

世界禁煙デー（5月31日）キャンペーン一覧

【開催日時・場所】

実施日時	場所	共同実施	お問い合わせ先
5月31日（日） 11:00～14:00 ◆食育普及啓発事業と合同実施	ベルテラスいこま3F にぎわい広場 ベルステージ	生駒市、生駒市禁煙教室 OBの方々	郡山保健所 健康増進課 母子・健康推進係 TEL0743-51-0196
5月30日（土） 9:30～13:00 ◆食育普及啓発事業と合同実施	アピタ西大和店	上牧町	中和保健所 健康増進課 健康づくり推進係 TEL0744-48-3034
5月28日（木） 10:00～12:00	ライフ大淀店	たばこ対策推進連絡会、 食生活改善推進員連絡 協議会吉野支部、 大淀町、下市町	吉野保健所 健康増進課 母子・健康推進係 TEL0747-64-8134

【実施内容】

- ・啓発物配布…啓発ティッシュ、禁煙支援リーフレット等の配布
- ・呼気中一酸化炭素濃度測定
- ・禁煙相談…禁煙治療方法や禁煙支援医療機関等に関する情報提供等
- ・パネル展示

- ・〔ベルテラスいこま〕 たばこクイズコーナー
- ・〔アピタ西大和店〕
たばこと歯周病に関する啓発、肺年齢測定、
COPD（慢性閉塞性肺疾患）の普及啓発
- ・〔ライフ大淀店〕 禁煙体験談集の配布及び体験談募集、血圧測定

※COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは...大気中の有害物質等を吸い込むことにより、気管支や肺胞（酸素を取り込む場所）が慢性的な炎症をおこし、肺の細胞が壊れることで呼吸が苦しくなる病気。原因の約90%が喫煙と言われている。