

女性の相談窓口一覧

奈良県女性支援課
平成27年6月発行

相談機関・電話番号	相談日時	相談内容
奈良県女性センター 女性相談コーナー 0742-22-1240	・電話相談、面接相談（予約制） 火～金 9:30～18:00 土曜日 9:30～20:00 日曜・祝日 9:30～17:00 （月曜日が祝日の場合の直後の平日、年末年始を除く）	・女性相談員が女性のあらゆる問題や悩み（人生、健康、家族、夫婦、男女、対人関係、性、教育・学校、法律（必要に応じ弁護士との相談可）・経済、社会・文化・環境、その他）について、女性の立場にたって働き、相談者と共に考えながら相談者自らが問題解決の糸口をみつけることができるよう相談に応じています。
奈良県中央子ども家庭相談センター 女性相談課 0742-22-4083	・電話相談 月～金 9:00～20:00 ・面接相談 月～金 9:00～16:00 （祝日、年末年始を除く）	・女性の自立のため、女性が抱えるさまざまな問題（配偶者等からの暴力、売春防止、ストーカー、身の上、生活・経済・家庭など）に対して、来所、電話などの方法で相談に応じています。
奈良県高田子ども家庭相談センター 0745-22-6079	・電話相談 月～金 9:00～16:00 ・面接相談 月～金 9:00～16:00 （祝日、年末年始を除く）	
奈良市男女共同参画センター （愛称：あすなら） （女性問題相談室） 0742-81-3102	・電話相談、面接相談 月・火・水・金・土曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	・家族・DV・結婚・子育て・性に関することや家庭の問題、そして自分の生き方などの悩みについて、女性問題相談員が相談に応じます。
女性のための法律相談 （予約受付番号） 0742-81-3100	・毎月第3木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00 1人30分 ・面接相談（女性弁護士による相談 奈良市在住の女性に限る） 予約制（相談日の一週間前の午前9時から先着8名受付）	・女性を取り巻く、深刻化、複雑化する法的諸問題について、女性弁護士が助言等を行い、解決の糸口を見つけ出すサポートをします。
奈良市男女共同参画課 （西部会館2階相談室） 0742-46-3978	・電話相談、面接相談 月・水曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	・家族・DV・結婚・子育て・性に関することや家庭の問題、そして自分の生き方などの悩みについて、女性問題相談員が相談に応じます。
奈良市男女共同参画課 （北部会館2階相談室） 0742-70-2070	・電話相談、面接相談 木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	
大和高田市人権施策課 男女共同参画推進係 0745-22-1101（内線287）	・面接相談（予約制） 毎月第1火曜日・第3金曜日 9:15～12:05 （平成27年11月は第3火・金曜日）	・女性が抱えるさまざまな問題や悩みについて、フェミニストカウンセラー（女性）が相談者の立場に立って相談に応じます。
大和郡山市人権施策推進課 市民相談室 DV・女性相談 専用電話 0743-52-6240	・電話・面接相談 月～金曜日（祝日・年末・年始を除く） 8:30～17:15	・DVや、女性が抱える様々な問題・悩みについて、女性の相談員が相談に応じます。
女性のための法律相談 予約は人権施策推進課 0743-53-1151（内線245）	・毎月第4水曜日（1人25分・予約制） 13:00～16:20	・法律問題について、女性弁護士が面接に応じます。
