

平成27年度奈良県一斉地震行動
(シェイクアウト) 訓練実施報告書

平成27年9月11日

奈良県知事公室防災統括室

目 次

1 訓練の概要	
(1) シェイクアウト訓練について	1
(2) 目的	1
(3) 訓練の特徴	1
(4) 訓練内容	2
(5) 事前の周知について	3
(6) 事前の参加登録方法	4
2 実施結果	
(1) 参加登録者	5
(2) 市町村別の参加登録者数	7
(3) 訓練開始の合図	9
(4) 連動した訓練の実施内容	9
(5) 訓練後の報道内容	10
3 アンケート結果	
(1) 実施方法	8
(2) 結果内容	8
① 参加形態	
② 訓練情報の入手先について（複数回答あり）	
③ 訓練実施場所	
④ 訓練開始の合図	
⑤ 事前学習の有無	
⑥ 次回への参加意欲	
⑦ 訓練に参加して気づいたこと	
⑧ 訓練に対する意見・要望	
4 次年度実施に向けて	
(1) 訓練の実施について	16
(2) 訓練の事前周知について	16
資料編	18
○ 参加団体一覧	
○ 啓発リーフレット	
○ 駅貼りポスターの掲出	
○ デジタルサイネージ	
○ 訓練の様子	

1 訓練の概要

(1) シェイクアウト訓練について

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練で、ホームページなどを通じて防災の普及啓発を図り、決められた時刻に一斉に参加者全員が机の下に隠れるなど身の安全を図る行動を実践し、自宅や地域、職場などでの日頃の防災対策を確認するきっかけづくりとなる訓練である。日本では2012年に東京都千代田区で実施されたのを皮切りに、その後都道府県や市町村単位を中心に全国的な広がりをみせており、2013年には2,337,230人が参加した。奈良県としては、2014年に初めて実施し、82,684人が参加した。2015年は第2回の実施となる。

(2) 目的

県民が地震の発生を想定し、7月9日の「奈良県地震防災の日」の午前10時30分に一斉にそれぞれの場所において、地震から身を守る行動の確認を行うことにより、県民自らの防災意識を高め、防災対策に取り組む契機とすることを目的とした。

① 県民の地震から身を守る行動の確認

地震の際の正しい安全確保行動を県民が身につけることにより、地震による死者や負傷者を減らす。

② 県民の防災意識の向上

県内一斉に訓練を実施することにより、県民の防災意識を高める。また、訓練を機会とした地震・防災に関する知識の習得や避難場所・避難経路の確認、非常持出品の確認等により、各自の防災対策の強化につなげる。

③ 「奈良県地震防災の日」の周知

7月9日が、平成26年4月に制定した「奈良県地域防災活動推進条例」において制定された「奈良県地震防災の日」であることを広く県民に周知する。

(3) 訓練の特徴

訓練開始から約1分間、地震から身を守る「安全確保行動」を実施するもので以下の特徴が挙げられる。

① 短時間で終わり負担をかけず誰でも参加しやすい。

② 訓練時間の自分の置かれた状況において最善の「安全確保行動」を考え行動することにより、効果を実感できる。

③ 訓練により、身の回りにどのような危険が存在しているかを知るきっかけになり、地震対策の理解が深まり、知識が増える。

④ 学校や職場、自主防災組織等の団体で参加することにより、災害時の助け合いの大切さがわかり、自助・共助の大切さを実感できる。

(4) 訓練内容

本県の訓練では、「安全確保行動」の実施だけでなく、事前の防災学習や安全確保行動と連動した訓練（シェイクアウト・プラスワン）を推奨し実施した。

訓練内容の詳細は、以下のとおりである。

- ①主催 奈良県
- ②協力 シェイクアウト提国会議
- ③実施日時 平成27年7月9日（木） 午前10時30分
※7月9日（木）午前10時30分に開始できない場合は、「奈良県地震防災週間」（7月4日（土）～7月12日（日）の間）で各自実施
- ④参加費 無料
- ⑤参加者 行政機関、防災関係機関、学校、幼稚園・保育園、企業、団体、個人等
- ⑥訓練内容 南海トラフを震源域とする大規模な地震の発生を想定して、訓練を実施。

ア. 事前の学習

参加者は、地震に関する知識、身のまわりの環境、安全確保行動等について自ら（組織単位や個人で）考えるとともに、当日実施する訓練内容についても、各自で計画。

イ. 安全確保行動の実施

参加者は、家庭、学校、事業所等で、一斉に安全確保行動（「1 DROP! = まず低く!」、「2 COVER! = 頭を守り!」、「3 HOLD ON! = 動かない!」等）を実施。



安全行動1 姿勢を低くする (DROP)

地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かされないようにするため、姿勢を低くする。

安全行動2 体や頭を守る (COVER)

頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近なもので頭を守る。

安全行動3 揺れが収まるまで動かない (HOLD ON)

揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場に留まり、動かないようにする。

ウ. 安全確保行動の検証

参加者は、実施した安全確保行動等を検証し、職場等の環境整備や災害時の安全確保行動に活かす。

エ. シェイクアウト・プラスワン（＋１）

より実践的な訓練とするために、参加者が家庭・地域・職場・学校等で、独自に安否確認訓練、初期消火訓練、避難訓練等を併せて実施するよう推奨。

(5) 事前の周知について

訓練の参加啓発を図るため、県ホームページへの掲載や県民だより奈良、各種メディア等を通じ、広く県民や県内企業に対する事前周知を実施した。

- ① 県ホームページ
 - ・ 4月11日から訓練に関するページを開設。
 - ・ 啓発リーフレット、訓練方法、事前参加登録の方法、身を守る基本行動の説明、館内（校内）放送の例文及び訓練放送の音源などを掲載。
- ② 県民だより奈良
 - ・ 6月号の「インフォなら」のコーナーで紹介。
- ③ 新聞
 - ・ 読売新聞（5月22日掲載）
 - ・ 朝日新聞（5月27日掲載）
 - ・ 毎日新聞（6月12日掲載）
- ④ テレビ
 - ・ NHK奈良放送局『奈良ナビ』（6月15日放送）
 - ・ 奈良テレビ『県政フラッシュ』（5月13日、15日放送）
- ⑤ FM放送
 - ・ ならどっとFM『県政ほっとライン』（6月1日放送）
 - ・ FMハイホー『県政HOTインフォメーション』（6月1日放送）
- ⑥ シェイクアウト提唱会議ホームページ
 - ・ 提唱会議からシェイクアウト訓練の認定後、3月30日から奈良県の訓練に関するページを開設。
- ⑦ 市町村による広報
 - ・ 広報紙に掲載（16団体）
 - ・ ホームページに掲載（14団体）
- ⑧ 駅貼りポスターの掲出
 - ・ 県内の近鉄及びJR（27駅、6月19日～7月9日）
- ⑨ デジタルサイネージ
 - ・ 県内5箇所（県庁エレベーターホール、県立医科大学附属病院、イオンモール郡山、新公会堂。静止画尺10秒、6月1日～7月9日放映）
- ⑩ メールマガジン
 - ・ 県内企業向けメールマガジン（県産業振興総合センター発信、1,100部発行、7月6日配信）

- ・自主防犯・防災組織向けメールマガジン『安全安心通信』（450部発行、4月30日配信）

⑩関係団体へ周知

- ・県内市町村（防災担当課、教育委員会、福祉担当部局）
- ・防災関係団体（防災会議委員、防災訓練参加機関、ライフライン機関）
- ・国の機関（各省庁県内出先機関、裁判所、独立行政法人、特殊法人、郵便局）
- ・医療、社会福祉関係団体（医師会、社会福祉協議会、病院協会、障害者支援施設、地域包括支援センター、老人ホーム、老人保健施設、老人福祉施設協議会、民生児童委員協議会、老人クラブ連合会、訪問看護ステーション協議会、助産師会）
- ・商工関係団体（ものづくり協同組合、社員シャイン登録企業、工業団地、建設業、建築関係団体、生活衛生関係団体、南都銀行、農業協同組合、農業共済組合、スポーツ団体、天理教、旅館・ホテル生活衛生同業組合ほか）
- ・学校関係（公立小中高等学校、幼稚園、私立小中高等学校、私立大学、県立大学、県立医科大学、国立大学、短大、専修学校、各種学校）

(6) 事前の参加登録方法

訓練の参加受付については、奈良県電子自治体共同運営システム「e-古都なら」を利用した電子申請及びFAX、Eメールにて実施した。

また、県内市町村による訓練や県庁内の訓練は、独自で県が参加受付をとりまとめるとともに、一部市町村では、管内参加登録を独自で受け付け、とりまとめのうえ県に報告した。

