



多武峰地区自主防災会

設立からの活動状況



多武峰地区自主防災会の地域特性



当多武峰地域は7地区があり個々の地区は世帯数も少なくそれぞれの地区単独での自主防災会設立や運営が難しいと考え、7地区合同での自主防災会を設立し運営しています。

組織の概要

- ◆ 多武峰地区自主防災会の組織は、7地区の区長の中から会長を選出し、役員も7地区から3名ずつ選出して、全体の運営を行っております。
- ◆ 非常時を想定して、消火班、情報収集班、給食・給水班、救護・避難誘導班、消火救出班などで構成しています。

「多武峰地区自主防災会」 運営組織



県道桜井吉野線の土砂災害の状況



桜井市道の土砂災害状況



住民世帯台帳

多武峰地区自主防災会

管理番号 多武峰区 ー 01

住民世帯管理台帳

記入日 平成26年2月1日 現在

- ★ この世帯管理台帳は、災害時における住民の状況を詳細に把握する為に、作成するものです。
- ★ この世帯管理台帳は、各大字別にファイリングされ、各区の区長(副会長)が保管・管理します。
- ★ この世帯管理台帳は、各区の区長(副会長)の責任のもと災害時及び防災関係・各区での管理以外には一切使用しません。
- ★ 記載内容については、記入を強制するものではありませんが、万一の事態に備え、申告出来る範囲で詳しく記入して下さい。

世帯主		防炎太郎		電話番号	
				0744 - 49 - 0000	
				(携帯)	090 - 0000 - 0000
〒 633 - 0032					
住所 桜井市 多武峰 000 番地					
緊急連絡先	氏名(名称)	続柄(関係)	電話番号	住所	備考
優先順①	防炎 次郎	世帯主の兄	0744-43-0000 090-0000-0000	桜井市桜井00番地 △△ハイム000号	
優先順②	寺川 四郎	妻の弟	0745-52-0000	大和高田市三倉堂 0丁目00-000番	平日昼間は留守がち
優先順③	談山 三郎	世帯主の従兄	078-904-0000	兵庫県西宮市六甲台 0丁目0-00番地	
緊急時・災害時の対応に関する事情や状況などの申告事項					
・ 平日昼間は、仕事などにより家族の外出が多く、父親一人での留守番が多い。					
・ 裏山の斜面が不安定なため、地震や大雨時には崩れる危険性がある。					
緊急時・災害時の人材などに関する申告事項					
・ 防炎花子 看護師免許あり 3年前まで看護師勤務経験あり。					
緊急時・災害時の資材等に関する申告事項					
・ 軽トラック1台 ・ 発電機(1200W)1台 ・ 投光器(300W)3個					
・ チェンソー1台 ・ 草刈機 2台					

同居家族の状況

記入日 平成26年2月1日 現在

同居人数	6 人		男性	3 人		女性	3 人	
(世帯主含む)	ふりがた氏名	続柄	生年月日	血液型	(会社・学校などの住所・職种)	(通院・治療の主治医など)	平日昼間の居場所	医療関係の詳細
世帯主	ぼうさい 太郎	本人	昭和30年 5月21日生	A型	奈良市栢地院町1-1 奈良販売株式会社 0742-26-0000	〇〇内科医院	桜井135番地 42-0000	通院・治療 特になし
	ぼうさい はなこ	妻	昭和33年 9月18日生	AB型	桜井市桜井00-00番地 スーパー奈良 桜井店 0744-43-0000	〇〇〇クリニック	桜井98番地 13-0000	通院・治療 特になし
	ぼうさい いちろう	長男	平成2年 5月30日生	AB型	大阪府東大阪市 関西〇〇△大学 経済学部 06-6949-0000	〇〇内科医院	桜井135番地 42-0000	通院・治療 特になし
	ぼうさい かずこ	長女	平成6年 12月9日生	A型	橿原市橿原町123番 橿原〇〇高校 2年1組 0744-23-0000	〇〇内科医院	桜井135番地 42-0000	通院・治療 特になし
	ぼうさい たいぞう	父	昭和4年 8月15日生	A型	自宅・畑 など	〇〇総合病院	阿倍10番地43-0000	循環器内科〇〇先生
	ぼうさい ひろこ	母	昭和6年 4月29日生	B型	橿原市南八木350番地 〇〇医大病院 24-0000 内科病棟に入院中	〇〇医大病院	橿原市南八木350番地	内科△△先生
その他、家族に関する事情や状況などの申告事項								
★ 父、一男は糖尿・高血圧の治療中につき、〇〇総合病院に通院治療中。(主治医:循環器内科〇〇先生)								
★ 母、弘子は、橿原市の〇〇医大に入院中につき、自宅不在。								

