

県民だより奈良

[Nara Prefectural News Letter]

11月
2010

県政HOT
ニュース

P.2

天皇皇后両陛下御来県／
平城遷都1300年記念祝典開催！ほか

県政スポット
P.5

奈良県の「関西広域連合」に対する考え方

特集

P.6

見すごすな！幼い子どもの SOS
～児童虐待から子どもを守る～

新発見おいしい
奈良

P.12

県産ブランド卵と大和茶のクレームブリュレ





両陛下をお出迎えする方々

県政HOTニュース

HOT NEWS

県庁で行われている定例記者会見などから、知事の発言や方針を紹介。県政の新たな動きをお伝えします。

天皇皇后両陛下御来県 平城遷都1300年記念祝典に御臨席、地方事情を御視察

10月7日～10日、天皇皇后両陛下が、平城遷都1300年記念祝典への御臨席と地方事情御視察のため、御来県になりました。両陛下の御来県は、一昨年の10月以来、2年ぶりです。

初日は県庁で荒井知事から県勢に関する説明を受けられた後、東大寺大仏殿を訪問され盧舎那仏坐像(大仏)を視察されました。続いて平城宮跡にある第一次大極殿に向かわれ、「大極殿」と書かれた扁額や天皇が儀式の際に着座していた高御座の模型などを御覧になりました。

8日には、平城遷都1300年記念祝典と祝賀会に臨席されました。その後法華寺で、光明皇后が難病者救済のために作った蒸し風呂「浴室」などを御覧になり、夕方には秋の風物詩「鹿の角きり」を視察されました。

9日の午前中には、平城京遷都時の元明天皇と、奈良時代最後の天皇である光仁天皇の御陵を参拝されました。午後からは、唐招提寺で金堂や鑑真和尚坐像などを、薬師寺で東塔や大唐西域壁画などを御覧になりました。

最終日は、室生寺で金堂や五重塔を、長谷寺で十一面観世音菩薩立像や本堂からの景色などを御覧になりました。そして、近鉄大和朝倉駅で大勢の方に見送られ、帰路に着されました。



薬師寺で東塔と西塔の説明をお聴きになる両陛下



鹿が追い込まれる様子を立ち上がって御覧になる両陛下



第一次大極殿で高御座を御覧になる両陛下



長谷寺本堂舞台からの景色を御覧になる両陛下

県秘書課 ☎0742・27・8317 FAX0742・24・7725



平城遷都1300年記念祝典 開催!



おことばを述べられる天皇陛下

10月8日、第一次大極殿前庭において、平城遷都1300年記念祝典が盛大に執り行われました。
1月から始まった平城遷都1300年祭。記念祝典はその中心となる式典であり、天皇后両陛下をはじめ、国(国会・内閣・裁判所)の代表や、外国政府代表、東アジア地方政務会合参加の各地方政府代表など、国内外から約1700人が出席されました。



歓迎挨拶をする知事

「平城遷都1300年記念祝典」が読み上げられました。歓迎挨拶として、荒井正吾奈良県知事が「1300年前、渡来人や遣唐使によって数々の文明の果実が日本にもたらされました。そんなグローバルな7、8世紀と同じように、今度は奈良県が東アジアの平和と繁栄のためにお返しをしたい」と述べました。



「私たちの平城遷都一三〇〇年宣言」

その後、東アジアとの交流により誕生した平城京の歴史や文化をテーマにした楽劇「平城・アジア友好の架け橋」が演じられ、会場全体がまるで1300年前にタイムスリップしたかのようでした。
そして、これからの時代を担うアジア各国の子どもたちが、「平城遷都1300年の歴史の中で、嬉しいことも悲しいこともありました。私たちはその歴史をよくかみしめ、勇気と希望と展望をもって、新しい次の時代を皆さんと一緒につくっていくことを誓います!」と述べ、「私たちの平城遷都一三〇〇年宣言」として発信。歴史を踏まえた友好の未来を感じさせた記念祝典は閉会しました。

平城遷都1300年祭コールセンター

☎ 0742・25・2010

FAX 0742・20・0710

お知らせ

ホームページ「こちら知事室です」に、定例記者会見の様子や「あらい日誌」を掲載しています。ぜひご覧ください!

あらい日誌

検索





第1回「東アジア 地方政府会合」を 開催!



参加者による記念撮影

奈良県が企画・主催する初の国際会議、「第1回「東アジア地方政府会合」」が、10月6日から8日にかけて奈良市内で開催されました。

第1回目となる今年の会合では、日本・中国・韓国の19地方政府による提唱者と、本会合設立の趣旨に賛同したインドネシア・フィリピン・ベトナムを加えた計6か国、40の地方政府が参加し、規約となる奈良憲章が採択されました。

奈良憲章の採択によって、住民に身近な地方政府が、地域の様々な課題について率直に話し合い、相互理解を深め、協力の可能性を探究するための定期的な枠組みが立ち上がりました。

〒奈良県平城遷都1300年記念事業推進局企画課 ☎0742・27・5822 〆0742・22・1260



エイベック 2010日本APEC観光大臣会合開催



歓迎レセプション



会合の様子

9月22日から23日にかけて、奈良市内でAPEC観光大臣会合が開催されました。平城遷都1300年祭に合わせ本県に誘致したもので、日本で初めての開催です。会合では、アジア太平洋地域の観光振興のため、域内に共通した政策的諸課題について話し合われました。会合に先立って21日には、奈良公園春日野園地で奈良県主催歓迎レセプションが行われました。当日は、会議参加者を含め約140人が出席し、県産食材を使った料理を楽しみとともに、和太鼓などのアトラクションを満喫されました。

参加者からは地元のおもてなしに対して高い評価をいただくなど、今後の本県への国際会議の誘致につながるものとなりました。

APECとは?
アジア太平洋経済協力の略称で、アジア太平洋地域の持続可能な発展を目的に1989年に発足。参加メンバーは21の国と地域。

〒奈良県APEC開催推進室 ☎0742・27・8512 〆0742・23・0620

奈良県の「関西広域連合」に対する考え方

「関西広域連合」は、2府5県（滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、和歌山県、徳島県、鳥取県）が参加することとなる新たな自治体です。

各府県から持ち寄った業務などを共同で処理する組織ですが、奈良県は「関西広域連合」について以下のように考えています。

県の上に組織をつくることで手間もお金も…



広域連合だと手間がかかる

意思決定の手続きに時間がかかり業務が遅れる可能性があります。
（原則として意思決定には参加する全ての知事の賛成が必要）

お金もかかる

議会もある大きな組織ですので、業務実施の経費以外に組織のための経費がかかります。（組織のための経費は1団体約2～3千万円）

広域連携で十分!!

広域連携とは

広域で実施した方が良い業務ごとに、各府県の判断で協力して進める方法です。



実施している広域連携例

近畿府県合同の防災訓練
三重県、和歌山県との「吉野・高野・熊野の国」の建国による観光振興
大阪府、和歌山県とのドクターヘリの共同利用



手間は？ 連携したい知事どうして賛成すれば実施できます。

お金は？ 業務を実施する経費のみで、新たな組織の経費はかかりません。

分権でなく集権？

- ・広域連合は、参加する府県から業務を持ち寄るため、権限も移譲されます。府県から、より広いエリアの業務を処理する広域連合へ権限移譲するのは、分権ではなく、集権では？
- ・大きな団体になればなるほど、行政が県民から遠ざかり、サービスが行き届かない心配が出てきます。

広域連合では、奈良県の特徴・独自性を盛り込んだ施策が出来ないのでは？

以上のことから、今回の参加を見合わせました。

参加については、今後、良い成果がたくさん出てくれば、状況を見極め、慎重に判断したいと考えています。

【詳しくお知りになりたい方は下記まで】

☎ 県政策推進課 ☎ 0742・27・8306 ☎ 0742・22・8012

奈良県政策推進課

検索



特集

見すごすな！幼い子どもたちのSOS

児童虐待から子どもを守る

最近、テレビや新聞で、児童虐待のニュースを聞くことが多くなっています。児童虐待は、子どもの心身の成長にダメージを与え、子どもの将来に甚大な影響を及ぼすばかりか、生命を奪ってしまうことさえあります。

児童虐待とは何か、未然防止や早期発見のために何ができるのか、子どもたちの未来を守るために、一緒に考えてみませんか。

児童虐待とは何か

「子どもにとって有害な行為」であれば虐待です。

虐待か、それとも虐待ではないのかという判断は、さまざまな状況や原因があり、容易にはできません。しかし、大切なことは「子どもの視点で考え、判断すること」です。親が一生懸命で、その子をかわいいと思っけていても、子どもにとって有害であれば虐待なのです。

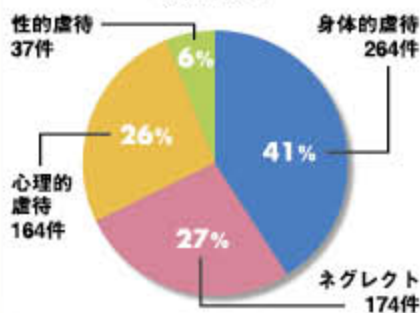
虐待の種類

- 身体的虐待…子どもへの暴力(殴る、蹴る、投げ落とす、熱湯をかける、夜間や冬に戸外へ閉め出すなど)
- ネグレクト…食事を与えない、乳幼児を家や車に長時間放置するなど

- 心理的虐待…子どもに心理的なダメージを与えるような言動や対応(暴言、脅かし、無視、子どもの目の前で配偶者等に暴力をふるうなど)
- 性的虐待…子どもにわいせつな行為をすること、させること

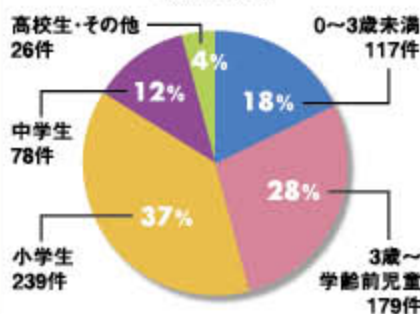
児童虐待の種類別件数

(639件のうち)



年齢別虐待件数

(639件のうち)



(平成21年度県子ども家庭相談センターへの児童虐待相談件数より)

こんな子どもは虐待を受けているかも

- * 不自然なヤケド、切り傷、アザがある
- * よく泣き声が聞こえる
- * いつも同じ衣服や季節に合わない衣服を着ている
- * 家に帰りたがらない
- * 身体が汚れたままで、におったり、不潔が目立ったりする



