

ライフデザインカウンセリングルーム

所在地

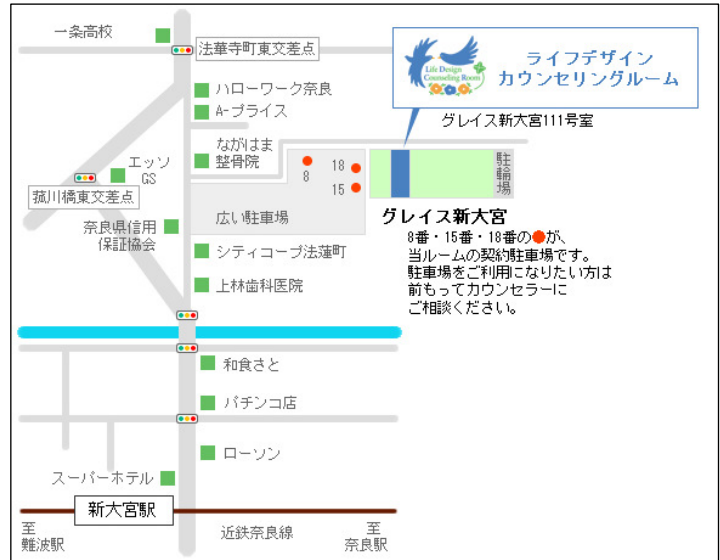
奈良市法蓮町 174 グレイス新大宮 111

ホームページ

<http://lifedesign.la.coocan.jp/>

アクセス

近鉄奈良線「新大宮」駅下車徒歩 6 分



団体情報

<p>■ こんな人のために</p>	<p>中学生、高校生、大学生、青年 心やキャリアについての迷いや悩みをもっている人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の特性を知り、よりよいキャリア選択をしたいと考えている人 ・不安や心の悩みがあって、生きにくさを感じている人 ・家族関係等で悩みを抱えている人。人間関係が苦手な人 ・引きこもり等で社会経験が少ない人
<p>■ こんなことができます</p>	<p>心理カウンセリング、キャリア・カウンセリング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・職場や家庭での問題を解決していくための心理的サポートを提供します。希望の方は、心理テストや適性検査が受けられます。

お問い合わせ

■ 電話	080-5353-7421	原則電話で。
■ FAX	0742-34-8970	
■ メール	lifedesign@nifty.com	
■ 担当者	スタッフまで	

団体の特色

■ 沿革	2001年4月民間のカウンセリング機関として発足
■ 活動理念	特定の手法に片寄らず、利用者のニーズに合わせて、さまざまな方法で支援していきます。
■ 活動の特色	多彩な専門スタッフが活動。カウンセラーの都合がつけば、土・日・祭日・夜間も相談に応じています。医療の必要な人には信頼できるクリニックを紹介しています。

■ スタッフ	常 勤	男性1名 女性3名 (臨床心理士、産業カウンセラー、キャリアカウンセラー)
	非 常 勤	女性3名 (精神科医師、臨床心理士、シニア産業カウンセラー、キャリアカウンセラー)
■ 現在の利用者 (H28年9月現在)		100名(不登校、ニート、うつ病、神経症、仕事や人間関係に悩む人、発達障害他)
	性 別	男性 数十名 女性 数十名
	年 齢 層	16~60歳

支援内容、費用など

■ 心理カウンセリング (森田療法、認知行動療法、解決志向アプローチ、 交流分析、精神分析、アートセラピー、その他)	50分	8,000円
■ キャリアカウンセリング(適性検査他)	50分	8,000円

メッセージ

■ 代表から	ニート・引きこもりといってもその状態や背景はさまざまです。共通しているのは、傷つき、自信を失い、将来への強い不安や無力感を持っている人が多いこと。カウンセラーとの信頼関係をベースに自己肯定感を持てるようになっていくことが何よりも大切と考えています。
■ スタッフから	対人関係が上手くいかないなどで悩んでいる人たちに対して、さまざまな手法のカウンセリングによって自己理解を深め、社会生活技能が身につく、自信を得られるよう、支援をしていきます。