

2012  
9月

# 県民だより

# 奈良

なら



7P 避難時の持出品リスト

8P・9P  
・この秋は、馬見丘陵公園へ  
・自殺の前にわたしたちができること

11P 金剛寺の投げ地藏

19P  
うふふ川柳  
みんなで応募して  
みんなで笑おう!



23P  
今月の  
プレゼント



災害への備えで  
家族を守る

特集 / 4P

家族に  
伝えたい  
広報誌

県庁で行われている定例記者会見などから、知事の発言や方針を紹介。県政の新たな動きをお伝えします。

# 県内大学生が創る奈良の未来事業 奈良県立大学「泊まってみ奈良？ ～町屋ステイで奈良を知る～」が最優秀賞!



最優秀賞受賞に喜ぶ奈良県立大学の学生と審査委員

県内の大学生に新しい政策を提案してもらい、優秀な案について、平成25年度に県の事業として実施することを目指す取り組みが今年度から新しく始まりました。集まった27の提案の中から、最優秀賞1提案と、優秀賞2提案が決まりました。

**お知らせ**

ホームページ「こちら知事室です」に、定例記者会見の様子や「あらい日誌」を掲載しています。ぜひご覧ください!

あらい日誌  検索

7月25日、県議会本会議場にて、事前の書類審査を突破した8グループの大学生が壇上に立ちました。約100人の傍聴者と審査委員を前に、大学生たちは堂々と政策提案を発表し、審査委員からの奈良らしさや、実現性を問う質問にも協力しあって答えていました。



審査委員の質問を受ける学生たち

発想の新鮮さや、実現の可能性など7項目による審査の結果、最優秀賞には、奈良県立大学・横田紘大<sup>ひろお</sup>さん他8人から提案のあった、ならまちの町屋を学生等の力で宿泊施設にして観光促進を図る提案が選ばれました。

優秀賞には奈良女子大学・世川祐里<sup>ゆかり</sup>さん他3人の、県産材を使った児童用学習机等を学校に普及する提案と、帝塚山大学・森崎直人<sup>なおと</sup>さん他7人の、携帯電話の位置情報をゲーム

にして観光促進に活かす提案の2提案が選ばれました。

その他にも、トップレベルのスポーツにより地域を活性化する提案や、企業と学生が協力して観光物産等の開発をする提案など、さまざまな提案がなされました。

最後に、審査委員長の荒井正吾奈良県知事が「今回頂いた提案は全て県政の課題にせまる貴重なものだった。県の施策として追求し、できる限り来年度の予算に反映していきたい。また、提案者の方にも、学生として、起業家として今後事業に参加していただきたい」と講評しました。

今後は、提案をした大学生と県職員でプロジェクトチームを立ち上げ、平成25年度の予算要求を行うなど、具体的な事業化に向けて取り組みを進めます。



学生に講評をする荒井知事

# 第2回 東アジアサマースクール 「NARASIA 未来塾2012」



意見交換を繰り返しながら理解を深めるディスカッション

7月23日から8月12日までの21日間、日本・中国・韓国・ベトナムの大学生や大学院生ら38人が、奈良の歴史や文化に触れながら、東アジアの将来とともに考え学び、議論を交わす、短期集中合宿型セミナー第2回東アジアサマースクール「NARASIA 未来塾2012」を奈良市内で実施しました。

昨年から始まったこのセミナーは、「学び、対話、交流」をテーマに、東アジア諸国間の交流を活発化し、若い世代の人材育成を行うために開催しています。

初日の開校式で、塾長の荒井知事が、「東アジアの教養・文化・歴史を学び、新しいインスピレーションを受けてほしい。暑い時期だが、奈良は落ち着きたいところ。ご来県、歓迎します」と挨拶しました。

今回は、東アジア各国の歴史、文化、政治・経済、環境、科学技術など各分野に精通した大学教授などの講義を通じて、それぞれの分野や国で課題となっている事柄を共有し、塾生同士で議論や情報交換を行い、解決策を探りました。

また、講義内容を補完するために、現場を視察・体験する学習として薬師寺、唐招提寺、東大寺、奈良先端科学技術大学院大学などを訪問しました。



「東アジアにおける地域政府の役割」について講義する荒井知事



最後に、塾生たちは、セミナーを通じて得られた成果を研究論文としてまとめ、発表し、荒井知事から修了証書を受け取りました。

県東アジア連携課 ☎0742-27-5821 FAX0742-22-1260

# 特集

## 災害への備えで家族を守る （紀伊半島大水害から1年）

もしも、いつも穏やかな近所の川があふれて、あなたの家に水が迫ってきたら…  
子どもや孫たちの通学路が、ごっそりと崩れ落ちたら…  
そんな、まさかの事態が起こった、紀伊半島大水害から1年が経ちました。いつ来るか分からない災害の時に、どう情報を集めるか。いつ避難するか。準備はできていますか？  
9月1日は防災の日。この機会に、改めて日ごろの備えについて考えてみましょう。

### 大和川大水害から30年

皆さんは県の北部・中部は、災害が少ない安全な地域だと思っていまいませんか。昭和57年、広い範囲で大和川の水があふれ、大きな被害が出ました。

7月31日～8月3日、台風10号と引き続き低気圧の影響で大雨が降り、田原本町で大和川の堤防が決壊し、付近



天理市庵治町

の家や田畑に大量の水が流れ込みました。王寺町では、増水した水が支流の葛下川に



王寺駅前商店街(奈良新聞社提供)

の大和川大水害から、ちょうど30年の節目の年です。洪水の危険性について、改めて家族や近所で話し合っ、水害に対する備えを再確認する年にしましょう。

#### 大和川大水害の被害

死者	14名
行方不明者	2名
床上・床下浸水	1万2,398戸

逆流してあふれ、国鉄(現在のJR)王寺駅に停車中の列車は客室床上まで水に浸かりました。今年、そ

### 紀伊半島大水害から1年

昨年8月30日から降り続いた台風12号の雨によって、紀伊半島大水害が発生しました。

動きの遅い台風の影響で、上北山村では5日間で2436mmという、過去に例がない大雨が降りました。紀伊半島全体で崩れた土砂の量は、東京ドーム約80杯分にも及び、未だ傷跡は深く



五條市 辻堂地区

残っています。

この災害では、崩れた土砂が川をせき止めたり、川の流れを変えたりして、付近の住宅が流されるといふ被害も起こりました。

#### 紀伊半島大水害の被害

死者	14名
行方不明者	10名
全半壊家屋	118戸

県では、昨年12月から着手した大規模土砂災害の監視・警戒・避難のシステムづくりや、山が深い部分から崩れる深層崩壊の研究などを行う、深層崩壊対策室を4月に設置しました。



野迫川村 北設地区



十津川村 長瀬地区

## 増水した川に近づくことは危険

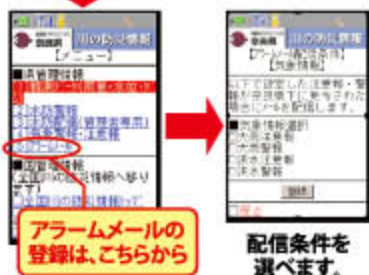
いわゆるゲリラ豪雨と呼ばれる局地的集中豪雨により、川が急に増水することがあります。増水した川に近づくことは大変危険です。早めの避難を心がけてください。

次のように身近な方法で川の水位を調べることができます。

## 携帯電話で川の水位が分かる

県では、「奈良県川の防災情報」を発信しています。県内の雨量・川の水位や気象情報などを知ることができます。また、アラームメールの登録をすることで、川の水位が設定した値を超え

携帯電話で下記へアクセス  
(県河川課)  
[www.3.kasenbousai.pref.nara.jp/k.html](http://www.3.kasenbousai.pref.nara.jp/k.html)

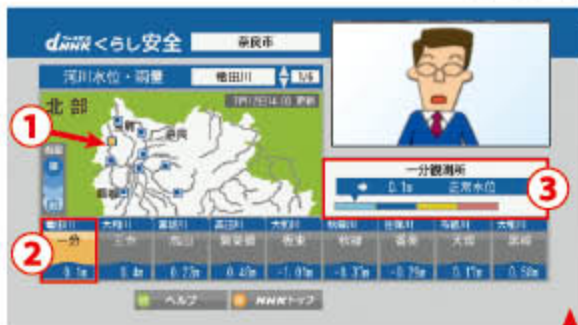


配信条件を選べます。

た時や気象注意報・警報が発表された時に、メールが届くようにすることができます。使い方は左上のとおり。ぜひアラームメールを活用してください。

## テレビで川の水位が分かる

NHK奈良放送局のデータ放送では、次の手順で操作すると、近くの川の最新の水位を見ることができます。



- ① 選択中の水位観測所
- ② その地点の水位
- ③ その地点の状況

川水害について 県河川課

☎0742-27-7504 FAX 0742-22-1399

## 土砂災害の危険箇所を知る

県内には、土砂災害の危険がある箇所が、約8200箇所存在しています。県では、これらの箇所について土砂災害防止法に基づく基礎調査を行い、土砂災害警戒区域・特別警戒区域の指定を進めています。この区域指定は各市町村のハザードマップに反映され、近隣の方に、そこが土砂災害の危険性が高い箇所であることを認識していただくこと、市町村において警戒避難体制の整備を行うことなどを目的とするものです。

## 土砂災害警戒情報って知ってますか？

土砂災害の危険が高まった時、奈良地方気象台と県は、土砂災害警戒情報を市町村単位で発表しています。テレビやラジオ、インターネット、防災行政無線などで情報を得るようになっています。土砂災害には、災害の種類別に次のような前ぶれがあります。



天川村 坪内地区

## こんな時は注意しましょう！



### 土石流

- ・山鳴りがする
- ・川の流れが濁り流木が湿りはじめる
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・腐った土の臭いがする



