

# 奈良の食だより Vol.3



みなさん、こんにちは！奈良県マーケティング課です。日頃より、安心・安全で美味しい給食づくりにご尽力くださりありがとうございます。

今回は、奈良県内で生産している主要な農産物の奈良県食材マップ、食材カレンダーをお届けします！！旬の食材、地域の食材を使った献立をお考えの際に参考にしてください♪

## 奈良県産主要食材マップ

檜原市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
桜井市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
川西町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
三宅町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
田原本町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
高取町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
明日香村	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
大和高田市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
御所市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
香芝市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
葛城市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
上牧町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
広陵町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
河合町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆

奈良市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
天理市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
大和郡山市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
生駒市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
平群町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
三郷町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
斑鳩町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
宇陀市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
宇陀市 宇陀	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
宇陀市 宇陀	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
宇陀市 宇陀	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆

山添村	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
宇陀市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
曾爾村	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
御杖村	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆

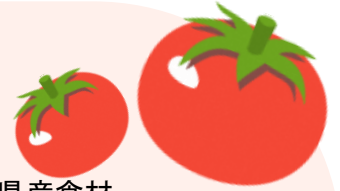
五條市	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
吉野町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
大淀町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆
下市町	トマト、アスパラガス、ナス、ダイコン、黒大豆

トマト	アスパラガス	ナス	ダイコン	黒大豆
ネギ	レタス	エダマメ	キュウリ	ホウレンソウ
カキ	ブドウ	イチゴ	スイカ	ミカン
ナシ	ウメ	イチジク	ブルーベリー	

<令和元年度版>



# 奈良県産食材カレンダー



こちらは、JAならけんさんでお取り扱いされ、奈良県中央卸売市場で流通している奈良県産食材カレンダーです！食材発注の際にご活用ください♪  
※天候不順により、ご希望に添えない可能性もあります、予めご了承ください。

潤沢にある時期  収穫できる

	品目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		野菜	ホウレンソウ	潤	潤	収			収	潤	潤	収	収
アスパラガス			潤	収									
トマト			潤	潤	潤	収	収						
タマネギ			収	潤									
レタス			潤	潤				収	潤	潤			
エダマメ					潤	潤							
キュウリ				収	潤	潤	収						
ナス				収	潤	潤	潤	収					
葉ネギ	収		収		潤	潤	潤	潤	潤	潤	潤	潤	収
キャベツ										潤	潤	潤	潤
ダイコン			収	収						潤	収	収	
黒大豆											潤	潤	
果実的野菜	スイカ				潤	潤							
	イチゴ	潤	収							収	潤	潤	潤
果物	ウメ			潤	収								
	イチジク		収	収	潤	潤	潤	収					
	ブドウ			収	潤	潤	潤	収					
	ブルーベリー			収	潤	潤							
	日本ナシ				収	潤	潤	潤	収				
	カキ				収	収	潤	潤	潤	収			
	ミカン								収	潤	潤		



※令和2年4月より、農林部は「食と農の振興部」へ、マーケティング課は「豊かな食と農の振興課」へと名称が変わりました。

<発行> 奈良県農林部マーケティング課 販売・流通係 担当：森重 (TEL. 0742-27-5427)

★仕入れのご相談は、【使用時期・量・規格・購入予算】を整理の上、上記連絡先までお早めのご連絡をお願いします。

ご希望の条件が合わず取引先をご紹介できないこともありますので、ご了承ください。

★本紙はマーケティング課HP (右のQRコードからアクセス!) にも掲載しています。

