り」・「天神祭り」・「おん祭り」  
7/11(日)13:30~ コメンテーター：春日大社 権宮司 岡本彰夫さん  
おん祭りで用いるクジ



開催中  
~8/22(日)

一般 200円  
大・高 150円  
中・小 70円

## 橿原考古学研究所附属博物館

休7/5・12・20・26 所9:00~17:00 ☎0744-24-1185  
☎0744-24-1355 所橿原市畷傍町50-2 所www.kashikoken.jp/museum/

### 2009年度発掘調査速報展「大和を掘る 28」

写真や出土遺物で最新の調査成果を紹介。

●速報展プレ展示 7/6(火)~7/16(金) 奈良まほろば館(東京)

●土曜講座 7/24、8/7・28、9/4 各日13:30~ 研究所講堂

唐招提寺 軒丸瓦  
(奈良時代)



7/17(土)  
~9/5(日)

一般 400円  
大・高 300円  
中・小 200円

## 県立美術館

休月曜日・7/20(7/19、8/9は閉館) 所9:00~17:00(なら燈花会会期中の8/5~14は19:00まで開館) ☎0742-23-3968  
テレホンサービス☎0742-23-1700 ☎0742-22-7032 所奈良市登大路町10-6 所www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-11842.htm

### 館藏品展「大和百景 一館藏品で巡る奈良・大和路」

館蔵の近代日本の洋画、日本画、版画から、奈良・大和路風景をテーマとした作品を紹介。

杉本 健吉「春日野 鹿」1954年



7/17(土)  
~9/12(日)

一般 400円  
大・高 250円  
中・小 150円

## 万葉文化館

休7/5~7・14・21・28 所10:00~17:30 ☎0744-54-1850  
☎0744-54-1852 所〒634-0103 明日香村飛鳥10 所www.manyo.jp/

### すべて見せます 万葉日本画(中期)

当館の基幹コレクションとも言うべき「万葉日本画」154点を3期に分けて一挙公開。

7/8(木)  
~8/8(日)

一般 600円  
大・高 500円  
中・小 300円

「万葉のひろば」出演者募集 野外ステージで、コンサートやダンス、劇などを披露しませんか。10/2(土)・9(土)13:00~16:00(各日3組程度。1組30~60分。雨天中止)。出演報酬なし。使用楽器等持込。抽選。☎8/8締切。詳しくは上記万葉文化館まで。

夏休み子ども万葉教室 万葉人の暮らしや心情を学び、万葉の絵を描こう! 7/30(金)・31(土)、8/1(日)。小学生対象。各日先着10人。無料。☎電話かFAX、Eメール(☎koho@manyo.jp)で住所・氏名・電話番号・学年・保護者氏名を上記万葉文化館へ。

## 図書館情報館

休月曜日・7/20・30(7/19は閉館) 所9:00~20:00 ☎0742-34-2111  
☎0742-34-2777 所〒630-8135 奈良市大安寺西1-1000 所www.library.pref.nara.jp/

図書館情報館開館5周年記念 ニューヨーク・シンフォニック・アンサンブル弦楽  
四重奏の夕べ 所300人(抽選)。未就学児童入場不可。7/13必着。下記参照。

7/25(日)  
18:30開演

無料  
\*2階メインエントランスホール

図書館寄席「花鹿乃芸亭」第2回 申込み受付中

出演：桂三幸、桂文鹿、露の新治 所先着200人。下記参照。

8/21(土)  
13:30開演

1人 1,000円  
\*1階交流ホール

☎館ホームページ申込みフォームか往復ハガキ、FAX、Eメール[☎koen@library.pref.nara.jp]で住所・氏名・電話番号を上記図書館情報館へ。来館申込み可。寄席は電話でも受付。1通2人まで(2人希望の場合はその旨明記)。

## 県民サロンコンサート(県庁舎東棟県民ホール)

所県文化課 ☎0742-27-8478  
☎0742-22-7215

蘇楽 二胡の調べ 出演：蘇楽二胡教室(二胡)

7/16(金)  
12:10~12:45

無料

奈良県の人口(平成22年5月1日現在)

男 682,321人 女 736,277人 計 1,398,598人(対前月+575人) 世帯数 565,539世帯(対前月+2,135世帯)

マークの見方  
 時 日時 所 場所  
 申 申し込み  
 問 問い合わせ  
 電 ホームページ  
 E Eメール

和山市 第16回全国金魚すくい選手権大会

金魚のふるさと大和郡山・夏の一大イベント、「全国金魚すくい選手権大会」の参加選手を募集中。3分間でどれだけ金魚をすくえるかを競います。個人戦（小学生の部・一般の部）と団体戦があり、県内在住者は県予選大会からの出場。県予選大会の上位入賞者は、全国大会にすすめます。競技者は体育館シューズを着用。



時 県予選大会 8月21日(土) 全国大会 8月22日(日)  
 各8時30分開場

所 金魚スクエア(大和郡山市矢田山町) ホームページの専用申込フォームより申込。郵送、FAXも可。7/16必着。TEL:699-1198 (住所記載不要)

大和郡山市地域振興課  
 0743・53・1151(代)  
 0743・55・4911  
 www.city.yamatokoriyama.nara.jp

五條市 光花火・音楽の壮大な競演 第39回吉野川祭り

吉野川河川敷で行われる五條市の納涼

花火大会。他に例を見ないレーザー光線と音楽と花火の壮大な競演を、目の前で楽しむことができます。荒天中止。8月15日(日) 20時

所 吉野川河川敷(五條市大川橋下)  
 吉野川祭り実行委員会  
 (五條市農林商工観光課内)  
 0747・22・4001(代)  
 0747・25・0629



香芝市 サファイアさがしにチャレンジ!

