

## 平成26年度減塩に関する事業について

(健康寿命延長への寄与度:  
男性2位、女性1位)

### ①なら健康減塩食プロジェクト事業

- ・次世代への減塩対策を視野におき、子育て世代がやってみようと思う効果的な「減塩ツール」を作成
- ・作成した減塩ツールをどのような方法で子育て世代に普及啓発していくのか、効果的・画期的な方法を検討することに、特に重点をおいて実施  
(対象:子育て世代)

- (1) 子育て世代の食生活に関する調査及び分析
- (2) プロジェクトメンバーの決定及び学習会開催
- (3) 減塩ツールの作成
- (4) 減塩の効果的普及啓発方法の検討

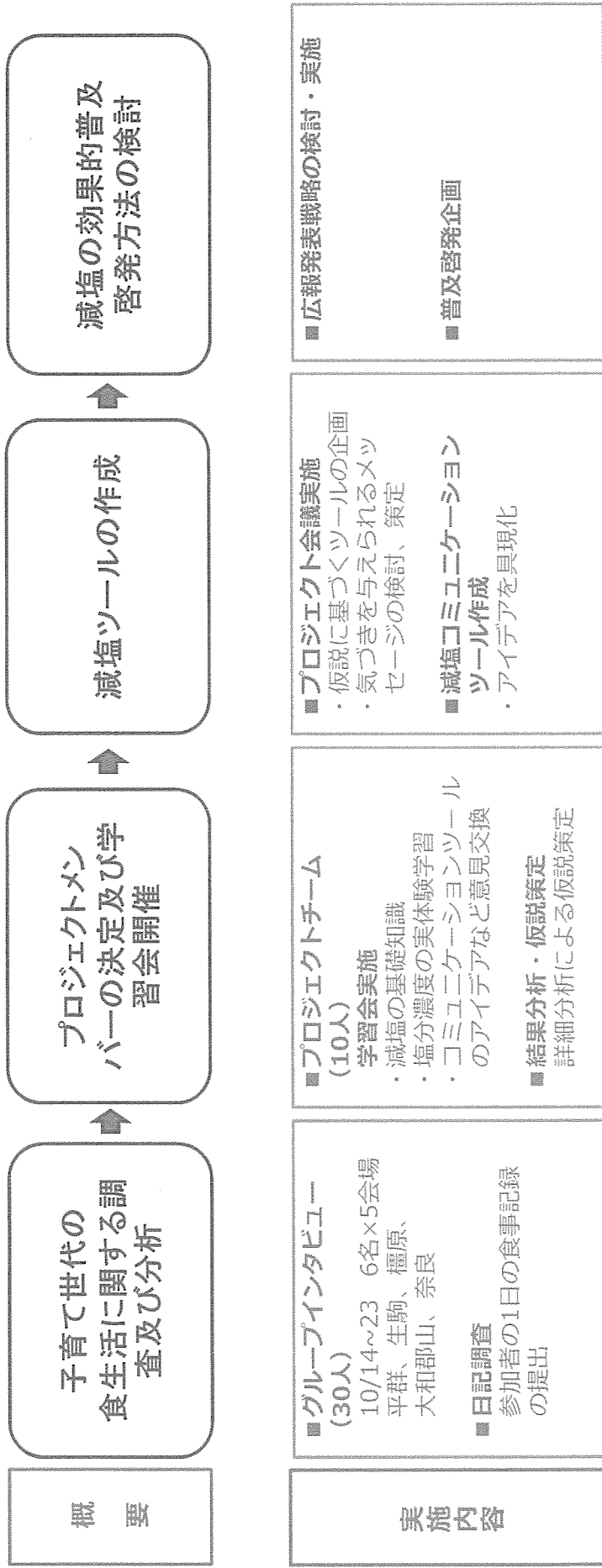
### ②健康寿命を延長する取組推進モデル事業(減塩対策分野)

- ・高血圧のハイリスク者を対象とした「減塩を始めたくなるプログラム」を作成
- ・作成したプログラム(案)をモデル市町村において試行実施し、効果検証。  
次年度以降、市町村の保健事業で活用を検討する  
(対象:高血圧のハイリスク者)

- (1) 市町村が実施している減塩等に関する事業の実施状況や課題抽出の調査の実施
- (2) プログラム(案)作成
- (3) プログラム(案)の試行実施
- (4) 効果検証・プログラム(案)修正
- (5) 今後のプログラム活用についての検討

