

2012
11月

県民だより

奈良

な
ら



特集
4P 児童虐待

10P 桜井市忍阪 地区

13P 結崎ネブカと大和肉鶏の
アーリオ・オーリオ

19P うふふ川柳
お題「食欲」
みんなで応募して
みんなで笑おう!



23P 今月の
プレゼント



奈良に
生まれて
良かった

県政HOTニュース / 2P

奈良が
好きになる
広報誌

「県民だより奈良」はホームページからもご覧いただけます URL www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/
今月の表紙 ロンドンオリンピックで金メダルを獲得し、県民栄誉賞を受賞された村田諒太選手(県庁にて)

奈良県の誇り☆ 金メダルの村田選手 県民栄誉賞受賞!



県庁を訪れ、花束を受け取った村田選手

9月20日、県庁で、ロンドンオリンピック大会ボクシング男子ミドル級で金メダルを獲得した村田諒太選手に、荒井正吾奈良県知事より奈良県民栄誉賞が授与されました。奈良県民栄誉賞は、広く県民に親しまれ、県民に明るい希望と活力を与え

県政
HOT
【ホットニュース】
NEWS

県庁で行われている定例記者会見などから、知事の発言や方針を紹介。県政の新たな動きをお伝えします。

お知らせ

ホームページ「こちら知事室です」に、定例記者会見の様子や「あらい日誌」を掲載しています。ぜひご覧ください!

あらい日誌 検索

る顕著な業績があった方に対し、その栄誉をたたえて贈られるもので、柔道の野村忠宏選手(平成8年)・映画監督の河瀬直美さん(平成19年)に続き、3人目です。



オリンピック金メダルという快挙を成し遂げられ、青少年をはじめ多くの県民に大きな感動と明るい希望を与えてくださり、ありがとうございます。ほんと背が高いんですね。ボクシングには有利なんですか?



背が高い選手は普通距離を取るんですが、僕は得意な距離があります。前に行くので相手にはやりにくいと思います。オリンピックでも自分のスタイルを貫き、楽しみながら自分の実力を出すことだけを考えていました。



練習中の写真がありますが、真剣そのものですね。



練習をしっかりとしないと、実力は試合には絶対出てこないの、人より1.2倍か1.3倍は練習したので、その0.2か0.3の差が結果にも出たんだと思います。



自分の実力を引き出すコツがあれば教えてください。



僕は基本ネガティブなんです。が、不安だからこそ練習をします。それが自信にもつながります。ネガティブな

自分も好きになれば、裏返して見るとそれはポジティブな自分に変えられると思います。



奈良という場所は、ボクシング人生の中でどういう場所でしたか?



奈良市立伏見中学で北出先生に出会わなければ、ボクシングをしていなかったの、スタートの地ですね。そういった意味でも奈良県に生まれて良かったと思いますし、奈良県民であることを誇りに思います。



世界一強い男になった村田選手にも、まだ怖いものがありましたから教えてください。



人ごみもカメラも苦手ですし、怖いものだらけですが、やっぱり一番はかみさんですかね(笑)。

村田選手プロフィール

誕生日	1986年1月12日(26歳)
出身地	奈良市
出身中学	奈良市立伏見中学校
身長	182cm
体重	77kg
所属	東洋大学職員
主な獲得メダル	
	2005年 アジア選手権 銅メダル
	2011年 世界ボクシング選手権 銀メダル
	2012年 ロンドンオリンピック 金メダル

馬見丘陵公園で「3 フェスタ」を視察



園内の説明を聞く荒井知事

10月3日、荒井知事が、今年6月に全面開園した馬見丘陵公園で開催していた「馬見フラワーフェスタ2012」、奈良フードフェスティバル2012「シェフフェスタ in 馬見」、「ダリアまつり2012」を視察しました。スタッフから園内の説明を受けた後、奈良の食材を使った料理を試食。その後、園内を巡りました。

球根の生産量日本一のダリアやコスモスなど美しい季節の花を満喫でき、奈良の食材を使った特製のカレーなど美味しい料理を味わえるなど、花と食を楽しむこのイベントは、昨年を超える人が訪れ、大盛況のうちに幕を閉じました。

なお、奈良公園でも10月27日～11月11日までフードフェスティバル「シェフフェスタ in 奈良」を開催しています。



県公園緑地課 ☎0742-27-7517 FAX 0742-22-7832
 県マーケティング課 ☎0742-27-7401 FAX 0742-26-6211
 県農業水産振興課 ☎0742-27-7443 FAX 0742-22-9521



絹谷 幸二(1943～)

奈良市出身で幼少の頃から奈良の歴史的環境に親しみ豊かな芸術的感性を培い、東京藝術大学を卒業しイタリアへ留学。ヴェネツィアでアフレスコ古典画の技法を習得、国内第一人者として鮮烈なイメージを世界に展開し、日本の美術界をリードしてこられました。現在は、日本芸術院会員、東京藝術大学名誉教授、大阪芸術大学教授。

※壁に漆喰を塗り、漆喰がまだ「フレスコ(新鮮)」である状態(生乾きの間)に水または石灰水で溶いた顔料で描く。

特別展

きめたにこうじ 「絹谷幸二」

ほうじょう ～豊饒なるイメージ～



絹谷 幸二さん



開催中～12月16日(日)

*特別展の詳細は22ページの県立美術館をご覧ください。

県では、県民の皆さんに優れた芸術文化を鑑賞していただくため、県立美術館で特別展や館藏品展を開催しています。現在、開催中の絹谷幸二さんの特別展は、絹谷芸術の初期の代表作や受賞作を中心に、「古事記」編纂1300年にちなんだ天孫降臨をはじめ、ヤマトタケルなど日本の古代神話をテーマにした新作を紹介しています。

県立美術館 ☎0742-23-3968 FAX 0742-22-7032 休館/月曜(正倉院展別期中は無休) 開館時間/9:00～17:00
 県文化・教育課 ☎0742-27-8478 FAX 0742-22-7215

子育てで家庭を地域のみんなで支える

「子育てに不安・負担を感じる」
 そう答える人が約10年間で約2倍に増えていきます（平成8年・20年 奈良県調査）。子育てをする環境がますます厳しくなっている中、児童虐待により子どもを死に至らせてしまう事件が後を絶ちません。なぜ虐待は起きるのか。どうすれば虐待は防げるのか。児童虐待を特集します。



先輩ママの生の声



あきもとけいこ
 秋本 恵子さん
 (3才児のママ)

自分の子がかわいいのは当然なんですけど、嫌いと思ったことはありますよ。駅前が危ないので「走っちゃダメ!」って何度も何度も言ったのに、全然聞いてくれず、無視されているように感じ、あるときひどく怒って、帽子でたたいてしまったこともあります。私は、普段怒ったりするタイプじゃないので、周りからも驚かれましたが、「気持ちは分かる」と言われて、少しホッとしました。



かみやまひろこ
 神山 裕美さん
 (3才児のママ)

四六時中、赤ちゃんと向き合っていて、自分の時間が全く持てず、気分転換も難しかったので子育てが嫌になったことがあります。人が集まる場所に行きたくなかったこともありましたが、妊娠中に参加した地元のパパ・ママ教室で出会った友達から、みんなのようすや悩みを聞くうちに、「みんな一緒なんだなあ」と気が楽になりました。

あなただけでは
 ないんです

「子どもって大っキライ!」と思うときがある。これは実際に相談機関で親からよく聞く言葉です。子育てに不安・負担を感じている人は年々

増加しています。核家族化が進み相談できる親せきが身近にいない、近所にも話し相手がいらない、配偶者の帰宅が遅い、など親が孤立していることが背景にあります。子育てに悩みや不安を抱えているのは、決してあなただけではありません。

なぜ虐待は起るのか

奈良県児童虐待対策検討会委員

で、全国的に数多くの児童福祉関係の委員や講演をされている、流通科学大学教授の加藤曜子さんにお話を伺いました。



流通科学大学教授
奈良県児童虐待対策検討会委員
加藤 曜子さん

今これを読んでいるあなたも虐待してしまうかもしれないのです

自分の子どもと初めて対面した時、多くの親は「生まれてきてくれてありがとう」と思っています。しかし、子育ては、自分が思っていたこととは違うことの連続なんです。我が子はかわいいけれど、24時間愛せない時、しんどい時もあるということをまずは知ってください。

虐待を起こしやすい要因は、大きく分けると次の4つがあると言われ、それが絡み合った時に発生します。そのため、要因が重なれば誰だって虐待してしまうかもしれないことを、皆さんも理解してください。

① 孤立

身近に相談する人がいない、育児の手助けをしてくれる人がいないなど

② 家庭環境

配偶者が子育てに協力的でない、経済的に困っているなど

③ 保護者

初めての子育て、育児の負担が大き、体調が悪いなど

④ 子ども

病気などによるケアが必要、泣き止まないなど

虐待の現状

では、どのような虐待が起きている

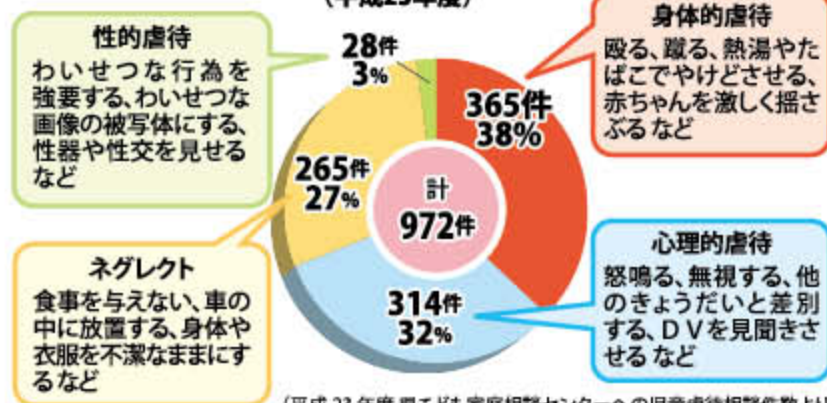
のか。児童虐待は円グラフのように4つに分類されます。

奈良県においても、残念ながら年間972件(平成23年度)も、児童虐待の

相談が寄せられています。

虐待者の内訳をみると、約68%が実母で、実父(約25%)、実父以外の父親(約5%)と続きます。

奈良県における児童虐待の種類別件数
(平成23年度)



(平成23年度 県子ども家庭相談センターへの児童虐待相談件数より)

どうすれば虐待は防げるのか

虐待を防ぐためには、子育ての不安や負担を軽減するとともに、親の孤立を防ぐことが必要です。それには、

- ① 子どもが生まれる前からの支援
 - ② 子育て中の支援
 - ③ みんなの声かけ
- が重要です。

① 子どもが生まれる前からの支援

生まれる前から親に支援することはなぜ重要なのか。奈良県両親教室プログラム検討委員会アドバイザーで、大阪府立母子保健総合医療センター企画調査部長の佐藤拓代さんにお話を伺いました。

子育ては大変なもの。だから相談したらいいんだよ。

子どもが生まれてから毎日が大変。そのため、生まれる前からサポートしてあげること、最初のスタートをうまくできるようになります。統計でも、妊娠中から家庭訪問をして相談に乗ることにより、児童虐待が少なくなるというデータがあります。