### 地すべり

- ・沢や井戸の水が濁る
- ・地面にひび割れができる
- ・斜面から水がふき出す
- ・家や擁壁(ようへき)に亀裂が入る
- ・家や擁壁、樹木や電柱が傾く



### がけ崩れ

- ・がけに割れ目が見える
- ・がけから水が湧き出ている
- ・がけから小石がバラバラと落ちてくる
- ・がけから木の根が切れる音がる

## 前ぶれにも注意しましょう

左記のような前ぶれに気がついたら、すみやかに、市町村役場等へ連絡してください。

川土砂災害について 県砂防課・深層崩壊対策室 ☎0742-27-7513 FAX 0742-27-3911

## 災害に備えて

### 大雨による災害に備えて

#### ①日頃から

- ・近所の危険な箇所
  - ・災害時、避難する場所
  - ・災害時、家族の連絡方法
  - ・持出用品
- 家族で確認して、準備しておいてください。



#### ②雨が降り出したら



テレビ・データ放送・ラジオ・インターネット・携帯サイト・防災無線などで情報を収集してください。

#### ③避難勧告が出たら

すみやかに安全な経路を通過して、お住まいの市町村で指定されている避難所に避難してください。

#### ④雨がやんでも

土砂災害の危険がありますので、注意してください。避難した時は、安全が確認されるまで帰宅しないでください。



#### ⑤避難を家族に伝える時は

災害用伝言ダイヤルが便利です。  
**災害用伝言ダイヤル171の使い方**



指導をした防災士の山口正春さんは、「見せる訓練よりも、今回のような体験する訓練が効果的。地域にとっては、このような訓練

紀伊半島大水害で、大きな被害があった十津川村の重里地区で、7月29日、防災訓練が行われました。訓練には、約70人が参加。避難所の開設、非常食の炊き出し、負傷者の救護などの実践訓練が行われました。

の経験者を増やしていくことが大切であり、「貴重な財産となる」と挨拶しました。

#### インタビュー



今回の訓練に参加した重里地区総代・自主防災会長の

さかさもと まさふみ 榎本 正文さん

昨年のは災害時は、地区の全戸が避難しましたが、電気や道路が途切れ、避難先で持病の薬を確保できるのが不安でした。その体験を生かして、住民アンケートをとり、各自が必要な薬や介護などの情報を準備して災害に備えるようとしています。地域の全員の命の確保を目標に活動していきます。

#### インタビュー



今回の訓練に参加した十津川村消防団第9分団長の

さかさもと まさひろ 榎本 参さん

昨年の災害では、地区の上流にある池から水が溢れました。消防団で監視活動をしましたが、自然の力は大きく、濁流の動きの予測は大変難しいものでした。避難時に持出品を選んでいては逃げ遅れる危険があります。日頃から準備をして、自分の身は自分で守るという意識を持つことが大切です。

もしもの災害から身を守るには、日頃の準備と早めの避難が重要です。自分と家族を守るため、避難場所や、情報を集める方法、持出品等を再確認しましょう。

### 知事からひとこと

県南部を中心に多大な被害をもたらした紀伊半島大水害から1年が経過しました。改めて亡くなられた方々へのお見舞いを申し上げます。このような被害が二度と起こらないよう、県としても、市町村等関係機関との連携の下に、防災計画の見直しや避難所機能の充実などの取り組みを進めています。県民の皆さまには、日頃からの地域や家庭での防災の備えと、災害から身を守るため、早めの避難行動をお願いいたします。

奈良県知事 荒井正吾

**Q** 災害に備えて、何を用意しておけばいいですか？

**A** ライフラインが途切れる可能性を考えて、3日分の食べ物と飲み物を用意しましょう。下記の持出品リストと避難カードに記入して家の中の見やすい所に貼っておきましょう。

**Q & A** 県政

県民の方からいただいた「ご意見」や「ご質問」と県から「お答えした内容」をご紹介します。

日頃から準備しておきましょう！

**非常持出品のチェック**



●必ず持ち出すべきもの

- 飲料水
- 非常食(乾パン・缶詰 など)
- 懐中電灯(予備の乾電池も用意)
- 携帯ラジオ・携帯電話・充電器
- 貴重品(現金・印鑑・預金通帳)
- 免許証・健康保険証 など
- 持病の薬・常備薬・ばんそうこう
- タオル・ティッシュペーパー



●できれば持ち出した方がよいもの

- ヘルメット(防災ずきん)
- 軍手
- 衣類(上着・下着)
- ナイフ・缶切り
- 洗面用具・ビニール袋
- 生理用品 など



**備蓄品のチェック**



●必ず備蓄すべきもの

- 水(1人あたり1日3リットル)
- 食品(缶詰・レトルト食品など)
- 卓上コンロ・カセットボンベ
- 簡易食器(割箸・紙皿・紙コップ)
- 毛布・タオルケット・寝袋

3日分

●できれば備蓄した方がよいもの

- ろうそく・ライター
- ラップ・アルミホイル
- マスク・使い捨てカイロ
- ティッシュペーパー など



●その他(必要に応じて)

- ミルク・離乳食・紙おむつ
- 着替え・補助具・ウエットティッシュ



**避難カード** 家族で情報を確認・共有しておきましょう。

緊急 連絡先	連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
	氏名	電話(連絡先・学校)	血液型	アレルギー
家族 データ	備考(常備薬など)			
	氏名	電話番号	住所	備考(家族との関係など)
親戚・ 知人 連絡先	住所			備考(連絡先、避難経路など)
	場所	住所		備考(連絡先、避難経路など)
集合 場所				
避難 場所				



この秋は、**一花**を楽しみ、**食**を味わう

## 馬見丘陵公園へ

入場無料

9月29日(土) → 10月14日(日)

昨年に引き続き、今秋も、馬見丘陵公園では、花と食を楽しむイベントを開催します! 広がる自然、美しい花々、美味しい料理… 奈良の秋は、馬見丘陵公園へ遊びに行こう!

### C'festai

#### 奈良フードフェスティバル2012 ～シェフ festa in 馬見～

期間中は、奈良県食材をカジュアルに楽しめるメニューが、また、週末は県内外のシェフ創作の Pasta とカレーが味わえます。

- 毎 日: カフェ&ストア、ピッツァ
  - 土日祝: シェフズパスタ、シェフズカレー、マルシェ(青空市)
- ☎ 奈良フードフェスティバル実行委員会(エヌ・アイ・プランニング内)  
☎ 0743-71-7710



### 世帯の花見茶屋2012

#### 馬見フラワーフェスタ2012

- ダリア花じゅうたん(6～8日)
- 音楽イベント(土日祝)  
～大型テントステージでのダンス、生演奏など～
- 花壇コンテスト展示
- ダリア園(150種1000株)
- コスモス畑

☎ 県馬見丘陵公園館 ☎ 0745-56-3851

#### ダリアまつり2012(10月6日(土)～8日(日))

- ダリアフラワーアレンジ実演(8日)
- 親子で楽しむフラワーアレンジ教室(7日)
- クイズラリー(6日)
- ダリアのシャガール板



☎ 県農業水産振興課 ☎ 0742-27-7443



馬見フラワーフェスタ2011より



### 会場へのアクセス

近鉄五位堂駅より奈良交通バス「馬見丘陵公園」下車。近鉄池部駅より緑道を約1.2km。入園・駐車料金 無料(駐車場利用時間:8時～18時)。台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

☎ 県馬見丘陵公園館(河合町佐味田2202)

☎ 0745-56-3851

FAX 0745-56-4470

馬見丘陵公園

検索





# 自殺の前にわたしたちができること

悲しいことですが、毎年自殺により亡くなる方が全国で約3万人もおられるのが現状です。また内閣府の調査では、約3人に1人が「本気で自殺したいと思ったことがある」と答えています。

ここでは、奈良県の自殺の現状をお伝えするとともに、わたしたちはどのようなことができるかを考えたいと思います。



## ご存じですか？ 奈良県の自殺の現状

奈良県の\*自殺死亡率は、全国で最も低いのですが、それでも年間約300人、つまりほぼ毎日一人が亡くなっているのです。

\*自殺死亡率…人口10万人当たりの自殺者数



●職業別の自殺者の状況  
左グラフの通り、無職者が半数以上を占めます。

## 自殺は、「家庭」「学校・職場」「地域」のいずれから孤立した時に発生します



奈良県では、それぞれの領域において  
●相談体制の強化 ●相談対応者の養成  
●自殺予防啓発 などを行っています。

## 自殺のサイン

自殺を考えている人は悩みながらもサインを発しています。次のようなサインが多く見られる場合は、自殺の危険が迫っています。

### 自殺のサイン (自殺予防の10箇条)

- うつ病の症状がある
- 原因不明の身体の不調が長引く
- 酒の量が増える
- 安全や健康が保てない
- 仕事の負担が急増する・大きな失敗をする・職を失う
- 職場や家庭でサポートが得られない
- 本人にとって価値あるものを失う
- 重症の身体の病気にかかる
- 自殺を口にする
- 自殺未遂をした

## 自殺のサインに気付いたら

その方に声をかけてあげてください。また右記のような相談窓口があることを教えてあげてください。

## 自殺を考えるほど悩んでおられる方

誰かに話したい、聞いて欲しいという気持ちになったときは、信頼できる誰かに話してみてください。そして、困ったことがあれば、下記へ相談してください。



### 奈良いのちの電話

時 24時間365日  
 図 奈良いのちの電話協会 ☎0742-35-1000

### なら自死遺族・こころのホットライン

時 平日9時～16時  
 図 県精神保健福祉センター ☎0744-46-5563



ココならちゃん

# 記紀に親しむ

第9回

## 袁祁命と平群の志毘

万葉文化館主任研究員 竹本 晃



記紀を読んでもみると、天皇の皇統に断絶の危機があったことがしばしば見受けられる。第二十二代清寧天皇はその一人で、皇后すら立てなかった。そのため、記のなかで、清寧天皇の時代は、ひじょうに不安定な時期としてえがかれている。

そうしたなか、王位を継承できる血筋の少年たちが、針間国で偶然発見された。意祁命(後の仁賢天皇)と袁祁命(後の顯宗天皇)の兄弟である。にわかには後継者候補となった二人に対し、王権内ではいろいろと反発があったようだ。その現れなのか、政権トップの一翼として記される平群氏の志毘という人物が、袁祁命の求婚者を奪うという事態が起きた。といつても、実力行使ではなく、歌垣の勝

### 古事記歌謡

- 105 大宮の 彼つ端手 隅傾けり
- 106 大匠 劣みこそ 隅傾けれ
- 107 大君の 心を緩み 臣の子の 八重の柴垣 入り立たずあり
- 108 潮瀬の 波折りを 見れば 遊び来る 鮪が端手に 妻立てり見ゆ
- 109 大君の 御子の柴垣 八節縛り 縛り廻し 切れむ柴垣 焼けむ柴垣
- 110 大魚よし 鮪突く海人よ 其が離れば 心恋しけむ 鮪突く志毘

(古事記の歌謡は、新編日本書紀(巻1)の歌謡(少彦名命歌)

負に持ち込んだのであった。

志毘は、菟田首等の女である大魚という女性の手を取り、まずは、袁祁命の大宮が傾いていると歌い、袁祁命との対決姿勢を示す(105)。しかし、袁祁命は、それを匠のせいにしてかわす(106)。つぎに志毘は、袁祁命程度では、私の邸宅に入る実力がないと、現実の権力勝負に出た(107)。すると袁祁命は、その名の通り、志毘を魚(マグロ)扱いした(108)。「日本書紀」において、鮪の字でシビと読ませていることが参考になるであろう。

