



健康づくりの推進

健康寿命日本一を目指す

主担当部局：健康福祉部

くらしの向上



「がん検診を受けよう!」奈良県民会議(奈良市)

目指す姿

県民が住み慣れた地域で安心して健やかに暮らしながら、要介護となる人や若くして亡くなる人を減らし、健康寿命の延長が図られる健康長寿県を目指します。

目標

平成34年度までに、
県民の健康寿命(65歳平均自立期間)を男女とも

日本一

にします。

(平成25年 男性:13位、女性:41位)

これまでの成果

- ★ **がん検診受診率向上を目指し、個別受診勧奨・未受診者再勧奨に取り組む18市町村**に対して支援を行いました。
- 橿原市と王寺町に設置した**2カ所の県営健康ステーション**を引き続き**運営**するとともに、**天理市と大和高田市**が運営する健康ステーションに対して**支援**を行いました。
- 平成28年10月に市町村毎の食に関する課題を明らかにするため、**食に関する大規模調査**を実施しました。(対象者13,250人)
- 禁煙希望者が気軽に禁煙相談できるよう地域の環境整備を図るため、平成29年1月より**禁煙支援協力薬局制度**を創設し、**55施設**を登録しました。
- 平成26年度に開発した**禁煙支援リーフレット**を、**医療機関48施設、歯科医療機関26施設、薬局42施設、助産所9施設、研修会**で**5,500部**配付しました。
- 平成28年11月5日におでかけ**健康フェスタ**を開催しました。(参加者約3,600人)
- 県で開発した**生活支援スマホ**を**4市町村**に導入しました。

主な指標の動き

よくなっている指標

健康寿命(男性)

16.79年 (平成17年 全国13位) → **18.20年** (平成27年 全国3位)

男性の健康寿命は延長し、全国順位も上昇しました。

健康寿命(女性)

20.03年 (平成17年 全国33位) → **20.80年** (平成27年 全国28位)

女性の健康寿命は延長し、全国順位も上昇しました。

※がん死亡率

(年齢調整、人口10万人当たり人、男女の平均)

152.3人 (平成17年 全国37位) → **138.7人** (平成22年 全国34位)

がん死亡率は減っており、全国順位も上昇しました。

※心臓病死亡率

(年齢調整、人口10万人当たり人、男女の平均)

72.0人 (平成17年 全国40位) → **65.0人** (平成22年 全国42位)

心臓病死亡率は減っていますが、全国順位は低位置にあります。

※は数値の低いものが上位になる指標です。