

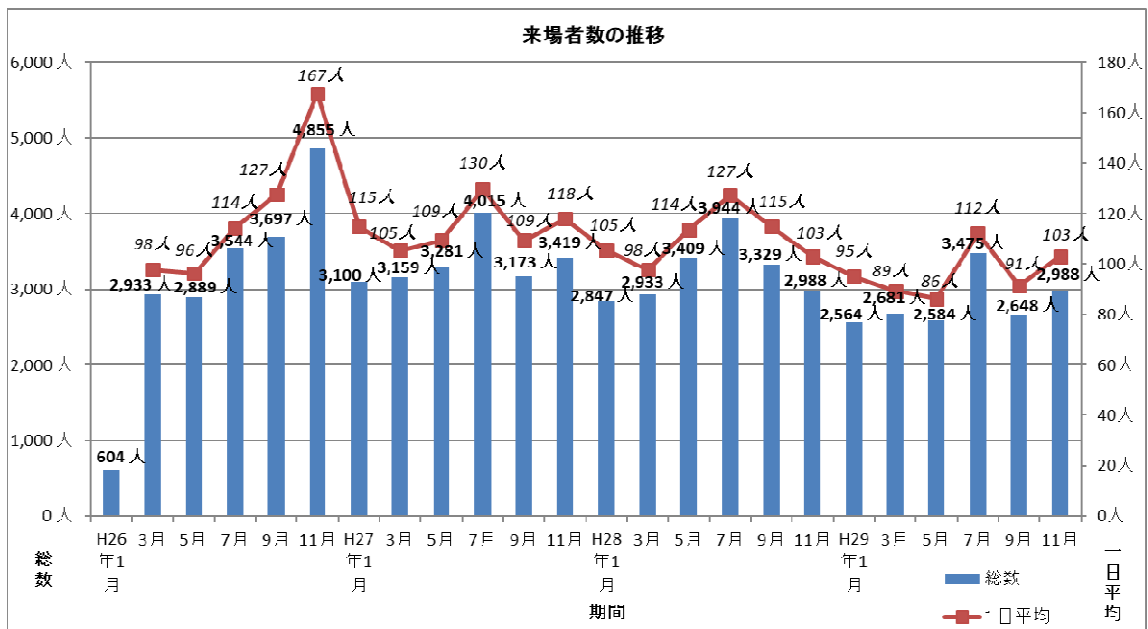
奈良県健康ステーション(橿原)の来場者数等について(H29.11.30現在)

－健康づくり推進課－

1. 来場者数

期間	実施日数	総数	1日平均	備考
H26年1月	3日	604人		期間は29日～31日
2月	27日	3,362人	125人	
3月	30日	2,933人	98人	
4月	29日	3,692人	127人	
5月	30日	2,889人	96人	
6月	29日	2,966人	102人	
7月	31日	3,544人	114人	
8月	30日	3,367人	112人	
9月	29日	3,697人	127人	
10月	30日	4,357人	145人	
11月	29日	4,855人	167人	
12月	27日	3,549人	131人	
H27年1月	27日	3,100人	115人	
2月	27日	2,958人	110人	
3月	30日	3,159人	105人	
4月	29日	4,023人	139人	
5月	30日	3,281人	109人	
6月	29日	3,050人	105人	
7月	31日	4,015人	130人	
8月	30日	3,351人	112人	
9月	29日	3,173人	109人	
10月	30日	4,074人	136人	
11月	29日	3,419人	118人	
12月	27日	3,147人	117人	
H28年1月	27日	2,847人	105人	
2月	28日	2,715人	97人	
3月	30日	2,933人	98人	
4月	29日	3,869人	133人	
5月	30日	3,409人	114人	
6月	29日	3,339人	115人	
7月	31日	3,944人	127人	
8月	30日	3,453人	115人	
9月	29日	3,329人	115人	
10月	30日	3,807人	127人	
11月	29日	2,988人	103人	
12月	27日	2,862人	106人	
H29年1月	27日	2,564人	95人	
2月	27日	2,497人	92人	
3月	30日	2,681人	89人	
4月	29日	2,830人	98人	
5月	30日	2,584人	86人	
6月	29日	2,857人	99人	
7月	31日	3,475人	112人	
8月	30日	3,167人	106人	
9月	29日	2,648人	91人	
10月	30日	3,271人	109人	
11月	29日	2,988人	103人	
計	1,342日	151,622人	113人	

