

2012  
12月

県民だより

# 奈良

な  
ら



11P 聖徳太子と達磨寺

12P 大和寒熟ほうれん草と  
海老の大和いもグラタン

13P 奈良一刀彫り

21P うふふ川柳  
お題「クリスマス」  
みんなで応募して  
みんなで笑おう!



23P 今月の  
プレゼント



あな  
たも  
節  
電  
上  
手  
に  
!

特集  
4P

夕飯の  
話題になる  
広報誌

「県民だより奈良」はホームページからもご覧いただけます URL [www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/](http://www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/)  
今月の表紙 家庭での節電「使っていない機器は、コンセントから抜くよ〜」



# 知事と県民が直接対話しました

知事と県民のつどい～これから奈良をもっとよくしよう～



意見交換者と熱心に議論する荒井知事

10月21日、川西文化会館(川西町)で、今年度4回目の「知事と県民のつどい」が開催されました。

今回は、「くらしやすいまちづくり(住み良いまちづくりの推進)」をテーマに、4人の意見交換者と荒井正吾奈良県知事等が意見交換をしました。

荒井知事は、「県民の方から直接で意見をいただくこのような集まりで



意見交換のやりとりに深く聴き入る参加者の皆さん

会場に集まった70人を超える参加者からも、高齢者施策や産業誘致、馬見丘陵公園の活用方法などについての意見があり、さらに深い議論で盛り上がりました。

いただいたご意見を今後の施策へつなげることで、より良い県政の実現を目指していきます。

は、地域の方と県が一緒に考えようという話が多く、大変有意義な対話だと思います」と挨拶しました。



挨拶する荒井知事

## 意見交換者の皆さん

川辺のまちづくりについて



奈良市在住  
梅林 聡介さん

子育て・医療・介護の充実について



三宅町在住  
植田 光昭さん

自主防災活動について



川西町在住  
土井 晃さん

住民参加型在宅福祉サービスについて



川西町在住  
宮崎 恒子さん

県庁で行われている定例記者会見などから、知事の発言や方針を紹介。県政の新たな動きをお伝えします。

### お知らせ

ホームページ「こちら知事室です」に、定例記者会見の様子や「あらい日誌」を掲載しています。ぜひご覧ください!

あらい日誌 検索



# 奈良に元気と感動を!

～第3回あしたのなら表彰式・第3回ならビューティフルシニア表彰式～

11月4日、県新公会堂で、第3回目となる「あしたのなら表彰式」と「ならビューティフルシニア表彰式」が行われました。

なお、表彰式の前には、料理研究家の程一彦さんの講演会も行われました。



講演会「知って得する食事学」でユーモラスに話す程さん

## あしたのなら表彰式

「あしたのならの表彰」は、特定の分野や年齢、経験年数にとらわれず、奈良のPRやイメージアップに貢献する活動や、県民に元気や感動を与える活動を行っている個人や団体を表彰しています。今回の受賞は、5件(個人3人、3団体)。

式では、奥田喜則副知事が荒井知事の挨拶を代読。「活動を継続して、ますます活躍されるよう期待いたします」とお祝いの言葉がありました。



## 表彰された皆さん



山本 陽一さん

伝統的な町家の保全活用に貢献。重要伝統的建造物群保存地区五條新町のまちづくりを推進。



特定非営利活動法人なら観光ボランティアガイドの会  
(理事長の長谷川 崇明さん)

平成9年発足。観光ガイドなどで古都・奈良の魅力をPR。他のボランティアグループと連携して、文化財、伝統工芸、行事の保存などに関する事業を推進。



中村 百合子さん 松葉 俊子 (トシコ) さん

平成20年度から農家民宿を開業。都市部住民との積極的な交流活動などを通して、十津川村のイメージアップに繋がる新たな魅力を発信。



社会福祉法人こだまの会  
(理事長の中川 順夫さん)

平成6年「こだまの里」を開所。昨年の紀伊半島大水害時、被災された障害のある方々への個別の訪問相談や支援物資の搬送等を実施。地域における障害のある方々の生活支援に多大に尽力。



鍋屋連絡所の保存・活用と「奈良きたまちのまちづくりを考える会」  
(事務局長の藤波 比呂志さん)

平成21年発足。周辺の観光拠点「旧鍋屋交番きたまち案内所」をオープンさせるなど、歴史、文化などを学ぶ勉強会を通して、「奈良きたまち」のまちづくりを推進。

県広報広聴課 ☎0742-27-8326 FAX 0742-22-6904 あしたのなら表彰



ならビューティフルシニア受賞者の皆さん(左から山中さん、有山さん、奥田副知事、木村さん、乾さん、前田さん)

### ならビューティフルシニア表彰式

「ならビューティフルシニア」は、心身ともに健康で、若々しく、積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた「美しさ」を感じさせ、あのような人になりたいと憧れるようなシニアを表彰しています。

今回は、山中規矩子さん(81歳)、有山八洲彦さん(88歳)、木村シツ子さん(97歳)、乾繁太郎さん(87歳)、前田伊津子さん(79歳)の5人が受賞。受賞者の舞台発表が行われ、山林を管理しながら、ひとりでも自給自足の生活を送られている山中さんが「ならベストビューティフルシニア」に、奥様の介護をしながら、俳句会をつくり句集を発行されている有山さんが「特別賞」に選ばれました。

県長寿社会課 ☎0742-27-8921 FAX 0742-27-3075



# 特集

## あなたも節電上手に！

今年の夏は、節電にご協力いただきありがとうございました。皆さんのご協力により、奈良県は関西電力管内で一番の節電効果を挙げる事ができました。あなたの家計の節約にもつながりますので、今年の冬も上手に節電しませんか。

※電気量による節電効果

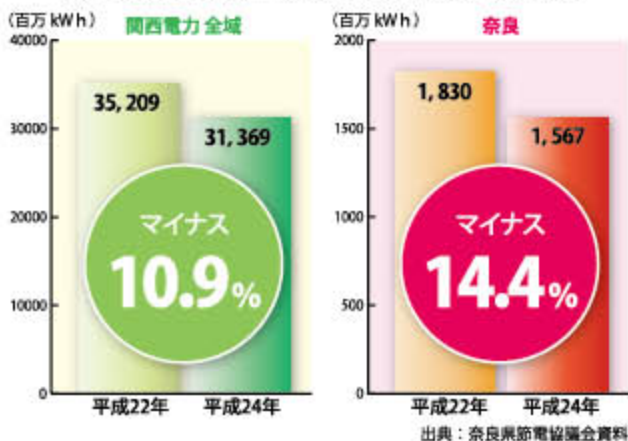
### 今夏の節電の 取り組み結果



電力不足が危惧された今夏、県や関西電力、県内の各種団体などで行く県節電協議会（会長＝荒井知事）では、2010年比15%削減を目標に節電に取り組みました。

その結果、県内の電力量は14.4%

### 節電期間中(7/2～9/7)の使用電気量の比較



の削減、また、ピーク時の最大電力は13.6%の削減となり、どちらも関西電力管内平均(電力量10.9%、最大電力13.4%)を上回りました。

### 今年の冬は大丈夫？



### 電力確保の見通し

関西電力によると、暖房需要で冬の電気使用量は増えますが、現在の発電所の稼働見込みと、今夏や昨冬の取り組みから定着したと考えられる節電見込みから、今冬の電力使用量は確保できる見通しです。また、関西電力の今冬の供給力は、昨冬以上を確保できる見通しです（「関西電力今冬の需給の見通し」より）。

### 冬の節電のお願い

前述のように、今年の冬は電力不足に陥らない見通しですが、気温の状況による電力需要の急増や発電所のト

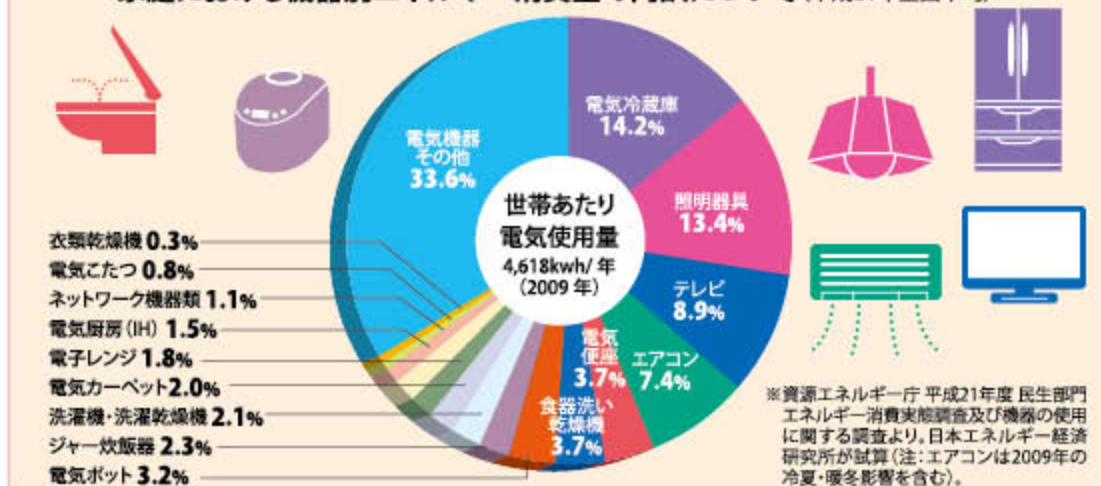
### 家庭でできる冬の節電

ラブルなど不測の事態により、電力需給が逼迫することも考えられます。今年の冬も、昨年の冬と同じように無理のない範囲で節電をお願いします。

家庭ではいろいろなところで電気を消費しています。家庭の中で特に電気消費量が多いのは、電気冷蔵庫、照明器具、テレビ、エアコン、電気便座などです。これらをはじめとする家電製品を上手に使うことで、効果的に節電することができます。

また、多くの家電製品は、リモコンで電源を切っても電力を消費しています。タイマーやメモリー、内蔵時計などの機能を有する家電製品は本体の主電源をオフにしても電力を消費しており、このような待機電力が意外に多くの電力を消費しています。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜くなど、ちょっとしたことが節電につながります。

### 家庭における機器別エネルギー消費量の内訳について(平成21年全国平均)





# 家庭でできる節電 2つのポイント

## Point 1 機器を選ぶときは、省エネ型を!

- ひと目でわかる「統一省エネラベル」
- 省エネ性能が優れていれば光熱費が安くなる!

