

## 体を移動する動き2



### ケンケンパ

いろいろなコースを、「ケン」で片足跳び、「パ」で両足跳びをして進みます。

### ジャンプタッチ

目標物をいろいろな高さにつるし、ジャンプしてタイミングよくタッチします。



### 新聞配達

胸に新聞紙を当てたまま、新聞紙が落ちないように走ります。

### 瞬間ワープ

新聞紙で作った棒を倒さないように、すばやく相手と場所を入れ替わります。

