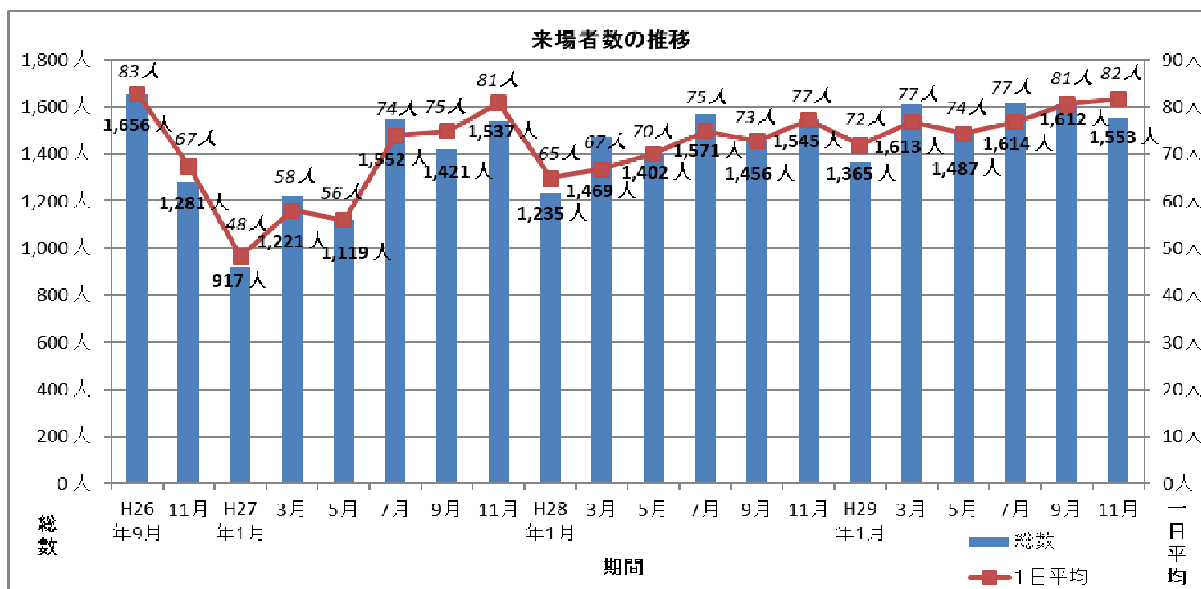


# 奈良県健康ステーション(王寺)の来場者数等について(H29.11.30現在)

—健康づくり推進課—

## 1. 来場者数

期間	実施日数	総数	1日平均
H26年9月	20日	1,656人	83人
10月	21日	1,035人	49人
11月	19日	1,281人	67人
12月	18日	952人	53人
H27年1月	19日	917人	48人
2月	20日	992人	50人
3月	21日	1,221人	58人
4月	21日	1,273人	61人
5月	20日	1,119人	56人
6月	22日	1,500人	68人
7月	21日	1,552人	74人
8月	22日	1,513人	69人
9月	19日	1,421人	75人
10月	22日	1,720人	78人
11月	19日	1,537人	81人
12月	19日	1,137人	60人
H28年1月	19日	1,235人	65人
2月	20日	1,371人	69人
3月	22日	1,469人	67人
4月	21日	1,396人	66人
5月	20日	1,402人	70人
6月	21日	1,571人	75人
7月	21日	1,571人	75人
8月	21日	1,499人	71人
9月	20日	1,456人	73人
10月	21日	1,517人	72人
11月	20日	1,545人	77人
12月	19日	1,562人	82人
H29年1月	19日	1,365人	72人
2月	19日	1,436人	76人
3月	21日	1,613人	77人
4月	20日	1,453人	73人
5月	20日	1,487人	74人
6月	22日	1,528人	69人
7月	21日	1,614人	77人
8月	21日	1,404人	67人
9月	20日	1,612人	81人
10月	20日	1,388人	69人
11月	19日	1,553人	82人
計	790日	54,873人	69人