児童虐待防止の取り組み

みんなで見守る

児童虐待の未然防止、早期発見・早期対応のためには、子どもや子育て家庭に直接関わる人をはじめ、すべての人が、子どもと子育て家庭を「見守る」意識を持っていくことが最も重要です。

県の取り組み

県では、虐待通報の啓発や、県子ども家庭相談センターの充実に向けて取り組んでいます。

また、子どもや子育て家庭に関わる市町村の担当者や学校の先生に対して対応スキルの向上の研修等を実施しています。

桜井市での事件を受けて

今年3月、桜井市で児童虐待による餓死という痛ましい事件が起こりました。この事件では、乳幼児健診の未受診児童を「見守る」ことができていなかったことが浮き彫りになりました。

県では、これを契機に、「奈良県児童虐待対策検討会」（以下、検討会）を設置し、事件の検証を行いました。検討会では、行政の児童福祉と母子保健の連携、乳幼児や就学前児童への見守り体制の強化などを課題として、対策に取り組んでいます。

子どもを「みんなで見守る」～地域の目が子どもを守ります～



市町村での取り組み

児童虐待の相談・通報には、市町村が窓口となり、県子ども家庭相談センターとともに、対応しています。市町村には、「要保護児童対策地域協議会」が設置されており、関係機関のネットワークを通じて児童虐待の対応、役割分担などの見守り体制をとっています。

また、地域における多様な子育て支援を実施しており、その中のひとつに「こんにちは赤ちゃん事業」があります。乳児のいる家庭の孤立化を防ぐため、市町村職員等が、生後4か月までの乳児家庭を訪問します。

「こんにちは赤ちゃん事業」

田原本町健康福祉課社会児童福祉係長の
工藤華代さんにお話を伺いました

自宅訪問でゆっくり相談！

田原本町では助産師が、年間約130人を訪問します。お母さんの体調、母乳のケア、赤ちゃんの身長・体重測定、育児の不安、きょうだいの話も聞きます。育児支援も紹介します。

虐待予防にもつながる

何か問題がある場合は、助産師から母子保健の担当者に引き継ぎます。日常生活の中での子育ての心配ごとをお母さんと一緒に考えることで、虐待予防につながっているのだと思います。

ちょっとした気になったら連絡を！

虐待かな？と思われることがあると思います。近隣の人にしかわからないので、ちょっと気になる時は、間違ってもいいので連絡してください。それが、困っている保護者への育児支援のきっかけにもなります。



子育て支援事業

生駒市「子どもサポートセンター ゆう」の吉川和博所長にお話を伺いました

あらゆる相談に応じます！

家庭相談員が常駐し、発達や育児、しつけなど家庭で心配なことや児童虐待など、あらゆる相談に応じています。

子育てサロンでママ友ができます

「みっきランド」は、生駒市在住の乳幼児と保護者が、無料で利用できる常設の遊び場です。子どもを遊ばせながら、子育て相談・情報提供をアドバイザーから受けられます。



子育てサロン「みっきランド」



遊具も備えた相談コーナー

多くの利用があり、ここで仲良くなるお母さんもたくさんいます。他にも、年齢に応じた子育て支援として「ゆうゆうひろば」を開催しています。今年度から、生後6か月までの乳児と保護者を対象とした「びよびよサロン」も始めました。

市民どうして子育て支援

幼稚園や保育所の送迎、学童保育後の預かりなどを会員登録をした人どうしが有償で行う「ファミリー・サポート事業」を実施しています。

虐待発生後の対応

児童虐待の相談・通報があれば市町村担当課や県こども家庭相談センターは、子どもに直接会って安全を確認します。虐待が認められると、その

程度によっては緊急保護を行います。

また、家庭に戻ると再び虐待が懸念される場合、児童養護施設や乳児院などの施設への入所や、里親への委託を行っています。

里親としての取り組み

奈良県里親会会長の城 隆男 さんに、里親制度についてお話を伺いました。



里親とは？

親の病気や虐待など、さまざまな事情から自分の家で生活できない子どもたちを家庭で預かり親に代わり養育しているのが、里親です。県内では、103組が里親登録をしています。養子縁組里親、親族里親、養育里親があります。

深い心の傷を負った子ども

虐待を受けている場合など、適切な環境で育てられていない子どもの多くは、心に深い傷を負い、たえず警戒し、人への不信感を抱いています。こうした子どもたちが安心して穏やかに過ごせるよう、家庭的な雰囲気大切にしながら、信頼関係を少しずつ築いていけるように接しています。

多くの人に知ってほしい

「奈良県里親会」では、野外活動やお楽しみ会などの交流会を開催しています。11月6日・7日には、天理市で全国里親大会を開催します。里親について、多くの人に知っていただき、関心のある方にはぜひ里親となってもらい、子どもたちへの支援にお力をいただければと思っています。

おかしいなと思ったら、迷わず連絡しましょう！

- *連絡された方の氏名など、提供された内容は、堅く秘密が守られます。
- *子どもの名前や住所など、詳しい情報がなくてもかまいません。

◆児童虐待相談対応窓口

- 県中央こども家庭相談センター
☎0742・26・3788
(24時間対応)
- 県高田こども家庭相談センター
☎0745・22・6079
(17:30～翌8:30は☎0742・26・3788)
- 各市町村担当課

11月は
児童虐待防止推進月間
(オレンジリボン
キャンペーン)



児童虐待の「未然防止」「早期発見・早期対応」のためには、県、市町村をはじめすべての人が、子どもと子育て家庭を「みんなで見守る」ことが大切です。子育て家庭をみんなで見守る気持ちをもって、声かけなどをしてほしいと思います。

また、気になることがあったときには、ためらわず連絡や相談をお願いします。

奈良県知事 荒井 正 吾



理源大師の廟塔



百貝岳山頂ハイキング西コース途中にあり、正平24年(1369)の建立。花崗岩造りの極めて精巧な石塔で、国の重要文化財。

百貝岳の大蛇

ひやくかいだけ



理源大師聖宝といえは、平安時代前期の名僧。十六歳で東大寺に入り、真雅を師として出家した。真雅は真言宗の祖、空海の実弟である。以来、三論、法相、華嚴など南都仏教の研究に励んだ。

その一方で、密教の修行も怠らず、金剛葛城や大峰山で厳しい修行を積み、修験道中興の祖としても仰がれた。説話集などによると、豪放な人柄であったらしい。

寛平七年(八九五)、大師は、奈良県の中央部、豊かな自然に恵まれた

吉野郡黒滝村烏住に鳳閣寺という真言宗の寺を建てたとされる。吉野山奥千本の山続き、百貝岳の中腹にある。金剛葛城の連山を望む静かな地だ。寺伝では、もとは修験道の祖、役行者が開いたという。

その頃、大峰山中の滝に大蛇が棲んでいた。人々に危害を加えるため、山で修行する修験者も少なくなり、霊場は荒れていた。

そこで、大師は、奈良に住む修験者の先導者であった屈強の箱屋勘兵衛を連れ、山に登った。そして、法螺貝を吹いて祈禱すると、その音は峰々に響き渡り、まるで百の法螺貝が一度に吹かれたかのような大きな音を立てた。その音で、大蛇はゆっくりと姿を現した。

頭骨が残されている。ところで、箱屋勘兵衛が奈良から鳳閣寺の大師のもとへ通う時は、いつも大師の好物である餅や飯などを持参した。大師は勘兵衛のことを戯れに「餅飯殿」と呼んだ。それから、勘兵衛の住んでいた町の名も餅飯殿と呼ばれるようになったという。

この珍しい名前の餅飯殿町は、有名な神社仏閣の多い猿沢池近くにある。今は奈良市内有数の商店街として、多くの観光客にぎわっている。

鳳閣寺



百貝岳の中腹にひっそりとたたずむ真言宗のお寺。理源大師が建立したと伝わる。寺に退治された大蛇の頭骨が残されている。

「鳳閣寺」へは…

近鉄吉野線下市口駅より奈良交通バス「黒滝案内センター」下車。(乗換)村ふれあいバスで「烏住」下車徒歩(ふれあいバスの運行については役場へお問い合わせください)
●車の場合は、橿原市から国道169号線(大淀町経由)、国道309号線、県道48号線(洞川下市線)で村内へ



黒滝村総務課 ☎0747・62・2031

物語の場所を訪れよう

大師は、大蛇を法力で縛り付けた。そして、勘兵衛が、それを斧で二つに斬り退治した。

それからは、大峰山の道も再開され、山の名も百貝岳と呼ばれるようになった。鳳閣寺には、今も大蛇の頭骨が残されている。

奈良の歴史散歩

れきしさんぽ

文：奈良県高等学校教科等研究会歴史部会



年表

奈良時代(710年~)

- 710年 平城遷都
- 718年? 大伴旅人の子として生まれる
- 727年 大宰帥に任命された父に従って大宰府に赴く
- 746年 越中守となる
- 759年 左遷先の因幡国庁で万葉集最後の歌を詠む
- 767年 大宰少弐として大宰府に赴任
- 783年 中納言に昇進
- 785年 持節征東将軍として赴任先の陸奥で没する

大伴家持

大伴家持

天平の政争を
生きた万葉歌人
「大伴家持」
(718?~785年)

※イラストはイメージです。

文人としての基礎を培った大宰府

大伴家持は、大伴旅人の子として生まれる。父と同様、政治家として活動する一方で、歌人としても頭角を現し「万葉集」の編者と考えられている。歌人としての家持に大きな影響を与えたのは、父の任官により大宰府に赴いた10歳の頃である。当時の大宰府には、山上憶良をはじめとする筑紫歌壇を形成していた文人が多く滞在しており、家持は恵まれた文化的環境のもとで少年時代を過ごした。

万葉歌人としての家持

家持の作品は473首(479首とする説もある)、約4500首を収録する「万葉集」で最多である。これらの作品は父旅人の没後1年を経た15歳から詠まれた。やがて越中守として赴任後5年間で全作品の半分近くの220首を詠む。このころは政治家としても充実し、家持の作風が鍛えられた時期でもある。

帰京後、兵部少輔となり難波で防人に関わったことで、「万葉集」における「防人歌」の収集につながる。しかし、その後は政治的に不如意な状態が続ぎ、因幡国で42歳の時に詠まれた歌が最後となる。

政争を生き抜いた政治家

家持は、中央・地方の諸官を歴任するが、それは左遷と中央復帰の繰り返し



▶朱雀門

奈良時代の平城宮の正門。家持が政治家として活躍した平城宮跡に高さ20mを超える壮大なスケールでそびえ立つ。

○近鉄大和路大寺駅から南東へ約1.7km(11/7までは無料シャトルバス運行)
○JR・近鉄奈良駅方面から「二条大路南4丁目」バス停下車約250m

アクセス

でもあった。越中守として橘諸兄を支えるが、藤原仲麻呂(惠美押勝)・道鏡らの下では数々の政権争いに関与したとされ、いく度も左遷される。しかし、その都度不死鳥のように中央政界に復帰して天平の政争を生き抜く。中納言に昇進するが、わずか2年後、持節征東将軍として滞在していた陸奥国で68歳で亡くなる。

