

女性の相談窓口一覧

奈良県女性活躍推進課
平成29年6月発行

※ 情報は変更となる場合がありますので、詳細は各相談機関にご確認ください
※ 女性行政の関係機関が実施する男性相談を含んでいます

[女性全般]

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
奈良県女性センター 女性相談コーナー	0742-22-1240	電話相談、面接相談（予約制） 火～金 9:30～18:00 土 9:30～20:00 日・祝 9:30～17:00 (月曜が祝日の場合の直後の平日・年末年始を除く)	女性相談員が女性のあらゆる問題や悩み（人生、健康、家族、夫婦、男女、対人関係、性、教育・学校、法律（必要に応じ弁護士との相談可）・経済、社会・文化・環境、その他）について、女性の立場にたって聴き、相談者と共に考えながら相談者自らが問題解決の糸口をみつけることができるよう相談に応じています。
奈良県中央こども家庭相談センター	0742-22-4083	電話相談 月～金 9:00～20:00 面接相談 月～金 9:00～16:00（予約制） (祝日・年末年始を除く)	女性の自立のため、女性が抱えるさまざまな問題（配偶者等からの暴力、売春防止、ストーカー、身の上、生活・経済・家庭など）に対して、来所、電話などの方法で相談に応じています。
奈良県高田こども家庭相談センター	0745-22-6079	電話相談 月～金 9:00～16:00 面接相談 月～金 9:00～16:00（予約制） (祝日・年末年始を除く)	
奈良市男女共同参画センター (愛称：あすなら) 女性問題相談室	0742-81-3102	電話相談、面接相談 月・火・水・金・土 10:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・平成28年12月28日～平成29年1月4日を除く)	家族・DV・結婚・子育て・性に関することや家庭の問題、そして自分の生き方などの悩みについて、女性問題相談員が相談に応じます。
奈良市男女共同参画課 西部会館2階相談室	0742-46-3978	電話相談、面接相談 月・水 10:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・平成28年12月28日～平成29年1月4日を除く)	家族・DV・結婚・子育て・性に関することや家庭の問題、そして自分の生き方などの悩みについて、女性問題相談員が相談に応じます。
奈良市男女共同参画課 北部会館2階相談室	0742-70-2070	電話相談、面接相談 木曜 10:00～12:00 13:00～16:00 (祝日・平成28年12月28日～平成29年1月4日を除く)	
大和高田市人権施策課 男女共同参画推進係	0745-22-1101 (内線287)	面接相談（予約制） 第1火曜・第3金曜 9:15～12:05 第2土曜 13:00～15:50 (平成30年1月は第2火曜)	恋愛・デートDV・DV・生き方・仕事の悩み・人付き合い・夫婦、パートナーとの関係、性暴力、家庭・家族のこと等、女性が抱える問題や悩みの解決に向け、女性相談員（フェミニストカウンセラー）と一緒に考えていきます。
大和郡山市人権施策推進課 市民相談室 DV・女性相談	(専用電話) 0743-52-6240	電話相談、面接相談 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	DVや、女性が抱える様々な問題・悩みについて、女性の相談員が相談に応じます。
天理市男女共同参画プラザ (愛称：かがやきプラザ)	0743-68-2666	面接相談（予約制、1人60分） 第2・3木曜 9:30～12:30 第4木曜 13:00～16:00 (平成29年8月のみ第4木曜→第5木曜)	(フェミニストカウンセラーによる相談) 女性が抱えるさまざまな問題や悩みについて、女性の専門カウンセラーと一緒に考えながら相談にあたり、解決への糸口を見つけていることができるようお手伝いします。
	(相談専用電話番号) 0743-62-8801	電話相談 第1・2・3木曜 13:00～16:00	(専門相談員による相談) 女性のあらゆる問題や悩みについて、女性相談員が相談に応じます。
橿原市観光交流センター 4階 男女共同参画広場 (愛称：ゆめおーく)	0744-47-3090	面接相談（予約制、1人50分） 第1土曜 10:30～13:30 第2・3・4水曜 9:00～12:00 (祝日も実施)	(「女性による女性のための」相談) 女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みについて女性相談員が応じます。
	0744-29-5153	電話相談 第1・2・3・4水曜 13:00～16:00	(女性相談員による相談) 生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど。
桜井市人権施策課 4月～6月 多目的室 7月～3月 相談室 (桜井市役所1階)	0744-42-9111 (内線564)	第4月曜 電話相談 10:00～11:30 面接相談 12:30～15:00	女性のあらゆる問題や悩みについて、女性相談員が相談に応じます。(家族、夫婦、育児、介護、健康、ドメスティック・バイオレンスなど)
生駒市男女共同参画プラザ	0743-73-0556	電話相談、面接相談（予約制） 火～土 9:00～16:00	女性が抱えている問題や悩みについて、女性相談員が相談に応じています。(夫婦、家族、対人関係等)
葛城市人権政策課男女共同参画係 (忍海集会所内)	0745-63-1431	面接相談（予約制、1人50分） 第3木曜 14:00～17:00	女性が抱える様々な問題や悩みについて、女性相談員（フェミニストカウンセラー）が相談者の立場になって相談に応じます。
斑鳩町まちづくり政策課	(予約専用ダイヤル) 0745-75-9269	電話相談、面接相談（予約制、1人50分） 第2金曜 9:30～12:30 第4金曜 13:00～16:00 (祝日の場合は振替)	生き方、こころ、からだ、性、労働、夫婦・パートナー関係、家族関係、人間関係、性的被害、暮らし、法律等についてフェミニストカウンセラーが相談に応じます。
(社福) 奈良いのちの電話協会 24時間悩みの相談	0742-35-1000	電話相談 年中無休24時間	人生、健康、家族、夫婦、異性、対人関係、性、教育、法律経済、犯罪被害に関わるさまざまな問題。
	URL https://www.inochinodenwa-net.jp/	インターネット相談 受付は年中無休24時間 【お応え】おおむね一週間ほどで返信	
(一社) 日本いのちの電話連盟 自殺予防いのちの電話	0120-783-556	電話相談 毎月 10日8:00～11日8:00	

