

# 中間見直し後の指標一覧

## 1. よりよい生活習慣をつくる

### (1) 栄養・食生活

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
1	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている人の割合		47.6% (H29)	70%以上	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:第3次食育推進計画と同様
2	成人の1日食塩摂取量	男性:11.6g 女性:10.1g (H23県民健康・栄養調査)	男性:10.6g 女性:9.2g (H28)	男性/女性:8g	出典:国民健康・栄養調査 考え方:国と同じ数値目標
3	成人の1日野菜摂取量	295g (H23県民健康・栄養調査)	男性:279g 女性:263g (H28)	男性/女性: 350g	出典:国民健康・栄養調査 考え方:国と同じ数値目標
4	肥満者(BMI25以上)の割合 (20~60歳代・男性) (40~60歳代・女性)	男性:26.3% 女性:14.1% (H23)	男性:30.1% 女性:18.2% (H29)	男性:26.0% 女性:14.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:国の目標値を達成しているため「現状維持」を目標とする
5	20歳代女性のやせの割合 (BMIが18.5未満)	23.1% (H23)	15.4% (H29)	20.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:国と同じ数値目標
6	中等度・高度肥満傾向児の割合 (小学校5年生・男子/女子)	男子:2.94% 女子:3.02% (H23)	男子:4.01% 女子:2.91% (H28)	減少	出典:学校保健統計調査 考え方:国と同様の「減少」を目標とする
7	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合	21.2% (H23)	22.0% (H29)	現状維持	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方: BMI20以下の高齢者の割合は年齢があがるにつれて増加する。今後、高齢者人口のうち75歳以上人口の占める割合は増加するため、現状を上回らないことを目標とする
8	朝食を毎日食べていないと回答する児童・生徒の割合		小5男子:0.9% 小5女子:0.6% 中2男子:1.7% 中2女子:1.4% (H28)	減少	出典:全国体力・運動能力、運動習慣等調査 考え方:奈良県教育大綱の目標と同様とする
9	まほろば元気100菜プロジェクト推進店舗数		0	増加	出典:健康づくり推進課 考え方:直近値から1店舗以上の増加を目標とする

## (2) 身体活動・運動

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
1	日常生活における歩数 (20～64歳)	男性:8,805歩 女性:8,030歩 (H23県民健康・ 栄養調査)	男性:8,631歩 女性:6,787歩 (H28)	男性:9,000歩 女性:8,500歩	出典:国民健康・栄養調査 (H28) 考え方:国と同じ数値目標
2	運動習慣者の割合 (20～64歳)	男性:31.2% 女性:28.7% (H23県民健康・ 栄養調査)	男性:38.6% 女性:36.7% (H29)	男性:42.0% 女性:39.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:国と同様の「10ポイント増加」を目標とする
3	運動習慣者の割合 (65歳以上)	男性:51.6% 女性:39.8% (H23県民健康・ 栄養調査)	男性:55.9% 女性:51.3% (H29)	男性:62.0% 女性:50.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:国と同様の「10ポイント増加」を目標とする
4	1週間の総運動時間が60分未満である児童生徒の割合 (小学校5年生)		男子:8.6% 女子:15.3% (H28)	男子/女子: 全国平均以下	出典:全国体力・運動能力、 運動習慣等調査(文科省) 考え方:国と同様の「低下」を 目標とする
5	1週間の総運動時間が60分未満である児童生徒の割合 (中学校2年生)		男子:8.2% 女子:25.3% (H28)	男子/女子: 全国平均以下	出典:全国体力・運動能力、 運動習慣等調査(文科省) 考え方:国と同様の「低下」を 目標とする