死後一月を経ずに、藤原種継暗殺事件への関与が明るみに出て除名される。803年恩赦により従三位に復されるが、死してなお政争に関与したことが、政治家としての家持の一生を象徴するようでもある。

万葉集

現存するわが国最古の歌集。作者は、皇族、貴族、農民など多様。千三百年前の文化や生活、そこに生きた人々の様々な心情を伝えている。

ないないづくしの山村で
心づくしの里人ガイド



遙かな村の歴史は縄文時代草創期から続く。土中から掘り出された「長寿岩」の前に立つ山添村観光ボランティアの会の皆さん。「村に信号は1つしかありません。そんなどこかで魅力いっぱい山添村にどうぞお越しください」

山添村観光ボランティアガイド

申込随時。コースや日時応相談。会主催のツアーや、干し柿作り体験・炭焼き体験・芋掘り&バーベキュー(有料・詳細問い合わせ)もあり。

☎0743-85-0048 山添村地域振興課内

「山添村観光ボランティアの会」事務局

✉info@yamazoemura.jp

ガイド料は無料。ただし資料代1人100円が必要。

山添村ふれあい祭り2010

伝統料理や特産品屋台が並ぶ山添なんでも市、演芸ステージや抽選会など。

時 11/3(祝)9:00~15:00 所 山添村ふるさとセンター(山添村大西)

☎0743-85-0047 むらまつり実行委員会(山添村地域振興課内)



教科書には載っていない知恵を聞けるボランティアガイド。「超一級の名所はないですが、解説するとその歴史の深さに皆さん驚かれます」。



不思議な容観を見せる「鍋倉深」は県の天然記念物。全長約650m、幅10mに及ぶ。天狗が石を投げ合いけんかしたという昔話や、天の川を表すという説も。

紀元前1万年前から続く太古ローマの里。「自然も史跡も素晴らしいが、里人の智恵と温もりあふれるガイドに、山添村の魅力をしつかり受け取りました」と感動の声が多数寄せられているのが「山添村観光ボランティアの会」です。

「鉄道ない、コンビニない。ないないづくしの村ですが、おもてなしの気持ちはいっぱい」と笑顔で胸を張るのは副会長の奥谷和夫さん。都会の喧噪とは無縁の山里は美しい自然の抱かれ、絶景パノラマで知られる神野山や数々の伝承に彩られた巨石

山添村地区

「山添村観光ボランティアの会」



「奈良・もてなしの心推進県民会議」では、生き生きとした生活や交流を両方もちつくりを実践している地区を、「もてなしのまちづくりモデル地区」として認定。山添村地区もその一つです。



360度の大自然が広がる神野山。その中腹にある神野寺の紅葉。神野山は、春はつつじ、秋は紅葉が美しく、「めえめえ牧場」など家族で遊べる施設も。

群イワクラ、古代遺跡や古寺がそこかしこに。そんな魅力ある山里巡りをさらに楽しいものになっているのが、ガイドの皆さんの活躍です。会の発足は2006年。市町村合併の道をあえて選ばず「自立する村づくり」を目指した村民たちが、「村の良さを見つけて磨いて、村の活性化につなげたい」と始めました。個々の希望に合わせてコースも相談に乗るなど、友人を迎えるように親身にもてなします。会員は現在35人。初年度13回の案内で130人を迎えた活動は、年々増加。昨年は88回859人をガイドし、今年に至っては平城遷都1300年にちなむ「奈良の都のルーツ探訪ツアー」が毎回定員超過の人気ぶり。

「申込みはお一人からでも歓迎！口コミで参加される方も多く、嬉しい限りです。私たちはいつでも心づくしのガイドでお出迎えます！」

奈良のシェフが、奈良の食材で家庭でできるレシピを紹介します。

県産ブランド卵と大和茶の クレームブリュレ

La Terrasse (仏蘭西料理)



〈材料〉(直径10cmの器10個分)

生クリーム	300cc
牛乳	100cc
グラニュー糖	90g
大和茶(粉末茶)	7g
大和なでしこ卵 (卵黄のみ・Lサイズ)	5個分
カラメルソース	
グラニュー糖	20g
水	50cc
黒糖(粉末)	10g
飾用果物・アイス	適量

〈作り方〉

- ①グラニュー糖と大和茶をむらなく混ぜ合わせたもの※1を、卵黄に加え、よく混ぜる。
- ②小鍋に生クリームと牛乳を入れ、人肌に温める。①に少しずつ加え、泡立えないように混ぜ合わせ、一度こす。
- ③カラメルソースを作る。別鍋にグラニュー糖と水30ccを入れて弱火にかける。時折、鍋を動かし、きつね色になったら火を止め、残りの水20ccを加える(水を入れると、激しくはねるので注意して下さい)。さらに黒糖を加え混ぜる。
- ④器にカラメルソースを少し入れ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑤カラメルソースが固まったら、器に②を流し入れ、120℃のオーブンで30分程、蒸し焼きにする。振動しても表面が揺れなければ出来上がり。
- ⑥あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、アイスや季節の果物などを飾ってお召し上がりください。



one point

- *②で泡立った時は、液面にラップを敷き、ラップを引いて取ると泡がなくなる※2。
- *蒸し器で蒸す時は、すが立つので最初は強火にせず20分程蒸す。



エグゼクティブシェフ
秋吉 博国さん

La Terrasse (ラテラス)

奈良市春日野町98-1
☎ 0742・27・0555
FAX 0742・27・0687
URL www.hilltopterrace.co.jp/restaurant.html

「味はもちろん、目でも楽しんでいただきたい」と、秋吉シェフ。リッツカールトン大阪「ラ・ベ」で部門シェフを務めたあと、2004年から奈良へ。若草山中腹にあるお店では、春は桜、秋は紅葉と四季折々の自然に彩られた贅沢なロケーションが楽しめる。来春には、菖蒲池駅前に新店舗がオープン!

食材の紹介 [大和なでしこ卵]

親鶏に大和茶の粉末、魚油を配合した良質な飼料を与えることで、栄養分を豊富に含んだたまご「大和なでしこ卵」は、2008年から奈良県ブランド卵として販売を開始。脳の働きを活発にする効果があるといわれるDHA(ドコサヘキサエン酸)が通常卵の約2.5倍含まれる。



奈良印良品

～キラリと光る 人・もの・知恵～

VOL.11

ならで活躍する人、ならから始まるもの、優れた技術や知恵を紹介します。

▲うちの社訓は「誠意・熱意・創意」です！と地域貢献に熱意を燃やす石井社長(右)と社長の長男で専務取締役の和弘さん(左)。



まちに活気を！ 会社に活気を！ 柿で活気を！

捨てられてきた柿を有効活用して地域活性化を目指す、日本唯一の柿専門加工食品会社。熱意と創意で商品開発を続ける石井物産株式会社にお話を聞いてきました。

日本で唯一の柿専門加工食品会社とお聞きしましたが、なぜこの会社を始めたんですか？

形が良くなかったり、虫に食われていたりして、商品にならない柿が毎年500トンも捨てられていくのを、小さい頃から見るに耐えなかつたんです。捨てられる柿をどうにかして活用できないか。行き着いた先が、付加価値の付く食品加工でした。捨てられる柿を買い取ることで、農家を支え、産地活性化にも貢献したいという思いで、この会社を始めました。

どういった加工食品を作ってるんですか？



▲新商品の「柿酢ゼリー」

「柿ケーキ」や干し柿のシャーベットを吉野本葛餅で包んだ「柿こーり」などいろいろ作っています。11月からは「柿酢ゼリー」を発売します。健康に良く、スツ

とする柿酢をストローで飲むタイプのゼリーです。抗菌作用など様々な効能があつて昔から民間薬として使われていた柿渋を加えたものも作っています。

柿渋といえは臭いイメージがありますが…。

このゼリーには、無臭の柿渋を使つて

いるんですよ。

無臭の柿渋を高速抽出する技術を、県の農業総合センターが持っているのと聞きまして、うちと



▲これまで捨てられてきた地元の柿を有効活用して作った数々の商品。

農協との連携に参加してもらいました。それが平成20年に第2回農工商等連携事業計画に認定されました。県の技術支援を受けつつ、農協の方から提供していたいただいた柿を加工して、新たな商品開発に日々努力を注いでいます。

いろんな商品を次々に開発されていますが、何か秘訣はあるんですか？

年に1つは新しいものを生み出したいと考えています。ひとつのものをずっと守り続けるのも大切ですが、それだと会社に活気が出ない。だから、何か新しいものを生み出せないかといつも柿のことはかり考えています。旅行に行っても、柿の商品開発に生かせるものはないか？という頭しかなく、息子たちにはあきらめられています(笑)。人とは違うことがしたい。そんなポリシーが新たな商品開発のヒラメキへとつながっています。

最後に若者へのメッセージをお願いします。

うちの社訓でもありますが、「誠意・熱意・創意」が大事。誠意がある人はたくさんいる。あとは、熱意と創意があれば成功できると思います。うちも若者が帰って来て働ける場所を提供できたらと思っています。過疎化が進むここ西吉野に、少しでも活気を取り戻したい！最後はやっぱり、誠意と熱意と創意なのです。

石井物産株式会社

〒五條市西吉野町八ツ川458
TEL 0747・34・0518
TEL 0747・34・0508
www.a-kaki.com

昭和40年創業。地元で採れた柿にこだわり、柿専門の食品加工一筋45年。平成20年に経済産業省と農林水産省の第2回「農工商等連携事業計画」に認定される。平成21年には、食品部門での受賞は珍しい、中小企業庁の「元気なモノ作り中小企業300社」に選ばれる。社長の柿と地元に対する深い愛情と熱意が、会社の発展を支えてきたのだなと感じた取材陣でした。

▲今後は抗菌作用など多くの効用がある柿渋を生かした医薬品などの開発にも取り組みたい！と語る代表取締役社長の石井光洋さん。



社長のヒラメキを形にする専務取締役の石井和弘さん。

県健康づくり推進課
☎0742・27・8682 ☒0742・22・5510

足腰の筋力をつけて、転ばない体をつくろう

～いつまでも若々しく、健康長寿をめざそう～

高齢になると、
なぜ、転び
やすくなるの？

- ①足が上がらなくなる…足全体やつま先が上がらず、物に引っかかりやすくなります。
- ②バランスがとれなくなる…体のバランスがとれず、つまずくとふらふらしてしまいます。
- ③身のこなしが鈍くなる…車や自転車などから、とっさに身がかわせなくなります。



