

2012

Nara Prefectural News Letter / 2012

1月

県民だより

奈良

な
ら



県政HOT NEWS / 2P

- ・知事新春あいさつ
- ・全国育樹祭 皇太子殿下御来県

県政Q&A / 7P

県南部へ観光に行きたいのですが...

県政スポット / 8P

- ・奈良県の政策の進め方
- ・ミシュランガイドに奈良のレストランが掲載!!

新発見おいしい奈良 / 12P

大和野菜たっぷりの「食べる」蒸しスープ

今月のプレゼント  23P

奈良の明るい
未来のために

特集 / 4P



家族の
話題にできる
広報誌



新年の挨拶に先立ち、昨年の東日本大震災並びに紀伊半島大水害によりお亡くなりになられた方々に対し、謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災されました皆さま方々に心からお見舞いを申し上げます。

新しい年が、災害からの復旧・復興のため、頑張っていた方々をはじめ、多くの県民の皆さまにとりまして幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。



さて、昨年四月に行われました知事選挙において、多くの皆さまのご支援をいただき、再び、県政の重責を担わせていただくことになりました。一期四年間の県政運営に一定の評価をいただきましたことは誠に身に余る光栄です。初心に立ち帰り、内外の様々な課題に、立ち向かっていきたいと思えます。

災害に負けない

「災害に強く希望の持てる地域づくり」に向け、「(仮称)復旧・復興計画およびアクションプラン策定」をとりまとめ、県としても最優先課題として、一日も早い復旧・復興に全力を挙げて取り組んでまいります。また、災害によって、深刻な影響が出ている地域産業への支援として南部地域を対象とした「プレ

ミアム宿泊旅行券」の発行、観光PRイベントの開催等「南部地域観光復興プロモーション」に取り組み、南部への誘客を促進してまいります。

安心できる医療体制

県の医療体制の整備・充実については、これまで協議・調整段階にあった課題が一つ一つ実行段階に移行してきています。北和及び中南部地域における高度医療拠点病院の整備、南和地域の医療体制の充実、安心できる救急医療の確保、地域医療連携体制の構築などの取り組みを引き続き意欲的に進め、「奈良の医療は奈良で守る」体制を確立します。

県内で暮らし、県内で働く

地域産業・雇用の分野では、県内産業の活性化や県内での雇用の確保が大きな課題です。企業立地については、平成二十二年までの四年間の誘致企業が一〇〇件以上という成果が出ていますが、さらに積極的な企業誘致活動を展開しており、引き続き「県内で暮らし、県内で働く」ことを目標に、新産業の創出や雇用のミスマッチ解消、就業支援などの取り組みを進めてまいります。

一つ一つの課題について、知恵と工夫を凝らし、関係者と協議・調整を重ね、着実に進めていくことが大事だと考えています。良くなつたという実感が自信につながり、それがまたよりよい暮らしを創造する原動力となつていくと思います。これまでも、県内各地域での対話やミーティングを通して、様々な分野で果敢にチャレンジされている多くの皆さまにお会いし、大変心強く思いました。現下の厳しい状況を乗り越え、願いを持って自らの未来を切り拓こうとするたくましい動きが、各地で一層広がりをを見せてきていると実感しております。

※

常に、県民の暮らしを良くしたいという願いを強く持ち、県民の皆さまのご意見やご提案に十分に耳を傾け、皆さまと力を合わせて奈良のより良き未来を築いていきたいと考えております。

皆さまのご多幸を心からお願ひ申し上げて、新年のご挨拶といたします。

奈良県知事

荒井正吾

皇太子殿下御来県

～第35回全国育樹祭に御臨場、地方事情を御視察～



県庁で行われている定例記者会見などから、知事の発言や方針を紹介。県政の新たな動きをお伝えします。

お知らせ

ホームページ「こちら知事室です」に、定例記者会見の様子や「あらい日誌」を掲載しています。ぜひご覧ください



昭和天皇がお手植えされたイチイガシに肥料を与えられる皇太子殿下

昨年11月19日～21日、皇太子殿下が、平城宮跡で開催された第35回全国育樹祭への御臨場と地方事情御視察のため、御来県になりました。御来県は、一昨年4月の第一次大極殿完成記念式典への御臨席に引き続いてのことです。



全国から林業関係者ら約2700人が出席し、盛大に行われた式典

20日午前中は、第35回全国育樹祭に出席され、昭和天皇がお手植えされたイチイガシの木に肥料を与えられました。その後、第一次大極殿前で行

19日午後に来県された皇太子殿下は、奈良ホテルで荒井知事から台風12号による被災状況等の説明を聞かれた後、社会就労センター・たんぼの家を訪問され、活動状況を視察されました。



式典でお言葉を述べられる皇太子殿下



唐古・鍵遺跡の出土品などを御覧になる皇太子殿下

われた式典に臨席され、「豊かな森林・緑を守り育てる活動の輪が、ここ奈良の地から、世界へ、そして未来へと大きく広がっていくことを切に願います」とお言葉を述べられました。

午後には、法華寺や正倉院を視察された後、昨年リニューアルオープンした興福寺国宝館で阿修羅像などを御覧になりました。

21日には、田原本町の唐古・鍵考古学ミュージアムと平城京歴史館を視察された後、近鉄奈良駅で大勢のお見送りの方ににこやかに手を振ってお応えになり、帰路につかれました。

特集

奈良の明るい未来のために

—子どもたちは家庭と地域と学校が協働して育てる—

皆さんは自分の子どもや地域の子どもたちに対して、どういう子であって欲しいと思いますか？
この特集では、県の子どもたちの現状や県の取り組み、皆さんにお願いしたいことなどをお知らせします。

※協働とは、目標を共有し、ともに力を合わせて活動することをいいます。



ご存じですか？今のならっ子

学力は高いが、体力と規範意識の低い子どもたち



文部科学省の平成22年度全国調査によれば、小学生の国語と算数の学力は全国12位、中学生の国語と数学の学力は全国18位となっており、学力については相対的に高いといえます。



しかし、体力・運動能力については、小学生が全国46位、中学生が全国43位と低い状況です。



規範意識

学校の規則を守る子どもの割合については、小学生が全国45位、中学生が全国46位となっています。また、小・中・高等学校の児童生徒1000人当たりの暴力行為の発件数は、全国平均が44件であるのに対し、平成21年度より減少したものの、県は76件で全国ワースト7位であるなど、規範意識が低いことが分かります。

どういったことが背景にあるの？

体力や規範意識が低いことについては、さまざまな背景が考えられます。



子どもたちの遊びの変化

社会の変化とともに、子どもたちの遊びが変わってきました。奈良県では、3時間以上テレビゲームをする子どもの割合が、小学生は全国11位、中学生は全国5位と高く、外遊びをする時間が少ないことがうかがえます。



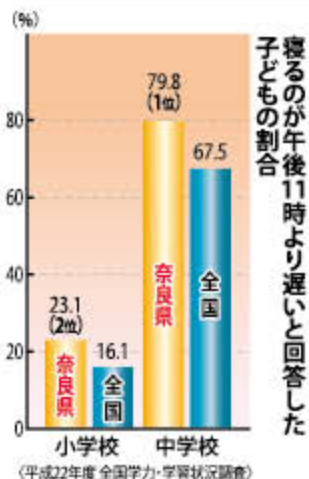
遊ぶ時間のない子どもたち

塾に通っている子どもの割合は、小学生が約56%で全国3位(全国平均は約47%)、中学生が約74%で全国2位(全国平均は約63%)となっており、遊ぶ時間がなかなかとれない子どもたちの実態が分かります。



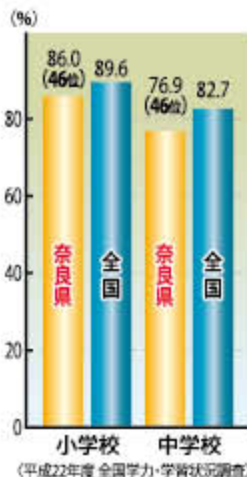
定着していない基本的な生活習慣

寝るのが午後11時より遅い子どもの割合は、左のグラフのように、小学生が全国2位、中学生が全国1位、朝食を毎日食べている子どもの割合は、小学生が全国45位、中学生が全国43位となっており、基本的な生活習慣が定着していない子どもが多いことが分かります。



家庭や地域と関わる 時間が少ない子どもたち

平日、家の人と一緒に夕食を食べている子どもの割合は、左のグラフのように、小中学生とも全国46位となっています。



平日、家の人と一緒に夕食を食べていると回答した子どもの割合

子どもたちが家庭や地域と関わる時間がなかなか持てていないことがうかがえます。

また、地域の行事に参加している子どもの割合は、小学生が約56%で全国38位(全国平均は約62%)、中学生が約28%で全国43位(全国平均は約34%)となっています。

これらの背景から、学校だけでなく家庭や地域による教育力が十分に発揮できていないのではないかとということが考えられます。

県はこのように取り組んでいます

取り組みの方向性

体力が低いことについて

まず、子どもたちが外で遊ぶ機会を多くするために、遊び場の環境を変え、という取り組みが考えられます。

また、生活習慣と運動能力の関係についてみると、規則正しい生活ができている子どもの方が運動能力が高いということがいえます(左グラフ)。そこで、運動能力を高めるためにも、子どもたちに規則正しい生活リズムが身に付くことは重要だと考えられます。

規範意識が低いことについて

まず、子どもの教育の基本である「家庭」で行える、規範意識を育む取り組みが考えられます。

また、家庭や地域とのつながりを深め、地域のみならず子どもを育てるために、家庭と地域と学校が協働して、子どもの教育に取り組むことが考えられます。

具体的な取り組み

遊び場の環境を変える 取り組み

運動場の芝生化

子どもたちが外で遊びたくなるように、平成21年度より小学校の運動場を芝生化することを進めています。芝生だとけがが少なく、気持ちよく運動できるので、外遊びをする子ども



休み時間のような様子

もたちが多くなくなり、体力の向上につながります。現在、県内15校の小学校で運動場の芝生化が行われ、体力テストの多くの種目で記録が県平均より伸びています。

基本的な生活習慣の定着 や家庭での会話の促進に 向けた取り組み

夏休み！ノーテレビ・ ノーゲームデーチャレンジ大作戦

子どもたちの基本的な生活習慣の定着とともに、家庭での会話の促進を目指して、県内全ての小学3年生とその保護者を対象に、今年度から始めた取り組み。夏休み期間中、毎週2日間、テレビを見ない・ゲームをしない日を決めて、達成できたらシールを貼ります。実施後、保護者の方からは「宿題もお手伝いも自分から進んでするようになりまし