エアコン・テレビ・冷蔵庫・電気便座・照明器具を選ぶコツは…

省エネ性マークが  
グリーンなもの

★の数が  
多いもの

目安電気料金の  
安いもの

省エネ基準達成率の  
数字が大きいもの

### 統一省エネラベルの例(電気冷蔵庫)



本ラベル内容が何年度のものであるかを表示。

#### 多段階評価

市場における製品の省エネ性能の高い順に5つ星から1つ星で表示。

#### 省エネ基準達成率

国が定める目標値の達成度合い(%)を表示。数字が大きいほど省エネ性能が優れている。

#### 省エネラベル

年間の目安電気料金 エネルギー消費効率(年間消費電力量等)をわかりやすく表示するために年間の目安電気料金で表示。

省エネ性マーク グリーンのものは、国の目標値を達成、オレンジのものは、まだ目標を達成していない製品。

出典:経済産業省 資源エネルギー庁

## Point 2 毎日コツコツ、上手な使い方

ちょっとした工夫で上手に節電

一部屋団らんで過ごせば節電になるね



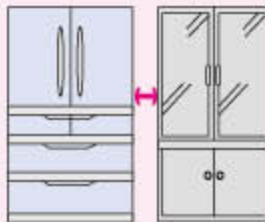
### ●テレビ

画面はほこりがつきやすく、ほこりがあると暗く見えます。1週間に一度は乾いた柔らかい布でふきましょう。必要以上に画面を明るくしたり、音を大きくするのは、電力の無駄遣いです。



### ●電気冷蔵庫

本体の上部や左右に適切な間隔をあけて置きましょう。



### ●照明器具

こまめに掃除をしましょう。ランプやカバーが汚れると、明るさは極端に低下します。



### ●冷・暖房機器

2週間に一度は、エアコンのフィルターの掃除をしましょう。室外機の吹出口に物を置くと、冷暖房の効果が下がります。



電気カーベットは人のいる部分だけを温め、設定温度を「中」か「弱」にするよう心がけましょう。



これ以外にも次のページの「節電メニュー」を参考に、無理のない節電を。

## 奈良の節電スタイル

奈良県では、これまでの短期的かつ緊急的な節電の取り組みだけでなく、中長期的な視点で、節電意識が無理なく継続できるように「奈良の節電スタイル」を検討しています。

活用ください

「奈良の環境家計簿」を使えば、環境にも、家計にもやさしく省エネ・節電に取り組みます。

www.ecoprefinarajp/kakeibo/

### 知事からひとこと

今年の夏は、皆さんのご協力により、関西電力管内で一番の節電効果を挙げる事ができました。ご協力ありがとうございました。

今年の冬や来年の夏も厳しい状況が続くかもしれません。今後は、無理なく節電ができるスタイルの普及を進めたいと思います。



# それぞれのご家庭で無理なく 実施できるものについて、 ご協力をお願いします。

通常、 エアコンを 使用されるご家庭の場合	通常、ガス、 石油ストーブ等を 使用されるご家庭の場合
	
節電効果 (削減率)	節電効果 (削減率)
	節電 チェック ✓

## 冬の節電メニュー

 エアコン	① 重ね着などをして、室温20℃を心がけましょう。	7% <small>設定温度を2℃ 下げた場合</small>		<input type="checkbox"/>
	② 窓には厚手のカーテンを掛けましょう。	1%		<input type="checkbox"/>
 照明	③ 不要な照明をできるだけ消しましょう。	4%	6%	<input type="checkbox"/>
 テレビ	④ ・画面の輝度を下げましょう。 ・必要な時以外は消しましょう。	2%	3%	<input type="checkbox"/>
		標準→省エネモードに設定し、使用時間を 2/3に減らした場合		
 冷蔵庫	⑤ ・冷蔵庫の設定を「弱」に変えましょう。 ・扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。 ・食品をつめこまないようにしましょう。	1%	2%	<input type="checkbox"/>
 ジャー炊飯器	⑥ ・早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊き ましょう。 ・保温機能は使用せずに、よく冷ましてから 冷蔵庫に保存しましょう。	1%	2%	<input type="checkbox"/>
 温水洗浄便座 (瞬間式)	⑦ ・便座保温・温水の設定温度を下げましょう。 ・不使用時はふたを閉めましょう。	1% 未満	1%	<input type="checkbox"/>
 待機電力	⑧ ・リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。 ・使わない機器はプラグを抜いておきましょう。	1%	2%	<input type="checkbox"/>

外出時も⑤(冷蔵庫)、⑦(温水洗浄便座)、⑧(待機電力)のご協力をお願い致します。

※資源エネルギー庁推計 出典:経済産業省 資源エネルギー庁より



**Q** がんと診断されたらとても不安になりますが、  
どうしたらいいですか？

**A** 県では、安心して療養生活を送るための冊子「がん患者さんのための患者必携」を作成  
しています。

がんと告げられ平静な気持ちでいることは難しいことです。この冊子は、  
がんと言われた時の心構えや相談先など、役立つ情報を掲載していますの  
で、ご利用ください。下記URLでもご覧になれます。また、下記相談支援セン  
ターでも配布しています。詳しくは、県保健予防課までお問い合わせください。

URL [www.pref.nara.jp/dd\\_aspx\\_menuid-28154.htm](http://www.pref.nara.jp/dd_aspx_menuid-28154.htm)

**Q & A** 県政

県民の方からいただいた「ご意見」や「ご質問」と  
県から「お答えした内容」をご紹介します。



**Q** がんにかかった時に相談できる場所はありますか？

**A** 質の高いがん医療を提供するために、国や県が指  
定したがんの拠点病院には「相談支援センター」  
が設置されています。

各相談支援センターでは、専門の相談員が相談支援を行っていま  
す。どなたでもお気軽にご利用ください。また、患者さんや家族の方など  
が、悩み等を語り合う場として「患者サロン」を設置しています。



〈各施設相談支援センター・患者サロン一覧〉

(平成24年11月現在)

相談支援センター名	問い合わせ先	相談日・時間	患者サロン
県立医科大学附属病院 医療サービス課 医療相談室(総合相談窓口)	橿原市四条町840 ☎0744-22-3051(代) (内線 3284)	〈月～金〉9:00～17:00 (祝祭日除く)	「なごみ」 毎月第1・3金曜 13:30～15:30
県立奈良病院 集学的がん治療センター相談支援室	奈良市平松1丁目30-1 ☎0742-46-6001	〈月～金〉9:00～16:00 (祝祭日除く)	「くつろぎ」 毎月第3火曜 14:00～16:00
天理よろづ相談所病院 がん相談支援センター	天理市三島町200 ☎0743-63-5611(代)	〈月～金〉9:00～16:00 〈土〉9:00～12:00 (祝祭日除く)	「サロン“いこい”」 毎月第4水曜 14:00～16:00
近畿大学医学部奈良病院 がん相談支援センター (地域医療連絡室内)	生駒市乙田町1248-1 ☎0743-77-0880(代)	〈月～金〉9:00～16:00 (祝祭日除く)	「患者サロン 生駒」 毎月第3水曜(原則) 14:00～16:00
市立奈良病院 がん相談支援室 (地域医療連絡室内)	奈良市東紀寺町1丁目50-1 ☎0742-24-1258(直)	〈月～金〉8:30～17:00 〈土〉8:30～12:30 (祝祭日除く)	「春日野～かすがの～」 毎月第3木曜 14:00～16:00
国保中央病院 地域支援センター	田原本町宮古404-1 ☎0744-32-8800(代)	〈月～金〉10:00～15:00 (祝祭日除く)	「ほっとサロン飛鳥」 毎月第2水曜 13:00～15:00
吉野保健所 健康増進課 母子健康推進係	下市町新庄15-3 ☎0747-52-0551(代)		「患者サロンよしの」 ・年間3回(日程はお問い合わせください) ・13:30～15:30

※相談支援センターでは、相談の予約が必要な病院があります。また、患者サロンの開設日は変更となる場合がありますので、  
詳しくは各医療機関へお問い合わせください。

☎ 県保健予防課 ☎0742-27-8928 FAX 0742-27-8262



# あなたのお金が地域貢献活動に活かされます

## 県政スポット

奈良県では、皆さんの「地域や社会に貢献したい」という気持ちを、地域課題に取り組む団体へつなげようと、「奈良県地域貢献サポート基金」という制度をつくっています。

### 奈良県地域貢献サポート基金ってなに？

皆さんからいただいた寄付を、より良い社会づくりに取り組む団体に対して、助成金として渡す仕組みのことです。

#### 寄付をする

- **メリット** ①より良い社会づくりにつながる、②寄付金については税金が優遇される、③企業のCSR活動として活用できる、などがあります。
- **方法** お近くの金融機関でお振り込みください(専用の寄付申込書が必要です。下記までご連絡ください)。また「Yahoo! 公金支払い」の「ふるさと納税」ページからも、クレジットカードで寄付ができます。
- **種類** ①テーマ希望寄付(活動テーマを希望する)  
②団体支援寄付(支援したい団体を選ぶ)  
③一般寄付(広く社会貢献活動を支援する)  
④ワンクリック寄付

