

# この秋、県では 家族の 交流イベント を開催!



**子育てプラス**  
子育て中や妊婦がおられる家庭に  
役立つ情報をお知らせします!  
vol. 6



県外就業率が高く、仕事からの帰宅時間が遅いといわれる奈良県。  
休みの日は家族でゆっくり遊びませんか?

## みんなで子育て応援デイ2017

**11/12日** 10時~16時 (予定) **申込不要**

**会場** イオンモール高の原(奈良市)

利用登録するだけで、お店で割引やプレゼントなどのサービスが受けられる「なら子育て応援団」のPRイベント。  
赤ちゃんはいはいレース・バルーンショー・大型絵本の読み聞かせ・木のおもちゃづくりなど、家族で楽しめるイベントです。

## 県産材でカスタネットをつくろう

主に4歳までの子どもが対象です。

**1 10/28土** 13時30分 **要申込** **定員 20組**

**会場** 奈良市地域子育て支援センター  
「ゆめの丘SAHO」(奈良市)  
**申** ☎0742-61-5130

**2 11/25土** 10時 **要申込** **定員 15組**

**会場** 桜井市保健福祉センター  
「陽だまり」(桜井市)  
**申** ☎0744-45-3443

**問** 県女性活躍推進課 ☎0742-27-8603 [www.pref.nara.jp/1658.htm](http://www.pref.nara.jp/1658.htm)

## 奈良くらし手帳 vol. 28

生活に密着したくらしに役立つ情報をわかりやすくご紹介

### 多重債務に陥る主な原因

「金融機関から借金をし、その返済のために別の金融機関から借金をした」「クレジットカードのリボ払いを長期にわたって利用して、元金残高が減らない」など、ちよつとしたことから多重債務に陥ることがあります。



**問** 県消費・生活安全課  
☎0742-27-8704  
FAX 0742-22-0300

### 多重債務は恐ろしい

消費者金融やクレジットカード会社、銀行など、複数の金融機関からの借金が雪だるま式に増えて返済に追われることを「多重債務」といいます。多重債務は、誰もが陥る可能性があります!

## 多重債務に注意!

### 多重債務に陥らないために

家計簿等でお金の収支を管理することで、日々のお金の使い方を見直して出費をコントロールしましょう。

### 多重債務に陥ってしまったら

もしも多重債務に陥ってしまったら、一人で抱え込まないで。最寄りの消費生活相談窓口では、法律の専門家など多重債務相談窓口を紹介しています。



困った時は相談窓口へ / **消費生活相談窓口** **188**

最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。