それに対し、志毘はいよいよ怒って、袁祁命の宮は長く続かないことを示唆するが(109)、袁祁命はあくまでも魚に喩えて、押揃し続ける(110)。そして、闘い終えた翌朝に、袁祁命と意祁命が、隙を見計らい、軍を興して志毘の邸宅を囲み、ついには殺してしまふ。

この歌垣の舞台は不明である。ただ、「日本書紀」の方に類話があり、そこでは場所を海石榴市の巷と記す。登場人物は多少異なるが、いずれも平群のシビがかかわっていることからすると、記の舞台も海石榴市の巷の可能性を考えてよいかもれない。しかし、いずれにしても、類似の伝承とはいえ、「日本書紀」の内容に比べて淡泊なのは否めない。類話において、「日本書紀」の方がよく参照される代表的な事例であろう。

### 古事記の舞台へ

#### 金屋(海石榴市伝承地)

金屋の海石榴市観音堂付近が、海石榴市伝承地(平安中期以降)である。飛鳥・奈良時代は、初瀬川の左岸(西側)にあり、チマタと呼ばれる交通の要衝に置かれていた。上の歌垣の伝承を鵜呑みにすると、人が集まりやすいチマタで、堂々と政界の著名人による歌垣が繰り広げられていたことになる。現代ではあり得ないことだが、海石榴市の地に立って、想像してみるのも面白い。

(行き方) 海石榴市観音堂へは、JR三輪駅から1.3km。またはJR・近鉄桜井駅から約1.9km。



桜井市金屋

リニューアルされた奈良県のウォーキングポータルサイト「歩く・なら」で古事記の舞台を訪ねよう!



### 地藏菩薩立像

金剛寺の秘仏本尊地藏菩薩像。等身大の一木造りで、重厚な姿と柔和な表情に平安時代中期の特色がみられる。足下の金色の雲龍は珍しいが、室町～江戸時代のものといわれる。地元では「投げ地藏」の名で信仰をあつめる。川上村指定文化財。



### 金剛寺 本堂

延元元年(1336)、後醍醐天皇 吉野山行幸の時、当寺に帰依し、金剛寺の寺名を賜ったとの伝えもある。

# 金剛寺の投げ地藏



大和上市から、国道169号線を南へ走り、吉野の山を奥へ奥へと分け入る。  
どこまでも続く杉の美林と、迫り来る緑の山々。時に天を刺すひとときわ険しい山に驚き、また眼下を流れる吉野川の巨岩奇石やエメラルド色に澄んだ流れに感動し、車は吉野郡川上村柏木へ。  
吉野川の対岸の神之谷、緑深い山の中腹に、金剛寺がある。  
寺伝では、白鳳時代、修験道の開祖、役行者の草創という。今の本堂は江戸時代の再建。この金剛寺のご本尊が木造地藏菩薩立像。今回は、このお地藏さまにまつわるお話。



### 金剛寺のケヤキ

境内に上がる石段の脇に横わっている推定樹齢800年、幹周り6.5m、樹高約30mの大木。高台にあるため、永年の風雪に耐えきれず、破損が激しく、内部に空洞ができています。初夏になると若葉が芽吹き、扇状に広げた枝を繁らせ、新葉と同時に淡い黄緑色の小さな花を咲かせる。

昔、役行者が、吉野の金峯山に籠り、濁世の衆生を救う尊像を造りたいたと諸仏に祈願した。満願のその日、お地藏さまの尊像が出現された。だが、役行者は、こんな柔和で優しいお顔やお姿では、世の人々は救えないと、その尊像を、遙か向こうの谷へ投げてしまった。  
ところが、のちに、役行者は暗夜に光明の輝くのを見、神之谷へ来てみた。するとそこには何と、谷に投げたお地藏さまが、大岩の上に立っておられるではないか。  
役行者は喜び、そのお地藏さまのお姿を石楠花の大木で丹精込めて刻んだ。そして本堂を建てて安置した。この像は「投げ地藏」とよばれ、今も、金剛寺本堂の内陣、厨子の中に秘仏として安置されている(8月

### 物語の場所を訪れよう



「金剛寺」(川上村神之谷)へは…

国道169号大平橋(奈良交通 北和口バス停手前)を渡り、右へ。道なりに1kmほど登る(道が狭いので注意)。神之谷公民館前に駐車場あり(5台程度)。

川上村総務税務課 ☎0746-52-0111

23、24日に開屏。

※  
ところで、本堂へ上がる石段の左手に、驚くばかりの巨木がある。盛り上がった何本もの大きな根は若に覆われ、周囲六メートルを超す太い幹にも空洞が目立つ。木はケヤキ。推定樹齢八〇〇年。(「奈良県の巨樹」で検索してね)  
老樹とはいえ、今も健在だ。枝は八方に延び、緑の若々しい葉は天を覆うように繁っている。そのみずみずしさ、力強さ、生命力はやっぱり凄い。  
秋、葉は黄色く黄葉する。この巨樹の、見事な黄葉を想像してみよう。役行者が谷あいに見た地藏菩薩の光明も、このケヤキの巨樹の黄葉のように、金色に輝いていたのだろうか。

あなたの

# 骨

# は健康ですか!?

～「骨折り損」にならないために～

# 養生訓

奈良

Vol.28

からだを大切にする  
健康長寿情報を発信します。

骨量が著しく減少して骨の内部がスカスカになり、骨がもろくなる病気を「骨粗鬆症」と言い、わずかな衝撃でも骨折しやすくなります。

丈夫な骨になるための生活習慣、また骨量が低下している高齢者の転倒・骨折予防の工夫を紹介します。

## ●丈夫な骨になるために…



### 専門家からのアドバイス

近畿大学医学部  
公衆衛生学

い き ま さ たくし  
**伊木 雅之 教授**  
にお話を伺いました。

骨は日々生まれ変わっています。

健康な骨を保つためには、カルシウムの摂取、適度な運動、適正な体重を保つことが大切です。特に重要なのはカルシウムの摂取ですが、骨密度は、男性は中学生、女性は小学生高学年で増えるスピードが速くなるため、10代からのカルシウム摂取が大事です。

カルシウム摂取で効率の良いのが牛乳や小魚です。

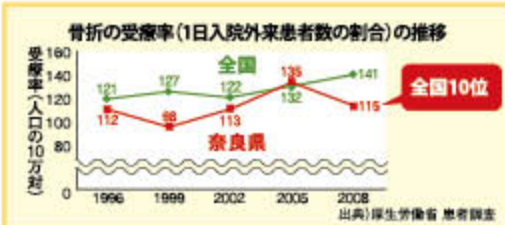
右のグラフのように奈良県の方が牛乳をよく飲んでいることは素晴らしいことです。骨折が少ないのは、その成果かもしれませんね。

でも、まだまだ飲む量が少ないです！牛乳を1日200ml、できれば400ml飲んで欲しいですね。牛乳が苦手な人は、乳製品でも大丈夫です。カルシウムの吸収には、ビタミン類が必要なので、栄養バランスの良い食事を心がけてください。骨粗鬆症は、骨折して初めてわかることの多い、自覚症状の乏しい病気です。気になる方は、一度骨密度検査を受けてみるといいでしょう。

すべての世代で右の3つのポイントを心がけ、骨の健康を保ってください。



奈良県の  
牛乳購入量は  
全国1位



奈良県の  
骨折受療率は  
全国と比べて  
低値



## 骨が健康になるためのポイント

- ①カルシウムをしっかり摂る。
- ②適度な運動をする。
- ③適正な体重を維持する。

## ●転ばぬ先の杖として… ～骨折しないために～

高齢になるとバランス機能が低下し、つまずいて転びやすくなります。骨量が低下している高齢者は骨折しやすいため、転倒を防ぐことが大切です。

気を  
つけなくっちゃ



### 《転倒を防ぐ工夫》

- 家の中を整理整頓しましょう
  - 段差の部分に色のついたテープを貼りましょう
  - なるべくつま先の反り上がった靴を選びましょう
  - 足首の柔軟体操をしましょう
    - ①椅子に座った状態で足首を回す
    - ②椅子に座った状態でかかとをつけたままつま先を上げる
    - ③手すりなどを持ったままつま先で立ち、3秒ぐらい停止して、かかとを下げる。
- ※①～③を各10回、朝夕に行いましょう





# 庶民のくだもの「スイカ」の種は奈良から



全国で販売されるスイカの種の8割以上が奈良県生まれ。国内生産販売日本一の萩原農場がスイカにこだわり改良を続けて業界をリード。



「スイカのことなら任せて」という農場の皆さん

いろんな種類のスイカがありますね。

そうなんです。うちでは、スイカやメロンの品種改良をしているんです。優れた性質を持つ品種を掛け合わせて、互いの良い部分を受け継ぐ新たな品種を生み出しています。そしてその種を

全国へ販売しています。甘くておいしく、生産者にとって作りやすいスイカの種をね。

スイカの種はどうやって採るのですか？



夏には、ずらりとスイカが並列。なかでも、糖度が高く品質が安定している「祭ばやし」が好評。



原種の種が混じらないよう、1玉毎に種を採り出す。

果肉と一緒に採り出し、洗浄・消毒をして、自然に乾燥します。そして選別機にかけて種を乾熱消毒し発芽試験をしたものを、最後は手作業で色や大きさを二つ二つ選別して袋詰めします。うちでは、親となる品種の種づくり

をしていて、産地農家が使う種づくりは少なくなってしまうましたが50軒近くの契約農家さんによってもらっています。種の純正を守るため、これからも地元奈良で採種の仕事を残していきたいと思っています。

創業者はおじいさんだと聞きましたか？

昔、奈良は「大和スイカ」の産地でした。生産者だった祖父は、県農業試験場(当時)で品種改良をしていた当時では珍しく、甘くて、作りやすい品種「二代交配種富研号」を昭和11年、民間で初めて発表し、その後、農林省(当時)種苗名称登録をすることで、その名が全国に広がりました。祖父は、全国的なスイカ生産者の集まりである「富研連盟全国協議会」を作るなど、生産者のための品種改良と栽培技術を研究し続けたんです。

