

平成27年 健康寿命について

1. 平成27年 65歳時及び0歳時 健康寿命 7 頁
2. 本県の健康寿命、平均余命、平均要介護期間の推移 8 頁
3. 65歳時健康寿命の全国分布 9 頁
4. 奈良県の健康寿命について 10 頁
 - (1) 平成27年 65歳時健康寿命、平均余命、平均要介護期間の比較 (男性)
 - (2) 平成27年 65歳時健康寿命、平均余命、平均要介護期間の比較 (女性)
5. 市町村別健康寿命について 12 頁
 - (1) 平成25～27年平均 65歳時健康寿命の市町村比較 (男性)
 - (2) 平成25～27年平均 65歳時健康寿命の市町村比較 (女性)
6. 65歳時健康寿命、平均余命、平均要介護期間の経年変化 14 頁
(奈良県、長野県、静岡県、青森県、沖縄県)

2. 本県の健康寿命、平均余命、平均要介護期間の推移

健康寿命 の推移	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H27-H26
県男性 (順位)	17.07 (16位)	17.28 (8位)	17.54 (10位)	17.46 (11位)	17.84 (2位)	17.62 (5位)	17.67 (13位)	17.93 (4位)	18.20 (3位)	+0.27 (↑1位)
県女性 (順位)	20.18 (34位)	20.09 (38位)	20.61 (18位)	20.50 (26位)	20.47 (22位)	20.51 (19位)	20.26 (41位)	20.65 (33位)	20.80 (28位)	+0.15 (↑5位)

平均余命 の推移	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H27-H26
県男性 (順位)	18.64 (18位)	18.81 (10位)	19.21 (9位)	18.97 (17位)	19.41 (2位)	19.20 (8位)	19.28 (15位)	19.65 (6位)	19.96 (4位)	+0.31 (↑2位)
県女性 (順位)	23.45 (32位)	23.28 (40位)	24.05 (22位)	23.89 (26位)	23.69 (29位)	23.83 (23位)	23.61 (41位)	24.12 (27位)	24.37 (20位)	+0.25 (↑7位)

平均要介護 期間の推移	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H27-H26
県男性 (順位)	1.57 (18位)	1.53 (11位)	1.67 (27位)	1.51 (5位)	1.58 (21位)	1.57 (18位)	1.60 (19位)	1.72 (35位)	1.76 (38位)	+0.04 (↓3位)
県女性 (順位)	3.27 (22位)	3.19 (14位)	3.44 (25位)	3.39 (20位)	3.22 (12位)	3.33 (21位)	3.35 (20位)	3.47 (29位)	3.57 (32位)	+0.10 (↓3位)

健康寿命は男性が4位(H26)⇒3位(H27)、女性が33位(H26)⇒28位(H27)にランクアップ！

3. 65歳時健康寿命の全国分布

- 各都道府県が僅差で競り合っている状況。
- H26年からH27年にかけて、奈良県は、
男性・女性ともに健康寿命は延伸し、順位も上昇している。

【H26年】

健康寿命(年) 以上 - 未満	1	2	3	4	5	6	7	8	9
18.2 - 18.3	長野県								
18.1 - 18.2	千葉県	熊本県							
18.0 - 18.1									
17.9 - 18.0	奈良県	神奈川県	滋賀県						
17.8 - 17.9	大分県	広島県	静岡県	宮城県	兵庫県	香川県			
17.7 - 17.8	埼玉県	宮崎県	愛知県	高知県	東京都	福岡県	福井県	京都府	
17.6 - 17.7	三重県	岡山県	岐阜県						
17.5 - 17.6	山梨県	鳥取県	石川県	佐賀県	茨城県	山口県	北海道		
17.4 - 17.5	沖縄県	山形県	長崎県	群馬県	島根県				
17.3 - 17.4	新潟県	愛媛県	富山県						
17.2 - 17.3	鹿児島県	福島県	大阪府						
17.1 - 17.2	栃木県	岩手県							
17.0 - 17.1	徳島県								
16.9 - 17.0	和歌山県								
16.8 - 16.9									
16.7 - 16.8	秋田県								
16.6 - 16.7									
16.5 - 16.6									
16.4 - 16.5									
16.3 - 16.4									
16.2 - 16.3									
16.1 - 16.2									
16.0 - 16.1									
15.9 - 16.0	青森県								

