

# 県民だより奈良

【Nara Prefectural News Letter】

3月  
2011

県政HOT  
ニュース

p.2-3

マラソンを通じて生きる喜びを/  
次なる奈良の観光戦略はこれだッ!

特集

p.4-7

安心して出産できる  
奈良県の医療体制づくり

県政スポット

p.8-9

「奈良県自転車利用促進計画」を策定しました/  
くらしやすい地域づくりを目指して

奈良印良品

p.13

株式会社 栗原製作所  
おたくの冷蔵庫にも栗原がいます





「マラソンを通じて生きる喜びを」、  
健康セミナー

1月22日、県文化会館で「マラソンを通じて生きる喜びを」をテーマに、健康セミナーが開催されました。

まずはじめに、荒井正吾奈良県知事が「健康で長生きできるように、今日の話を楽しんで帰ってください」と挨拶をしました。

続いて、NPO法人ニッポンランナーズ理事長の金哲彦さんが、ランニングと健康について講演され、軽い体操も交えて参加者を楽しませました。金さんは、以前、大腸がんを発症、手術されたにも関わらず、翌年には早くもフルマラソンを完走されるという経験をお持ちです。金さんにとって、走り続けたことが抗がん剤を使わず、免疫力を高めることとなった、とご自身の体験も踏まえてお話されました。



挨拶する荒井知事

その後、健康と運動について、金さんと荒井知事による対談が和やかな雰囲気始まり、荒井知事は、川辺（遊歩道）などの身近なところで、気軽に健康づくりに取り組める環境の整備を進め、安心して健やかに暮らせる「健康長寿県奈良」を目指していると語りました。また、県のがん検診受診率が低いことについて、金さんは、大腸がんの一次検査（便潜血検査）で、陽性反応が出ていたけれども、精密検査（内視鏡検査）を受けなかった自己の反省から、1年に1回は検診を受けるよう参加者に呼びかけました。

最後に、「病気になっても悲観することなく、人生を前向きに捉えるきっかけにしてください」と金さんの力強い言葉が参加者に贈られました。



自らの経験を踏まえて講演される金さん



楽しい雰囲気のもと対談



金さんの話を聞き入る参加者



# 次なる奈良の観光戦略はこれだッ!

1月11日、「ポスト1300年祭の奈良の観光振興に向けて」をテーマに、奈良県オープンセミナーが県新公会堂で行われました。

今日的な行政課題について、有識者にご講演いただき、課題に対する理解を深め、今後の施策に反映していく「奈良県オープンセミナー」。

今回は、奈良の観光振興という課題について、株式会社JTB常務取締役の清水慎一しんいちさんを講師にお招きしました。県民の方や観光事業者、県と市町村の議会議員や職員などが参加し、講演に聴き入りました。

## 観光の意味と1300年祭成功のカギ

清水さんはまず、「観光とは、外から観光客が訪れることによって、自分たちの地域の素晴らしさを再認識する機会を与えてくれること」と述べ、「観光にとって一番必要なのは、そこ

に住んでいる方々がその気になること」とした上で、「平城遷都1300年祭が成功したのも地元ボランティアの方の活躍など、そこに住んでいる方々がその気になったことが大きかった」と評価されました。

## キーワードは「まち歩き」

そして、長年にわたる自らの豊富な経験や数多くの事例、アンケート結果などを紹介しながら、現在の観光客のニーズを「観光施設ではなく、その地域の人と同じ暮らしや楽しみをほんのひとときでも味わうことにある」と分析し、「これからの観光のキーワードは、地域の歴史・文化・生き生きとした暮らしを体験するまち歩き」である」と強調されました。

## 奈良県観光の課題と戦略

その上で、「奈良県ほど歴史・文化・暮らしという資源に恵まれたところはない」としつつ、奈良の観光の課題として「低い宿泊率、食や土産物の不足、観光スポットの点在」の3つを挙げ、「豊富な資源を生かし切れていない」と指摘されました。そして、今後の戦略は、その豊富な資源を生かす「まち歩き」を視点にした「まちづくり」「仕掛けづくり」であると述べ、「夜と朝のエンターテインメントの必要性」など具体的な取り組みも提案されました。



講師の清水さん



会場のようす



昨年開催された「田原本まち歩き」のようす

奈良県自治研修所 ☎0742・63・5551 ☎0742・63・5552



# 安心して出産できる

## 奈良県の医療体制づくり

### 特集

救急搬送において複数の病院で受け入れができません、平成18年に妊婦、平成19年に胎児がそれぞれ死亡するという深刻な事案が発生しました。県では、こうした痛ましい事例がふたたび起こらないよう、周産期医療体制の強化を図ってきました。また今年1月には、奈良県立医科大学附属病院（以下、医大病院）にメディカルバースセンターを開設しました。

特集では、安心して出産できる奈良県の医療体制づくりがどう進んだかを紹介します。



#### 周産期医療\*1の需要が増えている現状

出生数が年々減少するなか、双子や三つ子といった多胎妊娠、体重が2500グラム未満の低出生体重児の割合が増し、ハイリスク妊婦\*2や新生児に対する医療の需要が増加しています。

県は、これらの周産期医療の需要に対応するため、さまざまな取り組みを行っています。

\*1 周産期医療：妊娠22週から出生後7日未満の時期における母体、胎児、新生児にかかる医療のこと

\*2 ハイリスク妊婦：切迫早産や妊娠高血圧症候群（妊娠中毒症）など、リスク（危険）の高い妊婦

- ◆周産期母子医療センターの機能強化
- ◆分娩施設の確保  
メディカルバースセンターの整備
- ◆リスクに応じた医療機関の役割分担  
産婦人科一次救急医療体制\*3の整備 など
- ◆妊婦健診の充実・促進
- ◆医師等、周産期医療関係者に対する支援
- ◆近府県との広域連携システムの確立
- ◆NICU退室後の在宅支援 など

### 県の主な取り組み

\*3 一次救急医療体制：比較的軽度な救急患者について、地域の医療機関が当番日を決めて診療する体制



#### 周産期母子医療センターの機能が充実しました

県では、地域の病院、診療所（開業医）や助産所に対応できないハイリスクの妊婦や新生児に対応するため、医大病院と県立奈良病院に、周産期母子医療センターを整備しました。両センターは、新生児を治療するNICU\*4、妊婦を治療するMFIUCU\*5を備え、専門医療を行っています。

まず医大病院でNICUの増床などの整備を行い、平成20年5月、総合周産期母子医療センターとして指定しました。

また、県立奈良病院にNICUの後方病床\*6を新たに整備し、平



成22年1月に地域周産期母子医療センターとして認定しました。

NICUの増床など受け入れ体制が強化されたことにより、ハイリスク妊婦の県外搬送は大幅に減少しています（次頁グラフ参照）。センター機能のさらなる充実のため、後方病床の整備や従事者の確保などの取り組みを進めています。

\*4 NICU（新生児集中治療室）：未熟児や重症新生児専用の集中治療室。呼吸や循環機能の管理といった専門医療を24時間体制で行う。

\*5 MFIUCU（母体胎児集中治療室）：妊婦の集中治療室

\*6 NICU後方病床：NICUを退室した患児などが入院する病床



ハイリスク妊婦の県外搬送状況の推移 (H19~H22)

施設の役割

周産期母子医療センター

ハイリスク妊婦の周産期医療を担う、産科と新生児科の両方が組み合わされた医療施設。



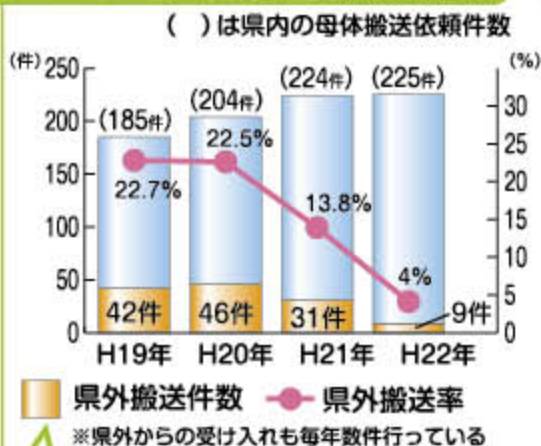
NICU

メディカルバースセンター

正常経過をたどる妊婦を対象に、助産師が中心となってケアを行う病棟。助産師の教育・修練機能を併せ持つ。



分娩台とたたみコーナーが備わった分娩室



NICUなどが増え、受け入れ体制が強化されたことで、県外搬送が減少

医大病院にメディカルバースセンターがオープンしました

今年1月、医大病院内にメディカルバースセンターを開設しました。  
この施設は、正常経過をたどる妊婦のケアや分娩に対応する院内助産所として機能します。将来的には、助産師を15人配置することにより、年間400〜500件の

分娩が受け入れ可能です。同じ建物内にある総合周産期母子医療センターと連携することで、異常が発生した場合には即座に対応できます。  
また、助産師をめざす学生の研修を実施したり、潜在助産師\*7のキャリアアップの場としてここで

経験を重ねたりすることで、地域で活躍することも期待されます。  
\*7 潜在助産師・助産師の資格をもっているが、助産の現場を離れている助産師

バースセンター  
メディカル  
出産第1号



お母さん、お子さん立会いのもと、第2子を出産された木山瞳さん（表紙に登場）

「里帰りして出産しました。大学病院なので異常があったときにすぐに対応してもらえるとという安心感がありました。助産師さんもすばらしい方ばかりで、心強かったです」





## 休日・夜間の産婦人科の 急病時には…

原則としてかかりつけ医が対応しますが、帰省中の妊婦などかかりつけ医が対応できない場合もあります。

こうした場合に備え、県内の3病院と在宅当番医(9診療所)の協力を得て、すべての休日と夜間に産婦人科一次救急患者の診療ができる体制を整えています。

産婦人科一次救急医療体制当番例		…昼間	…夜間
月	奈良社会保険病院 (☎0743・53・1111) *祝日の場合は在宅当番医が対応	・在宅当番医 (中南和地域1か所)	
火	近畿大学医学部奈良病院 (☎0743・77・0880) *祝日の場合は在宅当番医が対応	・在宅当番医 (中南和地域1か所)	
水 木	市立奈良病院 (☎0742・24・1251)		
金	在宅当番医 (北和地域1か所)		
土	市立奈良病院 (☎0742・24・1251)		
日	在宅当番医 (北和地域1か所、中南和地域1か所)		