転倒から寝たきりまでの経緯



転倒しないための体操

●フットケア

足首と足裏、足指をほぐして柔らかくしておけば、転びかけても踏ん張りやすくなります。(左右交互に3回ずつ行いましょう)

- ①足指を曲げます。
手で足の指を持って90度ぐらい曲げましょう
- ②足の裏マッサージ
足首をやわらかく
- ③足指マッサージ
足指の間に手の指を入れてぐるぐる回します

●つま先立ち運動

ふくらはぎを鍛えます。(5～10回行いましょう)

- ①壁に向かって立ちます。
背筋はまっすぐのばします。
- ②つま先を軸にしてかかとを上げます。
3～5秒くらい停止してから、かかとを下げます。

●少しだけスクワット

立ったり、座ったりに役立つ、太ももやすねの筋肉を鍛え、足腰を強くします。(5～10回ぐらいからはじめてみましょう)

- ①まっすぐ立ちます。
足は肩幅ぐらいに広げて立つ
- ②膝を曲げます。
太ももとふくらはぎの筋力を鍛える
深く曲げるとひざを痛めるので曲げすぎない
背すじはまっすぐに

●一本足立ち運動

足の付け根の骨(大腿骨頸部)を強くし、バランスをうまくとる能力を鍛えます。(左右交互3回ずつ行いましょう)

- ①まっすぐ立ちます。
- ②片足を上げます。
男性20秒、女性10秒からはじめてみましょう

体験談

3か月の介護予防の訓練修了後、杖がなくても歩けるようになった田原本町在住の萩原ヨシ子さん(90歳)にお話を伺いました。



町の地域包括支援センターの職員に誘われて参加しました。ひもを使ったりハビリやマシントレーニングは、普段使わない筋肉を使い筋力アップにもつながります。1回約90分で週2回。他の人がやっているのを見ると頑張れるし、一緒にやれば自然と体が動きます。現在は、夕食前に足踏みや腹筋運動をし、毎日日記もつけています。今は、とても幸せです！

テーマ「介護予防」

9月号で募集した川柳の中から優秀作品を紹介します。

- 「貯金では 買えぬ貯筋に 出かけましょ」
三浦 康代さん (大和高田市)
- 「手すりつけ ころばぬ先の つえがわり」
平田 照子さん (生駒市)

健康川柳募集 !!

テーマ：脳卒中について

応募先：ハガキで「〒630-8501(住所不要)健康づくり推進課-健康推進係」まで。11/19(金)締切(消印有効)。

優秀作品は、来年1月号「奈良養生訓」に掲載します。

休館日が祝日の場合、その翌日休館。民俗博物館・橿原考古学研究所附属博物館・美術館・万葉文化館・吉城園は、外国人観光客の方は入館無料(特別展除く)、入館は閉館30分前までに。

マークの見方 休館日 開館時間 住所 ホームページ Eメール
申し込み 問い合わせ 託児ルームあり(必ず事前に予約して下さい。1人500円)

文化会館

休月曜日 ☎0742-22-0200(文化情報センター)
☎0742-22-8003 所奈良市登大路町6-2 ㊚www4.kcn.ne.jp/~narabun/

第7回奈良名作映画祭

- ①「あすなろ物語」「トロッコ」「海角七号 君想う、国境の南」11:30開演
②「次郎物語」「幸福の黄色いハンカチ」「風の又三郎 ガラスのmant」10:30開演

① 11/27(土)
② 11/28(日)

1日券 1,000円
(当日300円増)
2日券 1,700円
(2館共通)
(前売券発売中)

橿原文化会館

休木曜日 ☎0744-23-2771 ☎0744-25-6801
所橿原市北八木町3-65-5 ㊚www4.kcn.ne.jp/~kashibun/

第7回奈良名作映画祭

「晩春」「ローマの休日」「剣岳 点の記」10:30開演

11/23(祝)

民俗博物館

休月曜日 開9:00~17:00 ☎0743-53-3171 ☎0743-53-3173
所大和郡山市矢田町545 ㊚www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1508.htm

企画展「日々の暮らし—子育ての民俗—」

- 11/13(土)・14(日) 10:30~
関西文化の日記念ワークショップ「はたおりから大和を語る」
- 11/21(日)10:30~ 場所:旧臼井家住宅
「カマドの火を眺めながら聞く 大和の昔話(3)」

被布(子どもの着物)



開催中
~11/23(祝)

一般 200円
大・高 150円
中・小 70円

橿原考古学研究所附属博物館

休月曜日・11/24・25 開9:00~17:00 ☎0744-24-1185
☎0744-24-1355 所橿原市畷傍町50-2 ㊚www.kashikoken.jp/museum/

秋季特別展「奈良時代の匠たち—大寺建立の考古学—」

- 平城京の大寺院を、考古学の視点から仏教建築の世界を紹介。
●研究講座 11/7(日)・14(日) 各日13:00~ 研究所講堂。申込不要。無料。
●展示解説会 11/7(日)・14(日) 各日10:30~ 申込不要。要入館料。三彩垂木先瓦



開催中
~11/21(日)

一般 800円
大・高 450円
中・小 300円

県立美術館

休月曜日(11/1・8は開館) 開9:00~17:00(金土曜は21:00まで開館) ☎0742-23-3968
テレホンサービス☎0742-23-1700 ☎0742-22-7032 所奈良市登大路町10-6 ㊚www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11842.htm

特別展「花鳥画—中国・韓国と日本—」

重文(四季花鳥図屏風)(6曲1双の内、右隻)雪舟等楊 室町時代
京都国立博物館蔵(10/26~11/14展示)



開催中
~11/14(日)

一般 1,300円
大・高 900円
中・小 500円

特別展「會津八一のうたにのせて—奈良の古寺と仏像—」

書・拓本・写真で紹介する會津八一の愛した奈良。



書「飛鳥園」飛鳥園蔵

11/20(土)
~12/19(日)

一般 800円
大・高 600円
中・小 400円

(特別展は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちのひとと付添者1人は無料。前売り(花鳥画展のみ)・20人以上の団体は、200円割引)

万葉文化館

休11/4・10・17・24 開10:00~17:30 ☎0744-54-1850
☎0744-54-1852 所明日香村飛鳥10 ㊚www.manyo.jp/

中路融人展

美しい風景を描いた作品を中心に、中路融人の世界をご覧ください。

10/30(土)
~12/24(金)

一般 600円
大・高 500円
中・小 300円

美術講演会 11/21(日)14:00~。対談：日本画家 中路融人さん、当館総合プロデューサー 大矢朝音。先着100人。当日受付。要観覧券。

図書館情報館

休月曜日・11/30 開9:00~20:00 ☎0742-34-2111
☎0742-34-2777 所〒630-8135 奈良市大安寺西1-1000 ㊚www.library.pref.nara.jp/

図書館劇場V第4幕「孝謙(称徳)天皇と藤原仲麻呂」参加申込み受付中

講師:千田稔館長ほか 館ホームページ、往復ハガキ、FAX、Eメール[koen@library.pref.nara.jp]で住所・氏名・電話番号を上記図書館情報館へ、来館・電話申込み可。1通2人まで(2人希望の場合はその旨明記)。先着200人。

11/27(土)
13:00~16:00

1人500円
*1階交流ホール

平城遷都1300年記念「大安寺展—平城京の仏教研究センター—」

大仏造立へとつながる仏教研究センター大安寺の実像を探ります。

11/23(祝)
~12/5(日)

無料
*2階メインエントランスホール

新公会堂

休月曜日 ☎0742-27-2630 ☎0742-27-2634
所奈良市春日野町101 ㊚www.shinkokaido.jp/

能楽の魅力探訪「新春わかかさ節」

観世流能「嵐山」生一知哉、山中雅志ほか
大藏流狂言「棒縛」茂山正邦、茂山宗彦ほか



1/9(日)
13:30開演

S席 4,000円
A席 3,500円
11/9(火)~前売開始(全席指定)

県民サロンコンサート(県庁舎東棟県民ホール)

県民文化課 ☎0742-27-8478
☎0742-22-7215

「日本の歌・イタリアの歌」 出演：デュオ・ラミーゴ(ソプラノ二重唱)

11/19(金)
12:10~12:45

無料

観覧無料情報!!

「関西文化の日」は入場料・観覧料が無料に。

対象施設：民俗博物館(11/13(土)・14(日))
橿原考古学研究所附属博物館・万葉文化館(11/20(土)・21(日))

奈良県の人口(平成22年9月1日現在)

男 661,473人 女 735,618人
計 1,397,091人(対前月-204人)
世帯数 566,554世帯(対前月+339世帯)

マークの見方
 ①日時 ②場所
 ③申し込み
 ④問い合わせ
 ⑤ホームページ
 ⑥Eメール

和山市 第7回
記憶力大会 出場者募集

現在の和和郡山市神田町出身とされる記憶の達人「稗田阿礼」を指して、競技の部・自慢の部・記憶力日本選手権大会の3つの部門で、記憶力を競います。参加無料。



時 来年2月6日(日)

所 やまと郡山城ホール(和和郡山市北郡山町) 申所定の八ガキか左記ホームページから12/3締切。

問 記憶力大会実行委員会 (和和郡山市教育委員会生涯学習課内)

☎ 0743・53・1151(内線731)
 ☎ 0743・52・3211
 ① www.city.yamatokoriyama.nara.jp

天理市
てくてくてんり「秋」
ウォーキングフェスタ2010

日本最古の道といわれる「山の辺の道」に点在する旧跡や社寺を巡るウォーキング。深まりゆく秋を体感しながら天理の魅力を再発見してみたいいかがですか。当日受付。無料。



時 11月13日(土)
 ① 家族向けコース(約8km) 10時30分
 ② 一般向けコース(約15km) 9時30分
 ③ 健脚向けコース(約23km) 8時30分
 ④ 9時30分受付、JR長柄駅前広場集合
 ⑤ てくてくてんり実行委員会事務局(天理市観光課内)
 ☎ 0743・63・1001(代)
 ☎ 0743・62・2880

橿原市
第26回架け橋美術展

ハンセン病療養所入所者の皆さんの書画・陶芸・写真などの美術展です。後遺症であるさまざまな身体障がい克服し、制作された作品を展示します。入場無料。申込不要。

時 11月12日(金)～17日(水)