### (3) 休養・こころの健康

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
1	7時間睡眠の人の割合 (20～59歳)	29.0% (H24県民健康・栄養調査)	34.4% (H29)	38.4%	出典:なら健康長寿基礎調査(H24) 考え方:5年間で20%増加していることを踏まえ、H28値よりもさらに10%の増加を目標とする (H28) 34.9%
2	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合 (20歳以上)	7.8% (H22)	9.9% (H28)	7.0%	出典:国民健康・栄養調査 考え方:国民生活基礎調査でこころの状態に関する6項目の質問(K6)の合計点が10点以上の人の割合を国と同様の「10%減少」を目標とする
3	ストレスを感じた人の割合	男性:74.5% 女性:82.9% (H24)	男性:77.7% 女性:83.3% (H29)	男性:67.1% 女性:74.6%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:県独自の指標の10%減少を目標とする
4	自分なりのストレス対処法をもっている人の割合	男性:77.3% 女性:79.3% (H24)	男性:64.1% 女性:70.9% (H29)	男性:85.0% 女性:87.2%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:県独自の指標の10%増加を目標とする
5	職場で専門家によるストレス等の相談を「受けられる」人の割合		男性:34.1% 女性:26.3% (H29)	男性:37.5% 女性:28.9%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:県独自の指標の直近値の10%増加を目標とする
6	自殺死亡率		13.6% (H28)	11.4以下	出典:人口動態統計 考え方:奈良県自殺対策計画と同じ数値目標

(4)喫煙

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
1	成人の喫煙率	全体:14.2% 男性:24.4% 女性:5.3% (H23県民健康・栄養調査)	全体:12.0% 男性:21.1% 女性:5.1% (H29)	全体:9.9% 男性:18.0% 女性:2.8%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:現状の喫煙率から禁煙希望者が禁煙した場合の割合を減じた値
2	日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合(行政機関)	10.6% (H23県民健康・栄養調査)	8.9% (H29)	0.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:現状の喫煙率と受動喫煙を有する人の割合の比率を用いて、目標とする喫煙率を達成した場合、受動喫煙を有する人の割合を算出し、それを半減する。行政機関、医療機関は「0%」を目標とする
	日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合(医療機関)	3.9% (H23県民健康・栄養調査)	7.2% (H29)	0.0%	
	日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合(職場)	35.5% (H23県民健康・栄養調査)	34.0% (H29)	12.4%	
	日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合(家庭)	7.5% (H23県民健康・栄養調査)	10.0% (H29)	2.6%	
	日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合(飲食店)	42.5% (H23県民健康・栄養調査)	43.3% (H29)	14.8%	
3	施設の禁煙実施率(行政機関:市町村庁舎)	施設内禁煙: 79.5% (H24)	施設内禁煙: 100% (H28) 敷地内禁煙: 5.1% (H28)	敷地内禁煙: 100%	出典:県、市町村調査 考え方:健康増進法に基づき、行政機関の敷地内禁煙を目指す
4	施設の禁煙実施率(行政機関:県庁舎)	施設内禁煙: 100% (H22)	施設内禁煙: 100% (H29)	敷地内禁煙: 100%	
5	妊婦の喫煙率	5.7% (H23市町村の妊娠届け出時に把握)	3.3% (H28)	0.0%	出典:健やか親子21(第2次)(H28) 考え方:国と同じ数値目標

## (5) 飲酒

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
1	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合 (1週あたりの純アルコール摂取量が男性280g以上・女性140g以上の人)	男性:15.6% 女性:11.7% (H23県民健康・栄養調査)	男性:10.5% 女性:6.8% (H29)	男性:9.5% 女性:4.9%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:H28値から国と同様の「15%減少」を目標とする(H28) 男性11.2% 女性5.7%
2	毎日飲酒をしている人の割合	男性:27.9% 女性:6.6% (H23県民健康・栄養調査)	男性:21.8% 女性:5.3% (H29)	男性:20.3% 女性:4.9%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:H28値から10%減少を目標とする(H28) 男性22.6%、女性5.4%
3	妊婦の飲酒率	2.9% (H23市長村の妊娠届け出時に把握)	1.4% (H28)	0.0%	出典:健やか親子(第2次) 考え方:国と同じ数値目標