#### 援助を受けたい

自分がしている地域貢献活動に、この基金による援助を受けたい方は、応募や登録をお願いします。審査により、援助する活動を決定します。



### 例えば こんなことに使われています (テーマ希望寄付)

#### Case1

##### 田んぼの再生で温暖化防止事業

【寄付者】株式会社タカトリ  
【活動団体】地球の宝を守り隊(助成金額30万円)  
美しい風景を取り戻すとともに、温暖化防止のため、地元の耕作放棄地を再生させる活動を行いました。



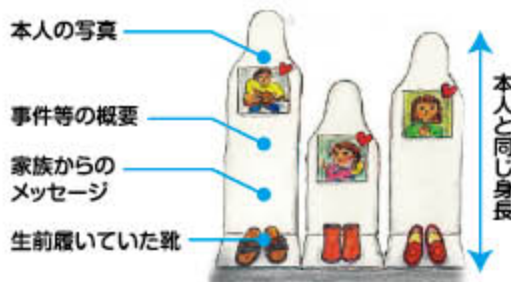
#### Case2

##### 交通事故被害者遺族による講演と「生命のメッセージ展」の開催

【寄付者】「小さな親切」運動奈良県本部  
【活動団体】NPO法人 KENTŌ(助成金額25万円)  
「いのちの尊さ」を伝えることで、犯罪・交通事故等をなくしていこうと、メッセンジャー<sup>※</sup>を展示する「生命のメッセージ展」や講演を学校で行いました。

##### メッセンジャー<sup>※</sup>

犯罪・事故・いじめなどによって理不尽に生命を奪われた、犠牲者一人一人の等身大の人型オブジェ。本人の生前の写真、事件等の概要、家族からのメッセージを貼り、足元には「生きた証」である靴を置いて、命の大切さを訴えます。



※上記の他に寄付(30万円以上)をいただいた企業 アサヒビール株式会社、大和信用金庫、イオンリテール株式会社、奈良中央信用金庫



# 学校づくりに地域で参画しませんか？

～「地域と共にある学校づくり」を目指します～

今の奈良県の子どものための課題って、ご存じですか？

基本的な生活習慣が乱れている

規範意識・社会性が低い

体力・運動能力が低い

学力は高いけど、勉強が好きな子が少ない



これらを解決するために、家庭・地域と学校が「参画・協働」する新しい仕組み、「奈良モデル」ができました。

## 奈良モデルとは？

- 学校運営に保護者や地域住民が参画し、教職員・保護者・地域住民が協働して、子どもたちの課題解決を図る仕組みです。

### 学校コミュニティ協議会



学校・教職員

学校…窓口となるコミュニティ部を作ります。  
(教頭・教務主任・各部長・校内コーディネーターなど)

パートナーシップ

参画・協働



保護者・地域住民

保護者・地域住民…ボランティアとして活動に関わります。  
(PTA・自治会長・グループリーダーなど)

- 学校(代表=学校長)と保護者・地域の代表者が「学校コミュニティ協議会」を組織し、「パートナーシップ」の関係で課題解決に向けた対話“熟議”を行います。\*学校コミュニティとは、学校を中心とした地域コミュニティを表しています。

このようなことが実際に行われました。

地域に伝わる「おかげおどり」を運動会に取り入れ、地区婦人会の方々と一緒に踊りました。子どもたちの地域行事への関心が増しました。

浮孔小学校  
(大和高田市立浮孔小学校)



地域ボランティアの協力で、家庭科(裁縫)の実習が行われました。丁寧な指導を受け、グループで楽しく実習ができました。

(大和郡山市立郡山南小学校)



- 「地域と共にある学校づくり」を推進している学校<地域教育力推進モデル校>15校

【平成24年4月～】浮孔小学校、郡山南小学校、二上小学校、下市小学校、若草中学校

【平成24年10月～】菅原小学校、治道小学校、生駒東小学校、鹿ノ台小学校、北小学校(田原本町)、明日香小学校、桜井中学校、五條西中学校、葛上中学校、聖徳中学校

このことについては、下記または、お住まいの市町村教育委員会にお問い合わせください。

〒742-27-9837 奈良県 大和高田市 浮孔小学校 電話 0742-27-9837 FAX 0742-23-8609



# 万葉集を 訪ねて

第10回

## 大和三山の歌、 香具山の歌

奈良大学教授 上野 誠



### 中大兄(近江宮)に天の下治めたまひし天皇の三山の歌一首

香具山は 畝傍ををしと 耳梨と 相争ひき 神代より  
かくにあるらし 古も 然にあれこそ うつせみも 妻をあらそふらしき

(巻二の二三) (反歌省略)

奈良平野に浮かぶ小島のように見える大和三山。この三山には、古くから伝説があった。それは、ツマ争いの伝説である。「ツマ」とは、配偶者のことをいうので、「夫」妻の両方を意味する。そのツマ争いの歌はこのほか、難しい。というのは、解釈について現在でも論争があるからだ。

「香具山は畝傍ををし」とは、漢字原文では「高山波雲根火雄男志等」となっている。これを、

**A** 香具山は／畝傍／雄雄しと……………  
香具山女性説

**B** 香具山は／畝傍を／惜しと……………  
香具山男性説

ABのどちらをとるかで、判断に揺れが生じてしまうのである。雄雄しと解釈すると、男らしいという意味となるから、畝傍山は男になる。対して、惜しと解釈すると、横取りされるのが惜しいほどいとおしいということになるから、畝傍山が女となる。畝傍山が男なら香具山は女となり、畝傍山が女なら香具山は男となる。すると

争った耳成山の性別もおのずから決まってくる。したがって、解釈は難しいのだが、現在三つの説が有力である。A説とB説に整理して示してみよう。

**A**の第二種 香具山(女)・畝傍山(男)・耳成山(女)

**A**の第一種 香具山(女)・畝傍山(男)・耳成山(男)

**B** 香具山(男)・畝傍山(女)・耳成山(男)

是非、この論争のことを思いながら大和三山を歩いてほしい。はて、男山はどの山か？女山はどの山か？と。ちなみに、B説で訳文を示しておきたい。

香具山は畝傍山を横取りされるのが惜しいと耳成山と争った……  
— 神代からこうなので  
— いにしえもそうだった  
— 今の世も妻を争うらしい  
— (まして、自分も)

### 万葉集の舞台へ

#### 大和三山

香具山・畝傍山・耳成山の3つの山を総称して大和三山という。2005年に国の名勝に指定された。

写真は、三輪山を「神体」とする大神神社境内の「大和の社」展望台からの眺め。左から順に、香具山・畝傍山・耳成山。



リニューアされた奈良県のウォーキングポータルサイト「歩く・なら」で万葉集の舞台を訪ねよう！ [歩く・なら](#) [検索](#)



王寺町で活躍の  
マスコットキャラクター

### 「雪丸」



聖徳太子の愛犬雪丸は、人の言葉を理解し、お経を唱え、死後は達磨寺に葬ってほしいと遺言したという。口の髭と頭の烏帽子が「ちょっと渋い」と人気だ。



### 達磨寺 本堂

本堂は達磨大師の墓と伝えられる古墳の上に建てられている。鎌倉時代の創建。現在の本堂は、平成16年(2004)に再建された。堂内には、資料展示室が設けられ聖徳太子坐像、達磨坐像、千手観音坐像、達磨寺石塔埋納遺構出土品、古文書などが展示されている(拝観希望の方は、事前に連絡してください)。

# 聖徳太子と達磨寺



文・山崎しげ子

だるま



飛鳥に推古天皇の都があった時代、天皇の甥で皇太子であった聖徳太子は、学問と思索を深めるため、斑鳩の地に離宮を造っていた。その斑鳩と飛鳥を黒馬で往復し、また大和川沿いに難波へも通い、大陸の進んだ文化を取り入れた。そんなある日のこと。太子が河内国(大阪府の東部)からの帰り道、片岡山のほとり、なぜか、乗っていた黒馬の足が急に止まった。太子が不思議に思っていると、旅人が道端で今にも餓死せんばかりの姿で倒れていた。だが、その目からは霊妙な光がさし、体からはよいにおいがしたのだ。太子は、この旅人は普通の人ではない、きっと仏の化身

太子は旅人に紫の衣を脱いで着せ、食物を与えた。翌日、旅人が死んでいたため、使者に厚く葬るよう命じた。その後、調べると棺の中に遺骸はなく、紫の衣が棺の上に置かれていた。人々は、旅人は達磨大師の化身といひ、墓を造り、やがて寺を建てた。それが達磨寺であるという。達磨は禪宗の祖。(達磨大師で検索してね)

※

これに似た太子の物語は『日本書紀』『万葉集』などにも見える。こうして太子の慈悲に満ちた説話はやがて太子を神聖視する聖徳太子信仰へと発展し、平安時代以降、盛んとなった。片岡の地名は、今も北葛城郡王寺町に残る。達磨寺の広い境内には、平成16年に再建された本堂、方丈などが建つ。また、太子の愛犬雪丸の石像も目をひく。雪丸は、人の言葉を話し、お経も唱えたという。今、雪丸は可愛いマスコットキャラクターとして王寺町の町おこしに活躍している。境内のすぐ西を、国道168号線が走る。とはいえ、時折訪れる冬の冷え冷えとした静けさの中で、人の背丈ほどもあるサザンカが、白や薄紅色の可憐な花をいっぱい咲かせていた。

であろうと思ひ、歌を詠んだ。



### 木造達磨坐像

(国指定重要文化財)  
本堂に安置されており、像高が88cm。面長な顔で、両目を大きく見開き、閉じた唇から前歯2本を出している表情が個性的。永享2年(1430)、室町将軍・足利義教の命により造像された。(写真提供)王寺町教育委員会