所 10時～17時(ただし17日は16時まで) 近鉄百貨店橿原店6階催会場(橿原市北八木町) 問 橿原人権ネット

(架け橋美術展橿原市実行委員会事務局)
 ☎ 0744・29・6990
 ☎ 0744・24・9707

御所市
第12回御所まち霜月祭
ふるさとの詩り、おもてなしの心

行者衆の練り歩き、御所まちの趣ある「町家」特別公開のほか、お茶席や寄席、街かどギャラリーなど街角や沿道で楽しい催し物がいっぱい。毎度人氣の「行者そば」もご賞味ください！
 時 11月14日(日) 10時～

所 御所まち(御所市)
 霜月祭実行委員会(御所市商工会館内)
 ☎ 0745・65・1201
 ☎ 0745・65・1834
 御所市企画課
 ☎ 0745・62・3001(内線323)



葛城市
第11回特別展
華の都の南西で、葛城と平城京

平城遷都1300年を記念して、平城京と当時の葛城のようすを紹介。竹内遺跡や古殿遺跡、新在家遺跡の奈良時代遺構などの調査成果から、葛城と平城京の関係にせまります。

時 開催中～11月28日(日)

所 9時～17時(入館は16時30分まで) *火曜日、第2・4水曜日は休館。 葛城市歴史博物館(葛城市忍海)

☎ 0745・64・1414
 ☎ 0745・62・1661
 ① www.city.katsuragi.nara.jp



宇陀市
モニターツアー
草鞋で語り部と歩く
晩秋の宇陀伊勢本街道

各コース先着25人。参加費3000円(送迎バス料金、昼食費、草鞋製作代)。希望者は9880円追加で宿泊可(泊2日)。小雨決行。

① Aプラン 1日体験コース(約6.5km) 近鉄榛原駅～道の駅宇陀路御杖

時 11月23日(祝)
 所 近鉄榛原駅(北口広場9時集合)

② Bプラン 1泊2日じっくりコース(約13km) 25日午後草鞋製作・26日近鉄榛原駅～曾爾高原ファームガーデン

時 11月25日(木)～26日(金)
 所 宇陀商工会館(25日13時30分集合)

申 要事前申込。詳しくは、平日の9時～17時に左記に問い合わせを。
 問 宇陀商工会
 ☎ 0745・82・2211
 ☎ 0745・82・6547



山添村
第20回やまぞえ布目ダム
マラソン大会&記念講演会

テレビでおなじみの谷川真理さんをゲストランナーに迎え開催します。大会前



日には、谷川さんによる記念講演会と実技指導も予定しています。

●記念講演会

時 12月11日(土) 19時

所 ふるさとセンターふれあいホール(山添村大西)

●第20回やまぞえ布目ダムマラソン大会

時 12月12日(日)

9時受付開始、11時スタート

所 布目湖周辺(山添村桐山)

●記念講演会は入場無料。マラソン大会は11/10までに左記へ。

●やまぞえ布目ダムマラソン大会実行委員会事務局

★0743・85・0049

☎0743・85・0472

URL www.vill.yamazoe.nara.jp/

平群町 へぐり秋の収穫祭

農産物の品評会、
いも掘り体験、家庭菜園相談、模擬店、ビンゴゲーム、各種体験教室などのイベントを開催。
時 11月14日(日)
9時～16時



しめ縄教室

所 平群町中央公民館(平群町福貴)

●へぐり秋の収穫祭実行委員会事務局

★0745・45・1017

☎0745・45・0211

URL www.town.heguri.nara.jp/

斑鳩町 竜田川紅葉祭り

秋の1日、紅葉を見ながら竜田川畔を散策しませんか。フリーマーケット(10時～15時)やお茶席(11時～14時)が行われます。
時 11月20日(土)・21日(日)



所 県立竜田公園(斑鳩町龍田)

●斑鳩町観光協会事務局

★0745・74・6800

☎0745・75・9090

高取町 第2回町家の秦山子めぐり たかとり城まつり

●第2回町家の秦山子めぐり
城下町で秦山子200体がお出迎え。
時 開催中(11月14日(日))
10時～16時

所 高取町土佐街なみ一帯(近鉄豊阪山駅下車すぐ)

●たかとり城まつり
時 11月23日(祝)
10時～16時

所 高取児童公園(高取町下子島)ほか

●観光案内所「夢創館むそうかん」

★0744・52・1150

王寺町 第58回王寺町和マラソン大会

●今年走りおさめは王寺町で
小学生4年生以上2km
中学生5km

健康マラソン2km
一般男子(年齢区分有)10km
一般女子10km、5km
一般のみ参加費2000円。

時 12月23日(祝)
9時30分開会式

所 王寺南中学校(王寺町畠田)

●所定の申込用紙に必要事項を記入し、左記まで郵送または持参。11/22締切。

●王寺町社会教育課

〒636-0002 王寺町王寺2-1-18

★0745・72・1031

☎0745・72・9588

URL www.town.oi.nara.jp/



広陵町 第28回靴下の市&地域特産品交流フェア

●広陵町といえば「靴下」。竹取公園で広陵町特産品の靴下を直接消費者に安く販売し、広陵町の靴下の良さをわかってもらうために実施している、活気あふれるとても楽しいイベントです。きつとお気に入りの靴下が見つかりますよ。
同時に開催される地域特産品交流フェアは、県内外の市町村の特産品が販売されます。



時 11月27日(土)・28日(日)
9時～15時30分

所 竹取公園みんなの広場(広陵町三吉)

●広陵町商工会

★0745・55・3535

☎0745・55・2614

河合町 めさせ!長屋王邸「片岡進上」木簡ウォーク

平城京長屋王邸跡の出土木簡「片岡進上蓮葉」などにちなみ、模擬荷を邸跡まで運ぶ(約18km)。ゴール時には踏破証を進呈。当日現地受付。参加無料。昼食持参。小雨決行。荒天中止。
時 11月20日(土)

所 ①王寺アリーナ前(王寺町役場向かい) 8時30分受付、8時40分出発。 ②河合町役場前(近鉄田原本線池部駅前) 9時受付、9時10分出発。

●河合町生涯学習課

★0745・57・2271

☎0745・57・1165



東吉野村 東吉野まるごとフェスティバル

文化発表会、健康フェスティバル、文化展覧会、農林産物品評会を開催。また、「のんびりコース」「ゆったりコース」「とっぴいコース」に分かれて歩く清流ウォークを開催。
●東吉野まるごとフェスティバル
時 11月20日(土) 9時～19時
21日(日) 9時30分～15時



所 東吉野村運動公園(東吉野村中黒)

●東吉野村清流ウォーク(村内3コース)

時 11月23日(祝) 8時30分～12時頃

●東吉野村総務企画課

★0746・42・0441(代)

☎0746・42・0446(代)

情報ファイル

マークの見方 ①申し込み ②日時 ③ホームページ
④問い合わせ ⑤場所 ⑥Eメール

子ども楽しめるイベント 電子申請
www.egov-nara.jp/e-kotonara/

※印のある問い合わせ先・所在地のないものは奈良県庁(〒630-8501奈良市登大路町30番地)です。
FAX番号の記載がない場合は、県広報広聴課 ☎0742・22・6904で取り次ぎます。

試験案内

奈良県職員(作業療法士)採用選考試験

第1次試験日 12月5日(日)
試験場所 奈良県立大学(奈良市)
試験科目 専門試験

対象 昭和56年4月2日以降生まれの免許所持者または平成23年に免許取得見込の人
受験申込書は左記、県庁県民ホール等で配布。ホームページでも入手可。1次試験合格者に対して、2次試験(論文面接)を実施。
①郵送か持参で必要書類を11/1~24に左記へ。窓口受付は平日9時~17時。

②県医療管理課 ☎0742・27・8647
www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-6890.htm

自治医科大学入学試験

第1次試験日 12月24日(月)
[面接] 来年1月25日(火)

第2次試験日 来年2月3日(木)
試験場所 1次 地方職員共済組合
[猿沢荘](奈良市)

2次 自治医科大学(栃木県)

受験資格 高等学校等卒業業者か来年3月卒業見込者またはこれと同等以上の学力があると認められる人のうち、奈良県内の高等学校等出身者または本人が保護者の住民票が3年前より県内にある人
入試要項・願書は左記で配布。
①書留速達郵便か簡易書留速達郵便で1/4~18(必着)に左記へ。
②県医師・看護師確保対策室 ☎0742・27・8644

登録販売者試験

試験日 来年2月16日(水) 10時30分
試験場所 奈良産業大学(三郷町)
受験資格 医薬品販売の実務経験等。詳しくは、試験実施要領を参照。

①郵送か持参で11/1~12/6(消印有効)に左記へ。願書・試験実施要領はホームページから入手可。詳しくは左記まで。
②県薬務課 ☎0742・27・8670
www.mahoroba.ne.jp/narayaku/

募集

農業を始めたい人を募集します!

農業への新規参入を支援する研修の参加者を募集。1年間(4月~)の産地実践研修。10人。面接、事前体験(1週間)、事前研修(1か月)による選考あり。

①郵送で応募用紙を11/1~26(必着)に左記へ。応募用紙は返信用封筒(80円切手貼付)を同封し下記あてに請求。ホームページからも入手可。

地産地消 × 若手イタリアン

奈良の食材をテーマに、県内の若手シェフが贈るイタリアンキッチン。奈良×イタリアンの魅力を再発見! 限定200食を試食していただけます。トークショーやシェフのレシピ公開など盛りだくさん! 無料。

※当日整理券を発行。整理券をお持ちでない人は試食できません。

とき 11月27日(土) 11時~、13時~、15時~の3部
ところ イオンモール大和郡山 北小路コート(大和郡山市)



【オステリア ウマーノ】……………土岐 優 (左)
【トラットリア ラククロチェッタ】……………西岡正人(中)
【nakamuraya】……………中村耕平(右)

県マーケティング課 ☎0742・27・7401

県担い手・農地活用対策課

☎0742・27・7617
www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-10488.htm

県庁屋上での若草山焼き観賞

時 来年1月22日(土) 18時~19時30分
入場時間 17時~17時40分(雨天順延)
①往復ハガキの往信用(裏)と返信用表に住所・氏名を記入し、12/3(必着)までに左記へ。250人。抽選。申込は1人1通限り。ハガキ1通につき2人まで入場可。
②県管財課 ☎0742・27・8406

県立高等技術専門校(販売実務科)平成23年度4月入校生

試験日 12月1日(水)・2日(木)

試験場所 県立高等技術専門校
対象 以下の全ての項目に該当する人

- ①療育手帳(もしくは障害者職業センター所長が発行する判定書)を所持している人
- ②公共職業安定所に求職登録を行っている人
- ③公共職業安定所長の受講推薦または受講指示を受けられる人
- ④職業訓練の受講に意欲があり、職業訓練を通じて職業的自立につながる可能性のある人
- ⑤身辺処理能力が確立しており、自宅から自力で通校することができる人

定員20人。修業期間1年。施設見学は随時。持参で願書を11/24までに所轄の公共職業安定所へ。窓口で相談のうえ求職登録の手続きを行ってください。詳しくは左記まで。
県立高等技術専門校

環境問題の解決事業を助成

奈良県地域貢献サポート基金

株式会社タカトリからの寄付金(200万円)を活用して、地球温暖化防止など、環境問題の解決を目指す活動を助成。対象団体は、NPO・ボランティア団体、一般社団・財団法人、自治会などの団体(法人格の有無は不問)。

助成対象期間は来年4月1日から平成24年2月末日。募集要項は、左記ホームページから入手可。

①郵送が持参で1/21(必着)までに左記へ。
②同県協働推進課 ☎0742・27・8713
③www.nrn.pref.nara.jp/kin/

お知らせ

「関西文化の日」は入館無料です!

