

# がん検診を受けよう!

めざせ!健康寿命日本一!

奈良養生訓 vol. 98



日常生活の中で取り組める健康情報を発信します

日本人の **2人に1人はがん**になり、  
**3人に1人はがん**で亡くなります。



あなたが、最後にがん検診を受けたのはいつですか?

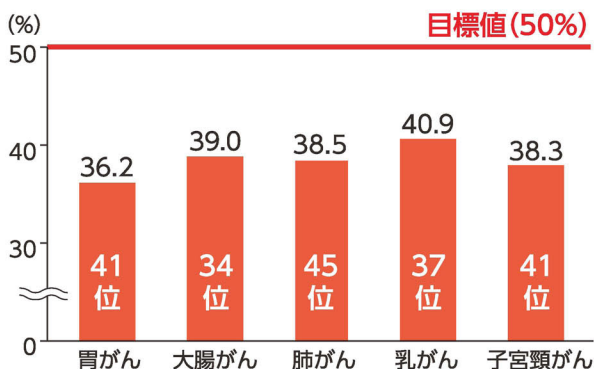
## 各がんの5年相対生存率※は…

※相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。

	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
早期発見の場合	95.9%	96.6%	80.6%	98.9%	93.4%
早期発見でない場合	5.7%	15.8%	4.9%	33.7%	17.8%

出典:全国がん罹患モニタリング集計 2006-2008生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター,2016)  
独立行政法人国立がん研究センターがん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書

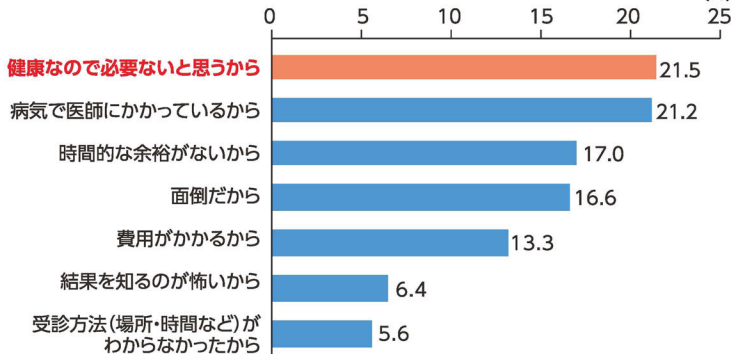
## 平成28年の奈良県のがん検診受診率と全国順位



出典:国民生活基礎調査

奈良県民のがん検診受診率は、全国順位も低く、目標値(50%)に達していません。

## がん検診を受けなかった理由(複数回答)



出典:平成29年度なら健康長寿基礎調査

「健康なので必要ないと思うから」が一番多い回答ですが、早期のうちには自覚症状がないため、検診を受けないと見つけれません。

早期のがんは症状が出にくいいため、定期的になん検診を受けましょう!

## Q 職場でがん検診を受ける機会がありますか?

**はい** 年1回、職場の検診を利用しましょう!

利用できなかった場合

**いいえ** お住まいの市町村が実施するがん検診を受けましょう!詳しくは市町村のがん検診担当課にお問い合わせください。

がん検診窓口は