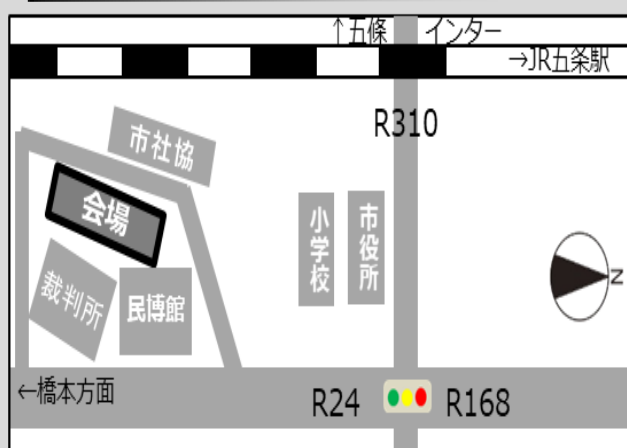


奈良県ひきこもり出張相談会

奈良県では、ひきこもりでお悩みの方やご家族を支援するため、ひきこもり相談窓口を開設しています。相談は無料・予約制ですので、まずはお電話ください！

当相談窓口は、公営で無料の相談機関です。今一度ご相談いただき、解決に向け一緒に考えていきましょう。

会場(五條市)



場 所：五條市子どもサポートセンター
(五條市新町3丁目3-1)

日 程：第2木曜日 10:30～16:00 (約60分)

開催日：9/10、10/8、11/12、12/10、
R3.1/14、2/18、3/11

※2月のみ第3木曜日

会場(大淀町)



場 所：大淀町文化会館 2階会議室B
(吉野郡大淀町檜垣本2090)

日 程：第4月曜日 10:30～16:00 (約60分)

開催日：10/26、11/16、12/21、
R3.1/25、2/22、3/22

※11月・12月は第3月曜日

最寄り：近鉄下市口駅 北へ徒歩約15分

◆橿原市、王寺町でも実施しております。出張相談会は予約制です。空き状況については窓口へお問い合わせください。

奈良県ひきこもり相談窓口のご案内

相談日時:毎週 月～金曜日(土日祝日・年末年始を除く)
9時00分～17時00分(12時00分～13時00分を除く)

相談内容:ひきこもり相談窓口・相談員による相談

- ・電話相談
- ・来所相談、出張相談(いずれも予約制)

場 所:奈良市登大路町30 奈良県庁1階
青少年・社会活動推進課内

相談料:無料

そ の 他:関係行政機関、民間支援機関が
協力連携して支援します



相談の予約は、

0742-27-8130

※完全予約制になります



奈良県
ひきこもり
相談窓口
ホームページ



Facebook
講演会など
情報発信



ひきこもりとは

「さまざまな要因によって社会的な活動の場面が狭まり、就労や就学など自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態」とされています。「元気」や「自信」が失われている状態であり、「甘え」や「怠け」では決してありません。

「ひきこもっているこどもが20歳を超えているんだけど、相談できるの?」

大丈夫です。学校を卒業・何らかの事情で中退してずっと家にいる10代から、数年～何十年もの間ひきこもっている大人の方の相談をお受けいたします。

「ひきこもっているけど、そのうち出てくると思うし、相談する必要はないのでは?」

一旦ひきこもると、友人や親族といった人間関係が途絶えてしまい、社会復帰のきっかけを失いがちになります。また、ひきこもり期間が短いほど社会復帰のための期間も短いと言われています。

「相談してって言われても、何を話していいかわからないから相談しにくい…」

ひきこもりになられた経緯、普段のご家族様のかかわり、思っていることなど、話せる範囲で構いませんのでお聞かせください。

「これまで様々なところに相談してきたけど、一向に良くならなかった。ここに相談しても同じでしょ?」

ひきこもり状況を何度も他人に話し、かつ、状況が改善しないとなると、話すだけムダではという気持ちになるのも無理はありません。しかし、あきらめてしまうと解決の糸口すらつかめなくなってしまうます。

【発行】奈良県 青少年・社会活動推進課 所在地：630-8501 奈良市登大路町30番地