た」「いつもよりたくさんお話ができて楽しかったです」といった声が寄せられました。



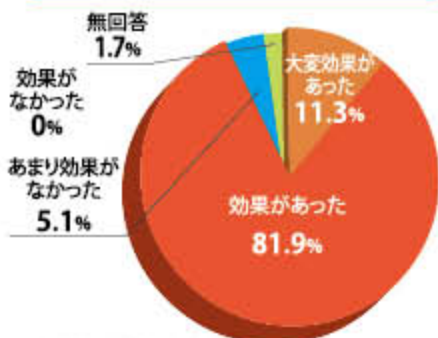
家庭で規範意識を育む取り組み

「おはよう・おやすみ・おてつだい」約束運動

幼児期における子どもの基本的な生活習慣の向上や、規範意識の育成を目的にした取り組み。県内の幼稚園・保育所の3〜5歳の子どもたちを対象に、2年前から実施しています。7〜8月の2か月間、子どもたちは「おはようを言う」「おやすみを言う」「おてつだいをする」という3つの約束が守れたらカレンダーに色を塗ったりシールを貼ったりします。

楽しみながら運動に取り組んだ結果、あいさつやお手伝いをする子どもが増え、9割を超える保護者や先生から、大切に効果があると高い評価を得ています。

「おはよう・おやすみ・おてつだい」約束運動に取り組んで、効果がありましたか？



〈運動に参加した幼稚園・保育所の先生へのアンケート結果(平成23年度)より〉

家庭と地域と学校が連携した取り組み

見直そう！家庭と学校 協働プロジェクト

家庭と地域と学校が同じ目標に向かって子どもたちを育てられるように、昨年度から始めた取り組み。県内の5つの小学校をモデル校として、地域と協働したあいさつ運動や、地域行事への参加の呼びかけなどに取り組んでいます。モデル校の一つである奈良市立飛鳥小学校で、地域の代表として活動されている、飛鳥地区自治連合会長の^{のほろ}大西昇さんにお話をうかがいました。

「この活動を始めていくうちに、『子どもたちがあいさつをきちんとしたり、家に帰ってから学校であったことなどを話したりするようになった』と話される親御さんが増えました。子どもは家庭と地域と学校の中で日々育つていきます。地域の行事などに参加されたことのない親御さんは、ぜひ一度、お子さんと参加してみてください」



今後の展望

この他、今年度より3つのフェスタを開催しました。学習意欲の向上を指した「わくわくまなびフェスタ」と、規範意識の向上を目指した「ふれあいフェスタ」、体力の向上を目指した「チャレンジ運動フェスタ」です。

また、「奈良県地域教育力サミット」を初めて開催しました。荒井知事をはじめ、行政・経済界の代表者や私の教育関係者が一堂に会し、家庭と地域と学校が連携して地域の教育力を向上させるため、意見交換しました。



平成23年度 奈良県地域教育力サミット

今後も、県の子どもたちに見られる課題が解決されることを目指して、家庭と地域と学校が協働して子どもたちを育てられるように、さまざまな取り組みを進めていきます。

知事からひとこと

子どもはその家だけでなく、地域全体の宝です。その子どもへの教育は、学校はもちろん家庭や地域が協働して取り組んでいくことが重要です。

奈良県は、家族と夕食を食べたり、地域の行事に参加したりする子どもが少ないという結果が出ています。そこでまず、子どもと一緒に夕食を食べる機会を増やし、地域の行事と一緒に参加してみてください。そして、地域全体で子どもたちを育てる県にいきましょう！



Q 県南部へ観光に行きたいのですが、
どんな状況ですか？

A 紀伊半島大水害で甚大な被害を受けた
市町村は復興に向けて、また、幸い大きな
被害を受けなかった町村では、県南部への
誘客に向けて取り組んでいます。

Q & A 県政

県民の方からいただいた「ご意見」や「ご質問」と
県から「お答えした内容」をご紹介します。

五條市



五條市大塔町でも、星のくになど観光施設の営業を再開しています。以前にも増して、笑顔で皆さまをお待ちしています。

企業観光戦略課の皆さん

企業観光戦略課 ☎0747-22-4001

吉野町



吉野の自然や歴史文化史跡は、古から変わらぬままの姿で皆さまをお迎えしています。春には、吉野全山を埋めつくす桜もご覧いただけます。ぜひ、心のふるさと吉野へお越しください。

まちづくり復興課の長谷さん

まちづくり復興課観光交流室 ☎0746-32-3081

大淀町



「道の駅吉野路大淀iセンター」では、郡内の道路状況などの情報提供を行っています。地元農家の野菜や特産品も盛りだくさん。旅のオアシスにぜひお立ち寄りください。

道の駅吉野路大淀iセンターの小川さん

道の駅 ☎0747-54-5361

下市町



山あいの静かな出湯 下市温泉「明水館」は以前と変わらぬ自然の中でゆったりと湯を堪能していただけます。新年2日から営業！初湯は下市温泉へぜひお越しください。

下市温泉「明水館」の龍川さん

下市温泉 ☎0747-52-2619

黒滝村



災害の復興も進み、今まで以上に村全体で頑張っています。ぜひ黒滝村へ遊びにきていただき、今が旬の黒滝名物「猪鍋」をご堪能ください。

総務課の山田さん

総務課 ☎0747-62-2031

天川村



まだ一部通行止箇所が残るものの、幸い村を代表する観光施設などはいち早く復旧しており、おかげさまで天川村は皆さまを元気にお待ちしております。

総務課の宮原さん

総務課 ☎0747-63-0321
総合案内所 ☎0747-63-0999

野迫川村



立里荒神社やホテル「のせ川」にも車でお越しになれます。冬も見どころたっぷりの野迫川村へ、ぜひお越しください。お待ちしております。

産業課の中田さん

産業課 ☎0747-37-2101

十津川村



道路や温泉施設の復旧により、村は少しずつ本来の元気な姿を取り戻しつつあります。「心身再生の郷」十津川村は皆さまのお越しを待ちしています。

観光復興課の増谷さん

観光復興課 ☎0746-62-0004

下北山村



1月末までイルミネーション「きなりの郷冬物語」を開催しています。数十万球のLEDライトが災害から立ち上がる県南部、下北山の冬を彩り、皆さまをお迎えします。

産業建設課の北さん

産業建設課 ☎07468-6-0016

上北山村



和佐又山、大台ヶ原(4月26日15時まで冬期通行止)とも大きな被害はありませんでした。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

建設産業課の中岡さん

建設産業課 ☎07468-2-0001

川上村



国道169号や迂回路でお越しいただけます。湯盛温泉、入之波温泉はじめ村内の各施設は営業しています。「元気です川上村！」

川上村観光協会の中川会長

地域振興課 ☎0746-52-0111

東吉野村



1月7日(土)から2月26日(日)までの土・日曜、祝日に、近鉄榛原駅より「高見山」へ奈良交通臨時バス「霧氷号」が運行されます。ぜひお越しください。

地域振興課の日浦さん

地域振興課 ☎0746-42-0441

県南部振興課 ☎0742-27-1515 FAX 0742-23-1425

奈良県がどのように政策を進めているかご存じですか？

県はPDCAのマネジメントサイクルを繰り返し続けることにより、県勢発展に向けた必要な施策を検討しながら進めています。

PDCAのマネジメントサイクルとは？

Plan (計画) → Do (実行) → Check (評価) → Action (改善) を繰り返すことによって、事業を継続的に改善していくやり方のことをいいます。

例えば、県の取り組みの一つである「県内消費の拡大」を例にとると…

P 県内消費を拡大する
そのためにプレミアム商品券を発行する。
※プレミアム商品券…10,000円で11,500円分のお買い物県内でできる商品券。

D プレミアム商品券の発行

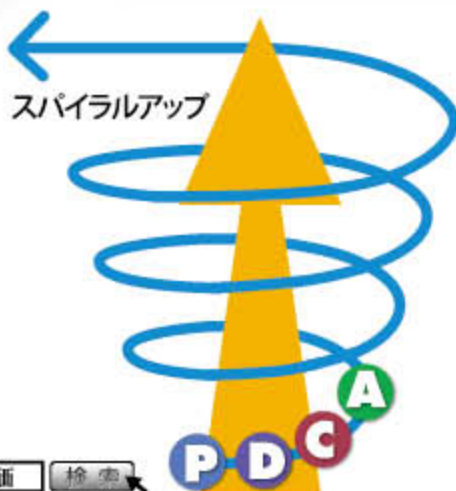



C 19億円の消費拡大効果 (昨年度分)

- 一方で…
- ・店頭での一斉販売(1人10冊まで)では、購入出来ない人が多く出た
 - ・使用期間を長くして欲しいとの要望
 - ・商品券綴りのうち、ほとんどが1,000円券で、小さい買い物がしづらいとの声

A 販売方法の見直し等(今年度分)

- ・誰もが公平に申し込めるように、予約申込制(1人5冊まで)に変更
- ・使用期間を2か月間から4か月間に延長
- ・商品券綴りのうち、500円券を増やす



PDCAマネジメントサイクルは、継続的に向上させること(スパイラルアップ)が重要です。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

平成22年度 重点課題に関する評価

URL www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-12186.htm 重点課題に関する評価 検索

県政策推進課 ☎0742-27-8472 FAX 0742-22-8012

ミシュランガイドに奈良のレストランが掲載!!