## 2. 生活習慣病の発症と重症化を予防する

### (1) 健診・生活習慣病 ① 健診

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
1	特定健康診査実施率(40～74歳)	25.1% (H23市町村 国保特定健康診査データ)	42.5% (H27)	70.0% (H35) (*参考値: 66.6%(H34))	出典:特定健康診査・特定保健指導の実施状況について(厚労省) 考え方:第3期奈良県医療費適正化計画の目標値と同じ
2	過去1年間に内科的健康診断を受けた人の割合(20歳以上)	70.4% (H24)	76.7% (H29)	77.4%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:県独自の指標の10%増加を目標とする
3	特定保健指導実施率(40～74歳)	14.2% (H23市町村 国保特定健康診査データ)	14.6% (H27)	45.0% (H35) (*参考値: 41.2%(H34))	出典:特定健康診査・特定保健指導の実施状況について(厚労省) 考え方:第3期奈良県医療費適正化計画の目標値と同じ
4	健診後指導実施者の割合(20歳以上)	62.8% (H24)	62.1% (H29)	69.1%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:県独自の指標の10%増加を目標とする
5	特定保健指導対象者の減少率		12.3% (H27)	25.0% (H35) (*参考値: 23.4%(H34))	出典:特定健康診査・特定保健指導の実施状況について(厚労省) 考え方:第3期奈良県医療費適正化計画の目標値と同じ
6	肥満者(BMI25以上)の割合(20～60歳代・男性) (40～60歳代・女性) <再掲>	男性:26.3% 女性:14.1% (H23)	男性:30.1% 女性:18.2% (H29)	男性:26.0% 女性:14.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:国の目標値を達成しているため「現状維持」を目標とする

\*参考値:目標値からH34の推計値を算出

(1) 健診・生活習慣病 ②生活習慣病

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
1	糖尿病有病者の割合 (50歳代・HbA1c(NGSP値)6.5以上)	男性:9.6% 女性:3.8% (H22)	男性:8.2% 女性:3.1% (H27)	男性:現状維持 女性:現状維持	出典:市町村国保特定健康 診査データ(要治療者) 考え方:「現状維持」を目標とする
2	糖尿病治療継続者の割合	男性:63.5% 女性:62.2% (H23県民健康・栄養調査)	男性:58.3% 女性:57.2% (H27)	男性:64.1% 女性:62.9%	出典:市町村国保特定健康 診査データ 考え方:直近値より10%増加を目標とする
3	血糖コントロール指標における コントロール不良者の割合 (50歳代・HbA1c(NGSP値)が8.0以上)	/	1.4% (H27)	1.3%	出典:市町村国保特定健康 診査データ 考え方:直近値より10%減少を目標とする
4	糖尿病腎症による 年間新規人工透析導入患者数	204人 (H22)	197人 (H26~28の平均)	減少	出典:奈良県医師会透析部 会 考え方:減少させる
5	脳卒中の年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性:39.3人 女性:20.7人 (H22)	男性:29.0人 女性:17.8人 (H27)	男性:26.1人 女性:16.0人 (H35) (*参考値:男性 26.5/女性16.2 (H34))	出典:国公表値(国勢調査年) 考え方:奈良県保健医療計 画の目標値と同じ
6	心疾患の年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性:81.4人 女性:48.6人 (H22)	男性:73.5人 女性:39.1人 (H27)	男性:66.2人 女性:35.2人	出典:国公表値(国勢調査年) 考え方:目標ほぼ達成済の ため、直近値から10%減少を 目標とする
7	急性心筋梗塞の年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性:13.1人 女性:6.8人 (H22)	男性:10.5人 女性:4.1人 (H27)	男性:9.5人 女性:3.7人 (H35) (*参考値:男性 9.6/女性3.7 (H34))	出典:国公表値(国勢調査年) 考え方:奈良県保健医療計 画の目標値と同じ
8	血圧要治療者の割合 (140/90以上者) (50歳代)	男性:29.6% 女性:19.8% (H22)	男性:25.8% 女性:16.2% (H27)	男性:23.2% 女性:14.6%	出典:市町村国保特定健康 診査データ 考え方:目標達成済のため、 直近値から10%減少を目標 とする
9	脂質異常症要治療者の割合 (中性脂肪300mg/dl以上・HDL コレステロール35mg/dl未満) (50歳代)	男性:8.7% 女性:1.8% (H22)	男性:9.2% 女性:1.6% (H27)	男性:7.8% 女性:1.6%	出典:市町村国保特定健康 診査データ 考え方:10%減少を目標とす る
10	慢性閉塞性肺疾患の年齢調整 死亡率 (人口10万対)	男性:10.6人 女性:1.0人 (H22)	男性:7.4人 女性:0.6人 (H27)	男性:6.7人 女性:0.5人	出典:国公表値(国勢調査年) 考え方:目標達成済のため、 直近値から10%減少を目標 とする
11	COPDの認知度	内容知っている: 9.2% 言葉だけ知っ ている: 29.7% (H24)	内容知っている: 11.5% 言葉だけ知っ ている: 31.6% (H29)	内容知っている と言葉だけ知っ ているの合計: 80.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:国と同じ目標値