夏休みに親子で文化財に親しむ体験学習「さわって、遊んで、学ぶ二上山博物館」を開催。1600万年前の噴火でできた二上山の寶石さがしにチャレンジしよう。材料費大人100円、小人50円。申込不要。随時受付。



時 7月17日(土)~8月31日(火) 9時30分~16時30分(月曜、7/20休館。7/19は開館)  
 所 香芝市二上山博物館(香芝市藤山)  
 0745・77・1700  
 0745・77・1601  
 www.city.kashiwa.jp/life/saisetsu/nakubutsukan/

山添村 平城遷都1300年祭 柚人いかだくんだりと マリンスポーツ体験会 & 布目ダム見学会

奈良時代、山添村では諸大寺建立や都造りに必要な材木を切り出し、木津まで水運したと伝えられています。その伝承にちなみ、いかだくんだりやマリンスポーツを通して、水に親しむイベントを開催。他にも魚のつかみどりや布目ダム見学会などイベント盛りだくさん。マリンスポーツ体験・魚のつかみどりは、参加費それぞれ500円。

時 7月25日(日) 9時~15時  
 所 布目ダムさざなみ広場(山添村桐山) および本ダム環境

山添村地域振興課  
 0743・85・0048  
 0743・85・0219  
 www.vill.yamazoe.nara.jp

平群町 充実スライダー&プールで ハツル!! 平群町総合スポーツセンターウォーターパーク

自慢のスライダーと流水プールで1日満喫! お腹が空いたら軽食もあるよ! 平城遷都1300年を記念して、来場者1300人目に素敵なプレゼント!!



時 7月17日(土)~8月31日(火) 9時30分~16時30分  
 \*7/20、8/2・23は休場  
 所 平群町総合スポーツセンター(平群町福貴)  
 0745・45・1125  
 0745・45・0734  
 www3.kcn.ne.jp/heguris/

町本町 磯城の里 「奈良盆地のへそ」ウォーク

奈良盆地の中央(へそ)にあたる磯城郡(川西町・三宅町・田原本町)の歴史遺産を巡るウォーク。先着1000人。参加費500円。雨天決行、荒天中止。10月17日(日) 8時30分  
 近鉄田原本駅前広場で受付

\*9時10分~津島神社イベント広場でオーピングセレモニー、9時25分スタート。  
 申 7/15~9/17(必着)に、ハガキかFAX、Eメールで住所・氏名・電話番号を左記へ。  
 所 三宅町総務課企画グループ  
 TEL:969-0213 三宅町伴堂689  
 0745・44・4334  
 shiki-walk@town.niyake.nara.jp

曾爾村 平城遷都1300年記念 第15回ゆるゆるの郷夏まつり

手作り感溢れる夏まつりで、さまざま催し物や模擬店の出店がある。中でも昭和を感じさせる花火は特におすすめ。運が良ければ「天の川」との「ラビリション」が見られるかも...。雨天中止(花火のみ16日に順延)。



時 8月14日(土) 17時~21時(予定)  
 所 曾爾村福祉センター周辺(曾爾村塩井)  
 問 曾爾村観光協会(曾爾村地域建設課内)  
 0745・94・2101(代)  
 0745・96・2053  
 www.soni-kogen.com/



## 御杖村 夏の山野草めぐり

平城遷都1300年祭市町村テーマイベント「伊勢本街道と御杖の花めぐり」として、「夏の山野草めぐり」を開催。山野草会による「ミニ山野草展」や真っ白な絨毯を敷きつめたような「半夏生園」の散策と、世界に一つしかないあなただけの「コケ玉つくり」が楽しめます。1人2,500円（厚食代・体験代）。先着50人。



入場無料の半夏生園（御杖村神末 岡田の谷）

所道の駅「伊勢本街道御杖」集合（御杖村神末）  
時 7月17日（土）10時～  
\*希望者は榛原駅から無料送迎あり。

申 電話で、御杖村ふるさと交流公社  
0745・95・6226へ。  
問 御杖村産業建設課  
0745・95・2001（代）  
0745・95・6800  
URL www.vill.mitsue.nara.jp/

## 吉野町 第19回 桜のサミット

「未来へ！桜を守り育てよう」をテーマに、桜で地域振興を行う全国の自治体が吉野に集結し、サミットを開催します。近年の地球温暖化等



の環境の変化による桜樹の被害をくい止め、美しい景観を後世に残していくためには、何が必要なのか、討議を行います。

時 【一般公開日】7月16日（金）  
9時～12時50分  
所 吉野山ふるさとセンター（吉野町吉野山）

問 吉野町観光工課  
0746・32・3081（代）  
0746・32・8855

## 大淀町 あらかし キッズカーニバル

ハートキャッチフリキユアと天装戦隊ゴセイジャーのスペシャルステージ。  
時 7月19日（祝）①11時～②14時30分（全席自由、開場は30分前より）

【一般前売り入場券（当日300円増）】  
おとな1,200円、子ども600円、  
ペア券1,500円、乳幼児200円（3歳未満）。

【友の会（前売りのみ）】  
おとな1,000円、子ども500円、  
ペア券1,200円。  
\*ペア券はおとな1人と子ども1人。

所 大淀町文化会館あらかしホール（大淀町松垣本）  
0747・54・2110  
0747・54・2112

## 十津川村 「十津川の大踊り」 一堂に集まる「ふるさとの郷ふれあい物語」

国の重要無形民俗文化財に指定されている「十津川の大踊り」や、もぢま

きなど、毎年さまざまな催しで賑わう夏祭り。今年は村のマスコットキャラクター「郷土くん」が会場に現れるかも!?