周りの人は、頑張りすぎているお母さんに気付いてあげて、負担を

とるための「声



佐藤 拓代さん
「かけ」や「手助け」をすること
が大事なんです。

② 子育て中の支援

子育て中の家庭をサポートするさまざまな制度があります。「自分でなんとかしないと」とひとりで抱え込まないで、どんどん利用してください。

例えばこんなサポートがあります

- 子育ての悩みなどを相談したり、子育て中の仲間に会える「地域子育て支援拠点」
- 用事のある時だけでなく、育児疲れのリフレッシュ時にも一時的に子どもを預かってもらえる「一時預かりファミリーサポート」(有料) など

その他にもたくさんさんのサポートがあります。詳しくは、各市町村児童福祉担当課へお問い合わせください。

③ みんなの声かけ

身近に相談する人がいなくて、ひとりで悩みを抱え、苦しんでいる子育て家庭には、皆さんの温かいひと声が大きな救いになります。自分の小さい頃や子育て中の頃を思い出し、地域のみんなで子育て家庭を応援しましょう。子育てへのねぎらいの気持ちを持つて、まずは、あいさつを交わすことから始めてみてください。

ひとりで悩まず
ご相談ください

相談しても「しかられる」「相手にされない」と思いがちですが、困っている人には「温かい手」を差し伸べ、一緒に考えてくれる人が対応します。

悩み	相談先	電話番号	相談時間
子育て全般	市町村の児童福祉担当窓口	各市町村役場	各市町村による
	県中央子ども家庭相談センター	0742-26-3788	月～金 9時～17時 (祝日・年末年始を除く)
	県高田子ども家庭相談センター	0745-22-6079	月～金 9時～17時 (祝日・年末年始を除く)
	子どもと家庭テレホン相談	0742-23-4152	月～金 9時～20時 土・日・祝 9時～16時(年末年始を除く)
	児童家庭支援センターあすか	0744-44-5800	月～土 9時～17時
児童家庭支援センターてんり	0743-63-8162	月～金、日 10時～19時	
妊娠・産後全般	奈良県「妊娠なんでも110番」	0742-26-3110	火・金 16時～20時 土・日 13時～20時(祝日・年末年始を除く)

もしかして虐待かもと思ったら

次のようなサインを見かけたら、ためらわずに左記問い合わせ先へご連絡ください。連絡することで親も子ども救えます。虐待をしている親を専門機関の支援につなげるきっかけにもなります。

子どものサイン

- 不自然なやけど、切り傷、アザがある
- よく泣き声が聞こえる
- 保護者を怖がっている
- 家に帰りがたがらない
- いつも衣服や身体が汚れたままになっているなど

親のサイン

- 異常な怒り方や怒鳴り声が続く
- 子どもを残したままよく外出している
- 子どもを登校させていない
- 食事を与えていないなど



各市町村の児童福祉担当窓口

☎ 各市町村役場

☎ 各市町村により異なります

県中央子ども家庭相談センター

☎ 0742-26-3788

☎ 児童虐待の緊急連絡は

24時間年中無休

県高田子ども家庭相談センター

☎ 0745-22-6079

☎ 月～金 9時～17時

(祝日・年末年始を除く)

知事からひとこと

今年8月、田原本町で、虐待を受けていた1歳3か月の女の子が死亡するという痛ましい事件が起きました。県は事例検証チームを設置し、問題点や課題を検証するとともに、児童虐待の防止に向けた総合的な取り組みをまとめた「奈良県児童虐待防止アクションプラン」を見直し、対策を進めていきます。

現在子育てをされている方。子育てで悩むのは、決してあなただけではありません。周りにはいろんな温かい手があることを忘れないでください。

そして、子育ては、地域のみんなで支えるということを皆さんが考えていただけたらと思います。

奈良県知事 荒井正吾

11月は

児童虐待防止推進月間

(オレンジリボンキャンペーンです！)



Q 奈良マラソンの交通規制について教えてください。

A 12月9日(日)のみ、交通規制が実施されます。ご迷惑をおかけしますが、マイカーの自棄や迂回にご協力をお願いします。

Q & A 県政

県民の方からいただいた「ご意見」や「ご質問」と県から「お答えした内容」をご紹介します。



日時 12月9日(日) **規制時間** 8:30頃～15:00頃
ランナー走行中は、車両(緊急自動車を除く)および歩行者などの道路の横断はできません。



8:30頃～15:00頃
◆奈良教育大前～大仏前～
県庁東～焼門前～法蓮佐保橋～
鴻ノ池陸上競技場

8:30頃～10:30頃
◆やすらぎの道 法蓮佐保橋～高天
◆大宮通り(国道369号)
県庁東～二条大路南5丁目

9:10頃～11:00頃
◆奈良教育大前～紀寺

9:20頃～11:40頃
◆天理街道(国道169号)
紀寺～窪之庄町南～高樋町

9:40頃～14:00頃
◆高樋町～豊田町～
山の辺幼稚園前～
豊井町～布留町～天理大橋北詰

10:30頃～14:45頃
◆高樋町～山村町
◆高畑山線 山村町～奈良教育大前

農業に挑戦してみませんか!

県政 スポット

「所得が上がるだろうか?」「技術の修得はできるだろうか?」
県では、そんな疑問を持つ皆さんの悩みや不安を解消し、安心して農業を始めていただけるようサポートします。

農業の魅力って?

- 人が生きていく上で大切な食料や生活に彩りを添える花などの生産を担います。
- 土や水といった自然・資源の力を引き出す仕事です。
- 独立就農の場合、定年がありません。生産・販売・管理を一手に手がけ、収入は自分の努力と工夫次第。マルチな能力が生かせます。



農業を始めるために情報収集したい!

資金、技術等の就農に関する情報が知りたい方、まずは下記相談窓口までご連絡ください。

農業技術・経営ノウハウを身につけたい!

県では、農業大学校や産地での研修等により就農をサポートしています。

◆県農業大学校での研修

- ・基礎課程・専門課程・高度専門課程(各1年)
- 募集:10月29日~11月9日(選考試験11月21日)
- ・短期研修(定年退職者等を対象とした講座、働きながら学べる土曜講座などニーズに合わせた基礎的な講義と実習)
- 募集:例年、3月に実施

◆産地実践研修(農業新規参入者支援事業)

- ・県農業大学校での事前研修(1か月)
- ・産地の先進的農業者の下での、農業の技術・経営に関する実践的な研修(1年)
- 募集:11月5日~30日、面接による選考有り

農業初心者でしたが、産地実践研修を受け、昨年就農しました。自然相手で大変な時もありますが、自ら育てたイチゴが実を結び、多くの方に食べていただけるのは大きな魅力です。



五條市 宮坂 勇作さん

研修中の支援もあります…

◆青年就農給付金(準備型) (注1、注2)

就農準備のために給付金を受けながら(2年以内)安心して研修ができます。

独立して農業を始めたい!

県として技術・経営面での助言を行うほか、各種補助金等も準備しています。

◆各種補助金、農業制度資金 (注2)

農業用施設の整備、農業機械を購入等の費用に対する補助金や資金の無利子融資などの制度があります。

◆青年就農給付金(経営開始型) (注1、注2、注3)

就農直後(5年以内)の所得確保のための給付金を受けることができます。

農業法人等で働きたい!

近年、農業法人で働く人も増えつつあります。

◆県内の求人情報

奈良県新規就農相談センターが求人情報等を提供しています。

www.nca.or.jp/Be-farmer/

(注1) 就農時の年齢が45歳未満であることなどの要件があります。

(注2) 補助金、給付金等は、定められた要件その他の事情により、希望されても受けられない場合もあります。

(注3) 地域での農業の担い手や農地に関する計画づくり等の要件があります。

農業担い手ワンストップ窓口

【全般的な就農相談等】

☎ 県地域農政課 ☎0742-27-7617 FAX 0742-27-5351

【具体的な地域に関する情報収集や就農相談等】

☎ 北部農林振興事務所 農林普及課 ☎0743-51-0373

☎ 中部農林振興事務所 農林普及課 ☎0745-52-6123



☎ 東部農林振興事務所 農業普及課 ☎0745-82-3248

☎ 南部農林振興事務所 農業普及課 ☎0747-24-0131

就農準備

就農開始

記紀に親しむ

第10回

神武天皇の 橿原宮即位と皇后選定

同志社女子大学特任教授 寺川 眞知夫



【東征譚の梗概】

神武天皇は周知のとおり、九州の日向で生れ、国の中心大和を目指して東征する。生駒越えを試みたものの長髓彦に阻

まれ、兄五瀬命を失う。日神の子孫らしく日を背にして戦おうと熊野、吉野へ迂回し、宇陀、磯城での戦いに勝つて国中に入り、葛城・添等も平定して橿原宮で初代天皇として即位する。

【名前と伝承の形成】

記は神武天皇の本名を若御毛沼命とし、神倭伊波礼毗古命を別名とするが、紀はこれを本名とする。意味は、「神である大和磐余の男」である。九州で生まれたのになぜ大和の地名を名前にしたのか。欠史八代と呼ばれ、系譜だけしかない記紀の綏靖天皇から開化天皇までと神武天皇の時代の伝承は、後で付加されたとする説が有力である。イワレヒコの名が定まったのも、磐余に宮を設けた継体天皇の時代以後であろう。神武天皇のように、地方から大和に入って即位した天皇は、他に応神天皇と継体天皇がある。継体天皇は、応神天皇の五世の孫で武烈天皇で絶えた血統を守ろうとする大伴金村に求められて即位した。越前から大和入りし、仁賢天皇の皇女手白香と結婚したものの、大和周辺に宮を営み、二〇年近く経て磐余に宮を設けた。

神武天皇と応神天皇の大和人の物語は史実としての継体天皇の大和人をモデルとして形成されたものと考えられる。

【橿原宮設定の意味】

大和に入った神武天皇は畝火山の東

に宮を設けて即位し、陵も東北に営む。以後欠史八代の天皇にはその背後地、葛城地域に宮や陵を設ける天皇があるのので、これを葛城王朝とよぶ人もある。葛城氏が勢力を張った地域であったが、天皇の私有地、御原の一つは葛城にもあった。葛城一族である蘇我馬子が勢力を振った推古天皇の時代、彼は父祖の地なので葛城の御原を譲って欲しいと願っている。推古天皇は直ちに断っているが、天皇にとつても葛城は父祖の地であると主張する意味ももつのが、神武天皇の葛城平定と橿原宮即位および欠史八代の天皇の宮が葛城にあったとする伝承の一面なのであろう。

【皇后選定伝承の意味】

神武天皇は橿原での即位後、皇后とすべき女性を求める。選んだのは大物主神(記)もしくは事代主神(紀)が摂津の三嶋溝櫛神(茨木市)の娘に生ませた比売多良伊須氣余理比売で、彼女は三輪山麓の狭井川の端に住んでおり、大物主神を祭る巫女とみられる。この神武天皇の皇后選定の物語は、大物主神の巫女との結婚によって大和で最も重要な神の祭祀も手中に収めたと語る意味も担うのである。