避難区民チェックリスト

多武峰地区 避難区民チェックリスト

(確認日 /)

2014年 3 月 1 日 作成

(確認時間 :)

鹿路 区

世帯主名	同居人数	氏名		年齢	避難状況				安否確認	怪我などの有無および状況
山田太郎	4	山田	太郎	84	男	女	完	未	済	
			一郎	56	男	女	完	未	済	
			花子	55	男	女	完	未	済	会社に出勤している
			知子	28	男	女	完	未	済	足にすり傷があるが歩行は可能
鈴木二郎	1	鈴木	二郎	70	男	女	完	未	済	
					男	女	完	未	済	
					男	女	完	未	済	
					男	女	完	未	済	
					男	女	完	未	済	
					男	女	完	未	済	
					男	女	完	未	済	
					男	女	完	未	済	
					男	女	完	未	済	
					男	女	完	未	済	
					男	女	完	未	済	
合計	4									

避難時の区民安否確認などに利用しています

自主防災意識調査アンケートを実施

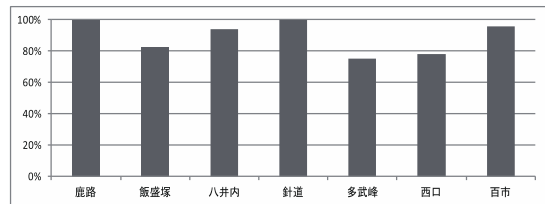
多武峰地区自主防災アンケート結果

多武峰地区自主防災アンケート結果

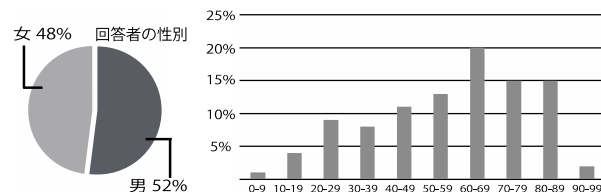
第1回

自主防災住民意識調査アンケートQ&A

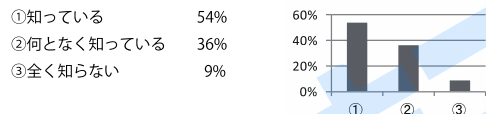
各区の回答率（全体の回答率は、89%でした）



1, あなたの性別と年齢は？

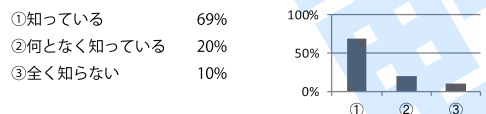


2, 自主防災活動ってどんな活動をご存知ですか？



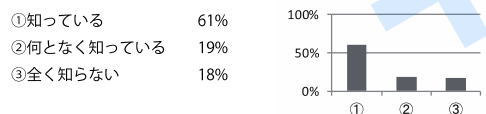
②自主防災活動は、地域住民による自主的な防災活動であり、住んでいる地域を住民、自らが主体的に「安全で住みやすい、災害に『いまち』にするための活動です

3, 多武峰地区にも自主防災会があるのを知っていますか？



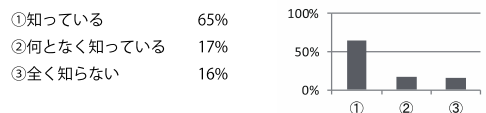
③百市・針道・八井内・飯盛塚・鹿路・多武峰・西口の七ヶ大字共同で組織化され多武峰地区自主防災会として平成21年10月1日に設立されました。

4, あなたも自主防災会の会員であることを知っていますか？



④多武峰地区七ヶ大字（百市・針道・八井内・飯盛塚・鹿路・多武峰・西口）各区の区民全員が会員となります。

5, あなたの区の自主防災役員さんは、誰か知っていますか？



⑤各区より区長さんを含む3名（西口区は区長さん1名）と、消防団八井内内部から部長1名、団員1名が役員として参加し全役員21名で構成されています。（防災だより8号平成26年7月発行で役員さんを紹介しています。）

