

重点課題  
Ⅱ 暮らしの向上  
1 健康づくりの推進

目指す姿  
県民が住み慣れた地域で安心して健やかに暮らしながら、要介護となる人や若くして亡くなる人を減らし、健康寿命の延長が図られる健康長寿県を目指します。



これまでの成果

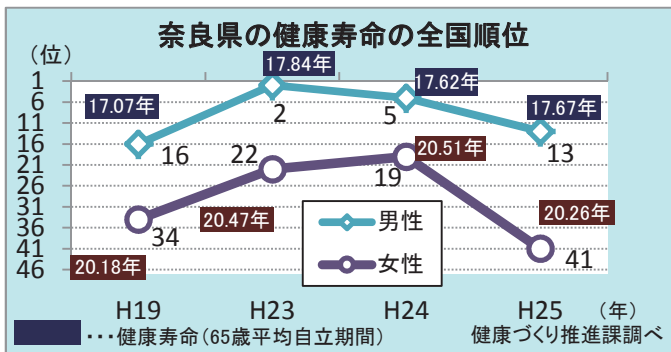
【健康ステーション】

・誰でも、気軽に、日常生活の中で健康づくりを開始し、実践できる拠点として橿原健康ステーション(H26年1月29日 近鉄百貨店橿原店6階)及び王寺ステーション(H26年9月1日 リーベル王寺東館5階)を設置しました。

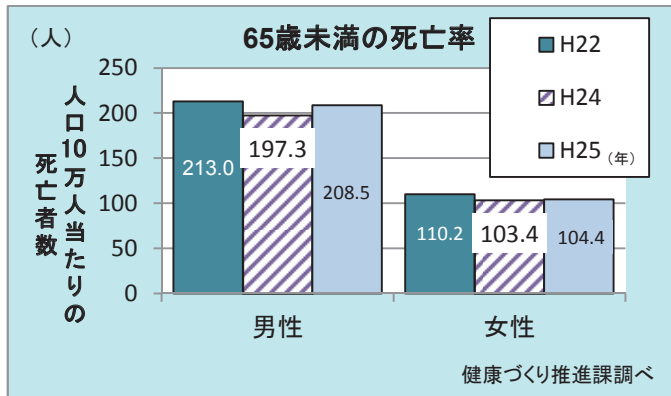
【がん検診の推進】

・市町村と協働したがん検診受診率向上のための取り組みを4市町(天理市、五條市、川西町、王寺町)で実施しました。

1. 政策課題の進捗状況

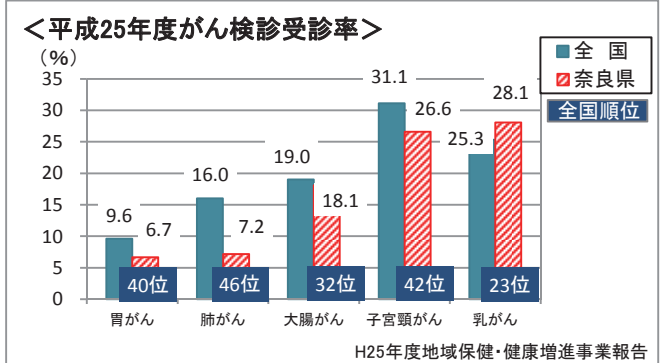
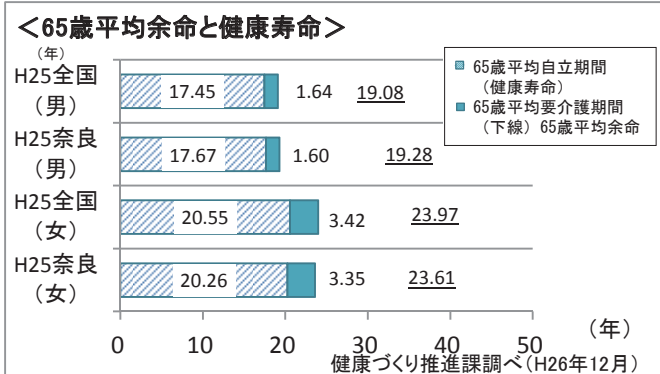


目標	平成34年度までに、県民の健康寿命(65歳平均自立期間)を男女とも日本一にします。(H24年 男性:5位、女性:19位)
取組	無理なく健康づくりを実践するための地域の健康づくり拠点の整備を行いました。
成果	他県の方が健康寿命の伸びが大きかったことから平成25年の男性の健康寿命は13位、女性は41位で、前年に比べ順位は下がりました。



目標	65歳未満の死亡率を平成34年度までに、男性193人、女性103人(人口10万人当たり)以下に減らします。(H23年 男性:216.3人、女性115.6人)
取組	健診・がん検診の推進、たばこ対策の推進を行いました。
成果	上記の取り組みを進めることで、がん検診受診率や喫煙率が改善しているものの、生活習慣病等が原因での死亡率が上昇しました。平成25年の65歳未満の死亡率は男性208.5人、女性104.4人(人口10万人当たり)で、前年に比べ男性は11.2ポイント、女性は1.0ポイント増加しました。

