同時配布

奈良県政・経済記者クラブ 奈良県文化教育記者クラブ

2018年2月26日 なら記記・万葉 本書 本書 本書 なる か 奈良県地域振興部 文化資源活用課記を記しています。

担当:西本、北川(内線2599)

TEL: 0742-27-8975

FAX: 0742-27-0213

記紀・万葉プロジェクトと、奈良女子大学"奈良の食プロジェクト"がコラボした "古代食グルメプロジェクト"『古都恋都ぐるめ』(ことことぐるめ)

共同開発したレシピが、遂に公開!

予約受付中!

★また、当プロジェクトに賛同いただいた奈良県内の飲食店にて、 当レシピを再現した期間限定メニューも提供されます!!

本日より、特設WEBサイト(「記紀・万葉プロジェクト」公式WEBサイト内)にて、当レシピと提供店舗情報を公開!

◆特設WEBサイトURL: http://kikimanyo.info/gourmet/

奈良県では、『古事記』完成1300年を迎える2012年から『日本書紀』完成1300年を迎える2020年の節目の年をつなぐ9年間に着目し、 『古事記』・『日本書紀』・『万葉集』等の歴史素材を活用して奈良県の魅力を発信する事業「記紀・万葉プロジェクト」を推進しています。 日本で最 初に都が置かれた奈良には日本に誇れる食のルーツもあることから、当プロジェクトでは皆さまに、「食」という切り口をきっかけに歴史に触れ身近に親しん で頂けることができないかと考え、奈良女子大学"奈良の食プロジェクト"とコラボし、レシピを共同で開発する"古代食グルメプロジェクト" 「古都恋都(ことこと)ぐるめ」を昨年10月よりスタートさせました。

そしてこの度、「古代の人にも食べさせたい!ワンプレートランチ」をテーマに、古代の人々が食べていた食材を現代の感覚で料理する「古都恋都ぐるめ」 <u>のレシピが完成しました!</u> 日本最古の歴史書『日本書紀』に書かれたチーズの原型といわれる「蘇(そ)」や、醤油のルーツとなった古代の調味料 「醤(ひしお)」を用いながら、単なる"再現レシピ"では無い、現代の感覚でも美味しい!と思えるレシピとなっています。

また、当プロジェクトにご賛同いただいた奈良県内の飲食店にて、3月中旬~下旬に期間限定で、当レシピを再現・ご提供いただける事になりました! 本日より、各店舗にて予約受付(※事前予約制)を開始いたします。

報道関係者の皆様におかれましては、是非、本件のご取材・報道のご協力を賜りたく、何卒宜しくお願い申し上げます。



完成レシピ 「あおによし奈良の都のワンプレートランチ」

- ◆イワシのいにしえハンバーグ 白雪ソース仕立て 長屋王邸跡から発掘された木簡にも載っているイワシを使ったハンバーグ。ヤマトイモの
- ◆大和まなのカラフルおひたし 大和野菜である「大和まな」に奈良時代では使っていなかった砂糖の代わりに、
- 干し柿で甘味をプラス。 ◆タコとめかぶのあっさり酢の物
- 弥生時代の遺跡からも蛸壺に似たものが出るほど、古代から食べられてきたタコを シンプルな酢の物に。 ◆サトイモのおしゃれカナッペ2種(ふんわりエビたまご/蘇のスイーツ風)
- 『万葉集』にも登場するサトイモをこんがり焼いてカナッペに!彩り鮮やかに仕上げました。 ◆しみじみおいしいシジミ汁
- まだカツオブシがない時代。昆布でとった出汁を使って。 ◆雑穀入りプチプチごはん
- 古代米をミックス。プチプチした食感のごはん。

とろろをソースに使っておしゃれに。



▲「蘇」と「醤」

<「あおによし奈良の都のワンプレートランチ」提供情報>

- ◆価格: お一人様/1800円(税込価格1944円)
- ◆内 容:ワンプレート+古代スイーツ(2個)、レシピ&ストーリーシート、記紀・万葉プロジェクトセット
- ◆店 舗: <あじあの薬膳おばんざい藍布>
 - ★日 時:3月13日(火)12時~13時半(12時までにご来店ください)
 - ★予約制:先着10人限定
 - ★申込先:·店舗電話/0742-27-1027 ·FAX(踏花舎内)/0742-22-9081

<奈良の雑貨とカフェBAR ことのまあかり>

- ★日 時:3月25日(日)12時~20時
- ★予約制:先着10人限定
- ★申込先:店舗WEBサイトにて受付

→http://kotonomaakari.furukoto.org/



▲「古都恋都ぐるめ」奈良女子大学 "奈良の食プロジェクト"のメンバー

▼本資料に掲載の写真データをご希望の方は、下記のURLよりダウンロードください▼

※尚、恐れ入りますがご使用の際は、下記クレジットを明記頂けますようお願い申し上げます。※

クレジット表記▶【記紀万葉プロジェクト『古都恋都ぐるめ』】

http://xfs.jp/s8fTwY ※DL期間:本日より1週間



2 者Bぐるめ

奈良県「記紀・万葉プロジェクト」と奈良女子大学「奈良の食プロジェクト」がタッグを組み 『古代の人にも食べさせたい!ワンプレートランチ』をテーマに古代の食材を使った"楽しくて美味しい"現代風のお料理レシピを開発! 期間限定メニューとして特別に再現しましたので、ぜひこの機会にお召し上がりください。





雑穀入りプチプチごはん

タコとめかぶのあっさり酢の物

大和まなのカラフルおひたし

お品書き



「古都恋都ぐるめ」特設WEBサイト上にて、当レシピを公開中!制作過程のブログやスピンオフ企画のスイーツレシピも掲載しています! 是非チェックしてみてください! http://kikimanyo.info/gourmet/