### 物語の場所を訪れよう



「達磨寺」(王寺町本町2丁目1-40)へは...  
JR-近鉄王寺駅から国道168号を南(香芝市方面)へ約1.2km、  
駐車場あり(20台程度)。

☎0745-31-2341





〈材料/4人分〉

大和寒熟ほうれん草	2束
海老(無頭)	16尾
ベーコン	60g
バター	20g
グラタンソース	
大和いも(すりおろす)	200g
牛乳	100cc
めんつゆ濃縮タイプ(5倍)	大さじ 1½
白みそ	10g
卵黄	1個
生クリーム	大さじ 1½
塩・こしょう	少々
とろけるチーズ	適量



白みそも混ぜるようによく混ぜる(②)



グラタンソースを流し入れる(⑤)

〈作り方〉

- ①グラタン皿にバターを薄く塗っておく。ほうれん草は湯通しして、水けをきり3cm程度の長さに切る。海老の殻をむく。ベーコンは1cm程度に切る。
- ②ボールにグラタンソースの材料 a を入れ、よく混ぜる。
- ③フライパンを火にかけ、バターを溶かしベーコンを入れて香りが出たら海老を加えて中火で炒める。
- ④海老に半分ぐらい火が通ったら、ほうれん草を加え強火にし、薄めの塩・こしょうをする。
- ⑤グラタン皿に④を入れ②のグラタンソースを流し入れ、チーズをのせる。
- ⑥⑤をオーブントースターに入れ、きつね色に焼いたら出来上がり。

One point

- \*グラタンが水っぽくならないように、ほうれん草の水けはしっかりきってください。
- \*コクを出すために加えるめんつゆや白みそは、商品により味が違いますので、ソースの味を確かめ量を調整してください。
- \*大和いもは長いもで代用できます(代用時は牛乳の量を半分にしてください)。
- \*乳製品のアレルギーがある人は、牛乳はだし汁で、バターはサラダ油で、チーズはパン粉で代用できます。
- \*大和寒熟ほうれん草は大和野菜の一つで、栽培マニュアルに基づいて生産出荷されている甘みの強い、こだわりのほうれん草です。

大和野菜  
「大和いも」



表皮が黒皮で、形が整って凸凹が少なく、肉質が緻密で粘りが強いのが特徴。

調理法 山かけ、和菓子の材料等  
生産地 御所市、天理市 他

【お店の紹介】奈良ロイヤルホテル レストラン万葉

お友達同士、ご家族と…大切な人と過ごす特別なひとときを、地元の新鮮な食材をたっぷり使ったカジュアルフレンチでいかがですか。今回主役に使った大和いもは、甘みがあって粘りが強く、栄養価も高い良い食材です。12月中は、レシピメニューをお店で味わえます。

〒奈良市法華寺町254-1  
☎0742-34-1131 FAX0742-34-3231



みつとし 総料理長 奥田光俊さん



伝統の技などさまざまな技術を受け継ぐ若き担い手にスポットをあて、その仕事への思いなどを語っていただきます。

「一刀彫りって、1本の木から作るもの  
のことをいうんじゃないんですか？」

多くはそうなんですけど、大きな作品になると木をつないで作ったりします。もともと一刀彫りとは、一刀一刀精神を込めて作品を作るといって、かきつけているんですよ。



## 今話題の「平清盛の時代」に 奈良で生まれ、それから ずっと引き継がれてきた 伝統の技。

奈良一刀彫り作家 前田 浩幸さん(30歳)



奈良一刀彫りは、平安時代末期、春日若宮おん祭に用いられたことに始まる。ノミで力強く彫り上げた豪快なタッチと、金箔や岩絵具などによる綿密な彩色との、絶妙なバランスが魅力。能狂言ものや動物もの、ひな人形などがある。

では、どうやって作るんですか？

### ① 荒彫り

簡単に言いますと、まず原木にデザインを描き、大きなノミを木づちでたたきながら大胆に彫ります。ここで作品の骨格が決まるので、最も重要な過程です。頭の中で完成図を描きながら彫ります。



原木

荒彫り

### ② 木地仕上げ

その後、鋭利なノミと小刀を生かして面の構成を整えます。荒



木地仕上げ

彫りの良さを失わないよう注意する必要があります。

### ③ 彩色

形が完成した後、岩絵具という鉱物質でできた天然物の絵の具や、金箔などで色を付けて完成です。



彩色

この一刀彫りを始めたきっかけは？

僕は鳥取県出身で、以前は大阪で就職していました。でも、小さい頃から自分の手で何かを作る仕事がしたいと思っていて、インターネットで「なら工芸館」の工芸相談を知り、大阪から近かったのので来てみたんです。そこで師匠である館長に出会ったのがきっかけですね。

親御さんに反対されたり  
しませんでしたか(笑)？

最初は反対されましたが、恩師の勧めもあつたりして、賛成してくれましたよ。そして奈良市の「奈良伝統工芸後継者育成研修」に応募して、そこで奈良一刀彫りの基礎を学ばせていただきました。

ものづくりをされている人って、  
普段はどんな生活なんですか？

朝から晩まで、ご飯のとき以外は

作品づくりをしていますよ。そんなもうかる仕事ではないので、ギリギリの生活をしています(笑)。でもデザインを考えているとき、ノミで彫っているとき、色を付けているとき、作品が売れたとき、どの瞬間もやりがいがあります。楽しいんです。

### 師匠からひとこと

文化を守り育てていくには、お金と時間がかかります。昔の人の絶え間ない努力のおかげで、現在もお伝統文化が受け継がれ、奈良の良さの一つとなつています。しかし、現在はその伝統文化を引き継ぐ後継者が少なくなっています。伝統工芸の後継には、それが好きであるということが一番大事です。興味がある方はぜひ一度、工芸相談に来てください。



「なら工芸館館長で、奈良一刀彫りの第一人者である神善 勝さん」



ひな人形 春

前田さんの作品は、なら工芸館(☎0742・27・0033)や商工観光館(近鉄奈良駅 東北出口からすぐ)などで購入できます。



# 腎臓を守ろう!!

腎臓は、動脈硬化や糖尿病、脂質異常症など、生活習慣病と関連の深い臓器です。腎臓病が悪化すると、体内から老廃物を除去出来なくなり、最終的には透析や腎移植が必要になります。

透析と聞くと、自分には関係ないと思われるかもしれませんが、悪い生活習慣がこわい結果を招きます。今回は、腎臓を守る方法について紹介します。

養生訓 Vol.31

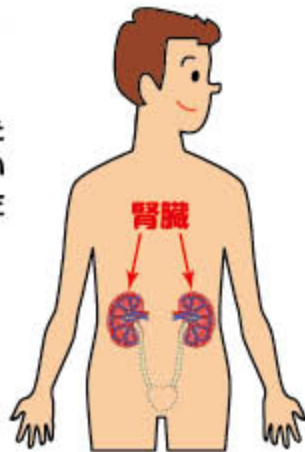
からだを大切に  
健康長寿情報を発信します。

## 腎臓とは?

ソラマメに似た形をした大人の握りこぶしくらいの臓器で、腰のあたりに左右対称に2つあります。

### 【働き】

主に尿をつくり  
ます。  
(老廃物を体外に出しています)



### 悪い生活習慣

食べ過ぎ、飲み過ぎ、  
運動不足、喫煙、ストレス など

### 生活習慣病

肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症、  
メタボリックシンドローム など

### 慢性腎臓病・腎障害 蛋白尿、血尿などの 尿異常

腎機能の  
低下

### 末期腎不全

人工透析が  
必要になる

悪い生活習慣を  
続けていると、脳卒  
中、心筋梗塞、心不  
全といった合併症  
にもつながります

## 末期腎不全で人工透析となったAさんの事例

気づくような症状は  
ありません  
(健診は受けていなかった)

61歳



体が  
だるい

62歳

貧血

吐き気



むくみ

受診

腎不全でした

いきなり透析になる  
なんて、もっと早く  
気づきたかった

即入院  
即透析



## この段階で気づくにはどうすればよかったのでしょうか?

Aさんが健診を受けていたら気づくことができました!

腎臓の動きは、①年齢 ②性別 ③血清クレアチニン値  
で見ます。

これは血液検査でしか分かりません。

血清クレアチニンとは、血液の  
中にある物質で、腎不全の場合  
は、血清クレアチニンがたまって  
きます。

そこで  
健診が  
重要に  
なります。



奈良県の市町村が実施する  
「特定健診」では、人工透析予  
防のため特別に血清クレアチ  
ニン検査を追加しています。

ぜひ健診を受診してください



### 一言アドバイス

県立医科大学  
卒後臨床研修センター  
臨床研修ディレクター  
(循環器・腎臓・代謝内科兼任)

准教授の赤井靖宏さんにお話を  
伺いました。

健康長寿の秘訣は、腎臓にあります。腎臓  
を守ることが健康長寿につながります。腎臓  
病は症状がありませんので、1年に1回は  
必ず健診を受けましょう。

また、毎日の生活習慣が重要になってき  
ます。「食事は1口残す」「塩分を控える」など、  
1日1我慢をはじめてみませんか?





# 奈良ゆかり探訪

第4回

～知ればその国の人に話したくなる～

奈良は東アジアから伝わった文化遺産にまつわるゆかりや、世界の国・地域との意外と知られていないゆかりがたくさんあります。普段見慣れた奈良の風景には、おどろくようなエピソードがいっぱい。

今月は、奈良とイギリスのゆかりを紹介します。



▲紅葉に包まれる奈良・長谷寺

## 奈良×イギリス



### イザベラ・バードが絶賛した秋の長谷寺

19世紀の偉大な女性旅行家で紀行作家でもあるイギリス出身のイザベラ・バードは、明治11年(1878年)11月に激しい雨の中、偶然訪れた長谷寺の美しさに感動し、他の場所では感じたことのない名残惜しさを感じたと書き残しています。

### 自然史博物館に所蔵される東吉野村のニホンオオカミ

今月号の「ならの生きものたち」でも紹介しているとおり、東吉野村での捕獲記録が最後。

この最後のニホンオオカミは、動物学上の貴重な資料として、ロンドンの自然史博物館にて標本として所蔵されています。

県国際観光課 ☎0742-27-8553 FAX 0742-23-0620



▲東吉野村にあるニホンオオカミのブロンズ像



▲東吉野村で捕獲されたニホンオオカミの毛皮

### ならの生きものたち

第17回

奈良県で絶滅してしまった生きものは、ニホンオオカミやニホンカワウソなど36種もいるのよ。今回はその中からニホンオオカミを紹介するわね。



おしえてコマドリ先生!