奈良県: 4位

【H27年】

健康寿命(年) 以上 - 未満	1	2	3	4	5	6	7	8	9
18.7 - 18.8	長野県								
18.6 - 18.7									
18.5 - 18.6									
18.4 - 18.5									
18.3 - 18.4	滋賀県								
18.2 - 18.3	奈良県								
18.1 - 18.2	熊本県	宮城県							
18.0 - 18.1	福井県	大分県	神奈川県	香川県	静岡県	千葉県			
17.9 - 18.0	兵庫県	佐賀県	石川県	愛知県	宮崎県	長崎県			
17.8 - 17.9	沖縄県	山梨県	京都府	東京都	福岡県	岐阜県	埼玉県	山口県	
17.7 - 17.8	群馬県	新潟県	鹿児島県						
17.6 - 17.7	北海道	茨城県	岡山県	山形県	栃木県	三重県	島根県		
17.5 - 17.6	高知県								
17.4 - 17.5	愛媛県	富山県							
17.3 - 17.4	岩手県	徳島県	福島県						
17.2 - 17.3	鳥取県	秋田県	大阪府						
17.1 - 17.2	和歌山県								
17.0 - 17.1									
16.9 - 17.0									
16.8 - 16.9									
16.7 - 16.8									
16.6 - 16.7									
16.5 - 16.6									
16.4 - 16.5	青森県								

奈良県: 3位

男性



女性



健康寿命(年) 以上 - 未満	1	2	3	4	5	6	7	8	9
21.3 - 21.4	島根県								
21.2 - 21.3	熊本県								
21.1 - 21.2	大分県	長野県	宮崎県	鳥取県					
21.0 - 21.1	佐賀県	北海道	高知県	静岡県					
20.9 - 21.0	福岡県	長崎県	広島県	宮城県	福井県				
20.8 - 20.9	石川県	香川県	沖縄県	兵庫県	神奈川県	岡山県	千葉県	東京都	
20.7 - 20.8	山口県	愛知県	滋賀県	鹿児島県	富山県				
20.6 - 20.7	山形県	徳島県	新潟県	山梨県	奈良県				
20.5 - 20.6	岐阜県	愛媛県	栃木県	岩手県	茨城県				
20.4 - 20.5	福島県	埼玉県	群馬県						
20.3 - 20.4	三重県	京都府							
20.2 - 20.3									
20.1 - 20.2	大阪府								
20.0 - 20.1	秋田県								
19.9 - 20.0	和歌山県								
19.8 - 19.9									
19.7 - 19.8									
19.6 - 19.7	青森県								