2 実施結果

(1) 参加登録者

シェイクアウト訓練の参加登録人数は、707団体、137,427人となり、県人口の10%を占めた（昨年度は、343団体、82,684人、同6%）。

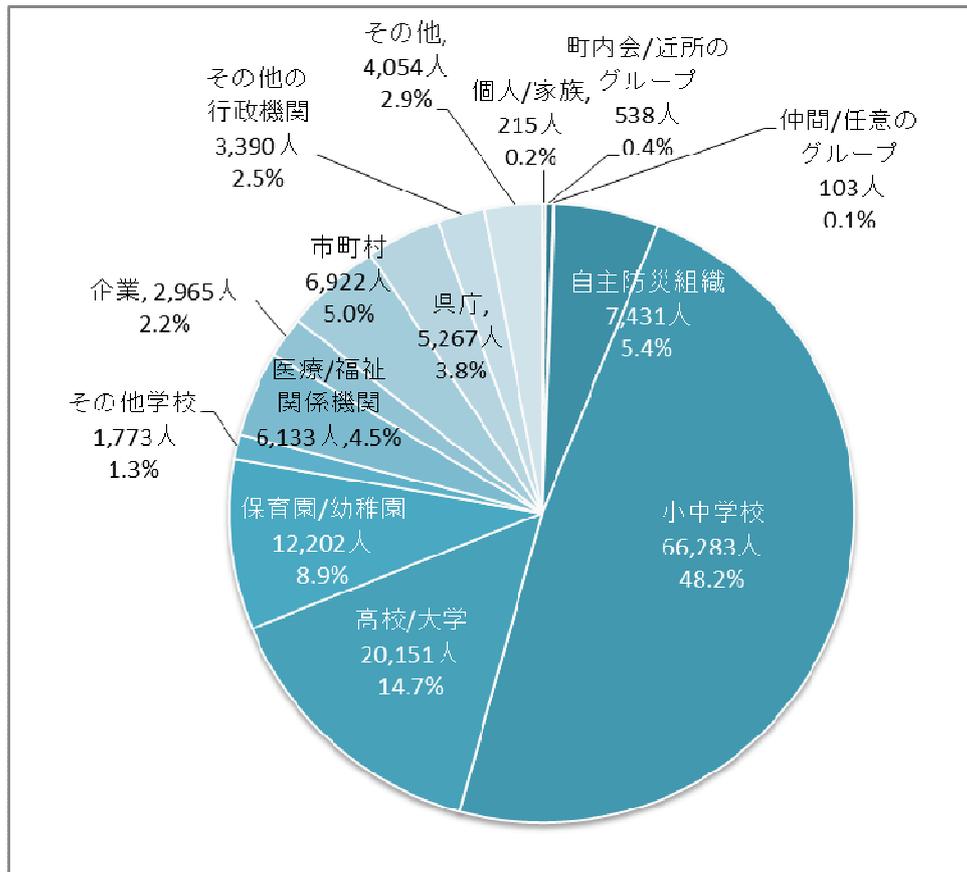
参加形態別では、小中学校66,283人で全団体の48.2%（昨年度は42,583人、同52%）、高校・大学20,151人で同14.7%（昨年度は13,410人、同16%）、保育所・幼稚園12,202人で同8.9%（昨年度は6,920人、同8%）と教育関係機関で70%以上を占めた。

参加団体の内訳としては、小中学校などの教育関係機関で39%を占めているが、医療福祉関係機関で97団体（14%）、企業で61団体（9%）、自主防災組織等で60団体（8%）、の参加登録があった。

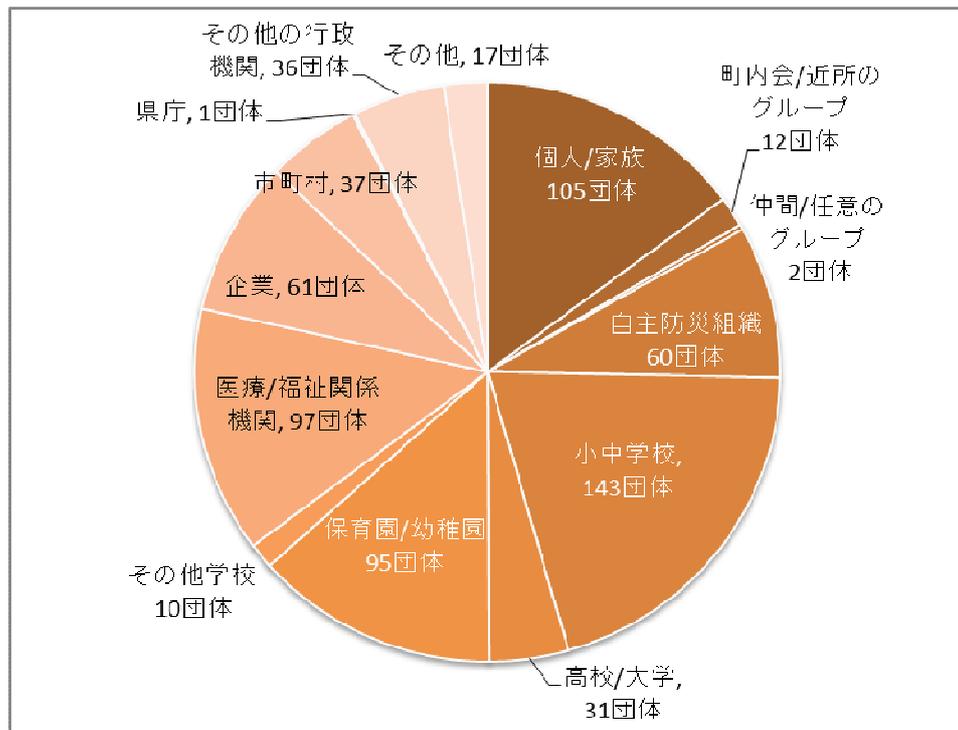
▼参加登録者内訳

内訳	平成27年度		昨年度		増減	
	参加団体数(団体)、 割合	参加人数(人)、 割合	参加団 体数	参加 人数	参加団 体数	参加 人数
個人/家族	105 (14.9%)	215 (0.2%)	0	119	0	96
町内会/近所の グループ	12 (1.7%)	538 (0.4%)	13	855	▲ 1	▲ 317
仲間/任意のグ ループ	2 (0.3%)	103 (0.1%)	3	34	▲ 1	69
自主防災組織	60 (8.5%)	7,431 (5.4%)	58	5,533	2	1,898
小中学校	143 (20.2%)	66,283 (48.2%)	120	42,583	23	23,700
高校/大学	31 (4.4%)	20,151 (14.7%)	21	13,410	10	6,741
保育園/幼稚園	95 (13.4%)	12,202 (8.9%)	41	6,920	54	5,282
その他学校	10 (1.4%)	1,773 (1.3%)	2	300	8	1,473
医療/福祉関係 機関	97 (13.7%)	6,133 (4.5%)	33	2,482	64	3,651
企業	61 (8.6%)	2,965 (2.2%)	6	199	55	2,766
市町村	37 (5.2%)	6,922 (5.0%)	32	6,229	5	693
県庁	1 (0.1%)	5,267 (3.8%)	1	3,444	0	1,823
その他の行政機 関	36 (5.1%)	3,390 (2.5%)	0	0	36	3,390
その他	17 (2.4%)	4,054 (2.9%)	13	576	4	3,478
合計	707 (100.0%)	137,427 (100.0%)	343	82,684	364	54,743

▼参加人数内訳



▼参加団体数内訳



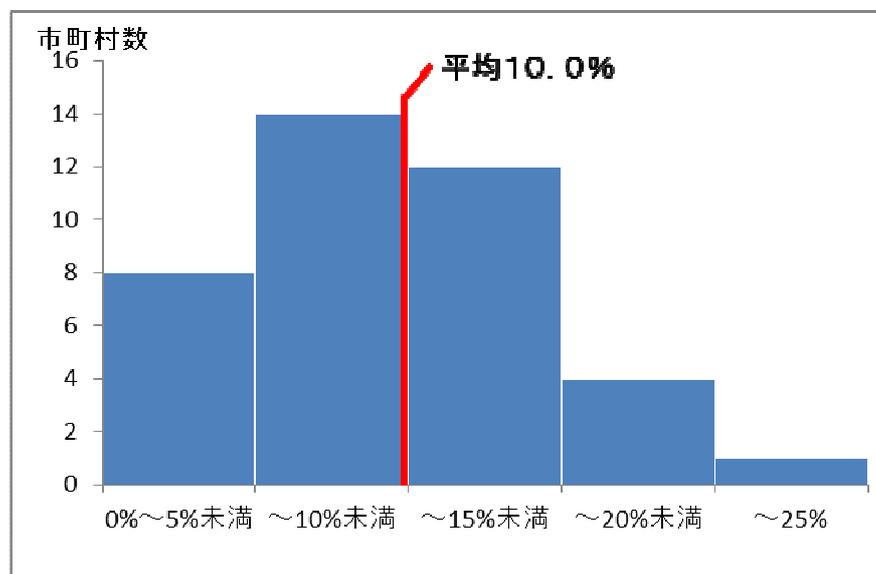
(2) 市町村別の参加登録者数

県内市町村別の参加登録者数について、市部では天理市で人口に対する参加割合が20%を超えた。また、奈良市や生駒市、葛城市で人口に対する参加人数が10%を超えた。

町村部では、平群町、斑鳩町、川西町、三宅町、田原本町、高取町、王寺町、広陵町、大淀町、黒滝村、野迫川村、十津川村、下北山村で人口に対する参加人数が10%を超えた。