私も先代やスイカに携わる人たちの思いを引き継ぎ、全国の産地へ種を安定供給していきたいです。

ご苦労されていることは？

何代も交配を重ね、バイオテクノロジーを駆使して品種改良を続けるなど、時間と労力が必要です。狙いどおりの品種かどうかは果実ができるまで

今後の目標は？

わからないので、新品種が誕生するまで、10年程かかるんです。狙いどおりのスイカができた時はうれしいですね。苦労というか楽しみですよ(笑)。

品種改良に限りはなく、常に市場のニーズに合う品種を生み出すのはもちろん、スイカが持っている限り

ない可能性を引き出していきたいですね。



スイカの持つ保湿成分と美白効果を生かした石鹸を開発

## 株式会社萩原農場

所 田原本町法貴寺984  
☎ 0744-33-3233  
FAX 0744-33-4332  
URL www.suika-net.co.jp/

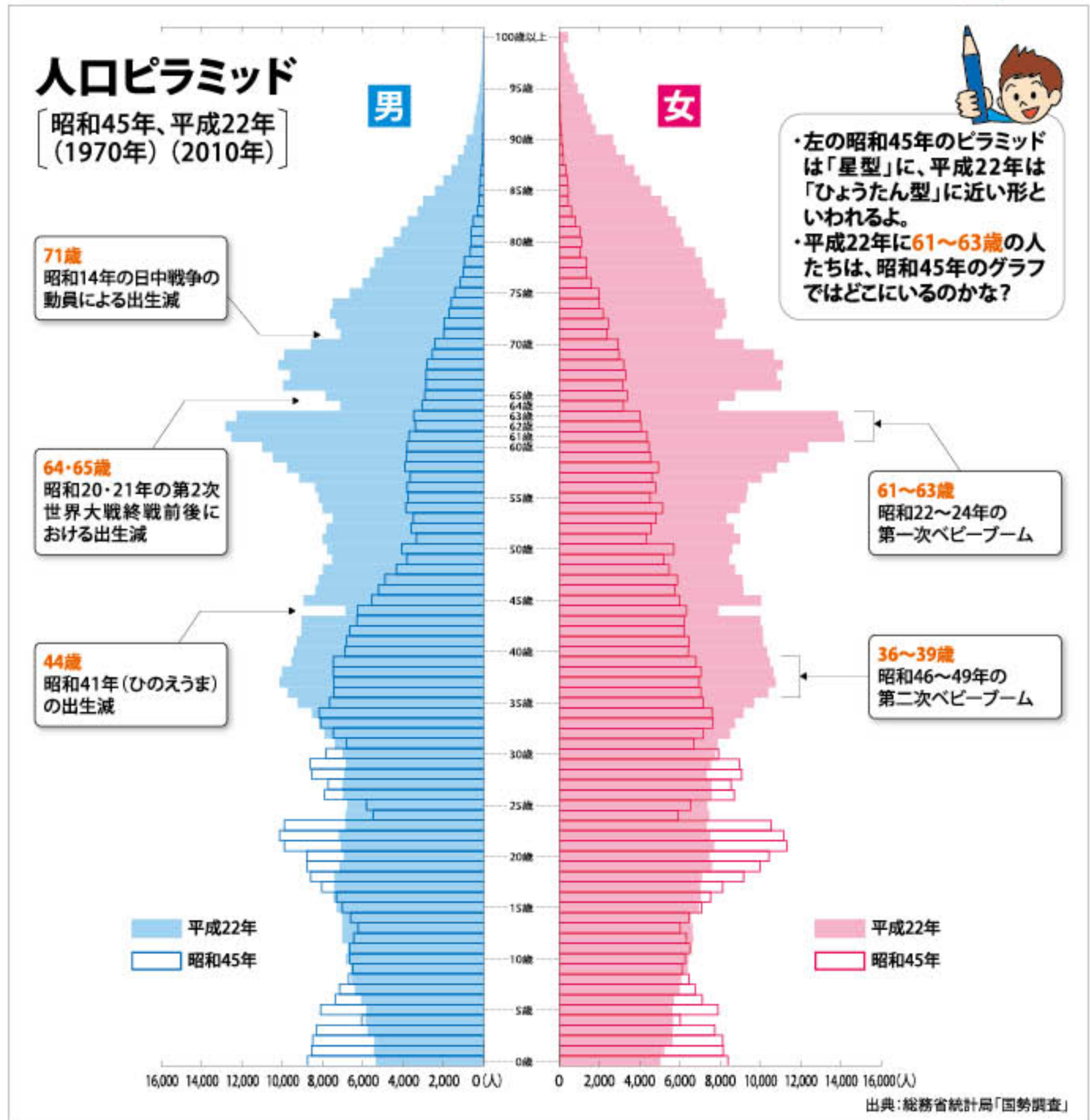
スイカ専門の育種農場として80有余年の歴史を持つ。常に品種の育成や栽培技術の改良を行い、バイオテクノロジー活用による基礎研究に取り組む。また、全国の現場を駆け巡り、技術指導も行う。従業員は34人。うち、ほとんどが奈良県在住。



先々代からの思いと技術を受け継ぐ代表取締役社長の萩原俊嗣さん

# 奈良県人口ピラミッド

人口ピラミッドは型によってそれぞれ名前がついているんだよ。  
奈良県の人口ピラミッドはどんな形をして、どんな特徴があるのでしょうか。  
今と40年前の人口ピラミッドを比べ、奈良県の人口について考えてみましょう。



### 📌 15歳未満人口は減り続けています。

奈良県の15歳未満人口は昭和55年の約29万人をピークに減り続け、平成22年には約18万人となっています。また、総人口に占める15歳未満の人口割合も、昭和50年の24.2%をピークに、平成22年には13.2%と大きく低下しています。

### 📌 将来の人口ピラミッドの型は？

昭和45年に比べて、平成22年は30代以上の人口が多く、15歳未満の人口が少ないことがわかります。もし、このまま少子化や高齢化が進むと、どんな形のピラミッドになるのか考えてみて！



# 情報ファイル



奈良県ホームページ 携帯サイト  
www3.pref.nara.jp/keitai/

## 試験

### 身体障害者対象県職員採用選考試験

第1次試験日 10月14日(日)  
対象 昭和58年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた県内居住者で、身体障害者手帳1級〜4級の交付を受けている人。点字による受験も可。詳しくは試験案内で。採用予定 総合職3人程度  
電子申請(9/3〜18) 必要書類を簡易書留(9/3〜21)で左記へ。  
関係人事委員会事務局  
〒630-8113 奈良市法蓮町757  
奈良総合庁舎内  
☎ 0742-20-4430  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1702.htm

### 平成24年度砂利採取業務主任者試験

試験日時 11月9日(金) 10時  
試験場所 県文化会館(奈良市)  
郵送か持参で願書を9/28〜10/12(消印有効)に左記へ。願書は左記で配布。  
関係風景観課 ●  
☎ 0742-27-8749

### マークの見方

申請書 申し込み 日時 場所 ホームページ  
お問い合わせ 所 場所 Eメール

子どもも楽しめるイベント  
電子申請  
www.egov-nara.jp/e-kotonara/

●印のある問い合わせ先・所在地のないものは奈良県庁(〒630-8501 奈良市登大路町30番地)です。FAX番号の記載がない場合は、県広報広聴課  
FAX 0742-22-6904 で取り次ぎます。

奈良県の推計人口(平成24年7月1日現在)  
総数 1,390,729人(対前月-174人)  
男 657,722人 女 733,007人

### 奈良県立医科大学附属病院 看護師・助産師(正規)採用試験

平成25年4月採用分・平成24年11月採用分  
対象 看護師・助産師免許取得見込者または所持者  
試験日 9月23日(日)  
試験場所 県立医科大学 蔵書会館(橿原市)  
試験科目 筆記・面接  
郵送か持参で指定の履歴書、卒業(見込)証明書、看護師または助産師免許証のコピー(所持者のみ)を9/14(消印有効)までに左記へ。  
関係公立大学法人奈良県立医科大学 総務課  
〒634-8521 橿原市四条町840  
☎ 0744-22-3051  
www.naramed-u.ac.jp/~bosyu/kango

## 募集

### 「うちエコ診断」受診家庭

ご家庭の光熱費や家電製品の使用状況などの情報をもとに、専用ソフトを用いてライフスタイルに合わせた無理のない節電/省CO2対策を提案します。

診断方法 左記にて毎週火曜(13時〜15時)実施。希望により訪問診断可。  
診断無料。  
郵送かEメール、FAX、電話で診断希望日の2週間前までに、住所・氏名・電話番号・希望日時を左記へ。12/20締切。  
関係NPO法人奈良ストップ温暖化の会(NASO)  
(奈良県地球温暖化防止活動推進センター)  
〒630-8002 奈良市二条町2丁目53  
☎ 0742-35-6730  
FAX 0742-55-8368  
otowa@nasoi.jp

### 高等学校等奨学金貸与生

勉学する意欲がありながら経済的な理由により、修学が困難な生徒に対し、無利子で貸与している高等学校等奨学金の貸与生を追加募集。貸付条件は、現行の修学支援学金・育成奨学金に同じ。貸与は10月分から。  
既に奨学金の貸与を受けている人は申込不可。(貸与額は、国公立で月額18000円私立で月額30000円)  
関係在籍している学校で9/1〜30に受付。  
関係在籍している学校の奨学金窓口および県学校支援課 ●  
☎ 0742-27-9859  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-12733.htm

### 奈良介護大賞

地域社会における支え合いの文化づくりにつながる介護の実践事例を募集。自薦・他薦は問いません。優良事例は、なら介護の日2012(11/11(日))で表彰します(副賞あり)。介護に従事されている個人や団体を顕彰する「家族・地域介護部門」と介護事業所等の従事者が対象の「介護サービス従事者部門」の2部門で募集。募集要項など詳しくは左記で。

関係地域福祉課 ●  
☎ 0742-27-8503  
FAX 0742-22-5709  
fukushi@office.pref.nara.jp  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1644.htm

### 「がん検診を受けよう!」奈良県民大会

関係県文化会館国際ホール(奈良市)  
「がん検診を受けよう!」奈良県民大会のキックオフ宣言、元プロテニスプレーヤーの杉山愛さんと医師の土屋了介さんによる記念フォーラムを開催。がん検診がよくわかるパネル展示も実施。参加者には素敵なプレゼント! 先着900人。無料。  
関係電話がFAX、Eメール、ハガキで①氏名②年齢③住所④電話番号⑤参加人数を左記へ。  
関係(株)奈良新聞社 企画部内  
「がん検診を受けよう!」係  
〒630-8686 奈良市法華寺町2番地4  
☎ 0742-32-2112  
FAX 0742-32-2771  
planning@nara-np.co.jp



杉山愛さん

### 吉野県営住宅の入居者

吉野団地 3DK 2戸(予定)  
受付期間 10月1日(月)〜10日(水)(郵送必着)  
申込案内は、10/1から左記で配布。  
関係吉野町まちづくり振興課  
☎ 0746-32-3081