奈良県: 33位

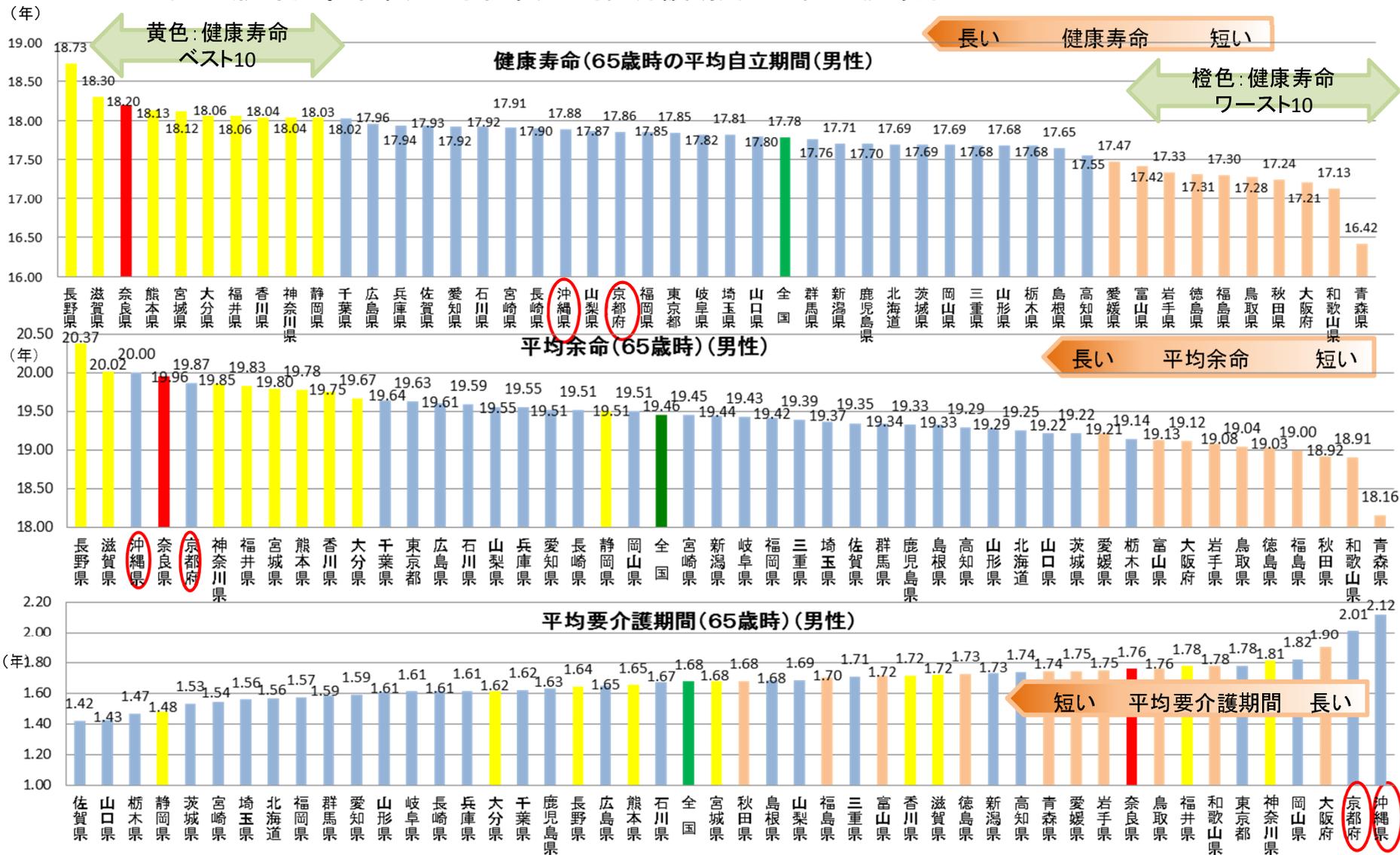
健康寿命(年) 以上 - 未満	1	2	3	4	5	6	7	8	9
21.5 - 21.6	長野県								
21.4 - 21.5	大分県								
21.3 - 21.4									
21.2 - 21.3	熊本県	佐賀県	島根県						
21.1 - 21.2	北海道	静岡県	宮崎県	高知県	宮崎県				
21.0 - 21.1	福岡県	沖縄県							
20.9 - 21.0	東京都	長崎県	山形県	広島県	神奈川県	鳥取県	福井県		
20.8 - 20.9	山口県	新潟県	富山県	岡山県	滋賀県	兵庫県	千葉県	鹿児島県	奈良県
20.7 - 20.8	群馬県	石川県	愛知県	岐阜県	香川県	栃木県	愛媛県	山梨県	埼玉県
20.6 - 20.7	岩手県								
20.5 - 20.6	徳島県	茨城県							
20.4 - 20.5	秋田県	京都府	三重県						
20.3 - 20.4									
20.2 - 20.3	福島県	大阪府							
20.1 - 20.2									
20.0 - 20.1									
19.9 - 20.0	和歌山県								
19.8 - 19.9	青森県								