ミシュランガイドに初めて、奈良県のレストランやホテル、旅館が掲載されました。栄えある三つ星レストランも誕生！
県の新しい取り組み「眺望のいいレストラン」も紹介します。



ミシュランガイド出版発表会で、県内の三つ星、二つ星、一つ星シェフの皆さん(2011.10.18 県新公会堂)



©MICHELIN2011

昨年10月に発売された「ミシュランガイド京都・大阪・神戸・奈良2012」(日本ミシュランタイヤ株式会社発行)に、初めて県内のレストラン、ホテル、旅館が掲載されました。そのうちレストランは25軒。最高評価の「三つ星」は1軒、「二つ星」は3軒、「一つ星」には21軒が選ばれています。対象となる世界22か国で同一の基準で判断され、「三つ星」は「そのために旅行する価値がある卓越した料理」に与えられます。

本県では「和 やまむら」(日本料理)が三つ星を獲得しました。出版発表会では、日本ミシュランタイヤ株式会社 代表取締役社長 ベルナルド・デルマスさんが「今日から「奈良にうまいものなし」と言う人はもういなくなるでしょう。まさに『奈良にうまいものあり』です」と語りました。



「和 やまむら」の山村信晴さんとベルナルド・デルマス代表取締役社長

ミシュランガイド豆知識

100年以上の歴史を誇る有名なガイドブック。匿名の調査員が厳密な調査を行って星をつける。レストラン&ホテルを紹介する「ミシュランガイド」と、観光地を紹介する「ミシュラン・グリーンガイド」がある。

～ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン～

観光地を紹介するこのガイドブック(英語版およびフランス語版)で、「奈良」には「三つ星」がつけられている。さらに、本県の観光地のなんと60か所に星がついている。そのうち「三つ星」は11か所も!!



レストランよしの川 別館撫石庵(五條市)

奈良県認定

「眺望のいいレストラン」

奈良の歴史、物語、自然が積み重なった風景とともに、奈良の豊かな食を味わってもらおうと、県は県内の飲食店8店を「眺望のいいレストラン」として、初めて認定しました。認定店には「眺望のいいレストラン」のロゴの入ったプレートを飾ってもらい、県は認定店のPRや景観整備等の専門家を派遣するなど、運営も支援します。

県マーケティング課 ☎ 0742-27-5427

FAX 0742-26-6211

URL www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-25788.htm

県国際観光課 ☎ 0742-27-8553
FAX 0742-23-0620

記紀に親しむ

第5回

三輪山の伝説

万葉古史学研究所主任研究員 井上さやか



「古事記」というと小難しい印象ですが、読み解けば面白いものです。今年は編纂から1300年を迎えます。ぜひ皆さまにも古代人の心の機微や原風景を感じていただければと思います。

〈大物主大神と意富多々泥古〉

「古事記」には、崇神天皇の御代に疫病が大流行し、人民が死に絶えるかという事態にまでなったと記されています。大いに憂えた天皇は、「神麻」に休み、神託を受けようとしています。果たしてその夜、大物主大神が夢の中に現れて、意富多々泥古に私を祀らせるならば、祟りによる病も起こらず、国も安らかに治まるだろうと告げました。

さつそく早馬による急使を派遣して「意富多々泥古」なる人物を捜し求めたところ、河内国美努村で発見されたということです。

神託によって名指しされた彼は、一体何者なのでしょう。天皇がお前は誰の子かと尋ねると、自分は大物主大神の後裔であると名乗ります。大物主大神が活玉依毘売と結ばれて生まれた櫛御方命の子ともである飯厨果見命の、そのまた子どもである建瓊槌命の子どもだとありますから、大物主大神から数えて五代目ということになります。

〈三輪山の神との結婚〉

活玉依毘売は非常に美しい女性でした。あるとき一人の立派な若者が現れて愛し合うようになり、すぐに彼女は妊娠したとあります。そこで、彼女の両親が

不思議に思い、夫もいないのにどうして身ごもったのかと尋ねると、美しい若者が夜毎にやって来てともに過ごす内に自然と身ごもったというのでした。

古代の結婚は一夫多妻制で別居も多く、男性が女性の部屋を訪ねるといふ通いの習慣がありました。そのためこのように、両親が知らないうちに娘のもとに通う男性ができたということも、実際にあつたのだろうと思います。

さて、両親はその男の素性を知らうとして、娘に赤土を床の前にまかせ、麻糸を針に通したものを用意しておいて男の着物の裾に刺すように指示します。朝になつて見てみると、麻糸は戸の鍵穴から外に抜け通っていました。糸をたどっていくと、三輪山の神の社に続いていたことから、彼が三輪山の神であると知ったといえます。

このとき、彼女の手元の糸巻に残されていた麻糸が三巻だったことから、その地を三輪と名付けたということになります。

〈三輪山伝説の意味〉

崇神天皇は、こうして大物主大神を祀ることで疫病をおさめ、国を平安に導いたとあります。このほかにも、孝元天皇の子である建波邇安王の叛逆を押さえ、諸国を平定して初めて貢ぎ物を献

上させたことなども記されています。いずれも国の基盤を築いたことを示すエピソードであり、それをたたえて崇神天皇は「初国を知らず御真木天皇」と呼ばれたとされています。神代から人代へ移るいわば過渡期に位置づけられた、重要な君主像であるといえます。

古事記の舞台へ

大神神社

日本最古の神社といわれる大神神社は、三輪山をご神体とする。本殿はなく、拝殿の奥にある三ツ鳥居を通して三輪山を拝するといふ、原初の神祀りの姿を受け継いでいる。大物主大神をご祭神とし、1年を通して大勢の参拝客が訪れる。

(行き方) 大神神社へは、JR三輪駅から、東へ徒歩約400m。JR・近鉄桜井駅から奈良交通バス「三輪明神参道口」下車、約800m。



大神神社

★奈良県のウォーキングポータルサイト「歩く・なら」で古事記の舞台を訪ねよう!

歩く・なら

検索



菩提寺山門(仁王門)

現在の仁王門は、昭和59年に移築したものの、柱などは江戸時代のものを再利用している。阿吽の仁王像2体は、室町時代の作と伝わる。格子の間から仁王さんが見える(右:阿形像、左:吽形像)。

仁王さんととんど



「仁王さん」で知られる御所市伏見の菩提寺。今も山門に、約三メートルの大きな阿形、吽形の二体の仁王さんがおられる。

仁王さんは、お寺を守る、いわば、ガードマン。お顔は恐ろしい忿怒の形相で、手には金剛杵とよばれる武器を持つ。そんな仁王さんにまつわるお話。

※

昔、伏見の仁王さんのところへ、「とんど」という悪いやつが来ては、いたすらをして困らせていた。

あるとき、そのとんどがまたやって来た。仁王さんは「とてもかなわ

んと、逃げ出した。とんどはあとを追って来た。とうとう追い詰められた仁王さんは、とつさのこと、そばにあった一本の木によじ登った。

やっと追いついたとんどは、その木のちょうど下にあった井戸の底を覗き込んだ。水に映っていたのは、仁王さんの姿。それを本物の仁王さんと思つたとんどは、井戸の中に飛び込んだ。仁王さんは「これ幸い」と、木から降りてその井戸を急いで埋めてしまった。

それからというもの、伏見では、井戸を掘るととんどが出ると、井戸を掘らなくなった。小正月に「とんど」をしない習慣が今も続いている。

「とんど」は、その小正月に正月の門松や注連飾りを持ち寄って燃や

す火祭りの行事。菩提寺は南北朝時代の戦火で一度焼失した。仁王さんが火を怖がるのはこのためとも。

※

菩提寺は、寺伝によれば、奈良時代の行基の創建で、かつて子院は三十七を数え、広大な寺域を占める大寺院であつたらしい。今の本尊十一面観音像は平安時代後期の作。山門の仁王像は室町時代の作といわれる。大師堂には古い仏像も多い。

金剛山地の中腹にある伏見は、緑の山並みを背に、北東に大和三山、遠く東に高見山を望むのどかな山里。大自然の豊かき、歴史の奥深さから、菩提寺の檀家総代で寺を管理する前川博さんは「大和の隠れ寺。ぜひ訪れて」と語る。

茅原の大とんど

毎年1月14日、吉祥草寺で行われる壮大な火の祭典。直径約3m、高さ約6m、重さ約1t。雄雄一基のとんどが作られ、雄の楯に点火される。一年の無病息災などを祈る。県指定無形民俗文化財。

吉祥草寺へは、JR玉手駅下車北へ約300m

物語の場所を訪れよう

「伏見山 菩提寺」(御所市伏見)へは…
金剛・葛城山麓を南北に走るハイキングコース(葛城の道コース)。高天原神社と高鴨神社の中間に位置する。

☎ 菩提寺檀家総代(前川さん) ☎0745-66-0543

新発見

おいしい

奈良

Vol.14

「奈良のシェフ」が、「奈良の食材」で「家庭でできるレシピ」をご紹介します。

電子レンジでできる 大和野菜たっぷりの 「食べる」蒸しスープ

中国料理 桃谷楼 ヘルシーガーデン店



〈材料／4人分〉

| | |
|-----------|-------------|
| 片平あかね | 80g |
| 宇陀金ごぼう | 40g |
| 大和寒熟ほうれん草 | 80g |
| 白ネギ | 1/2本 |
| 白菜 | 200g |
| かぶ | 大きさによって1~2個 |
| しめじなど | 100g |
| 干し貝柱(乾燥) | 8g |
| クコの実(乾燥) | 15粒 |
| 中華スープ | 450cc |
| (塩、調味酒) | 少々 |



器にたっぷり野菜等を詰め、熱いスープを注ぐ

〈作り方〉

- ①片平あかねは2mm厚さの斜め切りにし、白ネギは5mm幅の輪切りにする。白菜は食べやすい大きさに切り、かぶは皮をむき、8等分する。しめじ等きのこ類は、石づきを取りほぐす。
- ②宇陀金ごぼうは、薄切りにして水にさらしてアクを抜いた後、ザルで水気を切る。
- ③器に①と②、細かく砕いた干し貝柱、クコの実を入れる。
- ④鍋に水と市販の中華スープの素を入れ、塩、調味酒で味付けをした中華スープを作る。熱いうちに③の器に入れラップをする(できれば2重にラップをする)。
- ⑤電子レンジ500Wで約4分30秒(4人分)加熱し、スープに野菜の旨味を出す。
- ⑥ほうれん草は、皿にのせ軽く塩をふってラップし、電子レンジ500Wで約20秒加熱し、食べやすい大きさに切って⑤の中に彩りを添える。

食材の紹介

片平あかね

山添村で栽培されている根の先まで赤いかぶ。甘酢漬は根の芯まで鮮やかな赤色に染まる。



宇陀金ごぼう

宇陀山間の昼夜の温度差と粘質な土壌で育ち、肉質がやわらかでゴボウ特有の芳香が高い。雲母を多く含んだ土壌で栽培されるため、ゴボウに付着した雲母が光り縁起物として正月のおせちに珍重される。