ここでは触れなかったが、神武東征譚には史実の反映を認める説もある。如何であろうか。

古事記の舞台へ

畝傍山

初代の天皇である神武天皇が、橿原の宮を設けて即位した地。古事記・日本書紀・万葉集では、「畝火山」と記された。

香具山・耳成山とともに大和三山と呼ばれ、平成17年に国指定名勝に登録される。畝傍山という名前は、田の畝のようにくねくねした尾根を持つところからつけられたという。

その畝傍山から500mほど北側に神武天皇陵がある。

(行き方) 神武天皇陵へは、近鉄畝傍御陵前駅から北西へ約900m。



リニューアルされた奈良県のウォーキングポータルサイト「歩く・なら」で古事記の舞台を訪ねよう！

歩く・なら

検索

とっておきの

奈良

Vol. 38

桜井市忍阪地区

いにしえの愛と 祈りが息づく 記紀万葉の古里

「其地より幸行して忍阪の大宝に至りし時に」と「古事記」「神武天皇東征の物語や、『日本書紀』にもその名が記される記紀万葉世界の古里、忍阪。

「この国の未来にかけて、このまま残ってほしい」。名高き万葉学者の故・犬養孝氏がこう称え、こよなく愛した忍阪の「奥の谷」は、舒明天皇陵など3つの墓がある王家の谷。いにしえの時そのままに、万葉びとの足音が聞こえてきそうな静かな山谷が訪れる人を万葉世界へと誘います。

谷から里への道すがらには記紀に伝わる「日本最古の悲恋物語」のヒロイン



にして絶世の美女、衣通姫を祀る玉津島明神や神武天皇ゆかりの巨石など、遙かな歴史の足跡が連なります。そんないくつもの伝承とロマンスに彩られたこの里のシンボルともいえるのが、国内最古の「伝・薬師三尊石仏」。「この石仏に一目会いたい」と全国から多くの歴史ファンが訪れるという白鳳時代の傑作で、万葉歌人としてもひとときわ人気の高い額田王の念持仏とされています。ふんわり慈愛に満ちた表情は文豪・川端康成も「ほのほの温かな美少女」と評したほど。石仏は石位寺に安置され、里人たちが篤き心で守り継いでいます。



「伝・薬師三尊石仏」
慈愛に満ちた姿を額田王に重ねる人も、ひとり娘や愛しい人たちが眠る墓近くで、額田王は石仏に祈りつつ生涯を閉じたという説も。
※石仏がある石位寺は地区で管理するお寺のため、石仏拝観ご希望の方は下記へ拝観予約をお願いします。拝観時間10時～16時。
☎桜井市観光課 ☎0744-42-9111(代)



犬養孝氏揮毫「鏡王女の万葉歌碑」
一秋山の 榎の下降り 逝く水の
われこそ益さめ 御恩よりは一
奥の谷の小川のほとり、せせらぎの中にひっそりと建つ。

「忍阪の町並み」
神武天皇東征の地「忍阪」は、遙かなロマンスが息づく記紀万葉の古里。集落の中央で、のぼりがはためく所が、高台にある石位寺。奥の山が、地区を見守る忍坂山。



「忍阪区自治会」
忍坂山をご神体とする忍阪坐生根神社に毎日交代で灯明をあげるなど、神社を大事に風土を守って、心を一つにしてきたのがこの地の人々です。忍阪の魅力を多くの人に知ってもらおうと手作りで発売した三尊石仏・イメージソングや記紀万葉歌のDVDも好評です。
(談: 佐本 隆次 区長)
自治会ホームページ「忍阪の風」 team-ossaka.jimdo.com/



「玉津島明神」
皇位を継ぐはずだった同母兄との禁断の恋は散り…。その美しさが衣を通して輝くほどだったという衣通姫ゆかりの「産湯の井戸」がある、玉津島明神。

運動が苦手なあなたへ ～まずは、正しい姿勢から～

養 奈
生 良
訓 6
Vol.30

からだを大切に
健康長寿情報を発信します。

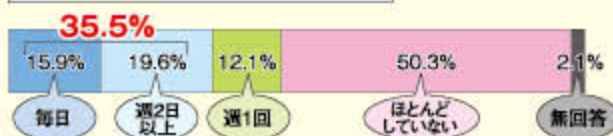
食欲の秋、そして、スポーツの秋です。ウォーキングやジョギングを楽しんでいる人も多いですね。しかし、どうも運動が苦手という人、始めても続かないという人も多いのではないのでしょうか。

ここでは、そんな人におすすめの「運動の代役」を紹介します。

では、奈良県では、どれくらいの方が、 運動を続けているのでしょうか？

奈良県では、1日30分以上、週2回以上運動している人は、35.5%、ほとんど運動していない人は、50.3%でした。

1日に30分以上の運動をする頻度



(平成23年度なら健康長寿基礎調査より)

専門家からのアドバイス

畿央大学 健康科学部 理学療法学科
准教授の

高取 克彦 さんにお話を伺いました。



Q1: 家事や日常生活でよく体を動かすというのは、運動の代わりにはなりませんか？

A1: 家事や日常の生活は、「身体活動」といって、「運動」とは区別されています。日常生活の動きのほか、ウォーキングなど、何か1つ運動を追加するのが良いとされています。認知症の出現は、運動をしていた高齢者の方が少ないというデータがあります。

運動を始めるには何かきっかけが必要だと思えますが、理論的には「このままだといけない」という適度な危機感を感じる事が大切と言われています。

Q2: 運動が苦手で、なかなかやる気にはならないという人に、運動の代わりにおすすめのものはありますか？

A2: まずは、「正しい姿勢」から始めてみてはどうでしょう。筋肉や骨の機能、柔軟性の低下は必ずと言っていいほど姿勢に現れるので、鏡を見てこまめに自分の姿勢を意識することが大切です。正しい姿勢を毎日意識して続けることで筋力が鍛えられます。

「正しい姿勢」の次のステップとして、「仲間を見つける」「楽しい」をキーワードに自分に合う運動を探してみましょう。疲れ果てるような目標の高い運動から始めると長続きしません。初めは無理なくできる程度を目標にし、成功体験をすることが大切です。

運動は前向きな思考の人ほど続くと言われていています。また、運動をすることによって前向きな思考に変わることもあります。続かないからダメだと諦めず、楽しく続けられることから始めてみましょう。

正しい姿勢を紹介します!!!

注)腰痛などで医者にかかっている人は、取り組まれる前にかかりつけ医にご相談ください。

正しい姿勢 = 身体に負担のない姿勢 = 痛みなどの症状が出にくい状態

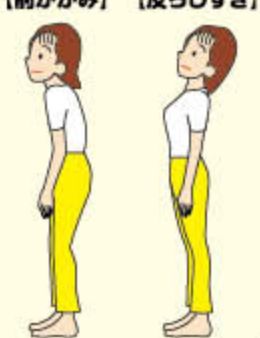
悪い姿勢 = 身体への負担が大きい姿勢 = 痛みなどの症状が出やすい状態

【正しい姿勢】



×悪い姿勢

【前かがみ】 【反らしすぎ】



【正しい座り方】





県内最大規模の
工場がいよいよ稼働。
西日本の製造拠点へ！



主力製品のパレットを囲む従業員の皆さん。



日本の物流を支える同社のパレット

です。販売しているパレットを製造は、年間およそ1000万枚の呼びます。弊社とを、パレットとす。この荷台のこととを、パレットと

工場から別の工場へ、小売店へと二度に大量の荷物を運ぶときは、1メートル四方くらいの大きさの一枚の丈夫なスノコ状の荷台にまとめて積んで、荷台ごとフォークリフトなどで運ぶんです。この荷台のこととを、パレットと呼びます。弊社では、年間およそ1000万枚のパレットを製造販売しているんです。

「パレット」って何ですか？



本社生産技術部の
早見部長

製品は「パレット」というものです。なかでも主力

御社はどんな物を作っているんですか？
コンビニにパンやお弁当が届くところを見たことはありませんか？それらはたいてい、底が浅く2色に色分けされたプラスチックケースに入って運ばれています。そのような物の輸送に欠かせないプラスチック製の箱や荷台などを専門に作っているんです。なかでも主力製品は「パレット」というものです。

御社はどんな物を作っているんですか？

9月に新工場を奈良県に立地された、決め手を教えてください。

名阪国道から近く便利などところと、広大な土地だったことですね。

国内に流通しているパレットは、まだ昔ながらの木製が多いんです。しかしプラスチックは、木製に比べて丈夫で、衛生的、リサイクルもできるという利点があります。木製からプラスチック製の切り替えや新商品開発を狙い、さらに成長していくための拠点として、この場所がちょうど良かったんです。

ここでは、どんなものを作るのですか？

10月から稼働し始めた棟では、発泡素材を使って給食のご飯の保温輸送箱や、工業部品の輸送用緩衝材などのさまざまな製品を作ります。

来春に稼働予定の棟では、弊社の関西地区の工場です。初めてプラスチックパレットを作る予定です。名古屋、大阪、神戸のエリアに出荷する、西日本の一大製造拠点にしていくつもりです。



9月に竣工した巨大な新工場を含む広い敷地は、県内最大規模の面積。

今後、この工場での採用予定はありますか？

毎年10人以上の新卒採用を予定しています。将来この巨大な関西第3工場を率いていくのは、地元の人であってほしいと考えているからです。入社後は、まずこの工場での製造のプロを目指してもらいます。化学の基礎知識を持つ人ばかりではなく、文系の人も男女問わず人物重視で採用したいです。弊社は若いころから、色々な仕事を任せてもらえる環境が魅力だと思います。数年後、リーダーシップを発揮して、人をまとめられるような、前向きな人と一緒に働きたいと思っています。



後輩が育つのを一番のやりがいと語る
理事工場長の窪野 恒司さん

三甲株式会社 関西第3工場

所 天理市福住町4792-1
☎ 0743-25-3535
FAX 0743-25-3536
URL www.sanko-kk.co.jp/

1965年岐阜市で設立。日本で初めてプラスチックパレットを開発したプラスチック物流機器の専門メーカー。全国60か所の営業所、25か所の工場を動かす圧倒的な国内トップメーカー。使用済みパレットのリサイクルや、ICタグを埋め込んだパレットの開発など、今後も挑戦を続ける。本社は岐阜県瑞穂市。

新発見
おいしい 奈良
Vol.20

「奈良のシェフ」が、「奈良の食材」で「家庭でできるレシピ」をご紹介します。

結崎ネブカと大和肉鶏の
アーリオ・オーリオ

ラ・フェニーチェ(イタリア料理)



〈材料/2人分〉

結崎ネブカ	100g(4~5本)
大和肉鶏	120g
ミニトマト	8個
スパゲティ	170g
にんにく	2かけ
塩・こしょう	少々
小麦粉	適量
オリーブオイル	大さじ3



結崎ネブカと大和肉鶏(1人分)



にんにくを炒めるときは、焦がさないように気を付けて(④)

〈作り方〉

- ① 結崎ネブカは根を落とし、3~4cm程度の長さに斜めに切る。ミニトマトは、半分に切る。
- ② 大和肉鶏は1cm角に切り、味が出やすいように包丁で軽く叩く。塩・こしょうして、小麦粉をまぶす。
- ③ たっぶりの湯に約1%の塩を入れ、スパゲティをゆでる。表示されているゆで時間の1分ほど前がおすすめ。
- ④ フライパンにオリーブオイルとにんにくのみじん切りを入れ、中火にかける。少し香りが出てきたら大和肉鶏を入れ炒める。軽く色づいたら、スパゲティのゆで汁200ccと結崎ネブカを加え、ふたをして中火で3~4分蒸し焼きにする。
- ⑤ ゆでたスパゲティとミニトマトを④に入れ、からめたら、塩・こしょうで味を調える。

