

# 奈良女子大学 臨床心理相談センター



所在地  
奈良県奈良市北魚屋西町

アクセス  
・近鉄奈良線「近鉄奈良駅」より徒歩5分  
または  
・JR奈良線・大和路線「奈良駅」より  
市内循環バス外回り「近鉄奈良駅」下車

ホームページ  
<http://www.nara-wu.ac.jp/cpsoudan/index.html>



## 団体情報

■ こんな人のために	乳幼児から成人まで、地域の方々を対象にさまざまな心の悩みや不安の解決、心の健康の維持・向上のために設けられた相談機関です。
■ こんなことができます	子どもの発達に関する相談や、対人関係・心身の悩み、人生・生き方の相談について、カウンセリング、プレイセラピー（遊戯療法）、心理検査、コンサルテーションなどを行っています。 また、臨床心理学や心の健康に関連する一般向けセミナーを年に数回開催しています。

## お問い合わせ

■ 電 話	0742-20-3584	月～金 10時～16時30分
■ 担 当 者	奈良女子大学臨床心理相談センターまで	

## 団体の特色

■ 沿 革	当センターは2013年4月1日に、奈良女子大学の附属施設として設置されました。臨床心理士を目指す大学院生の研修機関であると同時に、地域の方々の心の健康の維持・増進のための臨床心理学的援助を目的とした施設です。	
■ 活 動 理 念	当センターは、地域社会への貢献を念頭に、乳幼児期から児童・青年期を経て老年期に至るまでの、この時代の人々が抱える心の諸問題に対して、可能な限り多様な臨床心理学的援助を行っています。	
■ 活 動 の 特 色	<p>○当センターは臨床心理士資格をもつ教員・相談員を中心とするスタッフによって運営されています。地域の方々の心の健康の維持・増進に寄与することを念頭におきながら、臨床心理士を目指す大学院生にとっての貴重な研修機関としての性質をもっています。</p> <p>○教員の指導のもと、大学院生、研修生がカウンセリングを担当します。</p> <p>○相談内容の秘密は厳守します。</p> <p>○必要に応じて医療機関との連携や他機関への紹介も行っています。</p>	
■ ス タ ッ プ	常 勤	男性 2名 女性 5名 (臨床心理士 6名)
	非 常 勤	男性 1名 (臨床心理士)
	研 修 生	臨床心理学コースに在学する大学院生、研修生がカウンセリングを担当します。

■ 現在の利用者 (H28年11月現在)	性別・ 年齢層	主に女性の方を中心に、乳幼児～成人までご利用いただいています。
-------------------------	------------	---------------------------------

## 支援内容、費用など

■ 相談内容	<p>○子どもに関する相談 幼稚園・保育園に行きたがらない、夜尿、チック、不登校、いじめ、言葉の遅れや興味の違いなど発達の問題、しつけや子育ての悩み など</p> <p>○対人関係に関する相談 夫婦や親子関係、学校などでの友人関係、職場での人間関係 など</p> <p>○心身の悩み 不安やストレス、無気力、抑うつ、不眠、拒食・過食など心身の不調 など</p> <p>○人生・生き方に関する相談 自分を見つめたい、これからの進路や生き方について考えたい など</p> <p>○この他にも、気がかりなことや心配なことがあれば、一度お電話下さい</p>
■ 申込方法	<p>予約制になっています。事前にお電話にてお申し込みください。お申込みの際、お名前、年齢、相談内容、連絡先をお伝え下さい。</p> <p>初回面接につきましては、お電話にて相談の上、日時など決定いたします。</p>
■ 相談日・時間	月～金曜日 10:00～17:00
■ 相談料金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初回面接 3,000円</li> <li>・継続面接 2,000円</li> <li>・子ども継続面接 2,000円 ※2人目以降1人あたり 1,000円</li> <li>・保護者面接 1,000円</li> <li>・グループ面接 500円</li> <li>・心理検査(1種1検査) 5,000円</li> </ul> <p>心理検査や発達検査のみの依頼・相談も受け付けております。</p>
■ その他	臨床心理学や心の健康に関連する一般向けセミナーを開催しています。詳しくは当センターHP ( <a href="http://www.nara-wu.ac.jp/cpsoudan/index.html">http://www.nara-wu.ac.jp/cpsoudan/index.html</a> ) をご覧ください。

## メッセージ

■スタッフより	<p>価値観や関係性が多様化し情報があふれる現代社会では、誰もが自分自身のことや周囲との関係について悩みを抱える可能性があります。自力で解決できればそれに越したことはありませんが、それが難しいときには人に助けを求められることもその人がもつ力です。当センターでは、臨床心理士の資格をもつ教員の指導のもと、臨床心理士を目指す大学院生・研修生が丁寧にお話をお聞きます。お子さんのこと、対人関係のこと、ご自身のことなど、安心してご相談ください。</p>
---------	--