大和寒熟ほうれん草

12月~2月に出荷され、栽培中に寒さにあたることで、糖度が高いうれん草。ほうれん草独特のクセもなく、茎の部分がととも甘い。



One point

- * 吹きこぼれを防ぐため、ラップを2重にすることをおすすめします。電子レンジのW数が高いと沸騰して吹きこぼれるので、やけどには十分ご注意ください。
- * 1人分だと170Wで10分程度、吹きこぼれることがあるので、6~7分ごろチェックしてください。
- * スープは和風だして、干し貝柱は干海老やベーコン等で、野菜は季節の野菜や冷蔵庫の残り野菜など、いろいろ代用できます。
- * この時期は、柚子の香りを加えると、季節感が出ます。
- * 本来は蒸し器で作ります。ぜひ一度蒸し器でもお試しください。

【お店の紹介】

中国料理 桃谷楼 ヘルシーガーデン店

「子どもたちに安心して食べさせられるレストランを」という思いのもと、自然の食材にこだわり続ける中国料理店。

「化学調味料を一切使わず、厳選した素材の旨味を丹念に引き出し、美味しく安全安心な料理をご用意しております」

本部部長 山本 巖根 さん

〒奈良市芝辻町2-11-1 ☎0742-35-2022 URL www.tokokuro.jp/



中宮寺

1300年前に海を渡ってきた文化は
奈良から日本各地へと広まった

中国・韓国との ゆかり探訪

第13回



中宮寺の木造菩薩半跏像のポーズは
韓国の国宝金銅弥勒菩薩半跏像にそっくり



中宮寺 木造菩薩半跏像

中宮寺は、聖徳太子ゆかりの寺院で、開基は聖徳太子とも、聖徳太子の母である
間人皇后であるともいわれ、法華寺・円照寺とともに「大和の三門跡尼寺」とも呼ばれ
ています。本尊の国宝・木造菩薩半跏像は、飛鳥時代後半に造像された最高傑作の
仏像といわれています。中宮寺では「如意輪観音」としてまつられています。美術史
では「弥勒菩薩」として造像されたと考えられています。右足を左足の上にのせ、指を
頬に当てて深い思惟を巡らせる姿から半跏思惟像とも呼ばれ、また、スフィンクス、モ
ナ・リザと並ぶ「世界三大微笑像」にも数えられています。

楠材の部材を組み合わせることで繊細な美しさが表現されているこの像は、造像時
は漆の上から全面に彩色されていましたが、1400年の間にはがれ落ち、御香や御燈

明の油煙によって、現在の漆黒のお姿になりました。口唇には赤色の彩色の痕跡
がわずかに残り、衣には緑青と朱色と金箔を細く切って線として利用する切金線が
残っています。また、韓国の国宝である金銅弥勒菩薩半跏像(韓国国立中央博物館
蔵)と姿がよく似ています。半跏思惟像は、早くはガンダーラ地域の菩薩像にみられま
すが、弥勒菩薩信仰が盛んだった朝鮮半島において、弥勒菩薩の半跏思惟像が作ら
れるようになり、日本にもその文化が伝わったと考えられます。このことから、木造菩
薩半跏像を通して、当時からの朝鮮半島との深い関わりを知ることができます。



【中宮寺】
JR法隆寺駅から奈良交通バス法隆寺
門前行きまたは小泉駅行き「中宮寺
前」下車、徒歩約600m

☎ 0742-27-8553 FAX 0742-23-0620

将来に引き継ぎたい
奈良の自然

ならの希少な 生きもの

第12回

ニセツクシアザミ

【種子植物キク科:絶滅寸前種】

アザミの仲間は地域によって違った種類が生え、日本では100
種類以上あるとされているんだ。今でも新種が見つかるんだよ。

ニセツクシアザミは、高さ40~140cmほどで、秋に花が咲くんだ。九州の山野に普通に生育しているツクシアザミによく似ているよ。四国で発見され平成18年に新種として発表されたんだ。

奈良県では昭和58年に採集されていたんだけど、よく判らないアザミだったんだ。最近になってニセツクシアザミであることが確認されたんだよ。四国山地にしか生育しないと思われていたけれど、今では本県が生育地の東限になっているんだ。

ニセツクシアザミは上北山村大台ヶ原の西大台地区の沢沿いに自生するほか、大台ヶ原ドライブウェイ沿いでも見られるよ。もともと確認されている個体数は少なかったんだけど、近年はニホンジカによる食害でなお減少し、絶滅が心配されているんだ。

今回は、ニセツクシアザミだよ。採取などが禁止されているので要注意。見つけたら写真を撮ってね。場所を教えてくださいな!



本県の山地に普通に生えているヨシノアザミと違って花のすぐ下に小さな葉が集まっている。



鹿博士

☎ 0742-27-8757 FAX 0742-22-7060

奈良の生きもの情報調査 検索

動脈硬化と心臓病

～あなたの血管大丈夫？～

奈良 養生訓 Vol.20

からだを大切にする
健康長寿情報を発信します。



コレステロールなどの堆まりがこびりつき狭くなった血管



→血液の通り道が狭くなる

年齢と血管の状態

動脈硬化は、10歳前半から徐々に始まるといわれていますが、年をとると血液の通り道がさらに狭くなっていきます（図2）。
動脈硬化は、加齢・糖尿病・高血圧・喫煙など、さまざまな原因が重なっておこります。特に動脈硬化を悪化させるのは、いわゆる悪玉コレステロールです。悪玉コレステロールは、動脈の血管壁に脂肪の固まりを作ってこびりつきます。このような状態でドロドロになった血液が流れ続けると、固まりが大きくなって、最悪の場合、血管が詰まったり、破裂したりします（図1）。

どうして「動脈硬化」になるの？

「動脈硬化」って何？
動脈の血管壁が老化して硬くなるだけでなく、血管の内側にもコレステロールなどの固まりがこびりついて血行が悪くなり、血液が詰まりやすくなる状態です。

「動脈硬化」って何？

動脈の血管壁が老化して硬くなるだけでなく、血管の内側にもコレステロールなどの固まりがこびりついて血行が悪くなり、血液が詰まりやすくなる状態です。

「はい」が多いほど動脈硬化になる危険度が高いのじゃ。



老化した血管

| | | |
|-----|-----------------------------|--|
| Q1 | 健康診断でコレステロールが高いと言われたことがある。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| Q2 | 中性脂肪が高いと言われたことがある。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| Q3 | 高血圧と言われたことがある。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| Q4 | 年齢が男性45歳以上、女性55歳以上である。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| Q5 | ウエストが男性85cm以上、女性90cm以上である。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| Q6 | 糖尿病と言われたことがある。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| Q7 | 家族や親戚に心臓病や脳卒中で亡くなった人がいる。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| Q8 | 脂質異常症（コレステロールが高いなど）で治療中である。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| Q9 | たばこを吸う。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| Q10 | バランスの取れた食事（日本型食生活）をしていない。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |
| Q11 | 普段から体を動かしていない。 | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ |

参考：日本動脈硬化学会チェックリスト（一部改変）

あなたの血管の危険度をチェックしよう！



若々しい血管

あなたの「動脈硬化」の危険度をチェック！

一言アドバイス

奈良県立医科大学
第一内科学教室 教授
よしひこ
齋藤 能彦さんに
お話を伺いました。

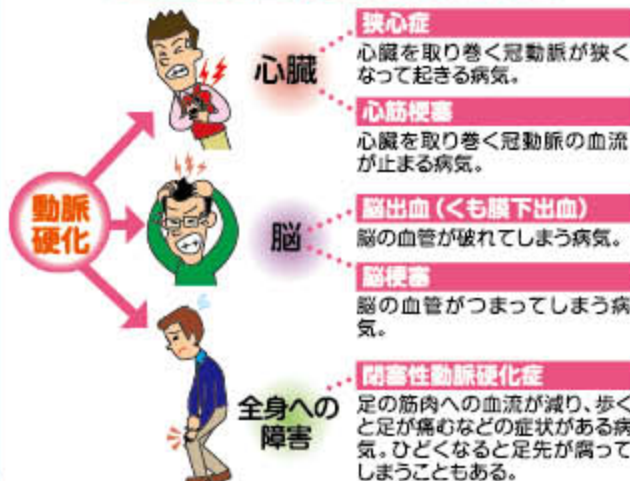
動脈硬化は自覚症状がなく、知らないうちに進行し、動脈が狭くなったり、血管の内側が破れやすくなったりする病気です。そして、ある日突然、脳卒中や心筋梗塞を発症することがありますので、サイレントキラーと言われていています。

動脈硬化を予防するには、普段の生活から気をつける必要があります。

肥満にならないように、食事に気をつけ、よく歩くこと、禁煙することが大切です。

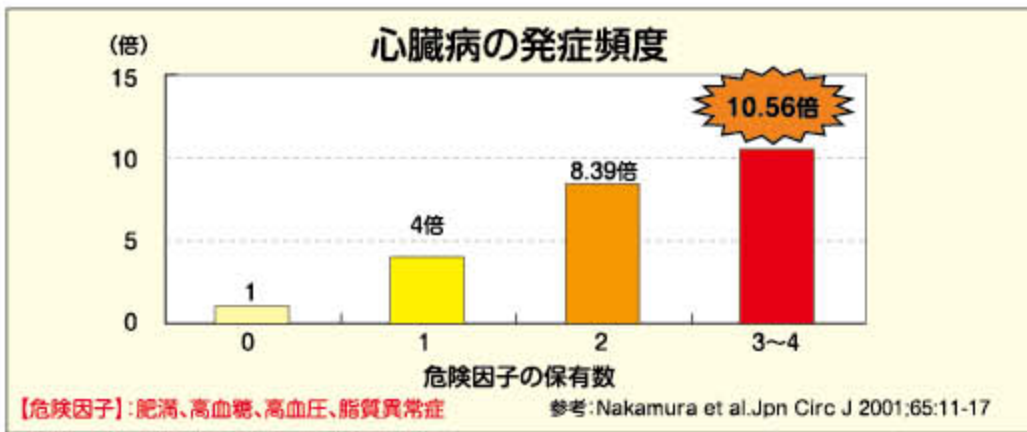
また、動脈硬化の危険因子である、糖尿病や脂質異常症にかかっているかは、健診を受けない限り、自分ではわかりませんので、特定健診や人間ドックなど、定期的に健診を受けるようにしましょう。

「動脈硬化」を放っておくと...