- まずはかかりつけ医に相談を
- 万一かかりつけ医が対応できない場合は当番医療機関まで

上記当番例は週により異なる場合があります。毎月の当番表(各医療機関の当番日や診療時間を記載)はホームページ ([www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-5765.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-5765.htm)) に掲載しています。

奈良県救急安心センター(ダイヤル **#7119** (プッシュ回線・携帯電話から) または **0744-20-0119** (ダイヤル回線・IP 電話から) でもご案内しています。

### 在宅当番医協力医院

#### 北和地区

岡村産婦人科・きよ女性クリニック・杉江産婦人科・富雄産婦人科・なんのレディースクリニック

#### 中南和地区

赤崎クリニック・SACRALレディースクリニック・酒本産婦人科・内藤医院



## 妊婦のみなさんへ かかりつけ医をもち、妊婦健診を定期的に受けましょう

「妊娠かな?と思ったら、  
まず受診!」

妊娠中の母体は、刻々と変化し、胎児は日々成長していきます。妊婦健診は、流産や早産の予防、妊娠高血圧症候群などの早期発見につながります。未受診の場合、救急対応においてもリスクが高まります。赤ちゃんやあなたのために、妊婦健診を受診してください。

妊婦健診では、医師や助産師による診察、血圧や体重の測定、尿検査や血液検査などを行います。診察や超音波検査などによって、子宮の状態や赤ちゃんの発育状況や位置も知ることができます。

妊娠がわかったら、お住まいの市町村窓口で、妊娠届けを出し、母子健康手帳(母子手帳)をもらいましょう。



妊娠届けを出すと、妊婦健診が14回分公費補助される補助券が発行されます。

市町村民税非課税世帯の方には、妊娠判定費用の補助もありますので、お住まいの市町村窓口にお問い合わせください。

### 妊婦健診を受けることが 望ましいとされている回数

妊娠～妊娠23週	1か月に1回
24週～35週	2週間に1回
36週～分娩	1週間に1回

奈良県保健予防課  
☎0742・27・8661  
☎0742・27・8262





### 医師・看護職員確保のための取り組み

県では、安定的な周産期医療を支える人材の確保に努めています。

#### 〔医師〕

産科、小児科での勤務を希望する医師を募集・登録し、県が県内の公立病院などに紹介・あつせんする「ドクターバンク」制度を実施しています。

また、将来県内の産科や小児科で勤務する意欲のある学生、研修医等に修学資金・研修資金を貸与する「緊急医師確保修学資金」や「医師確保修学研修資金」制度、離・退職した産科や小児科の女性医師が復職するための研修支援も行っています。

#### 〔看護職員〕

医療機関において看護職員が働き続けられる環境を実現するため、短時間正規雇用制度などの多様な働き方の導入を支援しています。

モデル病院での制度導入を支援するほか、さらに実施医療機関を増やすため、医療機関管理者などを対象として先行事例を活用した導入研修を実施しています。

また、各種研修やキャリアアップに対する支援制度を実施し、看護職員の資質向上や定着を目指しています。例えば、医療機関での体系的な新人研修の実施や認定看護師・専門看護師など資格取得に対する支援を実施しているほか、看護職員の復職支援研修も実施しています。

他にも取り組みを行っています。詳しくは、左記まで。

奈良県医師・看護職員確保対策室

☎0742・27・8644(医師確保について)  
☎0742・27・8655(看護職員確保について)  
☎0742・22・2725



## 看護師・助産師を募集しています！

### ●奈良県立病院 (奈良・三室・五條)

☎ 県医療管理課 県立病院管理係  
☎0742・27・8647

URL [www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-11064.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11064.htm)

### ●奈良県立医科大学附属病院

☎ 公立大学法人 奈良県立医科大学 総務課 人事係

☎0744・22・3051 (内2209)

URL [www.naramed-u.ac.jp/](http://www.naramed-u.ac.jp/)

## 「妊娠なんでも110番」 (電話相談)

妊娠に関する悩みに助産師がお答えし、妊婦健診など妊娠に関する情報を提供します。

妊娠について、1人で悩んだり不安になったりしたときは、お気軽にご相談ください。相談無料。



0744-21-2422

相談日：毎週 火・木曜 10時～16時  
土曜 13時～20時  
(祝日、年末年始をのぞく)

※4月1日以降、電話番号や相談日が変更になる場合がありますので県保健予防課までお問い合わせください。

☎ 県保健予防課 ☎0742・27・8661

妊婦の搬送に関する事案を機に、周産期医療の分野の課題に積極的に取り組んできました。

その結果、ハイリスク妊婦の県外搬送が激減するなど大きな成果をあげることができました。

今後、より安心・安全に出産できる環境を提供できるよう、関係者と連携し精一杯取り組んでいきます。

奈良県知事



荒井 正吾





# 県民のみなさんや奈良にお越しの方の自転車利用を応援！ 「奈良県自転車利用促進計画」 を策定しました

身近で手軽、CO<sub>2</sub>を排出せず、環境にやさしい自転車。

県では、県民のみなさんや奈良にお越しの方に、もっと自転車の利用を楽しんでもらうため、総延長約600キロの“奈良を巡る”安全・快適な周遊ネットワークと自転車を利用しやすい環境を整えます。

## 計画の主な内容

- ①安全・快適でわかりやすくするために案内誘導や安全対策に関するサインを、約3か年かけて設置します。

### 設定するサインのイメージ

#### [看板]



#### [路面表示]

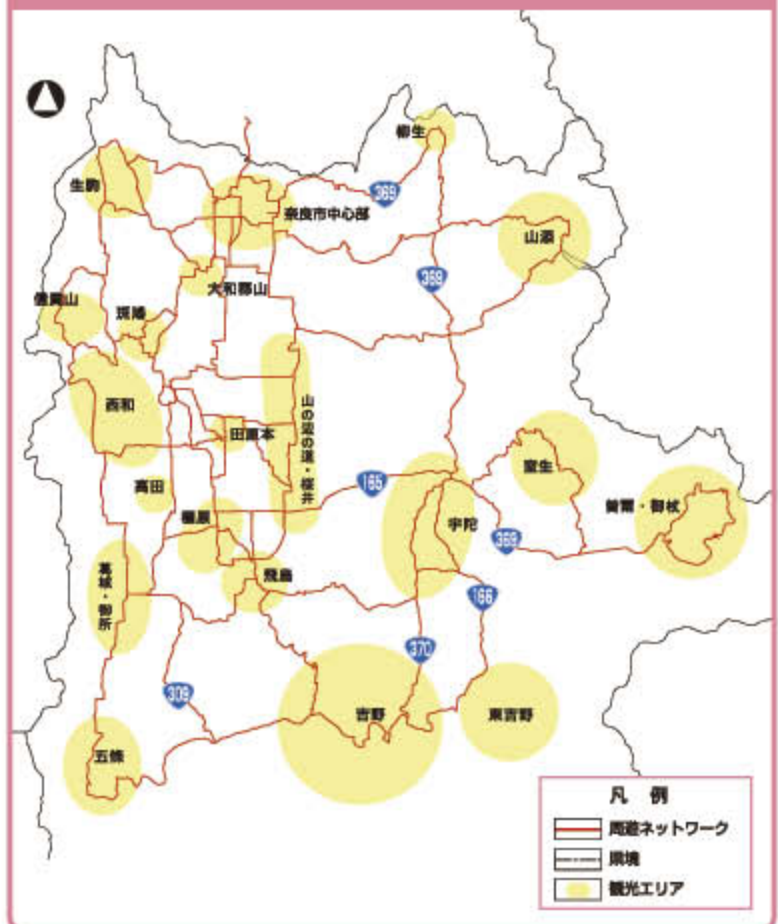


- ②自転車を楽しく利用するために

- ・ベテランから初心者まで、自転車の楽しみ方に応じたきめ細やかなサービス（広域レンタサイクルやサイクルイベントなど）を充実します。
- ・自転車で巡る地域の楽しみ方を提案する情報を発信します。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。自転車は、安全ルールを守って、楽しく乗りましょう（安全ルールもホームページで）。

## “奈良を巡る”自転車の周遊ネットワーク





# くらしやすい地域づくりを目指して ～みんなの力で 元気な地域 誇れる奈良に～

県は、地域の多様な主体が協働して地域課題を解決する取り組みが進むことで、くらしやすい地域社会が実現することを目指しています。

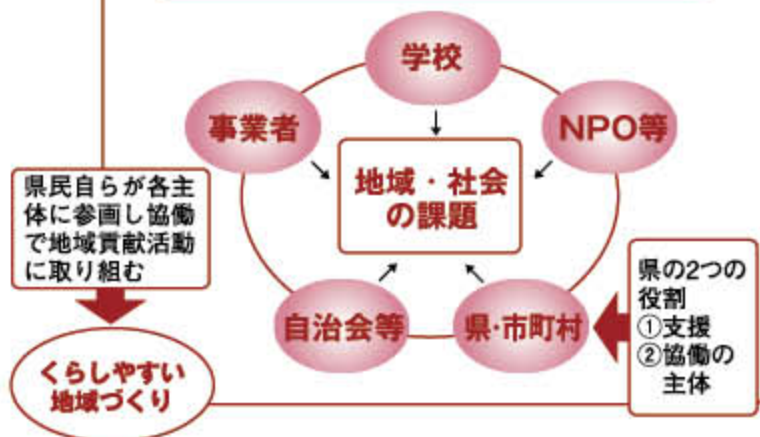
☎ 県協働推進課 ☎0742・27・8715 ☎ 0742・27・6139 奈良県協働推進課 検索

## 協働って?

課題の多様化や深刻化に伴い、自治会など単独の団体による解決が難しくなっています。効果的な課題の解決には、NPO、自治会、事業所、学校、行政などの地域に関わるさまざまな主体が、共に課題の解決に取り組むことが必要です。