## 川の彩り花づつみ事業

地域の皆さままで河川を花で彩り、きれいなまちにしませんか？

県管理の河川に花を植栽し、憩いと潤いのある川づくり、まちづくりをしませんか。花を植え、育てていただける地域の自治会等の参加団体を募集しています。花苗等の購入費や報償金等の支援をします。詳しくは左記まで。

園県河川課 ● 0742277504  
または最寄りの県土木事務所河川管理担当課まで。

## 展示

### 第63回奈良県美術展覧会

10月27日(土)～11月3日(祝) 9時30分～17時  
所県文化会館(奈良市)

日本画・洋画・彫刻・工芸・書芸・写真の6部門の作品を募集し、入賞入選作品を展示します。募集要項と申込用紙は、各市町村教育委員会生涯学習課が公民館で配布。ホームページからも入手可(作品募集要項のみ)。

申込作品と申込書を、洋画・写真・彫刻は10/19・20、日本画・工芸・書芸は10/21に県文化会館(奈良市)へ持込。

園県青少年生涯学習課 ●  
0742279832

e seisyo@office.pref.nara.lg.jp  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-15754.htm

## お知らせ

### 「奈良公園ぐるっとバス」を運行します

9月17日(祝)～11月25日(日)の土日祝日

10時30分～17時

県庁から15分間隔で運行(一部、9時から運行。詳細はホームページをご参照ください)。

広い奈良公園の魅力をもっと高年齢者まですべての人に楽しんでもらえるよう、奈良公園内を周遊するバスを運行します。

料金：100円、小学生以下無料  
\*お得な木簡型一日フリー乗車券も販売しています(近鉄奈良駅・JR奈良駅の奈良交通案内所で販売)。

園県奈良公園室 ● 0742278036  
nara-park.com/



### 平成24年就業構造基本調査

10月1日現在で調査を実施します

この調査は、ふだん仕事をしているかどうかや、就業に関する希望などを調べるものです。結果は雇用政策や少子・高齢化対策などにさまざまな面で利用されています。

9月から調査対象地域に統計調査員が伺いますのでご協力をお願いいたします。

園県統計課 ● 0742278441  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1633.htm

### 全国地域安全運動「奈良県民大会」

チャレンジ絆

向こう三軒両隣り裏隣り

10月6日(土) 13時30分～16時

所いかるがホール(斑鳩町)  
地域の連帯意識を高め、皆さんが互いに「声かけ運動」に取り組むことで、安全・安心の奈良県を作りましょう。

講演予定・立正大学教授の小宮信夫さん(犯罪社会学会)

700人(定員になり次第締切)。  
申込書はホームページから入手可。

園県安全・安心まちづくり推進課 ●  
0742278576  
0742275280

e anzen@office.pref.nara.lg.jp  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1828.htm

### 北朝鮮が拉致を認めて10年です

平成14年に北朝鮮が日本人の拉致を認め、5人の拉致被害者が帰国してから今年で10年になります。

しかし、他の拉致被害者については現在まで進展が無く、膠着状態が続いています。また、特定失踪者を含め、拉致の可能性を排除できない方々もおられます。拉致問題を解決するためには、この問題を風化させないことが重要です。北朝鮮による拉致問題への関心と理解を一層深めていただきますようお願いいたします。

園県国際観光課 ●  
0742278477

U・イターン企業合同説明会を開催

奈良で働く魅力再発見!

奈良県のオンリーワン企業に出会える

9月12日(水) 11時～16時

所きさらつ都プラザ4階(京都産業会館・京都市)

平成25年3月大学等卒業予定者および平成22年3月以降の既卒者対象。入場無料、予約不要。

園県雇用労政課 ●  
0742278812

### 聴覚障害者支援センターを開設します

9月1日(土)より奈良県社会福祉総合センター(橿原市)内に聴覚障害者支援センターを開設します。センターには手話通訳者等が常駐し、聴覚障害のある人への情報提供や相談支援を行います。

また、手話通訳者・要約筆記者等の養成や派遣を行う他、字幕や手話を挿入したDVD等の制作・貸出を行い、聴覚障害のある人への支援の充実を図ります。

誰もが参加できる交流イベント等も予定しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

園県障害福祉課 ● 0742278517  
0742221814

e syogai@office.pref.nara.lg.jp  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1834.htm

## 学び

### いのちとこころの健康づくり県民フォーラム2012

10月14日(日) 13時30分～15時10分  
所大和高田さきんかホール

テーマは「いのちを大切に」  
レントのダニエル・カールさん、東大寺学園校長の矢和多忠一さん他、230人。抽選。無料。

園ハガキで郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・入場希望人数(5人まで)を奈良テレビ放送「いのちとこころフォーラム」係(〒630-8575 奈良市法蓮佐保山3-11)へ。

託児・要約筆記・手話通訳希望の場合はその旨も明記。9/30消印有効。ホームページからも申込可。

園奈良テレビ放送「いのちとこころフォーラム」係



ダニエル・カールさん



☎0742-24-2940  
 県精神保健福祉センター  
 ☎0744-43-1474  
[www.naraiiv.co.jp/](http://www.naraiiv.co.jp/)

**自主防犯・防災リーダー研修**

10月13日(土)、11月10日(土)・24日(土)、  
 12月1日(土)の全4日間  
 所 王寺町やわらぎ会館  
 地域のリーダーが防犯・防災活動のノウハウを学ぶ。4日間受講できる人対象。150人。無料。修了者のうち希望者は防災士試験(有料)が受験できます。  
 申 郵送かFAX、Eメールで申込書を左記へ。9/13必着。  
 申込書はホームページでも入手可。  
 問 県安全・安心まちづくり推進課 ●  
 ☎0742-27-8576  
 FAX 0742-27-5280  
 E anzen@office.pref.nara.jp  
[www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-6448.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-6448.htm)

**県立大学公開講座**

**世界の中の日本―国際経済・企業経営・地方自治―**

● 9月15日(土) 14時～15時40分  
 「日本を取り巻く経済状況」  
 県立大学准教授の齊藤宗之さん  
 ● 9月22日(祝) 14時～15時40分  
 「国際比較のなかの地方自治」  
 県立大学講師の城戸英樹さん  
 ● 9月29日(土) 14時～15時40分  
 「日本と欧米の企業経営について」  
 県立大学准教授の津田康英さん  
 所 いずれも県立大学奈良市  
 申込不要。無料。公共交通機関をご利用ください。  
 問 県立大学事務局 ☎0742-22-4978  
[www.narapu.ac.jp/](http://www.narapu.ac.jp/)

**なら子育て大学**

10月～来年2月まで  
 所 大阪樟蔭女子大学(香芝市)ほか、奈良市内4か所  
 保育士養成課程のある県内5大学が連携して、子育てに関する公開講座を開催。こども学講座、簡単なおやつ作り、ハンドベル演奏会など、親子向けの子育てに関する知識の習得やリフレッシュできる講座、子育て支援者向けのスキルアップ講座を14講座開催。託児あり(有料・要申込)。詳しくは左記またはホームページで。

申 各大学に直接申込(一部申込不要)。  
 問 県子育て支援課 ● ☎0742-27-8603  
[www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-28804.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-28804.htm)

**看護職復職支援研修**

**あなたの再就職応援します**

① 講義  
 9月19日(水)～10月24日(水)のうち4日間 10時～16時  
 所 奈良県看護研修センター(橿原市)  
 ② 病院実習(実習病院の日勤勤務時間)  
 11月中の3日間か5日間を選択  
 所 県内協力病院  
 再就職希望の看護職有資格者を対象に、病院における最新の看護知識を学ぶ講義と病院実習を行い、再就職を支援。無料。  
 申 電話で左記へ。9/14締切。  
 問 (公社)奈良県看護協会奈良県ナースセンター事業部  
 ☎0744-25-4031

**平成24年度第1回奈良県がたんタウンミーティング**

9月30日(日) 9時30分～12時  
 所 奈良商工会議所 4階中ホール(奈良市)

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなるといわれています。「がんになったらどこで治療をうけるか?」「がんになったらどこでどのように過ごすか?」一緒に考えましょう。申込不要。当日先着90人。無料。がん相談有(当日受付・無料)。  
 問 (社)日本在宅ホスピス緩和ケアネットワーク 中南和事務局(医療法人真会植田医院内)  
 ☎0744-42-6107  
 FAX 0744-42-5613

**医療事務講習**

10月25日(木)～11月14日(水)のうち土日祝日を除く全15日間 9時15分～16時  
 所 高田しごとセンター(大和高田市)  
 診療報酬明細書を作成するための知識を学び、パソコンによる請求事務の実習を行う。パソコンで文書作成ができる人対象。講習期間外に認定試験あり。36人。抽選。受講料16500円(テキスト代・試験代必要)。  
 申 10/2(9時～17時)か10/3(9時～12時)に、受講者本人が80円切手と長形3号封筒を左記へ持参し、面談のうえ申し込み。  
 問 奈良しごとセンター  
 ☎0742-23-5730  
 県高田しごとセンター  
 ☎0745-24-2010

**はたらく力づくり研修**

10月、12月、来年2月のうち全10日間  
 土曜が日曜に実施。  
 所 奈良県内  
 県内在住の正規就労を目指す非正規労働者対象。面接で発揮できる効果的な自己表現力とコミュニケーション力を身に付ける。さまざまな職種の情報提供あり。受講料無料(教科書代は自己負担)。

**森林環境教育指導者養成研修**

基本的な指導者養成コース(全5日間)  
 10月13日(土)・20日(土)・21日(日)・27日(土)、11月3日(祝)  
 各日9時30分～16時30分  
 所 県文化会館、奈良商工会議所、県立野外活動センター(いずれも奈良市)  
 青少年団体の指導者や森林環境教育に興味のある県民を対象に、森林環境教育の指導者として必要な、基礎的知識や技術について、実践的でわかりやすい講義と実習を実施。10人程度。無料。抽選。  
 申 郵送で申込用紙を奈良県林業機械化推進センター(〒639-3224 吉野町香束1-320 ☎0746-35-9201)へ。10/1必着。  
 申込用紙は左記またはホームページからも入手可。  
 問 県森林整備課 ● ☎0742-27-7612  
[www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-25268.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-25268.htm)

**環境分野のNPO等の支援のための研修**

新しい公共支援事業  
 9月23日(日) 13時30分～16時30分  
 所 奈良県中小企業会館 大会議室(奈良市)  
 県内のNPO等を支援する中間支援組織を新設・強化するため、中間支援NPO連絡会議参加団体と共催する研修。第1弾は、「(特)奈良ストップ温暖化の会との共催で、「奈良から」とも考える持続可能なエネルギー」

