

夏休み大和っ子スポーツウィーク

1 わらい

運動する子とそうでない子の二極化が進む中、運動習慣をもたない子どもに多くの運動が経験できる機会として、夏休みに保護者とともに参加できるスポーツ教室等を、体力の向上はもちろん、親子のコミュニケーションを図ることを目的として開催しました。

2 主催

奈良県体力向上推進連絡会・奈良県教育委員会

3 内容

①小学生水泳教室

- ・平成26年7月25日（金）26日（土） 奈良県立添上高等学校 室内プール
- ・参加者 延べ62名



県内の小学校4～6年生延べ62名が泳法の習得や泳力の向上を目指して、水泳教室に参加しました。高体連水泳専門部の教員と部員の丁寧な指導の下、初めは不安そうにしていた子ども達も高校生部員からの励ましの言葉やアドバイスを受け、意欲的に水泳に取り組んでいる姿が見られました。

②小学生陸上競技記録会

- ・平成26年7月30日（水）…南部大会 31日（木）…北部大会
奈良県立橿原公苑 陸上競技場
- ・参加者数
北部大会…77校 1,620名 南部大会…54校 1,853名 合計…131校 3,473名



131校、3,000名を超える子ども達が橿原陸上競技場に集まり、今年も第48回目となる奈良県小学生陸上記録会が開催されました。大会に向けて、夏休み前からスタートの方法やスムーズなバトンパスの練習を重ねてきました。スタンドからの大きな声援の中、みんな全力で記録に挑戦していました。

③学童水泳記録会

- ・平成26年8月7日（木） 天理プール
- ・参加者数 84校 938名



今年で第57回となる学童水泳記録会が天理プールで開催されました。子ども達は、学校では経験できない50Mの広いプールに驚きながらも、日頃の練習の成果を発揮し、力強く泳いでいました。応援席からは大きな声援が送られ、大変盛り上がった大会でした。

④親子ソフトテニス教室

- ・平成26年8月16日（土） 奈良県立橿原公苑 明日香庭球場
- ・参加者数 児童47名 保護者37名



高体連ソフトテニス専門部教員と部員の丁寧な指導の下、親子で楽しめるソフトテニス教室を開催しました。ラケットの握り方やボレーの練習、親子でのゲームなど、子ども達は熱心に高校生部員からのアドバイスに耳を傾け、ソフトテニスの楽しさにふれる教室となりました。

⑤小学生空手道教室 8月9日（土） 台風11号の警報により中止

⑥小学生柔道教室 8月10日（日） 台風11号の警報により中止

※再実施については現在調整中

4 まとめ

今年の「夏休み大和っ子スポーツウィーク」は、台風の影響で2つの教室が中止となる中、合計4,557名の多数の参加を数え、大きなけがもなく無事終わることができました。参加者からは、「高校生にいろんなことを教えてもらって楽しかった。」「もっと上手になりたいと思った。」「スポーツを通して、子どもの成長を見ることができた。」などの感想を頂きました。

奈良県教育委員会は、今後もこのような機会を通して、奈良県の多くの子ども達が運動に親しみ、運動好きになってくれればと考えています。