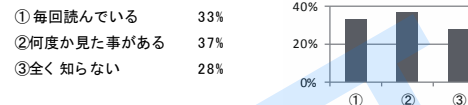


①この地域では60歳以上の高齢者が50%を超えています。（グラフ参照）

2014/05 桜井市調査データ（7ヶ大字分）

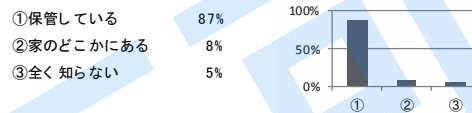


6, 自主防災会が発行する防災だよりを読んだ事がありますか？



⑥年2回～3回程度発行し桜井市発行の「わかざくら」と一緒に配布しています。（平成21年12月発行を創刊号として平成26年7月発行で第8号となります。）

7, 自主防災会が個々に配布した防災ヘルメットは保管されていますか？



⑦防災ヘルメットは、各区より申請のあった区民数に合わせて平成23年3月より順次配布し平成25年8月で全ての住民さんに配布完了しています。

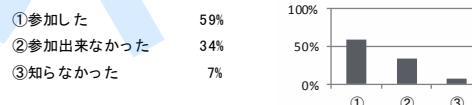
8, 上記の防災ヘルメットは普段どこに置かれていますか？

棚、勝手口、寝室、納屋、玄関、廊下、居間、ガレージ
洗面所、応接間、電話の所、事務所、仕事場、車台所、リビング、机の下、押入れ、倉庫、物置

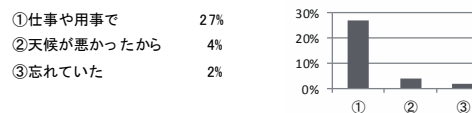
⑧防災ヘルメットは、玄関先やリビングなど普段一番多く居る部屋や、夜間は寝室など災害時すぐに持ち出せる場所に保管して下さい。



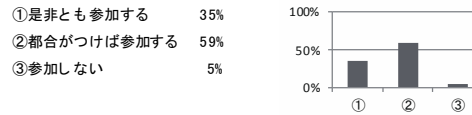
9, 昨年10月に実施した避難訓練に参加されましたか？



10, 上記訓練に当日参加されなかった方はなぜですか？

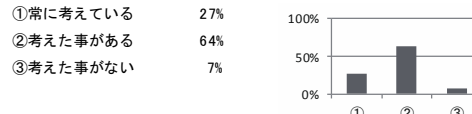


11, 次回、避難訓練が計画されましたら参加しますか？



⑩今年10月頃に2回目の避難訓練を計画しています。日頃からの備えが大切です。是非とも参加をお願いします。

12, 災害や防災について考えた事はありますか？

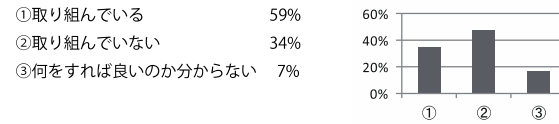


⑪災害は、いつ起るか分かりません。常日頃から関心を高めて、いざと言う時の為の備えとして、自分達で出来る事は何か・・・是非とも考えてみて下さい。



多武峰地区自主防災アンケート結果

13, 自分自身で又は、家族で災害に備えて取り組んでいますか？

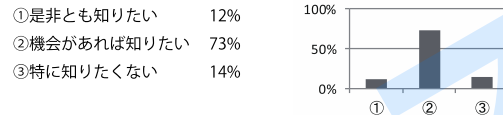


14, 【13】で取り組んでいると答えた方は、どんな取り組みですか？

水路の清掃、ラジオ、電池、防災グッズ、避難場所を検討
 防災を意識する、家族の話し合い、保存食の確保
 家具のツッパリ、連絡方法、避難経路、通信手段



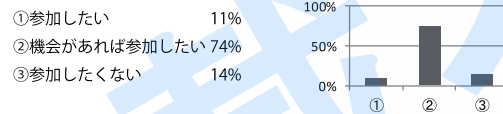
15, 自主防災の取り組みや活動について、もっと知りたいと思いますか？



⑮ 防災だよりや学習会など幅広く啓蒙活動を行いますので、積極的に防災に関する情報を収集して下さい。



16, 自主防災の取り組みや活動、又は学習会などに参加したいと思いますか？



⑯ 多武峰自主防災会では、避難訓練をはじめ、消火訓練や応急処置、救急救命講習など区民さんに学習して頂ける機会を積極的に設定していきたいと考えていますので、積極的な参加をお願いします。

