

報 道 資 料

発表日 : 平成29年11月30日
発表部署: 健康福祉部健康づくり推進課
健康推進係 0742-27-8662(ダイヤルイン)
0742-22-5510 (FAX)
担当: 北村主幹(2931)、田中係長(3145)

平成28年の健康寿命を算出しました

奈良県では、健康寿命(日常的に介護を必要とせず、健康で自立した生活ができる期間)を、平成34年度までに男女とも日本一にすることを目指しています。

この目標を達成するため、平成25年7月に「なら健康長寿基本計画」を策定し、健康づくりの施策に取り組んでいます。この計画では、65歳時の平均自立期間を健康長寿の状況を示す指標(健康寿命)として用いています。

この度、平成28年の健康寿命(65歳時の平均自立期間)を以下のとおり算出しましたのでお知らせします。

【男 性】健康寿命(65歳時の平均自立期間)

	平均余命 (①)	平均要介護期間 (②)	健康寿命 (①-②)
平成28年 (A)	20.05年	1.69年	18.36年
平成27年 (B)	19.96年	1.76年	18.20年
差 (A-B)	+0.09年	△0.07年	+0.16年

【女 性】健康寿命(65歳時の平均自立期間)

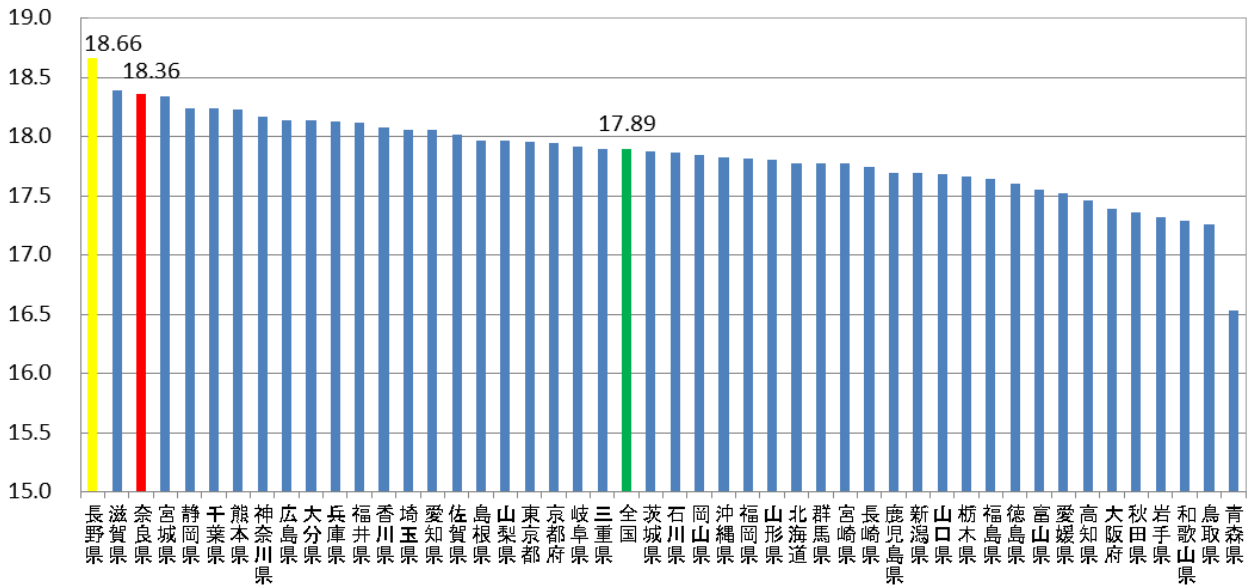
	平均余命 (①)	平均要介護期間 (②)	健康寿命 (①-②)
平成28年 (A)	24.68年	3.64年	21.04年
平成27年 (B)	24.37年	3.57年	20.80年
差 (A-B)	+0.31年	+0.07年	+0.24年