管内の教育関係機関や自主防災組織等に広く参加を呼びかけ、参加登録につなげた市町村が高い参加率となった。

▼人口に対する参加割合別の市町村数



▼市町村別の参加登録者数内訳

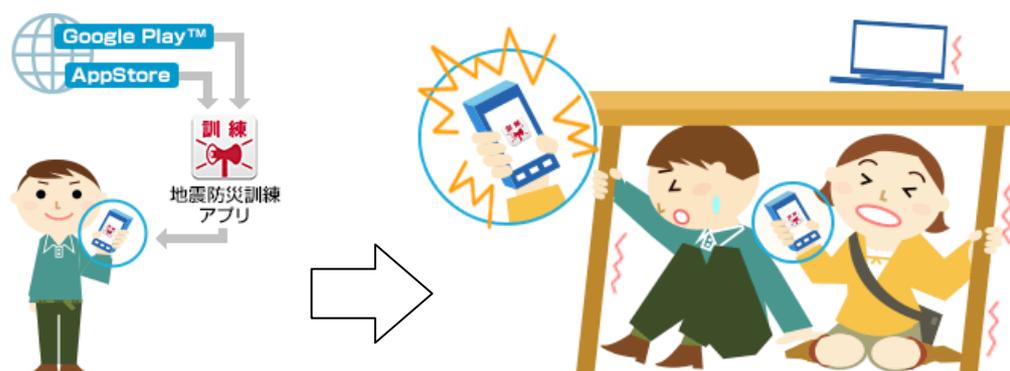
	参加人数(A)	推計人口(B)	A/B	昨年度		
				参加人数	割合	増減
1 奈良市	48,234	361,414	13.3%	34,447	9.5%	3.9%
2 大和高田市	3,318	64,978	5.1%	1,725	2.6%	2.5%
3 大和郡山市	4,624	86,633	5.3%	382	0.4%	4.9%
4 天理市	13,567	67,473	20.1%	5,990	8.8%	11.3%
5 橿原市	4,203	124,781	3.4%	3,178	2.5%	0.8%
6 桜井市	4,579	58,390	7.8%	3,493	6.0%	1.9%
7 五條市	2,116	31,562	6.7%	2,538	7.9%	-1.2%
8 御所市	2,013	27,471	7.3%	389	1.4%	5.9%
9 生駒市	14,476	119,350	12.1%	10,229	8.6%	3.6%
10 香芝市	5,521	77,684	7.1%	1,413	1.8%	5.3%
11 葛城市	3,861	36,484	10.6%	284	0.8%	9.8%
12 宇陀市	2,016	31,111	6.5%	2,373	7.5%	-1.0%
13 山添村	85	3,675	2.3%	70	1.9%	0.5%
14 平群町	2,078	18,759	11.1%	2,073	11.0%	0.1%
15 三郷町	422	23,506	1.8%	837	3.6%	-1.8%
16 斑鳩町	4,242	27,346	15.5%	1,287	4.7%	10.8%
17 安堵町	566	7,580	7.5%	270	3.5%	4.0%
18 川西町	1,580	8,646	18.3%	50	0.6%	17.7%
19 三宅町	968	7,022	13.8%	1,177	16.6%	-2.8%
20 田原本町	3,598	31,626	11.4%	701	2.2%	9.2%
21 曽爾村	57	1,604	3.6%	10	0.6%	3.0%
22 御杖村	10	1,790	0.6%	10	0.5%	0.0%
23 高取町	829	7,122	11.6%	1,056	14.5%	-2.8%
24 明日香村	114	5,457	2.1%	87	1.6%	0.5%
25 上牧町	1,181	22,643	5.2%	2,324	10.1%	-4.9%
26 王寺町	3,535	22,886	15.4%	969	4.3%	11.2%
27 広陵町	4,258	33,941	12.5%	3,838	11.4%	1.2%
28 河合町	1,411	17,780	7.9%	568	3.2%	4.8%
29 吉野町	374	7,466	5.0%	202	2.6%	2.4%
30 大淀町	2,426	18,034	13.5%	414	2.3%	11.2%
31 下市町	125	6,070	2.1%	74	1.2%	0.9%
32 黒滝村	95	702	13.5%	0	0.0%	13.5%
33 天川村	76	1,345	5.7%	40	2.9%	2.8%
34 野迫川村	85	449	18.9%	0	0.0%	18.9%
35 十津川村	442	3,600	12.3%	112	3.1%	9.2%
36 下北山村	108	861	12.5%	33	3.8%	8.8%
37 上北山村	40	576	6.9%	0	0.0%	6.9%
38 川上村	55	1,348	4.1%	40	2.9%	1.2%
39 東吉野村	132	1,762	7.5%	0	0.0%	7.5%
40 県外市町村	7			1		
合計	137,427	1,370,927	10.0%	82,684	6.0%	4.0%

(3) 訓練開始の合図

訓練開始の合図として、館内放送や周囲との声かけに加え、今回より「地震防災訓練アプリ」の利用を周知したところ、県内でおよそ165名の利用があった（(株)NTTドコモ調べ）。

▼地震防災訓練アプリ

緊急地震速報の専用ブザー音をきっかけに避難行動をとる訓練を実施できる。
(株)NTTドコモ開発、スマートフォン用アプリ。

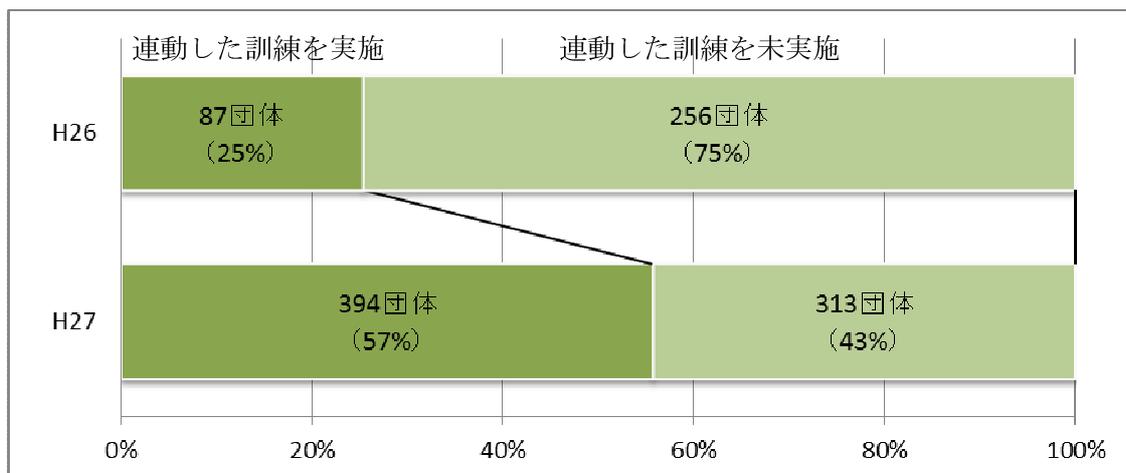


(4) 連動した訓練の実施内容

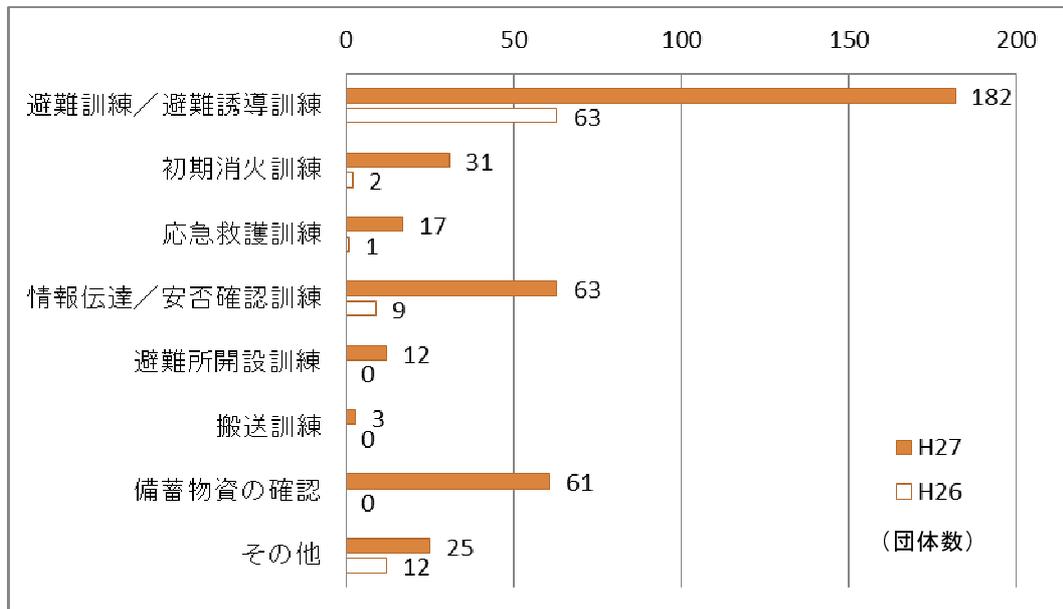
参加登録のあった団体のうち、394団体、全体の57%が、地震から身を守る安全確保行動の訓練に加え、連動した訓練（シェイクアウト・プラスワン）を実施した（平成26年度は87団体、全体の25%）。