One point

- * ④で蒸し焼きにすることで、ネブカの香りと食感を生かし、甘みも増します。
- * ⑤でフライパンにスパゲティを入れる時、しっかりお湯を切らないで、少しゆで汁が残るぐらいが上手く仕上がります。
- * ネブカは日持ちしないので、購入したらなるべくその日に使うようにしましょう。
- * 柔らかくて甘みのある結崎ネブカの特徴を生かしたレシピです。

大和野菜
「結崎ネブカ」



観世能の発祥地 川西町結崎には、江戸時代にネギの産地としての記録があり、室町時代に翁の能面と一緒に天から降ってきたネギを植えたという伝説がある。柔らかくて甘みがあり、煮炊きものに美味しいネギ。

調理法 すき焼き、豚汁、めた和え等

生産地 川西町

【お店の紹介】ラ・フェニーチェ

シェフで自慢の魚料理と、旬の県産野菜や大和牛を使った斬新なイタリア料理が味わえます。2006年3月にオープンし、7年目を迎える国道169号線沿いにあるお店。11月中は、レシピメニューがお店で味わえます。



おきしんご
シェフ 青木 眞吾 さん

コレツィオーネ
〒 橿原市久米町708 Collezione
☎ FAX 0744-29-8270

奈良県民の健康寿命日本一を目指して



健康寿命は、介護を必要としないで健康で自立して日常生活ができる期間のことです。健康で長生きができる期間を延ばしたいですね。

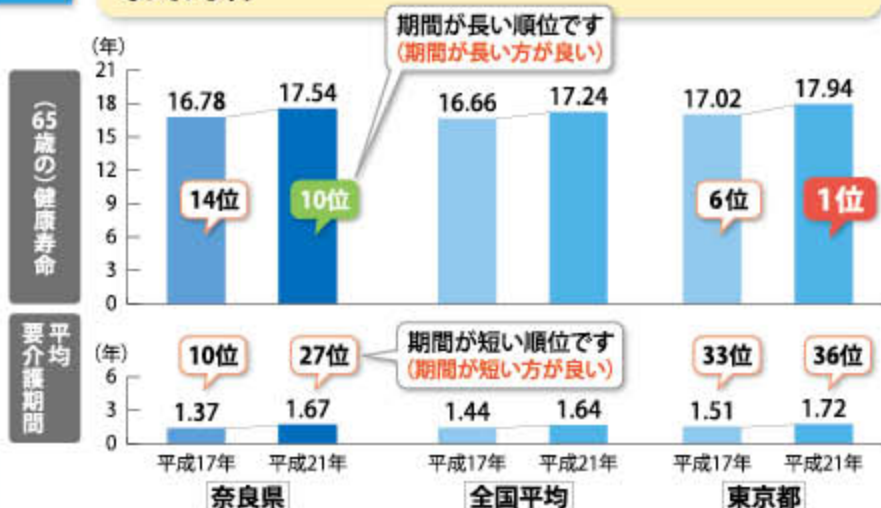
健康寿命の計算方法はいろいろありますが、下のグラフは、65歳の人があと何年健康で暮らすことができるかを、介護保険の要介護1*までを健康な状態として、計算しています。なお、グラフの平均要介護期間は、要介護2以上の期間です。

平成21年、奈良県の65歳の人の健康寿命は、全国で男性が10位(17.54歳)、女性が18位(20.61歳)でした。

65歳の健康寿命と平均要介護期間

男性

- ・奈良県の男性は、2か年とも近畿で健康寿命が1番長いです。
- ・奈良県の男性の健康寿命は4年間で0.76年延び、全国で7番目の伸びとなっています。



※介護サービスを受けるための認定区分で、要介護は1～5段階に分かれている。数字が大きいほど介護度が重い。

状態区分	身体の状態例
要介護1	立ち上がりや歩行が不安定。排泄や入浴などに部分的介助が必要。
要介護2	立ち上がりや歩行などが自力では困難。排泄・入浴などに一部または全介助が必要。

上記の状態例はあくまでも一例です。身体以外の要素も含めて判定されますので、同じ身体の状態であっても、状態区分は人により異なることがあります。

女性

- ・奈良県の女性は、平成21年、近畿で健康寿命が1番長いです。
- ・奈良県の女性の健康寿命は4年間で0.59年延び、全国で3番目の伸びとなっています。
- ・女性は男性より長生きで健康寿命が長いですが、要介護期間も長く男性の約2倍です。



(平成22年度 厚生労働科学研究 健康寿命の年次推移、地域分布と関連要因の評価に関する研究より)



情報ファイル



奈良県ホームページ 携帯サイト
www3.pref.nara.jp/keitai/

試験

自治医科大学入学試験

●1次試験

日時Ⅱ〔学力〕来年1月28日(月)
9時～

(受付8時20分～8時40分)

〔面接〕来年1月29日(火)
10時10分～

場所Ⅱ公立学校共済組合「春日野荘」
(奈良市)

●2次試験

日時Ⅱ来年2月7日(木) 8時50分～

場所Ⅱ自治医科大学(栃木県)

受験資格Ⅱ高等学校等卒業者が平成25年

3月卒業見込者またはこれと

同等以上の学力があると認め

られる人のうち、奈良県内の高

等学校等出身者または本人か

保護者の現住所が3年前より

県内にある人。入試要項願

書は下記で配布。

①書留速達郵便が簡易書留速達郵便で来年

1/4～23(必着)に下記へ。

マークの見方

①申し込み ②日時 ③ホームページ
④問い合わせ ⑤場所 ⑥Eメール

子どもも楽しめるイベント
電子申請
www.egov-nara.jp/e-kotonara/

●印のある問い合わせ先・所在地のないものは
奈良県庁(〒630-8501 奈良市登大路町30番地)です。
FAX番号の記載がない場合は、県広報広聴課
FAX 0742-22-6904 で取り次ぎます。

奈良県の推計人口(平成24年9月1日現在)

総数 1,390,031人(対前月-454人)
男 657,362人 女 732,669人

奈良県医師・看護師確保対策室
☎0742-27-8644

奈良県看護師・助産師採用試験

(11月試験)

試験日Ⅱ11月21日(水)

試験場所Ⅱ県庁内会議室(奈良市)

受験資格Ⅱ昭和38年4月2日以降生まれで、

看護師または助産師免許を有す

る人(免許取得見込者を含む)。

①郵送が持参で必要書類を11/5～14(必

着)に左記へ。窓口受付は平日9時～17時。

電子申請でも応募可。

奈良県医療管理課
☎0742-27-8647

www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11064.htm

募集

県庁舎屋上での若草山焼き観賞

開来年1月26日(土) 18時15分～19時30分

入場時間 17時20分～18時(雨天順延)

①往復ハガキの往信用の裏面と返信用の表
面に住所・氏名を記入し下記へ。

12/7必着。250人。抽選。
応募は1人1通限り。ハガキ1通につき2
人まで入場可。
奈良県庁
〒630-8501 奈良市登大路町30番地
☎0742-27-8406

第9回「ふるさとカフェ」参加者



カフェのようにくつろ
いだ雰囲気の中で奈
良にゆかりのある著名
人と荒井知事の対談をお楽しみください。
今回のゲストは、第79代内閣総理大臣 細川
護国先生(公益財団法人永青文庫理事長)。
30人。抽選。県内在住・在勤・在学の人。飲み
物代500円要。
開11月17日(土) 15時～16時
所登大路ホテル(奈良市)

第7回 奈良まほろばソムリエ検定

検定日Ⅱ来年1月13日(日)

奈良通2級 10時30分～

奈良通1級 14時～

奈良まほろばソムリエ 14時～

検定会場Ⅱ奈良会場：奈良大学(奈良市)

奈良県政策推進課
☎0742-27-8306

seisaku@office.pref.nara.jp
www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-12188.htm

お知らせ

不法投棄ゼロ作戦推進大会

開11月10日(土) 14時30分～

所五條市市民会館



河内家菊水丸さん(制作梅子)

県内の環境保全や、不法
投棄の抑制を目的とす
る、「不法投棄ゼロ作戦」
強化週間(11/5～11)
のメイン行事として、以下の内容で「不法投
棄ゼロ作戦推進大会」を開催します。入場無
料。申込不要。

●啓発ポスター・優秀作品の表彰式・展示

●河内家菊水丸さんによる基調講演

●リサイクル認定製品等の展示

●せんとくん、ゴーカスター(五條市キャラ
クター)出演のアトラクション

●奈良県不法投棄ゼロ作戦推進キャンペーン
実行委員会(県廃棄物対策課内)

☎0742-27-8748

www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-25029.htm

〒630-8586 奈良市登大路町36-2
www.nara-ccl.or.jp/narakentei/

東京会場(2級のみ)：学習院大学
検定料(税込)Ⅱ2級3150円(団体割引
有)、1級4200円、奈良まほろばソムリ
エ6300円
①郵送が持参で11/1～12/3(必着)に所
定申込書を左記へ。または11/1～30に
ホームページからも申込可。
受験対象者のセミナーⅡ2級12/2、1級
11/25 奈良まほろばソムリエ11/4
奈良商工会議所 奈良検定事務センター
☎0742-23-1620

11月・12月は市町村税・県税の 一斉滞納整理強化期間です

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、11月・12月を市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間に設定し、市町村と県が協働して、差押え等をはじめとする滞納整理に集中的に取り組んでいます。

岡南市町村振興課

☎0742・27・8420

県税務課

☎0742・27・8365

www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-2014.htm

奈良県職員・警察官採用説明会



岡来年1月11日(金)

奈良県文化会館(奈良市)

仕事内容や試験制度に関する説明会のほか、若手職員や中堅職員の経験談を交えた座談会を開催。総合職土木の参加者を対象とした県庁見学も実施。大学3年生対象。既卒者や大学1、2年生の参加も可。

◆県職員(定員350人)

総合職(行政)(2回開催・各回同内容)

1回目:10時〜12時25分

2回目:14時〜16時20分

総合職(土木)

10時〜12時25分

県庁見学:13時30分〜15時30分

総合職(建築)

10時〜12時25分

警察行政職

10時〜11時45分

◆警察官(定員120人)

15時30分〜16時30分

☎電子申請で11/26〜12/10に住所・氏名・性別・電話番号・希望する説明会(県職員または警察官)を左記へ。県職員を希望する場合は、行政・土木・建築・警察行政の別と時間帯(行政のみ)も記入。先着順。

岡県人事委員会事務局

☎0742・20・4430

www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1702.htm

市場公募債を発行

県では、「全国型市場公募地方債」を発行します。個人の方も下記の金融機関で購入できます。詳しくは下記の金融機関にお問い合わせください。

募集期間:

11月7日(水)〜11月20日(火)

発行日:11月30日(金)

利率:11月7日(水)決定予定

購入額:額面1万円から、1万円単位

償還方法:

5年満期一括償還、利息支払は年2回(5月30日、11月30日)

*途中売却した場合には、購入時の価格を下回る場合があります。

*募集期間内であっても売り切れる場合があります。

*ご入金後、発行日までの間は利息が付きません。

県内取扱金融機関

南都銀行

(☎0120-710-393、または本支店窓口)

京都銀行(☎0742-20-2266)

野村證券(☎0742-22-0351)

大和証券(☎0742-23-1271)

みずほ証券(☎0742-23-1221)

三菱UFJモルガン・スタンレー証券

(☎0742-36-5931)

岡県財政課 ☎0742-27-8362

FAX0742-23-6895

記紀・万葉プロジェクト関連イベント



©NARA pref.

