



よしのだより

平成 28 年 7 月発行
奈良県吉野保健所

がん患者サロン「よしの」とは…

がん患者や、その家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。ピアサポーターさんの進行で、和やかな雰囲気の中、会話を楽しんでいただいています。

平成 28 年度

第 1 回 がん患者サロン「よしの」を開催しました！

6 月 10 日（金）に吉野保健所にて開催し、7 名の参加がありました。

今回は交流会を行い、参加者の自己紹介や自身のがん治療の体験、近況について色々な情報交換がありました。



こんな話題がありました♪

- ・自身の健康の秘訣
- ・がんになって変わったこと
- ・がんと聞かされた家族の気持ち
- ・がん治療（放射線治療）についてなど

参加された方の感想（一部抜粋）

- ・毎回、皆と会えるのを楽しみに参加しています。
- ・病気を克服して元気で前向きに生きることが大事だとひしひと感じました。
- ・気楽に、なごやかに話ができました。楽しかった。
- ・久しぶりの参加でした。これからも日々頑張っていきます。



次回がんサロンのご案内

次回サロンは、音羽山観音寺から佐々木慈瞳（じとう）氏をお招きして、お話とオカリナ演奏、交流会を予定しています。お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください♪

日時：平成 28 年 9 月 9 日（金）13:30～15:30
 場所：吉野保健所（吉野郡下市町新住 15-3）
 申込み：吉野保健所まで電話または FAX
 電話：0747-64-8134（直通）
 FAX：0747-52-7259