連動した訓練の内容としては、避難訓練・避難誘導訓練や初期消火訓練、情報伝達・安否確認訓練、備蓄物資の確認などを実施した。

▼連動した訓練の実施状況



▼連動した訓練の実施内訳（重複あり）



(5) 訓練後の報道内容

① テレビ

- NHK奈良放送局『ニュース』『ならナビ』（7/9 放送）
- 奈良テレビ『ゆうドキッ!』『県政フラッシュ』（7/10 放送）

3 アンケート結果

(1) 実施方法

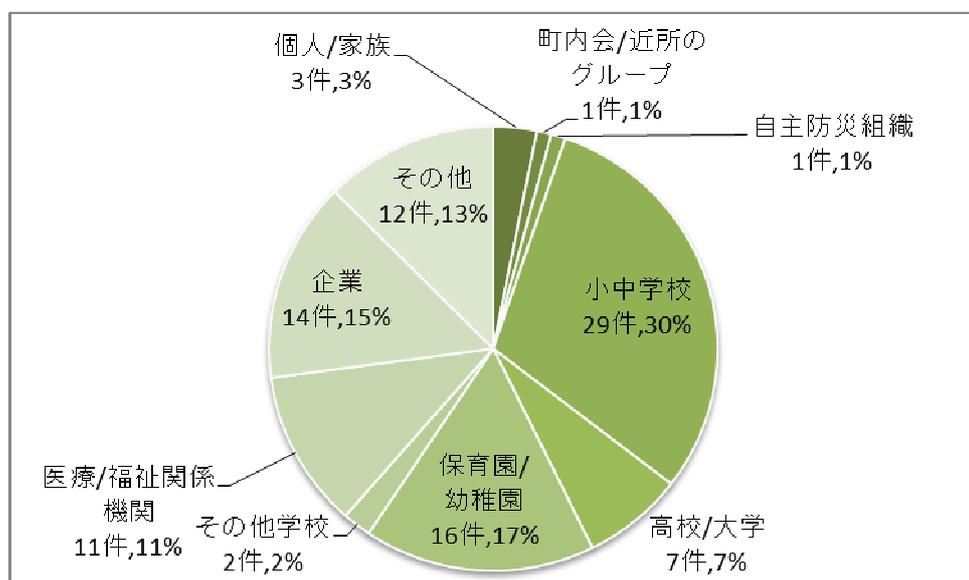
参加者へのアンケートは、6月24日から8月9日までの間に、奈良県電子自治体共同運営システム「e-古都なら」を利用した電子申請にて回答を受け付けた。