動脈硬化を放っておくと、次のような病気になる危険があります。

「動脈硬化」を放っておくとどうなるの？



あなたが心臓病になるリスクはどのくらい？




心臓病を発症する危険因子として、肥満・高血糖・高血圧・脂質異常症(コレステロールが高いなど)の4つが挙げられており、危険因子の数が多いほど心臓病を発症する危険度が高まります。例えば、危険因子がない人の危険度を1とすると、危険因子を1つもっている場合は4倍、2つもっている場合は8.39倍、3~4つもっている場合では危険度は10.56倍、心臓病を発症しやすいとされています。他に「喫煙」も危険因子になるとされています。



動脈硬化を食事で防ごう



動脈硬化を防ぐ食材は「お・さ・か・な・す・き・や・ねん」で覚えよう

- お** お茶  緑茶などの渋み成分のカテキン
- さ** さかな  イワシ・アジなど背の青い魚に含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)・EPA(エイコサペンタエン酸)など
- か** 海藻  昆布やワカメに含まれるアルギン酸
- な** 納豆  納豆に含まれる血栓溶解酵素「ナットウキナーゼ」
- す** 酢  酢に含まれるクエン酸など
- き** きのこと  きのことに含まれるβグルカン
- や** 野菜  緑黄色野菜に含まれるβカロチンなど
- ねん** ねぎ  ネギ・ニンニク・タマネギなどに含まれるアリシン

参考：農林水産省職員生活共同組合機関紙「虹のなごま11月号」(一部改変)

動脈硬化を防ぐ簡単血液さらさらレシピ



小松菜としめじのガーリック炒め

材料(1人分)

- ・小松菜 2わ
- ・酒 小さじ1
- ・醤油 小さじ1
- ・にんにく(スライス) 1かけ
- ・しめじ 1/3パック
- ・油 小さじ1

作り方

1. 小松菜は一口大に切る。しめじは石づきを切り落とし、小房にほぐす。
2. フライパンに油を熱し、にんにくスライスを入れる。小松菜の茎としめじを炒める。
3. 火が通ったら小松菜の葉を入れ、軽く炒めて醤油と酒で味付けする。

参考：奈良女子大学ヘルスチーム奈良 野菜たっぷりメニュー



昨年11月25日に竣工式を終えた新社屋の前で、日本一を目指す従業員の皆さん。

新生上六が、
パッケージ印刷業界大手の企業が、
生駒市高山地区にやってきた！



パッケージ印刷とは何ですか？

皆さんがデパートやスーパー、薬局などに行くと、化粧品や薬品などが透明な箱やきれいな厚紙の箱に入っていますよね。その箱に書かれている、光る文字や浮き出た文字、カラフルな模様などを印刷するのがパッケージ印刷なんです。例えば、皆さんが普段お使いになっているオロナインも、できた当初からうちがパッケージを作っているんですよ。

えっ！あのオロナインのパッケージを作っていたらしゃったんですね。

他にも皆さんがお店でよく見るパッケージは、実はうちが作っているものも多いんですよ。



お店で見かける商品の数々

なぜ奈良に来られたんですか？

これまで、1つのパッケージを作るのに、東大阪事業所と布施工場でパッケージが行ったり来たりするなど無駄なコストがかかっていました。また、工場も老朽化しており、研究開発・生産拠点を移転・集約したいと

思っていたんです。

他にも候補地はありましたが、奈良県の職員の方が熱心にお誘いください、従業員の交通の便も良く、また奈良の道路も整備されつつあり、物流の面でも良かったことから、奈良への立地を決めました。補助金をいただけるのも大きかったですね。私自身奈良育ちで、愛着もあったというのもあります。



生駒市高山地区への企業立地は15年ぶり

今後の目標は？

本社機能を奈良へ移し、工場も集約して生産効率も上がります。近所の奈良先端大と共同で何か取り組みたいとも思っています。この不況の中、大きな投資で大変な部分も正直ありますが、新天地奈良で「新生上六」を立ち上げ、高級パッケージ印刷

上六印刷 株式会社

〒生駒市高山町8916番地15
☎0743-71-3039
FAX0743-71-3073
WWWwww.ue6.jp/



「小学生から大学生まで育った奈良の地で日本一を目指します！」と語る代表取締役社長の三島基司さん。

昭和25年設立。化粧品・薬品・食品等のパッケージ印刷業界のトップメーカー。印刷から箱の組み立てまで外装の全てを行う。ジャパンパッケージングコンペティションという国内最大の商品包装展で、数多くの賞を受賞。また環境にも配慮し、生産過程で発生する余りの紙を、100%再利用することができる難再生紙循環型リサイクルシステムを業界で唯一構築。250人いる従業員の約35%は奈良県出身者。高校生までサッカー選手を目指し、全国大会にも行ったという体育会系の社長のもと、今後もどんどん発展させていく意気込みを感じました。

それでは最後に、入社を希望する人へメッセージをお願いします。

うちはこれまで、お客様を第一に考えて質の高いサービスを提供し続けるとともに、ピンチをチャンスに変えて成長してきました。辛抱強い方、チャレンジするのが好きな方、一緒に日本一を目指して頑張りましょう！

業界全国トップ、つまりリーディングカンパニーになることを目指します！社員もできるだけ奈良県で採用したいと思っています。

御杖村

みうね やま むひょう
三峰山霧氷まつり

室生赤目青山国定公園の南端に位置する三峰山では、1月から2月にかけて、氷の華「霧氷」が満開に。霧氷まつり期間中は、近鉄榛原駅から臨時バス「霧氷号」が運行されるほか、記念スタンプ帳の発行や地元物産即売など、さまざまなイベントを開催。

時 1月7日(土)～2月26日(日)
土・日・祝日開催

所 みつえ青少年旅行村
(三峰山登山口)

問 御杖村観光協会
(御杖村産業建設課内)

TEL 0745-95-2070 FAX 0745-95-6800

URL www.vill.mitsue.nara.jp/



市町村ガイド

北和地域

中南和地域

マーク 時日時 所場所 申申し込み
の見方 問問い合わせ eEメール URLホームページ

河合町

河合町指定無形民俗文化財
廣瀬神社の砂かけ祭り(御田植祭)

参拝者が参加し、雨乞いの砂をかけ合う奇祭として有名。
*河合町商工会による「砂かけウォーク」も同日開催予定。
申込・問い合わせは商工会まで(TEL 0745-56-2335)。

時 2月11日(祝)
11時～殿上の儀、14時～庭上の儀

所 廣瀬神社(河合町川合)

問 河合町教育委員会事務局

TEL 0745-57-2271 FAX 0745-57-1165

URL www.town.kawai.nara.jp/kanko/



天川村

天河大辨財天社
鬼の宿・節分祭

天河社社家は役行者の供に祀られている前鬼・後鬼の子孫と言伝えられ、節分祭宵の晩に「鬼の宿」として、鬼(神)を迎えます。神事儀礼においても「鬼は内」「福は内」と唱えながら福豆をまきます。

時 ●2月2日(木) 19時～
鬼の宿・鬼迎いの神事>

●2月3日(金)

11時～節分祭、

12時～諸願成就採燈大護摩厳修

(終了後、福豆まき・福餅まき・長寿酒・ぜんざい等の振舞いあり)

所 問 天河大辨財天社(天川村坪内)

TEL 0747-63-0558 FAX 0747-63-0848 URL www.tenkawa-jinja.or.jp/



五條市

滞在体験型宿泊施設
「やなせ屋」オープン

江戸時代からの町並みが残る五條市新町通りに、旧家の情緒を残しつつ改修された上質な宿が誕生しました。今と昔が重なる不思議な時空の宿「やなせ屋」に、どうぞお越しください。

所 問 やなせ屋
(五條市本町2丁目7番3号)

TEL 0747-25-5800

問 五條市企業観光戦略課

TEL 0747-22-4001(代)

FAX 0747-22-2202



生駒市

生駒市環境シンポジウムを開催

東日本大震災以降、全国的に関心が高まる再生可能エネルギーについて、皆さんとともに考え、協働による普及促進を図るため、基調講演の講師として環境エネルギー政策研究所所長 飯田哲也さん(予定)をお招きし、シンポジウムを開催。定員900人。申込不要。無料。

時 2月5日(日)
13時30分～16時

所 生駒市中央公民館
(生駒市北新町)

問 生駒市環境政策課

TEL 0743-74-1111(代)

FAX 0743-75-8125



宇陀市

「第5回宇陀シティマラソン」
がんばろう! 日本
～走ろう宇陀! ふれあう心～

10km・3km・2km・1kmの4コース。

時 3月11日(日) 受付7時30分～9時

所 宇陀市役所(スタート・ゴール)

問 次のいずれかの方法で。①RUNTES(http://runnet.jp/)からエントリー。または、大会パンフレット内の払込取扱票に必要事項を記入し、参加料を添えて②ゆうちょ銀行か郵便局で払込、③下記または宇陀市内中央公民館各分館に持参。1/31締切(②は1/10消印有効)。

*大会パンフレットは、宇陀市役所、中央公民館各分館等に設置。

問 宇陀シティマラソン実行委員会事務局(宇陀市生涯学習課内)

TEL 0745-82-3975

FAX 0745-82-3900

URL www.city.uda.nara.jp/taikyou/city-marathon/marason/index5.html



下北山村

平成24年度「山村留学生」募集
～体験入寮・見学は随時受付中～

少年期の大切な1年間を「山村留学山びこ寮」でお預かりし、たくましい人間に育てるお手伝いをしています。親元を離れ生活してみる貴重な体験をさせてみませんか。

対象年齢:小学校3年生から6年生

留学期間:平成24年4月から

原則1年間

費用:55,000円/月

問 下北山村教育委員会

TEL 07468-6-0901

FAX 07468-6-0424

URL www.vill.shimokitayama.nara.jp/yamabiko/



情報ファイル



奈良県ホームページ 携帯サイト
www3.pref.nara.jp/keitai/

試験

奈良県職員・奈良県警察官採用説明会

開2月22日(水)

奈良県文化会館(奈良市)

仕事内容や試験制度の説明会、若手職員や中堅職員の経験談を交えた座談会。大学3年生対象。既卒者や大学1、2年生の参加も可。

●県職員(定員325人)

総合職(行政)：9時45分～12時20分、13時50分～16時20分(各回同内容)

総合職(土木・建築)：9時45分～12時20分
警察行政：9時45分～11時30分

●警察官(定員120人)：15時20分～16時20分
電子申請で1/16～30に希望する説明会

(県職員または警察官)を選択し、住所・氏名・性別・電話番号を入力。県職員の場合は、行政・土木・建築・警察行政の別と時間帯(行政のみ)も選択。先着順。

奈良県人事委員会事務局

〒630-8113 奈良市法蓮町757

奈良県総合庁舎内

☎0742-20-4430

www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1702.htm

マークの見方

📄 申し込み 🕒 日時 🏠 ホームページ
🗨️ 問い合わせ 📍 場所 📧 Eメール

👨‍👩‍👧‍👦 子どもも楽しめるイベント
📄 電子申請
www.egov-nara.jp/e-kotonara/

●印のある問い合わせ先・所在地のないものは奈良県庁(〒630-8501 奈良市登大路町30番地)です。FAX番号の記載がない場合は、県広報広聴課。FAX 0742-22-6904 で取り次ぎます。

奈良県の推計人口(平成23年11月1日現在)

総数 1,395,192人

男 660,253人 女 734,939人

*今月分より平成22年国勢調査推定値をベースに再計算しましたので、増減数は異なっております。

奈良県立大学一般入学試験

県内在住者は入学金が半額です!!