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
12	成人の喫煙率 <再掲>	全体:14.2% 男性:24.4% 女性:5.3% (H23県民健康・ 栄養調査)	全体:12.0% 男性:21.1% 女性:5.1% (H29)	全体:9.9% 男性:18.0% 女性:2.8%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:現状の喫煙率から禁煙希望者が禁煙した場合の割合を減じた値
13	肺炎の年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性:45.0 女性:20.5 (H22)	男性:36.5 女性:15.9 (H27)	男性:32.9 女性:14.3	出典:国公表値(国勢調査年) 考え方:目標達成済のため、直近値から10%減少を目標とする
14	1日2回以上歯みがきを行い、 毎年歯科医師によるチェックを受けている人の割合 (65歳以上)	33.0% (H23)	38.1% (H29)	41.9%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:目標達成済のため、直近値から10%増加を目標とする
15	腎不全の年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性:7.6 女性:3.4 (H22)	男性:5.0 女性:3.7 (H27)	男性:4.5 女性:3.1	出典:国公表値(国勢調査年) 考え方:10%減少を目標とする(女性)、目標値達成済のため、直近値から10%減少を目標とする(男性)
16	CKD要治療者の割合 (50歳代・eGFR50未満)	男性:1.6% 女性:0.6% (H22)	男性:1.2% 女性:0.6% (H27)	男性:1.1% 女性:0.5%	出典:市町村国保特定健康 診査データ 考え方:10%減少を目標とする(女性)、目標値達成済のため、直近値から10%減少を目標とする(男性)
17	新規透析導入患者数(実数)	440人 (H22)	405人 (H27)	減少	出典:日本透析医学会 考え方:1人でも減少することを目標とする
18	65歳未満年齢調整死亡率 (人口10万対)	男性:215 女性:115 (H23)	男性:183 女性:96 (H27)	男性:165 女性:87 (H34)	出典:人口動態調査 考え方:目標値達成済のため、直近値から10%減少を目標とする

\*参考値:目標値からH34の推計値を算出



(2)がん

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
1	がんの75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対)	80.0 (H23)	72.3 (H27)	52.8(H39) (*参考値:61.4 (H34))	出典:人口動態調査 考え方:第3期奈良県がん対策推進計画の目標値と同じ
2	がん罹患率(全部位・人口10万対)		367.3 (H25)	減少(H37)	出典:がん登録 考え方:第3期奈良県がん対策推進計画の目標値と同じ
3	がん検診受診率(40~69歳/胃がん)	29.3% (H22)	36.2% (H28)	50.0%	出典:がん対策情報センター(国民生活基礎調査) 考え方:第2期奈良県がん対策推進計画を継続
	がん検診受診率(40~69歳/大腸がん)	24.7% (H22)	39.0% (H28)		
	がん検診受診率(40~69歳/肺がん)	20.2% (H22)	38.5% (H28)		
	がん検診受診率(40~69歳/女性・乳がん)	35.7% (H22)	40.9% (H28)		
	がん検診受診率(20~69歳/女性・子宮がん)	35.7% (H22)	38.3% (H28)		
4	がん検診で発見されたがんのうち早期がんの占める割合(胃がん)		44.2% (H27)	増加	出典:市町村がん検診結果報告(奈良県) 考え方:直近値からの増加を目指す
	がん検診で発見されたがんのうち早期がんの占める割合(大腸がん)		39.1% (H27)		
	がん検診で発見されたがんのうち早期がんの占める割合(肺がん)		27.3% (H27)		
	がん検診で発見されたがんのうち早期がんの占める割合(乳がん)		48.1% (H27)		
	がん検診で発見されたがんのうち早期がんの占める割合(子宮がん)		21.1% (H27)		
5	がん検診要精検率(40歳~74歳/胃がん)		4.3% (H27)	11.1%以下	出典:市町村がん検診結果報告(奈良県) 考え方:国の「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方」の各がん検診に関する事業評価指標と同じ数値目標
	がん検診要精検率(40~74歳/大腸がん)		5.9% (H27)	7.0%以下	
	がん検診要精検率(40~74歳/肺がん)		1.4% (H27)	3.0%以下	

