

# 第7回 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

平成30年9月5日(水)訓練一斉実施!!

11時：地震発生!! (館内放送や屋外スピーカーなどでお知らせします。)

11時03分頃：大津波警報発表!!

(訓練用のエリアメール/緊急速報メールが届きます。※緊急地震速報のブザー音ではありません。)

※ 大阪府全域向けのメール発信に続いて、2回目を発信する市町村があります。

府内の一人ひとりが、事前に考え、行動し、再確認して頂くために実施する訓練です!



訓練の合図は、次の方法でお知らせします。

■街なかや施設で

館内放送・屋外スピーカー・電車等の車内放送

<対応機種の方全員>

11:03頃 エリアメール/緊急速報メール  
マナーモードにしているでも鳴ります!

※携帯電話の対応機種など、詳しくは携帯電話各社でご確認ください。  
※大阪府全域向けの発信に続いて2回目を発信する市町村があります。

<登録した方のみ>

11:00頃から順次  
・おおさか防災情報メール  
・Yahoo! JAPAN「防災速報」アプリ  
・NTTドコモ「地震防災訓練」アプリ  
※NTTドコモのアプリでは、11:00に設定してください。

■携帯電話で

・エリアメール/緊急速報メール ... 対応機種のみ  
・おおさか防災情報メール  
・Yahoo! JAPAN「防災速報」アプリ } 登録者のみ  
・NTTドコモ「地震防災訓練」アプリ



# 訓練でどのような行動を取るか考えておき、 9月5日(水) 訓練当日に実行しましょう！

## 地震が起きたら「まずは身を守る」 揺れがおさまったら津波に備えて「すぐ逃げる」

### 揺れを感じたら

- 屋内ではテーブルの下に
- 屋外ではブロック塀の倒壊や落下物に注意



### 緊急地震速報が出されたら

- 見聞きしてから、数秒から数十秒で揺れが来ます。
- 身の安全を守ることを最優先に行動しましょう



### 揺れがおさまったら

- 火の始末、火が出たらすぐ消火
- 戸を開けて出口を確保、外に出るときはあわてずに
- 瓦やガラスなどの落下物に注意
- 隣近所で声を掛け合って避難
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に



### 津波浸水の恐れのある地域では避難

- 高台や鉄筋コンクリート3階以上の高いところへ
- 津波警報・注意報が解除されるまで決して戻らない



## 日頃の備えがあなたの命を守ります

### 日頃の備えで被害を「減らす」

災害がいつ起こってもあわてず行動が出来るよう、普段から備えておくことが大切です。

#### ●持ち出し品の準備を

リュックなどにまとめてすぐに持ち出せるようにしましょう。

- (例) 食料品、飲料水、常備薬、ラジオ、懐中電灯、貴重品など
- ※重くなりすぎないように注意しましょう。



#### ●備蓄品の用意を

水道、ガス、電気などが止まった場合を想定して、被災後1週間程度乗り切れる用意をしましょう。

- (例) 食料品、飲料水、カセットコンロ、予備電池など



#### ●家の中に安全空間を

- ・家具類や大型家電は器具や留め具などで固定
- ・ガラス飛散防止シートの貼り付け



#### ●住宅の耐震化を

- 避難場所、避難路の確認を
- 地震が発生した時の連絡方法と会う場所の確認を



### おおさか防災情報メールにご登録を！

気象・地震・津波情報、災害時の避難勧告・指示や緊急のお知らせなどをメールで配信します。エリアメール／緊急速報メールを受信できない方は、ぜひご登録を！  
登録は HP    
※携帯電話での登録はQRコードから →

### 防災アプリ『全国避難所ガイド』

全国の災害時の避難所等を収録し、現在地周辺の避難所を検索して、道順をルート案内する災害時用ナビゲーションアプリです。



### Yahoo! JAPAN「防災速報」アプリ

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをいち早くお知らせ。簡単！ダウンロードして防災対策



### NTTドコモ「地震防災訓練」アプリ

事前に本アプリに訓練日時を設定すると、設定した日時に緊急地震速報のブザー音が鳴ります。これをきっかけとして避難行動の訓練を実施して下さい。



※ドコモ以外のスマートフォンでもご利用可能。  
iPhoneの方はこちら



大阪880万人訓練実行委員会

HP

[http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/traimg\\_top](http://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/traimg_top)

#### お問い合わせ先

大阪府 06-6941-0351(代表)  
06-6910-8001(市民お問い合わせセンター)  
大阪市 06-6208-7388  
堺市 072-228-7605

訓練当日は電話がつながりにくくなる場合がありますので、なるべく事前にお問い合わせください。