

## 体のバランスをとる動き2



### 魔法のじゅうたん

先生がゆっくりと引くマットの上で、転ばないようにバランスをとって踏ん張ります。

### 一本道ドン

平均台の上で2グループに分かれて行きます。出会った場所でじゃんけんをして、負けたら次の人がスタートします。



### トンネルボール

足を開いたり、寝転んでおしりを上げたりしてトンネルを作り、そこにボールを転がします。

### 何人乗れるかな

新聞紙や段ボールを床に置き、一人ずつ順番に乗っていきます。何人乗れるかにチャレンジします。