奈良県: 28位

4. 奈良県の健康寿命について

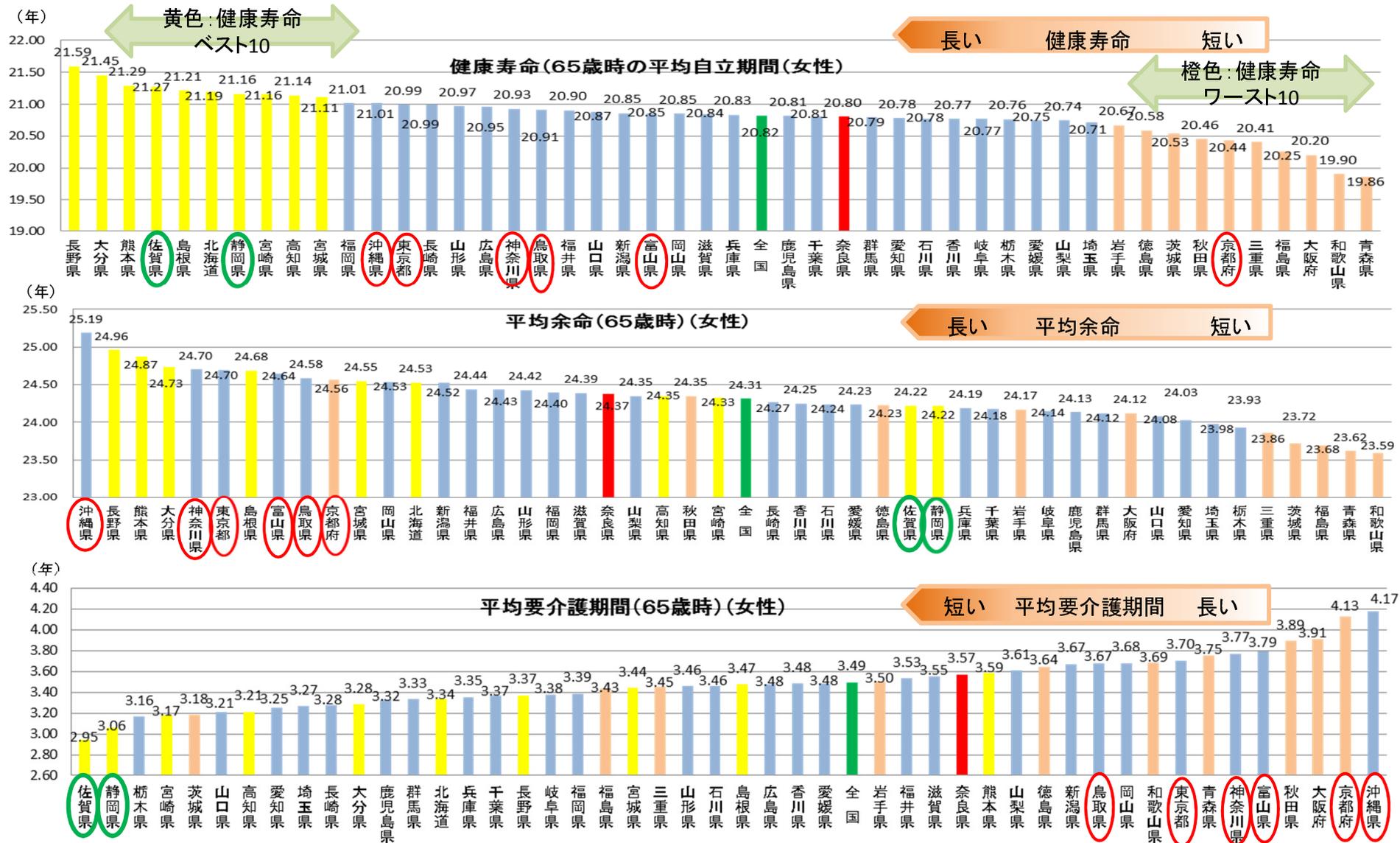
平成29年5月8日 奈良県健康長寿プロジェクト
なら健康長寿基本計画推進戦略会議 資料

(1) 平成27年 65歳時健康寿命、平均余命、平均要介護期間の全国比較(男性)



○健康寿命の順位が上位10県(黄色、奈良県は赤)のうち、8県は、平均余命の順位も10位以内。
○沖縄県、京都府(赤丸囲み)は、平均余命がそれぞれ3位、5位であるが、平均要介護期間が47位、46位と2年を超え長くなっており、健康寿命は19位、21位と順位が下がっている。

(2)平成27年 65歳時健康寿命、平均余命、平均要介護期間の全国比較(女性)