試験日 国公立前期：2月25日(土)

公立中期：3月8日(木)

試験場所 県立大学(奈良市)

出願資格 平成24年度大学入試センター試験で国語、外国語2教科とその他1科目以上を受験した人で、高等学校等卒業者が平成24年3月卒業見込者またはこれと同等以上の学力のある人。

入試要項・願書は左記で配布。ホームページからも請求可。

📄 書留速達郵便で1/23～2/1(消印有効)に左記へ。

奈良県立大学事務局学生課

〒630-8258 奈良市船橋町10

☎0742-22-4978

www.narapu.ac.jp/

県立盲学校(高等部)入学選考

選考日 3月13日(火)

募集学科 普通科、保健医療科、専攻科医療科
修業期間 3年

📄 郵送か持参で必要書類を2/15～29に下

全国からの情報コーナー

福岡県から奈良県の皆さまへ

見る! 食べる! 癒される!
身近になった福岡へ、ぜひお越しください!

九州・山陽新幹線が直結し、関西からますます近くなった九州、福岡県。博多や太宰府以外にも、久留米のラーメン、船小屋の温泉、柳川の川下り、大牟田の近代化産業遺産など、「よかとこ」がいっぱいです!

タレントの博多華丸・大吉が、新幹線にちなみ「新華丸」・「新大吉」に改名し、インターネット上の仮想旅行会社「めんたい豚骨新旅行社」をオープン。口コミ情報満載のグルメマップや、観光モデルコースなどを紹介しています。魅力いっぱいの福岡に、ぜひお越しください!!

🗺️ グルメMAP 🍷 モデルコース 🏠 福岡ソング 🍢 華丸のちっこい豚 📺 動画あーかいぶ



めんたい豚骨新旅行社 検索! 携帯電話はこちらから
福岡県国際経済観光課 ☎092-643-3429

奈良県看護師・助産師採用試験

(1月試験)

試験日 1月18日(水)

試験場所 県庁内会議室(奈良市)

受験資格 昭和37年4月2日以降生まれで、看護師または助産師免許を有する人、または平成24年に実施される国家試験により免許取得見込みの人。

📄 郵送か持参で必要書類を1/4～12に下

記へ。窓口受付は平日9時～17時。電子申請

奈良県看護師・助産師採用試験

〒639-1122 大和郡山市丹後庄町222-1

☎0743-56-3171

でも応募可(1/8締切)。

奈良県医療管理課

☎0742-27-8647

奈良県立医科大学附属病院

看護師・助産師(正規)採用試験

3・4月採用分

試験日 1月21日(土)

試験場所 県立医科大学蔵書会館(橿原市)

試験科目 筆記・面接

対象者 看護師・助産師免許取得見込者

または所持者

📄 郵送で指定の履歴書・卒業(見込)証明書・

看護師または助産師免許証のコピー(所持

者のみ)を1/13(消印有効)までに上記へ。

公立大学法人奈良県立医科大学総務課
〒634-8521 橿原市四条町840
☎0744-223051

www.narmed-u.ac.jp/~bosyu/



自治医科大学入学試験

1次試験日 1月23日(月)

【面接】1月24日(火)

2次試験日 2月2日(木)

試験場所 1次 地方職員共済組合「猿沢荘」

2次 自治医科大学(栃木県)

受験資格 高等学校等卒業者が平成24年3月卒業見込者またはこれと同等以上の学力があると認められる人のうち、奈良県内の高等学校等出身者または本人が保護者の住民票が3年前より県内にある人。
入試要項・願書は左記で配布。
留書留速達郵便が簡易書留速達郵便で1/4×18(必着)に左記へ。

奈良県医師・看護師確保対策室

☎0742-278644

募集

平城遷都1300年記念 アジアコスモポリタン賞 創設記念フォーラム

開2月3日(金) 14時~17時45分

奈良新公会堂(奈良市)

アジアの発展に貢献した個人・団体を顕彰する国際賞が創設。これを記念し、スリン A.S.E.A.N事務総長や荒井知事、ロバート・キャンベルさん、華恵さんらがアジアの未来や国際的な活動・交流について語り合うフォーラムを開催。

申込ガキかFAX、ホームページで住所・氏

名・電話番号・参加人数をコスモポリタン賞創設記念フォーラム事務局(〒539-0047 大阪市北区西天満6-1-2 千代田ビル別館6階(TOW内) ☎06-6363-0440 0440 FAX 06-6363-0441)へ。450人。
www.nara-cosmopolitan.com

抽選。1/18締切。

奈良県東アジア連携課

☎0742-275821

県立大和中央高等学校通信制課程入学者
中学校を卒業した人または今年3月卒業見込みの人で、保護者とともに県内に居住している人等。

願書受付 3/5・7 検査 3/13

(合格者が募集人員に満たなかった場合の2次募集は、願書受付 3/21・27、検査 3/28)

*学校説明会は、1/29、2/12(各日14時~15時)。参加希望者は電話で事前予約。
願書の交付・受付など詳しくは左記へ。

奈良県立大和中央高等学校

〒639-1123 大和郡山市筒井町1201

☎0743-562271

在宅就業訓練受講生

ITを活用した在宅就業を支援するため、パソコン技術等を身につける在宅訓練とその後の就労支援を一体的に実施。なお、訓練中は手当を支給。対象は16歳以上65歳未満のひとり親と寡婦および障害者。30人。

申請送付で所定の申込書を左記へ。申込書は左記へ請求。ホームページからも申込可。1/23締切。

奈良県 MOTプロジェクト係

〒630-0244 生駒市東松ヶ丘2-1-202

☎0120-451016

www.e-mot.jp/

平成24年度奈良県農業大学校入学生 (2次募集)

試験日 2月22日(水)

課程 基礎、専門、高度専門課程の3課程制。修業期間はそれぞれ1年間。習熟度によりどの課程からでも入学可。単年度受講可。募集定員 基礎課程・専門課程は若干名。高度専門課程10人。

願書受付は1/30~2/10(必着)。受験資格、願書請求、試験科目、コース選択など詳しくは左記まで。

奈良県農業大学校

〒633-0046 桜井市池之内130-1

www.pref.nara.jp/dd.aspx_menuid-1767.htm

展示

第10回奈良県アイデアくふう作品展

開1月26日(木)~29日(日)

※表彰式 1月29日14時

奈良県美術館(イトーヨーカドー5階) 県内の企業や発明家の創意工夫を凝らした身の回り品から製品のタマゴまで楽しくご覧いただけます。児童生徒の作品や少年少女発明クラブの活動のようすも展示。無料。



ボール式ドアストップバー (第9回奈良県知事賞受賞作品)

奈良県発明協会
☎0742-346115

お知らせ

奈良県退職予定職員人材バンク

奈良県職員の専門知識や経験を活用したい

と考えておられる民間企業等の皆さんに、登録している県退職予定職員に関する人材情報を提供します。県にはさまざまな分野の専門知識、経験を有する人材がいますので、ぜひ人材バンクをご利用ください。

開1月16日(月)~6月29日(金)

*平成24年3月末に県を退職する予定職員の人材情報を登録した「人材情報閲覧簿」を閲覧していただけます。

奈良県人事課

☎0742-278349

www.pref.nara.jp/dd.aspx_menuid-1627.htm

三室病院発乗合タクシー 実証運行中!

1月10日(火)からは、病院行き往路便も運行開始。運行コースは「王寺コース」、「斑鳩・安堵コース」、「河合・上牧コース」の3コース。

開3月15日(木)まで(土日祝、年末年始運休)

奈良県立三室病院玄関前および運行コース上で安全な場所

予約方法 病院玄関前受付で予約

*病院発は出発30分前まで。病院行きは事前に利用者登録のうえ前日まで(電話可)。

運行ダイヤ

病院発 10時台~15時台まで各コース30分

病院行き 病院着 8時30分、9時の各コース2便

運賃 距離に応じて300円、500円

詳しくは左記ホームページで。

開王寺町周辺地域公共交通活性化協議会事務局(県道、交通環境課内)

☎0742-278103

www.pref.nara.jp/dd.aspx_menuid-6770.htm

1月10日は「110番の日」

110番を正しく利用しましょう

●110番は緊急通報ダイヤルです。事件・事故などの通報は、すぐに110番してください。

●あわてず落ち着いてお話しください。

●「いつ」「どこで」「何があったのか」「犯人は」「どんな状況か」「住所、氏名、電話番号」をお話しください。

●いたずら電話は絶対にやめてください。緊急を要しない相談ごと、心配ごとなどは、警察相談ダイヤル「#9110」へ。

奈良警察本部 ☎0742-23-0110

「虐待かも」と思ったら

ためらわずにお電話を。

お住まいの市町村児童福祉担当課または

中央子ども家庭相談センター

☎0742-26-3788

高田子ども家庭相談センター

☎0745-22-6079



字

記紀万葉プロジェクト

古事記完成1300年記念

シンポジウム

開1月29日(日) 13時~16時30分

(開場12時30分)