をテーマに講演やワークショップを開催。  
100人。要申込。無料。

☎電話がFAXで左記へ。9/14締切。

☎奈良協働推進課

☎0742-27-8715

FAX 0742-27-6139

☎www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=22982.htm

## 相談

### 奈良県交通事故相談所

毎月曜～金曜(祝日・12/29～1/3を除く)  
8時30分～17時15分(9/7までは8時～  
16時45分)

交通事故の被害者・加害者でお困りの方の  
ための無料相談窓口。交通事故相談員が賠  
償・補償問題などの相談に応じます。左記で  
の巡回相談(各10時～15時)もあり。

● 橿原市観光交流センター(第1火曜)

☎0744-47-2350

● 御所市役所(第1木曜)

☎0745-62-3001

● 大淀町役場(第2火曜)

☎0747-52-5501

● 大和高田市中央公民館(第3木曜)

☎0745-22-1315

※相談予定日は変更になる場合あり。

☎奈良県交通事故相談所

(県安全・安心まちづくり推進課内)

☎0742-27-8731

FAX 0742-27-5280

### 無料調停相談会

● 10月1日(月) 10時～15時

● 所 五條市立中央公民館

● 10月2日(火) 10時～15時

☎ならファミリーらくだ広場(奈良市)、  
橿原市・香芝市の各中央公民館、宇陀  
市役所会議室、大宇陀地域事務所

● 10月4日(木) 10時～15時

● 所 大和高田市中央公民館

● 10月5日(金) 10時～15時

● 所 大和郡山市民交流館、吉野町・大淀町  
の各中央公民館

お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫  
婦関係や遺産分割などの家庭のもめ事に関  
し、民事・家事調停委員が調停の手続につ  
いて、無料で相談に応じます。訴訟や調停に  
なっている事件の相談、法律判断を求める  
相談はご遠慮ください。

☎奈良簡易裁判所

☎0742-26-1271

FAX 0742-27-2688

## 楽しむ

### 第43回奈良県芸術祭

9月8日(土)～11月30日(金)

県内の芸術文化の創作活動とその成果の発  
表を奨励し、優れた芸術文化に親しんでい  
ただくための芸術祭。県内を中心に活動し  
ている芸術文化団体が主催する音楽、演劇、  
芸能、舞踊、美術、映画等の180を超える  
多彩な催しが県内各地で繰り広げられま  
す。10/13(土)・14(日)には、万葉文化館で  
奈良県芸術祭総合フェスティバルを開催。奈  
良で芸術の秋を楽しみましょう。

☎奈良文化・教育課

☎0742-27-8478

☎www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=1642.htm

### なら国際映画祭2012

9月14日(金)～17日(祝)

☎ならまちセンター他、ホテルサンルート  
奈良、猿沢池など(奈良市)

なら国際映画祭は、奈良市出身の映画監督  
河瀬直美さんが、ふるさとを文化と芸術で  
活気づけようと、地元の有志らと共に立ち  
上げたイベント。2回目となる今年、オーブ  
ニングは興福寺から猿沢池に続く五十二段  
がレッドカーペットで彩られます。国内外の  
作品が日本初上映される新人コンペティ  
ション、十津川村を舞台とした映画「折  
Inori」の発表、奈良初の映画館「尾花  
座」の復活上映など、イベント盛り沢山。チ  
ケットは前売で、1回券1000円、パス  
ポート3000円。サポーター会員も募集  
中。詳しくは左記ホームページで。

☎なら国際映画祭事務局

☎0742-95-5780

☎www.nara-iff.jp/

### えいのうキトラ「当帰」祭

9月30日(日) 10時～14時

☎所 明日香村阿部山地区

明日香村阿部山地区の集落営農組織「えい  
のうキトラ」と行政、企業が連携して、地域特  
産物である漢方薬の原料となる大和トウキ  
を使った化粧品等を、明日香村オリジナル  
商品として開発。これを記念してプロモー  
ションイベントを開催！黒枝豆や大根など  
の収穫体験、漢方薬の原料展示なども。参加  
費無料(収穫体験等は別途有料)。申込不要。  
☎奈良農村振興課

☎0742-27-7453



奈良のすばらしい眺望をおいしい食とも  
に楽しめる「眺望のいいレストラン」。認定9  
店舗で、期間中、大和丸なす(夏)、柿(秋)、  
大和まな(冬)を使ったスベシャルメニュー  
を食べる3店舗分のスタンプを集めた人に  
は、抽選で5000円分のお食事券などをプ  
レゼント。ぜひこの機会に9店舗をめぐる  
ください。

☎奈良マーケティング課

☎0742-27-5427

☎www.pref.nara.jp/norinbu/choubou/

### 第5回大和路花と緑のフェスティバル

9月29日(土)～10月3日(水)

9時30分～16時30分(10月1日～3日は  
15時まで)

☎橿原神宮崇徳会館(橿原市)

県内の花の業界関係者が一堂に会し、花と  
緑を提供するイベント。創意工夫をこらし  
た寄せ植えやハンギングバスケット等の芸  
術的な作品の展示、切花・鉢花の即売会、子  
どもを対象としたフラワーアレンジ教室を  
開催。入場料無料。コンテストへの応募につ  
いては左記へお問い合わせください。

☎奈良農業水産振興課

☎0742-27-7443

### 若草山ミュージックフェスティバル2012

9月16日(日) ※雨天時は翌日に順延

開場11時・開演12時・終演18時(予定)

☎若草山山麓特設ステージ(奈良市)

若草山を舞台に、昨年からスタートした本  
格の大規模ミュージックフェスティバル。今  
年も、家族で、恋人同士で、友人同士で、絶好  
のロケーションで音楽をお楽しみください。  
第2回となる今回は、井手綾香、かりゆし  
58、高橋優、畠山美由紀、持田香織他のアー

テイストが奈良・若草山に集います。チケットは、前売・全自由で3500円(当日券もあり)(入山料込・税込)。6歳未満無料。  
 ※当日、一般の方は若草山に入場できません。  
 園(チケット関係)サウンドクリエイター

〒0663574400  
 へチケット関係以外若草山ミュージックフェスティバル実行委員会  
 〒0742254720

**わくわくまなびフェスタ**

10月8日(祝)11時~15時30分  
 子どもの「学習意欲の向上」を目指し、学びへの気付きとなる機会を提供するフェスタ。「えいごでわくわく!」「魔法の板「カブラ」で遊ぼう!」「古事記探訪ツアー」のコーナーや、ミニコンサート、モデル授業等、体験型の楽しいプログラムが目押し。無料。  
 申込がきかFAX、Eメールで住所・氏名(子ども(学年)・保護者)・電話番号を左記へ。9/21締切。先着1000人。  
 所 同県立教育研究所  
 〒6360343 田原本町泰庄22-1  
 〒07443338902  
 FAX 07443338909  
 e festa@nps.ed.jp



**奈良競輪9月開催日程**

奈良競輪場でレースを開催  
 本場開催S級「競友会ドリーム賞」(FⅠ)  
 10日(月)~12日(水)  
 本場開催(FⅡ) 18日(火)~20日(木)  
 他の競輪場の車券を発売  
 青森記念場外(GⅢ) 1日(土)~4日(火)



松山S級場外(FⅠ) 7日(金)~9日(日)  
 オールスター(前橋)場外(GⅠ) 13日(木)~17日(祝)  
 福井S級場外(FⅠ) 19日(水)~21日(金)  
 防府記念場外(GⅢ) 22日(祝)~25日(火)  
 京都向日町記念場外(GⅢ) 27日(木)~30日(日)  
 同県営競輪場 〒0742454481  
 競輪開催中は近鉄大和寺駅北口から無料バス運行。近鉄平城駅から西へ約700m。  
 www.nakeirin.jp/

**メルマガ 今月のプレゼント**

意外と知られていない奈良の話やおススメ情報などをお知らせする県の2つのメルマガ。9月末までに応募すると、抽選で黒滝村のご当地カレー「山伏カレー」(レトルトパック)2箱を5名の方にプレゼント!メルマガ登録は左記から。  
 パソコン版  
 「大仏さんのつぶより情報」  
 (毎月10・25日配信)  
 www.pref.nara.jp/koho/nara-merumaga/  
 大仏さんのつぶより情報 検索  
 携帯版「ミニなら」  
 (週一回配信)  
 http://mobile.mag2.com/m/m/0011692.html



**しるし柳**

皆さんから寄せられた、思わず「うふふ」と笑みがこぼれるような川柳を紹介します。  
 うふふ犬

お題 「祭」

- 神輿待つ 父が一番はしゃいでる 匿名希望さん/40代主婦 滋賀県
- 子と忘れ 親がみとれる アメ細工 神戸浩子さん/50代パート職員 生駒市
- ふる里に 祭りあるから 帰省でき 大倉昭さん/60代 無職 橿原市
- 手に金魚 口に錦菓子 目に花火 中やまめさん/60代 無職 神奈川県
- 子どもより 祭りが好きな 古希の父 大和の雨蛙さん/70代 農業 御所市
- 喜寿にして 笛と太鼓に 血がさわぎ 船津信行さん/70代 無職 奈良市
- お祭りが 二人にくれた 赤い糸 風間なごみさん/70代 主婦 山梨県

**今月のあっぱれ**

- 告白も 花火の音で かき消され 匿名希望さん/30代 会社員 滋賀県
- やぐらにも 負けぬ高木の 肩車 近藤千草さん/30代 パート 兵庫県
- 子どもが大きくなっても祭りの日の父の肩車は ぬくもりを忘れないでしよう。
- お祭りの 日から 家族に なる金魚 いのさんさん/60代 会社員 香川県
- 金魚すくい金魚が家族になる、何とほほえましい光景でしょう。金魚も幸せです。

**12月号の募集**

お題:クリスマス  
 特に「うふふ」な作品については、「今月のあっぱれ」として、吉野杉(県産材)で作った箸と箸箱のセット「数寄箱」(吉野スタイル提供)0746342533 園 yoshino style.jp をプレゼント!  
 郵送かFAX、Eメール、電子申請で川柳作品(住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業が学年・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望される人は、その旨明記。9/30消印有効。  
 同県広報広聴課 〒07422783226  
 FAX 07422226904  
 e koho2@office.pref.nara.jp  
 www.pref.nara.jp/od\_aspx\_menuid-28118.htm