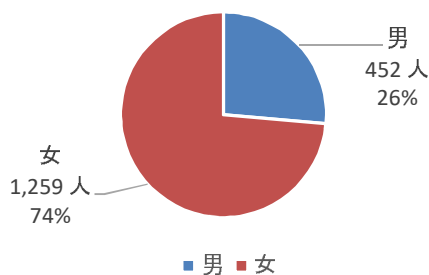


## 2. 活動量計2週間体験者数

### (1) 男女別内訳

性別	体験者数	割合
男	452人	26%
女	1,259人	74%
計	1,711人	100%

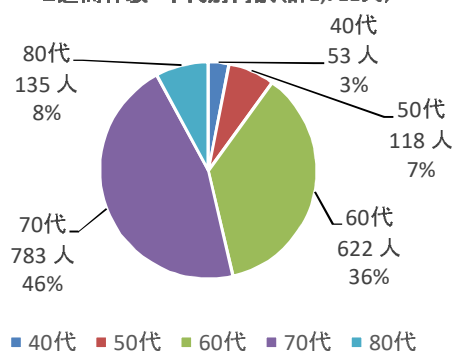
2週間体験 男女別内訳(計1,711人)



### (2) 年代別内訳

年代	体験者数	割合
40代	53人	3%
50代	118人	7%
60代	622人	36%
70代	783人	46%
80代	135人	8%
計	1,711人	100%

2週間体験 年代別内訳(計1,711人)

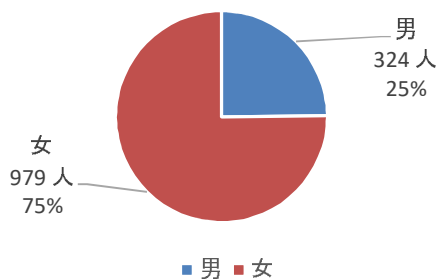


## 3. おでかけ健康モニター数

### (1) 男女別内訳

性別	モニター数	割合
男	324人	25%
女	979人	75%
計	1,303人	100%

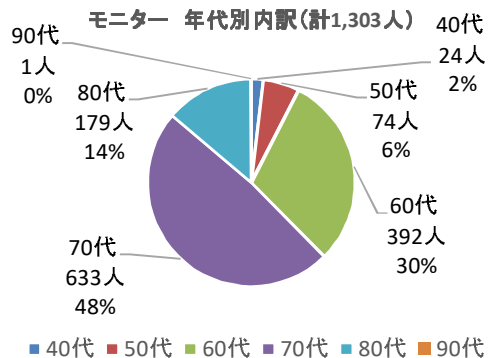
モニター 男女別内訳(計1,303人)



### (2) 年代別内訳

年代	モニター数	割合
40代	24人	2%
50代	74人	6%
60代	392人	30%
70代	633人	49%
80代	179人	14%
90代	1人	0%
計	1,303人	100%

モニター 年代別内訳(計1,303人)



## <分析結果>

### 1. 来場者数について

延べ54,873人、1日平均69人の方が来場

### 2. 活動量計2週間体験者数について

計16市町、1,711人の方が活動量計2週間体験を実施

【体験者数の市町別順位(上位5位までを掲載)】

1位 王寺町:483人、 2位 平群町:370人、 3位 三郷町:235人、 4位 河合町:198人  
5位 斑鳩町:151人

### 3. おでかけ健康モニター数について

計16市町、1,303人の方がおでかけ健康モニターとして、おでかけ健康法を実践中

【モニター数の市町別順位(上位5位までを掲載)】

1位 王寺町:342人、 2位 平群町:304人、 3位 三郷町:185人、 4位 河合町:159人  
5位 斑鳩町:114人

### 4. 活動量計2週間体験者の身体活動量の状況

・活動量計2週間体験者に対してアンケートを実施したところ、回答者1,688人のうち、84%の1,422人の方が、様々な病気が予防できる1日の「歩数」とそのうちの「中強度の歩行時間」の最適な組み合わせである「8000歩・うち中強度20分」に到達しておらず、運動習慣がないことが判明

・上記の運動習慣のない方1,422人に対して、おでかけ健康法の継続的な実践を働きかけたところ、その92%に当たる1,303人の方が新たにおでかけ健康モニターとして、おでかけ健康法を実践

