

# まほろばあいサポート通信

奈良県福祉医療部障害福祉課 令和6年3月7日発行



## ～メッセンジャー養成研修の紹介～

令和5年8月21日（月曜日）にエルトピア奈良にて、メッセンジャー養成研修を実施しました。

まほろば「あいサポート運動」の概要の説明や、熟練のメッセンジャーによる講演、研修の実演を行いました。

研修の最後には、メッセンジャーの証である修了証を参加者16名に交付しました。今後、メッセンジャーとして県と共に、あいサポート運動について、県民の方に知っていただけるよう取り組んでいただきたいと思います。

### ♪参加した理由♪

- ・当社でも障害のある方を雇用しており、今後も折に触れてあいサポーター研修が必要に感じた。自身がメッセンジャーとなれば、柔軟な実施が可能になると思い応募しました。
- ・興味を持ちましたので参加しました。日頃業務の中で、障害についての理解が自分としてもあいまいになっていることがあるため、今回を機に再認識したいと思いました。

### 研修の感想

- ・当該運動、メッセンジャーとしての役割を理解しました。また、奈良県内での障害のある人もない人も住みよいまちづくりを進めようとする方針を理解でき、とても良い機会となりました。
- ・取り組みやすい内容だったので、今後実施していきたい。
- ・実際に活動されている方からの内容が参考になりました。
- ・今後、講師として研修をするかもしれませんが、実際に原稿もありハードルが低く感じました。

## メッセンジャーフォローアップ研修

令和5年11月28日（火曜日）に奈良県社会福祉総合センターにて、研修を実施しました。

内容は、交流会とグループワークを取り入れ、研修の実演演習を行いました。

参加者同士の交流や、演習で他の人のやり方を見ていただいたことにより、今後のあいサポーター研修に活かしていただけるのではないかと思います。



### 研修の感想(抜粋)

あいサポーター研修主催者の了解により、メッセンジャーの活動の場を見学できれば、初めてメッセンジャーになった方にも分かりやすいと思う。

### 「メッセンジャー」とは・・・

あいサポーター研修を受けてあいサポーターになった方が、メッセンジャー研修を受講し、メッセンジャーとして、県で登録された方。

研修を企画、実施し、あいサポート運動を周知啓発する活動をする方です。

メッセンジャーのみなさまにご意見等いただきました。メッセンジャーの皆さまが意欲的に活動いただけるよう、今後のメッセンジャー研修を進めていきたいと考えています。

☆まほろばあいサポート運動について、メッセンジャーと共にさらに周知啓発していきたいと考えています。  
ご協力よろしく申し上げます。