### Q & A

Q:ニホンオオカミはどんな生きものだったの?

A:本州、四国、九州の山地に広く生息していて、シカやノウサギなどを食べていたらしいわ。

Q:ニホンオオカミはいつまでいたの?

A:明治38年、奈良県の吉野郡小川村鷺家口(現:東吉野村小川地区)での捕獲が、日本最後の捕獲記録となっているの。明治初期には奈良市の春日大社に出没したという記録があるくらい広く生息していたんだけどね。

### ニホンオオカミ

【哺乳類ネコ目(食肉目)イヌ科】



基準標本となっているニホンオオカミの剥製(オランダのライデン自然史博物館所蔵) 写真提供:近畿大学農学部 榎谷和寿

絶滅種

絶滅寸前種

絶滅危惧種

希少種

今年、環境省は新しいレッドリスト\*を公表して、数種類の生きものを新たに「絶滅」と判定したの。一度いなくなった生きものは、もう二度と復活することはないのよ。今、少なくなっている生きものは大切にしていこうね。



コマドリ先生

Q:どうして絶滅したの?

A:明治時代、森林開発や銃の発達によってえさとなる動物が減り、さらに、ニホンオオカミの間で伝染病が流行したなどの説があるわ。

Q:絶滅によってどんな問題があるの?

A:ニホンオオカミはシカなどのほかの動物を食べ、その数を減らすことで、生態系のバランスを保ってきたの。今、増えすぎたシカが森の草木を食べ尽くしたり、農林業に大きな被害を及ぼしているけど、シカが増えた原因の一つにニホンオオカミの絶滅があるともいわれているのよ。

\*レッドリスト…野生の生きものを絶滅の危険度でランクづけしているリスト

県自然環境課 ☎0742-27-8757 FAX 0742-22-7060

奈良の生きもの情報調査 検索



## 宇陀市

### ととり 砥取 福丸燈火会

室生砥取の里では、大晦日に「福丸」を焚き一年の感謝と新年の幸せを願う伝統行事に「燈火会」を融合させて、一夜限りの炎の祭典を行っています。燃えさかる「福丸」と幻想的な「燈火会」をお楽しみください。

時 12月31日(月) 17時～  
\* 荒天の場合中止

所 室生砥取地内  
※道の駅「宇陀路室生」より  
シャトルバスをご利用  
ください。

問 砥取 福丸・燈火会保存会  
TEL FAX 0745-92-2864



# 市町村ガイド

北和地域

中南和地域

マーク 時日時 所場所 申申し込み  
の見方 問問い合わせ Eメール ホームページ

## 御杖村

### みうねやま むひょう 三峰山 霧氷まつり

期間中の土日祝日に、三峰山の麓、みつえ青少年旅行村で霧氷まつりが開催されます。地元物産販売や記念バッジの贈呈が行われ、沢山の登山客で賑わいます。近鉄榛原駅からは直通バス「霧氷号」が運行。

時 1月12日(土)～  
2月24日(日)の土日祝日

所 みつえ青少年旅行村  
(三峰山登山口)

問 御杖村観光協会  
TEL 0745-95-2070  
FAX 0745-95-6800



## 王寺町

### サキタハヂメのこぎりコンサート

サキタハヂメ(のこぎり)、池田安友子(パーカッション)、山下憲治(ピアノ)出演。前売券1,000円(当日券1,500円)。全席自由。

時 2月11日(祝) 14時開演(13時30分開場)

所 間 やわらぎ会館(王寺町王寺)  
※月曜日休館(祝日の場合は翌日)

甲 詳しくは下記へ。  
TEL 0745-31-5555 FAX 0745-31-5080  
URL www.yawaragihall.net/



## 下北山村

### 平成25年度「山村留学生」募集 ～施設見学等は、随時受付中～

少年期の大切な1年間を「山村留学山びこ寮」でお預かりし、たくましい人間に育てるお手伝いをしています。親元を離れ生活してみる貴重な体験をさせてみませんか。定員10人。

対象年齢: 小学校3年生から  
6年生

留学期間: 平成25年4月から原則1年間  
費用: 45,000円/月

問 下北山村教育委員会 TEL 07468-6-0901 FAX 07468-6-0424  
URL web1.kcn.jp/yamabikoryou/



## 大和郡山市

### 「矢田の里 春風マラソン」参加者募集 ～第41回 大和郡山市民マラソン大会～

愛称「矢田の里 春風マラソン」と名付けられて初めての開催。2～10km(男女別・年齢別)の各種目で出場選手を募集します。早春の矢田の里を駆け抜けてみませんか。参加無料。

時 2月10日(日)

所 大和郡山市総合公園施設  
(大和郡山市矢田山町)～周辺コース

甲 郵送で12/3～1/7(必着)に下記へ。  
詳しくは市のホームページで。

問 大和郡山市スポーツ推進課  
〒639-1198 大和郡山市北郡山町248-4

TEL 0743-53-1151(内線555) FAX 0743-55-4911  
URL www.city.yamatokoriyama.nara.jp/



## 御所市

### 第66回金剛葛城山下一周駅伝大会 兼 第2回奈良県知事杯駅伝大会 参加チーム募集

自然と歴史あふれる金剛葛城山麓を駆け抜ける6区間25.7kmのコース。

【参加部門と参加費】

中学校(男子・混合) 3,000円

高等学校(男子・混合) 5,000円

一般1部(男子) 8,000円

一般2部(男子・混合) 8,000円

時 2月3日(日) 12時スタート \*雨天決行

所 葛城公園(御所市役所北側)スタート・ゴール

甲 参加費を添えて持参か現金書留で下記へ。12/14締切。  
詳しくは下記へ。

問 御所市体育協会事務局(御所市教育委員会内)  
〒639-2298 御所市1-3

TEL 0745-62-3001(内線695) FAX 0745-62-8510  
URL www.city.gose.nara.jp/



## 香芝市

### とうさい 冬彩～冬空を光と音で彩る幻想の祭典～

今年で12回目を迎える冬彩では、今池親水公園いっぱいに広がる和紙玉とローソクの美しい光の海をお楽しみいただけます。かがり火の炎に照らされたステージでは、演奏される音楽が幻想的な空間を創り出します。和太鼓演奏に合わせて打ち上げられる冬の花火は圧巻です。

時 12月22日(土) 18時～20時

所 今池親水公園(香芝市役所南側)

問 香芝冬彩実行委員会(香芝市市民協働課内)  
TEL 0745-76-2001 URL kashiba-tosai.com/





# 情報ファイル



奈良県ホームページ 携帯サイト  
www3.pref.nara.jp/keitai/

## マークの見方

申請申込み 日時 ホームページ  
問い合わせ 場所 Eメール

子どもも楽しめるイベント  
電子申請  
www.egov-nara.jp/e-kotonara/

●印のある問い合わせ先・所在地のないものは  
奈良県庁(〒630-8501 奈良市登大路町30番地)です。  
FAX番号の記載がない場合は、県広報課  
FAX 0742-22-6904 で取り次ぎます。

奈良県の推計人口(平成24年10月1日現在)

総数 1,389,690人(対前月-341人)  
男 657,166人 女 732,524人

## 試験

### 奈良県看護師・助産師採用試験

(12月試験)

試験日 12月19日(水)

試験場所 県庁内会議室(奈良市)

受験資格 昭和38年4月2日以降生まれで、

看護師または助産師免許を有する人(免許取得見込者を含む)

郵送か持参で必要書類を12/3(12)必着に左記へ。窓口受付は平日9時~17時。電子申請でも応募可。

奈良県医療管理課

0742-27-8647

www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-11064.htm

## 募集

### 平成25年度人権啓発ポスター・標語作品

7月の「差別をなくす強調月間」に先立ち、県内在住・在学・在勤の小学生以上を対象に人権啓発に関するポスター・標語を募集。ポスター30点程度、標語10点程度の優秀作品

を選手。応募者全員に記念品進呈。

ポスター 四つ切り画用紙で画材は自由。作品裏中央部にポスター用名札(様式はホームページからダウンロード)を添付。

●標語 応募用紙指定なし。住所・氏名(ふりがな)、電話番号・FAX番号・年齢(児童生徒は学校名・学年)を明記。\*いずれも、1人10作品まで。

●小・中学生、高校生は学校へ。締切日は各学校で確認を。その他の応募者は、郵送か持参で5/15までに左記へ(標語の応募はFAX、Eメールでも可)。未発表に限る。

奈良県人権施策課  
0742-27-8719  
0742-27-8721  
jinkens@office.pref.nara.jp  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1657.htm

### 吉野県営住宅の入居者

吉野団地 3DK 2戸  
受付期間 11月4日(金)~15日(火)(持参のみ) 申込案内は、1/4から左記で配布。  
吉野町まちづくり振興課  
0746-32-3081

### なら瑠璃絵でご奉仕さん

時 2月8日(金)~14日(木) 16時~21時頃

所 奈良公園(奈良市)

奈良を代表する3社寺(春日大社、東大寺、興福寺)を幻想的な瑠璃色でつなぐ光の回廊「なら瑠璃絵」。受付や駅前等での順路案内などをともに手伝っていただけるご奉仕さん(ボランティア)を募集します。



イメージ

\*運営の都合上、配属は実行委員会で行います。あらかじめご了承ください。  
募集人数 各日100人程度  
応募資格 18歳以上。夜間開催のため高校生以下は不可。未成年の人は保護者の同意書が必要。

