

健康寿命日本一を達成するとともに、高齢者や障害者を含む誰もが健やかに暮らせる地域づくりを進めます。



健康寿命日本一を目指した健康づくりの推進

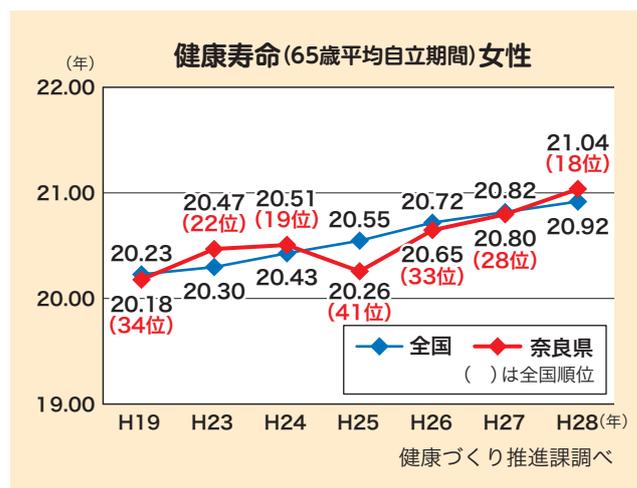
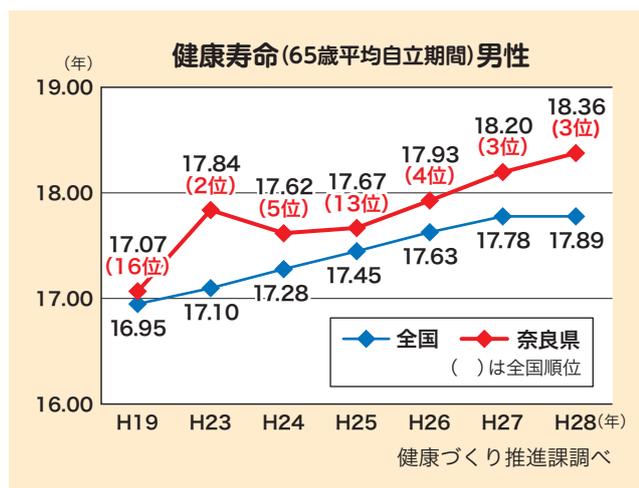
主担当部局：医療政策局



がんを知る展(奈良市)