## 目指す社会像



## こんな活動を支援しています

### ●活動への参画を促進

9月の「クリーンアップならキャンペーン」実施のほか、県内各地のボランティア募集情報を提供



クリーンアップならキャンペーン

### ●団体の活動を支援

「地域貢献活動助成事業」として、自治会やNPOなどの地域の課題を解決する活動に助成



陶磁器(食器)のリユース・リサイクル事業の県内への拡大

### ●協働体制の整備

「協働型の地域社会づくりプロジェクト」として、地域の複数の団体が協働して行う課題解決のための取り組みが容易になるように、その対話の促進を支援



桜井市朝倉台地域プラットフォーム\*1のようす

\*1 地域の複数の団体が集まり、対話を行う場

### ●協働の実践

協働の具体的な実践例として、地域の自治会やPTAなどで構成された実行委員会による「通学合宿\*2」を支援



治道校区通学合宿のようす

\*2 公民館などに宿泊し、地域の人の協力を得て、共同生活をしながら通学する体験

## 地域での 花いっぱい運動事業の 実践団体を 募集しています

地域の力を活用し、  
花と緑があふれる地域づくりを  
推進します

募集締切：3月15日(火)



### 補助対象事業：

#### ①シンボル花壇等整備事業

地域が独自で考えた特徴あるシンボル花壇・シンボルツリーの整備や地域ごとのオリジナルのプランターを製作する事業に助成。

(1箇所あたり)100万円×10箇所=1,000万円

#### ②花いっぱい運動事業

既存の花壇などを活用した花いっぱい運動を助成。シャベル等の道具・花の種・苗・腐葉土等の購入費用が対象。

(1箇所あたり)10万円×50箇所=500万円

応募方法など詳しくは、  
県協働推進課ホームページをご覧ください。





# 県政 Q&A

県民の方からいただいたご意見やご質問と、  
県からお答えした内容を紹介します。



学校など、教育機関の利用が中心ですが、家族で利用できるプログラムやイベントもありますので、ぜひご利用ください（\*現在募集中のイベントは22ページに掲載）。

間伐の見学やヒノキの皮むき、丸太切り、炭焼きなどの体験や木工クラフト体験、ネイチャーゲーム（自然をクイズにしたオリエンテーリング）など、多くの体験活動プログラムを用意しています。

県立野外活動センターは、大和高原の大自然の中にあがり、広大な風景が眼下に広がり、敷地内にはスズランやキンランなどの稀少な植物も生育しています。



丸太切り体験の様子

## Q

森林環境教育を体験したいのですが、  
どんな施設がありますか？

## A

県立野外活動センターをご利用ください。

【森林環境教育の機会を提供しています】

【ロッジやテントで宿泊もできます】

第1センターでは、ロッジやテントで宿泊できます。また、自炊材料や弁当、薪、クラフト材料などは、提携業者に注文することもできます。自然の中で、日常では得難い自然体験活動を身近なものとして行う施設です。

第2センターは、第1センターの東にあり、自然をそのままに生かしたキャンプ場です。こちらは、主に社会教育団体等、野外活動指導者のもとで活動する中級者以上向けの施設です。



飯ごう炊さんの様子



ログハウス



自動車：名阪国道福住インター・針インターから南へ約7km  
鉄道・バス：近鉄橿原駅下車。奈良交通バス「名阪国道針インター」行き、「吐山」バス停下車、西へ約800m（第1センター）。

- 県立野外活動センター  
〒590-0240 奈良市都祁吐山町2040  
☎0743・82・0508 ☎0743・82・2026
- 県青少年・生涯学習課  
☎0742・27・9832

奈良県立野外活動センター

検索



その他のご質問・ご相談については **県民相談室** まで

相談ならダイヤル 「どこに相談、問い合わせをしたらいいかわからない」といった場合はこちらにご連絡を!!

☎0742・27・1100

URL [www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-21258.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-21258.htm)

〒630-8501 奈良市登大路町30 FAX 0742・22・8653 E-MAIL [koho@office.pref.nara.lg.jp](mailto:koho@office.pref.nara.lg.jp)

ホームページ「県政の窓」からは県政へのご意見・ご提案を募集しています

URL [www.pref.nara.jp/kensei/f\\_input.htm](http://www.pref.nara.jp/kensei/f_input.htm)

県政の窓フォーム

検索



奈良のシェフが、奈良の食材で家庭でできるレシピを紹介します。

## 大和の春菜ずし



奈良 菊水楼 (和食)



### 〈材料〉(4人分)

米 (県産ヒノヒカリ) 3合  
 昆布 1片  
 合わせ酢 (酢45cc 砂糖30g 塩8g)  
 すしの具材  
 干し椎茸5枚 タケノコ(水煮)小1個  
 宇陀金ごぼう1/3本 大和肉鶏(ミンチ)100g  
 ふき1/4本 千筋みずな 適量  
 飾り用具材  
 干し椎茸3枚 タケノコ(水煮)小1個  
 すし海苔1/2枚 大和なでしこ卵3個  
 結崎ネブカ2本 絹さや10枚  
 エビ5尾 しょうが(スライス)10枚  
 うなぎ イカ 玉子かまぼこ 木の芽  
 A みるん80cc しょうゆ80cc 酒300cc  
 干し椎茸もどし汁300cc  
 出し汁(かつお出し200cc しょうゆ20cc)  
 砂糖 しょうゆ 酒 甘酢

### 〈作り方〉

- ①下準備  
干し椎茸は昆布を入れた水でもどし、いしづきを除く。椎茸(8枚)、タケノコ(2個)、ごぼうをAで煮汁が50cc程度残るまで煮詰める。
- ②すしの具材の準備  
①の椎茸、タケノコ、ごぼうはみじん切りにする。鶏肉は、砂糖：しょうゆ：酒＝1：1：5で炒り煮にする。ふきは輪切りに、みずなは2cm程に切り、色良くゆでて出し汁につける。
- ③飾り用具材の準備  
海苔は細かくちぎり、卵は金糸卵にする。①の椎茸、タケノコは飾り用に好みの大きさに切る。ネブカ、絹さやは2cm程に切り、色良くゆでて出し汁につける。エビは背わたを除き、酒を加えた熱湯でゆでる。しょうがは、水からゆでた後、晒して甘酢につける。
- ④昆布を入れて炊き上げたご飯に合わせ酢を加え、しゃもじで切るように混ぜ合わせる。
- ⑤④に②と①の煮汁50ccを混ぜ、器に盛る。その上に、③を順に散らし、お好みの大きさに切ったうなぎや塩ゆでしたイカ、玉子かまぼこ、木の芽などを飾る。



料理長  
松浦 菊美さん

奈良 菊水楼

奈良市高畑町1130  
 ☎ 0742・23・2001  
 FAX 0742・26・0025

明治初年、ホテル菊水楼として創業。春日大社 一の鳥居前に建つ豪壮なお屋敷風料亭旅館。35年の経験を生かした和食に対するこだわりが、常にぶれない最高級を求め続ける。老舗ならではのおもてなしで至福のひとつときをどうぞ。

### one point

- \* 干し椎茸は、ゆっくり時間をかけてもどし、煮含めるとおいしく出来あがります。
- \* 玉子かまぼこは、市販のかまぼこやはんぺんで代用できます。



**食材の紹介** 肉厚の原木椎茸は吉野の福井さん、芳香が高い宇陀金ごぼうは宇陀の上西さん、ヒノヒカリは富雄の広瀬さんから直送してもらい、顔の見える関係を大切にしています。その他にも奈良の食材を盛りだくさんに取り入れました(料理長談)。



大切にしたいふるさとの味  
心づくしの活動が評判に

## 高取町地区

### 高取町ふれあい加工部



「奈良もてなしの心推進県会議」では、生き生きとした生活や交流を両心まちづくりを実践している地区を、「もてなしのまちづくりモデル地区」として認定。高取町地区もその一つです。



赤カブを酢漬けに。収穫された旬の食材を真心こめて加工する。

まろやかでコクのある黒大豆味噌「かぐや姫みそ」、そのままおつまみになるほど甘い乾燥たまねぎ「かとり玉ちゃん」。高取の地が育んだ豆や野菜の力、その力を「特産」にしたいと願った町民の熱い思いが重なって、高取ならではの特産品が産み出されています。

平均年齢72歳、6人のメンバーがアイデアを凝らして、手間を惜しまず活動する高取町ふれあい加工部。高取に食の特産がないのを寂しく思い、活動を始めたのは平成15年のこと。「何より目指すのは、土地の恵みいっぱいのおふるさとの味。滋養たっぷりのおばあちゃんの味」と

代表の前田伊津子いづこさんは笑顔で語ります。  
農産物の収穫時や仕込み時には、毎朝7時に全員集合。食べた人の「おいしい」という言葉や笑顔に励まされ、新たな特産品作りに邁進していきます。

「子どもたちにふるさとの味を知ってもらいたい」と、学校での食育活動にも熱心。一緒に「かぐや姫みそ」を作ったり、地元の野菜たっぷりの郷土料理「ごんだ汁」をふるまったり。心づくしの活動は県内各地のイベントでも引っ張りだこです。口にする人の健康を願い、商品には健康調理のレシピも添付。イベントに参加すれば、「この調理法はこんな体調の人にオススメ」とついつい親身に話し込むのも、会の温かい心そのままです。



高取町ふれあい加工部の皆さん。「おいしく食べて健康に。高取のうまいもんをどうぞ！」

#### <高取町ふれあい加工部>

商品は高取町観光案内所「夢創館」(月曜休館)や高取わくわく市場(毎週土・日9:00~15:00開催)、イベント会場などで販売するほか、ホームページでも通信販売。電話での問い合わせや購入も可。

☎0744-52-2000

🌐http://fureai.takatori.info/

#### <町家の雛めぐり>詳しくは、16ページに掲載

江戸時代の城下町の風情が残る高取町土佐街道で、民家や商店の軒先に雛人形を展示。

高取町ふれあい加工部は、味噌などおなじみの商品のほか、旬の彩りいっぱいの菜の花弁当も販売。

休耕田などで栽培した大豆や黒大豆、野菜や梅を使って「手前味噌」「小麦餅」など多彩に揃う。



郷土料理の話も交えつつ、小学校で子どもたちと味噌作り。



# 奈良印良品

～キラリと光る 人・もの・知恵～

VOL.15

ならで活躍する人、ならから始まるもの、優れた技術や知恵を紹介します。

原料シート製造機の前で、「ウサギとカメの物語が好きです。これからも油断せず、地道な努力を続けたい！」と栗原社長。



## おたくの冷蔵庫にも栗原がいます

私たちの生活に欠かせない卵。卵を買うときはたいいていプラスチックのパックに入っています。その卵パックで全国トップシェアの企業が、ここ奈良にありました！



日本で最初に卵パックを作られたとお聞きしましたが、なぜ卵パックを作ろうとされたんですか？

卵は消費量があまり減らないだろうと思いき、また当時は、スーパーマーケットが増えてきた頃だったので、流通が盛んになって安全に運べる卵パックが必要になると考えたからです。