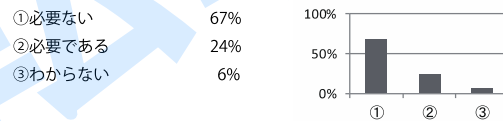


17, 自主防災会での学習会や講習会などで取り組んで欲しい内容がありますか？

救命講習、消火器使用方法、応急処置、学習会、倒木土砂の処理方法
 実践的な訓練、避難のしかた、安全な避難経路、災害事例の紹介

⑰ みなさんからの意見や、要望に応えられるような取り組みを積極的に行ってまいりますので、色々な意見などを自主防災役員までお知らせください。

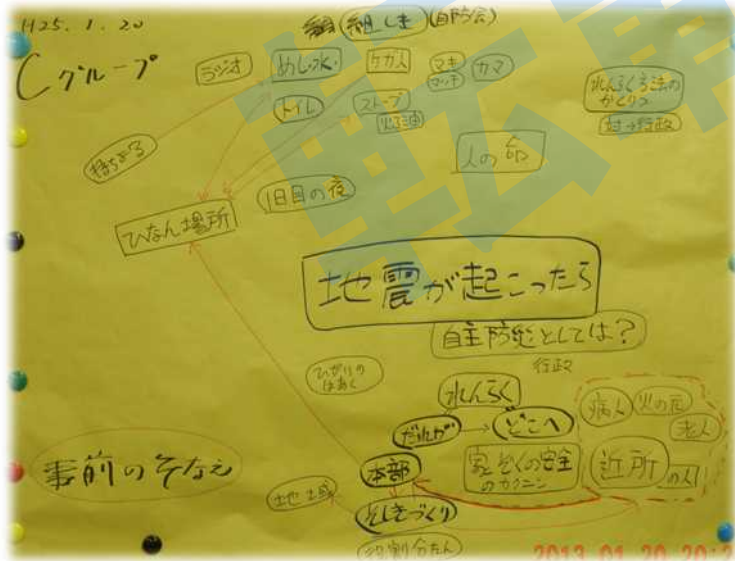
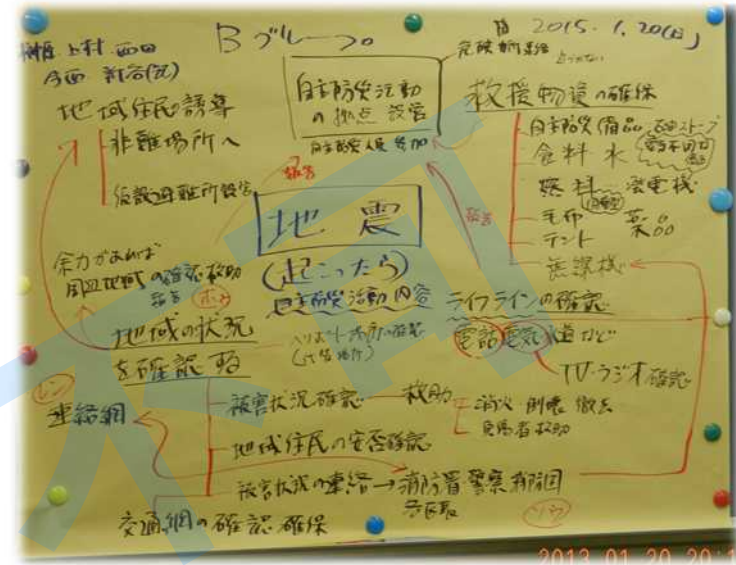
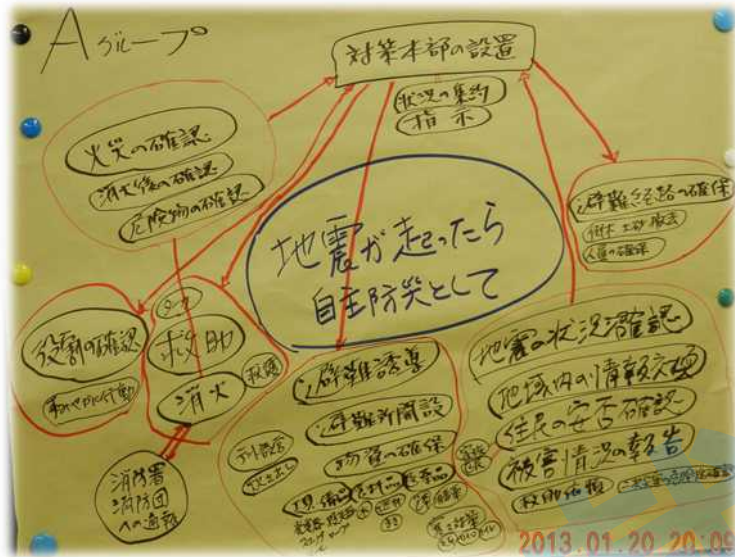
18, あなたは避難するとき誰かの助けが必要ですか？