申込 FAXかEメールで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望日を左記へ。12/31締切。  
なら瑠璃絵実行委員会事務局  
0742-30-6567  
0742-30-6560  
stawase\_cocoo@yahoo.co.jp  
www.rurie.jp/

### 自動車税納税通知書用封筒への広告主

5月発送予定の「自動車税納税通知書」発送用封筒にカラー広告を掲載していただける団体企業を募集します。

発送件数 約35万5千件(昨年度実績)  
広告枠 封筒裏面(縦約7.5cm×横約18.5cm) 最低募集価格 80万円  
その他 募集価格には印刷費用を含む。ただし、デザイン原稿は広告主で作成。

郵送か持参で「広告掲載申込書」を下記へ。申込書はホームページから入手可。12/26締切(必着)。内容が適当と認められるもの

のうち、最も申込価格が高い団体企業に決定します。

奈良県税務課 0742-27-8853  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-15044.htm

## お知らせ

### みんなで徹底しよう「3ない運動」

政治家が選挙区内の人にお金やものを贈ることは、法律で禁止されており、違反すると処罰されます。有権者が政治家に寄付を求め、禁じられています。「贈らない! 求めない! 受け取らない!」の寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

奈良県選挙管理委員会事務局  
0742-27-8419

### 調理師の就業届出をお忘れなく!

調理師法に定められた2年に1度の届出の時期です。学校、病院など多人数に飲食物を提供している施設、飲食店営業、魚介類販売業および、そうざい製造業で調理の業務に従事している調理師は、平成24年12月31日現在の状況を平成25年1月15日(火)までに届け出てください。

奈良県消費・生活安全課  
0742-27-8681  
www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-4687.htm

### 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日までの1週間は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められています。この機会に、拉致問題など北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を一層深めましょう。

奈良県国際観光課 0742-27-8477



## 年末ジャンボ宝くじが発売されます

今年の年末ジャンボは、宝くじ史上最高額の1等前後賞合わせて6億円になりました。県内で購入された宝くじの収益金は、県内の公共施設整備など身近な暮らしに役立てられています。



●発売期間：11月26日(月)～12月21日(金)

●主な賞金・本数

- 1等(4億円)：68本
- 1等の前後賞(1億円)：1336本
- 2等(3000万円)：204本 等

●問い合わせ先：奈良県庁 総務課 電話：0742-27-8362

## 年末年始のパスポート申請はお早めに

例年、年末年始は窓口が大変混雑します。申請時期は早めにお願います。窓口の取り扱いは、年内は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)からです。

●奈良県旅券事務所(☎0742-358601)

- (奈良市：ならファミリー5階)
- 【申請】(平日)9時～17時
- 【交付】(平日)9時～19時30分

●高田旅券センター(☎0745538822)

- (大和高田市：オークタウン大和高田1階)
- 【申請】(平日)10時～17時
- 【交付】(平日)10時～19時30分

●電話予約サービス

☎0742-358600

●お問い合わせ先：www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=18114.htm

## 養蜂振興法が改正されました

これまでは利益を得る目的で蜜蜂を飼育する人が対象でしたが、来年1月1日(祝)より蜜蜂を飼育している人全てが対象となり

ます。蜜蜂を飼育している人は毎年「蜜蜂飼育届」を1月31日(木)までに奈良県知事へ届け出なければなりません。ただし、農作物等の花粉受精のために一時的に蜜蜂を飼育する人は届出対象から除外されます。詳しくは左記へ気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先：奈良県畜産課 電話：0742-27-7450

●お問い合わせ先：www.pref.nara.jp/dd.aspx?menuid=1669.htm

## 子育て情報サイト「子育てネットなら」

県では、県内の子ども・家庭に関する情報を提供するサイト「子育てネットなら」を運営しています。子育てのイベント、施設、遊び場、相談窓口など子育てに役立つ情報や、支援・助成制度など子育て支援者に役立つ情報も掲載しています。条件ごとに便利に情報検索できます。子育てに役立つ情報を配信するメールマガジン「子育てメールなら」も読者募集中。「子育てネットなら」で検索してください。携帯サイトも利用できます。

●問い合わせ先：子育て支援課

☎0742-27-8603

●お問い合わせ先：www.kodomo.pref.nara.jp/

●お問い合わせ先：www.kodomo.pref.nara.jp/m/(携帯版)

## 県有地を売却します

●売却物件

御所市三室321番1

宅地 1,453.35㎡

建物 627.36㎡

●売却方法：一般競争入札

●申込受付期間：1月18日(金)まで

●申込用紙配布場所

県管財課、高田県税事務所、桜井県税事務所、自動車税事務所自動車税第一課

●入札日：1月25日(金)

●問い合わせ先：県管財課 電話：0742-27-8406

## 記紀・万葉プロジェクト関連イベント



### ●記紀・万葉リレートーク

①「いま蘇我氏を問いなおす」

1月19日(土) 13時30分

所 御所市文化ホール(アザレアホール)

講師：学習院大学講師の遠山美都男さん

②「当麻蹶速伝説に秘められた謎を探る」

真の顕宗・武烈天皇陵はどこか?

2月2日(土) 13時30分

所 葛城市相模館

講師：堺女子短期大学名誉学長の塚口義信さん

③「万葉集に詠われる遙か紀伊国へ至る道」

2月9日(土) 10時30分

所 高取町リベルテホール

講師：京都教育大学名誉教授の和田萃さん

\*講演後下記⑤のウォークあり

④「往復ハガキ(1枚につき2人まで)か」

FAX、Eメールで「記紀・万葉リレートーク参加希望」と記入し、会場名(ハガキ1枚につき1会場)・郵便番号・住所氏名・電話番号を左記へ。③のみ申込不要。

●(株)JTBコミュニケーションズ内

「記紀・万葉リレートーク」事務局

〒5300001 大阪市北区梅田3-3-10

梅田ダイビル4階

☎06-6348-0172

(平日/月～金 10時～17時)

FAX 06-6348-1375

E narakikimanyo@jtb.com.com

●記紀・万葉ウォーク

●観光ボランティアガイドと歩く・なら

●万葉歌碑に誘われて(春日野)

●12月11日(火) 8時30分～9時受付

所 奈良県庁前(奈良市) 集合

コース：興福寺→元興寺→飛火野→手向山八幡宮→東大寺→氷室神社

●NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会

☎0742-27-9889

●2月9日(土) 13時出発

所 ウォーク前上記③の講演あり。

所 高取町リベルテホール集合

コース：森カシ谷遺跡→紀路→岡宮天皇陵→東明神古墳→墓山古墳→宮塚古墳

●観光案内所「夢創館」

©NARA pref.







## 母子家庭の母の就活講座

12月10日、1月21日、2月18日  
いずれも月曜 9時30分～11時30分

所 エルトピア中和(大和高田市)  
母子家庭の母を対象にした、就職活動で好印象を与えるメイクやビジネススマナーの講習会。1日のみの参加も可。各日15人。無料。

申込集中2/8。詳しくは左記へ。  
問 県スマイルセンター  
☎07422247624  
FAX 07422247625

www1.odn.ne.jp/smile-center/

## 県女性センター冬の講座

① 頑張っている男性のストレス解消法とたまには肩の力をぬいてみませんか??

12月23日(土) 10時～12時  
講師 シニア産業カウンセラー・県女性センター「男性相談」相談員の吉岡俊介さん

② 働く女性応援講座  
③ 忙しい女性のための毎日できる時間管理術  
1月19日(土) 14時～16時  
講師 ワーク・ライフバランスコンサルタントの横本千里さん

④ 笑顔を導くコミュニケーション術  
1月26日(土) 14時～16時  
12月2日(土) 14時～16時  
講師 ③④ともソーシャルスキルアッププログラム代表の吉田真知子さん

① 男女先着30人。②③④就業中予定の女性。  
② 25人。抽選。③④各30人。抽選。いずれも無料。  
⑤ ハガキかFAX、ホームページで希望講座と住所・氏名・年代・電話番号、②③④は受講動機と就業中か就業予定かも記入し左記へ。いずれも託児希望の場合は、希望日・子

の名前・生年月日も記入。(託児対象は原則1歳6か月以上就学前まで。1人1回につき500円)。①2/16必着。②③④1/5必着。いずれも受講の可否は本人あて通知。  
所 県女性センター  
〒6308216 奈良市東向南通町6  
☎07422272300  
FAX 07422226729  
www.pref.nara.jp/dd.aspx\_menuid-1174.htm

## 相談

### 子育て女性就職相談窓口(予約制)

12月10日(土) 9時～17時  
所 エルトピア奈良(奈良市)

子育て中の女性のため、専門相談員が就職に向けた相談に応じたり、仕事や子育ての情報を提供したりします。また、就職活動のためのアドバイスや各種セミナーも実施。  
● 出張相談  
12月2日(土) 10時～16時  
所 かしはらナビプラザ(橿原市)  
申請 子育て女性就職相談窓口  
☎ FAX 07422241150

◆ 相談員: 助産師

### 奈良県「妊娠なんでも110番」(電話相談)

妊娠に関して悩みや不安、聞いてみたいことなどはありませんか? 妊娠、出産について専門の知識を持つ助産師が、さまざまなお相談に応じます。

◆ 相談ダイヤル: ☎07422263110  
◆ 日時: 火曜・金曜 16時～20時  
土曜・日曜 13時～20時  
(祝日、年末年始を除く)