[法律]

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
奈良市男女共同参画センター (愛称：あすなら) 女性のための法律相談	0742-81-3100	面接相談（予約制、1人30分） 第3木曜 10:00～12:00 / 13:00～15:00 (祝日を除く) (相談日の一週間前の午前9時から先着8名受付)	(女性弁護士による相談 奈良市在住の女性に限る) 女性を取り巻く、深刻化、複雑化する法的諸問題について、女性弁護士が助言等を行い、解決の糸口を見つけ出すサポートをします。
大和郡山市人権施策推進課 市民相談室 女性弁護士による法律相談	(予約受付：人権 施策推進課) 0743-53-1151 (内線245)	(予約制、1人25分) 第4水曜 13:00～16:20 (祝日・年末年始は振替)	法律問題について、女性弁護士が面接に応じます。
橿原市福祉総務課	0744-21-7565	面接相談（予約制、1人20分） 第2・4金曜 13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)	(弁護士による法律相談、橿原市在住者に限る) 法律問題について女性弁護士が面接により相談に応じます。
御所市人権施策課 (御所市人権センター内)	0745-65-2210	面接相談（予約制） 偶数月の第2火曜 13:30～16:30	(女性弁護士による相談) DV及びセクハラ、ストーカー等々、女性が抱えているさまざまな悩みの中で、法律問題について相談に応じます。
生駒市男女共同参画プラザ	0743-73-0556	面接相談（予約制、1人30分） 第3水曜 13:00～16:00 (相談日の1週間前の8:30から先着6名受付)	(生駒市在住の女性に限る) 法律問題について女性弁護士が相談に応じます。
香芝市市民協働課	0745-76-2001	面接相談（予約制） 第4水曜 13:00～16:00	女性の法律問題について女性弁護士が相談に応じます。