質問項目は、全9項目、有効回答数は96件であった。

(2) 結果内容

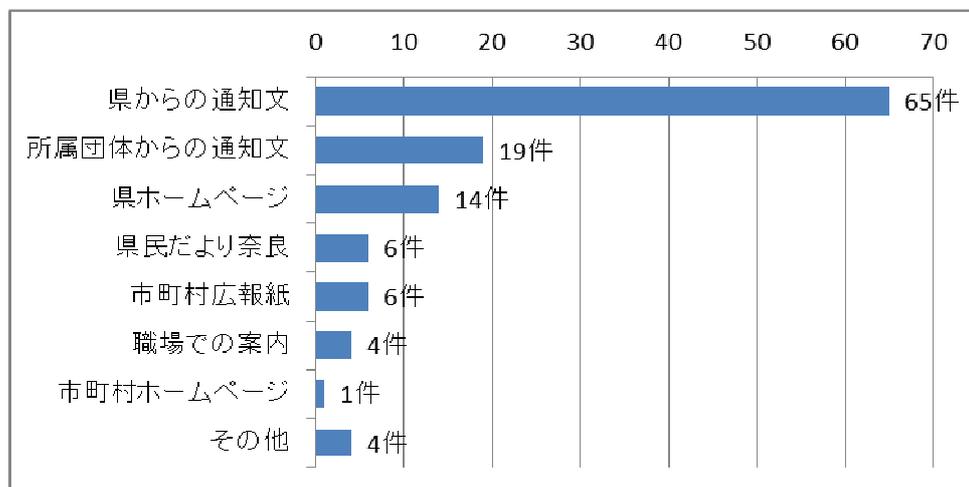
① 参加形態

回答における参加形態の割合は、おおむね訓練参加団体の割合と同じとなった。



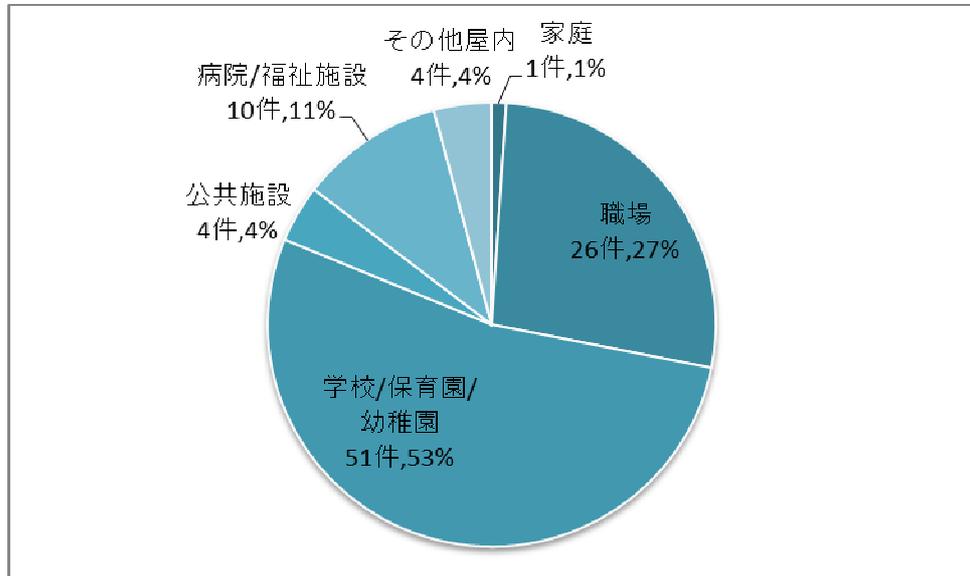
② 訓練情報の入手先について（複数回答あり）

回答者のうち多くが、県からの通知文で訓練の情報を入手した（65件、全回答団体の68%）。



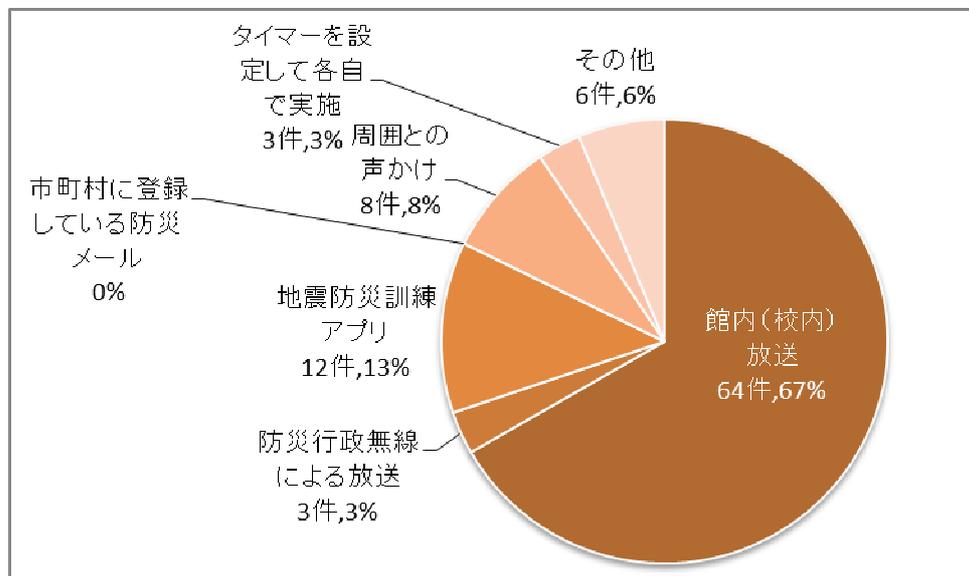
③ 訓練実施場所

回答者のうち多くが、「職場（27%）」や「学校/保育園/幼稚園（53%）」、「病院/福祉施設（11%）」において訓練を実施した。



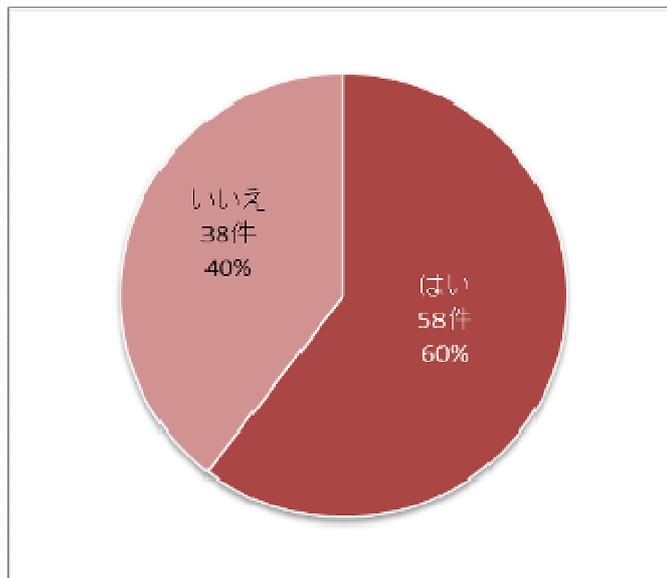
④ 訓練開始の合図

回答者の67%が館内（校内）放送の合図により、訓練を開始した。

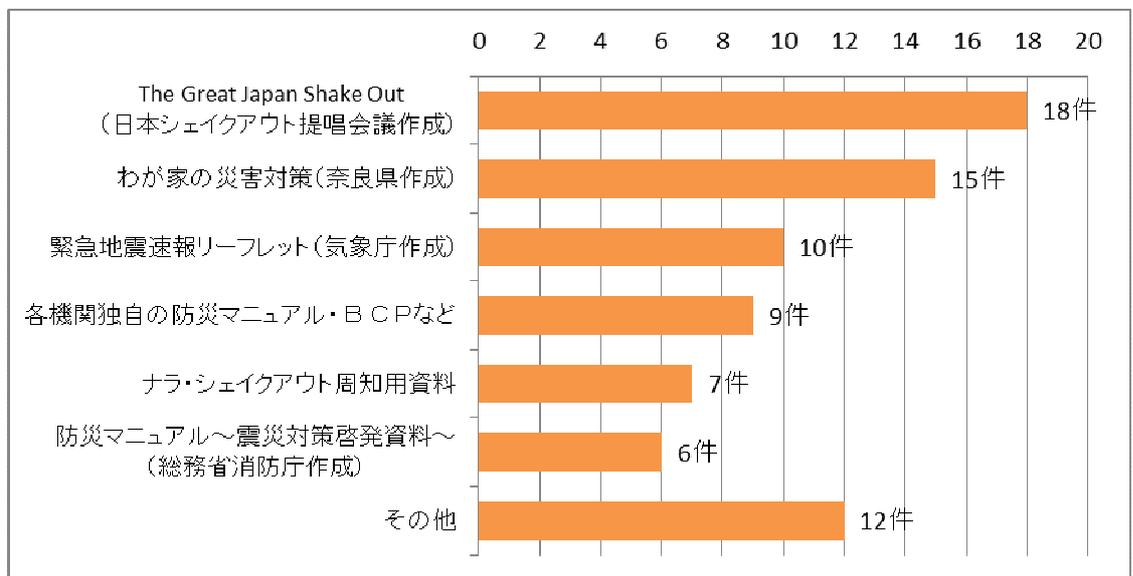


⑤ 事前学習の有無

訓練実施の前に、地震・防災に関する知識の習得をしたかとの問において、回答者の半数以上（60%）が事前学習を実施したと回答した。

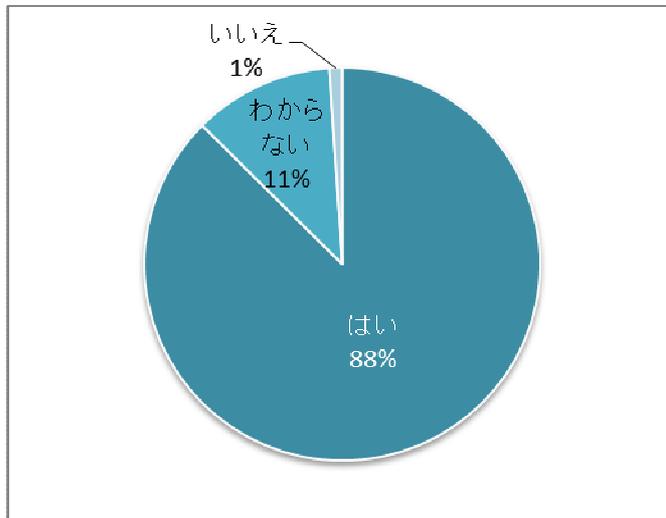


また、事前学習の際に、どのような教材を使用したかとの問に対しては、以下のとおりとなった。（複数回答あり）



⑥ 次回への参加意欲

回答者のうち88%が、次回も訓練に参加したいと回答した。



(自由意見欄より)

- ・県内での取り組みという事で、「参加してみよう」という事になった。今回初めて参加したが、ぜひ来年も参加したい。次回はプラスワンを検討する。(企業)
- ・訓練を通じて様々な課題の確認になるので、訓練の継続の大切さを感じた。(保育園/幼稚園)
- ・県下一斉ということで学校だけで行う訓練とは違う、不思議な一体感があった。来年度も続けていきたい。(高校/大学)

⑦ 訓練に参加して気づいたこと (主な回答を抜粋)

- ・休憩時間中の訓練であったので、児童がそれぞれ自分のいる場所での安全確保が必要であった。そのため、日頃からいろんな場所での身の守り方を考えさせることが大事。(小中学校)
- ・実際に地震があった場合に、落下や転倒の危険があるものが室内に多数あることに改めて気づいた。(高校/大学)
- ・普段生活している中で気づけない事(避難経路、避難場所、危険な置物、緊急時連絡先、行動等)の再確認をする良い機会になった。(企業)

⑧ 訓練に対する意見・要望 [主な回答を抜粋]

- ・突然大きな揺れが襲ったら、驚き、混乱して、何をすべきかわからなくなってしまうと思う。いざという時スムーズに身を守る行動がとれるよう、定期的このような防災訓練を行い、正しい行動をインプットすることが大切。(企業)
- ・自分の住んでいる町は参加もしていない感じで、あきれるほど防災意識が薄

いと感じた。(個人)

- ・今回は行事の都合で後日の実施となったが、前年度に計画できたら、県一斉日に参加したい(高校/大学)
- ・車椅子の使用者や寝たきりの方をどう守ればよいか、医療的ケアが必要な方の電源確保をどうすればよいか等、具体的にマニュアルに掲載してほしい。(医療/福祉関係)
- ・防災訓練アプリの音量を上げようとしてスイッチを触ると、アナウンスが止まってしまい、使い物にならなかった。(企業)
- ・訓練開始の合図として、スマホでなくても使える何かいい方法がないか。(その他)

4 次年度実施に向けて

(1) 訓練の実施について

今後も、毎年7月9日「奈良県地震防災の日」に継続してシェイクアウト訓練を実施することにより、県全体の広がりをもって地震への備えをし、地震発生時の被害者を減らすこと及び災害に強い奈良県となることを目指す。

(2) 訓練の事前周知について

- 一般的な周知については、早期に実施することにより、県民の認知度を高め、参加登録に結びつけていく。
- 医療機関や工場、ホテルなど、様々な場所における安全確保行動のとり方について、実施例を紹介しながら周知を図っていく。
- 今回の経験を活かし、集客施設などへのアプローチ手法について検討を進める。

資料編

○参加団体一覧（順不同。所在地及び団体名）

【自主防災組織、町内会/近所のグループ、仲間/任意のグループ】

奈良市	ローレルコート奈良自治会 済美地区自主防災防犯協議会	伏見地区自主防犯防災協議会
天理市	天理市二階堂上ノ庄町 天理市櫛本町膳史自治会 守目堂町 天理市櫛町自主防災組織 天理市西長柄町自主防災会 天理市丹波市町北部自主防災組織 天理市庵治町青垣自治会 天理市東井戸堂町新町自治会自主防災組織 天理市別所町自主防災組織 天理市中山町自主防災組織 天理市福知堂町自主防災組織 天理市合場町自主防災組織 天理市前栽町自主防災組織 天理市前栽新町自主防災組織 天理市杉本町自主防災組織 天理市若葉自主防災組織 天理市平等坊町自主防災組織 天理市小路町自主防災組織 天理市小路新町自主防災組織 天理市小路西町自主防災組織 天理市南六条町自主防災組織	天理市中町トーメン天理団地自主防災組織 天理市喜殿町自主防災組織 天理市上総町自主防災組織 天理市小田中町自主防災組織 天理市指柳町自主防災組織 天理市指柳新町自主防災組織 天理市田井庄町本郷自主防災組織 天理市田井庄町出郷自主防災組織 天理市富堂町東自主防災組織 天理市富堂町西自主防災組織 天理市岩室町自主防災組織 天理市創自主防災組織 天理市アグリア岩室町自主防災組織 天理市川原城町西自主防災組織 天理市北桧垣町自主防災組織 天理市勾田町自主防災組織 喜殿町自主防災組織 若葉自治会 たちばな自治会自主防災組織 天理市南六条町柳生自主防災組織 天理市中町自主防災組織
橿原市	新中町自治会・防災会	
桜井市	桜井市外山区女性防火防災クラブ	井谷屋
生駒市	あすか野自治会・防犯防災会 みなみ野台自治会 小瀬町自治会 第2ガーデンハイツ自主防災会 さつき台自主防災会(さつき台自治会)	新旭ヶ丘自主防災会 緑ヶ丘自主防災会・緑ヶ丘自治会 月見ヶ丘自主防災会 俵口町自主防災会
葛城市	尺土自主防災協議会	
三郷町	三郷町信貴ヶ丘自主防災会	

