

報 道 資 料

発表日 :平成29年1月13日
発表部署:健康福祉部健康づくり推進課
健康推進係 0742-27-8662(ダイヤルイン)
0742-22-5510 (FAX)
担当:北村主幹(2931)、田中係長(3145)

平成27年の健康寿命を算出しました

奈良県では、健康寿命(日常的に介護を必要とせず、健康で自立した生活ができる期間)を、平成34年度までに男女とも日本一にすることを目指しています。

この目標を達成するため、平成25年7月に「なら健康長寿基本計画」を策定し、健康づくりの施策に取り組んでいます。この計画では、65歳時の平均自立期間を健康長寿の状況を示す指標(健康寿命)として用いています。

この度、平成27年の健康寿命(65歳時の平均自立期間)を以下のとおり算出しましたのでお知らせします。

【男 性】健康寿命(65歳時の平均自立期間)

	平均余命 (①)	平均要介護期間 (②)	健康寿命 (①-②)
平成27年 (A)	19.96年	1.76年	18.20年
平成26年 (B)	19.65年	1.72年	17.93年
差 (A-B)	+0.31年	+0.04年	+0.27年

【女 性】健康寿命(65歳時の平均自立期間)

	平均余命 (①)	平均要介護期間 (②)	健康寿命 (①-②)
平成27年 (A)	24.37年	3.57年	20.80年
平成26年 (B)	24.12年	3.47年	20.65年
差 (A-B)	+0.25年	+0.10年	+0.15年

また、上記計算方法により、他府県の健康寿命も算出した結果、奈良県の健康寿命の全国順位は次のとおりとなりました。

【奈良県の健康寿命(65歳時の平均自立期間)の全国順位】

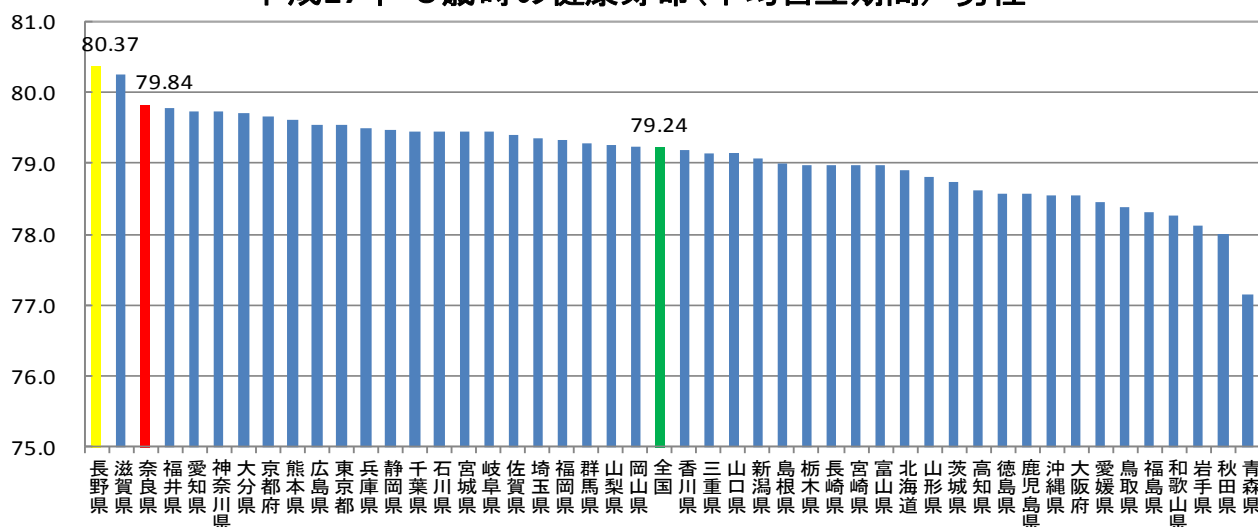
	平成26年 (①)	平成27年 (②)	変 動 (②-①)
男 性	4位	3位	1位 ↑
女 性	33位	28位	5位 ↑

あわせて、0歳時の平均自立期間も算出しました。0歳時の平均自立期間とは、0歳時点において、平均してあと何年、「健康」で自立した生活ができるかを示しています。

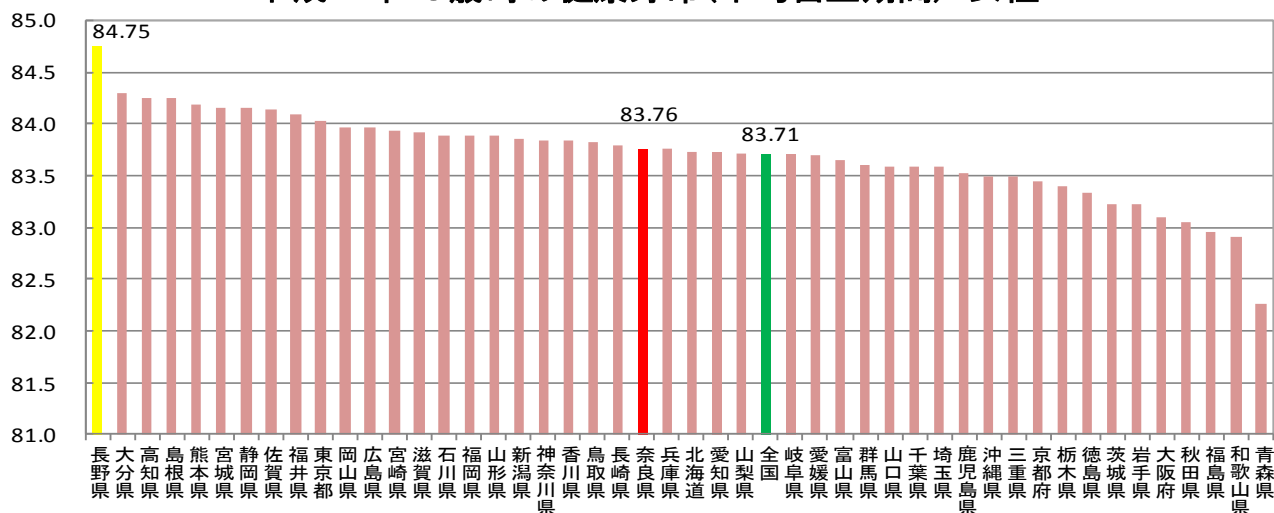
〔奈良県の0歳時の平均自立期間と全国順位〕

	平均余命(①)	平均要介護期間(②)	平均自立期間 (①-②)	順位
男性	81.48年	1.64年	79.84年	3位
女性	87.18年	3.43年	83.76年	23位

平成27年 0歳時の健康寿命(平均自立期間)・男性



平成27年 0歳時の健康寿命(平均自立期間)・女性



なら健康長寿基本計画では、基本的方向性として「要介護とならないための予防と機能回復の取組の推進」、
「若くして亡くならないための適時・適切な医療の確保」を掲げていることから、65歳までの早世や40歳から
64歳までの要介護2以上の状況も加味した0歳時の平均自立期間を平成25年から算出しています。