時 8月21日（土）  
16時～  
所 踊の郷（十津川村平谷）

問 ふれあい物語実行委員会事務局（十津川村つくり推進課内）  
0746・62・0004  
0746・62・0210



## 下北山村 夏祭り

お盆の帰省客や観光客の皆さまにお盆の風物詩、花火を中心に楽しんでいただけます。ステージイベント・出店・花火等を開催。会場内では約2,000個の蛸燭が揺らめく下北山の燈火会も実施します。無料。荒天中止。

時 8月15日（日）18時頃～  
所 下北山スポーツ公園（下北山村上池原）  
下北山村商工会  
07468・6・0446  
07468・6・0759  
URL www.vill.shimokitayama.nara.jp/



## 川上村 吉野川紀の川しらべ隊 「夏の虫をしらべよう」

講師に伊藤ふくおさん（昆虫生態写真家）ほかを迎え、蜻蛉の滝周辺の虫を観察します。小学生以上30人。小学生は保護者の参加が必要。抽選。参加費1,000円。



時 8月7日（土）10時～15時  
所 川上村あきつの小野公園周辺  
申 電話かFAX、Eメールで、住所・氏名・電話番号・参加人数を左記へ。7/20必着。

問 森と水の源流館  
0746・52・0888  
0746・52・0388  
URL www.genyuu.or.jp/  
e morimizu@genyuu.or.jp

## 吉野町 平城遷都1300年祭 清流まつり in 高見川

魚つかみや、魚釣り、川での徒競争、川下り、川床での一休みなど、高見川の清らかな水と大自然を満喫しよう。

時 8月1日（日）10時～16時  
所 東吉野村役場下 高見川（東吉野村小川）  
清流まつり in 高見川実行委員会（東吉野村総務企画課内）

0746・42・0441（代）  
0746・42・0446  
URL www.vill.higashiyoshino.nara.jp/

# 情報ファイル

マークの見方  
 ①申し込み  
 ②問い合わせ  
 ③日時  
 ④場所  
 ⑤ホームページ  
 ⑥Eメール

子どもも楽しめるイベント  
 電子申請  
[www.egov-nara.jp/e-kotonara/](http://www.egov-nara.jp/e-kotonara/)

※印のある問い合わせ先・所在地のないものは奈良県庁(〒630-8501奈良市登大路町30番地)です。  
 FAX番号の記載がない場合は、県広報電話課 ☎0742・22・6904で取り次ぎます。

## 試験案内

### 奈良県看護師・助産師採用試験 (一般試験)

試験日 8月8日(日)  
 試験場所 県立奈良病院附属看護専門学校(奈良市)  
 受験資格 昭和36年4月2日以降生まれの免許所持者または平成23年に免許取得見込の人  
 ①郵送(書留)が持参で必要書類を7/5 30に左記へ。窓口受付は平日9時~17時。電子申請でも応募可(7/27締切)。  
 ②県医療管理課 ☎0742・27・8647  
[www.pref.nara.jp/od\\_aspx\\_menuid-11576.htm](http://www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-11576.htm)

### 奈良県立医科大学附属病院 看護師・助産師(正規)採用試験

7対1看護体制がスタート!  
 今秋のペースセンター開設に向けて募集。  
 ○平成22年9月1日採用分

対象者 看護師・助産師免許所持者  
 試験日 7月26日(月)  
 試験場所 奈良県立医科大学蔵禮会館  
 ①郵送で指定の履歴書・看護師または助産師免許証のコピーを7/20(消印有効)までに左記へ。  
 ②公立大学法人奈良県立医科大学総務課  
 〒634-8621 橿原市四条町840  
 ☎0744・22・3051  
[www.narmed-u.ac.jp/~hp/](http://www.narmed-u.ac.jp/~hp/)



奈良県警察官A(第2回)・B採用試験  
 第1次試験(教養・論文文) 9月19日(日)  
 体力試験・口述試験① 10月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)のうち指定する1日  
 採用予定 警察官A・B 男性各20人程度、女性各2人程度  
 受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、警察官A 4年制大学を卒業した人または平成23年3月末日までに卒業見込みの人、警察官B 警察官A以外の人。  
 受験申込書は県警本部警務課、県内各警察署・交番・駐在所ほかで配布。  
 ①郵送(簡易書留郵便)が持参の場合、7/12 8/20に左記へ。インターネット(左記ホームページから)の場合、7/12 8/16に受付。  
 ②県警本部警務課 ☎0120・351・204  
 〒630-8578 奈良市登大路町80  
[www.police.pref.nara.jp/](http://www.police.pref.nara.jp/)

### 平成22年度就学義務猶予免除者等 中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない理由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された人などに対し、中学校卒業程度

業程度の学力があるかどうかについて認定試験を行い、合格者に高等学校の入学資格を与える国の制度です。  
 試験日 11月2日(火)  
 試験場所 県庁内会議室(奈良市)  
 試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)  
 ① 8/20 9/7(消印有効)。詳しくは願書に記載。願書等の配布は7月中旬以降に左記まで。  
 ② 県学校教育課 ☎0742・27・9851

介護支援専門員実務研修受講試験  
 試験日 10月24日(日) 10時~12時  
 受験資格 保健・医療・福祉分野で通算5年以上かつ900日以上(一部は10年以上かつ1800日以上)の実務経験を有する人など。  
 申込期間 7月28日(水)~8月13日(金)  
 受験願書は、左記または県各福祉事務所、県各保健所、各市町村介護保険担当課で配布。  
 ③ 奈良県社会福祉協議会福祉人材センター ☎0744・26・0225  
 ④ 県長寿社会課 ☎0742・27・8540

### 平成22年度自衛官採用試験

① 一般曹候補生・航空学生  
 受付期間 8月1日~9月10日  
 試験日 9月中旬~下旬  
 資格 曹候補生 18歳以上27歳未満の人  
 ② 航空・高卒(見込含)21歳未満の人  
 ③ 防衛医科大学校・看護学生  
 受付期間 9月6日~10月1日  
 試験日 10月下旬~11月上旬  
 資格 防衛医大・防大・高卒(見込含)21歳未満の人

募集  
 ① 看学・高卒(見込含)24歳未満の人  
 ② 自衛隊奈良地方協力本部  
 ☎0742・23・7001  
[www.mod.go.jp/pco/nara/](http://www.mod.go.jp/pco/nara/)

あしたのなら表彰  
 奈良のPRや魅力向上に寄与する活動、県民に元気や感動を与える活動を行っている人や団体を募集します。魅力向上、魅力PR、元気、感動、その他の各部門。  
 沿道の植栽などの環境美化活動や、観光客増加につながるPR活動、へき地医療や在宅医療への献身的な活動など。自薦・他薦は問いません。  
 ① 7/1 8/31。詳しくは秘書課まで。  
 ② 県秘書課 ☎0742・27・8312  
[www.pref.nara.jp/od\\_aspx\\_menuid-2076.htm](http://www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-2076.htm)