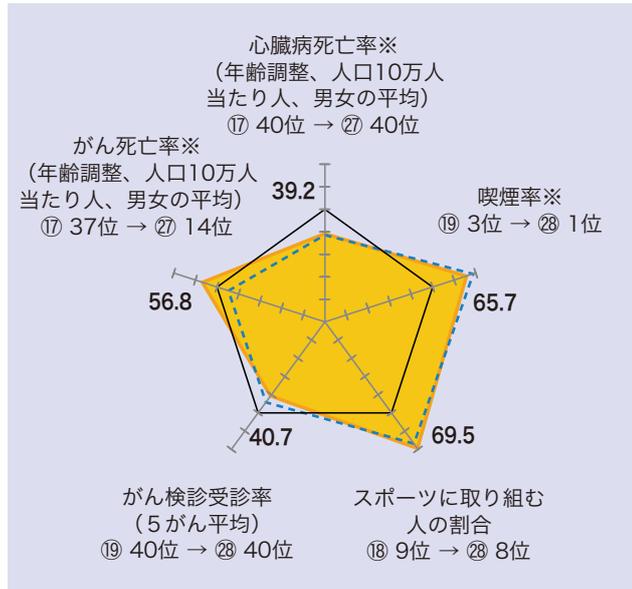
目指す姿

平成34(2022)年度までに、**県民の健康寿命**(65歳平均自立期間)を**男女とも日本一**にします。

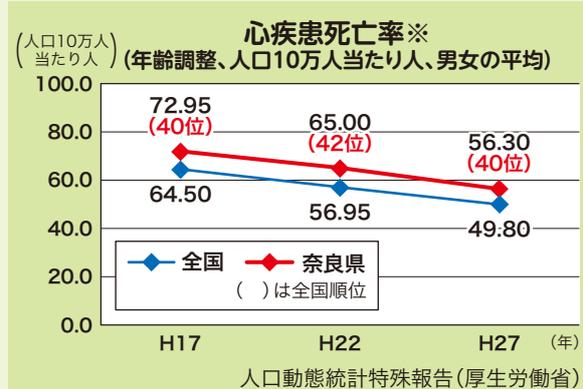


目指す姿を達成するための取組状況

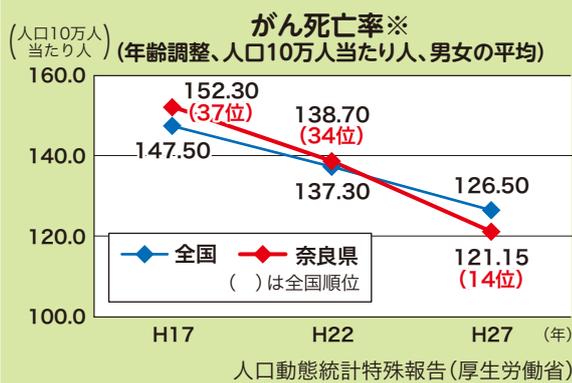
●現状



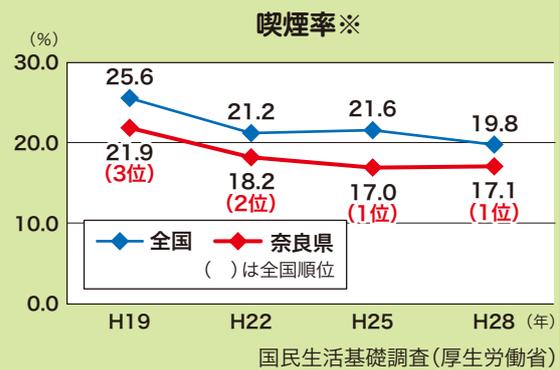
●トレンド



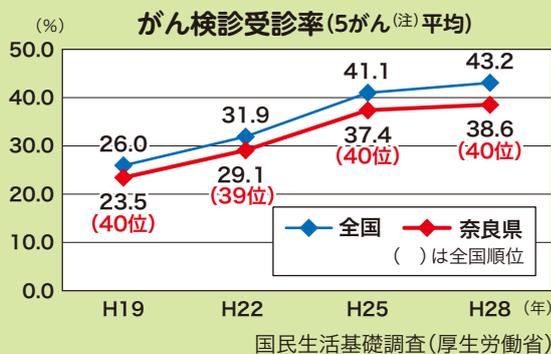
心臓病死亡率は、平成17年と比較して16.65ポイント低下していますが、依然全国平均より高い数値となっています。



