

6 防護具着用手順

防護具着用前に、腕時計・指輪等の装飾品は外しておく。長髪の職員は、髪をヘアゴムで束ねておくこと（ヘアクリップは引っかかるのでヘアゴムが良い）
N95 マスクのフィッティングに影響するので、男性は髭を剃っておくこと。

①内着に着替える（上着の裾をズボンにIN）



②タイバックソフトウェアを着る



③ジッパーを首元まで上げる



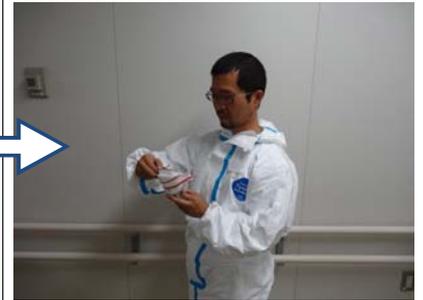
④シューズカバーを着ける（両足とも）



⑤



⑥N95 マスクを着ける



⑦



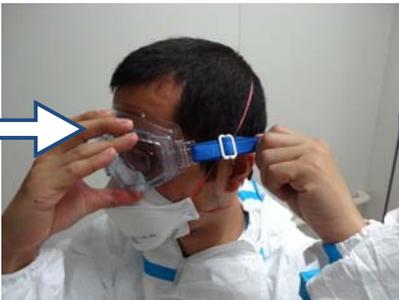
⑧N95 マスクのゴムはクロスしないように



⑨N95 マスクのシールチェックを行う



⑩ゴーグルを付ける（ゴムバンドで調整する）



⑪



⑫フードをかぶる（髪の毛は完全にフードに収める）



⑬ジッパーを上まで完全に閉める



⑭テープを剥がし…



⑮ジッパーをカバーする



⑯あごカバーも同様にテープを剥がし…



⑰あご元を完全に覆う



⑱インナーグローブを装着する



⑲アウターガウンを装着する



⑳介助者は背中が出ないようにガウンを合わせる



㉑



㉒ガウンの腰ひもを結ぶ（体の横で結ぶ）



㉓フェイスシールドを装着する



㉔緩い場合は、ゴムバンドを引き調整する



㉕アウターグローブを装着する



㉖ガウンの袖はグローブに完全に入れること



㉗ガウンの袖を持ち、グローブに手を入れる



㊟グローブの裾はしっかりと伸ばしておく



㊟着衣完了



病室に入室すると、防護具の調整は出来ません。
病入室前に、必ず最終調整を行い肌の露出等がない
か十分に確認して下さい。

感染

7 防護具脱衣手順

1) 病室内での作業：退室の際は、病室内でアウターグローブ、アウターガウン、フェイスシールドを外す。

①最初にシューズカバーの紐を引っ張って解く



②もう片方のシューズカバーの紐も同様に解く



③腰ひもを引っ張って解く



④アウターグローブを 5,000ppm 次亜塩素酸 Na で消毒



⑤アウターグローブの裾を持ち…



⑥中表になるように、そっと手を抜く



⑦外した手袋は反対側の手で持つ



⑧反対も同様に裾を持ち、中表になるように外す



⑨そっと手を抜く



⑩外したグローブは感染性廃棄物容器に捨てる



⑪インナー手袋を消毒する



⑫次に、フェイスシールドを外す



⑬後頭部のゴムを持ち…



⑭顔や体に当たらないように、そっと外し…



⑮感染性廃棄物容器に捨てる



⑯インナー手袋を消毒する



⑰ガウンの肩口を持ちマジックテープを外す



⑱肩口を掴んだまま、前方に脱ぎ下す



⑲ガウンの袖口から手を入れ…



⑳手を引く（手は袖から抜ききらない）



㉑反対側はガウンを介して袖を持ち、手を抜く



㉒ガウンが身体に付かないように、中表に丸め…



㉓感染性廃棄物容器に捨てる



㉔インナー手袋を消毒後に、扉を開け前室に出る.



2) 前室での作業：前室でタイベックソフトウェア、シューズカバー、インナーグローブ、ゴーグルを外す。

㉔ 介助者は前室の床に使い捨てシートを敷いておく



㉕ 病室扉を開け、前室に敷かれたシートの上に乗る



㉖ 病室の扉を閉める



㉗ 前室の鏡を見ながら首本のテープを外す



㉘ ジッパーを保護しているテープも同様に外す



㉙ ジッパーを下す



㉚

一人で脱ぐ場合



㉛ フードの後頭部を掴み背中側に脱ぎ下す



㉜ スーツの肩口を掴み脱ぎ下す



介助者に脱がしてもらう場合

㉛-2 介助者がフード後頭部を掴み背中側に外す



㉜-2 介助者がスーツ肩口を掴み下方に脱がす



㉝ 介助者は、前室に椅子を準備しておく



㉞ スーツを大腿部まで脱ぎ下し、椅子に座る



㉟ 椅子に座ったら、スーツを足首まで脱ぎ下す



③7 シューズカバーごと足を抜く



③8 抜いた足は、使い捨てシーツの外側に下す



③9 両足ともに抜いたら…



④0 両手を抜き…



④1 使い捨てシーツで包み



④2



④3 感染性廃棄物容器に捨てる



④4 インナーグローブを消毒する



④5 インナーグローブを中表になるように外す



④6 反対側も同様に外す



④7 手指衛生を行う



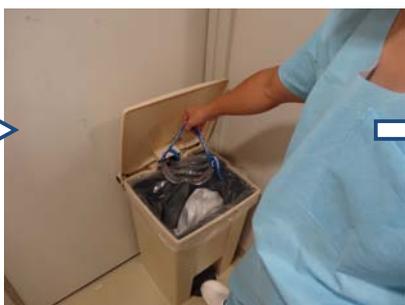
④8 後頭部のゴムを持ちゴーグルを外す



④9



⑤0 前室内の感染性廃棄物容器に捨てる



51 流水と石鹸で手指衛生を行い、前室から出る。



3) 前室を出た後：N95 マスクは前室を出て、感染症センター詰所に入ってから外す。

52 手指衛生を行い感染症センター詰所に入る。



53 N95 マスクを外す。外す際は下のゴムから外す



54 次に上のゴムを持ち体につかない様に外し…



55 感染性廃棄物容器に捨てる



以上で脱衣が完了しました。

全ての防護具を外したら、最後にもう一度手指衛生を行ってください。

感染性廃棄物