法テラス（日本司法支援センター）	0570-078374 (PHS・IP 電話からは 03-6745-5600)	平日 9:00~21:00 土曜 9:00~17:00	法的トラブルの紛争解決に役立つ情報や、法律サービスを提供する国、地方公共団体、各種相談機関、弁護士・司法書士等の各種士業団体の相談窓口の情報を無料で提供します。
法テラス奈良 (日本司法支援センター奈良地方事務所)	0503383-5450	平日 9:00~17:00 (相談予約受付時間)	弁護士による無料法律相談 弁護士、司法書士費用や裁判費用等の立替制度 ※ 収入資産が一定基準以下の方が対象となります。
奈良弁護士会 弁護士紹介センター	0742-22-2035	面接相談 (予約制、弁護士事務所相談) 月~金 9:30~17:00 (受付) ※ 相談希望日に待機している弁護士事務所を紹介いたします。	あらゆる法律問題 有料: 原則30分以内5,000円 (消費税別) 多重債務相談は初回無料。 ※ 収入等、現金・預貯金が一定額以下の方は無料相談が可能な場合があります。
奈良弁護士会 中南和法律相談センター ※ 対象地域: 大和高田市、橿原市、桜井市、香芝市、葛城市、御所市、宇陀市、五條市、北葛城郡、磯城郡、高市郡、宇陀郡、吉野郡	0742-22-2035	面接相談 (予約制、弁護士相談) 月~金 13:00~16:00 (一部は15:30~18:30) (祝日を除く) ※ 予約は原則相談日の2週間前より電話で受付 月~金 9:30~17:00	あらゆる法律相談 [対象者] 左記地域に居住の方 (無料) ※ 相談場所は相談日によって変わるので、事前に必ず確認してください。
奈良弁護士会 民事法律扶助相談	0742-22-2035	面接相談 (予約制、弁護士相談) 奈良弁護士会館 火・木 13:30~16:30 (祝日を除く) 香芝市総合福祉センター 第3水曜 13:00~16:00 (祝日の場合は直後の平日) ※ 予約は電話で受付 月~金 9:30~17:00	あらゆる法律相談 (刑事事件を除く) [対象者] 収入等が一定額以下の方で、現金・預貯金が一定額以下の方 (無料)
くらしと仕事の法律相談	奈良弁護士会 0742-22-2035 奈良県精神保健福祉センター 0744-47-2251	面接相談 ハローワーク奈良 金曜 13:30~16:30 ハローワーク大和高田 水曜 13:30~16:30 ※ 予約制ではありませんので、当日直接お越しください ※ 相談無料 (資力要件を満たす方は、法テラスの扶助制度を利用いただけます。)	主に労働に関連する相談
奈良家庭裁判所	0742-88-6521 0742-88-6522	月~金 9:30~11:30 13:30~15:30	家庭問題 (DV を除く) の手続案内のみ (電話相談、法律相談、身の上相談は行っていません。)
奈良家庭裁判所葛城支部	0745-53-1774		
奈良家庭裁判所五條支部	0747-23-0261		
奈良家庭裁判所吉野出張所	0747-52-2490		