⑱ 災害時に避難する場合は、平常時と違い健常者であっても大変な場合があると考えて下さい。特に要介護者や要支援者の方々の避難は非常に困難な事であります。日頃から互いに助け合う事を想定した訓練や、情報交換が大切になります。スムーズな避難が出来るよう、訓練などを通して多くの事を学んで災害に備えてください。



役員研修会(グループミーティング)風景



奈良市防災センター見学&体験



今年の3月に『奈良市防災センター』で、体験学習、各種講習会を受講し災害時に不可欠な防災知識を学ぶことができました。区長さんをはじめ沢山の参加を頂き、貴重な体験をしました。

1. 過去の災害学習

防災の知識を認識する為に、最新の映像システムにより防災学習をしました。阪神淡路大震災や東日本大震災の映像やお話がありました。

阪神淡路大震災や東日本大震災は過去の出来事と思えてなりません、そこで暮らす人々には大きな出来事が今でも継続していることを実感しました。



2. 地震体験



地震の怖さを知る為に、震度 1~7の地震や日本で発生した

過去の代表的な地震の揺れの再現や、今後発生が予想される東南海・南海地震の揺れを体験しました。



3. 台風体験

風速20メートルの台風を想定した風を体験することができました。たかが風とあなどっては大変です。



4. 煙・避難体験



煙の恐ろしさを体験しました。火災で煙が充満した部屋（迷路）の中で視界がさえぎられた時に、避難するのがいかに難しいのかを体験することができました。



5. 消火体験

正しい消火方法を体験しました。本物そっくりの火災の映像に向かって、訓練用消火器や屋内消火栓を使って正しい消火ポイントに放水できる技術を体験することができました。



会議風景



「多武峰地区自主防災会」救急救命講習参加

救急救命講習を受講しました。

普通救命講習3時間コースで、心肺蘇生方法やAED使用方法を学びました。やってみると意外と簡単でした。



命を救うためには・・・

早い通報！ ⇒ 早い心肺蘇生法！ ⇒ 早い除細動！ ⇒ 早い医療処置！

119番通報

心肺蘇生法

電気ショック

救急隊の処置 / 病院での治療



救命講習ってなに？

救命講習とは、突然の病気で心臓がとまって倒れた人や、大ケガをして大出血をしている人を見つけた時、救急車が到着するまで、その人の命をつなぎとめるための応急手当の方法を身につけてもらう講習です。病気やケガで心臓が止まると、約4分で脳の細胞が死んでしまうといわれます。



すぐに**119番**をかけて救急車を呼んで、救急車が到着するまで平均約7分かかります。

そのためすぐに心肺蘇生法などの応急手当をはじめなければ命を救うことがむずかしくなります。



消火器使い方講習会



初めて消火器を使った！！

消火器の使い方
やっとわかったよ

地域住民学習会を実施

- ◆水消火器を使った訓練
- ◆地域災害の報告
- ◆自主防災活動とその必要性について
- ◆避難訓練の実施と必要性について
- ◆自主防災意識調査アンケートについて