川西町	結崎団地自治会・自主防災防犯会
三宅町	日本防災士会奈良県支部
王寺町	美しヶ丘自主防災会 イトーピア葛下台自主防災会
広陵町	いきいきサロン活動『ふれあい喫茶』
河合町	泉台自主防災会

他、参加を公表しない9団体

【小中学校】

奈良市	奈良市立神功小学校 奈良市立鶴舞小学校 奈良市立三碓小学校 奈良市立富雄北小学校 奈良市立鼓阪小学校 奈良市立右京小学校・右京幼稚園 奈良市立興東小学校 奈良市立平城小学校 奈良市立帯解小学校 奈良市都跡小学校 奈良市立伏見南小学校	奈良市立明治小学校 奈良市立六条小学校 奈良市立柳生小学校 奈良市立伏見小学校 奈良市立平城西中学校 奈良市立鼓阪北小学校 奈良市立西大寺北小学校 奈良市立並松小学校 奈良市立東市小学校 奈良市立青和小学校
大和高田市	大和高田市立磐園小学校	
大和郡山市	大和郡山市立片桐小学校 大和郡山市立平和小学校	大和郡山市立郡山北小学校
天理市	天理市前裁小学校 天理市立柳本小学校 天理市立二階堂小学校 天理市立福住小学校	天理市立丹波市小学校 天理市立櫛本小学校 天理市立朝和小学校
橿原市	橿原市立晩成小学校	
桜井市	桜井市立安倍小学校 桜井市立桜井小学校	桜井市立織田小学校 桜井市立纏向小学校
御所市	御所市立掖上小学校 御所市立名柄小学校	御所市立大正小学校
生駒市	生駒市立真弓小学校 生駒市立生駒南第二小学校 生駒市立生駒南小学校 生駒市立鹿ノ台小学校	生駒市立生駒南第二小学校 生駒市立あすか野小学校 生駒市立真弓小学校
香芝市	智辯学園奈良カレッジ小学部	

葛城市	葛城市當麻小学校 葛城市立新庄北小学校 葛城市立忍海小学校	葛城市立新庄小学校 葛城市立磐城小学校
宇陀市	宇陀市立室生西小学校	宇陀市立榛原西小学校
平群町	平群町立平群小学校 平群町立平群北小学校	平群町立平群南小学校
斑鳩町	斑鳩町立斑鳩東小学校 斑鳩町立斑鳩小学校	斑鳩町立斑鳩西小学校
安堵村	安堵町立安堵小学校	
川西町	川西町立川西小学校	
三宅町	三宅小学校	
田原本町	田原本町立田原本小学校 田原本町立東小学校 田原本町立北小学校	田原本町立南小学校 田原本町立平野小学校 田原本町立田原本中学校
曾爾村	曾爾町立曾爾小学校	
王寺町	王寺町立王寺北小学校	
広陵町	広陵町立広陵西小学校 広陵北小学校	広陵町立真美ヶ丘第一小学校 広陵町立真美ヶ丘第二小学校
河合町	河合町立河合第一小学校	
吉野町	吉野町立吉野小学校	
大淀町	大淀町立大淀緑ヶ丘小学校	大淀桜ヶ丘小学校
黒滝村	黒滝村立黒滝小学校	
天川村	天川村立天川小学校	
野迫川村	野迫川小・中学校	
十津川村	西川第二小学校 十津川村立平谷小学校	十津川村立十津川第一小学校
下北山村	下北山村立下北山小学校	
東吉野村	東吉野村立東吉野小学校	

奈良市	奈良市立平城西中学校 奈良市立若草中学校 奈良市立都祁中学校 奈良市立伏見中学校	奈良教育大学附属中学校 奈良市立飛鳥中学校 奈良市立都祁中学校 奈良市立伏見中学校
大和高田市	大和高田市立高田中学校	
大和郡山市	大和郡山市立郡山西中学校	郡山南中学校

天理市	天理市立北中学校 天理市立南中学校	天理市立西中学校
桜井市	桜井市立桜井中学校	桜井市立大三輪中学校
五條市	五條市立野原中学校	
御所市	御所市立御所中学校	御所市立葛上中学校
生駒市	生駒市立生駒南中学校 生駒市立上中学校 生駒市立鹿ノ台中学校	生駒市立大瀬中学校 生駒市立緑ヶ丘中学校
香芝市	香芝西中学校 香芝市立香芝北中学校	智辯学園奈良カレッジ中学部
葛城市	葛城市立新庄中学校	葛城市立白鳳中学校
平群町	平群町立平群中学校	
斑鳩町	斑鳩町立斑鳩中学校	斑鳩町立斑鳩南中学校
安堵村	安堵町立安堵中学校	
川西町	川西町・三宅町式下中学校組合立式下中学校	
田原本町	田原本町立北中学校	
上牧町	上牧町立上牧中学校	
王寺町	王寺町立王寺中学校	王寺町立王寺南中学校
広陵町	広陵町立真美ヶ丘中学校	広陵町立広陵中学校
大淀町	大淀町立大淀中学校	
黒滝村	黒滝村立黒滝中学校	
十津川村	十津川村立十津川中学校	
下北山村	下北山中学校	

他、参加を公表しない10団体

【高校/大学】

奈良市	東京藝術大学美術学部附属古美術研究施設 学校法人白藤学園 奈良大学附属高等学校 奈良県立奈良朱雀高等学校 奈良県立奈良高等学校 奈良県立西の京高等学校	奈良県立平城高等学校 奈良県立高円高等学校 奈良県立登美ヶ丘高等学校 奈良県立山辺高等学校
大和高田市	奈良県立高田高校	
天理市	奈良県立二階堂高等学校	
橿原市	公立大学法人 奈良県立医科大学	奈良県立畝傍高等学校
桜井市	奈良県立奈良情報商業高等学校	

五條市	奈良県立五條高等学校(全日制)	奈良県立五條高等学校(賀名生分校)
御所市	県立青翔高等学校・青翔中学校	
生駒市	奈良県立奈良北高等学校	
香芝市	智辯学園奈良カレッジ高等部	奈良県立香芝高等学校
宇陀市	奈良県立大宇陀高等学校	県立榛生昇陽高等学校
斑鳩町	法隆寺国際高等学校	
高取町	高取国際高等学校	
王寺町	白鳳短期大学	県立王寺工業高等学校
広陵町	奈良県立大和広陵高等学校	
大淀町	奈良県立大淀高等学校	
十津川村	奈良県立十津川高等学校	

他、参加を公表しない1団体

【保育園/幼稚園】

奈良市	奈良市立みあとこども園 奈良市立柳生保育園 奈良市立学園南保育園 社会福祉法人 奈良社会福祉院 佐保川保育園 社会福祉法人 奈良社会福祉院 中登美保育園 社会福祉法人 奈良社会福祉院 佐保山保育園	社会福祉法人どんぐり そら保育園 愛の園保育園 鶴舞保育園
大和郡山市	社会福祉法人 奈良社会福祉院 郡山東保育園 社会福祉法人 奈良社会福祉院 郡山西保育園	
天理市	天理市立南保育所	天理託児所
生駒市	生駒市立みなみ保育園 小平尾保育園 社会福祉法人どんぐり はな保育園 学研 まゆみ保育園 宝山寺福祉事業団 あすかの保育園 宝山寺福祉事業団 いこま保育園	生駒市立中保育園 ソフィア東生駒保育園 生駒市立 ひがし保育園 いこま乳児保育園 鹿ノ台佐保保育園
香芝市	香芝市立二上保育所 香芝市立志都美保育所 香芝市立若葉保育所	香芝市立真美ヶ丘保育所 香芝市立五位堂保育所 香芝市立みつわ保育所
宇陀市	宇陀市立室生こども園 宇陀市立大宇陀こども園	宇陀市立榛原北保育園
平群町	平群町立ゆめさとこども園	平群町立はなさとこども園
斑鳩町	斑鳩町立たつた保育園	斑鳩町立あわ保育園
上牧町	社会福祉法人 和光会 やまびこ保育園	