# ①なら健康減塩プロジェクト 事業イメージ

## 「プロジェクトチーム」でツール検討



概要

子育て世代の食生活に関する調査及び分析

プロジェクトメンバーの決定及び学習会開催

減塩ツールの作成

減塩の効果的普及啓発方法の検討

実施内容

■グループインタビュー (30人)  
10/14~23 6名×5会場  
平群、生駒、橿原、大和郡山、奈良

■日記調査  
参加者の1日の食事記録の提出

■プロジェクトチーム (10人) 学習会実施  
・減塩の基礎知識  
・塩分濃度の実体験学習  
・コミュニケーションツールのアイデアなど意見交換

■結果分析・仮説策定  
詳細分析による仮説策定

■プロジェクト会議実施  
・仮説に基づくツールの企画  
・気づきを与えられるメッセージの検討、策定

■減塩コミュニケーションツール作成  
・アイデアを具現化

■広報発表戦略の検討・実施

■普及啓発企画

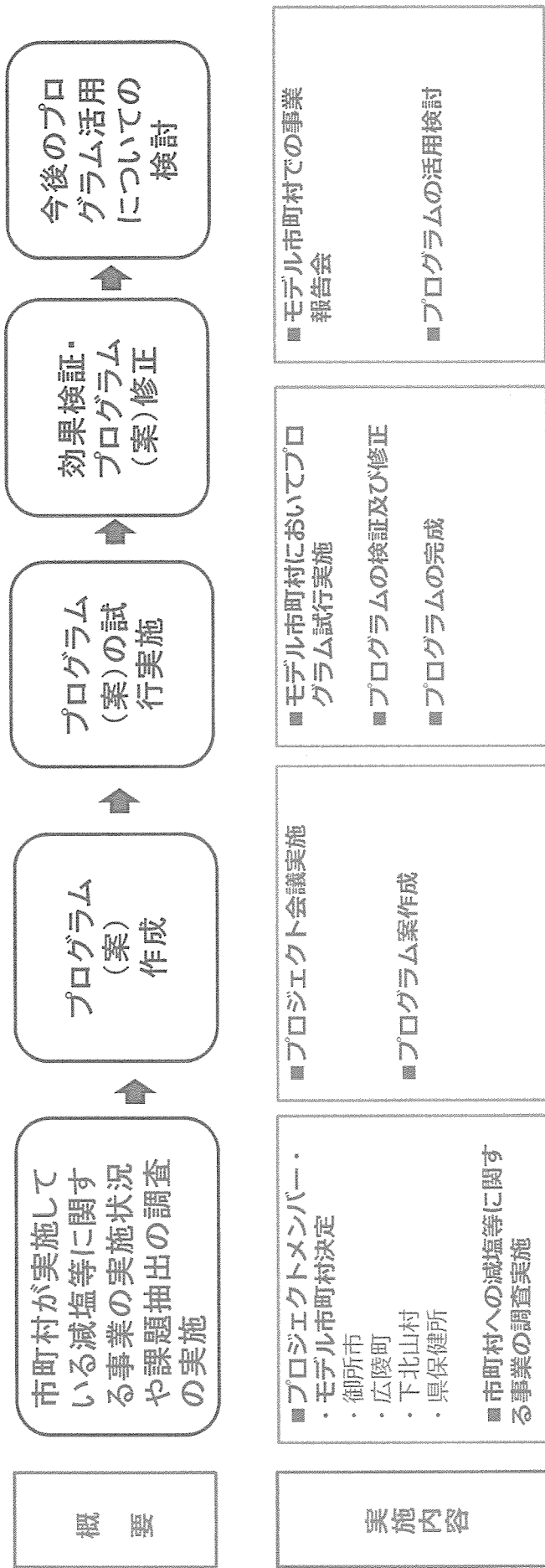
メンバー

【運営メンバー】  
■実施：奈良県健康づくり推進課  
■企画・運営：株式会社かんでんCSフォーラム  
■運営協力：NPO法人「ハパ」カラ応援隊

【専門家・有識者】  
■企画・プロデュース：永田 宏和(ソーシャルマーケティング専門家)  
■調理・料理：林真弓講師(広陵町でクッキングスクール主宰)  
■栄養学：県内大学にて調整

## ②健康寿命を延長する取組推進モデル（減塩対策分野）事業イメージ

### 「プロジェクトチーム」でプログラム検討



### ※永田 宏和



（株式会社iop都市文化創造研究 代表取締役）  
 まちづくりや防災など社会的なテーマに関する画期的で効果的なプロジェクトを多数展開。防災訓練のイメージを払拭し、その活動の輪が全国、世界へと広がった、楽しみながら学ぶ防災訓練『イザ！カエルキャラバン！』NHK「東北発☆未来塾」出演。

### 【運営メンバー】

- 実施：奈良県健康づくり推進課
- 企画・運営：株式会社iop都市文化創造研究所
- プロジェクトメンバー：御所市、広陵町、下北山村、県保健所（葛城・吉野）
- 【専門家・有識者】
- アドバイザー：永田 宏和※（ソーシャルマーケティング専門家）  
 ダニエラ・シガ（順天堂大学大学院 加齢制御医学講座 協力研究員）

### メンバー