**APEET樹脂製に、いち早く素材を変更したのはなぜですか？**

以前は塩化ビニール製が一般的でしたが、ダイオキシン問題が生じたときに、「今後は環境に配慮した企業の製品が求められるようになる」と考え、思い切って変更したんです。他企業が安価な塩化ビニール製を作り続けている中で、最初は値段も高かったのですが、売れずに苦労しましたね。

**それが今や全国のトップシェアですね。成功の秘訣はどこにあると思いますか？**

当社の経営方針である「Q（クオリティー）・より良い商品）・C（コスト）・より安く）・D（デリバリー）・より速く出荷）・V（バラエティー）・多くの種類を揃える」を徹底したからだと思います。

APEET樹脂への転換はこのQに当たります。以前は中堅クラスでしたが、徹底したコスト削減（C）で価格を大幅に下げることができ、トップシェアに。コスト削減のため、原料シートも外注せず自社で製造するようにしました。初期投資はえらいかかりましたけどね（笑）。やっぱり楽しかったらアカン！人ができんことをやらんと。



▲次々と卵パックが製造されていく

**本社を東大阪から奈良へ移転されていますが、これはどうしてですか？**

東大阪は家が建て込んできたため、広い工業団地を探していました。そんなとき、奈良は近くにあり、災害もなく世界遺産があるなど知名度もあることから、移転を決めました。今では社員ほとんどが奈良県出身です。

最後に、御社への就職を考えている若者へ一言お願いします。

当社の社員には「社長になった気持ちになれ」といつも言っています。社員一人一人が社長の気持ちでやる気を出せば、会社全体が活気づく。今の若い人にはもつと成功欲・出世欲を持って、「人のできんことをしよう」という気持ちでいて欲しいですね。

### 株式会社栗原製作所

〒大和郡山池沢町90・8  
0743・56・2207  
0743・56・2217  
www.pack-kurihara.co.jp/

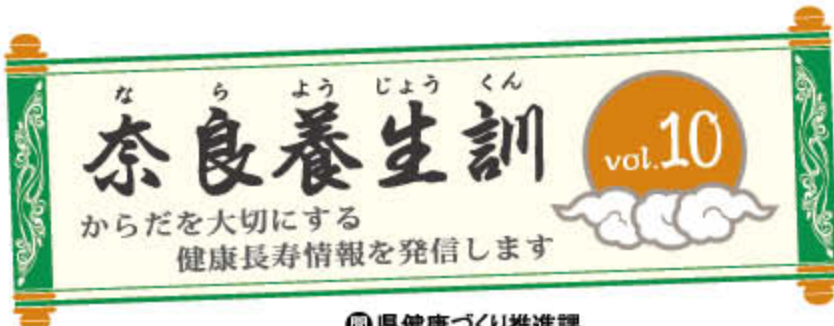
昭和36年創業。ペットボトルをリサイクルして、卵のパックを製造・販売。1日500万パックを生産。社長の座右の銘は「人生には、勇気と努力と忍耐が必要である」。その座右の銘を地で行く社長だからこそ、業界トップにまで発展されたのだと感じた取材陣でした。



▲「卵パックの製造は、試行錯誤の繰り返しで苦労しました」と語る代表取締役社長の栗原照次郎さん。



# 命を守る第一歩！ 「特定健診」



県健康づくり推進課  
☎0742・27・8682 ㊚0742・22・5510

## ★特定健診とは？

40歳以上の人を対象とする、メタボリックシンドローム※1に着目した健診です。  
生活習慣病※2の予備群を早期に発見し、重症化（脳卒中や心臓病など）を防ぐためのものです。

- ※1 内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧・高血糖・脂質異常のうち、2つ以上にあてはまる状態。
- ※2 日々の食べすぎ、飲みすぎ、運動不足、喫煙など毎日のよくない生活習慣が原因でおこる病気。

## ★特定健診でわかること

検査項目	基準値		基準値を超えた場合
腹囲	男性85cm未満 女性90cm未満	肥満	生活習慣病の原因に。
BMI	18.5～24.9		
血圧	最高血圧:130mmHg未満 最低血圧:85mmHg未満	高血圧	動脈硬化の可能性あり。脳卒中や心臓病を引き起こすと、寝たきりや死に至ることも。
HbA1c	5.2%未満	糖尿病	動脈硬化を進行させ、人工透析や失明、足指の切断の危険性も。
尿糖	陰性(-) 弱陽性(±)		
中性脂肪	150mg/dℓ未満	脂質異常	血液がドロドロになっている可能性あり。血管が詰まり、脳卒中や心臓病を引き起こすと、寝たきりや死に至ることも。
HDL コレステロール	40mg/dℓ以上		
LDL コレステロール	120mg/dℓ未満		
GOT(AST)	30U/ℓ以下	肝機能障害	重症化すると、肝硬変や肝臓がんの危険性も。
GPT(ALT)	30U/ℓ以下		
γ-GTP(γ-GT)	50U/ℓ以下		
尿たんぱく	陰性(-) 弱陽性(±)	腎機能障害	重症化すると、腎不全になり、人工透析の危険性も。



## 一言アドバイス

市町村国保の立場から井上淑子さん（御所市保険課保健師）にお話を伺いました。



健診の結果、メタボ予備軍および該当者は、特定保健指導対象者となり、保健師等から生活改善に向けた支援を受けることができます。御所市では、特定保健指導利用者の4～5割の方が、体重の5%の内臓脂肪を減らすことに成功、健診結果データの改善につながっています。特定健診は、生活習慣病予防につながる良い検査内容となっていますので、年に1回は受診してください。また、国民栄養調査で奈良県は、野菜摂取が全国ワースト4位、動物性脂肪摂取率が全国1位です。このことから、①野菜をたくさん食べる②動物性脂肪の摂りすぎに注意することが大切です。

生活習慣病は奈良県の死因の約6割を占めます。

## テーマ「特定健診について」

1月号で募集した川柳の中から優秀作品を紹介します。

- 「健診が 健康維持の 羅針盤」  
豊田 博充さん（生駒市）
- 「前年の 数値と比べ 笑みこぼれ」  
船津 信行さん（奈良市）





ならの希少な生きもの

第6回

将来に引き継ぎたい奈良の自然



鹿博士

今回は、カスミサンショウウオだよ。捕獲などが禁止されているので要注意。見つけてもそっとしておいてね。写真を撮って見つけた場所を教えてくださいたらうれしいな！

### カスミサンショウウオ

(有尾目サンショウウオ科・絶滅寸前種)

日本固有のサンショウウオで、高地型と低地型の2種がいるんだ。岐阜県以西の本州、四国、九州の広範囲に分布。両生類なので、皮膚は粘膜におおわれ、皮膚呼吸に頼っているため、湿っていないと生きていけないよ。

県内では3月頃に、湧き水がたまったところの枯れ枝や葉、朽ち木などにバナナのような形の卵囊を産みつけるんだ。幼生は水中で小さな昆虫・ミジンコ・イトミミズなどを食べ、6〜7月には上陸し、地面にいる昆虫・クモ・ミミズなどを食べているんだよ。夜行性で地面をはって移動し、昼間は石や落ち葉の下に隠れているんだ。繁殖池から数十mも離れた山の枯れ株の下などで、越冬するんだよ。

かつては奈良盆地の丘陵や山麓などに広く分布していたよ。でも、湧き水が枯れたり、里山周辺の開発の影響や水田の水路の水が減ったりして生息地や繁殖池が激減し、いまでは県北部にわずかにいるだけなんだよ。



体長8〜10cm、体の側面に、しわ(肋条)が13本、背面は暗褐色から黄土色で、尾の上と下縁の黄色い線が特徴だよ。

奈良自然環境課 ☎0742・27・8757 FAX 0742・22・7060 奈良の生きもの情報調査 検索



統計から知る奈良

第7回

### 県民の消費の実態は？

「平成21年全国消費実態調査」の結果(2人以上世帯対象)から

\*全国各世帯の家計収支や貯蓄、負債の実態を明らかにするため、総務省が5年ごとに行っている調査

### 消費支出 全国3位

下図のように、奈良県の1世帯当たり1か月平均消費支出(2人以上の世帯)は、32万7550円となり、全国で3番目に多い結果となりました。

全国的には、平成6年をピークに減少傾向にある中で、奈良県は前回調査(16位)より2907円(0.9%)増加しました。

### 県外での購入割合 全国1位

県外で購入する割合は、奈良県は15.9%(全国平均8.3%)であり、全国で最も高く、県外で多く消費していることがわかります。また、県外での支出額を購入先別にみると、下図のように特に「百貨店」、「スーパー」が全国平均を大きく上回っています。

一人一人が県内での買い物も1割増やすだけで、県の税収は約10億円増えます。これはおおよそ、平成22年度の県立奈良病院救命救急センターの運営費に当たります。

また、県内での買い物が増えれば、それに伴い県内の生産量も増えるなど、県内各方面での雇用創出も期待できます。身の回り品や食料品など、県内で購入できるものは、ぜひ奈良県で購入しましょう。

### 都道府県別消費支出比較 1か月平均の消費支出

順位	都道府県	消費支出(円)
1	富山県	344,212
2	神奈川県	329,004
3	奈良県	327,550
4	東京都	323,407
5	滋賀県	323,344
	全国平均	300,936

### 県外での消費支出 購入先別1世帯当たり1か月間の支出額



全国平均の3倍を超えている

\*全ての支出項目について、地域別・購入先別調査を行っていないため、上記金額の合計は「1か月平均の消費支出」×「県外での購入割合」とはなりません。

奈良統計課 ☎0742・27・8441 FAX 0742・27・0615



マークの見方  
 ①日時 ②場所  
 ③申し込み  
 ④問い合わせ  
 ⑤ホームページ  
 ⑥Eメール

和田市 名所「高田千本桜」

春の日差しを受け、絢爛に咲き誇る桜の下を歩きませんか。

時 3月下旬～4月上旬  
 \*気温等、気象条件により変動します。

所 大中公園、高田川畔ほか

問 大和高田商工会議所  
 ☎0745・22・22001  
 ☎0745・22・2277



和山市 第51回大和郡山お城まつり

桜の名所100選にも選ばれた郡山城跡の桜。時代行列・白狐お渡りや市民パレード、名産品・金魚の品評・即売会など、多彩なイベントを開催。

時 3月25日(金)～4月3日(日) 9時～21時  
 \*ぼんぼり点灯は18時～21時

【時代行列・白狐お渡り】3月27日(日) 14時～(雨天中止)