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
5	がん検診要精検率 (40～74歳/女性・乳がん)		9.0% (H27)	11.0%以下	
	がん検診要精検率 (20～74歳/女性・子宮がん)		1.5% (H27)	1.4%以下	
6	がん検診精検受診率 (40～74歳/胃がん)	70.4% (H22)	85.3% (H27)	90%以上	出典:市町村がん検診結果報告(奈良県) 考え方:国の「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方」の各がん検診に関する事業評価指標と同じ数値目標
	がん検診精検受診率 (40～74歳/大腸がん)	66.4% (H22)	74.7% (H27)	90%以上	
	がん検診精検受診率 (40～74歳/肺がん)	85.9% (H22)	89.8% (H27)	90%以上	
	がん検診精検受診率 (40～74歳/乳がん)	85.2% (H22)	94.6% (H27)	90%以上	
	がん検診精検受診率 (20～74歳/子宮がん)	61.8% (H22)	81.8% (H27)	90%以上	
7	がん検診精検未受診率 (40～74歳/胃がん)		8.8% (H27)	5%以下	出典:市町村がん検診結果報告(奈良県) 考え方:国の「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方」の各がん検診に関する事業評価指標と同じ数値目標
	がん検診精検未受診率 (40～74歳/大腸がん)		17.3% (H27)		
	がん検診精検未受診率 (40～74歳/肺がん)		5.9% (H27)		
	がん検診精検未受診率 (40～74歳/女性・乳がん)		4.0% (H27)		
	がん検診精検未受診率 (20～74歳/女性・子宮がん)		11.5% (H27)		
8	がん検診精検未把握率 (40～74歳/胃がん)		5.9% (H27)	5%以下	出典:市町村がん検診結果報告(奈良県) 考え方:国の「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方」の各がん検診に関する事業評価指標と同じ数値目標
	がん検診精検未把握率 (40～74歳/大腸がん)		8.0% (H27)		
	がん検診精検未把握率 (40～74歳/肺がん)		4.3% (H27)		
	がん検診精検未把握率 (40～74歳/女性・乳がん)		1.4% (H27)		
	がん検診精検未把握率 (40～74歳/女性・子宮がん)		6.8% (H27)		

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
9	がん検診がん発見率 (40～74歳/胃がん)		0.16% (H27)	0.11%以上	出典:市町村がん検診結果報告(奈良県) 考え方:国の「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方」の各がん検診に関する事業評価指標と同じ数値目標
	がん検診がん発見率 (40～74歳/大腸がん)		0.30% (H27)	0.13%以上	
	がん検診がん発見率 (40～74歳/肺がん)		0.03% (H27)	0.03%以上	
	がん検診がん発見率 (40～74歳/女性・乳がん)		0.42% (H27)	0.23%以上	
	がん検診がん発見率 (20～74歳/女性・子宮がん)		0.05% (H27)	0.05%以上	
10	がん検診陽性反応的中度 (40～74歳/胃がん)		3.81% (H27)	1.0%以上	出典:市町村がん検診結果報告(奈良県) 考え方:国の「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方」の各がん検診に関する事業評価指標と同じ数値目標
	がん検診陽性反応的中度 (40～74歳/大腸がん)		5.09% (H27)	1.9%以上	
	がん検診陽性反応的中度 (40～74歳/肺がん)		2.49% (H27)	1.3%以上	
	がん検診陽性反応的中度 (40～74歳/女性・乳がん)		4.60% (H27)	2.5%以上	
	がん検診陽性反応的中度 (20～74歳/女性・子宮がん)		3.47% (H27)	4.0%以上	
11	成人の喫煙率 <再掲>	全体:14.2% 男性:24.4% 女性:5.3% (H23県民健康・ 栄養調査)	全体:12.0% 男性:21.1% 女性:5.1% (H29)	全体:9.9% 男性:18.0% 女性:2.8%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:現状の喫煙率から禁煙希望者が禁煙した場合の割合を減じた値