多武峰地区自主防災会「第1回」アンケート

1. あなたの性別と年齢は？(男・女)・(歳)
2. 自主防災活動ってどんな活動かご存知ですか？
①知っている ②何となく知っている ③全く知らない
3. 多武峰地区にも自主防災会があるのを知っていますか？
①知っている ②何となく知っている ③全く知らない
4. あなたも自主防災会の会員であることを知っていますか？
①知っている ②何となく知っている ③全く知らない
5. あなたの区の自主防災役員さんは、誰か知っていますか？
①知っている ②何となく知っている ③全く知らない
6. 自主防災会が発行する防災だより(年2～3回発行)を読んだ事がありますか？
①毎日読んでいます ②何度が見た事がある ③全く知らない
7. 自主防災会が何々に配布した防災ヘルメットは保管されていますか？
①保管している ②家のどこかにある ③全く知らない
8. 防災ヘルメットは普段どこに置かれていますか？
()例：玄関、寝室など
9. 昨年10月に実施した避難訓練に参加されましたか？
①参加した ②参加しなかった ③知らなかった
10. 「9」で「参加出来なかった」方はなぜですか？
①行事や仕事で ②天候が悪かったから ③忘れていた
11. 次回、避難訓練が計画されましたら参加しますか？
①是非とも参加する ②都合がつけば参加する ③参加しない
12. 災害や防災について考えた事はありますか？
①常に考えている ②考えた事がある ③考えた事がない
13. 自分自身または、家族で災害に備えて取り組んでいますか？
①取り組んでいる ②取り組んでいない ③何をすれば良いのか分からない
14. 「13」で取り組んでいると答えた方は、どんな取り組みですか？
()
15. 自主防災の取り組みや活動について、もっと知りたいと思いませんか？
①是非とも知りたい ②機会があれば知りたい ③特に知りたくない
16. 自主防災の取り組みや活動または学習会などに参加したいと思いませんか？
①参加したい ②機会があれば参加したい ③参加しにくい
17. 自主防災会での学習会や講習会など取り組んで欲しい内容はありますか？
()例：普済軟作講習、消火器取り扱い、止血などの応急処置
18. あなたは避難する時、誰かの手助けが必要ですか？
①必要ない ②必要である ③わからない

ご意見など気がついた事をお書き下さい

ご協力有難うございました



防災無線を使った
地域合同避難訓練



平成26年土砂災害防災訓練を実施

目的

近年、海水温の上昇による台風の巨大化やゲリラ豪雨が増えており、「がけ崩れ」や「土石流」といった、土砂災害の発生する可能性が高くなっています。いざという時に行動できるようにするために、「いつ逃げるか」、「どこへ逃げるか」「どのように逃げるか」今回の防災訓練で行政との通信訓練や住民への周知方法の確認を行い、避難準備や行動を自ら考え実践する事で、地域住民全員で防災意識を高める事を目的としました。

避難訓練の様子

(今回の参加者は、全人口の7割以上<150名>でした。)



避難訓練後の実技講習会風景

◆救急救命士によるAEDを使った救命講習及び実技



◆三角布を使った応急処置講習及び実技



◆アルファ化米を使って炊き出し体験

味は:「ひじきご飯」と「五目ご飯」でした



◆手作りハザードマップの作成



◆ビデオにて過去の土砂災害について講義を受けました

活動状況まとめ

- ◆ 定例会は、2ヶ月に1回開催
- ◆ 事務局会議を毎月開催(必要により随時招集)
- ◆ 消火器使い方訓練実施
- ◆ 防災避難訓練年1回実施
- ◆ 防災無線を利用した避難訓練実施
- ◆ AEDを利用した普通救命講習実施
- ◆ 三角巾を使った応急処置講習実施
- ◆ 住民学習会の実施
- ◆ 非常食体験(アルファ化米使用)
- ◆ 防災だより、年3~4回発行
- ◆ ヘルメットを全世帯に配布
- ◆ 世帯管理台帳作成
- ◆ 避難区民管理(チェック)リスト作成
- ◆ 役員による防災センター見学
- ◆ テーマを決めてグループ討論会実施
- ◆ 防災資機材の整備

今後の取り組み

- ◆ 各地区ごとにハザードマップの作成
- ◆ 災害・防災に関する区民への更なる啓蒙活動
- ◆ より実践的な内容を取り入れた訓練を実施
- ◆ 体で覚える防災活動
- ◆ 地域住民とのコミュニケーションを兼ねた炊き出し訓練
- ◆ 各種団体とのより密接な関係構築
(区長会、消防団、観光協会、白寿会、談山神社自警団など)