【市民パレード】4月3日(日)14時～(雨天中止)

所 郡山城跡一帯(大和郡山市城内町)他  
 問 大和郡山市観光協会

☎0743・52・2010  
 ☎0743・52・2322

大和郡山市地域振興課  
 ☎0743・53・1151(内線563)  
 ☎0743・55・4911



斑鳩町 桜祭能

桜花盛んな4月。「斑鳩の里」を発祥の地とする能楽金剛流による桜祭能を開催。前売2000円(当日2500円)。

能楽「善知鳥」植田恭三  
 狂言「無布施経」茂山七五三、茂山逸平

時 4月3日(日) 13時30分開演(13時開場)

所 しかるがホール(斑鳩町興留)

問 一般社団法人 斑鳩町観光協会事務局  
 ☎0745・74・6800

☎0745・75・9090  
[www4.kcn.ne.jp/ikaru/](http://www4.kcn.ne.jp/ikaru/)



高取町 第5回町家の雛めぐり

家々の思い出や願いを込めて、町家で大切に受け継がれている雛人形。菜の花が咲く街なみを、ゆつたりと歩いて春の訪れをお楽しみください。メイン会場のテーマは「天段のひな&竹取」かぐや姫の物語。

花が咲く街なみを、ゆつたりと歩いて春の訪れをお楽しみください。メイン会場のテーマは「天段のひな&竹取」かぐや姫の物語。



時 3月1日(火)～31日(木) 10時～16時  
 所 高取町土佐街なみ一帯(近鉄壱阪山駅下車すぐ)  
 問 観光案内所「夢創館」  
 ☎0744・52・1150

明日香村 石舞台古墳 夜桜ライトアップ

宵闇に映し出された迫力ある石舞台古墳と幻想的な桜のコラボレーションをお楽しみください。

時 3月下旬頃～4月上旬頃(予定) 18時～21時

所 石舞台古墳、国営飛鳥歴史公園石舞台地区

問 (財)明日香村観光開発公社  
 ☎0744・54・4577

☎0744・54・3730  
[www.asukanko.or.jp/](http://www.asukanko.or.jp/)



大淀町 第9回大和猿楽 子どもフェスティバル

能楽の囃子のルーツとされる松垣本猿楽を継承するため創設した「ちびっ子松垣本座」が、県内外で能・狂言・からくり人形など伝統芸能や文化を学ぶ団体の子どもたちと発表会を実施。入場無料。

能楽を継承するため創設した「ちびっ子松垣本座」が、県内外で能・狂言・からくり人形など伝統芸能や文化を学ぶ団体の子どもたちと発表会を実施。入場無料。



時 3月20日(日) 13時～  
 所 大淀町文化会館あらかしホール(大淀町松垣本)  
 問 大淀町教育委員会生涯学習課  
 ☎0747・52・1522  
 ☎0747・52・5507

☎0747・52・5507  
[www.town.oyodo.nara.jp/](http://www.town.oyodo.nara.jp/)

天川村 天川村名水まつり

名水百選に選ばれた天川湧水群で、親子アミノウオ釣り大会、自然とふれあう体験コーナー、星の観察会、クリーンウォークラリーなど、イベント盛りだくさん。イベント参加者には、抽選で天川温泉ペア宿泊券をプレゼント! 標高850mの里はちょうど桜の季節です。

時 4月29日(祝) 10時～

所 天川村洞川エミューシアムセンター(天川村洞川温泉一帯)

申 各イベントは当日会場にて受付。

問 天川村総合案内所  
 ☎0747・63・0999

☎0747・63・0888  
[www.vill.tenkawa.nara.jp/](http://www.vill.tenkawa.nara.jp/)





# 県の文化施設催し案内 カルチャーガイド

休館日が祝日の場合、その翌日休館。民俗博物館・橿原考古学研究所附属博物館・美術館・万葉文化館・吉城園は、外国人観光客の方は入館無料(特別展除く)、入館は閉館30分前までに。

マークの見方 休館日 開館時間 住所 ホームページ Eメール  
申し込み 問い合わせ 託児ルームあり(必ず事前に予約して下さい、1人500円)

## 文化会館

休月曜日・3/22(3/21は閉館) ☎0742-23-8921 ☎0742-22-8003  
〒奈良市登大路町6-2 www.4.kcn.ne.jp/~narabun/

施設のご案内 ~皆様のご利用をお待ちしています~ 使用内容、希望日を会館事務室にご相談ください。  
2階展示室: 調光機能を備えた照明や可動パネルなど設備・備品も充実。  
多目的室: 会議はもとより、電子ピアノを設置し、音楽練習などに最適。

展示室



## 民俗博物館

休月曜日・3/22(3/21は閉館) ☎9:00~17:00 ☎0743-53-3171 ☎0743-53-3173  
〒大和郡山市矢田町545 www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1508.htm

### 季節展 ひなまつり

- 季節展列品解説 3/13(日)・20(日) 各日13:30~
- ひなまつり体験 開催中~3/6(日)

御殿飾り



開催中  
~4/3(日)

一般 200円  
大・高 150円  
中・小 70円

## 橿原考古学研究所附属博物館

休月曜日・3/22(3/21は閉館) ☎9:00~17:00 ☎0744-24-1185  
☎0744-24-1355 〒橿原市欽傍町50-2 www.kashikoken.jp/museum/

### 特別陳列「埴輪のはじまり -大和の特殊器台とその背景-」

弥生時代末から古墳時代初めの特殊器台や埴輪を展示。

- 遺跡見学会 3/12(土) JR長柄駅10:00集合  
西殿家古墳・中山大家古墳・菅墓古墳などをめぐります。
- 講演会 3/13(日) 13:00~ 研究所講堂  
講師: 関川尚功(当研究所主幹)・坂靖(当研究所総括研究員)

布留遺跡の  
円筒埴輪



開催中  
~3/21(祝)

一般 400円  
大・高 300円  
中・小 200円

## 県立美術館

休月曜日・3/22(3/21は閉館) ☎9:00~17:00 ☎0742-23-3968 テレホンサービス☎0742-23-1700  
☎0742-22-7032 〒奈良市登大路町10-6 www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-11842.htm

### 館藏品展 小袖 ~近世服飾の華~

「きもの」の原形「小袖」の魅力を館所蔵の吉川親方コレクションから紹介する。  
※作品保護のため一部展示替えを実施

写真は左から「垣に柳桜松文様打掛」  
「梅扇面散し菊に刺文様小袖」「柳桜松文様小袖」



開催中  
~3/21(祝)

一般 400円  
大・高 250円  
中・小 150円

## 万葉文化館

休水曜日・3/7・8 ☎10:00~17:30 ☎0744-54-1850  
☎0744-54-1852 〒明日香村飛鳥10 www.manyo.jp/

### 井上稔展 奈良に魅せられて

奈良の地を愛し、奈良の風景を描き続けている井上稔の作品をご覧ください。

### 第5回奈良県万葉日本画大賞展

全国公募で選ばれた「万葉日本画大賞」受賞作の魅力をお楽しみください。

【大賞】

【準大賞】

【準大賞】



野々内宏「蓮苑」 内海福澤「夕波」 齋藤勝正「彩花」

開催中  
~3/6(日)

3/10(木)  
~4/24(日)

一般 600円  
大・高 500円  
中・小 300円

## 図書館情報館

休3/7・14・22・31 ☎9:00~20:00 ☎0742-34-2111  
☎0742-34-2777 〒630-8135 奈良市大安寺西1-1000 www.library.pref.nara.jp/

### 千田稔館長公開講座「図書館劇場第6幕 -光仁天皇と桓武天皇-

今年度最終回。講師: 千田稔館長、瀧浪貞子さん(京都女子大学教授)。先着300人。  
館ホームページ申込みフォームから往復ハガキ、FAX、  
Eメール[koen@library.pref.nara.jp]で住所・氏名・電話番号を上記図書館情報館へ。  
来館、電話での申込みも可。1通2人まで(2人希望の場合はその旨明記)。

3/26(土)  
13:00~16:00

1人 500円  
\*1階交流ホール

### KATACHIセミナーⅡ

図書館情報館で「自分の想いがかたちになった」体験の事例発表会。申込不要。  
事例発表して下さる体験談も募集中! 800~1000字程度(様式は問いません)で  
「図書館情報館での資料調査で本を出版できた」、「資料や情報機器を活用し、成果物  
をつくった」などの体験を教えてください。3/18必着。詳しくは上記図書館情報館まで。

3/27(日)  
13:30~16:30

無料  
\*1階交流ホール

### 本をなおす、本をのこす、もうひとつのエコ展4 図書修理や修復の事例を紹介し、書物の保存修理について考える企画展。共催: NPO法人 書物の歴史と保存修理に関する研究会

3/8(火)  
~21(祝)

無料  
\*2階メインエントランスホール

## 県民サロンコンサート(県庁舎東棟県民ホール)

県文化課 ☎0742-27-8478  
☎0742-22-7215

### 「ピアノと箏で春を呼ぼう!」 出演: PiaSsow

3/18(金)  
12:10~12:45

無料

## 相談ならダイヤル (県民相談室)

「どこに相談、問い合わせをしたらいいかわからない」といった場合はこちらにご連絡を!!  
☎0742・27・1100  
FAX0742・22・8653 問い合わせ koho@office.pref.nara.lg.jp



## 奈良県の人口 (平成23年1月1日現在)

男 660,558人 女 734,997人  
計 1,395,555人 (対前月-441人)  
世帯数 567,637世帯 (対前月+209世帯)



# 情報ファイル

マークの見方 ①申し込み ②日時 ③ホームページ  
④問い合わせ ⑤場所 ⑥Eメール

子どもも楽しめるイベント  
電子申請  
www.egov-nara.jp/  
e-kotonara/

※印のある問い合わせ先・所在地のないものは奈良県庁(〒630-8501奈良市登大路町30番地)です。

FAX番号の記載がない場合は、県広報広聴課 ☎0742・22・6904で取り次ぎます。

## 試験案内

### 奈良県警察官A(第1回)採用試験

第1次試験(教養・論文) 5月8日(日)

