

奈良県健康ステーション(橿原)の来場者数等について(H27.1.28現在)

—健康づくり推進課—

1. 来場者数

期間	実施日数	総数	1日平均	備考
H26年1月	3日	604人		期間は29日～31日
2月	27日	3,362人	125人	
3月	30日	2,933人	98人	
4月	29日	3,692人	127人	
5月	30日	2,889人	96人	
6月	29日	2,966人	102人	
7月	31日	3,544人	114人	
8月	30日	3,367人	112人	
9月	29日	3,697人	127人	
10月	30日	4,357人	145人	
11月	29日	4,855人	167人	
12月	27日	3,549人	131人	
H27年1月	24日	2,834人	118人	期間は1日～28日
計	348日	42,649人	123人	

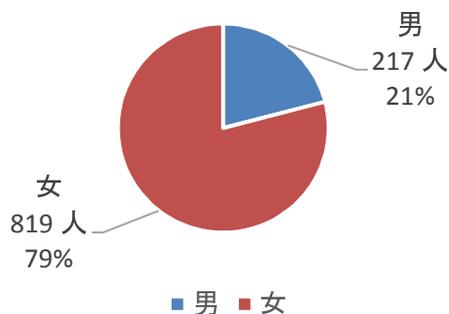
※1月は実施日数が3日のため、1日平均は算出せず。

2. 活動量計2週間体験者数

(1) 男女別内訳

性別	体験者数	割合
男	217人	21%
女	819人	79%
計	1,036人	100%

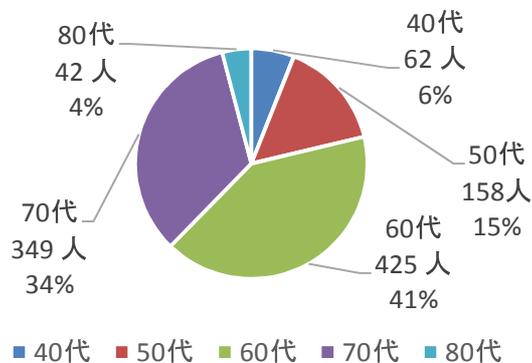
活動量計2週間体験 男女別内訳(計1,036人)



(2) 年代別内訳

年代	体験者数	割合
40代	62人	6%
50代	158人	15%
60代	425人	41%
70代	349人	34%
80代	42人	4%
計	1,036人	100%

活動量計2週間体験 年代別内訳(計1,036人)



(3) 市町村別内訳(上位5位まで)

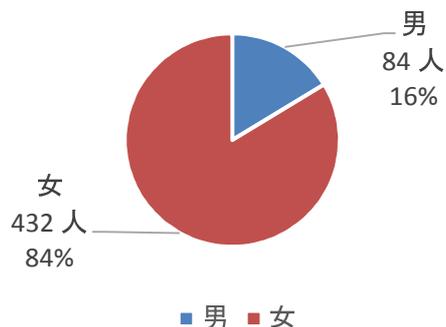
- 1位 橿原市:507人、 2位 桜井市:91人、 3位 大和高田市:54人
- 4位 田原本町:45人、 5位 香芝市:39人

3. おでかけ健康モニター数

(1) 男女別内訳

性別	モニター数	割合
男	84人	16%
女	432人	84%
計	516人	100%

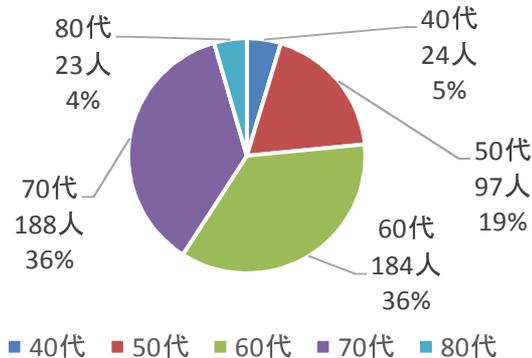
おでかけ健康モニター 男女別内訳(計516人)



(2) 年代別内訳

年代	モニター数	割合
40代	24人	5%
50代	97人	19%
60代	184人	36%
70代	188人	36%
80代	23人	4%
計	516人	100%

おでかけ健康モニター 年代別内訳(計516人)



(3) 市町村別内訳(上位5位まで)

1位 檀原市:244人、 2位 桜井市:44人、 3位 大和高田市:37人
 4位 田原本町:31人、 5位 葛城市:22人

4. 活動量計2週間体験者の身体活動量の状況

活動量計2週間体験者に対してアンケートを実施したところ、回答者952人のうち、70%の666の方が、様々な病気が予防できる1日の「歩数」とそのうちの「中強度の歩行時間」の最適な組み合わせである「8000歩・うち中強度20分」に到達しておらず、運動習慣がないことが判明

上記の運動習慣のない方666人に対して、おでかけ健康法の継続的な実践を働きかけたところ、その78%に当たる516の方が新たにおでかけ健康モニターとして、おでかけ健康法を実践中