【人権・DV】

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
奈良市 DV 相談ダイヤル	0742-93-3150	電話相談、面接相談 (予約制) 月~土 10:00~12:00 / 13:00~16:00 (祝日・平成29年12月28日~平成30年1月4日を除く)	DV に関する悩みや問題について専門の相談員が相談に応じます。
宇陀市人権推進課	0745-82-2147	面接相談 (予約制、1人50分) 第4水曜 13:00~16:00	女性へのドメスティック・バイオレンス (身体的・精神的・性的暴力)、セクシュアル・ハラスメントなどに関して、女性専門相談員が相談に応じます。
みんなの人権110番 (奈良地方務局)	0570-003-110	電話相談、面接相談 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	人権に関するさまざまな相談
女性の人権ホットライン (奈良地方務局)	0570-070-810	電話相談 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	DV 及びセクハラ、ストーカー等の女性の人権に関するさまざまな相談
NPO 法人なら人権情報センター	0744-33-8824 (FAX 可)	電話相談 第1・3水曜 11:00~16:00 (休日、年末年始を除く)	DV をはじめセクハラ、性暴力、ストーキング、モラルハラスメントなど、女性や子どもたちへの人権侵害についての相談をお受けします。
NPO 法人なら人権情報センター 河合支局	0745-57-2908	電話相談 (希望により面接相談実施) 火・金 10:00~12:00 / 13:00~15:00 (火・金が祝日の場合は前日) (休業日: 8/14~16、12/28~1/5)	女性・子どもへの暴力など様々な人権問題について相談に応じます。
「女性への暴力」ホットライン奈良	0745-75-3888	電話相談 第2・4月曜 10:00~16:00	夫や恋人等からの暴力に悩んでいる女性のための電話相談。性暴力を含む暴力の実態は、多様かつ広範で、とても深刻なものです。相談者ご自身の気持ちを尊重しながら、関係機関との連携を図りつつ援助のための相談に応じています。
奈良地方裁判所	0742-88-2641	月~金 9:30~11:30 13:30~15:30	DV 防止法 (保護命令申立) にかかる手続案内
奈良地方裁判所葛城支部	0745-53-1773		
奈良地方裁判所五條支部	0747-23-0261		

【犯罪被害】

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター	【電話相談】 0742-24-0783 【面接相談申込】 0742-26-6935	電話相談、面接相談 月~金 10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)	犯罪の被害に遭われた被害者やその家族の相談に応じます。 ・電話相談、面接相談にボランティアの相談員が応じます。 ・必要に応じて臨床心理士、弁護士、医師等専門相談を行います。 ・病院や裁判等への付き添い等直接支援もします。 ※ 週1回臨床心理士によるカウンセリングを実施しています。(予約制)
公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター 中南和相談コーナー	0744-23-0783	月・火 10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)	
公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター 性暴力被害専用電話 (SARASA)	090-1075-6312	電話相談 月~金 10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く) ※ 臨床心理士による相談・カウンセリング 水曜 13:00~16:00 (予約制)	上記と同様 (女性の支援員が対応します)
法テラス (日本司法支援センター) 犯罪被害者支援ダイヤル	0570-079714 (PHS・IP 電話からは03-6745-5601)	平日 9:00~21:00 土曜 9:00~17:00	犯罪の被害にあわれた方や、ご家族の方達に対し、刑事手続きへの適切な関与や、お受けになった損害、苦痛の回復・軽減を図るための制度に関する情報を提供します。必要に応じて、法テラス地方事務所を通じて、犯罪被害者等の支援に精通している弁護士を紹介いたします。
奈良県警察本部県民サービス課 「ナボくん相談コーナー」	0742-23-1108 #9110 (プッシュ回線) FAX 番号 0742-24-0874	電話相談・面接相談 24時間 (月~金の17:15~翌8:30及び土・日・祝日及び年末年始は、本部当直員が対応) FAX 相談 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く) ※ この時間帯以外にいただいた FAX は、最も近い執務日以降の受付となります。	犯罪等の未然防止に関する相談のほか、皆さんの安全と平穏に係る相談を受け付け、問題の解決に向けたアドバイスを行います。
奈良県警察本部捜査第一課 女性相談電話 「性犯罪被害相談110番」	0742-24-4110	電話相談 24時間 (月~金の17:15~翌8:30及び土・日・祝日及び年末年始は、本部当直員が対応)	強姦、強制わいせつなどの性犯罪で悩む女性のための相談に応じます。

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
女性のための安全相談所			
近鉄奈良駅前交番	0742-22-5612	電話 (FAX) 相談・面接相談 金曜 13:00~20:00 (事件、事故等の発生により、対応できない場合があります)	女性の性犯罪被害等に対する予防や不安の除去のため、交番に配置された警察官 (原則として女性警察官) 及び交番相談員が相談に応じます。
西大寺交番	0742-43-0030		
白庭台駅前交番	0743-78-3079		
天理総合駅前交番	0743-63-3851		
近鉄八木駅前交番	0744-22-6637		
近鉄高田駅前交番	0745-22-8292		
五位堂交番	0745-76-2169		