天理市男女共同参画プラザ （愛称：かがやきプラザ） 0743-68-2666	・弁護士相談（1人30分予約制・面談） 毎月第1金曜日 13:00～16:00 （平成28年1月は第2金曜日） ・フェミニストカウンセラーによる相談 （1人60分予約制・面談） 毎月第2金曜日 13:00～16:00 第4金曜日 9:30～12:30 （平成28年1月は第3・5金曜日）	・法律問題について女性弁護士が相談に応じます。 ・女性が抱えるさまざまな問題や悩みについて、女性の専門カウンセラーが一緒に考えながら相談にあたり、解決への糸口を見つけていただけるようお手伝いします。
相談専用電話番号 0743-62-8801	・電話相談（専門相談員） 毎月第1・2・3木曜日 13:00～16:00 （平成28年2月は第1・3木曜日）	・女性のあらゆる問題や悩みについて、女性相談員が相談に応じます。
橿原市観光交流センター 4階 男女共同参画広場 （愛称：ゆめおーく） 0744-47-3090	・[女性による女性のための] 面接相談（1人50分 予約制） 毎月第1土曜日 10:30～13:30 （平成28年1月2日は休館日の為なし） 毎月第2・3・4水曜日 9:00～12:00 }（祝日も有り）	・女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みについて女性相談員が応じます。
相談専用電話番号 0744-29-5153	・女性相談員による電話相談 毎月第1・2・3・4水曜日13:00～16:00	・生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど
橿原市福祉総務課 0744-21-7565	・弁護士による法律相談（予約制・橿原市在住者・1人20分） 毎月第2・4金曜日 13:00～16:30 （祝日、年末年始を除く）	・法律問題について女性弁護士が面接により相談に応じます。
桜井市人権施策課 0744-42-9111（内線564） （相談室・電話相談） 桜井市役所1階消費生活相談室	・毎月第4木曜日（平成27年11月・12月は第3木曜日） （相談会場） 桜井市役所1階消費生活相談室 電話相談 10:00～11:30 面接相談 12:30～15:00 予約は0744-42-9111（内線564）	・女性のあらゆる問題や悩みについて、女性相談員が相談に応じます。（家族、夫婦、育児、介護、健康、ドメスティック・バイオレンスなど）
御所市人権施策課 （御所市人権センター内） 0745-65-2210	・女性弁護士による相談（面談） 偶数月の第2週目の火曜日 13:30～16:30（予約制）	・DV及びセクハラ、ストーカー等々、女性が抱えているさまざまな悩みの中で、法律問題について相談に応じます。
生駒市男女共同参画プラザ （相談専用電話） 0743-73-0556	・電話相談、面接相談（予約制） 火～土曜日 9:00～16:00 ・法律相談（予約制・面談・生駒市在住の女性に限る） 毎月第3水曜日 13:00～16:00	・女性が抱えている問題や悩みについて、女性相談員が相談に応じています。（夫婦、家族、対人関係等） ・法律問題について女性弁護士が相談に応じます。
香芝市市民協働課 0745-76-2001	・女性法律相談（予約制・面談） 毎月第4水曜日 13:00～16:00	・女性の法律問題について女性弁護士が相談に応じます。
宇陀市人権推進課 0745-82-2147	・面接相談（予約制） 毎月第4水曜日 13:00～16:00（一人50分）	・女性へのドメスティック・バイオレンス（身体的・精神的・性的暴力）、セクシュアル・ハラスメントなどに関して、女性専門相談員が相談に応じます。
斑鳩町企画財政課 0745-75-9269 （予約専用）	・面接相談、電話相談（1人50分 予約制） 毎月第2金曜日 9:30～12:30 毎月第4金曜日 13:00～16:00 （祝日の場合は振替）	・生き方、こころ、からだ、性、労働、夫婦・パートナー関係、家族関係、人間関係、性的被害、くらし、法律等についてフェミニストカウンセラーが相談に応じます。