また、上記計算方法により、他府県の健康寿命も算出した結果、奈良県の健康寿命の全国順位は次のとおりとなりました。

【奈良県の健康寿命(65歳時の平均自立期間)の全国順位】

	平成27年 (①)	平成28年 (②)	変 動 (②-①)
男 性	3位	3位	0位→
女 性	28位	18位	10位↑

平成28年健康寿命(65歳時の平均自立期間)・男性



平成28年健康寿命(65歳時の平均自立期間)・女性



(注)・健康寿命については、国民生活基礎調査の結果による算出など、様々な計算方法が提唱されていますが、本県では、平成 19 年度厚生労働科学研究(主任研究者:橋本修二藤田保健衛生大学教授)による「65歳時の平均自立期間」を健康寿命として採用し、その結果を観察しています。

・「65歳時の平均自立期間」は、介護保険制度の要介護1までの方を「健康」と定義した健康寿命で、65歳時点において平均してあと何年、「健康」で自立した生活が出来るかを示しています。

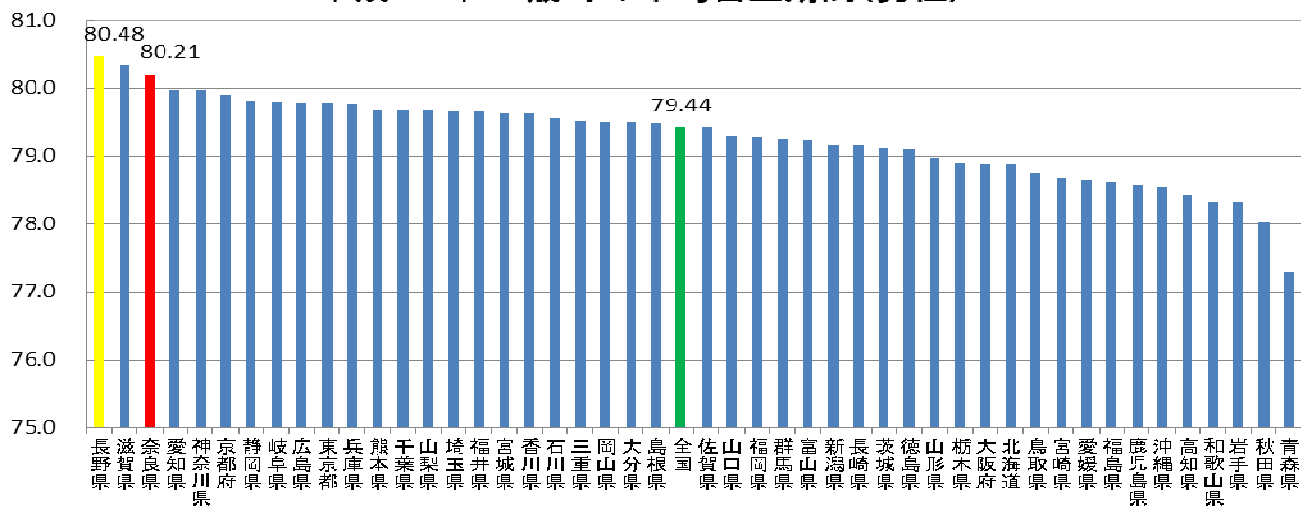
$$\text{健康寿命(65歳時の平均自立期間)} = \text{平均余命} - \text{平均要介護期間}$$

あわせて、0歳時の平均自立期間も算出しました。0歳時の平均自立期間とは、0歳時点において、平均してあと何年、「健康」で自立した生活ができるかを示しています。

〔奈良県の0歳時の平均自立期間と全国順位〕

	平均余命(①)	平均要介護期間(②)	平均自立期間 (①-②)	順位
男性	81.81年	1.59年	80.21年	3位
女性	87.34年	3.49年	83.85年	22位

平成28年 0歳時の平均自立期間(男性)



平成28年 0歳時の平均自立期間(女性)

