

レッツエンジョイ！スポーツライフ（小学生スポーツ教室）実施報告

定例教育委員会
H31.1.22
保健体育課

1 実施期間

平成30年10月27日（土）～平成30年12月16日（日）

2 目的

奈良県児童の体力に関わる現状として、1週間の総運動時間が60分未満の児童が増加傾向であり、日頃から運動に親しむ児童とそうでない児童との二極化が課題として挙げられる。児童にとって身近で取り組みやすい各種スポーツ教室を開催することで、継続的な運動機会を提供し、スポーツへの興味を喚起すると共に、体を動かす楽しさを体感させ、運動習慣の定着と体力の向上を図る。

3 主催 奈良県教育委員会 奈良県体力向上推進連絡会

4 共催 公益財団法人 奈良県体育協会

5 協賛 公益財団法人奈良県学校給食会 公益財団法人スポーツ安全協会奈良県支部 一般財団法人奈良県教職員互助組合

6 種目・講師・場所

(1) タグラグビー教室

- 【講師】 関西ラグビーフットボール協会 高橋 一博
・11月 3日（土）9時～12時 場所 吉野運動公園総合体育館
・11月17日（土）9時～12時 場所 桜井市芝運動公園総合体育館

(2) ティーボール教室

- 【講師】 NPO 法人日本ティーボール協会奈良県理事 東 芳夫
・10月27日（土）9時～12時 場所 吉野運動公園総合体育館
・11月23日（金）9時～12時 場所 宇陀市総合体育館

(3) キッズテニス教室

- 【講師】 奈良県ジュニア強化コーチ 西口 省三
・12月 1日（土）9時～12時 場所 宇陀市大宇陀体育館
・12月16日（日）9時～12時 場所 五條市上野公園総合体育館

7 参加児童

県内小学校3年生から6年生の児童 104名

8 各教室の様子

タグラグビー教室



ティーボール教室



キッズテニス教室

