



《電話相談》

“ つらい … 誰かに聴いてほしい ”
そんなとき お電話ください

0742-35-7200 (よりそいの会あかり/毎週 **火曜日** 10:00~16:00)

0742-93-8397 (グリーフスペースなら/毎週 **木曜日** 13:30~16:30)
(奈良市保健所はぐくみセンター保健予防課内)

《ご遺族同士が悩みを語り合う場です》 (参加費無料/秘密は固く守られます)

自死遺族のつどい “よりそいの会あかり”

場所 / 奈良市保健所 (はぐくみセンター1F) (奈良市/0742-93-8435)
奇数月 第4日曜日 / 14:00~16:30

時間内で好きな時間に自由にご参加ください (祝日休み)

“ グリーフスペース なら ”

場所 / 奈良市保健所 (はぐくみセンター3F) (奈良市/0742-93-8397)
毎月 第4木曜日 / 13:30~16:00

“ グリーフスペース さくらい ”

場所 / 奈良県精神保健福祉センター1F (桜井市/0744-46-5563)
毎月 第2月曜日 / 13:30~16:00

社会福祉法人奈良いのちの電話協会 〒631-0816 奈良市西大寺本町8-27
TEL 0742-35-0500 FAX0742-35-0533 ホームページ <http://www.nara-inochi.jp/>