◆ 相談員: 助産師

問 県保健予防課 ☎07422278661  
www.pref.nara.jp/dd.aspx\_menuid-4555.htm

「不妊」に悩む方々への支援  
特定不妊治療費の助成、電話や面接による相談を行っています。助成要件など詳しくは管轄の保健所へ。

● 特定不妊治療費助成制度  
指定医療機関で受けた体外受精と顕微鏡精の治療費の一部を助成します。  
【対象者、条件】  
・ 県内に住所があり、婚姻をしている夫婦  
・ 前年の夫婦の合計所得額が730万円未満  
【助成内容】  
・ 一回の治療につき上限は15万円  
・ 1年度内に2回(制度利用の初年度に限り3年度まで、通算5年以内、通算10回まで)  
● 不妊専門相談センター  
【相談専用ダイヤル】  
☎07442220311

【助産師による電話相談】金曜13～16時  
【医師(女性)による面接相談(予約制)】  
12月2日(土) 13時～16時  
(祝日、年末年始を除く)  
所 奈良県医師会館(橿原市)  
問 県保健予防課 ☎07422278661  
www.pref.nara.jp/dd.aspx\_menuid-1652.htm

● 親子テニス体験教室  
12月24日(振休) 13時～15時  
初めてでも大丈夫! ご家族で気軽にテニスを楽しめます。小学生とその保護者10

組程度。1組1050円(消費税含む)。  
● 明日香新春チーム対抗戦  
1月5日(土) 10時  
男女各2人ずつを1チームとし、男・女・混合の各ダブルス団体戦。8チーム募集。1チーム4000円(消費税含む)。  
問 電話で左記へ。先着順。  
所 奈良県橿原公苑明日香庭球場  
☎0744543645

## なつぷ

### Nara Piano Friends

12月24日(振休) 17時開演  
所 県文化会館(奈良市)

この冬、奈良にピアノが主役の新しい音楽祭が誕生します。音楽監督に数々のドラマや映画の音楽を手がける作曲家の服部隆之を迎え、ジャンルを超え、演奏スタイルもさまざまな豪華アーティストと奈良フィルハーモニー管弦楽団による一夜限りの共演を繰り広げます。

出演: 世武裕子、天平、矢野顕子、若林顕、ほか  
司会: MBSアナウンサー 河田直也、松井愛  
チケット料金: 【一般】5250円 【小学生】2100円(未就学児不可) ※全席指定  
問 リバティ・コンサート  
☎0677328771(10時～19時)  
【チケットのお求めはこちらから】  
奈良県文化情報センター(県文化会館内)  
☎0742220200  
(9時～17時 日曜休・大人券のみ取り扱い)  
チケットぴあ ☎0570029999  
ローソンチケット ☎0570084005



## 楽しむ

### 橿原公苑明日香庭球場

親子テニス体験教室  
12月24日(振休) 13時～15時  
初めてでも大丈夫! ご家族で気軽にテニスを楽しめます。小学生とその保護者10



## 馬見丘陵公園の野鳥教室

2月2日(土) 9時~12時

公園内を散策し、野鳥観察の基本が学べます。  
申込方法等詳しくはホームページで。  
所 岡 県 競 輪 場 ( 奈 良 市 )  
〒0742-4544 81  
電話 0742-454481  
近鉄平城駅から西へ約700m。  
nakein.jp/



## 奈良競輪12月開催日程



●奈良競輪場でレースを開催  
本場開催「チャリロト賞」(FII)  
10日(月)~12日(水)  
本場開催「日本トーター賞争奪戦」(FII)  
18日(火)~20日(木)

## 他の競輪場の車券を発売

競輪祭(小倉場外(GI) 11/29~2日(日)  
福井S級場外(FI) 5日(水)~7日(金)  
佐世保記念場外(GIII) 8日(土)~11日(火)  
伊東温泉記念場外(GIII) 14日(金)~17日(月)  
広島記念場外(GIII) 21日(金)~24日(振休)  
和歌山S級場外(FI) 25日(火)~27日(木)  
京王閣S級場外(FI) 28日(金)~30日(日)  
ガールズグランプリ場外(FII) 28日(金)  
ヤンググランプリ場外(GII) 29日(土)  
グランプリ場外(GP) 30日(日)

## 知的推理ゲーム大会 奈良県予選大会

第1回:12月15日(土)・16日(日)  
第2回:12月22日(土)・23日(祝)  
※第1回・第2回から各一日ずつ、計2回  
ご参加ください。

競輪レースを対象に、20歳以上かつ合計  
年齢100歳以上の男女ペアで、1:2着  
(順不同)的の中を全国の挑戦者で競い合  
う頭脳派ゲーム大会。申込は12/12必着。

申込方法等詳しくはホームページで。  
所 岡 県 競 輪 場 ( 奈 良 市 )  
〒0742-4544 81  
電話 0742-454481  
近鉄平城駅から西へ約700m。  
nakein.jp/

競輪開催中は近鉄大和西大寺駅北口から無  
料バス運行。近鉄平城駅から西へ約700m。  
nakein.jp/

## メルマガ 今月のプレゼント

意外と知られていない奈良の話やおすめ  
情報などをお知らせする県の2つのメルマ  
ガ。12月末までに応募すると、抽選で、県馬見  
丘陵公園内にオープンした「カフェブリュス  
エフ」のコンフィチュール  
パンケーキペアお食  
事券(カフェブリュス  
エフ提供) 56・6025を5名  
の方にプレゼント!メル  
マガ登録は左記から。



## パソコン版 「大仏さんのつぶより情報」

www.pref.nara.jp/koho/nara-memumaga/  
大仏さんのつぶより情報 検索

## 携帯版「ミニなら」

http://mobile.naga.com/mn/M0011692.html



※メルマガに登録すると、株式会社まぐまぐから  
メルマガとは別に広告メールが自動的に配信さ  
れます。ご不要な方は、その広告メールに記載  
されている配信停止手続をお願いします。

## しるし柳

皆さんから寄せられた、  
思わず「うふふ」と笑みが  
こぼれるような川柳を  
紹介します。



うふぶ犬

### お題 クリスマス

クリスマス 彼の手帳に 予約する

岡田弘子さん/50代主婦・神奈川県

赤鼻の サンタはうらの 酔った父

香山さん/50代・自営業・千葉県

どっしーしょ 年々老いる サンタさん

照葉子さん/70代 無職・吉野町

何時までも サンタがいると 信じた

匿名希望さん/60代・主婦・奈良市

老婆と ひっそり祝う 聖夜かな

くりちゃんさん/70代 無職・奈良市

デパートの サンタに住所 教える子

中原政人さん/70代 無職・千葉県

イブだけは 防犯装置 オフにする

船岡五郎さん/60代・コンサルタント・東京都

## 今月のあっぱれ

サンタさん パパとおなじ 白いする

祝政幸さん/40代・自営業・千葉県

懐かふりをした サンタが いた子、あれ?

サンタはお父さんと 同じ匂いだと、不思議だなあ。

エロ危機機 サンタ来ないと 言い聞かす

卑弥呼さん/60代・自営業・東京都

ユ一口危機機を 脱しても、子は分かったかどうかでも

我が家の財政の 苦しさを 理解してくれようです。

眠らずに見張るつもりが 寝てしま

右田俊郎さん/60代・無職・東京都

今年こそ サンタの 正体を 目撃めよと しっかり

目を 開けて 待っていたのに。

## 3月号の募集

### ●お題:卒業

特に「うふふ」な作品につ  
いては、「今月のあっぱれ」  
として、吉野杉(県産材)で作った箸と著  
箱のセット「数寄箱」(吉野スタイル)提  
供 0746342533 ④yoshino  
style.jp をプレゼント!



①郵送かFAX、Eメール、電子申請で  
川柳作品・住所・氏名(ふりがな)・年齢・  
職業が学年・電話番号を左記へ。発表の  
際、匿名を希望される人は、その旨明記。  
1/20消印有効。

②同県広報広聴課 ● 07422278326  
07422226904

③koho2@office.pref.nara.jp  
www.pref.nara.jp/odd.aspx?menuid=28118.htm

④

⑤

⑥



# カルチャーガイド

## ～県の文化施設 催し案内～

民俗博物館・榎原考古学研究所附属博物館・美術館は、65歳以上の方・外国人観光客は入館無料(特別展除く)。万葉文化館は外国人観光客は入館無料。入館は閉館30分前までに。料金の( )は、20人以上の団体料金。\*美術館は、前売り料金および団体料金。

マーク の見方	休館日	開館時間	所在地
	ホームページ	Eメール	
	問い合わせ	申し込み	
	託児ルームあり	(必ず事前に予約してください。1人500円)	

**県立美術館** 毎月曜日・12/28～1/4  
 開館 9:00～17:00 (金・土は19:00まで)(入館は閉館の30分前まで)  
 TEL 0742-23-3968 テレホンサービス 0742-23-1700  
 FAX 0742-22-7032 福奈良市登大路町10-6  
 URL www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-11842.htm

### 特別展「絹谷幸二～豊饒なるイメージ～」

本展は、初期から円熟期に至る氏の代表作を一堂に会し、『古事記』編纂1300年にちなんだ最新の大作を含む約80点でその軌跡を振り返ります。氏が掲げる芸術への理想、そして自然や生命へのオマージュを、その豊饒なるイメージからご堪能ください。

開催中～12月16日(日)

一般 800(600)円  
 大・高 600(400)円  
 中・小 400(200)円

\*身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方と付添者1人は無料。



「天の岩戸 曙光」  
2012年新作「古事記シリーズ」

#### 【主な関連事業】

- ・絹谷展ポスター公募作品展 無料 \*ギャラリー
- ・コンサート、パフォーマンス  
 出演：大阪芸術大学学生  
 12/9(日) ヴォーカル・ギター 12/14(金) 打楽器アンサンブル

**図書館** 毎月曜日(12/24閉館、12/25閉館)・12/28～1/4  
 開館 9:00～20:00 TEL 0742-34-2111 FAX 0742-34-2777  
 福奈良市大安寺西1-1000 URL www.library.pref.nara.jp/

### 知的書評合戦 ビブリオバトル#23

今回のテーマは、「蔵う」。

12月15日(土) 14:30～15:30(開場14:00) \*2階メインエントランス  
 図書館ホームページ申込みフォームかEメール(wsts@library.pref.nara.jp)で。1通1人。電話不可。