体力試験・口述試験 5月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)のうち指定する1日

採用予定 男性50人程度、女性4人程度  
受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれ、  
た人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成24年3月末日までに卒業見込みの人

受験申込書は左記または、県内各警察署・交番・駐在所ほかで配布。  
①郵送(簡易書留)が持参の場合、3/7、4/8に左記へ。インターネット(左記ホームページから)の場合、3/7、4/4に受付。

奈良県本部警務課 ☎0120・351・204  
〒6308578 奈良市登大路町80

www.police.pref.nara.jp/

## 募集

### 奈良県循環型社会推進協議会委員

循環型社会の構築に向け、県民の立場から意見や提案をしていただける人を募集。2人。任期は7月1日から2年間。選考委員会により作文審査。

①郵送かFAX、Eメール、持参で住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・作文(テーマ「循環型社会の構築に向けて」にできること)。A4横書き。800字以内)を左記へ。3/25必着。

奈良県農産物対策課 ☎0742・27・8746  
☎0742・22・7482

e-haiki@office.pref.nara.jp

www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1181.htm

### 養徳学会入寮生

首都圏の大学に入学する男子学生のための学生寮「養徳学会」(東京都文京区小日向4-3-3 平成22年3月新築)。平成23年度入寮生を募集。14人。募集人員を超えた場合、公開抽選。

①郵送か持参で入舎申込書・調書(ホームページから入手可)を左記へ。3/10(12時)必着。

奈良県東京事務所 ☎03・5212・9096  
〒1020093 東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館9階

県政策推進課 ☎0742・27・8306  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-12189.htm

### みんなのちからで川をきれいに

「地域が育む川づくり事業」に参加しませんか? 県管理の河川で草刈や清掃活動をしてくだ

さる団体を募集。実施延長等の要件を満たす活動については報償金等の支援あり。詳しくは左記まで。

奈良県河川課 ☎0742・27・7504  
または各県土木事務所河川管理担当課

### 農業大学校短期研修受講生

①シニアファーマー養成講座

就業意欲のある人のための農業技術研修。全20日間。65歳未満対象。春・秋コース各30人、果樹コース15人。

②アタックファーマー養成土曜講座  
働きながら就農を目指す人のための講座。全8日間。60歳未満対象。20人。

いずれも教材費等は実費負担。申込書は、返信用封筒に90円切手を貼付し左記へ請求(ホームページからも入手可)。

③郵送で3/8、18(消印有効)に所定の申込書・返信用封筒(80円切手貼付)を左記へ。  
奈良県農業大学校 ☎0744・43・1551  
〒6330046 桜井市池之内13001

www1.natorobane.jp/naranodi/

### まほろばシニアリーダーカレッジ受講生

新たな仲間を作り、地域のために活躍したいと考えるシニアに向けた講座。地域活動のノウハウを学び、仲間の輪を広げませんか。ボランティア、地域活動、リーダー論に関する座学と実習。県内在住の概ね60歳以上(4月1日現在)の人。各教室50人。抽選。受講料7500円。全36講座(5月～来年3月)。

奈良県教室(県文化会館ほか)原則木曜  
橿原教室(県社会福祉総合センターほか)原則火曜

④ハガキかFAX、Eメールで住所・氏名・年齢・性別・電話番号・教室名(奈良か

橿原)を左記へ。4/15消印有効。

橿原(財)健やか奈良支援財団  
〒6340061 橿原市大久保町32011  
☎0744・29・0120  
☎0744・29・0121

eniyouju@natorobane.jp

### 「子育てメールなら」コラムライター

県内在住・在勤の子育て中・妊娠中の人や子育て支援に関係している方、「子育てメールなら」で、コラムを書いてみませんか? 掲載期間は4月～来年3月まで。無報酬。

①Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号・1回分のコラム(500字以内)・応募理由・職業・Eメールアドレスを左記へ。ホームページ(www.kodomo.pref.nara.jp/form\_dhp?srFmD3)からも応募可。3/22締切。

奈良県子育て家庭サポートセンター  
☎0744・29・0120  
info@kodomo.pref.nara.jp  
www.kodomo.pref.nara.jp/sc/

平成23年度

### 内閣府青年国際交流事業参加青年

日本と世界各国の青年の交流を通じ、相互理解と友好を深める「世界青年の船」など6種の青年国際交流事業を実施。事前説明会を開催。申込不要。  
時 3月18日(金) 19時  
所 県社会福祉総合センター(橿原市)

①所定の申込書を左記へ。3/31必着。応募用紙の請求など詳しくは左記まで。

奈良県青少年・生涯学習課 ☎0742・27・8615  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1649.htm



**展示**

**3月県民ホール催し案内**

- 私が出会ったシルクロード写真展  
2月28日(月)～3月4日(金)
- 第32回県立登美学園陶芸作品展  
7日(月)～11日(金)
- 協働推進課  
地域活動・協働展  
14日(月)～17日(木)
- 国土と交通に関する  
図画の展示  
22日(火)～25日(金)
- リサイクル認定製品  
28日(月)～4月1日(金)



県立登美学園陶芸作品展

●屋上ギャラリーでは「奈良の葉草」のパネル展を開催！ 3月1日(火)～31日(木)  
●奈良県広報誌※ ☎0742・27・8327

**第3回万葉子ども賞コンクール作品展**

●3月28日(月)～5月4日(祝)  
●表彰式 3月27日(日) 13時～(見学自由)  
●奈良県立万葉文化館(明日香村)  
●「万葉集」の歌を題材にした絵画と作文を小中学生から募る「第3回万葉子ども賞コンクール」。最優秀賞はじめ入選作品(絵画)を展示。子どもたちが描いたそれぞれの「万葉集」をご覧ください。無料(常設展は有料)。  
●(財)奈良県万葉文化振興財団  
☎0744・54・1850

**お知らせ**

**自動車の登録変更はお早めに**

県内在住で他府県ナンバーの車をお持ちの方は、すみやかに奈良ナンバーに登録変更してください。3月末は、運輸支局や自動

車税窓口が大変混雑します。車検証の住所変更(変更登録)、名義変更(移転登録)や廃車(抹消登録)、これらに伴う税の申告などの手続きは、お早めにお願います。  
●自動車登録・近畿運輸局奈良運輸支局  
☎050・5540・2063(ヘルプデスク)  
自動車税・自動車取得税・奈良県自動車税窓口 ☎0743・57・0300

**基幹農道 大淀御所地区が全線開通**

大淀御所地区は、大淀町矢走と御所市船路の間、約7.3kmの「農道」です。このたび3月19日に御所市船路の国道24号から御所市重阪地区の国道五條高取線までの約25km区間が開通し、国道24号から国道169号までの全線がつながります。  
●県耕地課※  
☎0742・27・7459



**第9回特別弔慰金が支給されます**

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に公務扶助料や遺族年金の受給権者が全てなくなった場合(第8回までの特別弔慰金の対象になつていない戦没者等は対象外)、先順位のご遺族お一人に額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。  
支給順位・1弔慰金の受給権者。2戦没者等の子。3戦没者等と生計関係を有し、かつ、戦没者等と氏が同じである①父母②孫

③祖父母④兄弟姉妹。4前記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹。5前記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族。  
請求期限・平成24年4月2日  
●お住まいの市町村の援護担当課  
●奈良県福祉課※ ☎0742・27・8509

**三室病院発 乗合タクシーの実証運行を開始しました!**

公共交通機関による県立三室病院のアクセス環境の改善を図るため、三室病院から、王寺町周辺の地域への乗合タクシーの実証運行を行っています。  
●3月30日(水)まで  
●乗車地・県立三室病院玄関前(三郷町三室) 降車地・王寺、三郷、斑鳩、上牧、河合の各コース上(運転手が安全と認める場所)。  
●乗車方法・当日、玄関前に設置された受付で、乗車する便や行き先などを予約。  
●運行ダイヤ・10時、11時、12時、13時台に各コース1便発車。  
●運賃・降車地に応じ500円、800円、1200円の3種類(乗車人数に関係なく、1人あたりの運賃)。  
詳しくは左記ホームページで。  
●王寺町周辺地域公共交通活性化協議会事務局(原道路・交通環境課※)  
☎0742・27・8103  
☎0742・27・5339  
●www.pref.nara.jp/od.aspx\_menuid:6770.htm

**子どもシローン**

(勤労者生活支援資金融資)  
①生活支援資金(教育費・医療費の融資)

●中小企業に勤務する人向け  
●離職者で雇用保険受給中の人向け  
●育児・介護休業生活資金(生活費の融資)  
●育児・介護休業を取得する人向け  
●融資限度額・①100万円②育児100万円・介護60万円(全て5年以内)  
●年利・1.6%(固定金利・別途保証料0.7%・1.2%必要)  
●融資申込には要件や金融機関の審査があり、融資できない場合があります。  
●近畿労働金庫各支店(奈良支店 ☎0742・36・2100、高田支店 ☎0745・53・2211、吉野出張所 ☎0747・52・0351、桜井支店 ☎0744・45・0123、郡山ロインセンター ☎0743・53・8581)  
●奈良県雇用労政課※ ☎0742・27・8828  
●www.pref.nara.jp/od.aspx\_menuid:51503.htm

**学ぶ**

**若者対象就職に役立つセミナー**

①職務経歴書と自己PR書  
●3月10日(木) 13時30分～16時30分  
②実践に役立つ面接トレーニング  
●3月24日(木) 13時30分～16時30分  
●所エルトピア奈良(奈良市西木辻町)  
●少人数制で就職活動のコツを実践的に学ぶ。無料。各回10人程度。おむね35歳未満の人(30代後半半不定就労者を含む)。  
●電話かFAXで住所・氏名・電話番号・年齢・希望日を左記へ。各回前日まで。FAXで申込の場合は、受付後連絡あり。  
●ならじョブカフェ  
☎0742・23・5730  
☎0742・23・5757  
●www.pref.nara.jp/od.aspx\_menuid:21032.htm



## 景観まちづくり報告会 ～大宮通りからの発信！～

● 3月24日(木) 13時30分～16時30分

● 前都跡公民館尼辻分館(奈良市四条大路)