記紀・万葉リレートーク

①「竹と編み物」
②「古代の物語の不思議と魅力」

岡11月17日(土) 13時30分

岡大淀町文化会館あらかしホール
講師:県立権原考古学研究所
菅谷文則所長

岡11月18日(日) 14時

岡県立万葉文化館(明日香村)
講師:演出家の宮本亜門さん

③「こんなにかいかな日本の神話」

岡12月1日(土) 13時30分

岡河合町立文化会館まほろばホール
講師:作家の小林晴明さん、
宮崎みどりさん

往復ハガキ(1枚につき2人まで)か
FAX、Eメールで「記紀・万葉リレートーク参加希望」と記入し、会場名(複数会場希望の場合はハガキ1枚につき1会場)・郵便番号・住所・氏名・電話番号を左記へ。②のみ県立万葉文化館(〒634-0103 明日香村飛鳥10、
☎0744-54-1850)へ申込。②は往復ハガキ(1枚につき1人)のみ申込。FAX、Eメールの申込は不可。
先着順①700人②400人③610人。無料。

岡「記紀」方葉リレートーク事務局
〒530-0001 大阪市北区梅田3-3-10
梅田ダイビル4階
☎06-6344-8017
(平日)月〜金 10時〜17時
FAX06-6344-1375
naraki@nara-kiryu.com

記紀・万葉ウォーク

観光ボランティアガイドと歩く・なら古事記の里・太安万侶を訪ねる(約9km)
岡11月10日(土) 9時〜10時30分受付
*荒天時は11月11日(日)
岡近鉄笠縫駅集合

コース:多神社(イベント)→養楽寺→田原本町役場(イベント)→鏡作神社→法楽寺(黒田産戸宮跡)

岡田原本町観光協会
☎0744-33-4560

万葉日本のふるさとみやげ古墳群と太子道をめぐる歴史ウォーク(約7km)
岡11月15日(木) 9時30分〜10時受付
岡近鉄石見駅集合
コース:万葉歌碑→伴堂杵築神社→忍性菩薩石碑→屏風白山神社→屏風杵築神社→中央公園(昼食)→多度神社(雨乞い神社)

*昼食会場では古代衣装で「天平の舞」や「民話紙芝居」を行います。

岡三宅町産業建設課
☎0744-54-2001

めざせ長屋王邸
岡「片岡進上」木簡ウォーク(約18km)
岡11月17日(土) 8時〜8時30分受付
岡近鉄池部駅集合
コース:御幸橋→慈光院周辺→賣太神社
↓平城京羅城門跡→長屋王邸跡
*JR郡山駅からスタート。ハーフマラソン可。JR郡山駅からスタートされる場合、出発時間:12時30分。賣太神社からの合流となります。途中、昼食時間を設けていますので、必要な方はご持参ください。

岡河合町観光ボランティアガイドの会
☎090-7361-3486 米山会

**お買い物・お食事は県内で！
11月は「県内消費拡大月間」です**

「消費税5%」と言われていますが、そのうち1%分は買い物や食事をしたお店のある都道府県の収入となる「地方消費税」です。地方消費税の2分の1は市町村に交付され、医療・福祉・教育などの身近な行政に生かされますが、奈良県の1人当たり地方消費税収は全国でも最低水準となっています。これは県民の方が、県外で買い物や食事をする割合が高いことが原因と考えられます。住みよい奈良県づくりを進めるため、県内でお買い物・お食事にご協力をお願いします。

馬見丘陵公園にパンケーキ&カフェがオープン！

馬見丘陵公園(北エリア)花見茶屋内
(広陵町・河合町)

馬見フラワーフェスタ2012で賑わった馬見丘陵公園で、稲次知己シェフとコンフィチュール・フミさんがコラボして11月3日(祝)から「Cafe+f(カフェプラスエフ)」というオシャレなお店を始めます。
営業時間：9時～17時
年中無休 ※年末年始を除く
ぜひお立ち寄りください！
馬見丘陵公園園館
☎0745・56・3851



一日道の駅実証実験

11月17日(土)・18日(日) 10時～16時

所 奈良西(中町)駐車場

(奈良市中町、第二阪奈中町ランプそば)

秋の観光シーズンに奈良市内へのパーク&

バスライドの拠点となる奈良西(中町)駐車場で、今後の活用方向性を検討するため、実験的に「一日道の駅」を開催します。

当日は地元産の新鮮な野菜の販売や、紀伊半島大水害と東日本大震災被災地の復興支援販売などが行われるほか、奈良の観光案内や道路交通情報の提供、ミニステージやフリーマーケット開催など、さまざまな催しを用意し、皆さまのお越しをお待ちしています。

所 奈良道路建設課 ☎0742・27・7495
http://nara-nakamachi.info/

**大和川が再び
水質ワースト3位に転落！**

☆一人一人の取り組みが川をきれいに☆
子どもたちにきれいな川を残しましょう。

啓発チラシはこちら [大和川清流復活](#) [検索](#)

学 ぶ

**国連世界観光機関アジア太平洋センター移転
(奈良事務所設立)記念講演会**

12月13日(木) 14時30分～16時30分
所 新公会堂 能楽ホール(奈良市)

「アジア太平洋地域における観光交流の一層の促進を目指して」をテーマに、国連世界観光機関による講演会。先着200人。
無料。詳しくはホームページで。

往復ハガキかFAX、Eメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・FAX番号・電話番号を左記へ。11/30締切。

所 (財)アジア太平洋観光交流センター

〒559-0034 大阪市住之江区南港北2-10 ATCビルITM棟4階K-1

☎06・6613・2566
FAX 06・6613・2577
support@aptec.or.jp

www.aptec.jp/

福祉の就職総合フェア2012

12月2日(日) 13時～16時

所 榎原口イールホテル (榎原市)

県内の福祉施設・事業所の求人情報の公開、求人担当職員との面談コーナー、福祉のお仕事相談コーナーなど。申込不要。

所 奈良県福祉人材センター
☎0744・29・0160
www.nara-shakyo.jp/



www.nara-shakyo.jp/

**母子家庭の母の就業支援講習会
就活講座「メイク・ビジネスマナー」**

12月10日、来年1月21日、2月18日
いずれも月曜日 9時30分～11時30分

所 エルトピア中和(大和高田市)

母子家庭の母を対象に、就職活動で好印象を与えるメイクやビジネスマナーを学ぶ。1日のみの参加も可。各日15人。無料。

11/12より来年2/8。詳しくは左記へ。
所 奈良スマイルセンター
☎0742・24・7624
FAX 0742・24・7625
www1.odn.ne.jp/smile-center/

www1.odn.ne.jp/smile-center/

第21回奈良県産業教育フェア

11月17日(土) 9時～15時40分

所 県立御所実業高等学校(御所市)

県内高等学校の農業科、工業科、商業科、家庭科、看護科、情報科、福祉科や特別支援学校、中学校の技術・家庭科で学ぶ生徒が日頃の学習成果を総合的に発表します。また、中学生の進路選択にも役立ちます。

所 県立御所実業高等学校
☎0742・27・5435

**看護職のための「ミニ合同就職フェア」
再就職のための「就活セミナー」同時開催**

12月1日(土) 13時～

所 奈良県看護研修センター(橿原市)

中和地域の病院・訪問看護ステーション・高齢者福祉施設の採用担当者が求人内容や福利厚生、業務内容など就職に関する質問や疑問、就職相談に対応します。対象は、常勤・非常勤で就職を希望する看護職有資格者。定年退職を控えた人の来場歓迎！申込不要。無料。先着50人に特典あり。

所 (公社)奈良県看護協会奈良県ナースセンター事業部
☎0744・25・4031

www.nara-shakyo.jp/

**平成24年度第2回奈良県がんタウン
ミーティング**

11月25日(日) 9時30分～11時30分

所 下市観光文化センター 研修室(下市町)

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなるといわれています。「がんになったらどこで治療をうけるか?」「がんになったらどこで治療をうけるか?」

「一緒に考えましょう。申込不要。がん相談有(当日受付・無料)。先着100人。無料。

所 日本在宅ホスピス緩和ケアネットワーク
中南和事務局(医療法人医真会植田医院内)
☎0744・42・6107
FAX 0744・42・5613

www1.odn.ne.jp/smile-center/

www1.odn.ne.jp/smile-center/



相談

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会

● 11月18日(日) 9時～12時
● 11月18日(日) 13時～16時

所 県消費生活センター(奈良市)

所 榎原文化会館(榎原市)
11/15～18の間、県と9市(奈良市、大和高田市、大和郡山市、天理市、橿原市、桜井市、御所市、葛城市、宇陀市)、4町(高取町、平群町、三郷町、斑鳩町)で、多重債務者対策協議会(県、市町村、弁護士会、司法書士会、奈良財務事務所)主催で多重債務者を対象に無料相談会を開催。借金の問題は必ず解決できます。ぜひ相談を！
☎電話で左記へ。11/15。
☎県消費生活センター
☎0742-27-0621
※ 該当市町の消費者行政担当課や奈良財務事務所でも問い合わせ・申込可。

楽しむ

奈良のむかしばなしinかしはらナビプラザ
パネル展×紙芝居×語り

11月21日(水)～12月3日(月)

紙芝居や語りは、11月21日(水)・23日(祝)・24日(土)・27日(火)・12月1日(土)・2日(日) 各日14時～14時40分
かしはらナビプラザ(榎原市)
当該で好評連載中の「奈良のむかしばなし」を、パネルにして展示します。よく知っているむかしばなしの舞台が、実は家の近所だった!という発見があるかも。期間中、ポ

ランテアによる語りや読み聞かせ、手作り紙芝居もあり。近鉄大和八木駅下車すぐですので、家族そろって遊びに来てください。
☎0742-27-8326
☎県広報聴聞課

三室病院ふれあい祭り
11月10日(土) 10時～



所 県立三室病院と同附属看護専門学校(三郷町)
ロビーコンサート、健康づくり講座(「血圧のお話・おなかの中にできるがんについて」)、健康相談・健康チェック、リラクゼーションコーナー(リンパマッサージ・手足浴体験)、病院見学・手術体験、バザー・障害者支援施設でつくられた授産品の販売、院内活動紹介、救急に関する体験学習子ども写真会、看護学校オープンキャンパスなど盛りだくさん♪
☎0745-32-0505
所 県立三室病院

地球愛祭り2012 in 奈良
「みんなでジャンプ!うれしたのし未来へ!」
11月11日(日) 11時～17時

所 木材振興センターあるぼく(桜井市)
音楽やパフォーマンス&NPO・NGO活動紹介。地球も人も笑顔になる店。入場無料。
☎0747-34-0336
☎090-5362-9287
☎thank-earth-nara2012.jindo.com/

