

■ お食事 ■

野外炊飯について

- ・ 入所時に指定された自炊場の、指定されたテーブル、かまどを利用してください。
- ・ 火を扱う場合は、自炊場(かまど)を利用してください。焚きつけ用に、新聞紙をご持参ください。
- ・ 火災予防のため、ゼリー状着火剤の使用はご遠慮ください。
- ・ 希望により無料で自炊用具を貸し出したします。借用する場合は、指定された番号の用具をご利用ください。また、使用後は、アウトの時間までに洗浄し、ふきんでよく水気を取ってからテーブルの上に置いておいてください。そのためふきんは必ずご持参ください。(カセットコンロ・自炊道具や紙皿の持ち込みは可。)
- ・ 貸出用具は1棟につき以下の通りです。

飯ごう(4合) 3	鉄板 1	ポウル 1
なべ(7L) 1	まな板 2	しゃもじ 1
やかん 1	包丁 2	かご 1
フライパン 1	ざる 1	おたま 1
火ばさみ 1	バケツ 1	スポンジ
フライがえし 1	ゆのみ 10	洗剤
スプーン 10	皿 10	なた 1
※卓上用バーベキューコンロ 1		

※卓上用バーベキューコンロの使用をご希望の方は網(45cm×30cm以上のもの)、木炭等をご持参ください。

- ・ ゴミは、持参したゴミ袋に入れ全てお持ち帰りいただくか、指定のゴミ袋をご購入ください。(45リットルサイズ1枚 320円)
- ・ マキや木端等を注文する場合は事前に、[0743-82-0508]までお申し込みください。
- ・ 次の利用者がいますので、朝食の自炊をされる場合は、自炊場は翌朝の10時までに飲食・清掃(食器等も)を終えてください。なお、日帰りの場合は、16時までにお願ひします。

■ 料金関係 ■

施設使用料金

- ・ 施設使用料は無料です。
- ・ ロッジ、ログハウスに宿泊の方は当センターの寝具をご使用いただきますので、シーツレンタル料としてお一人220円が必要になります。

売店販売物品一覧

マキ(1束)	500円	雑木
木端	(大)370円 (小)150円	たきつけ用
指定ゴミ袋(1枚)	320円	生ゴミ、燃えるゴミ、ペットボトル、ビン、缶に分別
勾玉セット	360円	
焼板用板	150円	

価格は予告なく変更することがあります。

事前に注文が必要となります。販売物品について当センター(TEL:0743-82-0508)までお問い合わせください。

個人利用のご案内



野外活動センターは、子どもから大人まで幅広い年代の人々が、豊かな自然の中での野外活動を通して、日常では味わえない充実した時間を過ごし、満足感を得られる施設です。

奈良県立野外活動センター

〒632-0231 奈良市都祁吐山町 2040 番地

TEL 0743-82-0508 FAX 0743-82-2026

E-mail yagai2040@office.pref.nara.lg.jp

HP <http://www.pref.nara.jp/31607.htm>

■ 禁止事項と注意事項 ■

- ・ 施設の利用に際しては自己責任で行ってください。万が一事故が生じた場合、応急処置は施しますが、その後の対処につきましては各個人でお願いいたします。
- ・ 設備・備品等の破損が生じた場合は、故意または過失にかかわらず当該者に実費を負担していただきます。
- ・ 飲酒は節度とマナーを守ってお願いします。
- ・ ペットを連れての利用はできません。(補助犬は除く。)
- ・ 喫煙は指定された場所で行います。
- ・ 未成年のみでのご利用はできません。
- ・ 危険物を持ち込まないでください。
- ・ 花火の使用は禁止です。
- ・ 宿泊場所までのお車の乗り入れは原則できません。駐車場に駐車してください。(オートキャンプ場ではありません。)
- ・ 個人利用者が使用できる場所は、割り当てられた宿泊場所と自炊場のみです。
- ・ 火気の使用は自炊場のかまどのみです。
- ・ 環境を守るという観点から、当センター内での植物・動物・昆虫などの採集は禁止しています。(虫取り網、虫取りカゴの持ち込みはご遠慮ください。)
- ・ 各サイトの広場は共同利用となります。他の利用者に迷惑にならないようにご利用をお願いします。例えばボール遊びや遊具を使った遊び等は控えてください。希望される方には場所をご案内しますので事務室までお声かけください。
- ・ 各サイトのトイレは共同利用となります。管理棟のトイレ(ウォシュレットトイレ)の利用も可能です。
- ・ キャンプファイヤー場は利用できません。

■ 利用手順と生活 ■

当日までに準備して持参ください

懐中電灯・作業用手袋(純綿製)・古新聞・ゴミ袋・割り箸・雨具・ふきん・台ふきん・マッチ、着火ライター等・タオル・石鹸・シャンプー(シャワー希望の場合)・洗面用具等

センター到着

- 1、【宿泊利用】：イン 13 時、アウト翌日の 10 時
宿泊の場合は手続き、説明等がございますので 13 時 30 分までにお越しください。なお、16 時までに来所できないときはキャンセル扱いとさせていただきます。

※アウト後の自炊を伴う活動はできません。

【日帰り利用】：イン 10 時、アウト 16 時

- 2、到着したら、指定場所に荷物を下ろし、車をすみやかに駐車場に移動してください。
- 3、事務室で入所の手続きをしてください。

入所の手続き



事務室にて鍵(宿泊者)・名札・資料を受けとる

- 4、各サイトへは、地図をご覧になって、各自移動してください。なお、利用サイトまでのお車の乗り入れは禁止です。リアカー(共同利用)を使用できます。荷物を降ろされた後すみやかにリアカーを所定の場所に必ず戻してください。
- 5、入所オリエンテーションを受けてください。(宿泊利用者は 13 時 30 分より、日帰り利用者は到着後)

お部屋について

- ・ 消灯の 22 時～起床の 6 時までの間は、他の利用者の迷惑にならないように室内で静かに過ごしてください。
- ・ 退所される日は、部屋の清掃をすませて 10 時までに退出し、部屋の鍵を事務室に返却してください。(毛布の整理整頓もお忘れなくお願いします。シーツはたたんで売店前の赤いシーツ袋に返却してください。)

野外活動プログラム(無料)

●オリエンテーリング(3種類)

地図を見ながらポイントを探してセンター内を歩くゲームです。

●フィールドアスレチック(保護者同伴)

対象は、小学生以上。所要時間、約 1.5 時間。

利用される方は必ず 15 時までに入場してください。

●キッズの森

小学校低学年まで向けの遊具が設置されています。

【フィールドアスレチック・キッズの森利用のお願いとお知らせ】

- ①トライする気持ちは大切ですが、無理だと思ったら行かない勇氣も大切です。
- ②途中で縄や木をはなさないようにしてください。
- ③急傾斜地に作られているので必ず安全確認を怠らないようにしてください。
- ④責任者の方が付き添ってください。
- ⑤友だち同士ではやし立てて行動しないようにしてください。
- ⑥雨天時、雨天後は滑りやすくなっています。又、森林の中にある施設のため晴れていても湿っていることがあります。十分に注意してください。
- ⑦施設内の至る所に木の切り株や石などがあります。十分に注意してください。

上記の活動についての地図、解答用紙は管理棟内事務室にてお渡しいたします。