相談機関・電話番号	相談日時	相談内容
みんなの人権110番 (奈良地方事務局) 0570-003-110	・電話相談、来局相談(祝日、年末年始を除く) 月～金曜日 8:30～17:15	・人権に関するさまざまな相談
女性の人権ホットライン (奈良地方事務局) 0570-070-810	・電話相談(祝日、年末年始を除く) 月～金曜日 8:30～17:15	・DV及びセクハラ、ストーカー等の女性の人権に関するさまざまな相談
NPO法人なら人権情報センター 0744-33-8824 (FAXも可)	・電話相談(休日、年末年始を除く) 第1・第3水曜日 11:00～16:00	・DVをはじめセクハラ、性暴力、ストーキング、モラルハラメントなど、女性や子どもたちへの人権侵害についての相談をお受けします。
NPO法人なら人権情報センター 河合支局 0745-57-2908	・電話相談(希望により面接相談実施) 火・金 10:00～12:00 13:00～15:00 ※火・金が祝日の場合は前日 休業日 8/13～17、12/28～1/7	・女性・子どもへの暴力など様々な人権問題について相談に応じます。
(社福) 奈良いのちの電話協会 24時間悩みの相談 0742-35-1000	・電話相談 【年中無休24時間】	・人生、健康、家族、夫婦、異性、対人関係、性、教育、法律経済、犯罪被害に関わるさまざまな問題。
FAX相談 0742-35-0010	・受付 年中無休24時間 【お応え】 月～金 10:00～16:00	
インターネット相談 https://www.inochinodenwa-net.jp/	・受付 年中無休24時間 【お応え】 おおむね一週間ほどで返信	
自死遺族等支援 よりそいの会あかり 0742-35-7200 0742-93-8397	・毎週火曜日 10:00～16:00 ・毎週木曜日 13:30～16:30	・自死遺族等の方からの「よりそいの会あかり」への問い合わせと悩みの電話
「女性への暴力」ホットライン奈良 0745-75-3888	・電話相談 毎月第2・4月曜日 10:00～16:00	・夫や恋人等からの暴力に悩んでいる女性のための電話相談。性暴力を含む暴力の実態は、多様かつ広範で、とても深刻なものです。相談者ご自身の気持ちを尊重しながら、関係機関との連携を図りつつ援助のための相談に応じています。
公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター 【電話相談】 0742-24-0783 【面接相談申込】 0742-26-6935	・電話相談・面接相談 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～16:00	犯罪の被害に遭われた被害者やその家族の相談に応じます。 ・電話相談・面接相談にボランティアの相談員が応じます。 ・必要に応じて臨床心理士、弁護士、医師等専門相談を行います。 ・病院や裁判等への付き添い等直接支援もします。
中南和相談コーナー 0744-23-0783	・月曜日・火曜日のみ(祝日・年末年始を除く) 10:00～16:00	
法テラス(日本司法支援センター) 0570-078374 PHS・IP電話からは 03-6745-5600	・平日 9:00～21:00 ・土曜日 9:00～17:00	・法的トラブルの紛争解決に役立つ情報や、法律サービスを提供する国、地方公共団体、各種相談機関、弁護士・司法書士等の各種士業団体の相談窓口の情報を無料で提供します。
法テラス(日本司法支援センター) 犯罪被害者支援ダイヤル 0570-079714 PHS・IP電話からは 03-6745-5601	・平日 9:00～21:00 ・土曜日 9:00～17:00	・犯罪の被害にあわれた方や、ご家族の方達に対し、刑事手続きへの適切な関与や、お受けになった損害、苦痛の回復・軽減を図るための制度に関する情報を提供します。必要に応じて、法テラス地方事務所を通じて、犯罪被害者等の支援に精通している弁護士を紹介します。
法テラス奈良 (日本司法支援センター奈良地方事務所) 0503383-5450	・平日 9:00～17:00	・弁護士による無料法律相談 ・弁護士、司法書士費用や裁判費用等の立替制度 ※収入資産が一定基準以下の方が対象となります。
奈良弁護士会 弁護士紹介センター 0742-22-2035	・弁護士事務所で相談(面談・予約制) 有料:原則30分以内5,000円(消費税別) 多重債務相談は初回無料。 ※収入等、現金・預貯金が一定額以下の方は無料相談が可能な場合があります。 ・左記にお電話くださいましたら、相談希望日に待機している弁護士事務所を紹介いたします。 受付 月～金 9:30～17:00	・あらゆる法律問題
奈良弁護士会 中南和法律相談センター 0742-22-2035 ※対象地域:大和高田市、橿原市、桜井市、香芝市、葛城市、宇陀市、五條市、北葛城郡、磯城郡、高市郡、宇陀郡、吉野郡	・弁護士相談(面談・予約制) 【対象者】 左記地域に居住の方(無料) 【相談日・時間】 毎週月～金曜日(祝日を除く) 13:00～16:00(一部は15:30～18:30) ※予約は原則相談日の1週間前より電話で受付(月～金) 9:30～17:00 ※相談場所は相談日によって変わるので、事前に必ず確認してください。	・あらゆる法律相談
奈良弁護士会 民事法律扶助相談 0742-22-2035	・弁護士相談(面談・予約制) 【対象者】 収入等が一定額以下の方で、現金・預貯金が一定額以下の方(無料) 【相談場所・相談日・時間】 ・奈良弁護士会館 毎週火・木曜日(祝日を除く) 13:30～16:30 ・香芝市総合福祉センター 第3水曜日 (祝日の場合は直後の平日) 13:00～16:00 ※予約は電話で受付(月～金) 9:30～17:00	・あらゆる法律相談(刑事事件を除く)
奈良地方裁判所 0742-88-2631	・月～金曜日 9:30～11:30、13:30～15:30	・DV防止法(保護命令申立)にかかる手続案内
奈良地方裁判所葛城支部 0745-53-1012		
奈良地方裁判所五條支部 0747-23-0261		
奈良家庭裁判所 0742-88-6521 0742-88-6522	・毎週火曜日と金曜日 9:30～11:30、13:30～15:30	・家庭問題(DVを除く)の手続案内のみ (電話相談、法律相談、身の上相談は行っていません。)
奈良家庭裁判所葛城支部 0745-53-1774	・毎週火曜日と木曜日 9:30～11:30、13:30～15:30	
奈良家庭裁判所五條支部 0747-23-0261	・月～金曜日 9:30～11:30、13:30～15:30	
奈良家庭裁判所吉野出張所 0747-52-2490	・月～金曜日 9:30～11:30、13:30～15:30	
奈良合同公証役場 0742-22-2966	・月～金曜日 9:00～16:30	・主な業務は公正証書の作成、確定日附の付与、定款の認証など。DVに関しては、宣誓供述書の作成。
高田公証役場 0745-22-7166		