### ローカルブックレビュー&クロストークIV

講師：山崎洋さん(コモンカフェプロデューサー)、岩瀬拓郎さん(編集者)  
 ファシリテーター：狩野哲也さん(サロン文化大学)

1月20日(日) 14:00～17:00(開場13:00) 先着200人

1人 1000円 \*1階交流ホール

図書館ホームページ申込みフォームかEメール(wsts@library.pref.nara.jp)、FAXで。来館申込可。電話不可。

### 古事記完成1300年記念展「やまとひと・神話に出会う旅」

12月4日(火)～27日(木) \*2階メインエントランス

ジャニーズ事務所の人気グループ「嵐」と共に日本を巡った「ニッポンの嵐」などの編集者として話題の藤本智士さん(雑誌「Re:J」編集者)による古事記完成1300年を記念した奈良を巡る文章と写真の展覧会。

**万葉文化館** 毎月曜日・12/28～1/4 開館 10:00～17:30  
 TEL 0744-54-1850 FAX 0744-54-1852  
 福明日香村飛鳥10 URL www.manyo.jp/

### 冬の万葉日本画展 天-万葉の心にふれる-

館所蔵の万葉日本画から片岡球子、絹谷幸二、木下育應、千住博、辰己寛らの作品36点をご覧いただけます。

### 企画展 万葉集を掘る-古代のことばとイメージーション-

大和ゆかりの歌とことばを中心に、「歌木簡(複製)」や「万葉集」の写本、版本、写真などを交え古代の言葉が創造するイメージを掘り起こします。

12月1日(土)～1月27日(日)

一般 600(480)円 大・高 500(400)円 中・小 300(240)円

**民俗博物館** 毎月曜日(12/24閉館、12/25閉館)・12/28～1/4  
 開館 9:00～17:00 TEL 0743-53-3171  
 FAX 0743-53-3173 福大和郡山市矢田町545  
 URL www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-1508.htm

### 企画展 大和の昔のくらし

12月1日(土)～2月3日(日)

一般 200(150)円 大・高 150(100)円  
 中・小 70(50)円

・企画展別品解説 12/16(日) 13:30～

### 古民家語り部ボランティアガイドサービス

実施中 毎週日曜日 13:00～15:00

\*白井家住宅内



あんどん(昔のあかり)

### 榎原考古学研究所附属博物館

毎月曜日(12/24閉館、12/25閉館)・12/28～1/4  
 開館 9:00～17:00 TEL 0744-24-1185 FAX 0744-24-1355  
 福福原市欽傍町50-2 URL www.kashikoken.jp/museum/

### 特別陳列「十二支の考古学-巳-」

来年の干支「巳」をテーマとした特別陳列を開催します。「十二支の巳」、「へびの表象」、「三輪山の信仰」の3部構成とし、巳と十二支との関係、さまざまな器物に表現されたへびの姿、三輪山のカミがへびの姿を借りて現れたことにちなんで三輪山の信仰について考古資料を中心に紹介します。



十二支像巳像 伝真徳王陵  
(当研究所蔵・末永雅雄氏旧蔵)

12月22日(土)～1月20日(日)

一般 400(350)円 大・高 300(250)円  
 中・小 200(150)円

#### ・工作教室 竹へび(笛)を作ろう

講師：成瀬匡章さん(森と水の源流館)  
 12/22(土) 10:00～12:00・13:00～15:00 無料 要申込  
 詳細は館ホームページで。

#### ・ワークショップ 木のはがきに「巳」を書こう

対象：小学校3年生～中学生  
 12/26(水) 10:00～13:00・15:00～ 無料 申込不要

**新公会堂** 毎月曜日(12/24閉館、12/25閉館)・12/28～1/4  
 TEL 0742-27-2630 FAX 0742-27-2634  
 福奈良市春日野町101 URL www.shinkokaido.jp/

### 新春わかくさ能

今回の能は、金剛流宗家父子による「舍利」です。韋駄天と逃げる足疾鬼の敏捷な動きが見どころ。

- ◆金剛流仕舞
- ◆金剛流能「舍利」金剛永謹
- ◆大蔵流狂言「文荷」茂山あきら

1月14日(祝)

14:30～(開場14:00)  
 S席 4,000円 A席 3,500円

\*能楽入門講座(無料)も同日13:00から開催。要事前電話申込。



### 県民サロンコンサート(県庁舎東棟県民ホール)

福県文化・教育課 TEL 0742-27-8478 FAX 0742-22-7215

「深めよう安全安心の絆」 出演：奈良県警察音楽隊

12月21日(金) 12:10～12:45 無料

\*県民ホールの改修工事が行われますので、平成25年度の出演者募集は行いません。



# クイズ&プレゼント



〇〇に当てはまる文字を教えてください

## クイズ この冬も上手に〇〇!!

ヒントは4ページ

ハガキに答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、「県民だより奈良」の感想(良かったコーナー・取りあげてほしい話題・改善点)などを記入して、〒630-8501(住所記入不要)奈良県広報広聴課へ。

ホームページ(www.pref.nara.jp/koho/kenmindayori/)からも12/3以降、応募できます。

締め切りは、**12月31日**(消印有効)

\*個人情報は、プレゼントの発送以外には利用いたしません。



正解者の中から抽選で、「奈良のうまいもの」あんぼ柿と大和茶のペイクドケーキの詰め合わせ(5個入り1400円相当)を10名の方にプレゼント!

(提供 奈良ロイヤルホテル ☎0742-34-4912)

10月号の答えは「まるごと」でした。応募総数 694件。

### 県政テレビ番組

### 奈良テレビ

**県政フラッシュ** 毎日21:54~22:00  
県政の出来事を毎日ニュースでお届けします。

**奈良!そこが知りたい**  
「県内経済活性化への新たな挑戦」  
12月15日(土)21:00~21:30

**県政子どもチャンネル「あ、そ〜か!」**  
12月11日(火)・25日(火)

**せんとくん通信** 「ゆうドキッ!」内の  
毎週水曜日 18:30頃~約10分間

「奈良県インターネット放送局」で動画配信中

### 県政ラジオ番組

担当職員が県の事業を  
わかりやすく紹介!

**県政ほっとライン** FMハイホー(81.4MHz)  
毎週月・水・金10:15~、火・木16:45~、土11:45~

**県政HOTインフォメーション** ならどっとFM(78.4MHz)  
毎週月・水・金11:15~、18:45~

☎県広報広聴課 ☎0742-27-8326



## もう一つのホームグラウンド

18歳で大和高田市立高田商業高校を卒業し、飛び込んだプロ野球の世界。今年で21年目のシーズンが終わり、気がついてみれば人生の半分以上を横浜で過ごしていますが、それでも私の心の中にはいつも「奈良」があります。

連日試合や練習に追われるシーズン中は地元の奈良に帰ることはできませんが、テレビで「奈良」という言葉を見たり聞いたりすると自然と反応し、同じく奈良出身の女房と一緒にテレビで見入ってしまいます。またチーム内でも奈良出身のスタッフなどと一緒に食事に出かけたりすると、自然と故郷の話に花が咲いたりもします。毎年シーズンオフには、わずかな期間ですが実家



プロ野球選手(横浜DeNAベイスターズ所属)  
**三浦 大輔**さん  
神奈川県在住(横浜市出身)

のある榎原へ帰ります。奈良に帰ると、長いシーズンの緊張感から解き放たれ、「我が家に帰ってきた」という安心感で満たされるだけでなく、次のシーズンに向けた「心の充電」もしっかりできます。

個人的には今年、プロ通算150勝を達成したり、ここ数年の不振から脱却できたシーズンでしたが、横浜DeNAベイスターズは今年も最下位に沈み、悔しい思いだけが残るシーズンでした。ベイスターズが1998年に日本一に輝いた時の喜びは、私の人生の中でこれ以上ないというくらいのものでした。その喜びをもう一度味わうために、このオフも奈良で来シーズンを戦う鋭気を養いたいと思います。

## 人権コーナー



毎月11日は「人権を確かめあう日」

今月のポスター

吉野町立吉野小2年  
中原 玲さん

生駒市立真弓小4年  
中村 大志さん

### あなたの「気づき」が障害者虐待を防ぎます

「私の身近に障害者虐待は見あたらないわ」。そう思うかもしれませんが。虐待は、障害のある人の身の世話をしている親族や知人によるものほか、障害者福祉施設の従事者や障害者を雇用する使用者によるものがあります。

また、虐待をしても本人にはその自覚のない場合や、虐待をされていても障害のある人自身がSOSを発することができないことがよくあります。これらは虐待が見過ごされる原因のひとつです。

しかし、虐待が起きているときは、実は小さくても「虐待のサイン」が出されていることが多いのです。ほんの一例ですが、体にやけどや小さな傷が頻繁に見られる、体から異臭がする、施設や職場などに行きたがらないなどが挙げられます。

もしかしらたら虐待かな?と思ったら、まずは各市町村の障害者虐待防止センターか県の障害者権利擁護センターにご連絡ください。

今年10月に施行された「障害者虐待防止法」では、障害者虐待を発見した人は通報しなければならぬと定められています。通報を頂いた方の個人情報を守られます。



広告  
17.9 × 13.6cm

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。  
市町村窓口、県の施設、コンビニエンスストアにも設置しています。  
※点字と画による「県民だより奈良」も発行していますので、  
必要の方は県広報誌課へご連絡ください。

広告  
8.9 × 13.6cm

広告  
8.9 × 13.6cm

県では、経費削減のために有料広告を掲載していません。  
申込・お問い合わせは、株式会社ホープ(TEL0992-7716-1404)まで

ご相談やお問い合わせは  
こちらへ

相談ならダイヤル

☎ 0742・27・1100  
FAX 0742・22・8653