[社会福祉]

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
県内各福祉事務所			
奈良県中和福祉事務所	0744-48-3020	相談時間は各事務所にご確認ください	各福祉事務所では、生活保護、母子生活支援施設への入所などの社会福祉の相談に応じています。 「家庭児童相談員」 家庭における児童の問題などの相談に応じています。 ※県福祉事務所においては、家庭児童相談員は配置されていません。 ※十津川村福祉事務所においては、家庭児童相談員は配置してありませんが相談には応じています。 「母子・父子自立支援員」 ひとり親家庭や寡婦の相談に応じています。
奈良県吉野福祉事務所	0746-32-5315		
奈良市福祉事務所	0742-34-4804		
大和高田市社会福祉事務所	0745-22-1101		
大和郡山市福祉事務所	0743-53-1151		
天理市社会福祉事務所	0743-63-1001		
橿原市福祉事務所	0744-22-4001		
桜井市社会福祉事務所	0744-42-9111		
五條市福祉事務所	0747-22-4001		
御所市社会福祉事務所	0745-62-3001		
生駒市福祉事務所	0743-74-1111		
香芝市福祉事務所	0745-79-7151		
葛城市福祉事務所	0745-48-2811		
宇陀市福祉事務所	0745-82-2236		
十津川村福祉事務所	0746-62-0902		

[子ども・青少年]

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
奈良県中央子ども家庭相談センター	0742-26-3788	電話相談、面接相談 (予約制) 月~金 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)	子どもの成長、発達、行動、しつけなど、さまざまな問題、心配事についての相談 (養護、保健、心身障害、非行、育成) 児童虐待相談、里親相談
奈良県高田子ども家庭相談センター	0745-22-6079	※休日・夜間の児童虐待等緊急相談・通報は、中央子ども家庭相談センターで24時間受付	
子どもと家庭テレホン相談 (奈良県中央子ども家庭相談センター)	0742-23-4152	電話相談 月~金 9:00~20:00 土日祝 9:00~16:00 (年末年始を除く)	育児、しつけ等の子どもに関する悩みや心配、子ども自身の悩みについて
あすなるダイヤル (奈良県立教育研究所)	0744-34-5560	電話相談 月~金 9:00~21:00 土日祝 9:00~19:00	(教育相談) 不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど家庭生活での悩みについての相談
「24時間子供 SOS ダイヤル」	0120-0-78310	電話相談 年中無休24時間	いじめなど子供の SOS に対する相談
五條市保健福祉センター	0747-22-4001 (内線289)	電話相談、面接相談 (予約制) 平日 8:30~17:15 (平成28年12月29日~平成29年1月3日を除く)	子どもの成長、発達、育児、しつけなど様々な問題、心配についての相談 児童虐待相談、DV 相談 妊産婦の健康及び子育て相談
御所市子ども家庭相談センター	0745-62-4512	月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	子ども及び家庭に係る相談・子育てに関する情報提供等相談機関として、相談や悩み事をお聞きします。
葛城市子ども・若者サポートセンター	0745-48-8639	平日9:00~17:00 (第2・第4土曜は事前予約者のみ)	妊娠・出産・子育て・不登校・自立 (二ート・ひきこもり) 等の悩みや臨床心理士・保健師・保育士・社会福祉士など専門職が対応します。 ※相談内容によっては予約が必要になります。
子どもの人権110番 (奈良地方務局)	0120-007-110	電話相談 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	子どものいじめや体罰、児童虐待等の相談
(社福) 奈良いのちの電話協会 奈良すこやかテレフォン	0742-35-1002	電話相談 月~金 18:00~21:00 土日祝 10:00~16:00	保育・家庭教育・しつけ・進学などの青少年に関する問題
(社福) 奈良いのちの電話協会 チャイルドラインなら	0120-99-7777	電話相談 月~土 16:00~21:00	18歳までの子どもが無料でかけられる子ども専用相談
奈良弁護士会 子どもの悩みごと相談	0742-81-3784	電話相談 申込後、担当弁護士からの電話により相談を実施 月~金 9:30~17:00 (受付) (祝日・年末年始を除く)	いじめ、体罰、虐待、非行などの子どもに関わる問題 子どもに関することなら何でも
更生保護「ひまわりテレホン」 (奈良保護観察所)	0742-20-6000	電話相談 月~土 13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)	保護司による電話相談です。犯罪・非行・いじめ・しつけ・友だち関係などの相談に応じています。犯罪や非行にいたった人びとの社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞きします。
奈良県警察少年サポートセンター ヤング・いじめ110番	0742-22-0110	電話相談 24時間	非行、いじめ、犯罪による被害など少年に関する問題についての相談に応じます。
奈良県警察 中南和少年サポートセンター ヤング・いじめ110番	0744-34-0110	(ただし、月~金の17:15~翌8:30、土・日・祝日及び年末年始は、本部当直員が対応) 面接相談 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	