県営住宅の入居者(一般・福祉向け)  
 ★受付期間 8月2日~16日(郵送必着)  
 申込案内は、8/2から、各市町村住宅担当課および県住宅課で配布。  
 ③ 売間・神田団地について  
 近鉄住宅管理グループ ☎0743・70・8188  
 (大塚・榎原・坊城・樺向団地について)  
 (株)東急コミュニティー関西事業部奈良県営住宅サービスセンター ☎0744・21・0109  
 (右記以外の団地について)  
 県住宅供給公社 ☎0742・22・5321

平成22年度 第3回



「知事と県民のつどい」  
奈良の未来を創る「参加者」

●8月21日(土) 13時～15時(12時30分開場)  
 奈良県社会福祉総合センター研修室(橿原市)  
 「5つの構想案」のうち、「(仮称)ポスト1300年祭構想」をテーマに、内容の説明・意見交換を実施。意見発表者5人程度(選考)と会場参加者100人程度(抽選)を募集。県内在住・在勤・在学の人。構想案の詳細しい内容は政策推進課ホームページ(www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-16382.htm)をご覧ください。

●ハガキかFAX、Eメール、電子申請で住所・氏名・電話番号・性別・年齢・職業・会場名(橿原市)を左記へ。意見発表希望者は、A4用紙にテーマについてのご意見の概要(500字程度)もお送りください。7/20必着。  
 ①県政策推進課 ☎0742・27・8472  
 ②0742・22・8012  
 ③seisaku@office.pref.nara.jp  
 ④www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-12017.htm

新たな高齢者医療制度の  
地方公聴会参加者

●8月10日(火) 13時～15時30分(開場12時)  
 ①大阪府中央公会堂(大阪府北区中之島)  
 ②国が新たな高齢者医療制度案の概要説明と参加者との意見交換を行います。  
 ③ハガキかFAX、Eメール等で、「高齢者医療制度公聴会」参加希望・開催地(大阪府)・氏名(フリガナ)・郵便番号・住所・電話番号・職業・年齢を左記へ。7/27消印有効。応募多数時抽選。  
 ④厚生労働省保険局高齢者医療課

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2  
 ☎03・52553・1111(内線3198)  
 ☎03・35955・3506  
 ⑤kochikai@nrhlw.go.jp  
 ⑥www.nrhlw.go.jp/topics/2010/06/tp0601\_1.html

「奈良県高齢者福祉計画」及び「奈良県介護保険事業支援計画」策定委員  
 次期計画の策定に向けて、種々の項目について検討し、ご意見をいただくため募集します。任期3年。2人。県内在住、満40歳以上(4月1日現在)で、奈良市内で平日昼間開催の会議に出席可能な人(公務員、他審議会委員を除く)。  
 ●郵送かEメール、FAXで所定の応募用紙に作文(課題「健やかで実り豊かな人生を送ることのできる健康長寿」の実現に向けての意見・提案)1,200字以内、用紙任意)を添付し、左記へ。7/30締切。  
 ①奈良県社会課 ☎0742・27・8524  
 ②0742・27・3075  
 ③choju@office.pref.nara.jp

奈良県地域認証材を一定量以上使って、県内に住宅を新築すると一戸あたり最大30万円補助します。先着40戸以内。建築主が対象。来年1/19までに屋根の小屋根工事を完了することが必要。住宅版エコポイントならプラスとの併用も可。申請書で、必要書類を奈良県地域認証センター(橿原市内膳町5-5-9 ☎0744・22・6281)へ。10/29締切。  
 ①県林政課 ☎0742・27・7469  
 ②www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-7326.htm



奈良の木の家づくり推進事業

平城遷都1300年祭情報

燈花会@大極殿院  
 の灯火サポーター募集  
 ①光と灯りのフェア中(8月20日～27日)大極殿前庭に1万本のろうそくを灯し、幻想的な空間を演出する灯火スタッフを募集。各日100人程度。応募期間は7/1～20。応募要領と申込方法は左記協会ホームページを参照。  
 ②平城遷都1300年祭コールセンター ☎0742・25・2010  
 ③www.1300.jp/

全国ゆかりの地ネットワーク  
 地域づくりフォーラム  
 ①フォーラム(無料)  
 ②8月29日(日) 13時開場 13時30分開演  
 所かしは5万葉ホール(橿原市)  
 先着850人。オペラ演奏「万葉集一明日香風編」・「基礎講演「文化で創る日本」」。  
 ③懇親交流会(会費制)  
 ④8月29日(日) 18時～  
 所ホテル日航奈良(奈良市)  
 先着300人。全国ゆかりの地の地域づくり団体によるパフォーミング・ダンス披露等。  
 ⑤平城宮跡会場他見学(無料)  
 ⑥8月30日(月)  
 ※②と③の参加については、①のフォーラム参加者に限ります。  
 ⑦左記ホームページから。7/31締切。  
 ⑧www.krt.co.jp/ec/2010/yukari2010  
 ⑨(社)平城遷都1300年記念事業協会広域事業室 ☎0742・26・0752

折りの回廊へ 奈良大和路 秘宝・秘仏特別開帳 セカンドフォーラム  
 ①9月4日(土) 13時～  
 ②奈良県文化会館(橿原市)  
 県内の社寺代表者が、奥深い奈良の歴史性や「巡る奈良」の魅力を談義。中国楽器の演奏や今秋に特別開帳される秘宝・秘仏のスライド紹介も。無料。先着1,300人。  
 ③往復ハガキに「セカンドフォーラム希望」・住所・氏名(2人まで可)・参加希望人数・返信宛名を記入のうえ左記へ。  
 ④(社)平城遷都1300年記念事業協会県内事業室 〒630-8113 奈良市法蓮町757  
 ☎0742・25・2010(コールセンター)  
 ⑤www.1300.jp/