2. 現状分析

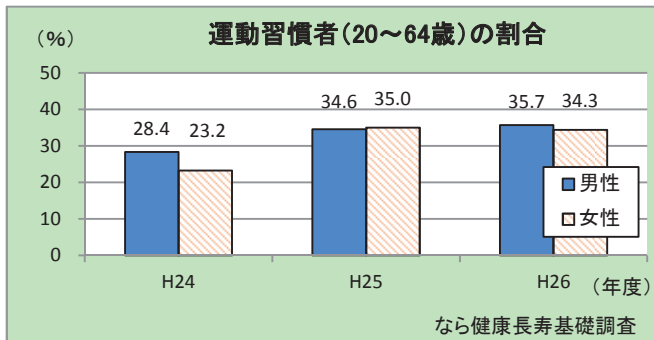


平成25年の65歳の平均余命は、男性が19.28年、女性が23.61年でした。そのうち健康寿命の占める割合は、それぞれ91.6%、85.8%であり、男女とも全国平均よりやや高いです。

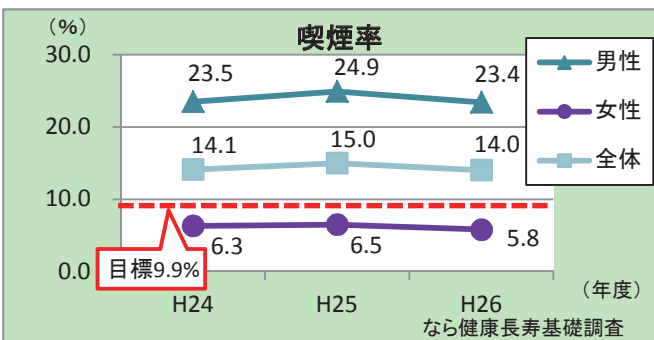
平成25年度に市町村が実施した各種がん検診の受診率は、乳がん検診を除き、全国平均以下です。特に、肺がん検診の受診率が全国46位と低調です。

### 3. 施策課題の進捗状況

戦略目標	<p>▶生活習慣病予防等を進めるため、平成34年度までに、運動習慣を持つ青壮年期(20～64歳)の県民を男性42.0%、女性39.0%以上に増やすなど、ライフステージに応じた健康的な生活習慣を実施する人を増やします。(H23年:男性31.2%、女性28.7%)</p> <p>▶平成34年度までに、県民の成人喫煙率を9.9%に減少させます。(H23年:14.2%)</p>
------	--



取組	運動習慣者の増加を図るため、活動量計を使った健康づくりの推進を行いました。
成果	運動習慣を持つきっかけとなる健康ステーションの活動量計2週間体験者は、平成26年度1,163人(橿原)、496人(王寺)でした。



取組	禁煙支援リーフレットを作成しました。
成果	喫煙者調査で同意の得られた612名に対して効果検証を実施したところ、有効回答者216人中禁煙した人は26人(12.0%)でした。禁煙したいと思う人の割合が13.1ポイント増加(55.4%→68.5%)し、効果が認められました。

### 4. 平成28年度に向けた課題の明確化及び明確化された課題に対する今後の取組方針

平成28年度に向けた課題	今後の取組方針
たばこ対策の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>市町村の特定健診、肺がん検診等において禁煙支援リーフレットを活用します。</li> <li>リーフレットの効果を検証し、改良を検討します。</li> </ul>
運動の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種広報媒体などを通じて「おでかけ健康法」の普及を拡大します。</li> <li>市町村における健康ステーション設置促進のための支援をします。(研修会、アドバイザー派遣等)</li> </ul>
がん検診の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>「がん検診を受けよう！」奈良県民会議を開催します。</li> <li>市町村と協働した受診率向上に取り組みます。</li> <li>受診率向上のためのより効果的な支援制度を検討します。</li> </ul>
減塩(食育)の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>市町村における減塩プログラムを実施し、効果を検証します。</li> <li>減塩ツール(紙芝居、リーフレット、歌)を活用し、普及させます。</li> </ul>

### 5. 平成26年度評価において見直しを行った課題、取り組み

見直した課題	見直した取組方針、見直した内容
<ul style="list-style-type: none"> <li>たばこ対策の推進</li> <li>運動の推進、</li> <li>がん検診の推進、</li> <li>減塩(食育)の推進</li> </ul>	<p>政策目標である健康長寿日本一を目指すため、奈良県の持っている「強み」や「追い風」を活かすことができ、また、研究結果から、特に健康寿命の延長に寄与する要因と判明したので、重点的に取り組むこととしました。</p>