がん死亡率は、平成17年と比較して31.15ポイント低下しており、全国平均よりも低くなっています。

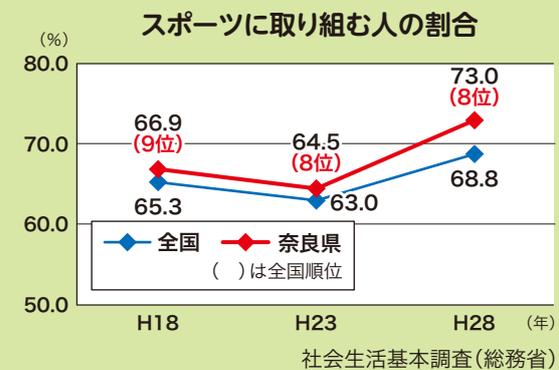


喫煙率は、平成19年と比較して4.8ポイント低下しており、全国1位となりました。



(注)5がん…胃、肺、大腸、乳房、子宮頸部の5つの部位のがん

がん検診の受診率は、平成19年と比較して15.1ポイント上昇しましたが、全国と比較すると低い状態が続いています。



スポーツに取り組む人の割合は、平成18年と比較して6.1ポイント上昇しており、全国平均を上回っています。

※は数値の低いものが上位になる指標です。



戦略 1

健康寿命を延伸するため、禁煙や減塩等の健康的な生活習慣の普及を進めます。

主担当課：医療政策局 健康推進課

戦略目標

成人県民の喫煙率※



食塩摂取量※



野菜摂取量



運動習慣者の割合



※は数値の低い方が良くなる指標です。

主な取組

項目	平成30年度 (2018)	平成31年度 (2019)	平成32年度 (2020)
たばこ対策の推進	禁煙支援協力薬局の登録、県民への情報提供		
減塩対策の推進	市町村での減塩プログラムの活用促進、減塩教室の推進		
野菜摂取の推進	まほろば元気100菜プロジェクトの推進		
運動の推進	健康ステーションの設置(おでかけ健康法実践者の拡大)		



奈良県健康ステーション(橿原)



県民健康づくりイベント(大和郡山市)

戦略 2

介護予防や歯科口腔保健等を推進し、要介護状態になる人を減らします。

主担当課：医療政策局 健康推進課

戦略目標

平均要介護期間※

男性 1.58年
女性 3.22年
平成23(2011)年

目標 男女とも
全国平均以下
平成34(2022)年度

歯科医師による定期的なチェック (1年に1回)を受けている人の割合

男性 33.0%
女性 39.6%
平成23(2011)年度

目標 男女とも **50%以上**
平成34(2022)年度

糖尿病性腎症による新規人工透析 導入患者数※

197人
平成26(2014)年度～
28(2016)年度
2年間の平均

目標 **減少**
平成35(2023)年度

※は数値の低い方が良くなる指標です。

主な取組

項目	平成30年度 (2018)	平成31年度 (2019)	平成32年度 (2020)
介護予防の推進	地域づくりによる介護予防(住民運営の通いの場)の普及展開に向けた支援		
歯科口腔保健の推進	口腔保健支援センターの設置	市町村を対象とした講習会等による技術的支援	
保健事業の推進	(仮称)国保事務支援センター等と連携した市町村の保健事業への支援		
糖尿病の治療勧奨	地域における治療勧奨、保健指導の支援		



特定保健指導スキルアップ研修会(檀原市)



奈良県高齢者いい歯のコンクール(奈良市)



戦略 3

がん等の疾病の早期発見や自殺予防対策を推進し、65歳未満の死亡率(早世)を減らします。

主担当課：医療政策局 疾病対策課

戦略目標

65歳未満の死亡率(人口10万人当たり人)※

男性 215
女性 115
平成23(2011)年

目標

男性 165
女性 87
平成34(2022)年

自殺死亡率(人口10万人当たり人)※

13.6
平成28(2016)年

目標

11.4以下
平成34(2022)年

がん検診受診率

胃がん 29.3%
肺がん 20.2%
大腸がん 24.7%
子宮がん 35.7%
乳がん 35.7%
平成22(2010)年

目標

いずれも
50%以上
平成34(2022)年度

※は数値の低い方が良くなる指標です。

主な取組

項目	平成30年度 (2018)	平成31年度 (2019)	平成32年度 (2020)
行政、医療保険者、企業等の連携によるがん検診の推進	「がん検診を受けよう!」奈良県民会議の会員によるがん検診受診普及啓発の推進		
自殺予防啓発の推進と市町村相談機関等の人材育成	(仮称)自殺対策支援センターの設置	(仮称)自殺対策支援センターの運営	
	市町村等におけるゲートキーパーの養成と相談支援の実践		



「がん検診を受けよう!」奈良県民会議(奈良市)



(同左)



なら健康フェア(橿原市)



なら健康フェア(野菜摂取の推進)(橿原市)



がん検診受診啓発キャンペーン(上牧町)