相談機関・電話番号	相談日時	相談内容
県内各福祉事務所	電話番号 家庭児童相談員 母子・父子自立支援員	
奈良県中和福祉事務所	0744-48-3020 ●	○各福祉事務所では、生活保護、母子生活支援施設への入所などの社会福祉の相談に応じています。 ○「家庭児童相談員」 家庭における児童の問題などの相談に応じています。 ※県福祉事務所においては、家庭児童相談員は配置されていません。 ※十津川村福祉事務所においては、家庭児童相談員は配置していませんが相談には応じています。 ○「母子・父子自立支援員」 ひとり親家庭や寡婦の相談に応じています。
奈良県吉野福祉事務所	0746-32-5315 ●	
奈良市福祉事務所	0742-34-4804 ● ●	
大和高田市社会福祉事務所	0745-22-1101 ● ●	
大和郡山市福祉事務所	0743-53-1151 ● ●	
天理市社会福祉事務所	0743-63-1001 ● ●	
橿原市福祉事務所	0744-22-4001 ● ●	
桜井市社会福祉事務所	0744-42-9111 ● ●	
五條市福祉事務所	0747-22-4001 ● ●	
御所市社会福祉事務所	0745-62-3001 ● ●	
生駒市役所	0743-74-1111 ● ●	
香芝市福祉事務所	0745-79-7522 ● ●	
葛城市福祉事務所	0745-48-2811 ● ●	
宇陀市福祉事務所	0745-82-2236 ● ●	
十津川村福祉事務所	0746-62-0902 ● ●	
奈良県警察本部県民サービス課 「ナボくん相談コーナー」 ・電話 0742-23-1108 #9110 (プッシュ回線) ・FAX 0742-24-0874	・電話相談 24時間 (ただし、平日の17:15～翌8:30、土・日・ 祝日及び年末年始は、本部当直員が対応) ・面接相談、FAX相談 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)	・犯罪等の未然防止に関する相談のほか、皆さんの安全と平穩に係る相談を受け付け、問題の解決に向けたアドバイスを行います。
奈良県警察本部捜査第一課 女性相談電話 「性犯罪被害相談110番」 0742-24-4110	・電話相談 月～金曜日 8:30～17:15 (上記以外は留守番電話対応)	・強姦、強制わいせつなどの性犯罪で悩む女性のための相談に応じます。
女性のための安全相談所		
近鉄奈良駅前交番 0742-22-5612		・女性の性犯罪被害等に対する予防や不安の除去のため、交番に配置された警察官(原則として女性警察官)及び交番相談員が相談に応じます。
西大寺交番 0742-43-0030		
天理総合駅前交番 0743-63-3851	・電話(FAX)相談・面接相談 金曜日 13:00～20:00 ただし、事件、事故等の発生により、対応できない場合があります。	
近鉄八木駅前交番 0744-22-6637		
近鉄高田駅前交番 0745-22-8292		
白庭台駅前交番 0743-78-3079		
五位堂交番 0745-76-2169		

