



よしのだより

平成 28 年 10 月発行
奈良県吉野保健所

がん患者サロン「よしの」とは…

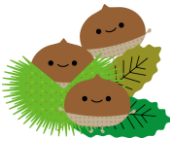
がん患者や、その家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。ピアサポーターさんの進行で、和やかな雰囲気の中、会話を楽しんでいただいています。



平成 28 年度 第 2 回 がん患者サロン「よしの」を開催しました！

9月9日（金）に吉野保健所にて開催し、9名の参加がありました。

今回は音羽山観音寺の佐々木慈瞳（じとう）さんにお話とオカリナ演奏をしていただきました。その後、交流会をおこないました。



慈瞳さんのやさしいお話とオカリナ演奏



<内容>

臨床宗教師として活動されているなかで出会ったがん患者さんとのエピソードをそれにまつわる曲のオカリナ演奏とともに紹介いただきました。

<感想（抜粋）>

- ◆心やさしく、心に響くお話でした。今の姿という言葉を大切にしたいです。
- ◆私の今の気持ちに伝わる所がありました。

交流会 こんなお話がありました♪

- ◆最近の病状の経過
- ◆家族をがんで亡くした悲しみとの向き合い方
- ◆仏教に関するお話
- ◆最近、楽しんでいること など



★次回がんサロンのご案内★

次回サロンは、**管理栄養士の辻本昌代氏**をお招きして、講演会「**免疫力を高める食事**」、交流会を予定しています。お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください♪

日時：平成 28 年 12 月 9 日（金）13:30～15:30

場所：吉野保健所（吉野郡下市町新住 15-3）

申込み：吉野保健所まで電話または FAX

電話：0747-64-8134（直通）

FAX：0747-52-7259

