

# 奈良大学臨床心理クリニック



**所在地** 奈良市西大寺新田町 5-20  
**ホームページ** <http://www.nara-u.ac.jp/clinic/>  
**アクセス** 近鉄「大和西大寺」駅下車、南改札出口より徒歩5分。(道のり約500m)  
 交番から西大寺北側土堀に沿って西へ約250m、左折後、南方向へ50m。  
 ※駐車場あり(進入路狭隘)。

## 団体情報

■ こんな人のために	乳幼児から成人まで、さまざまな心の悩みや問題についてご相談をお受けします。子どもさんや子育てに関すること、人間関係や性格等自分自身に関すること、さまざまな相談に応じます。
■ こんなことができます	カウンセリング、プレイセラピー(遊戯療法)、心理検査(発達検査、知能検査、性格検査など)等。 「心の健康」に関する公開講座も実施しています。

## お問い合わせ

■ 電話	0742-52-1120	月・火・木・金・土 9:00~16:30
■ FAX	0742-52-1121	
■ 担当者	奈良大学臨床心理クリニックまで	

## 団体の特色

■ 沿革	2007年10月に、奈良大学の附属施設として開設。 臨床心理士・公認心理士を目指す大学院生の研修機関であると同時に、地域住民への心理臨床活動を目的とした施設です。
■ 活動理念	ストレスの多い現代社会において、「心のケア」の重要性はますます高まっています。奈良大学では臨床心理クリニックを通じて、大学の教育・研究の成果を社会に還元すべく、地域支援および専門家の育成に取り組んでまいりたいと思っています。心配や悩みがあっても、どこに相談したらいいかわからず、一人で抱えてしまっている場合があります。そんなとき、気軽に利用できるような相談機関を目指しています。
■ 活動の特色	○臨床心理士資格をもった教員・相談員を中心とするスタッフにより運営されています。地域の方々の「心の健康」に寄与するとともに、大学院生の研修機関としての性質も兼ね備えています。 ○特定の技法や理論によるのではなく、一人ひとりのニーズにあった支援を考えていきたいと思っています。

■ スタッフ	常 勤	男性 3名 女性 3名 (臨床心理士 6名)
	非 常 勤	男性 0名 女性 3名 (臨床心理士 3名)
	研 修 生	男性 4名 女性 11名
現在の利用者 (H29年10月1日現在)	性別・ 年齢層等	男女を問わず乳幼児～成人 (高齢者含む) までご利用いただいています。

## 支援内容、費用など

■ 相談内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子どもさんのこと、子育てに関すること 言葉や発達が遅い、落ち着きがない、乱暴をする、学校に行きたがらない・不登校、引きこもり、友達とうまく遊べない、チック・夜尿、爪噛み、非行・問題行動 など</li> <li>●自分自身のこと 夫婦・親子など家族関係、職場などの人間関係、やる気が出ない、気分の落ち込みがある、不安や緊張が強い、自分の性格について、自分の生き方について など</li> </ul>
■ 相談形態	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子どもさんには 年齢や課題に応じて、1対1の遊びや対話を通して問題解決を図ります。また、別の担当者が保護者の方とお会いし、子どもさんへの関わり方について、ご相談させていただきます。その他、必要に応じて、発達検査や知能検査などを行います。</li> <li>●大人の方には 基本的には1対1でカウンセリングを行い、お悩みのことについて、一緒に考えていきます。その他、必要に応じて性格検査などを行います。</li> </ul>
■ 申込方法	予約制になっています。まずはお電話でお申し込みください。
■ 相談日・時間	月・火・木・金・土曜日 10:00～17:00 1回50分 (ただし、初回は50～90分程度です)
■ 相談料金	初回面接 4,000円 カウンセリング 3,000円 心理検査 3,000円 (研修生が担当の場合 1,000円) 《相談料金半額減免対象》 ・生活保護を受給されている方 ・障害者手帳を取得されている方
■ その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年に2回、心の健康に関する公開講座を行っています。</li> <li>・毎年、夏に1週間ほど、無料相談会を実施しています。</li> <li>・当クリニックは医療機関ではありません。投薬などの医療行為は行いませんので、健康保険の対象にはなりません。</li> </ul>

## メッセージ

■所長から	大人でも子どもでも、発達の節目にはさまざまなことが起こります。また、偶発的な出来事により、悩みが大きくなることがあります。私たちが悩むのは、一生懸命生きようとするからです。しばらくすると、解決する場合もありますが、問題が大きいときはなかなか解決に向かわないときがあります。そんなときには相談をしたほうが良い場合があります。相談内容については秘密を厳守しますので、安心してご来所ください。
-------	---