[子ども・青少年問題]

相談機関・電話番号	相談日時	相談内容
子どもの人権110番(奈良地方事務局) 0120-007-110	・電話相談 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	・子どものいじめや体罰、児童虐待等の相談
奈良県中央子ども家庭相談センター 0742-26-3788	・電話相談、面接相談(要予約) 月～金曜日 9:00～17:00 ※休日・夜間の児童虐待等緊急相談・通報は、中央子ども家庭相談センターで24時間受付	・子どもの成長、発達、行動、しつけなど、さまざまな問題、心配事についての相談(養護、保健、心身障害、非行、育成) ・児童虐待相談、里親相談
奈良県高田子ども家庭相談センター 0745-22-6079		
子どもと家庭テレホン相談 (奈良県中央子ども家庭相談センター) 0742-23-4152	・電話相談(年末年始を除く) 月～金曜日 9:00～20:00 土・日・祝日 9:00～16:00	・育児、しつけ等の子どもに関する悩みや心配、子ども自身の悩みについて
安心子育てダイヤル 0744-51-0852	・電話相談 月・木・土 10:00～15:00(祝日の場合も実施)	・乳幼児の健康や発達、育児の悩みや不安などの育児相談
あすなろダイヤル (奈良県立教育研究所) 0744-34-5560	・電話教育相談 月～金曜日 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～19:00	・不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど家庭生活での悩みについての相談
「24時間いじめ相談ダイヤル」 0570-078310	・電話相談 年中無休24時間	・いじめの問題に関する相談
橿原市観光交流センター 4階 男女共同参画広場 (愛称:ゆめおーく) 0744-29-5153	・思春期の健康相談(電話・面接) 毎月第2木曜日 15:00～18:00 毎月第3土曜日 13:00～17:00	・助産師が身体や健康の相談をお手伝いします。
御所市子ども家庭相談センター 0745-62-4512	・月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・12月29日～1月3日を除く)	・子ども及び家庭に係る相談・子育てに関する情報提供等相談機関として、相談や悩み事をお聞きます。
(社福)奈良いのちの電話協会 奈良すこやかテレフォン 0742-35-1002	・電話相談 月～金曜日 18:00～21:00 土・日・祝日 10:00～16:00	・保育・家庭教育・しつけ・進学などの青少年に関する問題
チャイルドラインなら 0120-99-7777	・月～土曜日 16:00～21:00	・18歳までの子どもが無料でかけられる子ども専用相談
更生保護「ひまわりテレホン」 (奈良保護観察所) 0742-20-6000	・電話相談 月～土曜日 13:00～16:00 (祝日、年末年始を除く)	・保護司による電話相談です。犯罪・非行・いじめ・しつけ・友だち関係などの相談に応じています。犯罪や非行にいたった人びとの社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞きます。
奈良県警察少年サポートセンター ヤング・いじめ110番 0742-22-0110	・電話相談 24時間 (ただし、平日の17:15～翌8:30、 土・日・祝日及び年末年始は、本部当直員が対応)	・非行、いじめ、犯罪による被害など少年に関する問題についての相談に応じます。
奈良県警察中南和少年サポートセンター ヤング・いじめ110番 0744-34-0110	・面接相談 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)	

[就労問題]