[就労]

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
子育て女性就職相談窓口 (奈良労働会館内)	0742-24-1150	月~土 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く) 橿原市、桜井市、生駒市、香芝市で出張相談 (予約制) を実施中 詳しくはこちら→ www.pref.nara.jp/24201.htm	相談員による就職相談の実施 求人など各種情報、子育てに関する情報等の提供 就職のためのスキルアップを図る各種セミナーの開催 求職者同士の意見交換会の開催
ハローワーク職業相談窓口 (併設)		月~金 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く) (祝日・年末年始を除く)	求人情報の提供、職業紹介 職業相談、就職活動の支援

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
奈良県母子家庭等就業・自立支援センター (スマイルセンター) (奈良労働会館内)	0742-24-7624	月～土 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) 県内6箇所出張相談(予約制)を実施中 詳しくはこちら→ www1.odn.ne.jp/smile-center/	母子家庭等の就業による自立を支援するため、就業相談、就業支援講習会、情報提供等のワンストップサービスを実施。
ハローワーク職業相談窓口(併設)		月～金 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く) (祝日・年末年始を除く)	求人情報の提供、職業紹介 職業相談、就職活動の支援
奈良県女性センター 働く女性支援相談コーナー	0742-27-2302	電話相談、面接相談(予約制) 火～木・土 9:30～17:00 (12:30～13:30を除く) (休館日・祝日・年末年始を除く)	女性が「働く」ことをめぐる諸問題についての情報提供や様々な相談に女性アドバイザーが応じます。
奈良県奈良しごとiセンター しごと相談ダイヤル	0742-23-5730	月～土 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	就業全般の総合相談窓口 ・就業相談・情報提供 ・内職相談・あっせん
奈良県高田しごとiセンター しごと相談ダイヤル	0745-24-2010		
奈良県奈良しごとiセンター 無料職業紹介所	0742-23-5729	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	奈良で就職を希望する方に対する職業紹介
奈良県高田しごとiセンター 無料職業紹介所	0745-24-2007		
ならジョブカフェ しごと相談ダイヤル	0742-23-5730	月～土 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)	おおむね35歳未満(40代前半の不安定就労者を含む)の若年者の就職活動を支援 就業相談、情報提供 就職に役立つセミナーやイベントの開催
労働相談ダイヤル 中小企業労働相談所 (奈良県社会保険労務士会館内)	0120-450-355	月～金 9:00～18:00 (開庁日を除く) ※ 面談は水曜日のみ実施	(専門の相談員が対応します) 賃金、労働時間、退職金、解雇などの労働条件について 労働組合に関することや労使紛争の予防・解決について 定年制・配置転換などについて
北和地区中小企業労働相談所 (奈良労働会館内)	0742-26-6900	第1・3土曜 13:00～17:00	(専門の相談員が対応します) 賃金、労働時間、退職金、解雇などの労働条件について
中和地区中小企業労働相談所 (中和労働会館内)	0745-22-6631	第2・4土曜 13:00～17:00	労働組合に関することや労使紛争の予防・解決について 定年制・配置転換などについて
公益財団法人 21世紀職業財団関西事務所	06-4963-3820	電話相談、面接相談 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	企業に於ける働く女性の活躍支援、ダイバーシティ、メンタルヘルス、セクハラ・パワハラ防止、ワーク・ライフ・バランスなどの取り組みの支援