\*参考値:目標値からH34の推計値を算出

### (3) 歯・口腔の健康

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
1	歯科医師による定期的チェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)	男性:33.0% 女性:39.6% (H23)	男性:41.5% 女性:47.5% (H29)	男性/女性: 50.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:10ポイント増加を目標とする
2	むし歯(う蝕)の無い3歳児の割合が80%以上である市町村数	14市町村 (H23)	24市町村 (H28)	37市町村	出典:健康づくり推進課、保健予防課調べ 考え方:目標達成済のため、H20-28から推計した予想値に目標を上方修正
3	12歳児の平均むし歯(う蝕)本数が1本未満である市町村数	17市町村 (H23)	27市町村 (H29)	31市町村	出典:奈良県歯科医師会調べ 考え方:目標達成済のため、H21-29から推計した予想値に目標を上方修正
4	20歳代で歯肉に炎症所見がある人の割合	27.1% (H24)	23.4% (H29)	21.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:目標達成済のため、直近値から10%減少を目標とする
5	40歳で28本以上の自分の歯がある人の割合	90.2% (H23)	82.4% (H29)	81.5%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:H23-29から推計した予想値を目標とする
6	40歳で進行した歯周炎を有する人の割合	42.7% (H23)	52.6% (H28)	30.0%	出典:歯周疾患検診実績報告 考え方:国と同様「12ポイント減少」を目標とする
7	60歳で24本以上の自分の歯がある人の割合	67.4% (H23県民健康・栄養調査)	76.2% (H29)	76.5%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:目標達成済みのため、H23-29から推計した予想値に目標を上方修正
8	60歳代で咀嚼が良好な人の割合	91.6% (H23県民健康・栄養調査)	67.5% (H29)	71.2%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:H23-29から推計した予想値を目標とする
9	80歳で20本以上の自分の歯がある人の割合	43.3% (H23県民健康・栄養調査)	43.7% (H29)	55.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:約10ポイント増加を目標とする
10	1日2回以上歯みがきを行い、毎年歯科医師によるチェックを受けている人の割合(65歳以上)〈再掲〉	33.0% (H23)	38.1% (H29)	41.9%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:目標達成済のため、直近値から10%増加を目標とする

### 3. 健康づくりがしやすいまちをつくる

NO	指標名	計画策定時の現状値	直近値	目標値(H34)	出典/目標設定の考え方
1	近所で信頼して相談できる人がいる人の割合		50.0% (H29)	55.0%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:直近値から10%増加を目標とする
2	健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている人の割合	15.9% (H24)	21.2% (H29)	23.3%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:目標達成済のため、直近値から10%増加を目標とする。
3	地域活動参加率	32.8% (H24)	49.8% (H29)	54.8%	出典:なら健康長寿基礎調査 考え方:目標達成済のため、直近値から10%増加を目標とする
4	高齢者就業率	17.8% (H22)	19.3% (H27)	19.6%	出典:国勢調査 考え方:10%増加を目標とする
5	地域づくりによる介護予防取組市町村数		18市町村 (H28)	39市町村 (H32)	出典:地域包括ケア推進室調べ 考え方:高齢者福祉計画・介護保険事業支援計画の目標値と同じ