

# 世界禁煙デー（5月31日）キャンペーン一覧

## 【開催日時・場所】

実施日時	場所	共同実施	お問い合わせ先
5月31日（水） 10:00～12:00	ライフ大淀店 （吉野郡大淀町土田 243-1）	下市町 大淀町 吉野保健所たばこ対策推進 連絡会	吉野保健所 健康増進課 母子・健康推進係 TEL 0747-64-8134
5月31日（水） 12:00～15:00	広陵町役場1階 町民ホール （北葛城郡広陵町南郷 583-1）	広陵町	中和保健所 健康増進課 健康づくり推進係 TEL 0744-48-3034
6月5日（月） 9:00～13:00	道の駅大和路へぐり くまがしステーション （生駒郡平群町平等寺 75-1）	平群町健康保険課 平群町たばこ対策推進員	郡山保健所 健康増進課 母子・健康推進係 TEL 0743-51-0196

## 【実施内容】

- ・啓発物配布…啓発ティッシュ、禁煙支援リーフレット等の配布
- ・呼気中一酸化炭素濃度測定
- ・禁煙相談…禁煙治療方法や禁煙支援協力薬局、禁煙支援医療機関等に関する情報提供等
- ・パネル展示

### ・〔ライフ大淀店〕

よどりちゃん（大淀町マスコットキャラクター）による啓発  
禁煙体験談集の配布及び体験談募集、血圧測定

### ・〔広陵町役場〕

肺年齢測定

喫煙による健康被害（COPD（慢性閉塞性肺疾患）、歯周病等）、受動喫煙の害等の普及  
啓発

### ・〔道の駅大和路へぐり〕

たばこクイズコーナー

食育月間の啓発も実施

※COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは…大気中の有害物質等を吸い込むことにより、気管支や肺胞（酸素を取り込む場所）が慢性的な炎症をおこし、肺の細胞が壊れることで呼吸が苦しくなる病気。原因の約90%が喫煙と言われている。