まほろば純情商店団オープン☆
商業デザインストリート☆
12月1日(土)・2日(日) 10時～17時

奈良県毛皮革フェア IN UTANO
11月23日(祝)～25日(日) 10時～17時
ミンク、フォックス等のコートやジャケット、バッグ等を展示・即売(3000点以上)。初日は9時30分からオープニングセレモニー、24・25日は14時からオークションを開催。各日10時より1時間毎に近鉄橿原駅より送迎バスあり。
☎0745-84-4059
所 宇陀市菟田野産業振興センター

県果樹振興センター開放デー
11月25日(日) 9時～16時
体験型イベントを通じてセンターの取り組みを紹介。研究紹介、果樹相談コーナー、柿狩り体験(有料)、柿のせん定講習会、干柿作り講習会、柿もみじであそぼう、柿の葉寿司作り講習会。当日はJAならけん西吉野柿選果場で「柿の里まつり」も開催。
☎0745-52-6123
☎0745-23-5160
☎croin-n@office.pref.nara.jp

史跡「頭塔」秋の特別公開
11月12日(月) 9時～17時(受付終了16時30分)
所 奈良市高畑町921番地

所 県果樹振興センター
〒637-0105 五條市西吉野町湯塩1345
☎0747-24-0061

冬の市場まつり
12月2日(日) 8時～13時
所 県中央卸売市場内(大和郡山市)
鯛フェスタ(大学生等の絶品鍋)、市場食材の販売会、マグロの解体・試食・販売、各種模擬店、体験コーナー(模擬せり・金魚すくい・お魚ふれあい)等イベント盛りだくさん。入場無料。ご来場には公共交通機関をご利用ください。
☎0743-56-7040
所 県中央卸売市場協会

食・シンポジウム「親子で作ろう!昔ながらのおやつ&手まり寿司」
12月1日(土) 10時～
所 葛城市中央公民館
奈良の郷土料理「しきしき焼き」や「手まり寿司」を親子で作ってみませんか。みかんジャムやバター作り体験、農家の女性たちとの交流あり。ジャムのお土産付き。参加費大人1000円、子ども(4歳以上)500円。
☎FAXがEメールで参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を左記へ。先着30人。
所 中部農村生活研究グループ協議会事務局(県中部農林振興事務所)

所 県果樹振興センター
☎0745-52-6123
☎0745-23-5160
☎croin-n@office.pref.nara.jp

所 県果樹振興センター
☎0745-52-6123
☎0745-23-5160
☎croin-n@office.pref.nara.jp

所 県果樹振興センター
☎0745-52-6123
☎0745-23-5160
☎croin-n@office.pref.nara.jp

所 県果樹振興センター
☎0745-52-6123
☎0745-23-5160
☎croin-n@office.pref.nara.jp

所 県果樹振興センター
☎0745-52-6123
☎0745-23-5160
☎croin-n@office.pref.nara.jp

所 県果樹振興センター
☎0745-52-6123
☎0745-23-5160
☎croin-n@office.pref.nara.jp

所 県果樹振興センター
☎0745-52-6123
☎0745-23-5160
☎croin-n@office.pref.nara.jp

所 県果樹振興センター
☎0745-52-6123
☎0745-23-5160
☎croin-n@office.pref.nara.jp

奈良時代に作られた土塔の史跡「頭塔」を、期間中、特別に予約なしで見学が可能に。ポランティアガイドによる説明も実施。見学には協力金300円が必要。

奈良文化財保存課 ☎0742-27-9866
www.pref.nara.jp/dd.aspx_menuid=29234.htm

平城京天平祭・秋2012

11月10日(土)～18日(日) 10時～16時
所 朱雀門ほか平城宮跡内(奈良市)

平城宮跡において、古代行事の再現や色とりどりの花によるにぎわいを中心とした、かつての華やかな平城宮を思いおこさせる秋の祭典を開催。往時の奈良の都に思いを馳せながら、菊などの花で彩られた秋の平城宮跡をぜひお楽しみください。



平城宮跡をぜひお楽しみください。
平城宮跡内(奈良市)
〒0742-25-0707
www.tenryosai.jp/

奈良競輪11月開催日程

奈良競輪場でレースを開催
本場開催「奈良新聞社賞」(FII)



※「ガールズケイリン」を同時開催
本場開催「三笠賞」(FI)
14日(水)～16日(金)

他の競輪場の車券を発売

大垣記念場外(GIII) 1日(木)～4日(日)
京都向日町S級場外(FI)
5日(月)～7日(水)
取手記念場外(GIII) 9日(金)～12日(月)

松阪記念場外(GIII) 17日(土)～20日(火)
岸和田S級場外(FI) 21日(水)～23日(祝)
小松島S級場外(FI) 24日(土)～26日(月)
競輪祭(小倉場外(GI)) 29日(木)～12/2
奈良競輪場 ☎0742-45-4481
競輪開催中は近鉄大和西大寺駅北口から無料バス運行。近鉄平城駅から西へ約700m。
www.narakeirin.jp/

メルマガ 今月のプレゼント

意外と知られていない奈良の話やおすめ情報などをお知らせする県の2つのメルマガ。11月末までに応募すると、抽選で、県産いちごのアスカルビーと古都華で作った協定直売所「地の味土の香」オリジナルいちごドレッシング(農業法人株式会社アスカグリーンファーム)を提供 ☎0747-24-3810(2本を3名、県民手帳を20名の方にプレゼント)メルマガ登録は左記から。



パソコン版 「大仏さんのつぶより情報」

(毎月10、25日配信)
www.pref.nara.jp/koho/nara-memuraga/
大仏さんのつぶより情報 検索

携帯版「ミニなら」

(週一回配信)
http://mobile.nag2.com/mn/M0011692.html
※メルマガに登録すると、株式会社まぐまぐからメルマガとは別に広告メールが自動的に配信されます。ご不要な方は、その広告メールに記載されている配信停止手続をお願いします。

しゅしゅしゅ 川柳

皆さんから寄せられた、思わず「うふふ」と笑みがこぼれるような川柳を紹介します。



お題 食欲

すき焼きの肉に四方の箸が伸び

小田中準一さん/60代 自営業 千葉県

すだち良しごろしが良しと 焼く秋刀魚

片岡ヤス子さん/60代 主婦 田原本町

焼肉の 匂いに釣られ 駅と降り

山本憲男さん/60代 元会社員 桜井市

冷蔵庫 皆の食欲 詰めておく

浜川芳子さん/60代 無職 田原本町

腹八分 誰が決めたの 無理なこと

豊田博充さん/70代 無職 生駒市

食欲の 付けが顔出す 血糖値

胡内敏雄さん/70代 無職 主寺町

社食では 大盛さんと 呼ばれてる

くりちゃんさん/70代 無職 奈良市

今月のあっぱれ

色気より 食い気が勝る わが娘

とこちゃんさん/60代 主婦 奈良市

とにかく娘はよく食べる。母親は心配です。でもその内に人の目を気にするようになります。

犬よりも 待てが出来ない をやけがせ

若ます美さん/50代 会社員 奈良市

いつも自費の金に廻られます。

食欲を 制してみせる 今度こそ

るり子さん/40代 主婦 五條市

決められたもの、もうくも別れます。

2月号の募集

●お題:告白



特に「うふふな作品」については、「今月のあっぱれ」として、下北山村の特産品である「南朝みそ」1袋と「下北春まな物の漬物」2袋のセット(下北山村提供) ☎07468-6-0001)をプレゼント!

郵送がFAX、Eメール、電子申請で川柳作品(住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業が学年・電話番号を左記へ。発表の際、匿名を希望される人は、その旨明記。11/30消印有効。

奈良県広報広聴課 ☎0742-27-8326
FAX 0742-22-6904

〒680-0802 奈良市 大仏町2-2-1
E koho2@office.pref.nara.jp
www.pref.nara.jp/dd.aspx_menuid=28118.htm

葛城市

事務事業市民判定会 ～市民目線で事業をチェック～

昨年に引き続き第3回目となる事務事業市民判定会を実施します。事業担当課からの事業概要説明の後、質疑員による質疑・議論を経て、市民判定員が「不要」「要改善」などの判定を行います。申込不要。どなたでも傍聴できます。ぜひお越しください。

- 時 11月11日(日)
9時20分～16時
所 新庄庁舎 1階 市民ホール
関 葛城市企画政策課
TEL 0745-69-3001(代)
FAX 0745-69-7452



市町村ガイド

北和地域 中南和地域

- マーク 時日時 所場所 申申し込み
の見方 問問い合わせ e Eメール 画 ホームページ

宇陀市

ウォークイベント 「八咫鳥に導かれて」

吉本芸人のアルドルフさんと宇陀を歩きます。

- 時 11月18日(日) 8時受付 小雨決行 自由出発・解散
所 コース:宇陀市役所(集合)→八咫鳥神社→伊那佐文化センター→宇太水分神社(昼食)→大宇陀岩清水→うだ・アニマルパーク→宇陀松山町→宇陀市文化会館→道の駅「宇陀路大宇陀阿騎野宿」[約18km]
※道中、簡単な振る舞いがあります。雨具や昼食は、各自用意してください。
関 宇陀市商工観光課
TEL 0745-82-2457



記紀・万葉マスコットキャラクター
ハッビー

大和郡山市 第9回 記憶力大会 出場者募集

現在の和歌山出身とされる、記憶力の達人「^{ひさだの あれ}稗田阿礼」を目指して、競技の部・自慢の部・記憶力日本選手権大会の3つの部門で、記憶力を競います。無料。

- 時 来年2月3日(日)
所 やまと郡山城ホール(大和郡山市北郡山町)
申 所定のハガキかホームページで下記へ、12/7必着。
関 記憶力大会実行委員会(大和郡山市生涯学習課内) 〒639-1198 大和郡山市北郡山町248-4
TEL 0743-53-1151(内線731) FAX 0743-52-3211
URL www.city.yamatokoriyama.nara.jp/



記憶力大会マスコットキャラクター
アレイくんとアレイちゃん

平群町

へぐり秋の収穫祭

農産物の品評会、いも掘り体験、家庭菜園相談、模擬店、各種体験教室などのイベントを開催します。

- 時 11月11日(日) 9時～16時
所 平群町中央公民館(平群町福貴)
関 へぐり秋の収穫祭実行委員会事務局(平群町経済建設課内)
TEL 0745-45-1017 FAX 0745-45-0211
URL www.town.heguri.nara.jp/



天理市

天理市文化遺産プロジェクト 「天理ぐるぐる」

古代ロマンを物語る史跡が点在し、伝統行事が受け継がれる天理市。その文化遺産をスタンプラリーで巡るプロジェクトです。ナビ天理などでパンフレットを入手して、寺社の拝観をはじめ、期間限定グルメ、歴史講座の参加・見学でもスタンプが集められます。スタンプ4つで応募でき、抽選で特産品が当たります。

- 時 11月26日(月)まで
所 天理市内 関 天理市観光課
TEL 0743-63-1001(代)
URL www.city.tenri.nara.jp/kanko/guruguru/guruguru.html



「天理ぐるぐる」マスコットキャラクター
こっふんさま、わにひこくん、ふるっぴー

田原本町

田原本町指定文化財「小林家文書」 指定記念講演会 小林家文書が語る田原本の歴史

「小林家文書」の町指定文化財登録を記念し、講演会を開催。申込不要。無料。

- 時 11月23日(祝) 13時30分～
所 田原本青垣生涯学習センター 1階 公民館視聴覚室(田原本町版手)
講 師:天理大学教授の 谷山正道さん
関 唐古・鍵考古学ミュージアム
TEL 0744-34-7100
FAX 0744-32-8770
URL www.karaka-kagi-arch-museum.jp/



御所市

第14回御所まち霜月祭

「ふるさとの誇り、おもてなしの心」御所まちの趣ある「町家」特別公開のほか、行者衆が練り歩く山伏おねり、お茶席や演奏会、街かどギャラリーなど街角や沿道で楽しい催し物がいっぱい。毎度人気の「行者そば」もご賞味ください!