※1月は実施日数が3日のため、1日平均は算出せず。

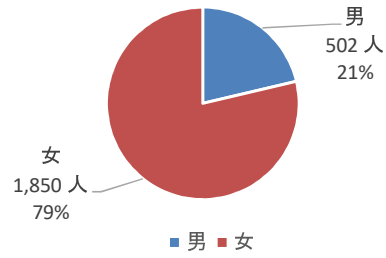


2. 活動量計2週間体験者数

(1)男女別内訳

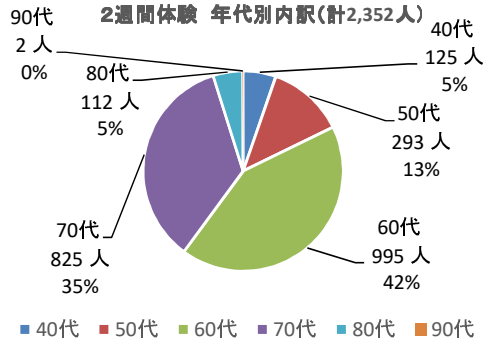
性別	体験者数	割合
男	502人	21%
女	1,850人	79%
計	2,352人	100%

2週間体験 男女別内訳(計2,352人)



(2)年代別内訳

年代	体験者数	割合
40代	125人	5%
50代	293人	12%
60代	995人	42%
70代	825人	35%
80代	112人	5%
90代	2人	0%
計	2,352人	100%

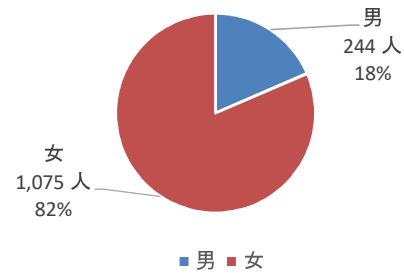


3. おでかけ健康モニター数

(1)男女別内訳

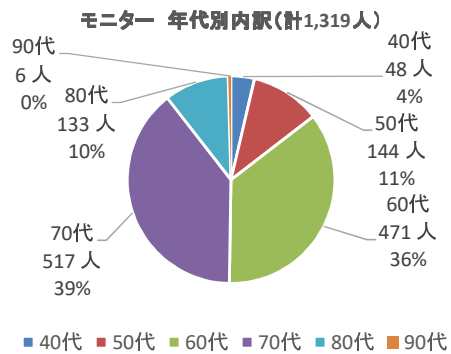
性別	モニター数	割合
男	244人	18%
女	1,075人	82%
計	1,319人	100%

モニター 男女別内訳(計1,319人)



(2)年代別内訳

年代	モニター数	割合
40代	48人	4%
50代	144人	11%
60代	471人	36%
70代	517人	39%
80代	133人	10%
90代	6人	0%
計	1,319人	100%



<分析結果>

1. 来場者数について

延べ151,622人、1日平均113人の方が来場

2. 活動量計2週間体験者数について

計40市町村、2,352人の方が活動量計2週間体験を実施

【体験者数の市町村別順位(上位5位までを掲載)】

1位 榑原市:1,125人、 2位 桜井市:212人、 3位 大和高田市:168人
4位 田原本町:126人、 5位 香芝市:94人

3. おでかけ健康モニター数について

計37市町村、1,319人の方がおでかけ健康モニターとして、おでかけ健康法を實踐中

【モニター数の市町村別順位(上位5位までを掲載)】

1位 榑原市:640人、 2位 桜井市:114人、 3位 大和高田市:104人
4位 田原本町:80人、 5位 香芝市、広陵町:45人

4. 活動量計2週間体験者の身体活動量の状況

・活動量計2週間体験者に対してアンケートを実施したところ、回答者2,297人のうち、76%の1,738人の方が、様々な病気が予防できる1日の「歩数」とそのうちの「中強度の歩行時間」の最適な組み合わせである「8000歩・うち中強度20分」に到達しておらず、運動習慣がないことが判明

・上記の運動習慣のない方1,738人に対して、おでかけ健康法の継続的な実践を働きかけたところ、その76%に当たる1,319人の方が新たにおでかけ健康モニターとして、おでかけ健康法を實踐中

