

奈良県
乳幼児健康診査マニュアル
(保健指導編)



平成 29 年 2 月
奈良県医療政策部

はじめに

乳幼児健康診査は、母子保健法に基づき、乳幼児の疾病の早期発見や予防、健康の保持増進を目的に、各市町村において実施されています。

近年では少子化がすすむ中、地域のつながりの希薄化による育児不安や児童虐待の増加など母子保健を取り巻く環境の変化の中で、子育て支援の場としての機能が求められています。

奈良県では、こうした状況を踏まえ、地域の現状に即し、また母子保健の課題解決に向けた質の高い乳幼児健康診査を実施するために、平成27年度に「奈良県乳幼児健康診査保健指導マニュアル策定(以下「本マニュアル」とする)ワーキング会議」を立ち上げ、健診で把握すべき基本事項や標準的な問診項目、保健指導のポイント等を検討して参りました。

本マニュアル策定において、平成27年度には、奈良県乳幼児健康診査の保健指導に関する標準的な考え方を「保健指導編」としてまとめ、平成28年4月からはこの「保健指導編」に加えて、「診察編」にも取り組みました。

本マニュアルを市町村の母子保健事業に携わる皆様方に、乳幼児健康診査で実際にご活用いただき、ご意見、ご指導いただきますようお願いいたします。

最後に、本マニュアルの作成にあたり、ご助言ご指導いただきましたみなさまに心より感謝申し上げ、引き続きご指導をお願いいたします。

平成29年2月

奈良県医療政策部保健予防課

課長 中井 康純

もくじ

- 第1. 乳幼児健康診査の意義
- 第2. 奈良県の乳幼児健康診査の現状と課題
 - 1. 現状
 - 2. 今後、必要な体制整備に関すること
- 第3. 切れ目のない支援について
- 第4. 乳幼児健康診査について
 - 1. 乳幼児健康診査の実施について
 - 2. 対象月齢・年齢
 - 3. 健康診査従事者
- 第5. 乳幼児健康診査の実施
 - 1. 乳幼児健康診査における問診の意義
 - 2. 判定区分の考え方
 - 3. 健康診査時の記録（健診カルテ）の管理
 - 4. 健康診査前・後のカンファレンス
 - 5. 健康診査後のフォローアップ
- 第6. 各期の乳幼児健康診査
 - 1. 乳幼児健康診査で把握すべき基本事項及び保健指導根拠法令
 - 2. 4か月児健康診査
 - (1) 健康診査で把握すべき基本事項
 - (2) 奈良県標準フェイスシート
 - (3) 奈良県標準問診票
 - (4) 標準的な問診項目一覧
 - (5) 標準的な問診項目の解説
 - (6) 保健指導のポイント
 - 3. 1歳6か月児健康診査
 - (1) 健康診査で把握すべき基本事項
 - (2) 奈良県標準フェイスシート

- (3) 奈良県標準問診票
- (4) 標準的な問診項目一覧
- (5) 標準的な問診項目の解説
- (6) 保健指導のポイント

4. 3歳児健康診査

- (1) 健康診査で把握すべき基本事項
- (2) 奈良県標準フェイスシート
- (3) 奈良県標準問診票
- (4) 標準的な問診項目一覧
- (5) 標準的な問診項目の解説
- (6) 保健指導のポイント
- (7) 3歳児健診における検査
 - ①視覚検査
 - ②聴覚検査
 - ③検尿検査

第7. 健康診査未受診児への対応

- 1. 乳幼児の全数把握の必要性
- 2. 健康診査未受診児への対応の標準化

第8. 健康診査事業の管理と評価

- 1. 健診の精度管理のための準備
- 2. 疾病スクリーニングに関する精度管理
- 3. 「子育て支援の必要性」の精度管理
- 4. 健診事業の評価

第9. 乳幼児健康診査情報の利活用

- 1. 地域診断と事業評価：PDCAサイクル
- 2. 母子保健における情報利活用
- 3. データ活用の実際

第10. 健診従事者への研修

- 1. 県における研修体制等
- 2. 市町村における研修体制等

第11. 参考資料

1. 奈良県統一集計問診項目
2. 子育て支援の必要性の判定区分の考え方
3. 乳児期における栄養指導
4. 乳幼児期における歯科保健指導

第12. 参考文献

第13. ワーキング会議委員