

質疑応答(回答は横田氏)

Q: 栄養のサプリメントは本当に体に良いのですか？(女子生徒)

A: 食事をきちんと食べ、足りない栄養素をサプリメントで補給する分には良いと思います。ただし中学生の皆さんは、栄養サプリメントを摂取するよりも、食事をきちんと食べる事を大事にして欲しいです。

サプリメントを摂取することによって病気を悪化させる方もいるかもしれませんが、自分に合うサプリメントかどうか、お医者さんに相談して上手に利用することが大事だと思います。

Q: マクドナルドはこれからどうなるの？(男子生徒)

A: どうなると思いますか？

私もどうなるか分かりません。いたずらで異物を入れる人もいますし、工場で異物が入ってしまう可能性もあります。講義でも説明しましたが、残念ながら食品にはゼロリスクというものが存在しません。できるだけリスクを減らすために工場は清潔に保たなければいけませんし、注意してもリスクが発生してしまうこともあります。ゼロリスクは不可能ですが、食品に関わる企業は、リスクを減らす努力をしなければならぬことは確かです。

Q: 農薬の悪いところは何ですか？(男子生徒)

A: 人間が農薬を原液で大量に飲めば死んでしまいます。

しかし、ルールを守って農薬を薄めて使い、虫は殺せるが人間には影響がない量にすれば問題はありません。ただし、どんな食品でも量が多ければ毒になりますので、農薬を大量に含んでいる食品を大量に食べてしまった場合、農薬の種類によっては、吐き気がしたり手足が痺れたりするかもしれません。

農薬がルールの基準値を超えて、含まれている食品が出回らないように、保健所の方は、市販に流通している野菜などを検査して残留基準値を超えていないかを確認しています。スーパーなどで売られている、皆さんが食べている野菜などは問題ありません。