

ちよがみ *千代紙とビニールテープで「ハレの白」のネイルアート

100円ショップや雑貨店などで簡単に手に入る身近な材料を使って、お正月にもぴったりな和柄デザインや好きなアニメなどをイメージした手作りネイルアートに挑戦！冬のおうち時間を楽しんでください。

つか 【使うもの】

ネイルチップ（両手分）／ネイルチップ用の粘着テープ／はさみ／両面テープ／
ビニールテープ（好きな色）／千代紙（厚みがある和紙で、模様が細かいもの）
爪切り（やすり付きのもの）／透明のマニキュア（トップコート）

※その他、好みのデザインに合わせてシールなどを用意してください。
アクリル絵の具と筆・竹串などを使って絵を描くこともできます。



つく かた 【作り方】

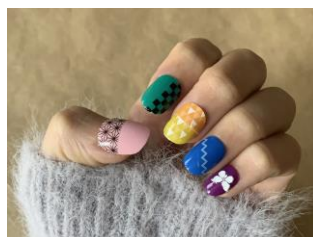
- ①ネイルチップを自分の爪に合わせて切る／削る
ネイルチップを爪に重ね、爪切り・やすりで形を整える
- ②ネイルチップに千代紙／ビニールテープを貼る
★千代紙の場合…千代紙をネイルチップより少し大きめに切り、両面テープで貼る
★ビニールテープの場合…ネイルチップの形に合わせてビニールテープを貼る
※千代紙の場合は、好みの模様の位置に合わせて貼るのがポイントです
- ③シワをのばし、ネイルチップからはみ出た部分を切る
はさみを使って丁寧に整える ※自分の爪にあてた状態で切らないでください！
- ④シールを貼ったり、絵を描いたりして好みのデザインにする
- ⑤透明のマニキュアを塗り重ね、乾かして完成♪ ※マニキュアは塗らなくてもOK
- ⑥ネイル用の粘着テープを使って、自分の爪に貼りつける
※ネイルチップはある程度はくり返し使えます ※肌の弱い方の使用や子どもさんの誤飲には要注意！



ちよがみ つか さくひんれい
▲千代紙を使った作品例

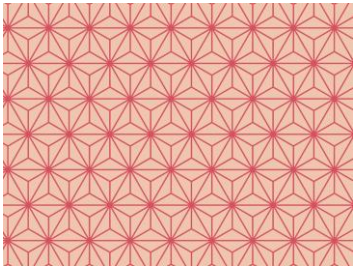


ビニールテープ+シールの作品例

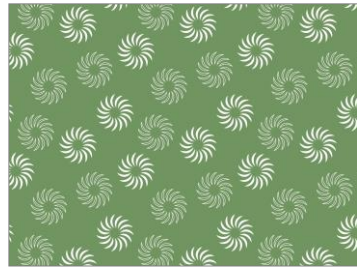


▲ビニールテープ+アクリル絵の具
+ラインストーン
の作品例

*いくつ知ってる？日本の伝統文様



【麻の葉(あさのは)】
まっすぐに伸びる麻の葉が連なる
図柄。子どもの元気な成長を願い、
赤ちゃんの産着にも使われました。



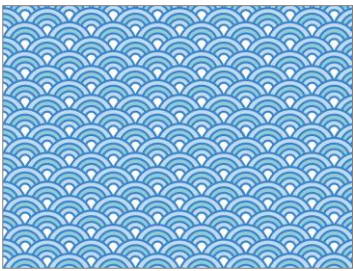
【獅子毛(ししげ)】
生命の象徴である太陽を司る
「唐獅子」の巻毛を図案化したもの。
獅子舞の衣装にも見られます。



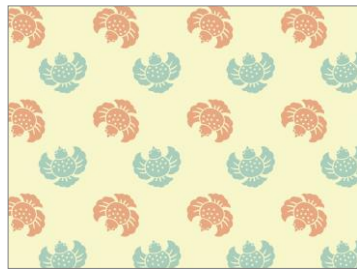
【若松(わかまつ)】
芽が出たばかりの松を図案化したもの。
寒い冬にも緑の葉をつける松は
不老長寿の象徴と考えられました。



【蓑亀(みのがめ)】
長生きをして甲羅に長い藻がついた
亀を「わら蓑」に例えて蓑亀と呼びま
した。縁起のよい図案の一つです。



【青海波(せいがいは)】
どこまでも続く穏やかな波の図案。
未永い平和を願い、お祝いの場面でも
よく用いられます。



【福良雀(ふくらすずめ)】
羽根に空気をふくませて丸くなった
雀の図柄。「ふくらむ」に「福良む」と
当て字をし、縁起が良いものとして
親しまれました。



【竜田川(たつたがわ)】
紅葉の名所である奈良の斑鳩を流
れる竜田川の秋の景色に例えた図
柄。百人一首にも詠まれた美しい
景色の一つです。



【南天(なんてん)】
冬に赤い実をつける南天は、「難(か)
転(じる)」とかけて魔除けの力を持
つと考えられました。

*冬のワークショップアイデア集



よしのすぎ はしづく こうはく お がみ
吉野杉の箸作り&紅白の折り紙
みずひき はしぶくろ (2017年開催)
ねんかいさい



はぎれを使つたはたきと
わらのほうき作り (2018年開催)
ねんかいさい



わ ろろうそくの絵付け体験
(2018年開催)
ねんかいさい



アイロンビーズの季節かざり
(2019年開催)
ねんかいさい



アイロンビーズのコマ作り
(2019年開催)
ねんかいさい



コマを回したり仕舞っておくのにも
べんり はこ つく
便利な箱を作ってみてはいかがでし
ょうか？模様はステンシルです。
つく あそ あと
作って遊んだ後は.../