大和路まほろば国際スリーデーウォーク  
 ①10月1日(金)～3日(日)  
 ②吉野から飛鳥、藤原、山の辺の道、平城宮跡をたどって奈良を縦断。奈良時代にゆかりの人物名から名付けた12コース。1日目は、金峯山寺の秘仏金剛蔵王権現像の特別開帳を巡るコースもあり。ノルディック・ウォークも同時開催。参加費2,000円(5日25,000円)。  
 ③参加申込書(近鉄・JRの主要駅などに設置)にある払込取扱票により参加費を郵便振替。8/31締切。当日参加も可。  
 ④大和路まほろばウォーク実行委員会事務局 ☎0742・24・5239  
 (月・火・木の13時～17時)  
 ☎0742・22・7303  
 ⑤www.nwa-nara.com/

19 県民だより奈良 2010年7月号

**第57回日本学生・生徒・児童書道  
展覧会(日本書展)作品**

展示期間 11月5日(金)～7日(日)  
場所 奈良市美術館(イトーヨーカドー奈  
良店5階)

- ①小学生 ②中学生 ③高校生・大学生(漢字)
- ④高校生・大学生(仮名、漢字仮名交じり)

の各部門。  
題材自由。毛筆による作品で、1人2点以  
内。用紙の大きさは部門によって異なりま  
す。出品料は①②1点につき500円、  
③④1点につき700円。

①郵送が持参で左記へ。9/24必着。  
②奈良市学校教育課 ☎0742・34・4763  
〒6308580 奈良市二条大路南1-1-1

**県芸術祭総合フェスティバル「ステ  
ージ」出演者・「子ども作品展」出展者**

総合フェスティバル(9/12、10/17、11  
/14)の「芸術祭ステージ」出演者と「子ど  
も作品展」出展者を募集。  
ステージ出演者 2歳以上が参加して活動す  
る音楽グループ等。使用楽器等は持込。  
選考。無報酬。出演場所・日程は選考後  
に調整。

出展者 県内在住の小・中学生。募集ジャ  
ンルは、絵画・絵日記・書等。1人1点。  
作品は返却しません。3会場に分けて展  
示。サイズ等の詳しくは左記まで。

①郵送で7/1～31に所定の申込用紙に必  
要事項を記入して左記へ。ステージ出演者  
は音源も提出。

奈良芸術祭総合フェスティバル募集事務局  
☎0742・35・6280

www.pref.nara.jp/odd.aspx\_menuid-1642.htm

**お知らせ**

7月から橿原公苑野球場の愛称が  
佐藤薬品スタジアムとなりました

橿原公苑野球場ネーミングライツ(愛称命  
名権)の募集に応募があり、審査の結果、  
次のとおり決定しました。愛称の使用に  
理解とご協力をお願いします。

愛称命名権者 佐藤薬品工業(株)  
愛称名 佐藤薬品スタジアム  
期間 7月1日から平成25年6月30日まで  
命名権料 年額500万円

\*なお、条例上の名称は変更しません。  
①県行政経営課 ☎0742・27・8357

**吉野川マナーアップキャンペーン開催**

7月21日(水)～8月31日(火)  
所 吉野川および支川の河川敷  
吉野川は奈良の大事な資源です。  
美しい吉野川を守るため、遊んだあとのゴ  
ミの持ち帰りなどのマナー向上を!

①県環境政策課 ☎0742・27・8737  
www.eco.pref.nara.jp/

**地域医療を目指すきみへ**

大学説明会できみの「道」を見つけよう!  
自治医科大学説明会の開催について  
8月7日(土) 17時30分～19時  
所 猿沢荘(奈良市)

昨年から出身高等学校の所在する都道府県  
または、現在お住まいの都道府県のいづれ  
かからの受験が可能となりました。受験希  
望者、保護者等対象。

①県医師・看護師確保対策室 ☎0742・27・8644

**「第3回奈良県ビジネス大賞」  
受賞企業決定!**

地域の活性化に繋がる元気な企業づくりを目的に募集。新技術等の新規性や機能  
性、地域産業への貢献度、将来性等を評価し、新製品や新技術、新サービスの開  
発等に実績をもつ6社を決定しました。

<p><b>最優秀賞</b></p> <p>(株) タカトリ</p> <p>サファイア(LEDの素材)やシリコンカー バイド(パワー半導体の素材)など硬・脆弱 性素材を高精度かつ大量にスライスできるマ ルチワイヤーソーの製造販売。 ☎0744・24・8580</p>	
<p><b>優秀賞</b></p> <p>エクシー(株)</p> <p>コンサルティングを含む ホームページの制作提供 ☎0742・30・6727</p>	
<p>(株) サカガワ</p> <p>EVAクッションを取り 入れた新しい雪駄 「Re:休」の開発販売 ☎0745・76・8835</p>	
<p>(株) 三輪そうめん山本</p> <p>「麺グルメ ル・ベンケイ」と 「恋そうめん」の企画販売 ☎0744・43・6661</p>	
<p>広陵化学工業(株)</p> <p>感染性物質の国産規格輸送容 器「バリアバック」の開発販売 ☎0745・57・0011</p>	
<p>奈良八重桜プロジェクト</p> <p>清酒「春鹿 奈良の八重 桜」の醸造販売 ☎0742・23・2255 (株)今西清兵衛商店</p>	

①県産業支援課 ☎0742・27・7005 第3回奈良県ビジネス大賞 検索

**ファミリープールの開園期間**

県浄化センター公園ファミリープール  
(大和郡山市額田部南町)  
7月17日(土)～8月31日(火)  
☎0743・59・0036

県第二浄化センタースポーツ広場ファミ  
リープール(広陵町萱野)  
7月10日(土)・11日(日)・  
17日(土)～8月31日(火)  
☎0745・56・6011



宝くじの購入は、県内の売り場で!