相談機関・電話番号	相談日時	相談内容
子育て女性就職相談窓口 (奈良労働会館内) 0742-24-1150	・月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00 橿原市、生駒市、天理市で出張相談(予約制)を実施中 詳しくはこちら → www.pref.nara.jp/24201.htm	・相談員による就職相談の実施 ・求人など各種情報、子育てに関する情報等の提供 ・就職のためのスキルアップを図る各種セミナーの開催 ・求職者同士の意見交換会の開催
ハローワーク職業相談窓口<併設>	・月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00(12:00～13:00を除く)	・求人情報の提供、職業紹介 ・職業相談、就職活動の支援
奈良県母子家庭等就業・自立支援センター (スマイルセンター) 0742-24-7624	・月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00 県内5箇所出張相談(予約制)を実施中 詳しくはこちら→ www1.odn.ne.jp/smile-center/	・母子家庭等の就業による自立を支援するため、就業相談から就業支援講習会、情報提供等のワンストップサービスを実施。
奈良県女性センター 働く女性支援相談コーナー 0742-27-2302	・面接相談(予約制)、電話相談 火・水・木・土曜日(休館日・祝日・年末年始を除く) 9:30～17:00(12:30～13:30を除く)	・女性が「働く」ことをめぐる諸問題についての情報提供や様々な相談に女性アドバイザーが応じます。
奈良労働局雇用均等室 0742-32-0210	・電話相談、来室相談(祝日、年末年始を除く) 月～金曜日 8:30～17:15	労働に関する相談 ・マタニティ・ハラスメントなど男女雇用機会均等法、育児・介護休業法に関すること ・パートタイム労働法に関すること
公益財団法人 21世紀職業財団関西事務所 06-4963-3820	・電話相談、来所相談(祝日、年末年始を除く) 月～金曜日 9:00～17:00	・企業に於ける働く女性の活躍支援、ダイバーシティ、メンタルヘルス、セクハラ・パワハラ防止、ワーク・ライフ・バランスなどの取り組みの支援
ハローワーク奈良 0742-36-1601	・利用時間(祝日、年末年始を除く) 月～金曜日 8:30～17:15 (求人閲覧・職業相談・職業紹介に限って、 火・木曜日 8:30～18:00 第2・第4土曜日 10:00～17:00)	・求人情報の提供 ・職業相談 ・職業紹介 ・就職活動の支援
ハローワーク大和高田 0745-52-5801	・利用時間(祝日、年末年始を除く) 月～金曜日 8:30～17:15	・求人情報の提供、職業相談、職業紹介、就職活動の支援
ハローワーク桜井 0744-45-0112		
ハローワーク下市 0747-52-3867		
ハローワーク大和郡山 0743-52-4355		
まっち☆ジョブ王寺～ハローワーク～ 0745-41-8601	・月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00	・求人情報の提供、職業相談、職業紹介、就職活動の支援
生駒市ふるさとハローワーク 0743-73-1105	・月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00	・求人情報の提供、職業相談、職業紹介
橿原市ふるさとハローワーク 0744-25-8010		
五條市ふるさとハローワーク 0747-26-0103		
マザーズコーナー(ハローワーク奈良内) 0742-36-1601	・利用時間(祝日、年末年始を除く) 月～金曜日 8:30～17:15	・子育てしながら就職を希望する者に対する職業相談、職業紹介
マザーズコーナー(ハローワーク大和高田内) 0745-52-5801		
マザーズコーナー(ハローワーク桜井内) 0744-45-0112		
奈良労働局総合労働相談コーナー 0742-32-0202	・利用時間(祝日、年末年始を除く) 月～金曜日 8:45～17:00	・労働に関するあらゆる相談
奈良総合労働相談コーナー 0742-23-0435		
葛城総合労働相談コーナー 0745-52-5891		
桜井総合労働相談コーナー 0744-42-6901		
大淀総合労働相談コーナー 0747-52-0261		
奈良県奈良しごとiセンター しごと相談ダイヤル 0742-23-5730	・月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00	就業全般の総合相談窓口 ・就業相談・情報提供 ・内職相談・あっせん ・インターネット検索による各種求人情報や職業適性診断 ・医療事務講習
奈良県高田しごとiセンター しごと相談ダイヤル 0745-24-2010		
奈良県奈良しごとiセンター 無料職業紹介所 0742-23-5729	・月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00	・奈良で就職を希望する者に対する職業紹介
奈良県高田しごとiセンター 無料職業紹介所 0745-24-2007		
ならジョブカフェ しごと相談ダイヤル 0742-23-5730	・月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00～18:00	おおむね35歳未満(40代前半の不安定就労者を含む)の若年者の就職活動を支援 ・就業相談、情報提供 ・就職に役立つセミナーやイベントの開催
奈良県地域就職支援センター 0742-25-3708	・月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00	・求人情報の提供、職業相談、職業紹介、就職活動の支援
ワークサロン大和高田 (大和高田地域就職支援センター) 0745-41-8609		
労働相談ダイヤル 中小企業労働相談所 (奈良県雇用労政課内) 0120-450-355	・月～金曜日(開庁日を除く) 9:00～17:00	・賃金、労働時間、退職金、解雇などの労働条件について ・労働組合に関することや労使紛争の予防・解決について ・定年制・配置転換などについて ※ 専門の相談員が対応します
北和地区中小企業労働相談所 (奈良労働会館内) 0742-26-6900	・毎月第2・4土曜日 ※ 13:00～17:00	
中和地区中小企業労働相談所 (中和労働会館内) 0745-22-6631	・毎月第1・3土曜日 ※ 13:00～17:00	

[その他]

相談機関・電話番号	相談日時	相談内容
奈良県女性センター 男性のための相談窓口 0742-27-0304	・毎週土曜日(電話相談) 13:30～16:30 ・第3金曜日(面接相談(予約制)・電話相談) 17:00～20:00 (休館日・祝日・年末年始を除く)	・仕事や職場の人間関係、家族関係の悩み、ストレスなどの相談に応じます。
男性のための電話相談 天理市男女共同参画プラザ (愛称: かかやきプラザ) 相談専用電話番号 0743-62-8801	・電話相談(専門相談員) 毎月第4木曜日 18:00～21:00 (平成27年12月・平成28年3月を除く)	・男性のあらゆる問題や悩みについて、男性相談員が相談に応じます。