- 時 11月11日(日) 10時～
所 御所まち一帯(御所市内)
関 霜月祭実行委員会(御所市商工会館内) TEL 0745-65-1201
御所市企画観光課 TEL 0745-62-3001(内線323)



十津川村

第37回十津川温泉郷 「鼻の郷」マラソン大会

十津川温泉鼻の郷を中心に開催されるマラソン大会。一般ハーフの他、10km・3km・健康ジョギング1.5km。先着500人。また、26日の前夜祭には高石ともやさんのコンサートや花火も実施します。

- 時 来年1月27日(日) 10時～
所 鼻の郷多目的広場
(十津川村平谷)
参加費など詳しくは
下記へ。1/10締切。
鼻の郷マラソン大会
実行委員会
(十津川村教育委員会内)



TEL 0746-62-0067 FAX 0746-62-0522 URL www.totsukawa.org/marthon/

下北山村

きなりの郷冬物語 イルミネーション

下北山村の冬を彩るイルミネーション。数万球のLEDで公園内を彩ります。冬の星空とイルミネーションのコラボレーションを満喫した後は、下北山温泉「きなりの湯」でおくつろぎください。

- 時 12月初旬～来年2月末まで
所 下北山村スポーツ公園内
(下北山村上池原)
下北山村商工会
TEL 07468-5-2022
FAX 07468-5-2759



東吉野村

東吉野まるごとフェスティバル 東吉野清流ウォーク

文化発表会や展覧会、健康フェスティバル、農林産物品評会を開催します。また、清流ウォーク(全3コース)も開催します(ウォークは要事前申込。詳しくは下記へ)。ぜひお越しください。

●東吉野まるごと フェスティバル

- 時 11月17日(土)・18日(日)
所 東吉野村運動公園
(東吉野村中黒)



●東吉野清流ウォーク

- 時 11月23日(祝) 所 村内3コース(4～10km)

問 東吉野村総務企画課 TEL 0746-42-0441(代) FAX 0746-42-0446

奈良の特産品を紹介!

下北山村

下北山村でしか栽培できないと言われる「下北春まな」、地元のお母さんたちが手間暇かけて作った「南朝みそ」や「栃餅」、「栃せんべい」など昔ながらの特産品があります。また、吉野地方の豊かな自然が育てた吉野杉、その加工時に出る廃材を再利用して作られる「天削箸」は、環境にやさしく温もりがあり、大変手触りがなめらかです。晴れの席やおもてなし、手土産やご進物にぜひお使いください。



高取町

●たかとり城まつり

火縄銃・殺陣の実演、大道芸、フリーマーケット、骨董市などを開催します。鎧武者や奴踊で練り歩く時代行列も人気です。



- 時 11月23日(祝) 10時～16時
所 高取町土佐街なみー帯(近鉄吉野線壱阪山駅下車すぐ)

●高取城記念講演

「日本百名城と高取城の魅力」
講師:城郭研究家の多賀左門さん

- 時 11月24日(土) 13時～ 所 リベルテホール(高取町観音寺)

問 観光案内所「夢創館」TEL FAX 0744-52-1150(月曜休館)

広陵町

第33回靴下の市& 地域特産品交流フェア

広陵町と言えば「靴下」。特産品の靴下を直接消費者に安く販売し、広陵町の靴下の良さを知ってもらい、活気あふれる楽しいイベントです。同時に開催される地域特産品交流フェアでは、県内外の市町村の特産品が販売されます。

- 時 11月24日(土)・25日(日)
9時～15時30分

所 竹取公園みんなの広場
(広陵町三吉)

- 問 広陵町商工会
TEL 0745-55-3535
FAX 0745-55-2614



河合町

河合町文化財展13 ～河合町文化祭も同時開催～

河合町の遺跡から出土した須恵器のうち、完成品とおおよその形がわかるものを集めて展示します。初公開のものもあります。申込不要。無料。



- 時 11月3日(祝)・4日(日)
9時30分～16時30分(入館は16時まで)

所 河合町中央公民館
文化財展示室・民具展示室(河合町池部)

問 河合町生涯学習課 TEL 0745-57-2271

黒滝村

南朝の歴史を訪ね歩くハイキング

毎年恒例のハイキングイベント。今回は、吉野町から黒滝村までのコースです。お昼の休憩時には、黒滝名物「猪汁」が振る舞われます。地元のお風呂入浴券のサービスあり。弁当持参。バス代と資料代1人1,500円。



- 時 11月23日(祝) 9時集合

所 近鉄吉野線吉野駅

詳しくは下記へ。11/12締切。小学生(保護者同伴)以上対象。

問 黒滝村商工会 TEL 0747-62-2128 FAX 0747-62-2673

カルチャーガイド

～県の文化施設 催し案内～

民俗博物館・榎原考古学研究所附属博物館・美術館は、65歳以上の方・外国人観光客は入館無料(特別展除く)。万葉文化館は外国人観光客は入館無料。入館は閉館30分前までに。料金の()は、20人以上の団体料金。*美術館は、前売り料金および団体料金。

マークの見方

休館日 開館時間
住所 ホームページ
Eメール 問い合わせ
申し込み
託児ルームあり
(必ず事前に予約してください)
1人500円

★「関西文化の日」は観覧無料!

対象施設:
民俗博物館・榎原考古学研究所附属博物館・
県立美術館・万葉文化館

※期間は各施設様参照
※要約2府8県で観覧無料になる施設があります。

県立美術館 休月曜日・正倉院展期間中(～11/12)は無休
開館時間 9:00～17:00
(金・土は19:00まで)(入館は閉館の30分前まで)
TEL 0742-23-3968 テレホンサービス 0742-23-1700
FAX 0742-22-7032 〒630-8213 奈良市登大路町10-6
URL www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-11842.htm

★11/16(金)～18(日)

特別展「絹谷幸二～豊饒なるイメージ～」
本展は、初期から円熟期に至る氏の代表作を一堂に会し、『古事記』編纂1300年にちなんで最新の大連作を含む約80点でその軌跡を振り返ります。氏が掲げる芸術への理想、そして自然や生命へのオマージュを、その豊饒なるイメージからご堪能ください。

開催中～12月16日(日)
一般 800(600)円 大・高 600(400)円 中・小 400(200)円

※身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方と添添者1人は無料。

【主な関連事業】
・アフレコ制作 11/24(土) 14:00～
抽選30人 無料(要観覧券) *レクチャールーム
小学生(高学年)・中学生・高校生対象
往復ハガキで住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数(1通2人まで)を上記まで。11/17必着。
・コンサート、パフォーマンス 土・日曜中心 *美術館前庭、ギャラリーほか
・絹谷展ポスター公募作品展 無料 *ギャラリー



民俗博物館 休月曜日 開館時間 9:00～17:00
TEL 0743-53-3171 FAX 0743-53-3173
〒630-8135 奈良市大和郡山矢田町545
URL www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1508.htm

★11/24(土)～25(日)

企画展 大和の祭りと芸能 開催中～11月11日(日)
一般 200(150)円 大・高 150(100)円 中・小 70(50)円
・企画展列品解説 11/11(日) 13:30～

関西文化の日記念講演会
「スペインの聖なる母と日本の聖なるこどもたち」
講師: 田尻陽一さん(関西外国語大学教授)
11月25日(日) 13:30～ 要申込 先着60人
開館10/30から電話が窓口にて申込受付中。



企画展 大和の昔の暮らし 12月1日(土)～来年2月3日(日)
・企画展列品解説 12/2(日) 13:30～
学芸員トーク「祭りと芸能の音」 12月9日(日) 13:30～

榎原考古学研究所附属博物館 **★11/17(土)～18(日)**
休月曜日 開館時間 9:00～17:00 TEL 0744-24-1185 FAX 0744-24-1355
〒630-8155 奈良市政傍町50-2 URL www.kashikoken.jp/museum/

秋季特別展「『日本国』の誕生～古事記の出来たころ～」
今年は『古事記』が完成してから1300年にあたります。『古事記』がまとめられた頃、国家機構の基本を定めた律令を整備し大宝律令を成立(大宝元年(701))させます。「日本国」という国号を中国王朝に対して初めて名乗ったのもこの時代。展示ではこの頃の都のようすや、「日本国」周辺地域の遺跡や遺物、また編纂者の民部卿 太安萬侶について紹介します。

開催中～11月25日(日)
一般 800(500)円 大・高 450(350)円
中・小 300(250)円
〈列品解説〉11/11(日) 10:30～
〈研究講座〉『日本』国号の成立と『古事記』の編集
11/11(日) 13:00～(開場12:00) 無料 申込不要



万葉文化館 休11/28～30 開館時間 10:00～17:30
TEL 0744-54-1850 FAX 0744-54-1852
〒630-8155 奈良市香村飛鳥10 URL www.manyo.jp/

★11/17(土)～18(日)

特別展「よみがえる!! 飛鳥の技、万葉美の競演」
飛鳥池工房遺跡出土品、万葉歌の立体展示、万葉日本画の世界から古代人の情熱や苦悩に触れていただきます。

開催中～11月27日(火)
一般 1000(800)円 大・高 500(400)円 中・小 300(240)円

にぎわいフェスタ万葉2012
毎週末にさまざまな体験イベントや講座を企画し、皆さまのご来館をお待ちしております!
・文学講座「古事記」(基礎編) 11月11日(日)/11月25日(日)
両日とも14:00～ 無料 要申込
開館FAXか電話で参加希望日・住所・氏名・電話番号を上記まで。

文化会館 休月曜日 開館時間 0742-22-0200
TEL 0742-22-8003 〒630-8155 奈良市登大路町6-2
URL www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-1717.htm

第9回奈良名作映画祭
「黒い画集」・「未来を生きる君たちへ」・「君を想って海をゆく」
11月24日(土) 10:30～(開場10:00)
「裕山節考」・「飢饉海峡」・「RAILWAYS」 ©今村プロ・東映
11月25日(日) 10:30～(開場10:00)
1日券 1,000円(当日券300円増) 2日券 1,700円(前売のみ)

新公会堂 休月曜日 開館時間 0742-27-2630 FAX 0742-27-2634
〒630-8155 奈良市春日野町101 URL www.shinkokaido.jp/

新春わかさ能
金剛流宗家父子による能「舍利」。草敷天と足疾鬼の敏捷な動きが見どころ。
◆金剛流仕舞 ◆金剛流能「舍利」 金剛永護
◆大蔵流狂言「文荷」 茂山あきら
来年1月14日(祝) 14:30～(開場14:00)
S席 4,000円 A席 3,500円 11/8発売開始
※能楽入門講座(無料)も同日13:00～開催。事前電話申込要。



