

報 道 資 料

平成28年10月19日
所 属：健康づくり推進課 企画指導係
担当者：土屋・山本
連絡先：0742-27-8682 (ダイヤルイン)
2936 (内線)



聴いて、動いて、食べて楽しく健康

「おでかけ健康フェスタ2016」開催！

健康寿命日本一を目指して、県民の皆様健康の大切さや健康づくりの実践方法を楽しく学んでもらう機会を提供するためのイベント、「おでかけ健康フェスタ2016」を開催します。健康講座をはじめ、健康づくりに役立つ、盛りだくさんの催しがあります。皆様の来場をお待ちしております。

1. 日 時 平成28年11月5日(土) 10時~16時
2. 会 場 奈良県文化会館
3. 内 容



入場無料

(1) みんな元気に！健康ステージ【小ホール】

- ① 知事表彰（健康づくりの取組に対する知事表彰、食育作文コンテスト知事表彰）
- ② 健康講座「生活習慣病予防」（奈良県立医科大学地域医療学講座教授 あかいやすひろ 赤井靖宏氏）
- ③ 健康トークショー（ラジオDJ・タレント くすのきゆうじろう 楠雄二郎/U.K.氏）
- ④ おでかけ健康法実践セミナー
（東京都健康長寿医療センター研究所医学博士 あおやぎゆきとし 青柳幸利氏）
- ⑤ 健康講座「タバコと肺」（奈良県立医科大学内科学第二講座助教 やまもとよしふみ 山本佳史氏）

※②~⑤先着各200名（申込不要）

(2) つどいの広場【屋外】

- ・奈良の健康でおいしい食べ物が集合「健康カフェ&奈良マルシェ」
- ・大人も子どもも楽しめる「緑日屋台&大道芸」

(3) その他催事【館内各施設】

- ・健康グッズなど、健康に関連した情報がいっぱい「健康企業ブース」
- ・あなたの健康度がチェックできる「出張健康ステーション」
- ・手軽で簡単なスポーツで健康に「軽スポーツ体験」
- ・減塩や野菜のことを楽しく学ぼう「減塩食育イベント」
- ・その他、クイズラリーや健康お絵かき教室で景品ゲット！

※詳細は、別紙全体図（別添1）・チラシ（別添2）または健康づくり推進課ホームページ（www.pref.nara.jp/19354.htm）をご参照ください。