大淀町	大淀町立第一保育所	大淀町立あおぞら保育所
黒滝村	黒滝村立黒滝こども園	

奈良市	近畿大学附属幼稚園 奈良市立東市幼稚園 奈良市立三碓幼稚園 奈良市立富雄第三幼稚園	奈良市立佐保幼稚園 奈良市立鶴舞幼稚園 いさがわ幼稚園
大和高田市	大和高田市立浮孔幼稚園	
大和郡山市	大和郡山市立片桐西幼稚園 大和郡山市立矢田幼稚園 大和郡山市立矢田南幼稚園	大和郡山市立筒井幼稚園 大和郡山市立昭和幼稚園 大和郡山市立平和幼稚園
天理市	天理市立柳本幼稚園 天理市立櫛本幼稚園 天理市立山の辺幼稚園	天理幼稚園 天理市立前栽幼稚園
橿原市	常磐幼稚園	
桜井市	桜井市立桜井南幼稚園 桜井市立桜井西幼稚園 桜井市立三輪幼稚園	桜井市立安倍幼稚園 桜井市立桜井西幼稚園
御所市	御所市立御所幼児園	
香芝市	香芝市立旭ヶ丘幼稚園	
生駒市	奈良佐保短期大学附属生駒幼稚園 エンゼル幼稚園 白庭台幼稚園	なばた幼稚園 生駒市立南幼稚園 生駒市立あすか野幼稚園
香芝市	香芝市立旭ヶ丘幼稚園	
宇陀市	宇陀市立榛原西幼稚園 宇陀市立榛原東幼稚園	宇陀市立榛原幼稚園
斑鳩町	斑鳩町立斑鳩幼稚園	斑鳩町立斑鳩西幼稚園
三宅町	三宅町立三宅幼児園	
田原本町	田原本町立東幼稚園 田原本町立北幼稚園 田原本町立平野幼稚園	田原本町立南幼稚園 田原本町立田原本幼稚園
王寺町	王寺町立王寺南幼稚園	
広陵町	広陵町立広陵東小学校附属幼稚園	
河合町	西大和双葉幼稚園	

他、参加を公表しない6団体

【その他学校】

奈良市	奈良県立奈良養護学校整肢園分校	奈良県立奈良西養護学校
大和郡山市	奈良県立盲学校	奈良県立ろう学校
天理市	天理教語学院	
橿原市	奈良県病院協会看護専門学校	
生駒市	阪奈中央看護専門学校	
三郷町	奈良県立病院機構看護専門学校 三室校	
田原本町	奈良県立高等養護学校	

他、参加を公表しない1団体

【医療/福祉関係機関】

奈良市	<p>奈良市春日・飛鳥地域包括支援センター (公社)奈良県栄養士会 医療法人 宝山会 奈良小南病院 社会福祉法人恩賜財団済生会奈良病院 奈良リハビリテーション病院 医療法人 あすか会 社会福祉法人 奈良苑 社会福祉法人 大和まほろば会 社会福祉法人 佐保会 軽費老人ホーム 佐保苑 特別養護老人ホーム ならやま園 ミック登美ヶ丘 社会福祉法人 福寿会 特別養護老人ホーム 平城園 ぼれぼれ登美ヶ丘 ぼれぼれ四条大路 ぼれぼれ秋篠 ぼれぼれ秋篠 社会福祉法人 奈良社会福祉院 事務局 社会福祉法人 奈良社会福祉院 働く広場 佐保、高円 社会福祉法人 奈良社会福祉院 佐保山荘 社会福祉法人晃宝会 特別養護老人ホームあじさい園 社会福祉法人大和会 都祁すずらん苑 介護老人保健施設アップル学園前 特別養護老人ホーム 梅花苑</p>
-----	---

大和高田市	<p>社会福祉法人 萌 地域活動支援センターなつ</p> <p>社会福祉法人 太樹会 和里(にこり)</p> <p>特定非営利活動法人 生活支援センターもちつもたれつ</p>
大和郡山市	<p>社会福祉法人 大和郡山市社会福祉協議会</p> <p>大和郡山市平和地区 民生児童委員協議会</p> <p>矢田地区民生委員児童委員協議会</p> <p>一般社団法人奈良県助産師会</p> <p>医療法人厚生会奈良厚生会病院</p> <p>医療法人 悠明会</p> <p>社会福祉法人 博遊会 ケアハウストマトホーム</p> <p>みんなの広場 らんまん</p> <p>社会福祉法人 奈良社会福祉院 矢田の郷</p> <p>社会福祉法人 奈良社会福祉院 寧楽の郷</p> <p>社会福祉法人 奈良社会福祉院 母子生活支援施設 ライフイン郡山</p> <p>社会福祉法人 協同福祉会(あすなら苑)</p>
天理市	<p>天理市 朝和地区・民生児童委員協議会</p> <p>医療法人健和会 ケアハウスふる里</p> <p>社会福祉法人 やすらぎ会</p> <p>(社)特別養護老人ホーム清寿苑 ケアハウス清寿苑、デイサービスセンター清寿苑</p> <p>社会福祉法人 天理 児童養護施設 天理養徳院</p>
橿原市	<p>社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会</p> <p>奈良県社会福祉総合センター</p> <p>奈良県身体障害者福祉協会連合会</p> <p>公益社団法人 奈良県看護協会</p> <p>一般社団法人奈良県医師会</p> <p>一般社団法人 奈良県病院協会</p> <p>社会医療法人 平成記念病院</p> <p>医療法人 良翔会 訪問看護ステーション みそら</p> <p>介護老人保健施設 リンク橿原</p> <p>社会福祉法人 うねび会</p> <p>ぽれぽれ橿原在宅支援相談センター</p> <p>社会福祉法人 うねび会 ぽれぽれケアセンター白樫</p>

桜井市	(医) 社団岡田会 山の辺病院 社会福祉法人恩賜財団 済生会中和病院 (医) 社団岡田会 介護事業部(やまのペグリーンヒルズ・デイサービスやまのペ・やまのペオレンジヒルズ) 介護老人保健施設 シルバーケアまほろば
五條市	社会福祉法人はーとらんど 特別養護老人ホーム ハートランド五條 社会福祉法人三寿福祉会 介護老人福祉施設 友喜苑 特別養護老人ホーム 祥水園 社会福祉法人 正和会 防災委員会
御所市	社会福祉法人恩賜財団 済生会御所病院 社会福祉法人 仁南会 さうす国見 社会福祉法人 仁南会 国見苑 社会福祉法人 三寿福祉会 介護老人福祉施設 友幸苑
生駒市	一般社団法人 奈良県助産師会 社会福祉法人 和貴会 スローライフ生駒 NPO 法人ぶろぼの 生駒事業所
香芝市	特別養護老人ホーム 大和園白鳳
葛城市	ウォームヴィラ新庄園
宇陀市	アンフィニ訪問看護ステーション 特定非営利活動法人 ハート トウ ハート 大宇陀グループホームラガール 大宇陀特別養護老人ホームラガール
三郷町	小規模多機能ホーム 萌の里 特定非営利活動法人三郷サンサンハウス
三宅町	三宅町社会福祉協議会 ひまわりの家
田原本町	障害福祉サービス事業所どっとゆう 社会福祉法人 一寿会
広陵町	NPO 法人リバティーほっかつ広陵町すみれ作業所
河合町	訪問看護ステーション 西大和
吉野町	吉野町社会福祉協議会 社会福祉法人 太陽の村 特別養護老人ホーム柳光 吉野三町村老人福祉施設

大淀町	社会福祉法人総合施設美吉野園 インクルーシブケアセンター美吉野園
野迫川村	社会福祉法人 野迫川村社会福祉協議会

他、参加を公表しない7団体

【企業】

奈良市	関西電力(株) 市民生活協同組合ならコープ JR西日本 大阪事業所 奈良県農業協同組合 本店 奈良テレビ放送株式会社 ならどっとFM 南都銀行 県庁出張所 日本郵便株式会社 奈良中央郵便局 奈良県庁内郵便局 イオンモール高の原 奈良県旅館・ホテル生活衛生同業組合 遊景の宿 平城 ホテル日航奈良 ホテル日航奈良 営業統括部宴会予約 藤田ホテルマネジメント(株) ホテルフジタ奈良 大和ハウス工業株式会社 総合技術研究所 奈良県労働者共済生活協同組合 一般社団法人奈良県空調衛生工業協会 公益社団法人奈良県測量設計業協会 藤原電気工業株式会社 小寺電業株式会社奈良支店 吉田機電株式会社 奈良本店 福井水道工業株式会社 株式会社 野矢設備工業所 株式会社森村設備
大和高田市	大和ガス株式会社 有限会社 和州測量設計事務所 松田電気工業株式会社

大和郡山市	JAならけん 電算部 奈良県自動車販売店協会 日進電工株式会社
橿原市	株式会社 大和測量設計事務所 株式会社中和測量設計社 株式会社和田エンジニアリング
桜井市	桜井ガス株式会社
五條市	株式会社清和 畠山建設株式会社
御所市	株式会社松嶋測量
生駒市	近鉄ビルサービス株式会社 イオンモール奈良登美ヶ丘
香芝市	株式会社エイコー測量設計事務所 AC設計企画株式会社
葛城市	梅乃宿酒造株式会社
宇陀市	株式会社 井上測量設計事務所 (株) 大門測量設計事務所
三郷町	三郷町総合型地域スポーツクラブ
安堵町	株式会社アリオ
川西町	三輪測量設計事務所(株) 株式会社ウォーターエージェンシー奈良営業所
曾爾村	曾爾郵便局
大淀町	松月館 原田測量
下市町	株式会社谷本測量設計事務所
天川村	株式会社 車谷建設

他、参加を公表しない7団体

【その他】

奈良市	奈良県消防長会 公益財団法人 奈良県消防協会 (公社)奈良県宅地建物取引業協会 事務局 奈良地方・家庭裁判所 公益財団法人奈良県地域産業振興センター 公立学校共済組合奈良宿泊所ホテルリガーレ春日野 奈良県生活協同組合連合会
-----	---