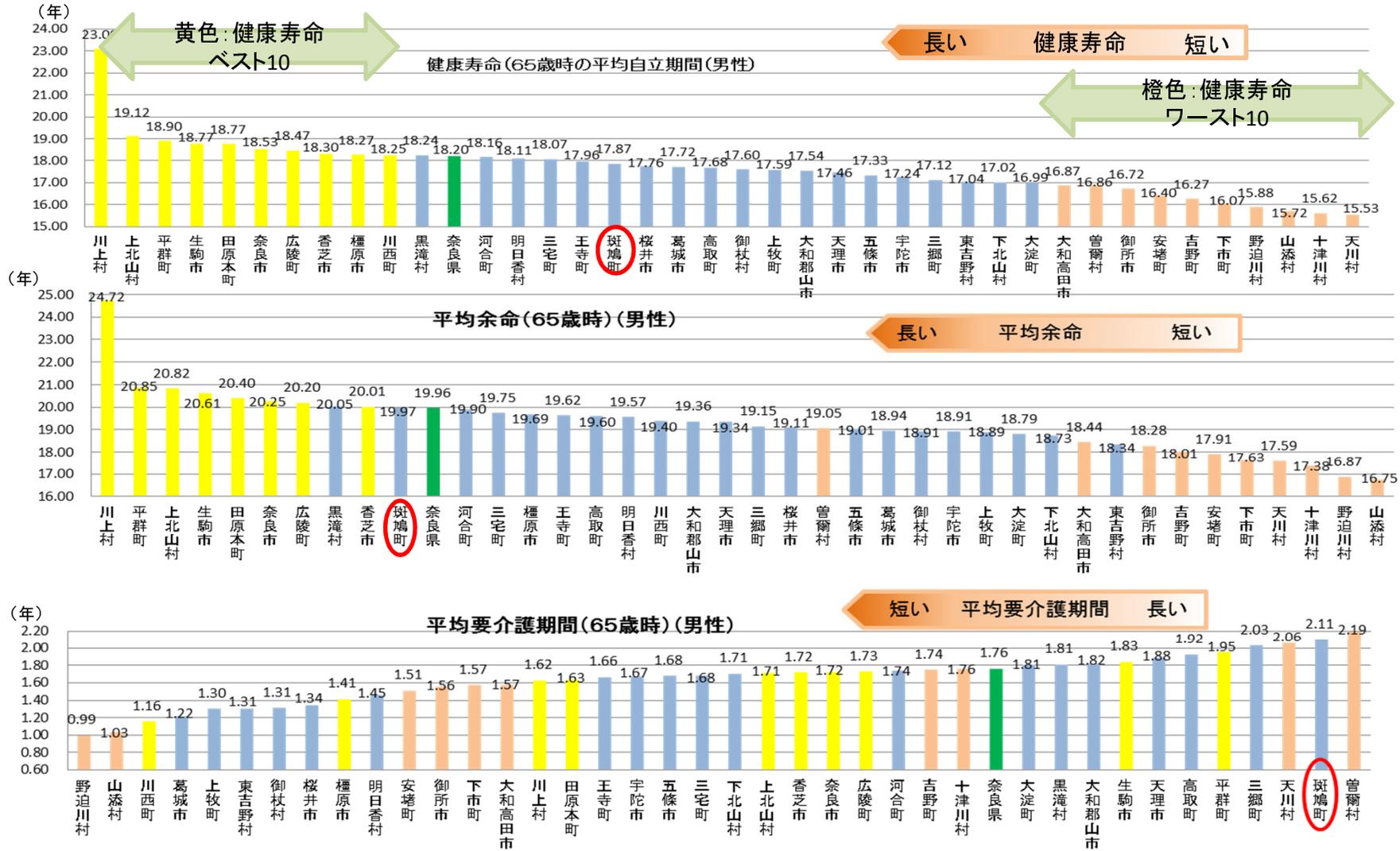


○佐賀県、静岡県(緑丸囲み)は、平均余命順位はそれぞれ30位、31位であるが、平均要介護期間が短いため、健康寿命の順位が4位、7位と上がっている。
 ○沖縄県、神奈川県、東京都、富山県、鳥取県、京都府(赤丸囲み)は、平均余命がそれぞれ上位10位圏内であるが、平均要介護期間が長いため、健康寿命の順位は平均余命の順位よりさらに下がっている。