**学ぶ**

**園芸講座「秋冬野菜の育て方」**

8月2日(月)・4日(水)・7日(土)  
13時30分～15時30分(各日同内容)

家庭菜園での白菜・人参・玉ネギの栽培講  
座。各日80人。抽選。資料代400円。  
①往復ハガキで希望日・住所・氏名・電話  
番号を左記へ。7/5～12消印有効。

①奈良県農業大学校  
〒6330046 桜井市池之内130-1  
☎0744・43・1551  
☎0744・42・1633

www.pref.nara.jp/odd.aspx\_menuid-9072.htm

### 録音筆記者養成講習会

⑨9月〜平成23年2月まで【20回】

いずれも火曜の午前中

視覚障害者用録音図書製作ボランティア養成講座。20人。無料。別途教材費必要。8/10選考会。

⑩ハガキに講習会名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・職業を左記へ。7/21消印有効。

所 奈良県視覚障害者福祉センター

〒6340061 橿原市大久保町320-11

☎0744・29・0123

### 働く女性応援講座

①第一印象UP講座〜姿勢・歩き方・表情の魅せ方

時 8月28日(土) 14時〜16時

講師は上田恵子さん(夙川学院短期大学非常勤講師)。

②自分らしい生き方を実現するマネー&ライフプラン講座

時 9月4日(土)・11日(土) 14時〜16時

講師は植田香代子さん(ファイナンシャルプランナー・キャリアアカウンセラー)。

①②とも女性30人。②は両日参加。無料。

③ハガキかFAX、ホームページで講座名・住所・氏名・年代・電話番号・就労の有無を左記へ。

④託児希望は希望日・子の名前・生年月日も記入(託児対象は1歳6か月以上就学前まで。1人1回につき500円)。

いずれも8/20必着。先着順。受講の可否は本人あて通知。

所 奈良県女性センター

〒6308216 奈良市東向町6

☎0742・27・2300

☎0742・22・6729

URL [www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-11774.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11774.htm)

### 消費者力検定講座

契約・サービス・衣食住など7つのテーマに沿った生活全般の消費者力をアップ! 受講結果を「消費者力検定」で力試し。直前模擬試験と試験後解説あり。50人。抽選。受講料無料(検定料2,800円は自己負担)。

時 7月27日、8月3日・24日、9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・9日、12月14日【10日間】いずれも火曜

13時30分〜15時30分

⑩電話かFAXで郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号を左記へ。7/16締切。

所 奈良県消費生活センター(奈良市)

☎0742・27・0621

☎0742・27・2686

URL [www.10con.ne.jp/~kagaku/](http://www.10con.ne.jp/~kagaku/)

### 医療事務講習

時 8月19日(木)〜9月8日(水)【15日間】

9時〜16時(土・日除く)

所 奈良しごとイセンター(奈良市) パソコンによる診療報酬明細書作成事務等の知識を学ぶ。就職希望者対象。30人。抽選。医療事務認定試験(講習期間外)あり。

受講料16,500円(別途、教材費等必要)。

⑩8/3(9時〜17時)か8/4(9時〜12時)に、80円切手と長形3号封筒を持参し、本人が奈良か高田のしごとイセンターで面談のうえ申込。

所 奈良しごとイセンター(奈良市西木辻町)

☎0742・23・5730

高田しごとイセンター(大和高田市西町)

☎0745・24・2010

### 地域医療ワークショップ

時 8月28日(土)・29日(日)

所 大塔コスミックパーク「星のくに」(五條市) 他へき地医療に関心のある医学生や研修医等対象。へき地の現場で働く医療関係者、へき地医療に関心の高い医師・医学生と、県及びへき地自治体の保健・医療・福祉の担当者が地域医療について語り合う。無料。詳しくは左記へ。

⑩奈良県医師・看護師確保対策室

☎0742・27・8644

URL [www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-1650.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1650.htm)

### 相談

### 奈良県立大学って What?

時 7月31日(土)・10月9日(土) 13時〜16時

所 県立大学キャンパス(奈良市) オープンキャンパスへの誘い。見て! 聴いて! 触って! ください!

①入試に関する個別相談会②在学生による生活相談③模擬講義等。

所 奈良県立大学事務局学生課

☎0742・22・4978

☎0742・22・4991

URL [www.narapu.ac.jp/](http://www.narapu.ac.jp/)



## ライトアッププロムナード・なら2010

7/17(土)〜9/26(日) 19:00〜22:00 (9月は18:00〜22:00)

### 全国光とあかり祭

7/31(土)〜8/4(水) 19:00〜21:30

☎全国光とあかり祭実行委員会 ☎0742-94-3225

「OSAKA光のルネサンス」、「神戸ルミナリエ」など、全国各地のあかりのイベントが奈良公園に集結!

①奈良公園登大路園地 ②奈良国立博物館本館前広場 ③県庁県民ホール

### 奈良の夏を彩る光のイベント!

- 1 猿沢池
- 2 興福寺五重塔
- 3 春日大社一ノ鳥居
- 4 奈良国立博物館本館\*
- 5 浮見堂 \*は7/29〜8/4は点灯しません
- 6 東大寺(大仏殿・中門・南大門)
- 7 第一次大極殿
- 8 平城宮朱雀門
- 9 薬師寺