所ルテアトル銀座(東京都中央区銀座)

古事記・日本書紀にゆかりのある県が連携

しシンポジウムを開催。関係する県知事と

マンガ家の里中満智子さんにその魅力を

語っていただきます。先着700人。無料。

申込往復ハガキで郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加希望者名(2人まで)を下記へ。

ホームページからも申込可。

所古事記1300年シンポジウム事務局

〒102-8787 日本郵便麹町支店留

☎03-5226-8537(株)SAP内

(受付:平日10時~18時)

所www.sap-co.jp/kojiki300/main

園芸講座「柿のせん定」

開1月25日(水)・28日(土)

13時30分~15時30分(各日同内容)

柿の年間作業およびせん定の講義と実演。

各日80人。抽選。資料代400円。

申込往復ハガキで希望日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を下記へ。1/5~13消印有効。

所園芸農業大学校

〒633-0046 桜井市池之内130-1

☎0744-43-1551

所www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-9072.htm

奈良県女性センター講座修了生グループ

「グループ飛翔」企画講座

開3月9日(金) 13時30分~15時30分

テーマ:「ラポール」で豊かな人生を

講師:心理カウンセラーの平松みどりさん

ラポールとは、人と人との間が和やかな心の通いあった状態のことです。

男女共対象。先着40人。無料。

申込往復ハガキがFAX、ホームページで講座名・住所・氏名・年代・電話番号・託児希望の場合

は子の名前と生年月日も記入(託児対象は

1歳6か月以上就学前まで。1人1回につき500円)。3/3必着。

所園芸女性センター ☎0742-27-2300

〒630-8216 奈良市東向町6

☎0742-22-6729

所www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11774.htm

語り部交流会in山の辺の魅力をある地域資源を活かした賑わいのある農村づくり

開2月1日(水) 14時~

所桜井市立図書館

「農業農村と地域の歴史、伝統、文化の関わり」をテーマ

に各界の著名人を交えて地域の魅力

を発掘、発信します。語り部・かたりすとの

平野啓子さんによる語りや権原考古学研究所 菅谷文則所長の講演など。先着150人。無料。

申込往復ハガキがFAX、Eメールで住所・氏名・電話番号・参加人数を下記へ。

開山の辺の道地域づくり協議会事務局(県農村振興課内)

☎0742-27-7453

☎0742-24-5179

☎0742-24-5179

所kochi@office.pref.nara.jp

所www.pref.nara.jp/dd_aspx_itemid-75428.htm



平野啓子さん

里親公開講座

開2月18日(土) 13時30分~16時20分

所奈良県社会福祉総合センター(橿原市) 里親制度に対する理解と協力を得ることを目的に開催。託児あり(要予約)。

①講演「70人の子どもの母になつてくお寺で始めた里親生活」

講師:浄土真宗大谷派順教寺(大阪市坊守の伊東波津美さん

②里親体験座談会

講師を交えて語りましょう。

所電話かFAXで行事名・住所・氏名・電話番号を下記へ。2/10締切。

開奈良中央子ども家庭相談センター

☎0742-26-3788

☎0742-26-5651

県立教育研究所 地域教育力向上実践講座

「地域ぐるみで子どもを育てる体制づくり」

開1月20日(金) 13時30分~16時

所県立教育研究所(田原本町)

子どもを自立を目指す「なら通学合宿」の

取り組みから、地域ぐるみで子どもを育てる体制づくりを考

えるシンポジウム。

150人。無料。

申込電話かFAXで住所・氏名・電話番号を下記へ。

開県協働推進課

☎0742-27-8713

☎0742-27-6139

所www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-14352.htm



宝くじの購入は、県内の売り場で

奈良県がんとウミンミーティング

もしあなたや家族ががんになったら

時 1月21日(土) 14時30分～17時

所 桜井市まほろばセンター 第4研修室

日本人の2人に1人ががんになるといわれています。「がんになったらどこで治療を受けるか?」「がんになったらどこで治療を受けるか?」について一緒に考えましょう。がん相談コーナーもあります。申込不要。入場無料。

関(社)日本在宅ホスピス緩和ケアネットワーク事務局(ホームホスピスひばりクリニック内)

☎0742-49-8700

☎0742-51-8000

就職希望者対象「パソコン講習」

①入門コース

時 2月1日(水)～10日(金)【全8日間】

土・日除く9時15分～16時

パソコン初心者対象。エクセルやワードの基礎知識や簡単な文書作成方法を学ぶ。受講料9200円(別途テキスト代必要)。

②エクセルコース

時 2月14日(火)～29日(水)【全12日間】

土・日除く9時15分～16時

エクセルの基礎知識のある人対象。短期間でエクセル3級レベルまで習得。最終日に評価試験有り。受講料13500円(別途テキスト代・受験料必要)。

甲 1/17(9時～17時)か1/18(9時～12時)に、80円切手と長形3号封筒を本人が講習会場へ持参し、面談のうえ申込。各コース24人。抽選。

所 高田しごとセンター(大和高田市西町)

☎0745-24-2010

楽しむ

若草山焼き(大花火)

時 1月28日(土) 18時30分点火

雨天時は2月4日(土)に延期

所 若草山麓など(奈良市)

13時～山麓では鹿せんべい飛ばし大会、コンサート、あつたか汁もん市などを開催。17時～聖火行列(聖火松明を持った時代行列)。山麓の大型スクリーンでも中継。18時15分～大花火打上げ。(県内唯一、1尺玉30連発など盛大な冬花火)

*奈良公園周辺で交通規制を実施。公共交通機関をご利用ください。

関 奈良公園

☎0742-27-8677



エコなぐらフエスタストップ温暖化広場

時 2月4日(土) 11時～16時

所 イオンモール大和郡山南小路コート

「エコなぐら大作戦」もできるストップ温暖化」をテーマに、毎月20日の「なぐらの日」(ストップ温暖化県民の日)に合わせ、パネル展や省エネ相談、自転車発電、環境カルタ等のイベントを行います。無料。申込不要。

関 奈良県地球温暖化防止活動推進センター

奈良ストップ温暖化の会

☎0742-35-6730



奈良県エコキャラクターなぐらちゃん

奈良県障害者芸術祭

HAPPY SPOT NARA

2011.2012

時 1月26日(木)～2月5日(日) 9時～19時

所 県文化会館ならまちセンター(いずれも奈良市)ほか

福祉や芸術の垣根を越え、障害のある人の芸術表現を多くの皆さんに知ってもらい、楽しんでもらう芸術祭を開催!参加型イベントもあり。

関 HAPPY SPOT NARA事務局

☎0742-43-7055

☎0742-49-5501

happyspot@popo.or.jp

popo.or.jp/

第5回大和ふれあいリレーマソン

時 3月18日(日) 8時30分

所 県浄化センター公園(大和郡山市)

①2～5人で編成したチームによる「3時間リレーマソン」。70チーム募集。参加料1チーム5000円。

②小学4年生以下の部と小学5・6年生の部による「ちびっこマソン」。150人募集。参加料1人100円(保険料)。

③は電話で左記へ(先着順)。②は当日受付(先着順)。

関 大和ふれあいスポーツクラブ

☎0743-59-0705(楠原まで)

antofan.jp/

奈良競輪1月開催日程

◎S級シリーズ奈良新聞社杯

30日(月)～2/1日(水)

◎岸和田S級場外

1日～3日

◎立川記念場外

4日～7日

◎和歌山記念場外

8日～11日



◎大宮記念場外

14日～17日

◎いわき平記念場外

21日～24日

◎京都向日町記念場外

26日～29日

場外発売は、すべて全レース発売。

関 県宮競輪場 ☎0742-45-4481

競輪開催中は近鉄大和西大寺駅から無料バス運行。近鉄平城駅から約700m。

www.narakeirin.jp/



メルマガ 今月のプレゼント

意外と知られていない奈良の話やおすめ情報などをお知らせする県の2つのメルマガ。1月末までに応募すると、抽選で、県立万葉文化館「新春の万葉日本画展」(1/29～3/25)の招待券2枚(1200円相当)を10名の方にプレゼント!メルマガ登録は左記から。



加山又通「月と秋草」

パソコン版

「大仏さんのつぶより情報」(毎月10・25日配信)

www.pref.nara.jp/koho/nara-merumaga/

大仏さんのつぶより情報 検索

携帯版「ミニなら」(週一回配信)

http://mobile.nag2.com/m/m0011692.html

※メルマガに登録すると、株式会社まぐまぐからメルマガとは別に広告メールが自動的に配信されます。ご不要な方は、その広告メールに記載されている配信停止手続を取っていただきます。よろしくお願ひします。

QRコード

検索

検索

検索

検索

カルチャーガイド

～県の文化施設 催し案内～

民俗博物館・橿原考古学研究所附属博物館・美術館・吉城園は、65歳以上の方・外国人観光客は入館無料(特別展除く)。万葉文化館は外国人観光客は入館無料。入館は閉館30分前までに。

マークの
見方
休館日
ホームページ
問い合わせ
託児ルームあり
開館時間
Eメール
申し込み
所住所

文化会館

休月曜日・1/1～4・10(1/9は開館)
☎0742-22-0200 ☎0742-22-8003
〒奈良市登大路町6-2
☎www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1717.htm

奈良オーケストラフェスティバル

～小学生から社会人まで世代を越えたアマチュア音楽の祭典～

2月19日(日) 14:00 開演

出演:天理シティーオーケストラ、奈良女子大学管弦楽団、
奈良女子大学附属中等教育学校器楽部、県立高円高校音楽科、
天理小学校オーケストラ

入場料 1,000円(自由席)

民俗博物館

休月曜日・1/1～4・10(1/9は開館) ☎9:00～17:00
☎0743-53-3171 ☎0743-53-3173
〒大和郡山市矢田町545
☎www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1508.htm

企画展 民具コレクション

大和のはたおり用具

開催中～2月5日(日)

一般 200円 大・高 150円 中・小 70円

・1/15(日)・29(日) 各13:30～ 企画展列品解説



アサ織り

万葉文化館

休水曜日・1/1～4・23～28 ☎10:00～17:30
☎0744-54-1850 ☎0744-54-1852
〒明日香村飛鳥10 ☎www.manyo.jp/