奈良労働局雇用環境・均等室	0742-32-0210	電話相談、面接相談 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	(労働に関する相談) マタニティ・ハラスメントなど男女雇用機会均等法、育児・介護休業法に関すること パートタイム労働法に関すること パワーハラスメントに関する相談
ハローワーク奈良	0742-36-1601	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) (求人閲覧・職業相談・職業紹介に限って、 火・木 8:30～18:00 第2・4土曜 10:00～17:00)	
ハローワーク大和高田	0745-52-5801		求人情報の提供、職業相談、職業紹介、就職活動の支援
ハローワーク桜井	0744-45-0112	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	
ハローワーク下市	0747-52-3867		
ハローワーク大和郡山	0743-52-4355		
まっち☆ジョブ王寺～ハローワーク～	0745-41-8601	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	求人情報の提供、職業相談、職業紹介、就職活動の支援
天理市しごとセンター	0743-88-8609		
生駒市ふるさとハローワーク	0743-73-1105		
橿原市ふるさとハローワーク	0744-25-8010	月～金 9:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)	求人情報の提供、職業相談、職業紹介
五條市ふるさとハローワーク	0747-26-0103		
マザーズコーナー (ハローワーク奈良内)	0742-36-8614		
マザーズコーナー (ハローワーク大和高田内)	0745-52-5801 (44#)	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	子育てしながら就職を希望する者に対する職業相談、職業紹介
マザーズコーナー (ハローワーク桜井内)	0744-45-0112		
奈良労働局総合労働相談コーナー	0742-32-0202		
奈良総合労働相談コーナー	0742-23-0435		
葛城総合労働相談コーナー	0745-52-5891	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	労働に関するあらゆる相談
桜井総合労働相談コーナー	0744-42-6901		
大淀総合労働相談コーナー	0747-52-0261		
奈良県地域就職支援センター	0742-25-3708		
ワークサロン大和高田 (大和高田地域就職支援センター)	0745-41-8609	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	求人情報の提供、職業相談、職業紹介、就職活動の支援

[男性相談]

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
奈良県女性センター 男性のための相談窓口	0742-27-0304	電話相談、面接相談(予約制) 第1土曜・第3土曜 17:00～20:00 (休館日・祝日・年末年始を除く) ※ 面接予約は0742-27-2300へ	仕事や職場の人間関係、家族関係の悩み、ストレスなどの相談に男性相談員が応じます。
天理市男女共同参画プラザ (愛称:かかやきプラザ) 男性のための電話相談	相談専用電話番号 0743-62-8801	電話相談 第4木曜 18:00～21:00 (平成29年11月・12月、平成30年3月を除く)	(専門相談員による相談) 男性のあらゆる問題や悩みについて、男性相談員が相談に応じます。

[その他]

相談機関	電話番号等	相談日時	相談内容
(社福)奈良いのちの電話協会 自死遺族等支援 よりそいの会あかり	火曜 0742-35-7200 木曜 0742-93-8397	火曜 10:00～16:00 木曜 13:30～16:30	自死遺族等の方からの「よりそいの会あかり」への問い合わせと悩みの電話
奈良合同公証役場	0742-22-2966		
高田公証役場	0745-22-7166	月～金 9:00～16:30	主な業務は公正証書の作成、確定日附の付与、定款の認証など。 DVに関しては、宣誓供述書の作成。