時 11月20日(土)・21日(日)

(民俗博物館は11/13・14に実施、柿博物

館は11/23に実施)

前万葉文化館、民俗博物館、橿原考古学研究所附属博物館、柿博物館

「関西文化の日」では、関西周辺の文化施設をもっと知っていただくために、11月の

一定期間の入館料が無料(原則として常設展)です。上記以外にも、県内と関西2府8県の国公立、私立の美術館・博物館等に入場料が無料になる施設あり。

④県文化課 ☎0742・27・8478
⑤www.kansaijunka.com/

若者サポートステーション神須学園「サテライト桜井」がオープン!

10月1日より桜井駅前に「サテライト桜井」をオープン。さまざまな理由で働くことが困難な若者やそのご家族を対象とした相談窓口や支援メニューなどを無料でご利用いただけます。訪問相談も可。

⑥若者サポートステーション神須学園「サテライト桜井」(桜井市桜井1259エルト桜井2階)

☎0744・44・2055
☎0744・44・2056

市場公募 地方債を 発行!

県では、「全国型市場公募地方債」を発行します。個人の方も、下記の銀行、証券会社で購入できます。詳しくは、下記の金融機関にお問い合わせください。

募集期間 11月10日(水)~11月18日(木)

- 発行日:11月30日(火)
- 利率:11月10日(水)決定予定
- 購入額:額面1万円から、1万円単位
- 償還方法:5年満期一括償還、利息支払は年2回(5月30日、11月30日)

*途中売却した場合には、購入時の価格を下回る場合があります。
*募集期間内であっても売り切れる場合があります。

県内取扱金融機関

- 南都銀行(ナントテレフォンセンター) ☎0120-710-393、または本支店まで)
- 京都銀行 ☎0742-20-2266
- 野村証券 ☎0742-22-0351
- 大和証券 ☎0742-23-1271
- みずほ証券 ☎0742-23-1221
- 三菱UFJモルガン・スタンレー証券 ☎0742-36-5931

⑦県財政課 ☎0742-27-8362
FAX0742-23-6895

平城遷都1300年祭情報

東大寺鑑真和上像中国揚州里帰り記念 鑑真像並木大通り建設に係る桜植樹の寄付募集

本年11月、鑑真和上の出身地、中国揚州市大明寺で東大寺所蔵の鑑真和上像を展示公開。この里帰りを記念して揚州市が進める、大明寺付近での1万本の桜並木の植樹に対する寄付を募集します。1口3000円で桜1本の植樹ができ、桜に寄付者ネームプレートが付き、寄付証明書を贈呈します。2口以上は大明寺から数珠も贈呈。企業、団体等20口以上は企業等の名称を彫刻した石碑も建立。

①FAXで氏名(団体名)・住所・電話番号・FAX番号・寄付申込口数・金額を左記へ。11/12締切。FAX受領後、寄付金の振込先等について連絡。

②(社)平城遷都1300年記念事業協会興内事業室
☎0742・26・0752
☎0742・23・2500

祈りの回廊、奈良大和路秘宝 秘仏特別開帳

①発展フォーラム

時 12月23日(祝) 13時~16時30分

所 新新公会堂(奈良市)

県内10社寺(石上神宮、橿原神宮、春日大社、西大寺、松源院、高鴨神社、長谷寺、廣瀬神社、法隆寺、薬師寺)の代表者による座談会。無料。先着500人。
③往復八ガキに「発展フォーラム希望」。

住所・氏名・参加人数(2人まで)・返信宛名を左記へ。

②吉野・金峯山寺では国内最大級の秘仏・金剛藏王権現像が100日間公開。

③奈良市東部山間の圓成寺では本堂特別拝観。南明寺では薬師如来像などを公開。開催中(11月21日(日))。*14日までは京都南山城の各寺院でも特別開帳。

④(社)平城遷都1300年記念事業協会興内事業室
〒630-8113 奈良市法蓮町757
☎0742・25・2010(コールセンター)
www.1300.jp/

小倉百人一首 かるたフェスティバル in 奈良2010

①時 11月27日(土)

第20回全国競技かるた奈良大会(9時~18時。見学自由)、小倉百人一首フォーラム(13時~14時30分。無料)、狂言公演(15時~16時30分。無料)。

②時 11月28日(日)

競技かるた名人戦・クイーン戦挑戦者決定戦(10時~15時。見学は先着50人)、一般参加者による「大かるた会」(9時~12時。当日受付。参加費大人・1家族500円、学生300円)。

マンガ「ちはやふる」の原画展は2日とも開催。

⑤①②ともに新新公会堂(奈良市)
⑥奈良県かるた協会
☎0742・26・4478

特定健康診査・特定保健指導を受けよう

糖尿病や高血圧などの生活習慣病の多くは、自覚症状のないままに進行し、脳卒中や心臓病などの命にかかわる病気の発症につながります。特定健診は、こうした生活習慣病の早期発見につながる検査を行います。また、健診の結果で、生活習慣の改善が必要な人に、特定保健指導を行い、あなたの健康管理をサポートします。お近くのかかりつけ医などで受診できますので、ぜひ、受診してください。1年に1回、健診を受け、ご自分の健康を見つめ直しましょう。

④ご加入の医療保険者

(市町村国民健康保険・健康保険組合等)

県健康づくり推進課※

☎0742・27・8682

相続または贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取り扱いの変更

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱いを改めることとしました。この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

この取り扱いの変更の対象となる方は、税務署で、お早めに手続き(更正の請求または確定申告)をお願いします。

④奈良県税務署☎0742・26・1201(代)

葛城税務署☎0745・22・2721(代)

桜井税務署☎0744・42・3501(代)

吉野税務署☎0746・32・3385(代)

あなたのまちの景観づくり応援します!

景観住民協定認定制度・助成制度

建物や看板の色・デザインを整えたり、花づくりや清掃活動に関することなど、地域の景観づくりのための自主的なルールを県が認定し、広く紹介しています。景観づくり推進のため、ルールを決める会議やルールに基づく景観づくり活動に要する費用の助成制度もあります。あなたのまちの景観づくり、広く発信しませんか。詳しくは左記ホームページで。

④県風致景観課☎0742・27・8756

www.pref.nara.jp/od_aspx_menuid-15174.htm

**「秋の奈良レンタサイクル」実施中
秋色の「のぼり」が目印!**

④実施中(12月19日(日))

9時~16時30分

※金・土・日・祝は乗り捨て可。月~木

曜日の利用は地域によって異なります。

貸出場所:近鉄駅(御所・玖波御陵前)由原

本・池部)・JR駅(三輪・法隆寺)の各駅前

爽やかな秋風に触れ、自転車で巡る奈良大

和路。秋の紅葉シーズン、自転車で隠れた

魅力を再発見! 自転車ならではの観光を満

喫していただけます。それぞれの地域で魅

力あふれるコース&特典付のマップもご用

意。周遊観光に便利な電動アシスト付自転

車も利用できます。ホームページは「秋の

奈良レンタサイクル」で検索!

④事前予約可。利用各貸出場所にて受付

(数に限りあり)。

④県道路・交通環境課※

☎0742・27・7496

**参加費
無料
先着順**

【平城遷都1300年記念グランドフォーラム】



**NARASIA
2010**

1300年記念事業の集大成となるファイナルイベントとして、多彩なアーティストによる、奈良とアジアをまたいだ歌・舞踏・映像・トークを交えたパフォーマンスを2日間にわたり展開。

最後には、日本と東アジアの未来を展望する弥勒プロジェクトの総括となる「平城京レポート」の発表とともに感動のフィナーレ。

1日 12月18日(土) 13:30-17:30

○トークセッション:川勝平太、松岡正剛、いとうせいこう 他ゲスト

○音と映像のパフォーマンス:土取利行(パーカッション)

中村明一(尺八)、安田登(能)、金子飛鳥(バイオリン)、井上鑑(ピアノ)



井上鑑(ピアノ)

2日 12月19日(日) 13:00-17:00

○衣装デザインをめぐるスペシャルトーク:ワダエミ

○ジョイントパフォーマンス:井上鑑、金子飛鳥、中村明一 他

○音と舞踏のコラボレーション:土取利行、金梅子

○平城京レポート発表 ○フィナーレ:まつぼっくり少年少女合唱団ほか



松岡正剛

【場所】奈良県文化会館 国際ホール(奈良市登大路町6-2)

申込方法 **定員:各日1,200人**

ハガキかFAX、Eメール、ホームページで申込。先着順。1件につき3人まで申込可。

○記載事項 ①郵便番号・住所②氏名③電話番号・FAX番号④参加希望日(18日・19日の同日またはいずれか1日)⑤複数名申し込む場合、全員の①~④

※参加いただける方には12月10日までに参加票を送付。

URL www.miroku-nara.jp/ FAX 06-6221-5939 Eメール narasia@convention.co.jp

ハガキ 〒541-0042 大阪市中央区今橋4-4-7 京阪神不動産淀屋橋ビル2階

平城遷都1300年記念グランドフォーラム開催事務局宛

☎平城遷都1300年記念グランドフォーラム開催事務局 ☎06-6208-0165(平日10時~18時)

なら介護の日2010

④11月13日(土) 10時30分(開場10時)

④新県社会福祉総合センター(橿原市)

11月11日は「介護の日」です。行政、

NPO、専門職団

体、企業などが協

働し、支え合いの

地域づくりをめざして、「なら介護の日20

10」を開催。奈良介護大賞表彰、高齢者の



田辺鶴珠さん

ためのレシピ入賞者表彰、田辺鶴珠さんの介護講演「ほっとけ心でアツパレ介護」、親守唄・歌会、介護なんでも相談コーナー、福祉用具の展示など。

④郵送かFAX、Eメール、電話で氏名(ふりがな)・電話番号を左記へ。当日参加可。

④奈良県社会課☎0742・27・8524

☎0742・27・3075

④choju@office.pref.nara.jp

宝くじの購入は、県内の売り場で!