図書館情報館 休月曜日・11/30
開館時間 9:00～20:00 TEL 0742-34-2111 FAX 0742-34-2777
〒630-8135 奈良市大安寺西1-1000 URL www.library.pref.nara.jp/

ドイツのエネギー政策-その変革と挑戦
ドイツのエネギー政策の転換とその環境政策を知るパネル展。
11月1日(木)～17日(土) 最終日は15:00まで *2階メインエントランス

花岡童話を愛でる集い
奈良県出身の童話作家花岡大学の作品を朗読。
出演: 高橋成男(元アナウンサー)ほか
11月10日(土) 13:30～16:00(開場13:00)
申込不要 無料 *1階交流ホール

図書館寄席「花鹿乃芸亭」第4回
出演: 桂文鹿、桂団朝、桂咲之輔 特別企画: 橋右佐喜(寄席文字実演)
12月1日(土) 開演13:30(開場12:30) 先着200人
1人 1000円(中学生以下500円) *1階交流ホール
開館ホームページ申込みフォームかEメール(koen@library.pref.nara.jp)、FAX、往復ハガキでイベント名を明記し、住所・氏名・電話番号を上記へ。来館、電話申込み可。1通2人まで(2人希望の場合はその旨明記)。

県民サロンコンサート(県庁舎東棟県民ホール)
開演文化・教育課 TEL 0742-27-8478 FAX 0742-22-7215
「音楽大好きコンサート」 出演: キーボードユニットD2(ディー・ディー)
11月16日(金) 12:10～12:45 無料

クイズ&プレゼント

〇〇〇に当てはまる文字を教えてください



クイズ 子育て家庭を地域のみんなで〇〇〇 ヒントは4ページ

ハガキに答えと、下記アンケートの回答、ほしいプレゼント番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取りあげてほしい話題・改善点)などを記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。ホームページ(www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/)からも11/1以降、応募できます。

締め切りは、11月30日(消印有効) ※個人情報、プレゼントの発送以外には利用いたしません。

●アンケート● 県政広報について各項目の1~4の中から1つ選んでご記入ください。

①奈良県ホームページ(www.pref.nara.jp)について

- 1.よく見ている
- 2.時々見ている
- 3.見たことがある
- 4.見たことがない

②①の1~3と回答された方のみ

- 1.満足
- 2.やや満足
- 3.やや不満
- 4.不満

正解者の中から抽選で、①2013県民手帳(黒・すほう色。色は指定できません。)を各20名、②万葉日本画カレンダーを10名の方にプレゼント!



*①県の主要統計データ、県民相談窓口等、情報満載! 1冊500円で販売中。県統計協会 ☎0742-27-8439

②1部1000円で販売中。販売場所は下記ホームページで。

奈良県立万葉文化館 ☎0744-54-1850 万葉文化館

9月号の答えは「防災」でした。応募総数 490件。

県政テレビ番組

奈良テレビ



県政フラッシュ 毎日21:54~22:00
県政の出来事を毎日ニュースでお届けします。

奈良!そこが知りたい
「子どもの命を守るために~児童虐待の未然防止に向けて~」
11月17日(土) 21:00~21:30

県政子どもチャンネル「あ、そ〜か!」
11月13日(火)・27日(火)

せんとくん通信
毎週水曜日
「ゆうドキッ!」内の18:30頃~約10分間

「奈良県インターネット放送局」で動画配信

県政ラジオ番組

担当職員が県の事業をわかりやすく紹介!



県政ほっとライン FMハイホー(81.4MHz)
毎週月・水・金10:15~、火・木16:45~、土11:45~

県政HOTインフォメーション ならどっとFM(78.4MHz)
毎週月・水・金11:15~、18:45~

県広報広聴課 ☎0742-27-8326

このたびは明日香村の奈良県立万葉文化館にて、8月9日(木)より9月25日(火)まで、プレスコ画金森良泰の世界一大和望郷展を開催いたしました。今回は、1990年以降の独立展出品作品を中心に一大和望郷とありますように明日香・大和路にテーマを絞った作品を多く出品いたしました。明日香の石舞台古墳や亀石・猿石などの謎の石造物、大和路の仏像・風景などです。奈良での個展は24年ぶり、しかも明日香の地で開催できまして感無量です。感謝!感謝!です。

近鉄富雄駅より北へ富雄川沿いに1㎏ほど行った融通念仏宗法融寺が生家です。富雄北小学校、青々中学校(現東大寺学園中学校)、奈良高校から東京藝大油画科、大学院壁画科と進学し、プレスコ画技法で制作。今後も奈良の地で育った環境をそのまま大事に持ち続けて制作していきたいと思えます。奈良は、これからもずっと私の原点であり、心のふるさとです。



奈良への思い



洋画家(プレスコ画家) 金森良泰さん
埼玉県在住(奈良市出身)

発表しています。プレスコ画技法は私のイメージにあった風合いを醸し出してくれ、落ち着いた色調、古色の発色などと共に金箔との相性も気に入っています。「奈良は国のまほろば」奈良は私にとって最高のやすらぎの地です。居心地の良さ、歴史を感じる空気が制作意欲をかき立ててくれます。アトリエはさいたま市岩槻区ですが、その地名は飛鳥のスカと同じ須賀です。すがすがしい清涼な地という意味があると聞きます。全くの偶然ですが、自分勝手に悦に入っております。

水平社創立宣言

部屋の片付けをしていると、本棚の奥から「中学校用なかま」の本が出てきました。何気なく手に取ると、見開きのページに「宣言」というタイトルの旧字体で埋め尽くされた文章が、目に飛び込んできました。日本で最初の人権宣言「水平社創立宣言」です。同時に中学の担任の先生の語りが少しずつ思い出されてきました。

今から90年前、現在の御所市に暮らす三人の青年が、理不尽な部落差別の解決を目指して、水平社の創立に向かいます。青年の一人、西光万吉さんは、「呪われの夜の悪夢」のような差別に悩み、はるか南方のセレベス島への移住を計画したり、ついには自ら命を絶つ寸前まで追いつめられたりしたのです。しかし、彼はひとりぼっちではなかつたのです。彼を支える熱いなかまの存在が、「誇り得る人間の血」をよみがえらせたのです。宣言以後、多くの人々の努力によって、人権尊重に対する人々の認識が広がってきています。しかし、現代の私たちは互いに尊敬しあう社会や人間関係づくりができていないでしょうか。あらためて、この宣言に込められた思いを見つめ直してみませんか。

人権コーナー

毎月11日は「人権を確かめあう日」



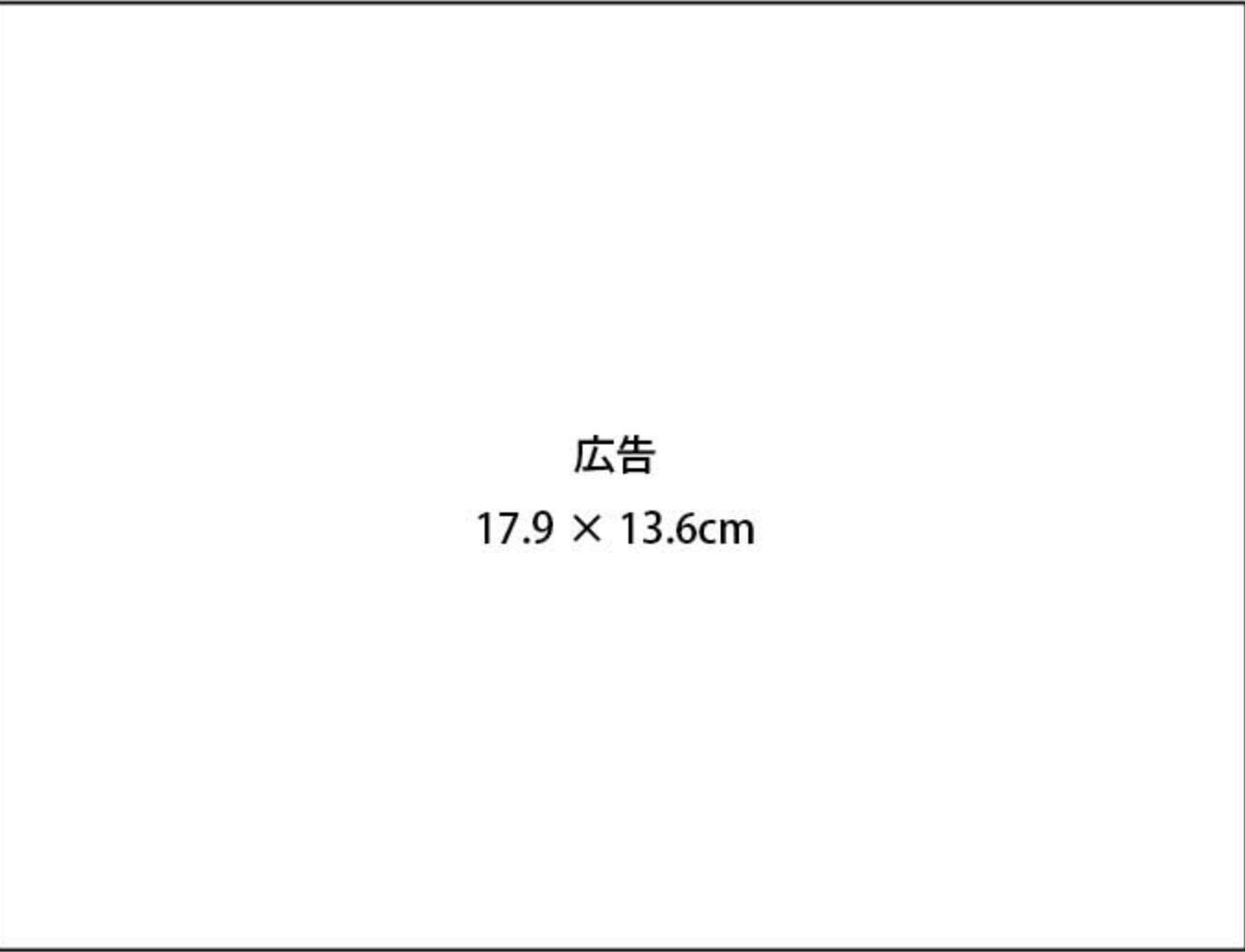
今月のポスター

田原本町立北小 4年 川畑 好美さん
県立平城高 2年 青陰 麻那さん

県では、経費削減のために有料広告を掲載していません。
申込・お問い合わせは、株式会社ホープ（TEL0921-716-1404）まで

広告
17.9 × 13.6cm

広告
17.9 × 13.6cm



県民だより奈良

第317号 平成24年11月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742-27-8326
奈良県ホームページアドレス (www.pref.nara.jp)
デザイン 株式会社エエピー 印刷 株式会社天理時報社

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設、コンビニエンスストアにも配置しています。
※赤字と黒による「県民だより奈良」も発行していますので、
必要の方は県広報広聴課へご連絡ください。

ご相談やお問い合わせは
こちらへ
相談ならダイヤル ☎ 0742-27-1100
FAX 0742-22-8653

奈良県庁 代表電話 0742-22-1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

*FAXでの問い合わせは各掲載記事の問い合わせ先へ。FAX番号の記載がない場合は、
県広報広聴課 FAX 0742-22-6904で取り次ぎます。