大宮通りで、地域と協働で実施した景観まちづくりの取り組みを報告。花づくり講座も開催し、花いっぱいのもちづくりを推進します。報告会80人、花づくり講座50人。いずれも多数の場合抽選。無料。



● 郵送かFAX、Eメールで住所・氏名・電話番号・年齢を左記へ。3/10必着。

● 前県地域デザイン推進課※

☎0742・27・5433

☎0742・27・7685

✉dezain@office.pref.nara.jp

● www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=7748.htm

## 奈良いのちの電話公開講演会

● 3月26日(土) 14時～15時30分

● 前県橿原文化会館(橿原市)

進学や就職、転居等の生活環境の変化により自殺者が増える3月は「自殺予防強化月間」です。桂さくばさんを講師に迎え、「さくばらん」をテーマに、体験やユーモアを交え、一人一人が「いのちの大切さ」について考える講演会を開催。当日会場にて先着300人。無料。

● (社福)奈良いのちの電話協会

☎0742・35・0500

## 福祉住宅体験館案内ボランティア育成講座

● 4月13日(水) 10時～15時

高齢者や障がい者を理解し、県営福祉パークの見学者に福祉機器やバリアフリー住宅

について説明する福祉住宅体験館の案内ボランティアを育成。パークの概要や福祉機器の説明など。講座終了後、同館の案内ボランティアとして活躍できる人。15人。多数の場合抽選。無料。

● ハガキかFAXで住所・氏名・電話番号を左記へ。3/31締切。

● 前県介護実習・普及センター

〒6360345 磯城郡田原本町多722

☎0744・32・8848

☎0744・34・2800

## 奈良県臨床研修病院合同説明会 2011春

● 4月10日(日) 13時～18時

● 前県文化会館(奈良市)

医学生対象。奈良の臨床研修病院が一堂に会し説明会を開催します。臨床研修病院の指導医や先輩研修医から、研修プログラムの内容や実際の体験などをじっくり聞くことができます。無料。事前申込不要。

● 前県医師・看護師確保対策室※

☎0742・27・8644

● www.pref.nara.jp/isikangosi/naradr/

## 先駆的な地域貢献活動を支援 ～地域貢献活動助成金説明会～

● 奈良会場

● 3月19日(土) 14時～17時

● 前県文化会館地下多目的室(奈良市)

● 橿原会場

● 3月17日(木) 14時～17時

● 前県社会福祉総合センター2階・

県総合ボランティアセンター(橿原市)

両日同内容。NPO、自治会などの団体(法人格不問)が行う地域課題を解決するための先駆的な事業を助成する「地域貢献活動

地産認匠 | TEAM 奈良

# 地の味 土の香

「地の味 土の香」が29店舗に拡大!

「地の味 土の香」は、県が協働するブランド直売所です。旬の大和野菜や朝取り野菜、地域特産米など地元の特産品を直売しています。



## 新たに5店舗の農産物直売所と協定締結!

1月に、地域活性化の拠点を目指す5店舗の農産物直売所と協働協定を結び、全部で29店舗になりました。

### <新しい協定店舗>

- ①あすか夢の楽市(明日香村)
  - ②ダイキ南生駒店(生駒市)
  - ③わたしのたからもの(広陵町)
  - ④湖畔の里つきがせ(奈良市)
  - ⑤片塩楽市(大和高田市)
- \*29店舗の名称・所在地など、詳しくは下記ホームページへ。

## 道路案内標識を設置



どうぞ、「地の味 土の香」へお立ち寄りください。安全・安心で美味しい農産物、こだわりの加工品など、奈良の食の魅力をご賞味ください。

前県マーケティング課 ☎0742・27・5427

FAX 0742・26・6211 URL www.pref.nara.jp/norinbu/chinoaji/

助成金」の説明会を開催します。一般的な助成金を得るためのコツもお伝えします。

● 電話で氏名・電話番号・団体名を前日までに左記へ。ホームページからも申込可。

● 前県協働推進課※ ☎0742・27・8715

● www.nvn.pref.nara.jp/

## シニア健康づくり教室

● 4月～平成24年3月

● 前県社会福祉総合センター(橿原市)

● ヘルシーエクササイズ教室

● 毎週火曜 9時30分～10時45分。教材費300円。

● らくらく3B体操教室  
● 毎週水曜 9時～10時30分。教材費950円。

● 真向法体操教室  
● 毎週木曜 14時～16時

● 太極拳教室  
● 毎週金曜 15時30分～17時

● 受講料1回500円。

● おおむね60歳以上の健康な人。

● ハガキかFAX、Eメールで希望教室名・住所・氏名・生年月日・FAX番号・電話番号を左記へ。3/18締切。

● (財)健やか奈良支援財団

〒6340081 橿原市大久保町32011

☎0744・29・0120

☎0744・29・0121

✉ntyoujiyu@mahorobane.jp



？相談

若者対象「しごと相談会&求人情報提供コーナー」

●3月の毎週月曜と水曜(21・28・30日を除く) 各日10時〜16時  
 所 エルトピア奈良(奈良市)

39歳以下の正社員希望の求職者を対象に、仕事に関する相談や、求人情報の提供により早期就労へと導きます。予約不要。無料。

●奈良県経営者協会(ならじョブカフェ内)

☎0742・20・2210

☎0742・20・2215

●www.nara-jobcate.jp/

住宅無料相談室(予約制)

●3月23日(水) 13時〜16時

建築士による住宅の新築・増築・リフォームなどの相談と、弁護士による住まいの法律相談。

●所 間なら・すまいアップセンター

(奈良県建築士会内)(奈良市)

☎0742・30・3111

☎0742・33・4333

マンション管理無料相談(予約制)

●平日の8時30分〜17時30分

●所 お住まいの市役所など

マンション管理士による管理組合の運営やマンションの修繕、日常生活に関わるトラブルなどの対処についての相談。1時間以内。県内の分譲マンションの区分所有者と管理組合の役員などが対象。

●奈良県住宅課

☎0742・27・2681

弁護士による多重債務無料相談

●3月23日(水) 9時30分〜17時  
 事前予約制。秘密厳守。

●所 奈良県財務事務所総務課(奈良市)

☎0742・27・3161

☎0742・22・9292

公益通報・相談窓口

公益通報とは、労働者が事業者内部の犯罪行為やその他の法令違反行為について、事業者内部や処分権限のある行政機関等に、要件に沿って通報することです。県に処分権限のある公益通報対象事実について、窓口を設けています。

●奈良県広聴課

☎0742・27・9977

☎0742・22・8653

若者自立支援の相談窓口

地域若者サポートステーション(県内2か所)では、様々な理由で働くことが困難な若者やそのご家族を対象に、相談窓口や支援メニューなどを設けています。無料。  
 ●所 なら若者サポートステーション(奈良市)  
 (臨床心理士によるカウンセリングも可)

☎0742・22・5006

☎0742・22・5023

●若者サポートステーション神須学園(桜井市)

(ご家庭を訪問し相談することも可)

☎0744・44・2055

☎0744・44・2056

宝くじの購入は、県内の売り場で!

♪楽しむ

遺跡ウォークラリーー〜今井町と畝傍山周辺の遺跡と陵墓を巡る〜

●3月27日(日) 9時30分〜16時  
 所 橿原市今井まちなみ交流センター華愛前集合  
 専門家の解説を聞きながら橿原市内の遺跡巡り。無料。コースは①橿原市今井町②四条遺跡③綏靖天皇陵④神武天皇陵⑤スイセン塚古墳⑥畝火山口神社⑦畝傍山⑧安寧天皇陵⑨懿徳天皇陵⑩橿原神宮⑪イトクノモリ古墳⑫橿原遺跡⑬県立橿原考古学研究所附属博物館。

●往復ハガキかEメールで、代表者住所・氏名・電話番号・同伴参加者氏名を下記へ。

●jimukyoku@kashikoken-yushikai.jp

●3/15必着。

●奈良立橿原考古学研究所附属博物館

T6340065 橿原市畝傍町50-2

☎0744・24・1185

●第33回なら芝能

●3月19日(土) 14時30分

所 県庁前広場(奈良市)  
 能楽を能発祥の姿で再現し、芝生の上で直接演じられる珍しい演能会。芝能鑑能のみは無料(立見)。事前に鑑賞講座(有料・芝能観能席付)もあり。詳しくは左記へ。

●NPO奈良能 ☎0742・22・2660

全国からの情報コーナー(他府県紙面交換)

熊本県から奈良県のみなさまへ

熊本がぐっと近づきます!  
 新大阪~熊本間  
 最速  
 2時間59分



くまもとサプライズ  
 3月12日九州新幹線全線開業!!

「くまもとサプライズザンス観光キャンペーン」を実施中です。特別企画や特典も多数ご用意!お得なキャンペーンパンフレットは、JR西日本の主要な駅でお受け取りください。奈良県の皆さん、熊本城や雄大な阿蘇、天草の海など、魅力たっぷりの熊本にぜひお越しください。



熊本県観光大使

熊本県観光交流国際課 ☎096・333・2335



**親子で聴きたい！プチコンサート**  
スペシャル！宮本要子・後藤ゆり子  
マリンバコンサート

時 3月26日(土) 12時15分～13時  
所 けいはんなプラザ・アトリウムロビー  
(京都府相楽郡精華町)

けいはんな学研都市の文化の賑わい創出と、次代を担う若手音楽家の育成を目的に、毎週水曜に開催しているプチコンサートのスペシャル版。無料。申込不要。

① けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会 ☎0774・955・5105

② [www.keihanna-plaza.co.jp/event/stage/post-107.html](http://www.keihanna-plaza.co.jp/event/stage/post-107.html)

**世尊院寄席**

時 3月19日(土) 17時30分～19時

奈良町落語館レギュラーの噺家たちによる、古典落語、人情小話に新作落語、講談など、笑いが渦巻く芸の世界をお楽しみください。演者は笑福亭松鶴一門。木戸銭1000円。要予約。先着約80人。

① 電話かFAX、Eメールで、催事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を左記へ。

② 国際奈良学セミナーハウス(奈良市)

☎0742・233・5821

☎0742・233・5836

③ [info@nara-manabi.com](mailto:info@nara-manabi.com)  
④ [www.nara-manabi.com](http://www.nara-manabi.com)