奈良県オーブンセミナー

● 来年1月11日(火) 14時～15時30分
 所 県新公会堂 能楽ホール(奈良市)
 「ポスト1300年祭の奈良の観光振興に向けて」。講師は(株)JTB常務取締役の清水慎一さん。先着50人程度。無料。
 ● 電話かFAX、Eメールで住所・氏名・電話番号・FAX番号を1/30までに左記へ。
 奈良自治研修所 ☎0742・63・5551
 ☎0742・63・5552
 e jinouse@geaon.ne.jp

講演会「若者の性感染症、子宮頸がん、そしてHIV母子感染」

● 11月14日(日) 13時～15時30分
 所 奈良県中小企業会館 大会議室(奈良市)
 性感染症のほとんどは自覚症状に乏しいばかりか、中には子宮頸がんの原因となるものも含まれます。性感染症の現状やHIV母子感染予防対策について専門医がお話します。申込不要。無料。
 奈良県立奈良病院産婦人科
 ☎0742・46・6001(代)

くらしの安全・安心サポーター講座

● 12月1日(水)～3日(金) 10時～15時
 所 県社会福祉総合センター(橿原市)
 ● 12月8日(水)～10日(金) 10時～15時
 所 県高田総合庁舎(大和高田市)
 悪質な消費者被害を未然に防止してくらしを守るボランティアを養成する講座を開催。消費者問題に関心があり、3日間の講座を受講できる人対象。各会場同内容。各会場先着20人。無料。

● 電話かFAXで郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望会場名を左記へ。
 奈良県消費生活センター
 ☎0742・27・0621
 ☎0742・27・2686
 www.lccn.ne.jp/kagaku/

住まいの耐震化シンポジウム

● 12月4日(土) 13時30分～15時30分
 所 大和高田さんかホール(大和高田市)
 あなたの住まいは大丈夫? 高知工科大学教授那須清吾さんをコーディネーターに迎え、パネルディスカッション。みんなで考えてみませんか!
 「なぜ進まない地震への備え」。無料。当日先着順。定員230人。事前申込可。託児あり(要申込)。
 ● ハガキか電話、FAXで郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数を左記へ。
 奈良建築課 ☎0742・27・7561
 ☎0742・27・7790
 www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=1686.htm



奈良県民教育フォーラム

● 11月27日(土) 12時50分～15時30分
 所 県橿原文化会館(橿原市)
 奈良県の子どもたちに見られる課題とそれを解決するための取り組みを紹介しながら、奈良県の教育のあり方について考える。無料。
 奈良県教育委員会企画管理室 ※
 ☎0742・27・9830

「犯罪被害者週間」(11/25～12/1)

犯罪の被害にあわれた方やそのご家族が、再び平穏な生活を営むことができるように、地域社会全体で支援しましょう。
 ● 犯罪被害者支援 奈良県民のつどい
 ● 11月26日(金) 13時30分～16時30分
 所 奈良市ならまちセンター市民ホール
 所 奈良市ならまちセンター市民ホール
 士師守さん(全国犯罪被害者の会幹事)による基調講演「途切れない支援の重要性」のほか、県警察音楽隊コンサートや被害者支援フォーラムなど。申込不要。無料。
 奈良県本部県民サービス課
 ☎0742・23・0110(代)

相談

● 地域別福祉就職フェア in 橿原
 ● 11月13日(土) 10時30分～12時30分
 13時30分～15時30分
 所 県社会福祉総合センター(橿原市)
 橿原市・大和高田市・御所市・香芝市・葛城市・北葛城郡・高市郡内の福祉施設・事業所の求人情報の公開、職員との面談コーナー、福祉のお仕事相談コーナーなど。申込不要。
 奈良県福祉人材センター
 ☎0744・29・0160
 ☎0744・29・6114
 www.nara-shakyo.jp/

和歌山県から奈良県のみなさまへ



「プレミアム和歌山」は、豊かな自然と悠久の歴史の中で、知恵と技術を駆使し、育て上げてきた逸品を選定・推奨する制度です。ここには、安全安心はもちろん「和歌山らしさ・和歌山ならではの」"メイドイン和歌山"が詰まっています。
 和歌山県企業振興課 ☎073・441・2842
 プレミア和歌山 検索

ふるさと和歌山わいわい市場 わいわい市場
 インターネットで和歌山県産品の注文ができます。
 「プレミアム和歌山」認定品をはじめ、旬のフルーツなど約2,000商品をそろえています。お歳暮にぜひご利用ください。
 和歌山県食品流通課 ☎073・441・2814
 わいわい市場 検索

プレゼント
 和歌山県の特産品(3,000円相当)を抽選で3名の方にプレゼント。ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・和歌山県のイメージを記入して、11月30日(火)までに〒630-8501(住所記入不要)奈良県広域広域課「和歌山プレゼント係」へ。(和歌山県わいわい市場提供)

奈良にぎわい味わい回廊

時 11月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日) 各日10時～16時

所 県庁前広場と回廊周辺(奈良市)
「奈良のうまいもの」のPR販売や農産物の直売など。県庁屋上からの眺めも合わせてどうぞ！申込不要。

※ 尚県観光振興課
☎ 0742・27・8435

奈良中小企業フェア

中小企業団体全国大会開催記念

時 11月18日(木) 9時～15時
所 なら100年会館(奈良市)

県内中小企業組合や中小企業の開発品、農工商連携認定事例商品の展示紹介、毛筆・茶釜などの伝統工芸の実演紹介。会場広場では県内の特産品・土産物の展示即売やバサラ祭り、せんとうくん・まんとうくんなどのイベントも！大和茶類などの飲食コーナーもあり。



所 奈良県中小企業団体中央会
☎ 0742・22・3200

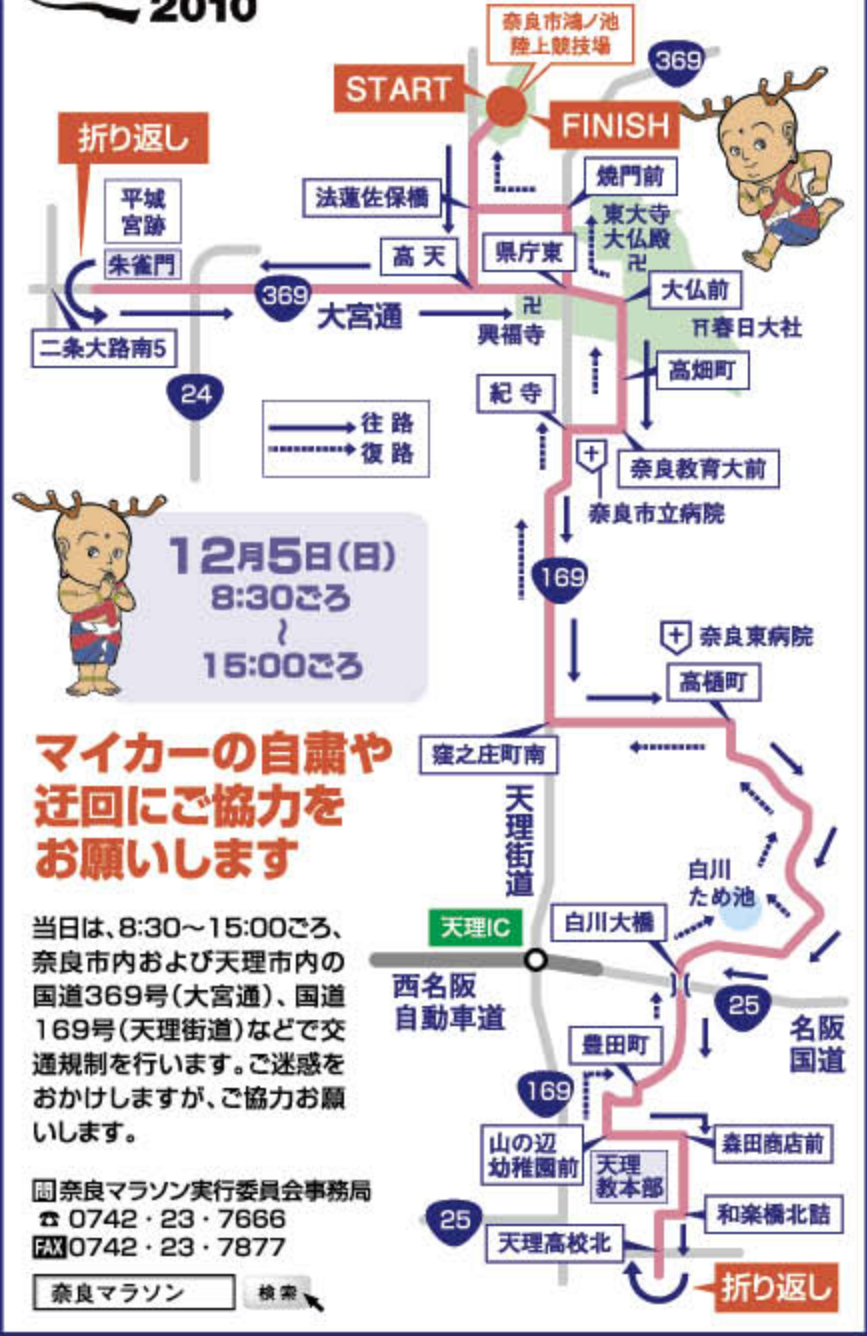
全国お茶まつり奈良大会

「お茶と特産品の即売会」

時 11月21日(日) 9時～16時
所 なら100年会館(奈良市)

全国お茶まつり奈良大会のフィナーレを飾るイベント。全国茶品評会出品茶の展示・即売をはじめ、高品質な「大和茶」や茶産地

平城遷都1300年記念 奈良マラソン2010



12月5日(日) 8:30ころ～15:00ころ

マイカーの自粛や迂回にご協力をお願いします

当日は、8:30～15:00ころ、奈良市内および天理市内の国道369号(大宮通)、国道169号(天理街道)などで交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

所 奈良マラソン実行委員会事務局
☎ 0742・23・7666
FAX 0742・23・7877

奈良マラソン 検索

の特産品も大集合。茶のソムリエも登場し、おいしいお茶を提供。入場無料。
所 第64回全国お茶まつり奈良大会事務局
☎ 0742・27・7443
☎ 0742・22・9521