奈良の魅力創造課 ☎0742-27-1515

ライトアッププロムナード・なら2010

検索

## 若者自立支援の相談窓口

地域若者サポートステーション（県内2か所）では、様々な理由で働くことが困難な若者やそのご家族を対象とした相談窓口や支援メニューなどを設けています。

① 若者サポートステーション（奈良市）  
（臨床心理士による相談も可）

☎ 0742・22・5006

☎ 0742・22・5023

若者サポートステーション神須学園（宇陀市）  
（家庭訪問し相談することも可）

☎ 0745・92・5570

☎ 0745・92・5568

## 楽しむ

### ガーデンハウスinはやま

#### ーBBQとくじづくりー

① 7月25日（日）【日帰り】

自然の中でおいしいバーベキューとくじづくりに挑戦！

25歳以上1,280円、24歳以下1,260円、3歳以下無料。家族・グループ60人。先着順。7/1より受付。

② 電話かFAX、Eメールで住所・氏名・電話番号・交通手段を左記へ。

③ 所 奈良県立野外活動センター（奈良市都祁）

☎ 0743・82・0508

☎ 0743・82・20026

④ yagai2040@yahoo.co.jp

⑤ www.w12.ocn.ne.jp/~center/

### 親子ふれあいものづくり体験教室

① 8月1日（日）8時30分～12時30分

小学生とその保護者を対象としたものづくり体験教室。無料。抽選。保護者同伴。

#### ① 芳香剤と石けんづくり教室

使用済みの「保冷剤・天ぷら油」から芳香剤と石けんづくり。小学5・6年生10組20人（予定）。

#### ② ボタンいっぱいエコバック教室

オリジナルなボタンを使ったエコバックづくり。小学4～6年生10組20人（予定）。

#### ③ 苔玉作り教室

身近な植物を使ったオリジナルな苔玉づくり。小学生10組20人（予定）。

#### ④ フラワーアレンジメント教室

小学生20組40人（予定）。

#### ⑤ 銅板工芸教室

銅板を使ってネームプレートづくり。小学生20組40人（予定）。

#### ⑥ ガラス工芸教室

万華鏡の製作。小学生10組20人（予定）。

⑦ 申込 往復ハガキで参加児童名・保護者名・学校名・学年・電話番号・教室名①～⑥（第2希望まで）を左記高等技術専門学校へ。参加は1家族1教室。7/1～13必着。

#### ⑧ 所 奈良県立高等技術専門学校

〒660-0212 三宅町石見440

☎ 0745・44・0565

⑨ www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=1755.htm

（独）雇用・能力開発機構奈良センターでも8月21日（土）に開催。教室内容は異なります。詳しくはセンター（☎0744・22・5226）www.ehdo.go.jp/nara/まで。

### エトファーマー体験ツアー

① 8月28日（土）

13時30分～16時

② 所 下市町内果樹農家（近鉄電車下市口駅よりバスで送迎有）

環境にやさしい農業に取り



#### 組むエトファーマー（知事認定）の農園を訪

問。ブドウ等果樹の収穫体験。参加費500円（小学生以下無料）。25人。抽選。

#### ③ 募集チラシを左記に請求（左記ホームページからも入手可）のうえ応募。8/6必着。

#### ④ 同 県農業水産振興課

☎ 0742・27・7442

⑤ www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=1668.htm

### 親子で間伐材利用工作体験

① 8月21日（土）10時～15時30分

② 所 御杖村森林組合間伐材加工センター  
みんなで間伐した木を使ってコースターやイスを作ろう。無料。家族30組。抽選。

③ 電話かFAXで住所・氏名・電話番号・参加者数を左記へ。7/30締切。

#### ④ 同 県東部農林振興事務所林業振興課

☎ 0745・82・2130

☎ 0745・82・0240

### みんな集まれ「山の日・川の日」

#### ～森林の恵み発見！～

① 7月19日（祝）9時～17時30分

② 7月20日（火）9時～16時30分

③ 所 平城遷都1300年祭平城宮跡会場  
「交流ホール」（奈良市）

木工工作、吉野材の展示、昆虫標本展示ほか多数。参加体験型と展示学習型の出展。無料。申込不要。

④ 同 県林政課 ☎ 0742・27・7470

⑤ www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=1672.htm

### 第16回みんなのかっぱ教室

① 7月25日（日）10時～15時

② 所 国営飛鳥歴史公園石舞台地区、飛鳥川河川敷（明日香村）

小学生とその保護者150人（先着順）を対

## 広告

# 400ml ＊血小板献血に

ご協力をお願いします。



奈良県赤十字血液センター

☎ 0743-56-6100

受付  
火曜・木曜・金曜・日曜  
(12月29日～1月3日は適宜)  
9時～17時 (成分は16時まで)



近鉄奈良駅ビル献血ルーム

☎ 0742-22-2122

受付  
毎日 (12月29日～1月3日は適宜)  
10時～18時 (成分は17時まで)



天理出張所 (天理よろづ相談所病院内)

受付  
毎週水曜、毎月25日・26日  
9時30分～12時・13時～16時 (成分は15時まで)

## 県政テレビ番組 奈良テレビ

県政フラッシュ 毎日21:54~22:00

県政の出来事を毎日ニュースでお届けします。

奈良!そこが知りたい「あなたのまちの財政状況は?」

7月17日(土)21:00~21:30[再7/18 17:00~17:30]

\*県政フラッシュはワンセグで前日の放送分をご覧いただけます。[7:30~8:00]

## 県政ラジオ番組

担当職員が県の事業を  
わかりやすく紹介!

県政ほっとライン

FMハイホー(81.4MHz)毎週月~金 10:15~10:20

県政HOTインフォメーション

ならどっとFM(78.4MHz)毎週月~金 11:15~11:20

県広報広聴課 ☎0742・27・8326

象にした川の自然観察会。無料。  
⑧ハガキかFAX、Eメールで住所・氏名・電話番号・参加人数(大人○人子ども○人)を左記へ。  
⑨奈良県河川課 ☎0742・27・7504  
FAX 0742・22・1399  
river-29@nara.jp  
www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=12730.htm

### 奈良県民デー

7月18日(日) 13時試合開始ソフトバンク戦  
7月19日(祝) 18時試合開始楽天戦  
⑩京セラドーム大阪(大阪市西区千代崎)  
7/18・19に開催されるオリックス・パファローズ対ソフトバンク戦と楽天戦を「奈良県民デー」とし、県内在住・在勤・在学の人を特別優待。荒井知事が始球式(7/18のみ)に出席。せんとくんも登場!