**「飛鳥・藤原」の世界遺産候補地を歩く**

時 3月21日(祝) 9時30分受付開始

所 近鉄橿原駅前駅中央改札口前集合  
(橿原市)

水ぬるむ春分の日の一日、「飛鳥・藤原」の世界遺産候補地を訪ねて、ボランティアガ

イドと歩いてみませんか？  
約10km。小雨決行。無料(拝観料別途必要)。申込不要。15時頃近鉄岡寺駅解散。

① (社)橿原市観光協会

☎0744・200・1123

☎080・1477・2507

(雨天時当日朝問い合わせ先)

**うだ・アニマルパーク  
月例イベント案内**

① 簡単！ビザ作り体験

時 3月20日(日)

② オリジナルカラーのワンコを作ろう

時 3月26日(土)・27日(日)

③ ソーセージ作り体験

時 3月27日(日)

④ スプリングスクール 野鳥を学ぼう

時 3月29日(火)・30日(水)

⑤ 羊の毛刈り体験

石けんを使ったカービング体験

時 4月3日(日)

①③④は電話で、各開催日の1週間前までに左記へ。⑤は当日まで受付。②は当日のみ受付。

⑥ 所 県うだ・アニマルパーク(宇陀市)

☎0745・87・2520

**第21回長寿と健康の祭典  
「奈良県ソフトボール交流大会」**

時 4月2日(土)・3日(日) 9時30分

所 県第二浄化センタースポーツ広場(広陵町) 県内在住の60歳以上の男子15人以内で構成する20チーム。抽選。1チーム1万円。

① 申込方法は左記へ。3/18締切。

② (財)健やか奈良支援財団

☎0744・29・0120

☎0744・29・0121

**県立野外活動センターの  
イベント案内**

① 中・高生リーダーズキャンプ

時 3月19日(土)～21日(祝) 【2泊3日】

自然のすばらしさを体験しながら、野外活動の専門的な知識や技術について研修し、地域のリーダー・指導者としての実践力を養う。参加費5000円。中・高生30人。3/13締切。

② はやま森の学校

時 3月20日(日)～21日(祝) 【1泊2日】

様々な野外活動を通して、その基礎となる知識や技術を身につけるとともに、将来地域のリーダーとして活躍する人材を育てる。参加費3000円。小学3～6年生。50人。先着順。3/13受付。

③ 電話かFAX、Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を左記へ。

④ 所 県立野外活動センター(奈良市都祁)

☎0743・82・0508

☎0743・82・2026

⑤ [yagai204@yahoo.co.jp](mailto:yagai204@yahoo.co.jp)  
⑥ [www.120crn.jp/center/](http://www.120crn.jp/center/)

**奈良しゃべり場 語ろうと遊ぼう**

時 3月13日(日) 13時30分～16時

所 県女性センター(奈良市)

コミュニケーションが苦手、就職活動が思うようにいかない等の悩みや、あと一歩の行動に踏み出せない人、仲間を作りたいと思う人が集まり、自由に語らい、元氣や前向きな気持ちに少しでもなってもらおう場です。話さなくてもただ聴くだけの参加だけでも可能です。18歳以上40歳未満の人30人。無料。

① 電話かEメールで、氏名・年齢・性別・

**広告**

18.3cm × 6.4cm



## 県政テレビ番組 奈良テレビ

県政フラッシュ 毎日21:54~22:00

県政の出来事を毎日ニュースでお届けします。

ワンセグで前日の放送分を配信！ [7:30~8:00]

奈良!そこが知りたい「めざせ!健康長寿県」

3月19日(土)21:00~21:30 [ 3/20 17:00~17:30 ]

\*「奈良県インターネット放送局」で動画配信

## 県政ラジオ番組

担当職員が県の事業を  
わかりやすく紹介!

県政ほっとライン

FMハイホー(81.4MHz) 毎週月~金 10:15~10:20

県政HOTインフォメーション

ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月~金 11:15~11:20

県広報広聴課 ☎0742・27・8326



電話番号を左記へ。3/10締切。  
 奈良しゃべり場プロジェクト委員会  
 ☎090・8140・8801  
 support@ei-a.jp

薬用植物見本園 春の公開  
 4月15日(金) 13時~16時  
 16日(土)・17日(日) 10時~16時

園内の薬用植物を自由に観察できます。ポタンの花が見頃。当日は健康茶の試飲や正倉院薬物のパネル展示など。申込不要。無料。公共交通機関をご利用ください。公開日以外でも平日には園内を自由に散策できます。

所 同県薬事研究センター(御所市)  
 ☎0745・62・2376



毎月11日は  
「人権を確かめあう日」

## 人権コーナー

### 自然な触れあい

あれは確か私がまだ小学生だった頃、世の中では、「日本の国際化がこの先どんどん進んでいく」、「日本はもう国際化社会の仲間入りをしている」などとよく言われていました。子どもながらに、自分が大人になった時の国際化した日本はどうなっているのだろうと漠然と考え、さまざまな国の人々が自分の家の前を行き交う姿をイメージしたものです。といっても私の日々の生活は小学校と家の往復ばかり。外国人に出会うことなど一度もなかったように思います。強いて言えばテレビで英語を教えてくれる日本語の上手な外国人が、私にとっての身近な外国人でした。あれから数十年たった今、多くの外国人が奈良県を訪れたり、奈

### 今月のポスター

平成22年度  
人権啓発ポスター優秀作品

一人一人がちがうから



一人一つがおもしろい

王寺町立王寺南小 6年  
おおま えりさと  
大前 智里さん

良県に住んだりするようになり、電車やお店で席が隣り合わせになることも多くなりました。そんなとき、子ども時代にイメージした国際化社会では、様々な国の人々が交じり合い、自然に触れあいつつ暮らしていたことを思い出し、ふと考えます。「外国人ということとを必要以上に意識することなく自然に触れあえる世の中になってきたのかなあ」と。

### 奈良競輪3月開催日程

◎S級「奈良はきもの杯」  
 ☎0742・22・3024

◎第32回奈良筆まつり  
 3月21日(祝) 10時~15時  
 所 菅原天満宮(奈良市)  
 日本三筆と言われる菅原道真の誕生の地。奈良菅原天満宮において、奈良筆の歴史、書道の啓発に関する諸行事および筆供養を行います。書道用具が揃う「筆の市」も開催。

◎奈良毛筆協同組合  
 ☎0742・22・3024

7日(月)~9日(水)  
 ☆日本選手権(GI)場外  
 1日~6日  
 ○玉野記念場外  
 12日~15日  
 ○福井S級場外  
 16日~18日  
 ○岸和田記念場外  
 19日~22日  
 ○福井S級場外  
 23日~25日  
 ○松山記念場外  
 26日~29日

場外発売は、すべて全レース発売。  
 ◎県営競輪場 ☎0742・45・4481  
 競輪開催中は近鉄大和西大寺駅から無料バス運行。近鉄平城駅から約700m。  
 ◎www.narakeirin.jp/



## 広告

18.3cm × 6.4cm





# ふるさと奈良への便り

(各界で活躍する県ゆかりの人の紹介)

## 県民だより奈良

第297号 平成23年3月1日発行・奈良県広報広聴課  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8326

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。  
市町村窓口、県の施設、コンビニエンスストアにも配置しています。  
※赤字と画による「県民だより奈良」も発行していますので、  
必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。



大和郡山市から大阪に嫁いで13年。県外に住んでみて改めて周りの人たちの奈良への認識の大雑把さに驚いたものです。「お寺ばかり、あと鹿と…鹿？」いやいや…なんてやねん。もっと歴史を知ってよ、自然を見てよ、美味しいもの食べてよ…と偉そうなことを言いつつも、しばらく「奈良」からは距離を置いていた私。奈良テレビのワイド番組「ゆうドキッ」を担当させていただくようになり、改めて奈良のふところに飛び込んでみると、小さな町や村の取り組みから大きなイベント、美味しいお店、知らなかった自然、毎週お届けする番組に奈良の「ステキ」がぎゅっと

詰まっていました。特に遺跡発掘のニュースは大好きで、そういえば、学生の頃を振り返ると、もしかしたら奈良に邪馬台国が…と聞いて歴史が好きになったし、万葉集がきっかけで古文も好きになったし…。そして、なによりこの仕事をしたいと思ったきっかけは、歴史が詰まった地元奈良の番組だったから。奈良は私の「きっかけ」の町。そんな奈良は選都1300年祭で注目を集めるきっかけを手にしました。今、友人たちは私の奈良案内の順番待ち状態♪奈良ファンを増やすきっかけを今度は私が作れると嬉しい！

## 奈良のステキを届けたい



M.タレント  
南かおりさん  
大阪府在住(天和郡山市出身)

# クイズ&プレゼント

〇〇に当てはまる文字を教えてください

Q 県が協定を結ぶ県内29店舗の農産物直売所のブランド名は？  
「地の〇 土の〇」 ヒントは20ページ

ハガキに答えと、アンケートの回答、住所、氏名、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取りあげてほしい話題・改善点)などを記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。ホームページ(www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/)からも3/1以降、応募できます。

- アンケート
- ①県の広報活動(新聞、テレビ、広報誌など)についてのご感想を選んでください。  
1.満足 2.やや満足 3.やや不満 4.不満
  - ②その他広報全般に対するご意見があれば、ご記入ください。

締め切りは、**3月31日**(消印有効)

**プレゼント**

正解者の中から抽選で、たかとり玉ちゃん1袋を10名の方にプレゼント!  
(高取ふれあい加工部提供 ☎0744・52・2000)

甘さいっぱい自然の風味を味わっていただける「たかとり玉ちゃん」は、高取町産の新鮮な玉ねぎをスライスし、栄養分を逃さないよう特殊低温乾燥機で仕上げた乾燥野菜です。

1月号の答えは「奈良」でした。応募総数 1735 件。

## 広告

18.0cm × 12.2cm

ご相談やお問い合わせはこちら

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100  
FAX 0742・22・8653

奈良県庁 代表電話 0742・22・1101  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

\*FAXでの問い合わせは各掲載記事の問い合わせ先へ。FAX番号の記載がない場合は、県広報広聴課 ☎0742・22・6904 で取り次ぎます。



県では、経費削減のために有料広告を掲載していません。  
申込・お問い合わせは、大光宣伝株式会社 ☎0120・540・888(8)まで