

NARA

～災害に強い奈良県へ～

ナラ・シェイクアウト

Shake Out!

7/11(月) AM10:30
1分間の安全確保行動



©NARA pref.

- ◆ナラ・シェイクアウトは、いっせい参加が基本ですが、ご都合に合わせて7月9日から7月17日までの間で日時を変更することができます。
- ◆平成28年度は7月9日(奈良県地震防災の日)が土曜日のため7月11日に実施します。

奈良県いっせい地震行動訓練

～ひとつしかない「いのち」を守り、生きぬくための行動訓練です～



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

さらに
プラスワン

地域、職場、
学校等で独自に
避難訓練などを
加えて実施して
みましょう

参加者は、一斉にそれぞれの場所で上記①②③などの安全確保行動を1分間行ってください。

裏面を参照して、インターネット・FAXによる事前の参加登録にご協力ください

お問い合わせ

奈良県防災統括室

電話 0742 - 27 - 7006

ナラシェイクアウト

検索

〒630-8501 奈良市登大路町30