リニア親子セミナー「電磁石とマイナス196℃のふしぎな世界」
時 12月12日(日) 13時～16時
所 かしはら万葉ホール(橿原市)

①リニア中央新幹線ってなに?? ②液体ちっ素でなにができるの? ③クイズに答えてリ

ニアグッズをGET! ④こども科学館の見学。県内在住・在学の小学生(複数可)と保護者(1人)を1組として100人。抽選。参加費1組100円。参加した小学生は、感想文か絵画を提出(1月末締切)。
⑤往復ハガキで住所・参加者(小学生・保護者)の氏名(ふりがな)・電話番号・小学校名と学年・何を見て応募されたかを左記へ。12/1必着。

所 リニア中央新幹線建設促進奈良県期成同盟会(県道路・交通環境課内)
☎ 0742・27・8102

JET青年とみんなでクリスマス

時 12月12日(日) 10時～16時30分
所 田原本青垣生涯学習センター(田原本町)

県内の公立学校で英語を教える外国青年たちと県民との交流イベント。300円相当のプレゼントと弁当持参。先着60人。小学生以下は保護者同伴。

所 FAXかEメールで、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を左記へ。
所 奈良県JET青年連絡協議会(県国際観

光課内※ ☎0742・27・8477

☎0742・23・0620

✉lad-nara@mahoroba.ne.jp

ガーデンハウスinはやま 石窯で焼く手づくりパン

11月28日(日)

25歳以上980円、24歳以下960円。家族・グループで60人。11/21締切。

☎電話がFAX、Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号・交通手段を左記へ。

所 奈良県立野外活動センター(奈良市都祁)

☎0743・82・0508

☎0743・82・2026

✉yagai2040@yahoo.co.jp

エコファーマー体験ツアー

11月27日(土) 13時30分～15時30分

所 桜井市内野菜農家(JR・近鉄桜井駅よ

県政テレビ番組 奈良テレビ

県政フラッシュ 毎日21:54～22:00

県政の出来事を毎日ニュースでお届けします。

奈良！そこが知りたい「農業の新しい挑戦！」

11月20日(土)21:00～21:30[再 11/21 17:00～17:30]

*県政フラッシュはワンセグで前日の放送分をご覧いただけます。[7:30～8:00]

県政ラジオ番組

県政ほっとライン

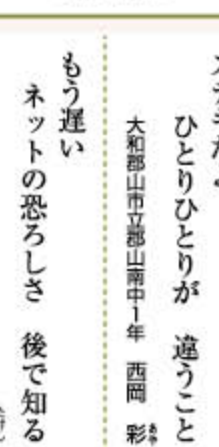
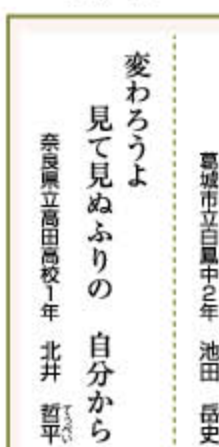
FMハイホー(81.4MHz)毎週月～金 10:15～10:20

県政HOTインフォメーション

ならどっとFM(78.4MHz)毎週月～金 11:15～11:20

☎県広報広聴課 ☎0742・27・8326

平成22年度 人権啓発ポスター・標語 優秀作品



ポスター

標語

県では、県民の人権意識の高揚を目的に、毎年、ポスター・標語を募集しています。今年度の優秀作品から、その一部を紹介いたします。(敬称略)

奈良競輪11月開催日程

1日(月)～3日(祝)
29日(月)～12/1(水)

観音寺記念場外 10/30～2日
函館記念場外 4日～7日
向日町S級場外 10日～12日
松阪記念場外 13日～16日
岸和田S級場外 17日～19日
一宮記念場外 20日～23日
福井S級場外 24日～26日
川崎GIII場外 27日～30日
場外発売は、すべて全レース発売。
同県競輪場 ☎0742・45・4481
競輪開催中は近鉄大和西大寺駅から無料バス運行。近鉄平城駅から約700m。
☎www.narakeirin.jp/

**ならコープ 店舗・無店舗での
迎春予約のおすすり品**

地産地消

ならコープの2010年のおせちは、地元奈良県産の野菜・果物の食材を使用し、地産地消をすすめます。

食材には、JAならけんの宇陀の黒豆・宇陀金ごぼう、そして奈良県産の特産品を使用し、奈良女子大学 奈良の食プロジェクトにご協力いただいております。今後も、JAならけんとタイアップし地元奈良県産の食材を取り入れた商品開発をすすめてまいります。

**ならコープオリジナル特選おせち
6.5寸三枚重**

奈良女子大学
奈良の食プロジェクト協力

※18,000円(税込)13～4人前

**商品のお問い合わせは
ならコープまで**

コールセンター(通話料はかかりません。)

☎0120-577-039

※利用時間から ナビダイヤル
0570-075-075
※奈良県外よりご利用の際は
0743-68-3100

[月～金 8:30～21:00・土 8:30～18:00]
※携帯電話からのナビダイヤル・携帯電話外およびIP電話からの
お電話の通話料はお客様のご負担となります。

ならコープ

〒630-8136 奈良県奈良市志保一丁目2番2号

ならコープ 検索



ひかりちゃん てんいち先生

県民だより奈良

第293号 平成22年11月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326

※この「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
ご住所で未集約の方がおられましたら、ご連絡ください。また、
赤字と画による「県民だより奈良」も発行しておりますので、
必要の方は県広報広聴課へご連絡ください。

ご相談やお問い合わせは

相談ならダイヤル

☎0742・27・1100
FAX 0742・22・8653

誕生日の電話

朝の6時1分。家の電話が鳴った。こんな早くにどこから？緊張して電話に出ると母の声。「おはようさん」

「おはようさん」

まただ。いつも出勤前に電話をかけてくる。電話は携帯にしてくれとあれだけ言っているのに……

しかし、次の瞬間そのイライラは、自責の念に変わった。「用事やないんやけど……お誕生日おめでとう」。あつ、今日か！

「あんたが生まれたんは8時17分や。あの時はほんとに楽なお産やったよ。そやけど、あんたも節目の時やから身体に注意しなさいよ。それだけ」。礼を言う間もなく電話は切れた。

子を一人産むのに、楽なお産などあるはずはない。どんな場合も母子とも命がけだ。子の誕生日に一番祝うべきは親の方であろう。最近めっきり弱ってきた母に、もしもの時に備えて携帯電話を買って渡した。家族は無料だからと何度言っても、家の電話にかけてくる。所在を確かめて安心したいのだらうと思う。高齢者の安否確認とはよくいうが、子の安否をこまめに知らせることが一番の親孝行なのかも。

そういうえば、昨年と同じ事を考えたっけ。来年こそはひとこと言えるようにしたい。「ありがとう、産んでくれて」

クイズ&プレゼント

〇〇〇〇に当てはまる文字を教えてください

Q 2008年から奈良県ブランド卵として販売開始した卵は？
「大和〇〇〇〇卵」
ヒントは12ページ

ハガキに答えと、下記アンケートの回答、住所、氏名、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取りあげてほしい話題・改善点)などを記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。ホームページ(☎www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/)からも11/1以降、応募できます。
個人情報は、プレゼントの発送以外には利用いたしません。

県政広報について各項目の1~4の中から1つ選んでご記入ください。

アンケート

①奈良県ホームページ(www.pref.nara.jp)について
1.よく見ている 2.時々見ている
3.見たことがある 4.見たことがない

②①の1~3と回答された方のみ
1.満足 2.やや満足 3.やや不満 4.不満

プレゼント

締め切りは、**11月30日**
(消印有効)



正解者の中から抽選で、県民手帳(黒・すほう色)を各15名の方にプレゼント！色の指定はできません。*県の主要統計データ、施設一覧、県民相談窓口等、情報満載！1冊500円で販売中。
奈良県統計協会 ☎0742・27・8439
9月号の答えは「40」でした。応募総数1,677件。

親子の科学を楽しむ

～世界の最先端を探検しよう！～

オープンキャンパス

2010年11月13日(土)10:00~15:00

会場 奈良先端科学技術大学院大学

同時開催

当日、科学のまちはイベントが盛りだくさん
高山サイエンスタウンフェスティバル

- フリーマーケット ●研究所一般公開(日本電気(株)・宇天製薬(株))
- 物産展 ●プチコンサート ●親子科学教室

その他さまざまなイベントを開催!

- 体験できるプログラム**
- バーチャル平城京**
対象:小学生~大学生※1
1300年前の「平城京」を、歩いて回るバーチャルタイムトラベル。 **申込不要**
 - 顕微鏡でのぞくミクロの世界**
対象:小学5~6年生※3
身近な生物を電子顕微鏡などで観察、不思議なミクロの世界を体験。 **要申込**
 - 飛び出す仮想立体絵本**
対象:特に制限なし※2 **申込不要**
絵本の上にキャラクターが飛び出して見える3D絵本の世界を体験。
 - ひかりの化学**
(壁の光から発せられるものまで)
対象:小学生~高校生※1 **申込不要**
もの自身が光を出す物質を知るため、壁が光る現象を試験管で再現。
 - 見えない光で何が見える?**
対象:小学生~高校生※1 **申込不要**
見えない光が見える特殊なカメラで、目には見えない光の世界を体験。
 - 蛍光タンパク質を取り出そう!**
対象:小学生~一般※1 **要申込**
クラゲの蛍光タンパク質を細菌の細胞から取り出し、発光の様子を観察。

参加無料

ほくちだつて、最先端にワクワクしたい。

みんなの科学!



その他イベント盛りだくさん

- 体験型STEM ●研究紹介STEM
- 研究紹介ポスター展 ●スタンプラリーを申し込んで賞品のつかみ取り!
- 定数生向けプログラム ●スタンプラリー完成の方のみです。

国立大学法人 **奈良先端科学技術大学院大学** **アクセス**

(情報科学研究科・バイオサイエンス研究科・物質創成科学研究科)
奈良県立総合研究機構内 〒630-0192 奈良市登大路町30番地 TEL. 0743(78)3095

近鉄けいはん線 近鉄京都線
学研北生駒駅・高の原駅から無料シャトルバス運行!
(1時間以上本館まで運行)
学研北生駒駅、高の原駅からは奈良交通バスの空南バスも運行しています。
詳しくは <http://www.naist.jp/> 奈良先端大で検索

県では、経費削減のために有料広告を掲載していません。
申込・お問い合わせは、大光宣伝株式会社 ☎0120・540・8888 まで