## 生駒市

### 生駒・高山 お茶会と竹あかりの夕べ

竹製品の里・いこまの魅力を存分に味わえるイベント。行燈とろうそくの灯りの中に竹の造形物が浮かび上がる、幻想的な雰囲気味わってください。



時 10月5日(金) 18時～20時  
6日(土) 13時～20時

※点灯は17時30分。5日が雨天の場合は中止、6日が雨天の場合は7日に順延。

所 高山竹林園(生駒市高山町)

問 生駒市経済振興課 TEL 0743-74-1111(内線323)

開催当日は高山竹林園 TEL 0743-79-3344

## 宇陀市

### 宇陀子どもフェスタ2012 つながれ心!ひろがれ笑顔!

実行委員会では「子どもも大人も遊ぼうぜ!」をテーマに、参加者の皆さんに楽しんでいただくこととさまざまな企画を考えています。遊び体験を通じて交流を深めましょう。



\*持ち物:上靴、飲み物

時 9月9日(日) 9時30分～12時30分(予定)

所 宇陀市総合体育館(宇陀市榛原萩原)

問 宇陀市子どもフェスタ実行委員会(宇陀市生涯学習課内)

TEL 0745-82-3975 FAX 0745-82-3900

## 山添村

### 第22回やまぞえ布目ダムマラソン大会 参加者募集!

種目は3km・15km・15km駅伝。参加料は、一般3,000円、高校生2,000円、小・中学生1,000円。詳しくは申込書をご覧ください。



時 12月2日(日)

所 布目湖周辺(山添村桐山)

申 申込用紙で実行委員会へ直接申し込みまたは郵便振込による申込。インターネット(ランズrunnet.jp/)でも可。申込用紙は、下記または役場、東山・波多野・豊原公民館で入手できます。10/26締切。

問 大会実行委員会事務局(村教育委員会事務局内)

TEL 0743-85-0049 FAX 0743-85-0472

\*いずれも土日祝日を除く 9時～17時

## 斑鳩町

### 観月祭

斑鳩の里を發祥の地とする能楽「金剛流」の里帰り公演(薪能)です。

(前売) 1,000円 (当日) 1,500円

能楽「井筒」金剛流 植田恭三

狂言「濯ぎ川」茂山七五三、茂山宗彦、茂山逸平

仕舞「雲林院」豊嶋晃嗣

「是我意」豊嶋幸洋

時 9月22日(祝)  
18時30分開演(雨天中止)

所 上宮遺跡公園

(斑鳩町法隆寺南)

問 斑鳩町観光産業課

TEL 0745-74-1001(代)

FAX 0745-74-1011



# 市町村ガイド

北和地域

中南和地域

マーク 時日時  
の見方 問問い合わせ

所場所  
e Eメール

申申し込み  
URL ホームページ

## 奈良市

### 奈良市立看護専門学校 (来年4月開校)の学生を募集

〈推薦入学〉試験日:10月14日(日)

受験手続:10/1～5必着

〈一般入学〉試験日:来年1月27日(日)

受験手続:来年1/9～18必着

※試験案内・申込書の請求は返信用封筒(角形2号。200円切手を貼り、宛先と郵便番号を明記。折曲可)を同封し、表の左下に「募集要項請求」と赤字で書き、下記へ。ホームページからも入手可。

受験資格等詳しくは、募集要項をご確認ください。学校説明会も開催予定。

問 奈良市病院事業看護専門学校準備グループ  
〒630-8306 奈良市紀寺町759-3 若草ビル3階

TEL 0742-81-3301 URL www.city.nara.lg.jp/

## 橿原市

### 第11回橿原夢の森フェスティバル

11年目のテーマは『ひとキラキラ☆まちキラキラ☆』。みんな輝く「夢の森」には、ご家族で一日中楽しめるアトラクションが満載!大好評「夢の森ダンスコンテスト」「森のコンサート」「こども広場」「大和・宮崎物産展」に加えて、本年は記紀編纂1300年を記念した面白企画も進行中!! さあさあ皆さま、レッツキラキラ☆



時 10月6日(土) 10時～18時  
7日(日) 10時～16時30分

所 橿原神宮森林遊苑(橿原市畝傍町)

問 橿原夢の森フェスティバル事務局

TEL 0744-28-3360 FAX 0744-28-4848 URL yumenomori.net/

## 桜井市

### 山の辺の道クリーンキャンペーン

山の辺の道を掃除しながらゴールを目指すハイキング。ゴールで記念品進呈。特産品抽選会あり。当日受付。随時出発。小雨決行。

Aコース:天理駅前広場→天理市トレイルセンター(8km)

Bコース:桜井駅北口広場→天理市トレイルセンター(8km)

時 9月30日(日) 受付9時30分～10時

問 桜井市観光課 TEL 0744-42-9111(代)

天理市観光課 TEL 0743-63-1001(代)



## 大淀町

秋の水泥古墳と泉徳寺(今木権現堂)を訪ねて  
～祝!近鉄吉野線100周年 スペシャル企画～  
フリーハイキング

コース:近鉄福神駅北出口→薬水八幡  
神社→薬水弘法井戸→水泥古墳→保  
久良古墳→泉徳寺(今木権現堂)→近鉄  
福神駅(大淀町特産品の即売あり)  
距離約9km。無料。当日受付。荒天中止。

9月23日(日)

ウォークマップ配布:9時30分～11時

近鉄福神駅北出口集合

大淀町企画政策課 TEL 0747-52-5501(代)

URL www.town.oyodo.nara.jp/



## 安堵町

### あんど中秋芋煮会

中秋の名月、またの名を「芋名月」と呼ばれますが、安堵町産の収穫したばかりの里芋を使い、盛大に芋煮会(1杯100円の協力金をいただきます)を開催します。また、夢あかり(安燈会)や演芸バラエティも併催します。

9月29日(土) 17時～ \*雨天時は30日(日)に順延

安堵中央公園(安堵町窪田)

安堵町産業建設課 TEL 0743-57-1519 FAX 0743-57-1526

## 曾爾村

### 曾爾高原山灯り

ススキで有名な曾爾高原。平成の名水百選に選ばれた「曾爾高原湧水群」の源であるお亀池周辺で、日没より約300基の灯籠のやさしい火が灯されます。

9月15日(土)～

11月25日(日)

日没～21時

曾爾高原お亀池周辺

(曾爾村太良路)

曾爾村地域建設課

TEL 0745-94-2106

FAX 0745-96-2053

URL sonimura.com/



## 東吉野村

### 小川祭り

各大字から8台の太鼓台が集まり、かけ声も勇ましく境内所狭しとばかりに競いあいます。

太鼓台奉昇安全祈願祭(9時～)

水の舞奉納(午前中)

神賑行事・太鼓台奉昇(13時～)

餅まき(15時～)

10月7日(日) 所 丹生川上神社(東吉野村小)

TEL 0746-42-0032 FAX 0746-42-1134 URL www.niukawakami-jinja.jp/



## 奈良の特産品を紹介!

### 黒滝村

山々に囲まれた黒滝村は、自然の恵みいっばいの産品が自慢です。

代表的な郷土料理「柿の葉ずし」や大峯山系から湧き出る清水を使い伝統の手延べ

法で精製された「黒滝そうめん・うどん・そば」、本物の歯ごたえを楽しんでいただける「黒滝こんにやく」のほか、吉野杉の美しい木目を生かして作られた香り豊かな「わりばし」や自然木の感触を生かした手作り「木工品」「一刀彫」などがあります。

また、山の幸・いのししの肉を使った料理は知る人ぞ知る名物です。黒滝村特産の「いのしし肉」は飼育により品質を安定化させ、野生特有の肉の臭みを和らげています。これらの特産品は、道の駅 吉野路黒滝等で、好評発売中!

いのしし肉を使用した  
黒滝村のご当地カレー  
「山伏カレー」をプレゼント!  
詳しくは23ページへ



いのしし肉は11月から翌年3月までの期間限定販売

## 明日香村

### 飛鳥光の回廊

古の都 飛鳥がろうそくのほのかでやさしい灯りに照らされ、幻想的な夜を作り出します。また、期間中、各施設等もライトアップされ営業時間も延長されます。

9月15日(土)・16日(日)

18時点灯～21時消灯

明日香村内各所

(石舞台古墳、  
伝飛鳥板蓋宮跡等)

明日香村観光交流  
活性化事業実行委員会

TEL 0744-54-9200

FAX 0744-54-3730

URL www.asukadeasobo.jp/



## 広陵町

### 2012広陵かぐや姫まつり

1日目の観月の夕べでは地元出身の落語家 笑福亭扇平さんによる落語劇など。2日目は交通安全フェア、消防体験、ビンゴゲームなど。両日も商工会物産展、各種模擬店などもあります。

9月22日(祝) 13時～20時

23日(日) 11時～16時

竹取公園みんなの広場  
(広陵町三吉)

広陵町地域振興課

TEL 0745-55-1001(代)

FAX 0745-55-1009

URL www.town.koryo.nara.jp/



# カルチャーガイド

## ～県の文化施設 催し案内～

民俗博物館・榎原考古学研究所附属博物館・美術館は、65歳以上の方・外国人観光客は入館無料(特別展除く)。万葉文化館は外国人観光客は入館無料。入館は閉館30分前までに。料金の( )は、20人以上の団体料金。\*美術館は、前売り料金および団体料金。

マーク の 見 方	休館日	開館時間	所在地
	ホームページ	Eメール	
	問い合わせ	申し込み	
	託児ルームあり	(必ず事前に予約してください。1人500円)	

**県立美術館** 休月曜日(9/17開館、9/18閉館) 9:00～17:00  
TEL 0742-23-3968 テレホンサービス 0742-23-1700  
TEL 0742-22-7032 奈良市登大路町10-6  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-11842.htm

### 館蔵品展「日本の伝統絵画 -材質、形態、画題-」

日本の伝統絵画に対する理解と興味が深まるように、材質、形態、画題を館蔵、寄託品の中世・近世絵画によりわかりやすく示します。

9月1日(土)～10月8日(祝)

一般 400(300)円 大・高 250(200)円 中・小 150(100)円

- ①教職員引率の県内の小・中・高校と、これに準ずる学校の児童・生徒、身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方と付添者1人、観光ボランティアガイドは無料。
- ②毎週土曜日は小・中・高校と、これに準ずる学校の児童・生徒は無料。

#### 【関連プログラム】

9/22(祝) むかしの日本の絵を見てみよう!(小学生対象の展示案内)

9/29(土) 掛け軸・巻物の取り扱い講座(中・高校生対象 定員20人)

※いずれも13:30～ 事前申込不要

**図書情報館** 休月曜日・9/28(9/17開館、9/18閉館)  
9:00～20:00 TEL 0742-34-2111 FAX 0742-34-2777  
〒630-8135 奈良市大安寺西1-1000 www.library.pref.nara.jp/