大和郡山市	北和農業共済組合
天理市	宗教法人 天理教 天理教東中央詰所
橿原市	NPO法人香久山総合型スポーツクラブ 特定非営利活動法人橿原健康スポーツクラブKKSC
生駒市	いこま里山クラブ

他、参加を公表しない4団体

【地方公共団体】

<p>奈良県、奈良市、大和高田市、大和郡山市、天理市、桜井市、五條市、御所市 生駒市、香芝市、葛城市、宇陀市、山添村、平群町、三郷町、斑鳩町、安堵町、 川西町、三宅町、田原本町、曽爾村、御杖村、高取町、明日香村、上牧町、 王寺町、広陵町、河合町、吉野町、大淀町、下市町、黒滝村、野迫川村、 十津川村、下北山村、上北山村、川上村、東吉野村</p>
--

【その他の行政機関】

奈良市	<p>奈良地方検察庁 奈良少年院 奈良少年刑務所 奈良労働局 近畿農政局奈良地域センター 国土交通省 奈良国道事務所 独立行政法人水資源機構 木津川ダム総合管理所 布目ダム管理所 近畿財務局奈良財務事務所 自衛隊奈良地方協力本部 航空自衛隊幹部候補生学校 奈良障害者職業センター 奈良地方气象台 近畿管区警察局奈良県情報通信部</p>
天理市	天理市教育総合センター
橿原市	<p>宮内庁畝傍御陵墓監区事務所 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構奈良支部、奈良職業能力開発促進センター 奈良県広域消防組合、各署</p>

生駒市	HOS 生駒北スポーツセンター 生駒市消防団 せせらぎ 鹿ノ台ふれあいホール及び鹿ノ台図書室 生駒市図書館南分館 生駒駅前図書室 生駒市図書館北分館 生駒市図書館 生駒市役所庁舎 生駒ふるさとミュージアム 生駒市生涯学習施設 指定管理者 JTB・南海グループ(たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館、北コミュニティセンター、南コミュニティセンター、美楽来) 北コミュニティセンターISTA はばたき
宇陀市	独立行政法人水資源機構木津川ダム総合管理所室生ダム管理所
斑鳩町	いかるがホール
田原本町	田原本中央体育館、青垣すまいるクラブ
王寺町	奈良県西和警察署
下市町	近畿農政局第二十津川紀の川農業水利事業建設所

他、参加を公表しない2団体

○啓発リーフレット

災害に強い
奈良県へ

ナラ・シエイクアウト
NARA Shake Out!



奈良県地震防災の日 **7月9日(木) 10:30AM**

ナラ・シエイクアウトは、いつか参加が基本ですが、ご都合に合わせて7月4日から7月9日までの間で日程を変更することができます。

会社で・学校で・ご家庭で・グループで★参加しよう！1分間の安全確保行動

奈良県いっせいで地震行動訓練

～ひとつしかないいのちを守り、生きぬくための行動訓練です～

さらに
プラスワン

地域・習字・学校等で
独自に避難訓練
などを加えて
実施してみましょう



DROP! COVER! HOLD ON!

参加者は、一斉にそれぞれの場所の上記①②③などの
安全確保行動を1分間行ってください。

裏面を参照して、インターネット・FAXによる**事前の参加登録**にご協力ください

お問い合わせ **奈良県防災統括室**
電話0742-27-7006 〒630-8501奈良市登大路町30

【お問い合わせ】 **ナラシエイクアウト**

2015

＜ナラ・シエイクアウトへの参加登録＞
どうやって参加するの？

■ナラ・シエイクアウトにご参加いただくにあたっては、まず、ホームページで、**平成27年7月8日(水)17時までに事前の参加登録をお願いします。**
インターネットご利用できない場合は、下の「参加登録票(FAX送信用)」に必要事項を記入して、FAXまたは郵送で奈良県防災統括室までお送りください。
■発生が想定される地震、地震発生時の安全確保行動、訓練の流れ等を、事前に県のホームページなどで調べてみましょう。

インターネットでの参加登録・訓練情報など
「ナラ・シエイクアウト」専用ページ
→ <http://www.pref.nara.jp/item/120899.htm>

■訓練開始の合図について、スマートフォンをお持ちの方は、
「地震防災訓練アプリ」をご活用いただけます。
→ AppStore、Google playでダウンロード(アプリは無料)
アプリをインストール後、右のQRコードで訓練日時を設定すると
(7/9(木)10時30分以外の場合は、手動設定となります)、
設定日時に緊急地震速報(エリアメール)の専用ブザー音が鳴ります。



アプリのダウンロード専用
ナラ・シエイクアウト専用
QRコード

参加登録票(FAX送信用) FAX番号 **0742-23-9244**

参加形態 (参加箇所を チェック)	<input type="checkbox"/> 個人/家族 <input type="checkbox"/> 町内会/近所のグループ <input type="checkbox"/> 仲間/任意のグループ <input type="checkbox"/> 自主防災組織 <input type="checkbox"/> 小中学校 <input type="checkbox"/> 高校/大学 <input type="checkbox"/> 保育園/幼稚園 <input type="checkbox"/> その他の相学校 <input type="checkbox"/> 医療・福祉関係機関 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 行政機関 <input type="checkbox"/> その他()	参加人数
訓練実施日 (参加箇所を チェック)	<input type="checkbox"/> 7/9(木)10:30 に訓練を実施します。 <input type="checkbox"/> 上記以外の7/4(土)～7/12(日)の日に訓練を実施します。	所在する市町村
安全確保行動以外の訓練 (プラスワン)を実施する 予定があれば、お書きくだ さい。[参加箇所をチェック]	<input type="checkbox"/> 避難訓練/避難経路訓練 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練 <input type="checkbox"/> 応急処置訓練 <input type="checkbox"/> 情報伝達訓練/安否確認訓練 <input type="checkbox"/> 避難所開設訓練 <input type="checkbox"/> 搬送訓練 <input type="checkbox"/> 横断歩道の確認 <input type="checkbox"/> その他の訓練()	
<small>※以下は、個人/家族での参加の場合は、記入不要です。</small>		
組織名	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

ホームページ又はその他資料上に、参加者として掲載してよろしいでしょうか。(該当箇所をチェック)

お問い合わせ **奈良県防災統括室**
電話0742-27-7006 FAX0742-23-9244
〒630-8501奈良市登大路町30

○駅貼りポスターの掲出



(近鉄奈良駅)

○デジタルサイネージ



(県庁舎玄関ホール)

○訓練の様子

田原本町立北幼稚園



香芝市立志都美保育所



保育園／幼稚園



同左



(避難訓練)

奈良教育大学附属中学校



高校



小中学校



同左



株式会社 車谷建設



(作業現場一帯で比較的安全な場所で)

同左



(事務所)

株式会社ウォーターエージェンシー奈良営業所



福井水道工業株式会社



(特非) 生活支援センターもちつもたれつ



病院／福祉施設



病院／福祉施設



同左



(情報伝達訓練)

NPO法人榎原健康スポーツクラブKKSC



(訓練前の説明)

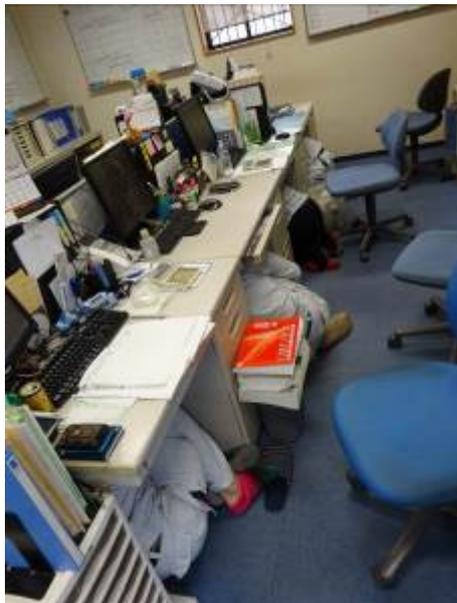
同左



市民生活協同組合ならコープ



株式会社和田エンジニアリング



独立行政法人水資源機構 木津川ダム総合管理所 布目ダム管理所



(避難通路(避難ハシゴ)確認)

大和郡山市



同左



(新規採用職員対象 防災研修)

安堵町



(住民への周知)

王寺町



奈良県防災統括室



(災害対策本部事務局初動運営訓練)

奈良県社会福祉センター

(当日の流れ)

- 8 : 3 0 訓練の予告館内放送
会館に訓練実施看板を設置
- 1 0 : 2 8 訓練の告知放送
- 1 0 : 3 0 地震発生
非常館内放送
- 1 0 : 3 1 地震収束
避難放送
会館外の広場へ来館者を避難誘導
- 火災発生
火災放送
機械室よりセンターへ連絡
初期消火（設備係員C）
- 1 0 : 3 4 消火完了
会館外の広場で避難者の確認
- 1 0 : 4 0 訓練終了の放送
- 1 1 : 0 0 心肺蘇生法の簡易講習
- 1 2 : 0 0 解散