印象生誕120年記念 堂本印象と東丘社展

あくことのない探究心でさまざまな画面を変貌させた日本画壇の巨匠堂本印象とその画塾、東丘社の歩みを紹介します。

開催中～1月22日(日)

一般 600円 大・高 500円 中・小 300円

新春 万葉日本画展 -万葉ことばあそび万葉歌留多-

当館所蔵のオリジナル万葉歌留多の万葉日本画を展示します。

1月29日(日)～3月25日(日)

一般 600円 大・高 500円 中・小 300円

新公会堂

休月曜日・1/1～4・10(1/9は開館)
☎0742-27-2630 ☎0742-27-2634
〒奈良市春日野町101 ☎www.shinkokaido.jp/

新春わかさ能

1月8日(日) 第一部 12:30～13:30

第二部 14:00開演

■第一部 能楽入門講座(無料)

能楽師が能・狂言の動きを実演を交えて解説。
小学生以上、先着150人。事前に要電話申込。

■第二部 能公演(有料)

花盛りの鞍馬山、大天狗が牛若に兵法を授ける爽快な能
●金春流仕舞 3曲 佐藤俊之、金春欣三、金春輝高
●金春流能「鞍馬天狗」 櫻岡右陣、子方大勢
●大蔵流狂言「千鳥」 茂山童司、茂山あきら

S席 4,000円 A席 3,500円(全席指定)

前売券発売中

第一部の申込、第二部のチケット発売時間:9:00～17:00



県民サロンコンサート(県庁舎東棟県民ホール)

同県文化・教育課 ☎0742-27-8478

「新春 邦楽のしらべ」 出演:筑紫和みの会(箏、三絃、尺八)

1月20日(金) 12:10～12:45 無料

橿原考古学研究所附属博物館

休月曜日・1/1～4・10・31(1/9は開館)
☎9:00～17:00 ☎0744-24-1185 ☎0744-24-1355
〒橿原市畝傍町50-2 ☎www.kashikoken.jp/museum/

特別陳列「十二支の考古学一辰一」

平成24年の干支「辰」をテーマとした特別陳列を開催します。

開催中～1月15日(日)

一般 400(350)円 大・高 300(250)円 中・小 200(150)円

()は20人以上の団体料金

・講演会 1月9日(祝) 13:00～

講師:千賀 久さん

(葛城市歴史博物館館長)

金関 忍さん

(大阪府立弥生文化博物館館長)

【展示の見方】

川崎志乃(橿原考古学研究所附属博物館)

・見どころ解説 1月14日(土) 10:30～



【国宝】龍文飾り金具(部分)
藤ノ木古墳

県立美術館

休1/1～2/3 ☎9:00～17:00
☎0742-23-3968 ☎0742-23-1700
☎0742-22-7032 〒奈良市登大路町10-6
☎www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11842.htm

中国陝西歴史博物館「日本考古展」帰国記念

主催:特別企画展「やまとの
地宝」開催実行委員会

特別企画展「やまとの地宝-遺物が語る奈良の歴史-」

昨秋に中国の陝西歴史博物館において開催し注目された「日本考古展」の帰国記念として国宝、重要文化財を含む約240点を展示。

2月4日(土)～3月20日(祝)

一般 800円 大・高 450円 中・小 300円

・講演会 2月18日(土) 13:00～ 無料

県文化会館小ホール ※要事前申込

講師:田辺 征夫さん(前奈良文化財研究所所長)

演題:「地下の正倉院・平城京」 他講師3名

☎往復ハガキ(1通1人)で住所・氏名・電話番号・「講演会申込」を明記のうえ、
橿原考古学研究所(〒634-0065 橿原市畝傍町1番地)へ、1/23必着。抽選。



黒塚古墳 三角縁神獣鏡
(重要文化財) 文化庁蔵

図書館情報館

休月曜日・1/1～3・10・27(1/4は13:00から臨時開館、1/9開館)
☎9:00～20:00 ☎0742-34-2111 ☎0742-34-2777
〒630-8135 奈良市大安寺西1-1000
☎www.library.pref.nara.jp/

「シゴトヒト2days」フォーラム 参加申込み受付中

いろいろなテーマと現場からゲストを迎え、シゴトとヒトの関わりを一緒に語り合い、考える2日間です。

2月11日(祝)・12日(日) 10:00～17:30(9:30開場) 先着200人

参加料 1日:1,500円 2日両通し:2,000円 当日徴収

*1階交流ホール

☎館ホームページ申込みフォームか往復ハガキ、FAX、Eメール

[☎wsts@library.pref.nara.jp]で住所・氏名・電話番号を図書館情報館へ。イベント名および参加日を明記。来館、電話申込み不可。1通1人。

図書館寄席 花鹿乃芸亭第5回 参加申込み受付中

出演:桂文鹿、桂治門、桂文三

3月10日(土) 13:30 開演(12:30 開場) 先着200人

1人 1,000円(中学生以下500円) 当日徴収 *1階交流ホール

☎館ホームページ申込みフォームか往復ハガキ、FAX、Eメール
[☎koen@library.pref.nara.jp]で住所・氏名・電話番号を図書館情報館へ。イベント名を明記。来館、電話申込み可。1通2人まで(2人希望の場合はその旨明記)。

クイズ&プレゼント

〇〇〇〇〇〇に当てはまる文字を答えてください



子どもたちは
〇〇と〇〇と〇〇が
協働して育てる

ヒントは4ページ

ハガキに答えて、住所、氏名、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取りあげてほしい話題・改善点)などを記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。

ホームページ(www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/)からも1/4以降、応募できます。

締め切りは、
1月31日
(消印有効)

プレゼント

※個人情報、プレゼント発送以外には利用いたしません。



(写真はイメージ)

正解者の中から抽選で、古都華とアスカルビーの詰め合わせ限定セット1ケース(2パック入り)を10名の方にプレゼント!

(JAならけん提供 ☎0742-27-4100)

本県が育成した人気の2品種。

「アスカルビー」は、大粒でつやがあり、香りがよく、ジューシーなイチゴ。甘味と酸味のバランスが絶妙。

新品種の「古都華」は、果実が濃いルビー色でつやがあり、香りがよく、甘味と酸味が強く濃厚な味。

お求めは、県内スーパー他で。ぜひご賞味ください。

11月号の答えは「育樹」でした。応募総数 598件。

県政テレビ番組

奈良テレビ

● 県政フラッシュ 毎日21:54~22:00

県政の出来事を毎日ニュースでお届けします。

● 奈良!そこが知りたい

「世界が認めた! 美味しい奈良」

1月21日(土) 21:00~21:30

[再] 1/22 12:30~13:00

● 県政子どもチャンネル「あそ〜か!」

1月29日(日) 12:30~13:00

県政ラジオ番組

担当職員が県の事業をわかりやすく紹介!

● 県政ほっとライン

FMハイホー(81.4MHz) 毎週月・水・金 10:15~10:20

● 県政HOTインフォメーション

ならどっとFM(78.4MHz) 毎週月・水・金 11:15~11:20

☎県広報広聴課 ☎0742-27-8326



「奈良県インターネット放送局」で動画配信中



ふるさと
奈良への
便り

奈良の地力

山々の稜線が濃く折り重なり、朝霧が音もなくたなびく。秋には柿の実が色づき、春には緑の中に桜が咲き誇る。標高五百メートルほどの、奈良県宇陀郡室生村の山間の地が、私の故郷だ。高校時代は勉強もしたが、現金収入を得るために知恵を絞った。裏山の竹やぶで竹の皮を拾い、近鉄の榛原駅前の肉屋へ持っていくと買い取ってくれた。夏休みには見よう見まねで兄とホウレン草を作り、大阪の鶴橋駅近くの青果市場で大人たちに交じって売りさばき、代金で魚を買って帰ると家族が喜んでくれた。

私に、故郷の大地は、「生きたお金をこしらえて使う意味」を教えてくれた。いま思えば、あの頃に今につながるビジネスの道を、私は歩み始めていたのかもしれない。奈良は、古代史の舞台であり、日本の文明の発祥の地でもある。今ではなかなか帰ることができないが、私は故郷の奈良に帰ると、ほかの土地では得られない大地からのパワーを感じ勇気が湧いてくる。私は、奈良で生まれ奈良で育った若い人たちに期待している。「奈良の地力」を信じ、けっして小さくまとまることなく、スケールの大きな夢に挑戦して欲しい。

※奈良県宇陀郡室生村は市町村合併により宇陀市へ



株式会社オービック 代表取締役会長兼社長
野田 順弘 さん
東京都在住(宇陀市出身)

人権コーナー

毎月11日は「人権を確かめあう日」



今月のポスター



福原市立耳成西小 2年 中村 伊吹さん
大和高田市立富田中 2年 大住 みのりさん

心の豊かさ

子どもの頃の正月と言えば、まずごちそうが思い出されます。色鮮やかな料理、黄金色の栗金団、雑煮をお腹一杯食べながら、お屠蘇に顔を紅くして、「昆布巻き」には喜ぶという意味があることや「お多福豆」には福を多くという意味があることを教えてもらい、家族とゆっくり過ごす温かい時間がそこにありました。新年を迎え気持ちも改まり、心落ち着けて書き初めしたりするのも、何ともいえない風情のあるものでした。

さて、昨今の正月はどうでしょう。おせちは一層豪華になり、休日を海外で過ごす人もある一方で、元日から大売り出しのデパート、どことなく気分の改まらないせわしく寒い街の様子。生活が便利になる一方で、あの静かな時間と心の豊かさはすっかり見失われてしまいました。家族で過ごす時間の豊かさ、晴れ着で散策しながら自然を眺める感性の豊かさなど、私たちの心を育み豊かにしてきたものは昔と変わらず身近にあって、その大切さを味わう時間はどこにいったのでしょうか。

心の豊かさは、人の優しさを育み、人を大切に、身近なものの価値について考えてみたいものです。

◎ 権語 ◎

「ひとこと」で変えられる「ひとこと」をやめられる
県立奈良北高校 2年 森本 椋子さん

広告
18 × 13.6cm

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設、コンビニエンスストアにも設置しています。
※赤字と黒による「県民だより奈良」も発行していますので、
必要の方は県広報広聴課へご連絡ください。

広告
18 × 13.6cm

ご相談やお問い合わせは
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100
FAX 0742・22・8653