5. 市町村別健康寿命について

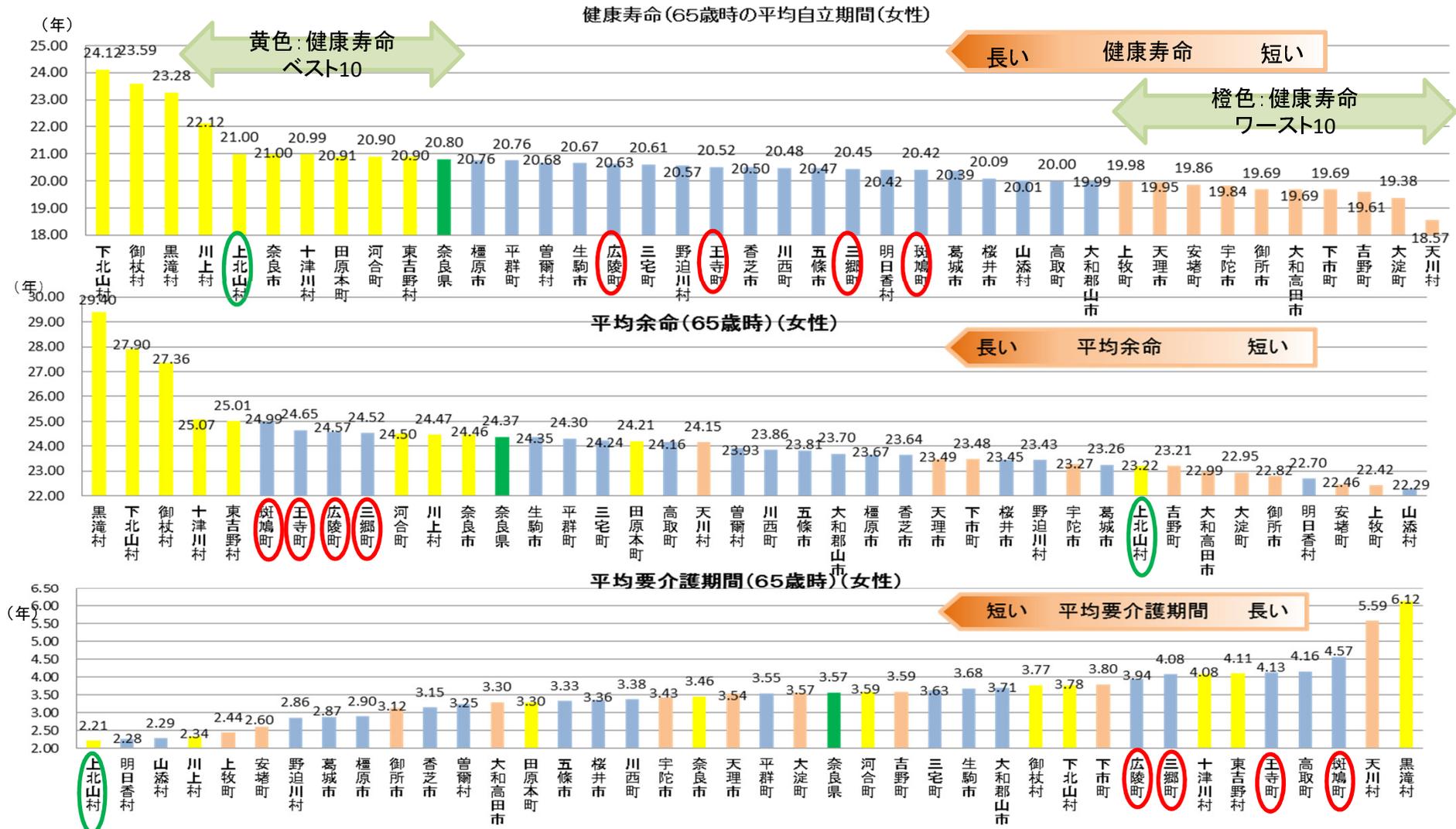
平成29年5月8日 奈良県健康長寿プロジェクト
なら健康長寿基本計画推進戦略会議 資料

(1) 平成25~27年平均 65歳時健康寿命、平均余命、平均要介護期間の市町村比較(男性) 注)奈良県は平成27年の数値



- 健康寿命の順位が上位10市町村(黄色網掛け)のうち、8市町村は、平均余命の順位も上位10位圏内。
- 斑鳩町(赤丸囲み)は、平均余命が10位であるが、平均要介護期間が37位と長いため、健康寿命の順位が16位と平均余命より順位が下がっている。

(2) 平成25～27年平均 65歳時健康寿命、平均余命、平均要介護期間の市町村比較(女性) 注)奈良県は平成27年の数値



○上北山村(緑丸囲み)は、平均余命が31位であるが、平均要介護期間が1位と短いため、健康寿命の順位は5位となっている。

○斑鳩町、王寺町、三郷町、広陵町(赤丸囲み)は、平均余命が上位10位圏内であるが、平均要介護期間が下位10位圏内と長いため、健康寿命の順位は平均余命の順位に比べ中位程度まで下がっている。