### 図書館寄席「花鹿乃芸亭」第3回

10月6日(土) 13:30～(開場12:30) 先着200名

1人 1000円(中学生以下500円) \*1階交流ホール

出演:桂小梅、桂文鹿、笑福亭仰枝

館ホームページ申込みフォームかEメール(koen@library.pref.nara.jp)、FAX、往復ハガキでイベント名を明記し、住所・氏名・電話番号を図書情報館へ、来館、電話申込み可。1通2人まで(2人希望の場合はその旨明記)。

### ならサローネ『みんなでつくる「わ」』 リユースびん入り大和茶『と、わ(To WA)』 容器グラフィックデザイン展

9月11日(火)～23日(日) 無料 \*2階メインエントランスホール

リユースびん入り大和茶製品化のため全国から公募した容器グラフィックデザインの応募作品を一堂に展示。

22日(祝) 13:00～ 最終選考会 観覧自由 \*展示会場

### 企画展「学ぼう医療・防ごう病気」 共催:済生会奈良病院

9月25日(火)～30日(日) 無料 \*2階メインエントランスホール

29日(土) 市民公開講座(14:00～15:45)、健康相談コーナー(13:00～15:00)を開催(いずれも申込不要)。

**万葉文化館** 休水曜日・9/27・28 10:00～17:30  
TEL 0744-54-1850 FAX 0744-54-1852  
〒634-0103 明日香村飛鳥10 www.manyo.jp/

### プレスコ画 金森良泰の世界 -大和望郷-

奈良市出身で、プレスコ画家として知られる金森良泰の作品世界を紹介します。本展では、近年の明日香・大和路を描いた作品を中心にご覧いただけます。

### 〈同時開催〉夏の万葉日本画展 -宮廷の女性像-

館蔵品の中から宮廷の女性像にスポットを当て紹介します。

開催中～9月25日(火)

一般 600(480)円 大・高 500(400)円 中・小 300(240)円

### 万葉の日記念フォーラム「時代を超えた Love Song」

出演:三枝克之さん(作本家) & 塚村真美さん(編集者)

9月16日(日) 16:00～18:00

ハガキかFAX、館ホームページ申込みフォームで住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し上記へ、参加無料。先着300人。応募者多数でご参加いただけない場合のみ連絡いたします。

※当日は「飛鳥光の回廊」(18:00点灯)が開催されます。

**民俗博物館** 休月曜日(9/17開館、9/18閉館) 9:00～17:00  
TEL 0743-53-3171 FAX 0743-53-3173  
〒大和郡山市矢田町545  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1508.htm

### 企画展 大和の祭りと芸能 開催中～11月11日(日)

一般 200(150)円 大・高 150(100)円 中・小 70(50)円

・企画展列品解説 9/16(日) 13:30～

### 玄関ホール展「みんぱく・ひょうたん展」

(協力:京阪奈愛媛会)

9月9日(日)～23日(日)

・ひょうたん工作教室 9/16(日)・17(祝) 13:30～

要申込(9/1～電話か窓口で受付開始)

各日先着40人



みんぱく・ひょうたん展

### 民俗映像上映会

「宝塚が記録した大和の芸能・宝塚歌劇団郷土芸能研究会の記録」

コメンテーター:鶴岡正夫さん(財)阪急文化財団・池田文庫)

9月23日(日) 13:30～ 申込不要

**文化会館** 休月曜日(9/17開館、9/18閉館) 9:00～20:00  
TEL 0742-22-8003 FAX 0742-22-0200  
〒奈良市登大路町6-2  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1717.htm

### 第39回ジュニア県展作品募集

日本画、洋画、彫刻、工芸・デザイン、書芸、写真。県内に在住・在学・在勤の中学3年生以上20歳未満の人(4/1現在)。

搬入受付:9/11(火) 10時～19時/会期:9/16(日)～23(日)

詳しくは県文化会館(☎0742-23-8921)まで。

**榎原文化会館** 休水曜日 TEL 0744-23-2771 FAX 0744-25-6801  
〒榎原市北八木町3-65-5  
www4.kcn.ne.jp/~kashibun/

### クラシックアンサンブルコンサート

～女神たちの「愛のうた」～



第1部 県立ジュニアオーケストラ演奏会

第2部 女神たちの「愛のうた」

出演:千住真理子(バイオリン) 長谷川陽子(チェロ) 仲道郁代(ピアノ)

9月23日(日) 13:00～ (全席指定発売中)

S席 3,500円 A席 2,500円 (当日各500円増)

ペア 6,000円 (前売のみ)

※ローソンチケット(Lコード 51541)でも取扱中 ☎0570-084-005

**榎原考古学研究所附属博物館**  
休月曜日(9/17開館、9/18閉館) 9:00～17:00 TEL 0744-24-1185 FAX 0744-24-1355  
〒榎原市畝傍町50-2 www.kashikoken.jp/museum/

### 常設展「大和の考古学 -目で見える日本の歴史」

一般 400(350)円 大・高 300(250)円 中・小 200(150)円

縄文時代の榎原遺跡出土品をはじめ、弥生時代の唐古・鍵遺跡出土品、メスリ山古墳の日本最大の埴輪(高さ2.4m)、国宝藤ノ木古墳出土品、飛鳥・藤原京・平城京出土の土器や木簡など、日本考古学を代表する実物資料をとおして「目で見える日本の歴史」をご覧ください。



**県民サロンコンサート(県庁舎東棟県民ホール)**  
園県文化・教育課 TEL 0742-27-8478

「マンドリンの音色を秋風にのせて」 出演:アンサンブル・マール

9月21日(金) 12:10～12:45 無料

# クイズ&プレゼント



〇〇に当てはまる文字を教えてください

**クイズ** 9月1日は〇〇の日  
日ごろの備えが大切です。 ヒントは4ページ

ハガキに答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取りあげてほしい話題・改善点)などを記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。

ホームページ(www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/)からも9/1以降、応募できます。

締め切りは、**9月30日**(消印有効)

※個人情報、プレゼントの発送以外には利用いたしません。

正解者の中から抽選で、黒滝村のご当地カレー「山伏カレー」(レトルトパック)2箱を15名の方にプレゼント!  
(提供 黒滝村役場 ☎0747-62-2031)



プレゼント

山の草、いのしし肉をやわらかく煮込み、スパイスなカレーに仕上げた「山伏カレー」。黒滝村特産のいのしし肉でいつもとひと味違ったカレーをお楽しみいただけます。

※特産品の紹介は21ページをご覧ください。

7月号の答えは「癒やし」でした。応募総数 1,361件。

## 県政テレビ番組 奈良テレビ

**県政フラッシュ** 毎日21:54~22:00  
県政の出来事を毎日ニュースでお届けします。

**奈良!そこが知りたい**  
「紀伊半島大水害から1年」  
9月15日(土) 21:00~21:30

**県政子どもチャンネル「あ、そ〜か!」**  
9月11日(火)・25日(火)

**せんとくん通信** 「ゆゆうドキッ!」内の  
毎週水曜日 18:30頃~約10分間

「奈良県インターネット放送局」で動画配信

## 県政ラジオ番組 担当職員が県の事業をわかりやすく紹介!

**県政ほっとライン** FMハイホー(81.4MHz)  
毎週月・水・金10:15~、火・木16:45~、土11:45~

**県政HOTインフォメーション** ならどっとFM(78.4MHz)  
毎週月・水・金11:15~、18:45~

☎県広報広聴課 ☎0742-27-8326



## 若い世代へ、 願いをこめて

今年の春まで、奈良県と日本マイクロソフトはITの力で地域支援を行う地域活性化協働プログラムを実施してきました。私自身も生まれ育った奈良に戻る機会が増え、そのたびに思い出がよみがえりました。

幼少時代、実はかなり内気な子供でした。なかなか人前で話すことも苦手で、友達の輪にうまく入れないこともありました。そんな中、中学・高校では卓球に一生懸命うちこみます。こつこつと目の前にあることを頑張る姿勢を覚えたのも、ふるさと奈良でのことでした。

世界にもすばらしいものを持っている奈良。まさに歴史の原点で育ったことを誇りに感じます。平和でおだやかな面影をもつ奈良から、ぜひ意欲を持った若い世代が大きく育っていくことを願っています。



日本マイクロソフト株式会社 代表執行役社長  
**樋口 泰行**さん  
東京都在住(奈良市出身)

## 人権コーナー

毎月11日は「人権を確かめあう日」



### 認知症を知る

私が中学生だった頃、一緒に住んでいた祖母が認知症になった。もう30年も前の話で当時は「認知症」という呼び方も、病気としての認識もなかった。

祖母はお財布をどこに置いたのかも忘れ、「お金を盗った、隠した」と家族を泥棒呼ばわりした。また排便を失敗しては部屋を汚したり、「もう家へ帰る」と言っては外に出ていたりもした(こは自分の家なのに)。

私はそんな祖母が大嫌いで、何かと叱りつけ、辛く当たるようになっていった。

あれから30年、認知症の原因や診断・治療の研究が進み、社会的にも病気として広く認知され、誰もがなり得る病気だと言われている。

祖母はきつといるんなことを忘れ、思い出せずについて、とても不安で辛かったのだらうな。叱ってばかりいてごめんね。もう時間は戻らないけれど、今では「認知症」を正しく知ることがとても大事なことだと実感している。

※認知症とは、脳に何らかの原因で記憶・判断力などの障害が起き、日常生活がうまく行えなくなる病的な状態をいう。

### 今月のポスター

御所市立操上小 3年  
川口 凜翔さん

三郷町立三郷中 2年  
竹田 瞳花さん

県では、経費削減のために有料広告を掲載していません。  
申込・お問い合わせは、株式会社ホープ（TEL092-7716-1404）まで

県民だより奈良

第315号 平成24年9月1日発行・奈良県広報広聴課  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742-27-8326  
奈良県ホームページアドレス (www.pref.nara.jp)  
デザイン 株式会社エーエーピー 印刷 株式会社天理時報社

広告  
17.9 × 13.6cm

広告  
17.9 × 13.6cm

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。  
市町村窓口、県の施設、コンビニエンスストアにも配置しています。  
※赤字と画による「県民だより奈良」も発行していますので、  
必要な方は県広報広聴課へご連絡ください。

ご相談やお問い合わせは  
こちらへ  
相談ならダイヤル ☎ 0742-27-1100  
FAX 0742-22-8653

奈良県庁 代表電話 0742-22-1101  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

\*FAXでの問い合わせは各掲載記事の問い合わせ先へ。FAX番号の記載がない場合は、  
県広報広聴課 FAX 0742-22-6904 で取り次ぎます。