毎月11日は  
「人権を確かめあう日」

## 人権コーナー

### 標語

ほくたちが

気付けば変わる 町の色

天理市立丹波市小6年 黒田 美那

さしのべよう 心の雨に

やさしいかさを

天理市立西中1年 前田 玲

できること 意外にあるよ

すぐそこに

県立番芝高校3年 武田 早代

悪口は 云わない事に

きめました

宇陀市 松塚 美知代

### ポスター

平成22年度 人権啓発ポスター・標語 優秀作品  
県では、県民の人権意識の高揚を目的に、毎年、ポスター・標語を募集しています。今年度の優秀作品から、その一部を紹介いたします。(敬称略)



三郷町立三郷北小6年 岩崎 真弓



御所市立掖上小4年 吉本 拓郎



五條市立北宇智小2年 若林 沙樹



五條市立五條東中2年 田口 靖恵



県立二階堂養護学校中学部2年 仲川 佳那



県立添上高校3年 佐々木 かな

## 奈良競輪7月開催日程

- 普通 6/29~1日(木)
- 普通 8日(木)~10日(土)
- 普通 14日(水)~16日(金)



☆寛仁親王牌場外(GI)  
○岸和田S級場外 1日~4日  
○京王閣記念場外 5日~7日  
○びわこS級場外 9日~12日  
○川崎記念場外 19日~21日  
○豊橋記念場外 23日~26日  
場外発売は、すべて全レース発売。  
⑪県営競輪場 ☎0742・45・4481  
競輪開催中は近鉄大和西大寺駅から無料バス運行。近鉄平城駅  
から約700m。  
www.narakeirin.jp/



今年夏は、ふたつのサマー。

新登場!!

億 3億円

千万 1千万円×600本

1等・前後賞合わせて3億円  
1等 2億円 前後賞 各5千万円  
2等 1億円

同時発売

1等1千万円×600本

サマージャンボ 1000万サマー

2010年市町村振興宝くじ 7月7日(水)発売

発売期間:7月7日(水)~7月30日(金) 抽せん日:8月10日(日)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(財)奈良県市町村振興協会

お買いもとめは奈良県内で。



# ふるさと奈良への便り

(各界で活躍する県ゆかりの人の紹介)

## 県民だより奈良

第289号 平成22年7月1日発行・奈良県広報広聴課  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326  
奈良県ホームページアドレス (www.pref.nara.jp)  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326

「み芳野の象山の際の木末には  
幾許も騒ぐ鳥の声かも」  
万葉の歌人、山部赤人の歌にもあ  
る象山は、私が生まれ育った喜佐  
谷です。

平城遷都1300年おめでとようござい  
ます。  
私は奈良県の南部、吉野山の麓、吉野  
町喜佐谷に生まれました。近年は吉野山  
からのハイキングコースとしても親しま  
れているところです。  
象の小川の清流が谷を縫うように流れ、  
その中ほどに万葉集にも詠われた、桜木  
神社があります。わが郷土の誇りの桜木  
神社で行われる春祭りは、子供の頃の最  
大の楽しみであり、今も鮮明に蘇ってき  
ます。

## 心の故郷 奈良



JESCOホールディングス株式会社  
代表取締役社長 柏本 俊洋 さん  
東京都在住(吉野町出身)

今、世界はグローバル化し、マナーが  
激流のごとく移動し、ある日突然予想も  
しなかった事態が起こり大混乱を引き起  
こします。こんな先行きの読めない時代  
に求められるのは、心の充足感ではない  
でしょうか。  
遷都1300年を迎えた奈良は、国の  
まほろば、日本という国の礎となった場  
所です。  
この機会に多くの日本人々に、そし  
て世界の人々に、まほろばの奈良の都を  
見て感じていただくとともに、人として  
の原点を再発見し、本当の幸福を見出し  
ていただきたいと思います。大和の国に  
生まれた私たちが、人々が追い求めている  
「幸福」を案内できれば、奈良は真の  
まほろば、心の故郷となるでしょう。

# クイズ&プレゼント

〇〇に当てはまる文字を答えてください

**Q 奈良の〇〇を創る**  
~5つの構想案~ ヒントは2ページ

ハガキに答えて、住所、氏名、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取りあげてほしい話題・改善点)などを記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。ホームページは、7/1以降、www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/へアクセス。  
個人情報、プレゼントの発送以外には利用いたしません。

締め切りは、**7月31日(消印有効)**

## プレゼント



正解者の中から抽選で、五條市の大塔温泉夢乃湯・星乃湯・森乃湯共通入浴券をペアで15組30名の方にプレゼント!  
(ふれあい交流館提供 ☎0747-36-0058)  
園五條市大塔町宇井94 園www.ootou.jp/

40人が利用できる大浴場をはじめ開放的な露天風呂、ジャグジー風呂、サウナ風呂とたっぷり楽しんで頂けます。

5月号の答えは「体」でした。応募総数 1,176 件。

## 広告 キャンペーン期間 / 2010年4月1日~2010年9月30日

### 建築情報キャンペーン

土地のごことでお悩みの方をぜひ、大東建託にご紹介ください。  
●土地の有効活用でお悩みの方 ●土地に関する税金でお悩みの方  
●アパート・マンション経営をお考えの方

キャンペーン期間中に情報を2件いただくと...  
**特典1** 2件のご紹介でカタログギフト 5,000円分 進呈!

キャンペーン期間中にいただいた情報が成約になると...  
**特典2** 建築工事請負金額の1%+ 商品券 5万円進呈!

いただいた情報がキャンペーン期間内に2件成約になると...  
**特典3** 2件の成約でペア旅行 北海道 沖縄 進呈!

### お部屋探し ご紹介キャンペーン

ご紹介者のあなたに  
**プレゼント** 家賃の50%+ 5,000円の商品券

例)家賃 60,000円のお部屋で 30,000円プレゼント!!  
※成約の場合に限りです。

ご入居者様にも  
**新規特典!!** 家賃の10% キャッシュバック

ご紹介お待ちしております

いい部屋ネット 検索

託して安心 ———— 新しい30年一括借上

## 賃貸経営受託システム

アパート お部屋さがしは マンション

## いい部屋ネット

e-heya.kentaku.net

大東建託(株) 奈良支店 TEL.0742-36-7661 〒630-8001 奈良市法華寺町 205-1

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101 〒630-8501 奈良市登大路町30番地  
\*FAXでの問い合わせは各掲載記事の問い合わせ先へ。FAX番号の記載がない場合は、県広報広聴課 ☎0742・22・6904で取り次ぎます。

県では、経費削減のために有料広告を掲載していません。  
申込・お問い合わせは、大光宣伝株式会社 ☎0120・540・888(まで)

県民だよりのご質問・県民相談室 ☎0742・27・9900  
FAX 0742・22・8653

